



ཕའི་ཀུན་ལེ་ཚོགས་པ།

ཚོང་སང་ཁམས་ཁྱེ་ལྷ་ཡིག་ཐུབ་བསྟན་སྒྲོབ་སྒྲིང་ནས་བསྒྲིགས།

༣༣། །ཀྱུ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ བཞུགས་སོ།།



གྲུང་གིའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།



༩༩། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤྱུའི་རིགས་ལ་བྱངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་
དཔུང་བཅོམ་པ། །གསེར་གྱི་རྩྭ་པོ་ལྷ་བུར་བརྒྱན་པའི་སྒྲ། །ཤྱུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།

དཀར་ཆག

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་

ཅེས་བྱ་བཞུགས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཇ་ཡ་ཨ་ནན་ཏ།	1
༡༩ སྐར་བྱེད་དམ་པ་གྲང་གི་དོན།	1
༡༩ ཕྱི་བྱེད་དམ་པ་གཞུང་གི་དོན། ༡	1
ཁ༡ གཞུང་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བརྗོད།	1
ཁ༩ གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ༡	32
ག༡ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། ༡༠	32
ང༡ དབུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་ལེའུ་དང་པོ་བཤད་པ།	32
ང༩ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་ལེའུ་གཉིས་པའི་བཤད་པ།	170
ང༩ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་ལེའུ་གསུམ་པའི་བཤད་པ།	189
ང༩ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་ལེའུ་གསུམ་པའི་བཤད་པ།	210
ང༩ དབུ་མ་འཇུག་པ་པའི་འགྲེལ་བ་ལེའུ་ལྔ་པའི་བཤད་པ།	215
ང༩ དབུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་ལེའུ་དྲུག་པའི་བཤད་པ།	220
ང༩ དབུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་ལེའུ་བདུན་པའི་བཤད་པ།	632
ང༩ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་བཤད་པ།	634
ང༩ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་ལེའུ་དགུ་པའི་བཤད་པ།	642
ང༩ དབུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་ལེའུ་བཅུ་པའི་བཤད་པ།	643
ག༩ འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་བཤད་པ།	654
༡༩ བསྐྱར་བ་མཐར་ཕྱིན་མཇུག་གི་དོན།	739

༡༡། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། མ་རྩུ་མ་ཀུ་ཨ་བ་ཏུ་ར་སྲུ་ཏྲི་ཀུ་རུ་མ། བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཅེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྲུང་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་སྤངས་པའི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་རབ་བཏུང་ནས། །
དབུ་མ་ལ་ནི་འཇུག་པའི་དོན། །བདག་གིས་གསལ་བར་བཤད་པར་བྱ། །

འདིར་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་དང་། དགོས་པ་དང་།
འབྲེལ་བ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་རྣམས་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་དང་པོར་འཇུག་པའི་རྒྱར་གྲུར་པའི་བརྗོད་བྱ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་ས་བཅུ་གཅིག་གོ། དགོས་པ་ནི་རྟོགས་པའོ། །འབྲེལ་བ་
ནི་བསྟན་བཅོས་དང་། དགོས་པ་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །
དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་ས་བཅུ་གཅིག་རྟོགས་པས་ཀྱུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་དབུ་
མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་ལ་
འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་མཛད་པར་བཞེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་
པའི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
སོ། །དེ་ལ་ཆད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གཉིས་
དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབུ་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་

ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །དེ་
 ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འཚོས་པ་དང་། རན་འགྲོ་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པས་བསྟན་བཅོས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ཉན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྒྲུབ་པའི་རིམ་གྱིས་དབུ་མའི་
 རོན་མཛོན་དུ་བྱས་ན་བདག་དང་བདག་གིས་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་ཀྱན་ནས་སྤང་
 བའི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འཚོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་བསྟན་བཅོས་ལས་རིགས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་དབུ་མའི་རོན་རྟོགས་ནས་ཤིན་ཏུ་
 དང་བ་སྦྱིས་པས་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསགས་ནས་རན་འགྲོ་ལས་སྦྱོབ་པའོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་གིས་ཉོན་མོངས་དགྲ་རྣམས་མ་ལུས་འཚོས་པ་དང་། གང་གི་རན་
 འགྲོའི་འཛིགས་པ་ལས་ནི་སྦྱོབ་བྱེད་པ། དེ་ནི་འཚོས་སྦྱོབ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པས་བསྟན་བཅོས་
 ཏེ། གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་
 ཀྱན་རྫོབ་དང་རོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བརྫོད་ལ། དེ་འདིར་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་
 བསྟན་བཅོས་འདིས་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་རྩོམ་པར་འདོད་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་སྒྲ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་རྩོམ་པར་བཞེད་པའོ། །

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཞེས་པ་ནི་གང་གིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 ཀྱན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་
 ལས་ཡང་དག་པར་སྦྱོས་པས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་བསལ་ལོ། །རྫོགས་པ་སྦྱོས་པས་ནི་
 ཐེ་ཚོམ་དང་། མི་ཤེས་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛམས་ཞེས་པ་ནི་
 གང་ལ་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛམས་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་སྦྱོས་པ་
 ནི་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་ལས་དང་པོ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པར་མ་

ཟད་ཀྱི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ལས་ཀྱང་ངོ། །ཐོག་མར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོར་ངོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནི་ཞེ་སྤང་
 གི་དག་བཙུམ་པས་སོ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལ། ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྩལ་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་
 པ་དང་བྲལ་བ་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གདུལ་བྱའི་སྤྱང་
 བ་ལ་ལྟོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ངོ། །དོན་དམ་པར་ནི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཅིག་དང་དུ་མ་མ་ཡིན་བདག་དང་གཞན་ལ་
 ཡན་པ་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞིར་གྱུར་པ། །དངོས་པོ་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་རང་བཞིན་མཆོན་པར་དཀའ། །གོས་པ་མེད་ཅིང་འགྱུར་
 བ་མེད་པ་ནི་བ་མི་མཉམ་མཉམ་པ་འབྲལ་ལ་མཚན་མ་མེད་པ་གང་། །སོ་སོ་རང་རང་གིས་
 རིག་དཔེ་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ལ་བདག་གིས་ལྟག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་དོ། །
 འདིའི་དོན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་རང་དང་། གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་
 མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་མེད་པའོ། །གཅིག་ཆོགས་
 པ་ལས་དུ་མ་ཞེས་བྱ་ལ། གཅིག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་མེད་པས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་དུ་མ་
 ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་དང་གཞན་ལ་ཡན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་མཐུས་སྟོ་བྱུང་གི་དྲི་མ་ལྟོག་
 པའོ། །བདག་དང་གཞན་ལ་ཡན་པ་ཁོ་ན་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱར་
 གྱུར་པས་ན་གཞིར་གྱུར་པའོ། །དངོས་པོ་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་སྤང་
 བསྟན་པའི་རིགས་པས་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པའོ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་ཞེས་པ་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་
 པའི་གནས་སྐབས་མཚུངས་པས་སོ། །རང་བཞིན་མཆོན་པར་དཀའ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་པའི་
 སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །གོས་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་སྟོ་བྱུང་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པའོ། །
 འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་སྟོ་བྱུང་གི་དྲི་མ་སངས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པས་སོ། །ཞི་བ་ཞེས་

བཞི་སྒྲོལ་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བས་སོ། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་པ་ནི་མཉམ་པ་
 མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཞན་དང་མཉམ་པས་སོ། །འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཞན་དུ་བརྟགས་ནས་
 བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཐ་དད་པར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱབ་ལ་
 ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་བྱབ་པས་སོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མེད་པས་སོ། །སོ་སོ་རང་རང་གིས་རིག་ཅེས་པ་
 ནི་གང་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་པ་དངོས་པོ་རང་རང་གི་རིག་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དུ་མ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་རྣམས་དང་པོ་ཡིན་པས་དང་པོ་
 ཞེས་སྒྲོལ་སོ། །རྒྱ་ནི་བྱེད་པའོ། །དང་པོའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པས་འོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འདིའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་སྟིང་རྗེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་ཞེས་པ་ནི་གང་དུ་འཁོར་བས་ན་
 འཁོར་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་ལྗེའི་གནས་ལ་བརྗོད་གྱི། འཁོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕུང་པོ་ལྗེ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཞེས་པའི་ཚོག་གིས་བསྟན་པའོ། །འཁོར་བ་ཉིད་ལ་བཙོན་
 ར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཙོན་གྱི་ར་བ་རུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་སུ་བྱོང་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་མང་པོ་བྱོང་བས་སོ། །
 བསྐྱམས་པ་ཞེས་པ་ནི་དེར་ཉོན་མོངས་པས་བཙུངས་པའོ། །སྐབས་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་
 བཙུངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་བའི་
 བཙོན་ར་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟིང་
 རྗེའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ལས་འདྲན་པར་བསྟོན་པ་ཉིད་ལ་
 སྟིང་རྗེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟོན་པར་འོས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་
 བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་འོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་དང་པོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པར་འོས་པ་ཡིན་པ་ལས་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དང་པོར་
 བསྟོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པར་
 འོས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །
 དེ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་དང་སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་ལས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་བསྟན་ནོ། །བྱུང་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་
 ཡང་དག་པར་དུ་ལ་བས་སོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །ཚིག་གི་དོན་གཞན་ནི་འགྲེལ་
 པ་ལས་གསལ་ལོ། །འདིའི་དག་གི་དོན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་སྐྱེས་ལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་བྱུང་དབང་ལས་སྐྱེས་ཞེས་པའི་ཚིག་
 གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཚིག་སྟེའི་ནང་ནས་བྱུང་དབང་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་སྟོན་པའོ། །གོང་ན་མེད་པའི་ཆོས་
 ཞེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །དབང་ཕྱག་ཅས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་སྟོན་པ་
 གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་གོང་ན་མེད་པའི་ཆོས་ནི་
 སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་དབང་བ་ཉིད་དུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབང་ཕྱག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་དབང་བ་མེད་ལ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མངའ་བས་སོ། །རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཉན་
 ཐོས་ལ་སོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཉན་
 ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དག་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པར་མི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རྣམས་ལ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི་གཏི་མཁུ་གི་གཉིད་
 སངས་པས་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྦྱིས་བྱ་གཉིད་སངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྒྲེའི་ཁ་བྱེ་བས་
 སངས་རྒྱས་ཏེ། བསྐྱེ་ཁ་བྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པས་སངས་
 རྒྱས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྤང་པོ་དང་། འཆི་བདག་དང་། ལྷའི་བྱ་
 དང་། ཉན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། །དེ་ལ་མི་གནས་པའི་བྱ་
 དན་ལས་འདས་པའི་སྤང་པོའི་བདུད་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་སོ། །རྫོང་རྩ་སྤྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཉན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ་སོ། །བྱམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ལྷའི་
 སྤྱི་བདུད་བཅོམ་སོ། །ཡང་ན་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྷན་པས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཏེ། དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། དབང་ལྷག་དང་ནི་གཞུགས་བཟང་
 དང་། བརྩོན་འགྲུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དུག་པོ་དེ་ལ་ལྷན་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ལྷན་པས་དཔལ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །སྦྱིབ་
 པ་དང་བྲལ་བས་ཁམས་གསུམ་དུ་གྲགས་པས་གྲགས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །གང་ཟག་
 དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །སྤྲོན་མེད་
 པའི་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མངའ་བས་དབང་ལྷག་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །ཡུལ་ལ་གནས་པ་
 དང་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་དང་ལྷན་པས་གཞུགས་བཟང་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །
 བསྐྱེ་ལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་བརྩོན་འགྲུས་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །ཡང་ན་འཁོར་བ་དང་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་ལས་ཀྲལ་བས་ན་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། །ཡང་ན་སྤྱིད་པར་འགོ་བ་སྤངས་པས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། །

ཡང་ན་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འཇིགས་པ་སྤངས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ལ་ཁོར་ལོའི་མདོ་ལས། ཉམ་མཁའ་དང་ནི་མཚུངས་
 པའི་ཆོས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་མཛད། །དེ་ལ་དེ་ནི་འཇིགས་པ་མེད། །དེའི་
 ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བརྗོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །རི་ལྷ་ཞེན་ཞེས་པ་ནི་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རི་ལྷ་ར་
 གླུ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རི་ལྷ་ར་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ལས་གླུ་ཞེས་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་འདོད་
 རྒྱལ་དང་། རྟེན་དང་། རང་བཞིན་དང་། བདག་དང་། དབང་ལྷན་ཉིད་རྒྱ་ཉིད་དུ་དང་།
 རྒྱ་མེད་པར་འདོད་པས་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 དགག་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་སྟོན་སོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པ་དེ་ཡང་མ་
 རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ཏེ། གཞན་མི་འཐད་པ་
 དང་། འདི་ཁོ་ན་འཐད་པ་དང་བཅས་པའོ། །འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལ་ཞེས་པ་ནི་དེའི་དབང་གི་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་སྤང་བ་འབྱུང་སྟེ། གཉིད་ལོག་པའི་རྟེན་དབྱགས་དབྱུང་
 བ་དང་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷ་ར་གཉིད་ལོག་པ་ལ་དབྱག་དབྱུང་བ་དང་འཇུག་པ་རང་ལ་
 སྤང་བ་མེད་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ལ་སྤང་བར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 ཆོས་བསྟན་པ་ཉིད་ལ་སྤང་བ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ལ་སྤང་ངོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 དེ་ཉན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་ལུང་
 ཚད་མ་ཉིད་ལས་གླུ་ཞེས་པའི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རིགས་པས་ངེས་
 པར་བརྟགས་པ་ལས་གླུ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་གླུ་
 པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་ནི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པའི་རི་ལྷ་ར་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ལྷག་པར་
 མོས་པ་རི་ལྷ་ར་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་དོན་དང་ཆོས་བསྟན་པ་མེད་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་

ནས་ཅུང་ཟད་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྒྲོས་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ཤེས་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །གལ་
 ཏེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེ་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། ངེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རིང་དུ་སོང་བ་དེ་ནི་སྒྲོས་ཀྱང་ལྷག་ཅེས་པས་
 འདིར་ཉྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་
 ལ་སོགས་པའི་གོ་འཕང་ལས་མ་ཐོབ་པར་སྒྲུང་བས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་བསྟན་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཅིའི་
 ཕྱིར་བརྗོད་ཅིན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་ལ་མཁས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་སྒྲོ་མ་
 བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ངོ་། །ཟླ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི་ཞེས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་རྒྱུན་མ་ཚད་བའི་སྒྲོ་ནས་མ་ཐོབ་ཀྱང་ངོ་། །
 ལས་རྣམས་པ་སྤྱིན་པར་ངེས་པ་འབྲས་བུ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་ལས་གང་ཡང་ངེས་པར་འབྲས་བུ་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡོད་པའོ། །ལྷག་མ་གོ་སྒྲུབ། །འདིའི་དོན་ནི་ངེ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྦྱང་བར་
 ངེས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམས་པར་སྤྱིན་པ་ངེས་པར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་མཐོང་བའི་ཆོ་ལ་ཟུངན་ལས་
 འདས་པ་མ་ཐོབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟེ་བ་གཞན་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉེ་བར་
 བསྟན་པའི་འབྲས་བུའི་ངེས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་
 པའི་ལྷས་ཀྱང་གསུངས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ངེ་སྒྲུང་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། འཕགས་པའི་ལྷས་བཞི་བརྒྱ་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཆོ་འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་དོན་དུ་བརྩོན་

འགྲུལ་བརྒྱུ་མས་པས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འགྲུབ་པ་ལ་རབ་དྲུ་འབད་པས་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ་ལས་བཞིན་ནོ། ། རྗེ་ལྟར་གཏི་མུག་གིས་བྱས་པའི་ངེས་པའི་ལས་ལ་ཆེ་འདི་ལ་
 འབྲས་བུ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེའི་འབྲས་བུ་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ས་བོན་འགགས་མ་ཐག་པའི་མུ་གུ་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་
 པ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་ཏོག་ཨ་མ་མེས་ནས་སྤྱིང་བོ་འཇུགས་པ་བཞིན་ཏེ།
 གང་གི་ཨ་མ་སྐྱེན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོས་ནས་ས་བོན་ལ་ཉམས་པ་བསྐྱུན་བ་དེས་ས་བོན་བསྐྱུན་
 པ་དེའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དུས་གཞན་དུ་རྗེ་ལྟར་འདོད་པའི་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྐྱུན་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
 པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་སོ་
 ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྐྱུན་པ་ལས་ངེས་པར་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། གསུངས་སོ་ཞེས་པ་ནི་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལེའུ་བཙོ་
 བརྒྱད་པ་བདག་ལ་སྟོན་པ་ལས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
 ཚིག་གི་དོན་ལྟག་མ་གོ་སྟེ། །འདིའི་དོན་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 མི་འབྱུང་ཞིང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པར་གྱུར་པ་ན་འཕགས་པའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་མ་ཚང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་
 གཞན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོས་པ་ལ་ཐོས་པའི་རྒྱུའི་སྟོབས་ཁོ་ནས་ཆེ་འདི་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལ་མ་
 ལྟོས་སུ་ཟིན་ཀྱང་གནས་དབུལ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུ་འཛོམས་པས་བྱུང་བའི་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་འདྲེས་པའི་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལ་མ་འདྲེས་པ་ནི་
 ལུས་དང་སེམས་རྣམས་པར་དབུལ་པ་གང་ཡིན་པའོ། ། ཡང་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་ཚོ་ལ་
 བ་གང་ཡིན་པའོ། ། གང་གི་ཕྱིར་མ་འདྲེས་པ་དེས་སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་རང་

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་སྒྲུབ་པ་དོན་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གིས་ཞེས་པ་ནི་དངོས་
 པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་
 ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་པོ། །འདི་ལྟར་བདག་
 གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ཀྱུན་འབྱུང་རབ་ཏུ་སྤངས་སོ། །འགོག་པ་མངོན་དུ་
 བྱས་སོ། །ལམ་བསྟོམས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཟད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་
 ཤེས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། །ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་
 ཆུབ་གཞན་དག་ལ་ན་བའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་སོ། །རྣམ་པ་གང་གི་སྟོན་ནས་ཐོས་པར་
 བྱེད་ཅེན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་
 དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུའོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས། ཀྱུན་འབྱུང་
 སྤངས། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས། ལམ་བསྟོམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པས་སོ། །
 འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མེད་པའོ། །
 སོགས་པའི་སྒྲིམ་ནི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ། །ཆོངས་པར་སྤྱད་པ་བསྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་ངོ། །རྣམ་
 པ་གཞན་གྱི་སྟོན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡང་ན་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གོ། །
 རྣམ་པ་གཞན་དེ་ཡང་གང་ཞེན། འབྲས་བུའི་མཚོག་གམ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། འབྲས་བུའི་མཚོག་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟོགས་པར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་སོ། །བཤད་པའི་རྣམ་པ་
 གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་མངའ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་

ཐོས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ན་བའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གཞན་གྱིས་ཐོས་པར་བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སླ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཉན་
 ཐོས་ཞེས་པའི་དོན་འདི་ལ་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་དཔེར་པོར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མགོན་པོ་ཞེས་པ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་
 རྗེའི་ཞེས་བོད་པའི་ཆོག་གོ། །བདག་ཅག་དེ་རིང་ཉན་ཐོས་གྱུར། །ཅེས་པ་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །
 རོ་ན་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཉན་ཐོས་སུ་གྱུར་ཞེན། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྒྲགས་པར་བགྱི་
 ཞེས་སྟོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གཞན་གྱིས་
 ཐོས་པར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་པའི་ཞེས་པ་ནི་འདིར་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་
 པའི་མཚན་ཉིན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཟེར་བས་དེའི་ཕྱིར་འདིར་དམ་པའི་སྒྲུ་མ་
 སྟོས་སོ། །སྒྲུ་ཡང་རབ་ཏུ་བརྗོད་ཅེས་པ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིན་ཅན་
 བྱང་ཆུབ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་གཞན་དག་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲོགས་པས་ཉན་ཐོས་སོ། །དེ་བས་
 བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་ཞེས་པ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་སུ་གྱུར་པའོ། །
 མི་ཟད་འདྲ་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་གི་བྱེ་བྲག་སྟེ། རི་ལྟར་མེས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱེགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པ་ན་མི་ཟད་པ་
 དང་འདྲ་བའོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ཞེས་ཟེར་ན། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་
 ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེན།
 ལན་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་བྱང་

རྒྱལ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཞེས་པ་ནི་
 གང་བྱང་རྒྱལ་གཉིས་ན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ནི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་གཉིས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་སྐྱབ་པར་མི་
 བྱེད་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྡན་མས་བྱང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པས་ཉན་ཐོས་སུ་ཐལ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་འབྲིང་གི་ཚིག་གི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་འཕྲུག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་ཀ་ལ་ཡོད་པ་
 ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཉན་ཐོས་དང་། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཟེར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཞེས་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་
 ཁྱད་པར་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་ལ། ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤངས་པས་སོ། །བསོད་ནམས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་ཡེ་ཤེས་གོང་
 དུ་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བསོད་
 ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་
 བྲིམས་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་བསམ་གཏན་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་རྒྱུའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་
 པའི་ཐུགས་རྗེའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་

ནས་སངས་རྒྱུ་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གང་
 ཡིན་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲིབ་སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་མེད་
 པས་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལས་དམན་པའི་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་འབྲིང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་
 ལྟར་སངས་རྒྱུ་འབྲིང་པའི་ཚིག་གི་དོན་བསྟན་ནས་སངས་རྒྱུ་འབྲིང་པའི་རྣམ་གྲངས་
 གཞན་རང་སངས་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་འབྲིང་པའོ། །
 ཉེ་བར་མ་བསྟན་པར་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་སྒྲིབ་སྟོབས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཉན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་
 བས་སོ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་པར་རང་སངས་རྒྱུ་སོ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་རྣམས་
 ལ་ཆོས་མི་སྟོན་པར་བདག་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བས་རང་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་བསྟན་ནས། ཐུབ་དབང་སྒྲིབ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སངས་རྒྱུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་བསྟན་
 པའི་རིགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 པས་ཐུབ་དབང་སྒྲིབ་སོ། །གལ་ཏེ་རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བས་ཐུབ་དབང་
 སྒྲིབ་ཞེས་ཅི་ལྟར་བརྗོད་ཅི་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་འདི་དག་ལ་རང་
 འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲིབ་གཞན་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ཐོས་པ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པར་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐུབ་དབང་ལས་སྒྲིབ་
 སོ། །སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གོ་སྟོའོ། །སངས་རྒྱུ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་

དཔལ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གནས་སྐབས་ལས་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྐྱེ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱུང་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གཞན་ནི་སྐོལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གོ་སྤྲོད། །ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 །འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དེ་བདེན་པའོ། །གལ་ཏེ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན་ཞེན།
 དེ་ལ་ལན་ནི་འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །འོན་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། །ཁྱད་ཀྱི་སྟོས་པ་དེ་དག་ཁྱད་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཁྱད་པར་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་མདོར་བསྟན་པའི་ཆོག་གོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་གོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་
 དང་། །ཕལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་མཇུག་
 བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཅེས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་འཐོབ་པའོ། །
 །རྒྱ་གཙོ་བོ་གྲུང་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་སྟོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྤྲོད། །ཀུང་གི་ཕྱིར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་

གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་
 ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །ཅིའི་བྱིར་རྒྱ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཆེས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་
 སྟོས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་ཡང་དག་པར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཆེས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །དགོས་པ་གཉིས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
 རྒྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདིར་ཡང་རྒྱ་ལས་མཛོད་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་གྱིས་འཕངས་པས་འབྲས་བུ་ལ་མཛོད་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་པ་
 དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ལ་མཛོད་པར་བརྗོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོ། །འབྲས་
 བུ་ལ་མཛོད་པར་བརྗོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལོ། །དགོས་པ་གསུམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར། སྤྲན་གྱི་ལྷོན་གྱིང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྲན་གྱི་ལྷོན་གྱིང་ཆེན་པོ་
 ཞེས་པ་ནི་ལྷོན་གྱིང་གང་ལ་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྤྲན་འབྱུང་བ་དེ་ལ་སྤྲན་གྱི་ལྷོན་གྱིང་ཆེན་
 པོ་ཞེས་བྱའོ། །གིང་ཡིན་ཡང་སྐམས་པའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་མེད་པས་དེ་དགག་པའི་བྱིར།
 ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་
 ཡང་ཏར་ཀའི་རིགས་འགའ་ཞིག་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་མཐོང་བས་དེ་དགག་པའི་
 བྱིར། འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེར་བ་ཞེས་སྟོས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་རི་ལྷར་འབྲས་བུ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲན་གྱི་ལྷོན་གྱིང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ནས་སྤྱང་
 བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་དང་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སྟེར་བར་བྱེད་པས་གིན་ཏུ་འབད་པས་བསྐྱུང་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དགོས་པ་བཞི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར།

[illegible]

བར་གནས་པ་ཡིན་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
 ཐོས་ནས་ངེས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་
 དགོངས་པ་ཅན་ལོ་ཞེས་པའི་སེམས་སྐྱེའོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྟར་བཟོད། རེས་ན་བདག་ཀྱང་དོན་དམ་
 པའི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྟེ་ལཱ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འོ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་བསྟན་ནས།
 ད་ནི་ལུང་གི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་གང་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་བཟོད་པ་
 དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གོ་སྟེ། དེ་ལ་
 མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་
 གོ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གོ་སྟེ། དེ་ལ་ལན་ནི་སྟོང་ཇེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། སྤྲིག་པའི་ཆོས་ལས་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་ཡིན་
 པས། རྒྱལ་བའི་སྤྲིན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་
 ཇེ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་དང་། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་དང་། བད་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའོ། དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 དེ་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་
 དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་སྟོན་
 པས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་བདག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་
 པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་།

མེད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་བ་ནི་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཤེས་པ་བཤོམ་པོ། །བརྟུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ་གོ་སྟོན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་
 ཆུད་པར་བགྱིའོ་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 བརྟུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །ཁོ་ན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་གང་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་མཉམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དེ། རི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱུར་ངོ། །མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ཐ་དད་པར་བརྟགས་ནས་བསྟན་པའོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པས་སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པས་ན་མི་གནས་
 པའོ། །སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་དང་། མི་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་འཇིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤེས་པར་བགྱི་བ་ཙམ་དང་ཞེས་པ་ནི་
 གཏན་ཚིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཤེས་པ་པོས་
 སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲིའི་དོན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དང་ཤེས་པ་པོས་སྟོང་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་
 ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པས་སོ། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྤྱོདོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཁོང་
 དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མེད་པས་མི་སྲིད་པས་རང་
 གི་བྱང་ཆུབ་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བྱང་ཆུབ་
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་བསྟན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་ཕན་
 ཡོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། །བདེ་
 བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
 ཕན་པའི་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་འགྲོ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
 གང་ཡིན་པའོ། །བདེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་མེད་པའི་སེམས་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སེམས་ལས་གོང་ན་སེམས་གཞན་
 མེད་པས་སོ། །གང་ལ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྷན་པས་
 ཆད་མེད་པ་བཞིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། །བྱམས་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །བྱམས་པས་གཉེན་པའི་སེམས་དང་ཞེས་པ་
 བྱི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པས་བྱམས་པ་ཞེ་སྟངས་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས།
 །བྱམས་པས་གཉེན་པོར་འགྱུར་པའི་སེམས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། །གཉེན་པོས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་
 གོས་པར་འགྱུར་གྱི། །རྩལ་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་གོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། །ཕྱིར་སྟོགས་པས་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་

པའི་ཐ་ཚོག་གོ། ལྷིང་རྩེས་མི་སྒྲོགས་པའི་སེམས་དང་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་བྲུལ་བར་
 འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲིང་རྩེས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱིས་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བས་
 ལྷིང་རྩེད་སྤྲུབས་གྱིས་མི་སྒྲོགས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དགའ་བས་
 འགྱོད་པ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བ་དང་
 མི་འབྲུལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དགའ་བས་ཕྱིས་འགྱོད་པ་མི་སྒྲིབ་པའོ། །བཏང་
 སྒྲོམས་གྱི་དྲི་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་གཏི་མུག་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲུལ་བའི་
 བསམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བཏང་སྒྲོམས་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སེམས་དྲི་མ་མེད་པས་སོ། །གང་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱིས་པ་དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གསུམ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་པན་
 ཡོན་སྟོན་པ་ནི་སྤྲིང་པ་ཉིད་ཅེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྤྲིང་པ་ཉིད་གྱིས་མི་འགྱུར་བའི་
 སེམས་དང་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 མཐོང་བས་སེམས་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྤྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་སེམས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སེམས་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མ་མ་མཆིས་པས་དམིགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་ཞེས་བྲུ་
 བ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་
 སྤང་པོ་ལྷ་སྤངས་ནས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཞི་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་གནས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཏེ། ཉེར་
 ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་མི་དམིགས་པས་སོ། །སྒྲོན་པ་མ་མཆིས་པས་མི་གནས་པའི་སེམས་
 ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས་

སྒྲིན་ནམ་པ་དུ་མས་སྒྲིན་དང་ལྟན་པར་མཐོང་ནས་ཕྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་ལ་མི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་དུ་
 འགྲོ་བས་སེམས་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྒྲིན་པ་མ་མཆིས་པས་མི་གནས་པའི་སེམས་
 ཞེས་པའོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་ཏེ་གོ་སྒྲུའོ། །དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲང་བ་དཔང་པོར་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་རྩ་བ་
 བློ་རི་རབ་བཞིན་དུ་བརྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རྒྱུགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་
 སྙིང་རྩེ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་ཀ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་ཡིན་ན་སྙིང་རྩེ་ལ་ཅིའི་
 ཕྱིར་བསྟོད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲིན་ཏེ་གོ་སྒྲུའོ། །སྙིང་རྩེ་གཙོ་བོར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲིན་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏྲག་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ས་བོན་སྙིང་རྩེ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་སྙིང་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏྲག་ཡུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ལ། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྦྱར་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་འཕེལ་བར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྩེ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏྲག་
 ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ལོངས་སྟོན་པའི་རྒྱ་སྒྲིན་པ་དང་འབྲ་བ་སྙིང་རྩེ་ཁོ་ན་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱད་ལས་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏྲག་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་སྙིང་རྩེ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ངས་དང་པོར་སྙིང་རྩེ་ཁོ་ན་ལ་བསྟོད་པར་
 བཀྲོའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པས་སོ། །སོགས་པས་ནི་གིང་ཐོག་ལ་
 སོགས་པ་བསྟུ་བའོ། །ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་རྣམ་གངས་མང་པོའོ། །ས་བོན་དང་བཅས་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དང་པོ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ས་བོན་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་
 བས་སོ། །བར་དུ་མཁོ་བ་རྒྱ་སྟེ། དེ་མེད་ན་ལྷ་སྟུ་དང་། འདབ་མ་དང་། ཡལ་ག་ལ་

སོགས་པ་མི་འབྱུང་བས་སོ། །ཐ་མ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཡུན་རིང་དུ་
 འོངས་སྤྱད་དུ་མེད་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་གཞན་དང་གཞན་མི་སྤྱེ་བས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 བར་མི་འབྱུང་བས་སོ། །འོ་ན་བར་དང་ཐ་མར་ཡང་ས་བོན་དང་རྩ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་བར་དུ་
 རྩ་ལ་ཐ་མར་སྒྲིན་པ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བཟོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་
 གཙོ་བོ་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །ས་བོན་དང་རྩ་བར་དང་ཐ་མར་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བར་
 དུ་རྩ་དང་། ཐ་མར་སྒྲིན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་ཀྱི། ཉེ་བར་མཁོ་བར་བྱ་བ་ཙམ་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་དང་བོ་དང་། བར་
 དང་། ཐ་མར་རོ། །རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏོག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲིང་རྗེ་ཉེ་བར་
 མཁོ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་སྒྲིང་རྗེ་ཙན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ་
 གོ་སྤྲོད། དེ་ལ་དབང་བོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་
 ཏེ། སྒྲིང་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོད་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
 བརྩམས་སོ། །གང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སྒྲིང་རྗེ་ཐོན་དུ་འགོ་བ་ཙན་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་།
 ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མངོན་པར་
 ཞེན་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་གསུངས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སེམས་དང་ལྷན་པ་སུ་ཞིག་
 སྒྲོད་པར་བྱེད། གང་སེམས་དང་མི་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་སྒྲོད་པར་ཟད་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་
 པས་རི་ལྟར་སྒྲོད་ཅེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིར། སྒྲིང་རྗེ་ཐོན་བྱང་སྒྲོད་ཀྱན་དང་། ཡེ་
 ཤེས་དྲི་མ་མེད་བཤད་པ། ཞེས་པའི་ཡུང་འདིས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོན་དུ་
 འགོ་བ་ཙན་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །ད་ནི་བར་དུ་སྒྲིང་རྗེ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲིང་རྗེ་
 ཁོ་ན་རྩ་ཡིན་པའོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱེ་སྐད་ཅིག་སོ་སོ་ལའོ། །བརྩམ་པར་མ་གྱུར་ན་སྤྱེ་
 སྒྲིང་རྗེ་དང་མི་ལྷན་ནའོ། །འབྲས་བུའི་ཆོགས་ནི་སེམས་ཙན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྲས་བུའི་ཆོགས་ཏེ།

སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མ་བསགས་པ་ནི་སྟིང་རྗེ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཚོགས་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་མི་སོགས་པས་སོ། །ཉན་ཐོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མར་མེ་གི་བ་བཞིན་དུ་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཐ་མར་ཡང་སྟིང་རྗེ་ཉེ་བར་མགོ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་
 ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྟིང་རྗེའི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་རང་གི་
 རང་གིས་འཇུག་པའི་སྟིང་རྗེའོ། །བྲལ་བར་གྱུར་ན་སྟེ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་གནས་སྐབས་དང་སྟིང་
 རྗེ་དང་མི་ལྷན་པར་གྱུར་ནའོ། །འདི་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་སོ། །དུས་རིང་པོར་ཉེ་བར་
 ཡོངས་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་ཡུན་རིང་པོར་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོང་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟིང་རྗེ་མེད་པས་ཐུར་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟིང་རྗེས་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འཕགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ནོ། །རིམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལས་སངས་
 རྒྱུ་ཉིད་གཞན་དེ་ལས་ཀྱང་གཞན་ནོ། །ཡུན་རིང་པོར་མངོན་པར་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 པ་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རིམ་པ་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 སངས་རྒྱུ་ཉིད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བས་ཆོས་བསྟན་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟིང་རྗེ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་བྲག་འཆལ་ཏེ། ད་ནི་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་ནས་
 ཀྱང་སྟིང་རྗེའི་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱང་ཆུབ་པ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། སྟིང་རྗེའི་བྱང་ཆུབ་པ་ཕྱག་འཆལ་
 བར་བརྩམ་པར་འདོད་པས་ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་
 ཞེས་པ་ནི་སྟིང་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་

དང་། དམིགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེའི་དམིགས་པ་ནི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེའི་དམིགས་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཚོས་
 རྣམས་སོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེའི་དམིགས་པ་ནི་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །
 དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་འབའ་
 ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བར་མ་བྱེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དམིགས་པའི་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 སྒྲོ་ནས་སྙིང་རྗེའི་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་མཛོན་པར་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའོ། །
 དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་སྟོན་པ་ནི་དང་བོར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། ཅིས་བྱ་བར་འབྲེལ་ལོ། །
 འགྲོ་བ་དེ་དང་དེ་རུ་སྐྱེ་ཞིང་འགྲོ་བས་འགྲོ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་བརྟུན་དོ། །
 འགྲོ་བ་དེ་རིམ་ལྡོག་ན། དང་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་གི་མཛོན་པར་
 ཞེན་པའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་སྤང་བོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཏོ་སྟེ་མ་པའི་རྣམ་པས་
 བདག་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའོ། །འགྲོ་བའི་བྱེད་པར་གཞན་སྟོན་པ་ནི་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱ་ལ་སོགས་པ་འདི་དཔེ་འོ་ཞེས་པའི་རྣམ་པས་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་
 པར་ཞེན་པར་བྱས་པའོ། །བྱེད་པར་གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ནི་རང་དབང་མེད་པའི་ཞེས་སྟོས་ཏེ།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་གྱུར་པས་རང་དབང་མེད་པའོ། །རང་དབང་མེད་པ་དེ་རིམ་
 བྱ་ཞེན། ཟླ་ལྟན་འཕྲུན་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཟླ་ལྟན་གྱི་འཁོར་ལོ་རང་དབང་
 མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་བདག་གིས་མཛོན་པར་ཞེན་པ་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་སྟུག་བསྐྱེད་
 གྱི་རྒྱ་ལས་ཡང་དག་པར་འདྲེན་པར་བཞེད་པའི་སྙིང་རྗེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ཉིད་དུ་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་བདག་འདི་བདེན་
 རོ་ཞེས་མཛོན་པར་ཞེན་པའོ། །འདི་ནི་བདག་གི་འོ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་བྱ་ལ་སོགས་པ་གང་

ཡིན་པའོ། །རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ལ་མངོན་
 བར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་རང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
 བདག་གིའོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་ཟོ་ཆུན་འཕུན་ལྷོར་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བདག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་
 ལ་ཟོ་ཆུན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཆོས་དྲུག་སྟེ། ཐག་པས་བཅིངས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར་
 བའི་རང་བཞིན་ཉིད་དང་། ཁྱོན་པར་འཁོར་བར་བྱེད་པ་དང་། འོག་ཏུ་འགོ་བའི་རང་བཞིན་
 ཅན་འབད་པས་སྟེང་དུ་བྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། རྩ་མ་དང་བྱི་མ་དང་བར་གྱི་རིམ་པ་ངེས་
 པར་མི་རྣམས་པ་དང་། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་འཆག་པར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་དང་
 ཆོས་མཐུན་པ་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལས་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉོན་མོངས་
 པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཡན་
 ལག་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་མ་བརྟེན་དོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཐག་པ་སྟེ། དེས་དམ་
 དུ་བསྐྱམས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་
 བས་སོ། །འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོར་མཁན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བསྟོད་པ་ལ་རག་ལས་པར་འཇུག་
 པ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོར་མཁན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷ་ར་བསྟོད་ཅིང་
 བསྐྱལ་བ་དེ་ལ་རག་ལས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གོང་དུ་འགོ་བ་
 དེར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་ཞེས་པ་ནི་
 འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྟེ་མཆེད་ནས་བརྩམས་ནས་སོ། །འཕུན་པ་ཞེས་པ་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲུལ་འཁོར་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ་འོག་ཏུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །རང་གི་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབད་པ་མེད་པར་རོ། །ཐུར་དུ་འགོ་
 བར་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི་དབྱུལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །འབད་པས་
 ཅི་ཞིག་ལྷ་ར་བྱང་བར་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱུལ་བ་ལ་སོགས་

བ་ལས་འབད་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་དྲང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པའོ། །བྱང་པར་མེད་པའི་སྲིད་
 བ་གཞན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་སྲིད་པའོ། །ལྷ་ལམ་གྱུར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པའི་བྱང་
 བར་སྲིད་པའི་ལམ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་ལེན་པའོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའོ། །
 སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའོ། །ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་
 བ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། འདིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བས་
 སོ། །འདྲུ་བྱེད་དང་སྲིད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །དེ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་
 འདོད་པ་ན་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཁམས་གསུམ་པ་ནི་འདྲུ་
 བྱེད་དོ། །མ་འོངས་པའི་སྲིད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས་ལ་སྲིད་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འདིའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལས་ནི་འདྲུ་བྱེད་དོ། །མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
 ལས་ནི་སྲིད་པའོ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །དེ་སྐྱེ་བའི་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་། གཞུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
 དྲུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་བདུན་ཅོ། །
 དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེས་བསྒྲིས་པའི་སེམས་ནི་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་གསུངས་སོ། །མཛོད་ལས། མའི་མངལ་དུ་
 ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་དུས་སུ་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་གཞུགས་ཏེ། དེ་ཡང་མའི་མངལ་དུ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་དེ་གཞུགས་མེད་པའི་ཕུང་
 པོ་བཞི་དང་། རི་ལྷར་སྲིད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་གཞུགས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་རུར་རུར་
 པོའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕུང་པོ་བཞི་པོ་རྣམས་ཡུལ་ལ་འདྲུད་པའམ་སྲིད་པ་

གཞན་ལ་འདུད་པས་མིང་སྟེ། མངོན་པར་སྟོན་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འབྱུང་བ་ལས་
 གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ་དོ་བ་དང་། གྲང་བ་དང་། རྩུབ་བ་དང་། འཇམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རེག་བྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་ན་གཟུགས་སོ། །མིང་དང་གཟུགས་དེ་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རིམ་གྱིས་མིག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་
 གནས་སྐབས་ན་སྟེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བའི་སྟེ་བའི་སྟོན་ཡིན་པས་སྟེ་མཆེད་དོ། །སྟེ་མཆེད་དུག་པོ་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་།
 ཡུལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་དབང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་གསུམ་པོ་ཚོགས་
 པའི་སྟོན་ནས་ཆོར་བ་གསུམ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་
 ཉིང་མཚམས་སྟོར་བ་ནི་སྟེ་བའོ། །མིང་དང་། གཟུགས་དང་། སྟེ་མཆེད་དུག་དང་། རེག་
 པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྐ་ཤི་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་སྟེ་བའི་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་བདུན་པོ་འདིས་སྟེ་བ་ཁོ་ན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པ་
 ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་པོ་ནི་སྟོན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་
 བྱེད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པའི་སྟེ་བ་དང་། སྐ་ཤི་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་འབྲས་བུ་འོ། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་།
 སྟེ་བའི་ཀྱན་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སོ། །སྟེ་མ་དང་། བྱི་མ་དང་། བར་གྱི་རིམ་པ་ངེས་པར་
 མི་ཟིན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། སྟེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་འཁོར་བས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་སྟེ་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་བྱི་མ་ཡིན་པ་
 དང་། གང་བར་མ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པ་སྟེ་དཔེར་ན་ཆོ་ལྷན་གྱི་སྟེ་མ་དང་། བྱི་མ་དང་།
 བར་མ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལ་ཆོར་བ་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཅི་སྟུག་བསྐྱེད་ཅི་སྟུག་བསྐྱེད་ཅིང་གྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་ཅི། ཆོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཅིང་
 གྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་ཅི་ཡིན་པས་སོ། །ཆོར་བ་བདེ་བ་ནི་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཅི་སྟུག་
 བདེ་བ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཅིང་ཡིན་པས་སོ། །ཆོར་བ་བདེ་བ་

དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དང་།
 འཇུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །འདིས་
 འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མཚོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཉིད་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་བའོ། །དེའི་རྒྱུ་ལྟར་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་བའོ། །གཙོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་རི་རྩུབ་ཆོ་རྒྱུན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཆོ་
 བ་ཆག་པར་ལྷུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་གཞན་དུ་
 ལྷུང་བའོ། །ཆོ་རྒྱུན་བརྒྱུད་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འགོ་བ་ཆོ་རྒྱུན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་
 གྱི་གནས་སྐབས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཞེས་པ་ནི་འགོ་བ་རྣམས་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གིན་ཏུ་
 སྟིང་རྗེས་དམིགས་ནས་ཞེས་པ་ནི་སྟིང་རྗེ་དེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་
 བས་སོ། །བསྐྱེད་པར་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྟོང་། དེ་ལ་མཐུག་བསྐྱེད་བ་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ཉེ་གོ་སྟོང་། དེ་ལྟར་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་
 མེད་པའི་སྟིང་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ནི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ཉེ་གོ་སྟོང་། །འགོ་བ་གཡོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅི་
 ལྟར་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བར་ལྷུང་བའི་རྒྱུ་ནང་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་
 དུ་མཐོང་བ་དང་། གཏུང་བ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པས་རང་བཞིན་མེད་
 པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་རྒྱུད་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་
 གཞན་དང་ལྷན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སོ་སོ་ལ་རྣམས་པ་ཐ་དད་པས་འགོ་བ་སྐད་ཅིག་མར་མཐོང་
 བ་དང་། རང་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་འབྲེན་པར་

འདོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུད་དོ། །སྤྱིང་རྗེར་གྱུར་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི། འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་སྤྱིང་བསྟན་པའི་ཚིག་རྒྱུ་
 དེ་འདིར་སྤྱིང་བའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྩ་རྟེན་མ་ཅན་ལ་གཟུགས་བརྟན་མི་མཐོང་བས་དེ་དག་པའི་ཕྱིར།
 ཤིན་ཏུ་དང་བ་ཞེས་སྟོས་སོ། །རྒྱུ་ཏེ་པོར་དྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུ་
 དལ་བས་བསྟོད་པར་བྱ་བའི་རྩེ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་རྩེ་ཆོགས་འབྲུལ་ནའོ། །རྩ་ཤིན་ཏུ་དངས་
 པ་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་དྲག་པོས་བསྟོད་པར་གྱུར་ན་རྩེ་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་མི་མཐོང་བས་རྒྱུ་
 དྲག་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །སྤྱིང་དམིགས་པ་རྟེན་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩ་བའི་
 གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བའི་སྟོན་རོལ་དུ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་རྟེན་ཡུལ་རྩེ་མཚན་ཉིན་ཅན་
 རྒྱུ་དང་ཡུན་པས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྩ་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྐད་ཅིག་མ་སོ་སོ་ལ་འཛིག་
 པར་འབྱུར་བ་སྟེ། རྩ་དང་རྩ་བ་གཉིས་ཀ་གཡོ་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་
 མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 མངོན་སུམ་འཆར་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་སྟེ། གཟུགས་བརྟན་དེ་རྩ་བ་དངོས་བཞིན་དུ་སྤང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དམ་པ་བདག་གི་གཉིས་པོ་འདི་ཞེས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་།
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྟོང་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་དོ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་གནས་པར་མཐོང་སྟེ་ཞེས་
 པ་འདིའི་དོན་ནི་ཅི་ལྟར་རྩ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
 བས་རང་གི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་རོ་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་བསྟན་པ་དོན་དང་སྤྱིང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཅི་ལྟར་རྩ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྐད་ཅིག་མ་སོ་སོ་ལ་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་རོ། །རྩི་ལྟར་དཔེ་ལ་མཚོ་དང་།
 རྒྱུ་གིས་གཡོ་བ་དང་། རྩ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་དོན་ལ་ཡང་

བཞི་པོ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་ཚོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འཇིག་
 པར་འགྱུར་བས་ན་འཇིག་པ་སྟེ་མི་རྟག་པའི་དོན་ཏོ། །ཚོགས་ནི་ཚོགས་པ་སྟེ། འཇིག་པ་
 ཡང་ཡིན་ལ། ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན་པས་འཇིག་ཚོགས་ཏེ། འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྲུང་
 པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་དོ། །འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྲུང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་མཐོང་
 བ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའོ། །དེ་ཉིད་མཚོ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མཚོ་རྒྱ་ནི་ལ་སོགས་པ་སྟོག་
 ཆགས་མང་པོའི་གནས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཡང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གནས་ཡིན་པས་མཚོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདག་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། །བདག་གཞན་དབྱེ་ལས་ཆགས་དང་སྤང་། །གཉིས་པོ་དེ་དག་འགྲེལ་བ་ཡིས། །
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ཅེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་
 དང་ཞེ་སྤང་ངོ་། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་སེར་སྣ་དང་ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པའོ། །མཚོ་
 ཡང་རྒྱ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་མཚོ་ཡང་མ་རིག་པའི་རྒྱ་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་བས། མ་རིག་པའི་རྒྱ་མོན་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་སྟོས་སོ། །རྒྱ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བཅས་
 པ་དང་རྟག་གོ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུད་སྟེ། དེས་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 གཡོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ལ། མི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་
 རྒྱ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་
 ཡང་རྟེན་ཅིག་སོ་སོ་ལ་སོ་སོར་སྟེ་བས་མ་རིག་པ་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་བསྟོད་
 པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །ནང་ན་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི་གོ་སྟོའོ། །སྒྲིབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ན་མ་
 མཁའི་སྒྲིབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདི་གང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཞེན།
 རང་གི་ལས་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་གིས་བྱས་པའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་

ལས་ཀྱང་ངོ། །གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་ཞེས་པ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྤྲུག་པ་དང་མི་
 སྤྲུག་པར་སྐྱེ་བས་སོ། །མདུན་ན་གནས་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པས་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ན་
 གནས་པའོ། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་
 པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །འཛོམས་པ་ལྟ་
 བུར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་མི་རྟག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 བསྐྱོག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོག་མ་དང་བར་དང་
 བ་མར་དགེ་བའི་ཕྱིར་མཛེས་པའི་ཆོས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སོ། །དེ་ཉིད་བདུད་རྩིའི་བྱང་པར་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། བདུད་རྩི་གཞན་གྱིས་དུས་འགའ་ཞིག་རྩ་འཛི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་བྱེད་
 ལ། འདིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་བདུད་རྩིའི་རོར་ཕུལ་
 དུ་བྱུང་བ་ཞེས་སྟོས་སོ། །དེ་འབྲུང་བའི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་། བསྟོམས་པས་འཛིན་
 པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་
 ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །འདིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྟན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འགྲེལ་ལས། དགེ་དང་མི་དགེ་རྣམས་རྟོག་གི་ རྒྱུན་གཙོང་
 པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་ཉིད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་གཉེན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུལ་
 པའི་སྐྱེས་པར་པ་དང་། བདེ་བ་བྱེད་པས་སོ། །འདིས་ནི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་

སངས་རྒྱལ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་རྒྱུ་བསྟན་ནས། །འབྲེལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། །དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། །དེ་དག་གི་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་རྒྱུ་ལྟར་གཞན་
དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་བཅུ་ཞེས་པ་ནི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་
ས་བཅུའི་དབྱེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་པ་བཅུ་བསྟན་པར་འདོད་པས་སོ། །དེ་ཞིག་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བསྟན་པ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་
ཡིན་པས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་སྟོན་སོ། །དེ་ལ་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱ་ཆ་གཉིས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། དེ་ནི་ལ་འབྲས་
བྱ་དང་བཅས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ནི་བྱ་ཆ་གཉིས་ནི་འདུན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བསམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་
དང་། སྦྱོར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ལྟག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་
དང་། སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་
དང་། བཙོན་འགྲུམ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྟན་
ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་
ལྷ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བསྟོན་པའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། རྟོན་པ་བཞི་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
གྱུར་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཞིག་ནས་དང་ལྟག་མཐོང་
དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཚོས་

སྐྱེད་པ་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བཞོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྟོན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལྷག་མ་བཅུ་དགུ་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
 རྣམ་པ་གསུམ་ནི་སྟོན་པའི་སེམས། །འདུན་སོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །འཇུག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡི་སེམས། །བཅུ་དགུ་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདུན་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་རེ་རེ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་དང་ལྷན་
 བས་ཡོད་པ་ནི་དེ་སྟུང་པའི་ལྷག་པར་མོས་པ་ཡིད་ཆེས་པར་སྐྱེས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་ལྷག་པར་མོས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། ཐོབ་པར་རུས་པ་ལྷག་པར་མོས་པས་
 མངོན་པར་འདོད་པ་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདོད་ཀྱལ་དང་། གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བའི་སྟོན་ས་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་བསམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་ཚོགས་
 བསགས་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདུན་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འཕགས་
 པ་ཆོས་ཀྱན་འགོ་བའི་མདོ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དངོས་དང་མཚུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། དེའི་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་
 སོ། །འདི་ནས་བཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་པུ་ཆེན་པོའི་རྟོག་པ་བརྒྱད་མངོན་དུ་
 བྱེད་དེ། དེ་ཡང་གང་ཞེན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་པའི་རུས་པ་ཅན་དུ་ནམ་འགྱུར་སྟུང་པ་དང་། དབུལ་བས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལ་བདག་གིས་ནམ་ཞིག་སྐྱར་བར་བྱ་སྟུང་པ་དང་། བདག་གི་
 ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནམ་ཞིག་བྱེད་སྟུང་པ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་དམུལ་
 བར་གནས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཁོ་ན་ནམ་ཞིག་བྱེད་སྟུང་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྦྱོར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་

རྫོགས་པར་ནམ་ཞིག་མཐོང་སྐྱམ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱུང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལའོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ནམ་འདྲེན་པར་འགྱུར་སྐྱམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་
 དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྦྱེ་བ་དང་། ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྤྱུར་བ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་
 དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་རོག་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་གྱི་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དང་དགའ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངག་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དང་བྲལ་བའི་སོན་པ་
 དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་ལ་སྟོབས་ཆུང་བའི་ལུས་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་མི་སེམས་
 བའི་སྟོ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྫས་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོང་པ་
 དང་བྲལ་བའི་དབང་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། གཞན་ལ་འཆོ་བ་ལ་དགའ་བ་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བར་མ་གྱུར་
 ཅིག་སྐྱམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བདག་ལ་སྤྲོན་
 པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པ་དང་། བདག་གིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོན་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པ་ནི་བརྒྱད་པའོ། །བསམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 གྱུར་པ་ནི་གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་ཕན་པ་དང་བདེ་
 བའི་བསམ་པ་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སྤྱུལ་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་ལྷན་པས་སོ། །
 དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་
 བསམ་པ་དང་། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་
 བར་བྱ་བའི་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲོན་ཡོད་པ་དང་། སྤྲོན་མེད་པ་འོ། །
 སྤྲོན་ཡོད་པ་ནི་གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་
 འདས་རྣམས་འདུལ་བར་བྱ་བ་ཉི་བར་མི་གནས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་གཞན་
 གྱིས་མ་མཐོང་བས་འདས་པ་དང་། གང་ཡང་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བར་
 འགྱུར་བས་ད་ལྟར་བ་དང་། གང་ཡང་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་བར་མ་གྱུར་པས་
 རྫོགས་བསགས་པ་མྱུར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་མ་འོངས་པ་དེ་
 རྣམས་ལ་བདག་གིས་སྤྲོན་མེད་པའི་མཆོད་པས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཡང་དེའི་ཆེད་དུ་སྤྱུ་

གཟུགས་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། བཅ་མཁའ་ལ་ཡང་མཆོད་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་ཐོག་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་སྒྲ་ན་ཡོད་པའོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་ལྔ་མས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་
 པ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པའོ། །ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་
 བསམ་པ་ནི་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། དམའ་བ་དང་། འབྲུང་བ་དང་།
 ཆོར་མ་དང་། གྱུ་དུམ་དང་། བོང་བ་དང་། གཙན་གཟན་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། ལུ་གེ་
 དང་། རྩ་དང་། བད་ཀྱི་གཞོད་པ་དང་བལ་བ། མཉམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལག་པའི་
 མཐིལ་དང་འདྲ་བ། རས་བལ་གྱི་འདའ་བ་ལྟར་འཇམ་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་
 པ་དང་ལྷན་པ། ངན་སོང་གི་གཡང་ས་དང་བལ་བ། ཤེལ་དང་། ཡི་རྩུ་ཞི་ལ་དང་། བེ་རྩུ་
 རྩ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་ཐོག་པའི་བསམ་པའོ། །སེམས་ཅན་བདེ་བར་
 བྱ་བའི་བསམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ཁམས་དང་། འགྲོ་བ་དང་། སྦྱི་གནས་དང་།
 རི་སྟེང་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་དུ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱི་རྩ་དང་
 མིའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་ཐོག་པ་དང་། ལུས་
 དང་སེམས་ཀྱི་ནད་དང་བལ་བ་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་བ་གང་དང་གང་གིས་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་
 བུར་བདེ་བའི་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་རྣམས་བདག་གི་བདེ་བའི་ལས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་འབྱུང་བ་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་རུང་བར་བྱས་ནས་
 ཡིད་ལ་འདོད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྷན་
 པར་བྱའོ་སྟེ་མ་ཐོག་པའི་བསམ་པའོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ལྷ་བ་ཆོས་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་དག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །བྱད་པར་དུ་རྟོགས་པའི་
 བྱིར་ལྷག་པར་རྟོགས་པའི་བསམ་པ་ཡིན་པས་ན་ལྷག་པའི་བསམ་པའོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་

གྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་བསྒོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་
 བརྒྱད་བསྒོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སྒྱུར་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྱུར་བ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྗེས་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་སྒྱེ་
 བར་བརྟེན་ལ། འདིར་བཤད་པའི་དུས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲར་ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅིའི་བྱིར་བརྟེན་ཅེན། དེ་ལ་ལན་ནི་གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་
 ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལྷར་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་
 བ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་ཡོད་ལ། སྒྱུར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་ཡང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོད་
 པས་སོ། །དེས་ན་སྒྲར་དང་བྱིས་མི་འདྲ་བར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་
 དེ་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། ཐར་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པའི་དད་པ་དང་། བརྟེན་འགྱུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་
 རབ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པས་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའོ། །ཐར་
 པ་ནི་འདིར་བྲལ་བའི་བྱད་པར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའོ། །
 དེ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ནི་ཐར་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་
 ལས་དང་པོ་པའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སའི་སྒྲིབ་ཤེས་པ་བྱད་པར་ཅན་སྟོན་ལ། དེས་ན་ལས་
 དང་པོ་པ་ཐོག་མར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཚོགས་ཀྱི་
 ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདིའི་གནས་སྐབས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་
 སོགས་པའི་ཚོགས་ཡོད་པས་ན་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། འདི་ལྷར་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བདེན་པ་མཐོང་
 བ་དང་། དེའི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བའི་རྒྱ་རུང་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ཚོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་གང་ཞེན།
 སོ་སའི་སྒྱེ་བོའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། དབང་པོ་སྤྲས་པའི་སྒོ་ཉིད་དང་། ཁ་བས་ཚོད་ཤེས་པ་

དང་། བཅ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྟོད་ལ་གཉིད་མི་ལོག་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་ལ་གནས་པ་ལོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཡོངས་སུ་
 དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དེ་ལས་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་
 སྟེང་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་སྟེང་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་ལ་མཛོན་པར་
 ཞེན་པའི་སྟེང་པ་བྱུང་བར་གྱིས་འབྱེགས་པར་མི་ལྷན་པས་མ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །
 ལྟར་བ་ཀྱང་ཏུ་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཉམས་པའོ། །བསྐྱབ་པ་གཅིག་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་མི་དམའ་བའོ། །མི་དགེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པས་མ་འདྲེས་པའོ། །སྟོང་པའི་ཡོངས་སུ་
 གྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྟོས་པས་མ་སྐྱགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་
 ཚོགས་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས། ལུས་དང་དག་ལས་
 ཡིད་ལས་སྟོམ་པ་གང་། །མདོར་ན་འདིར་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པར་གསུངས། །འདི་ལ་
 གནས་པའི་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བསམ་པའི་བྱུང་བར་འབྲས་བུ་བཅས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཚོགས་སུ་བསྟན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་ཉེ་བར་གཞོད་པའི་གཉེན་པོར་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་སྐྱས་པའི་སྟོན་ཉིད་བསྟན་ནོ། །
 རྟེན་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་གཉེན་པོར་ཟས་ཚོད་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་ཟས་ཉུང་བར་ཟོས་
 བ་རྟེན་ཉམ་ཆུང་བས་སྟོབ་པ་མེད་པ་དང་། ཟས་ལྡག་པར་ཟོས་ན་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་
 ཀྱང་ཏུ་སྟོད་པ་ལ་རྟེན་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་རྟེན་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་གཞོད་
 པའི་གཉེན་པོ་ཟས་ཚོད་ཟིན་པར་བསྟན་ནོ། །མཛོན་པར་མི་བརྩོན་པའི་གཉེན་པོར་ནམ་གྱི་
 ཆ་སྟོད་ཆ་སྟོད་ལ་གཉིད་མི་ལོག་པར་བསྟན་ནོ། །འགྱོད་པའི་ཉེ་བར་གཞོད་པའི་གཉེན་པོ་
 ཤེས་བཞིན་ལ་གནས་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ན་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་པ་བསྟོམས་ལ། གཉིས་པ་ན་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ། གསུམ་པ་ན་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་
 པའོ། །དེ་ཡང་དྲན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཉེ་བར་གནས་པས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །
 ཡང་ན་འདིས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་

གཞག་པ་ལ་རྣམ་གཞག་ལྷ་སྟེ། དམིགས་པ་དང་། རོ་བོ་དང་། གྲོགས་དང་། བསྐྱོམ་པ་
 དང་། བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་
 དང་ཚོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་རྣམ་གཞག་བཞི་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་ནི་བྱིས་པ་བྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་
 ཀྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་ཡོངས་སྒྱུད་ཅིང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱང་
 བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་གོ། །དེས་ན་དང་པོར་བདག་གི་སྐྱེན་གྱི་དངོས་པོར་ལུས་
 དང་། བདག་གིས་ཡོངས་སྒྱུད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོར་ཚོར་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་བདག་དང་། བདག་གི་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོའི་ཚོས་
 ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་སྒྱུད་པའི་དོན་དུ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཞིར་རིག་པར་
 བྱའོ། །རོ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་བླན་པའོ། །གྲོགས་ནི་ཤེས་རབ་དང་བླན་པ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་
 སོ། །དེ་ལ་སྐྱོམ་པ་ནི་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་དང་། ཕྱིའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་ལྷ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནང་གི་ལུས་གང་ཞེ་ན། གང་འདི་ལ་ནང་གི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་མིག་དང་། རྩ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་
 པོ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 གངས་སུ་གཏོགས་པས་སོ། །ཕྱིའི་ལུས་གང་ཞེ་ན། ཕྱིའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྱི་དང་། རོ་དང་། རིག་བྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 བསྐྱུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་གངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཕྱི་ནང་གི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་ལུས་གང་ཞེ་ན། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་
 དབང་པོའི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་

སེམས་ཅན་གྱི་གངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཕྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ནང་གི་
 བདག་ཉིད་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ནང་དང་ཕྱི་
 བདག་ཉིད་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཏེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལྟོས་ནས་ནང་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱི་གཟུགས་ཡིན་པས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་གང་ཞེན། རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ལུས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་དག་པ་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ལུས་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ངེས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་
 སྟེ། མཐོང་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ནང་གི་ཆོར་བ་གང་ཞེན། ནང་གི་ལུས་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོར་བ་སྟེ། ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་
 བརྟེན་ནས་སམ་དམིགས་ནས་འབྱུང་བས་སོ། །ཕྱི་ཆོར་བ་གང་ཞེན། ཕྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་
 ནས་འབྱུང་བའི་ཆོར་བ་སྟེ། ཕྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་འབྱུང་བས་སོ། །
 ནང་དང་ཕྱི་ཆོར་བ་གང་ཞེན། ནང་དང་ཕྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོར་བ་སྟེ།
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དབང་པོའི་རྟེན་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མིག་ལ་སོགས་
 པ་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཆོར་བའི་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ནི་ནང་གི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སམ་དམིགས་ནས་བྱུང་བའི་སེམས་གང་ཡིན་
 པའོ། །ཕྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ནི་ཕྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དམིགས་
 ནས་བྱུང་བའི་སེམས་གང་ཡིན་པའོ། །ནང་དང་ཕྱི་སེམས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་
 དབང་པོའི་རྟེན་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་བའི་
 སེམས་གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བར་
 མཐོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ནི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མིག་ལ་

སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སམ་དམིགས་ནས་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 བྱིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ནི་བྱིའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་
 སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ནི་རང་གི་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པའི་དབང་པོའི་
 ཉིན་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་
 སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པར་མ་ཐོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་བསྒྲུལ་པ་ནི་འདུན་པ་དང་། བརྩེན་འགྲུས་
 དང་། རྩོལ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་། མ་ཐན་པ་དང་། བྱིར་བུར་པ་མེད་པ་དང་། དྲན་པ་
 དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བག་ཡོད་པའི་སྒྲུལ་པའོ། །དེ་ལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཉི་ལའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འདུན་པ་བསྒྲུལ་སྟེ། ངས་འདི་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་མ་པའི་རྩོལ་པའི་བརྩེན་འགྲུས་
 ཀྱི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་མི་འཇུག་པས་སོ། །ཉི་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ལ་ལའི་གཉེན་པོར་བརྩེན་འགྲུས་བསྒྲུལ་སྟེ། སྒྲུར་བའི་བརྩེན་འགྲུས་ཀྱི་ལའི་ལོ་ལྟོག་པར་
 འགྱུར་བས་སོ། །ཉི་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱིང་བ་དང་ཁྱོད་པའི་གཉེན་པོར་རྩོལ་བ་བསྒྲུལ་སྟེ།
 སྒྲོ་བ་མེད་པའི་བརྩེན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱིང་བ་དང་། ཁྱོད་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་
 ལ་རྒྱུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བ་ཡིན་པས་
 སེམས་བྱིང་བའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཡུལ་འདོད་པས་བར་བར་དུ་
 སེམས་གཞན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་པའོ། །དེ་དེ་གཉིས་ཞི་བ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་
 བར་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུལ་པས་སོ། །
 ཉི་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་སེམས་ཞུམ་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲོ་བ་བསྒྲུལ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་བརྩེན་འགྲུས་
 ཀྱིས་སེམས་ཞུམ་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཞུམ་པ་ནི་བྱུང་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་
 བདག་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཞུམ་པ་སྒྲེ་བའོ། །དེ་ནི་བའི་སྤར་བུ་གསུང་ལ་སོགས་
 པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ན་སྟེ་མ་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ། །ཉི་ལའི་ཉོན་མོངས་
 པ་གཞོན་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བའི་གཉེན་པོར་མ་ཐན་པ་བསྒྲུལ་སྟེ། གཞོན་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་

བ་ནི་ག་སྒྲིབ་དང་མཆོ་རིངས་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་འཛོལ་མི་བཟོད་པའོ། །དེའི་གཉེན་
 བོར་མ་ཐན་པ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྒྲུལ་པའོ། །ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛོལ་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་གཉེན་བོར་ཕྱིར་རྒྱར་བ་མེད་པར་བསྒྲུལ་སྟེ། ཅུང་ཟད་གྱིས་ཚོག་པར་འཛོལ་པ་
 བེ་གཉེན་བོར་འདི་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གི་གཞན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །གདམས་ངག་བརྗེད་པ་
 ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་བོར་བྱན་པ་བསྒྲུལ་མོ། །ལྷུང་བ་ཡིད་ལ་གཙགས་པ་ཉེ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་བོར་ཤེས་བཞིན་བསྒྲུལ་སྟེ། ལྷུང་བ་ཡིད་ལ་གཙགས་པ་ནི་འགྲོ་བ་
 དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བཞིན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པས་བསྐྱབ་པ་ལས་འདས་པ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཅན་འགྲོད་པའོ། །བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་བོར་བག་ཡོད་
 པ་བསྒྲུལ་སྟེ། བརྩོན་པ་འདོར་བ་ནི་བག་མེད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བརྩམས་
 པའི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བསྒྲུལ་པའི་
 འབྲས་བུ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོང་བ་དང་། བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་དང་
 བྲལ་བའོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོན་པས་ལུས་བྱན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པས་ལུས་མི་སྟུག་པར་
 བསྒྲུལ་པས་གཙང་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛོལ་པ་སྟོང་ངོ་། །ཚོར་བ་བྱན་པ་ཉེ་བར་གཞག་
 པས་བདེ་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛོལ་པ་སྟོང་སྟེ། གང་ཅུང་ཟད་ཚོར་བ་དེ་སྟུག་བསྐྱལ་གསུམ་
 གྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་བའོ་ཞེས་ཤེས་པའོ། །སེམས་བྱན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པས་རྟག་པར་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་དུ་འཛོལ་པ་སྟོང་སྟེ། རྟེན་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 ཐ་དད་པས་སྐད་ཅིག་མ་སོ་སོ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དང་གཞན་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་སོ། །
 ཚོས་བྱན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པས་བདག་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འཛོལ་པ་སྟོངས་པ་སྟེ། བདག་དང་
 བྲལ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཙམ་མོ་ཞེས་ཤེས་པས་སོ། །
 གཞན་ཡང་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་བྱན་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་པས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། སལ་ཆར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གནས་ངན་ལེན་དང་ལུས་ལྡན་པར་རྟོགས་པས་སོ། །དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ནི་

དངོས་པོ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་གནས་ངན་
 ལེན་ནོ། །འཕགས་པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅིང་དོ། །དེ་ཡང་རི་
 ལྷོང་། དོན་མེད་པ་ཡི་སྐྱེ་བ་འདི། སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་དག་ཡོད་དོ། །ཁ་དང་འཆི་དང་ནད་དང་
 ཐོངས། །གསོད་དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ། །གལ་ཏེ་དོན་མེད་སྐྱེ་མེད་ན། །འཛིགས་པ་
 དེ་ནི་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །ནགས་ཀྱི་མེ་དང་རྒྱང་དག་ལ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡི་ཤིང་མི་ལྷོང་། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅིང་ཀྱིས་ལུས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་
 བས་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཚོར་བ་དྲན་
 པ་ཉི་བར་གཞག་པས་ཀྱུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བློ་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བའི་རྟོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚོར་བ་བདེ་བ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་
 དང་མི་འབྲལ་བའི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་མི་ལྡན་པ་
 དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གནས་སྐབས་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ཚོར་བའི་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཀྱུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ།
 མདོ་ལས། ཀྱུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གང་ཞེན། །སྤྱི་བ་དང་ཡང་སྤྱི་བ་དང་། །ལེན་པ་
 ལ་འདུན་པ། དགའ་བ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱི་བ་ཀྱུན་འབྱུང་གི་བདེན་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚོར་བ་
 དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པས་ཀྱུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །མཐམས་དྲན་པ་ཉི་བར་
 གཞག་པས་འཕོག་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། བདག་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པར་ཤེས་པ་
 ཅམ་བྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་འདྲ་མཐོང་བས་བདག་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མཐའི་དོགས་
 པ་མེད་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྤྲུག་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་ཉག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པ་ལ་སྤྱད་པས་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལྡོག་ལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་ཀྱང་སྐྱེའོ། །
 དེས་ན་བདག་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་འཛིག་པ་མེད་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅམ་འཆད་པ་ཡིན་

པས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་ངོ། །དེས་ན་འགོག་པ་ལ་སྒྲག་པ་མེད་པས་
 སེམས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པས་འགོག་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའོ། །ཆོས་དྲན་པ་ཉི་
 བར་གཞག་པས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་དོན་དུ་གཉེན་པོའི་ཆོས་རྣམ་པར་བྱང་བ་བརྟེན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འོ། །རྣམ་པར་
 བྱང་བའི་ཆོས་ནི་དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་མི་སྟུག་པ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པར་བསྐྱེམ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་
 དེ་དག་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོའི་ངོ་བོར་རྟོགས་ནས་ཉི་བར་འཆོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་སྟེ། རྣམ་པར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ །དེ་ལྟར་
 ཆོས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ །ཡང་འདི་རྣམས་གྱི་འབྲས་
 བྱ་ལུས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་
 པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེམས་པས་ལུས་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་
 དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་ལུས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །
 སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་དྲན་པ་ཉི་
 བར་གཞག་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤོང་བ་དང་། གཉེན་པོའི་ཆོས་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །བརྩོན་
 འགུལ་རྩོམ་པ་ལ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པའི་རྗེས་ལ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་སྒྲོམ་པ་འོ། །ཡང་
 དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་གཞག་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པ་དང་། རོ་བོ་དང་། གྲོགས་
 དང་། བསྐྱེམ་པ་དང་། བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བྱའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་བའི་དམིགས་པ་ནི་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེས་སྒྲིག་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་དོན་དུ་འདུན་
 པ་སྐྱེས་པས་སོ། །གཉིས་པའི་དམིགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། སྒྲིག་པ་

མི་དག་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པས་སོ། །གསུམ་པའི་
 དམིགས་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དག་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་
 དོན་དུ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པས་སོ། །བཞི་པའི་དམིགས་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཏེ།
 དེས་དག་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པས་སོ། །ངོ་བོ་ནི་
 བརྩོན་འགྲུས་སོ། །གྲོགས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །བསྐྱོམ་པ་ནི་འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། །འབད་དོ། །བརྩོན་
 འགྲུས་རྩོམ་མོ། །སེམས་རབ་རྩ་འཛིན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་འཛིན་གོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདུན་
 པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་རྣམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱོམ་པ་གནས་དང་
 བཅས་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གནས་ནི་འདུན་པ་སྟེ། འདུན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བ་ཅན་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་པས་སོ། །འབད་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་རབ་རྩ་འཛིན་པ་དང་།
 བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་གི་ཚེ་ཞི་གནས་དང་། རབ་
 རྩ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་གཉེན་པོ་
 བསྐྱོམ་པ་དེའི་ཚེ་འབད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཚེ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམས་པས་
 ཤེས་རབ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཞི་གནས་གས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུང་གི་ནང་ན་གནས་
 པའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་སེམས་རབ་རྩ་གཡོ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་རྩ་གསལ་བར་མཐོང་བར་མི་
 འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གང་གི་ཚེ་ཞི་གནས་ལྷག་པར་
 གྱུར་པས་སྐྱེས་བྱ་གཉིད་ལོག་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་རབ་
 རྩ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གང་གི་ཚེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རང་གི་རང་
 གིས་འཇུག་པ་དེའི་ཚེ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱིང་བ་དང་ཁྱོད་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ་རྩོམ་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཚེ་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱིང་བ་སྐྱེ་
 བས་དེ་བསལ་བའི་དོན་དུ་དང་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་

བྱེད་པས་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཁྱོད་པ་སྐྱེས་ན་འཁོར་བ་
 ལ་ཡིད་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་ནང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེས་པའི་སྒྲོན་མ་སེམས་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱིང་བ་དང་ཁྱོད་
 པ་སྤང་བའི་ཐབས་མི་སྤྲོད་པའི་དོན་དུ་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛོག་
 གོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་འགྲིབ་པ་
 དང་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་འཕེལ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་
 པའི་འབྲས་བུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པར་འགྲིབ་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་
 བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྤྲོད་བས་སོ། །གསུམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་
 གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་སྟེ་དེས་དགོ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེད་བས་སོ། །བཞི་པའི་འབྲས་བུ་
 བྱི་གཉེན་པོ་འཕེལ་བ་སྟེ། དེས་དགོ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་བས་སོ། །སེམས་
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་
 བརྩམས་ཏེ། སེམས་གནས་པར་གྱུར་པས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པའི་རྗེས་ལ་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་བསྒྲོམ་
 པ་སྟེ། རྩ་འཁྲུལ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའོ། །དེའི་
 རྒྱུར་གྱུར་པས་རྒྱུར་པ་སྟེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཞིའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་གཞག་ལྟ་སྟེ།
 དམིགས་པ་དང་། རོ་བོ་དང་། གྲོགས་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུའོ། །
 རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རོ་བོ་ནི་སེམས་གནས་པ་སྟེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཞེས་པའོ། གྲོགས་ནི་འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། སེམས་དང་། དཔྱོད་པ་དང་།
 དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་
 འདུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་གང་གྲུས་པར་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅི་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་
 རེག་པའོ། །དེ་ལ་གྲུས་པར་སྦྱོར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པས་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་

ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གང་རྒྱུ་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིང་ལ་རེག་པ་སྟེ།
 གང་ཉལ་ཏུ་འབད་ལ་ནམ་ཡང་མི་འབད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་འགྲུལ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་
 གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གང་སྒྲིབ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིང་
 ལ་རེག་པ་སྟེ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་གཞན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ས་བོན་
 རྒྱས་པས་རང་གི་རང་གིས་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གྱུར་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལ་རེག་པས་སོ། །དེ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གང་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ནས་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིང་ལ་རེག་པའོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་
 སྒྲིབ་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ནི་འདུན་པ་དང་།
 རྩོལ་བ་དང་། དད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། དབྱུང་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་།
 སེམས་པ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་སོ། །སྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་པའི་འདུ་
 བྱེད་དོ། །འདི་རྒྱུ་མས་གང་སྒྲིབ་པའི་དོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་
 སྒྲིབ་པ་ནི་ལེ་ལོ་དང་། གདམས་ངག་བརྟེན་པ་དང་། བྱིང་ཆོད་དང་། མངོན་པར་འདུ་མི་
 བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱིང་ཆོད་ནི་སྤངས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མངོན་པར་འདུ་མི་
 བྱེད་པ་ནི་བཏང་སྒྲིམས་སོ། །འདུ་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ལེ་ལོ་ནི་སྒྲིབ་པའི་དུས་ན་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲིབ་པ་མི་བྱེད་པས་སོ། །
 སྒྲིབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་བརྟེན་པ་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དེས་སེམས་མཉམ་པར་འཛིན་
 པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །མཉམ་པར་གཞན་པའི་དུས་སུ་བྱིང་ཆོད་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུ་མས་
 ལས་སུ་རུང་བར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །བྱིང་བ་དང་ཆོད་པའི་དུས་སུ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་
 པ་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པས་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་
 བྱིང་ཆོད་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །བྱིང་ཆོད་ཞི་བའི་དུས་སུ་འདུ་བྱེད་པ་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ།
 བྱིང་ཆོད་དང་བྲལ་བས་སེམས་མཉམ་པ་ཉིང་ཐོབ་པའི་བྱིར་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་
 པས་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཆོད་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྒྲིབ་ཡིན་ཏོ། །འདི་རྒྱུ་མས་

ནི་སྒྲིན་ལཱ་ལོ། །སྒྲིན་ལཱ་པོ་དེ་རྣམས་སྤྱང་བའི་དོན་དུ་སྤྱང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་རྣམ་གཞག་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལཱ་ལོ་སྤྱང་བའི་དོན་དུ་འདུན་པ་དང་། ཚུ་ལ་བ་དང་། དང་པ་
དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་། སྤྱང་བའི་འདུ་བྱེད་བཞིའོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་ནི་མངོན་པར་
འདོད་པའོ། །ཚུ་ལ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དང་པ་ནི་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་
སྤྱངས་པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའོ། །བཞི་པོ་འདི་རྣམས་རིམ་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་རྟེན་དང་། བརྟེན་པ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དེ་ལ་འདུན་པ་
ནི་ཚུ་ལ་བའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་པ་ནི་ཚུ་ལ་བ་སྟེ། ཚུ་ལ་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་མངོན་པར་
འདོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྟེན་འདུན་པའི་རྒྱ་ནི་དང་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་དང་པ་
ཡོད་ན་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་བྱ་བ་འདོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྟེན་ཚུ་ལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་
ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་དང་
བྲལ་ནས་དགའ་བ་སྐྱེ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་ལས་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་སྐྱེ་བས་སོ། །འདིར་ཚུ་ལ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལཱ་
ལོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་བརྟན་ནོ། །བྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། སེམས་པ་དང་། བཏང་
སྟོམས་ནི་སྒྲིན་བཞིའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྲན་པ་ནི་དམིགས་པ་བརྟེན་པའི་གཉེན་པོ་འོ། །
ཤེས་བཞིན་ནི་བྲན་པ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་བྱིང་ཁྱོད་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་པ་ནི་
བྱིང་ཁྱོད་རྟོགས་ནས་དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
བཏང་སྟོམས་ནི་བྱིང་ཁྱོད་ནི་བའི་དུས་ཀྱི་སེམས་རང་གི་རང་གིས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་གང་
ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བྲན་པ་ནི་གང་མས་ངག་བརྟེན་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ། དེས་གང་མས་ངག་
བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །ཤེས་བཞིན་ནི་བྱིང་ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟེ། དེས་བྱིང་ཁྱོད་
ཤེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །སེམས་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ། དེས་བྱིང་
ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་སོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་
གཉེན་པོ་སྟེ། སེམས་རང་གི་རང་གིས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཆོ་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་

བྱེད་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛིག་པས་སོ། །དེས་ནི་སྟོམ་པ་བསྟན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་མངོན་
 བར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་བཅུ་གཉིས་བསྟུས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་
 གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ལ་ཆོ་གའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དཔེར་ན་རྒྱལ་རིགས་གང་ཞིག་
 རྒྱལ་སྤྱི་འདོད་པ་དེ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པས་བསྐྱུལ་བ་ན་དང་པོ་གོ་བྱོན་པར་བྱེད་དོ། །
 དེས་ནས་འཇུག་པ་སྟེ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞོན་པའོ། །དེ་ནས་དཔུང་གི་ཚོགས་སྤྱད་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ལས་རྒྱལ་བར་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་དོན་བསྐྱབས་ནས། དེའི་
 རྗེས་ལ་སྟིང་རྗེ་དང་ལྡན་པས་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་སྦྱེད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་སྒྲུབ་པའི་གོ་ཆ་བྱོན་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་གོ་ཆ་བྱོན་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་འདིར་བར་དུ་
 གཙོད་པའི་མདའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཕིགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གོ་བཤོས་པས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བསྟོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་འཇུག་སྟེ། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་ལ་ལྷག་པར་འཛིག་གོ། །དེ་ནས་རྒྱའི་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པར་འདོད་
 པས་ཚོགས་སོག་གོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ས་ནས་
 ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་
 ལམ་ཐོབ་ནས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་བོ། །དེ་ནས་ཅི་ལྟར་རིགས་
 པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གོ་ཆ་དང་། འཇུག་པ་དང་། ཚོགས་དང་།
 ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསྒྲུབ་པའི་ནང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་གོ་ཆའི་
 རྒྱུབ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་གོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་གཞུང་འབྲེལ་

ལས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལྷག་པའི་བསམ་
པའི་བར་ལ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་བཅུའི་མདོ་བཤད་པ་ལས་གོ་ཆའི་
སྒྲོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
གསུངས་པའི་དུས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་མ་བྱལ་
བར་སྒྱུན་པ་སྒྱུན་གྱི། མཚན་མར་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གོ་ཆའི་བསྐྱབ་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་
གཞན་མེད་པས་སོ། །དེ་ནི་ཚོགས་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་
བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པའི་
སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་ཚོགས་དང་ལྷན་པས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་
པ་གཅིག་ལས་བྱུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱུས་ལས་གདམས་
ངག་ཐོབ་སྟེ། གདམས་ངག་གིས་བསྟན་པ་མངོན་པར་གྲེས། སྦྱོད་པའི་ས་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་
ཅིས་གསུངས་པས་ལྷག་པར་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་སེམས་
བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་ལྷག་པར་མོས་པའི་ས་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་། དེས་བར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་།
དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། འཇུག་པའི་སྐྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། མེ་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་ནམ་
པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་ལ་རྒྱུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་དང་།
ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་བཞེད། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་རྟོད་ནམ་པར་གཞག་གོ། །གཉིས་པ་
ལ་རྩེ་མོར་ནམ་པར་གཞག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་བཟོད་པའོ། །བཞི་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་
མཚོག་གོ། །རི་ལྟར་གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་གཏན་ལ་གཙུབས་པ་ལས་མའི་མྱ་ལྷས་སུ་གྱུར་པའི་
རྟོད་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མེ་ཡིན་ལ་དེའི་མྱ་ལྷས་སུ་གྱུར་
པ་འདི་འབྱུང་བས་ན་རྟོད་དོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་རྩེ་མོ་ཡིན་པས་ན་རྩེ་མོ་སྟེ། འདི་

ལས་ལྷང་བའམ་རྒྱལ་བར་འབྱུང་བས་སོ། །བདེན་པ་བཞི་ལ་ཆེར་བཟོད་པས་ན་བཟོད་
 པའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཐོང་བའི་
 ལས་སྐྱེ་བས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གོ། །དེ་ལ་བྱོད་ནི་བདེན་པ་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་ལ་སྤྲང་བ་ཐོབ་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྷན་པའོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་
 བདེན་པ་དང་། གྲུག་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་བདེན་
 པའོ། །དེ་ལ་གང་སྐྱེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། གང་དུ་སྐྱེ་བ་སྤོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 དག་ལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱས་པའོ། །གང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། སྤོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་
 བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འོན་
 །ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་བདེན་པ་མ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་པས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་བདེན་པ་མི་རྟག་པ་དང་།
 སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའས་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུའོ། །
 རྣམ་པ་དེ་རྣམས་མི་དམིགས་པས་ཀྱང་སྟེ། རང་གི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་
 དུའོ། །ཡང་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་
 པའི་འཐད་པ་ཐྱིས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལོགས་སུ་སྒྲོམ་
 པར་མི་བྱེད་གྱི། འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་སྒྲོམ་པའི་ནང་དུ་འདུས་
 པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལྡོག་པའི་སྒྲོ་ནས་འཕངས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་བདེན་པ་སྤྲང་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་བ་མེད་པར་འབྱུང་བས་མི་
 རྟག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་ཉིད་གསུམ་དང་། སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་བདེན་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྣམ་

བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་བྲུག་སྟེ། རྟོག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་།
 སྤང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། བྲལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། རེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །དེ་ལ་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་རྣམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཁམས་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། རྟོག་
 འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །དེ་ལ་སྟེ་བ་ནི་རྟོག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་སྟེ།
 མའི་མངལ་ན་ལྷ་བ་དང་། མ་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འདུག་པའམ། མངལ་ནས་བྱུང་བ་ན་
 མི་གཙང་བའི་རྩ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱན་ཏུ་བཙོར་བའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀླས་པ་ནི་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བའོ། །
 ན་བ་ནི་ཁམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བའོ། །འཆི་བ་ནི་རྟོག་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བའོ། །མི་སྤྲུག་པ་དང་སྤང་བ་ནི་སྤང་བའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བའོ། །མཛེལ་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་བའོ། །འདོད་པ་མ་ཐོབ་པ་ནི་རེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་བའོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་དོ། །
 སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། སྟེ་བ་དང་། སྤྲུག་
 བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། མི་མཛེལ་བ་དང་། སྤང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་དེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། སྟེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །མཛེལ་བ་དང་བྲལ་བས་གང་འདོད་པ་
 བཙལ་ཏེ་མ་རྟོག་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་
 བའི་ཚས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 སྤང་བོ་ལྷ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་རབ་ཏུ་

བསྟན་ཏེ། མ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་བ་མེད་པར་གྱུར་བས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ན་གང་མི་ཏྲག་པ་དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་བའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་
 བྱིར་ཞེན། སྟེ་བའི་ཆར་གྱུར་པ་དང་། འཇིག་པའི་ཆར་གྱུར་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆར་
 གྱུར་པའི་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གང་མི་ཏྲག་པ་དེ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་བའོ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལ་སྟེ་བའི་ཆར་གྱུར་པའི་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ནི་མེད་པའི་དངོས་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སྟུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་བྱུང་བ་དེ་ཡང་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
 པས་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །འཇིག་པའི་
 ཆར་གྱུར་པའི་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇིག་པའི་
 ཆར་གྱུར་པའི་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ནི་བྱུང་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་བདེ་བའི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མི་འདོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད་
 གིས་སྟུག་བསྐྱེད་བའོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་ཀའི་ཆར་གྱུར་པའི་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྟུག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས་པའི་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་བ་ཉིད་གིས་སྟུག་བསྐྱེད་བའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་
 མི་ཏྲག་པ་དེ་སྟུག་བསྐྱེད་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མི་ཏྲག་པ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་
 སྟུག་བསྐྱེད་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མི་ཏྲག་པ་སྟེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལམ་ཡང་
 སྟུག་བསྐྱེད་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་བསྟན་ནོ། །སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་སྤང་བོ་དང་།
 ཁམས་དང་། སྟེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཏྲག་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ཐེར་ཟུག་དང་། ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་ཀྱི་
 བདག་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོཙ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་
 བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་བདག་ཏུ་སྟོང་བ་རྣམས་གིས་བདག་ཏུ་བརྟགས་པའི་མཆོཙ་ཉིད་དང་།

ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་ལྟན་པ་སྟེ། ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་མི་
 འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་ནོ། ཀུན་
 འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་ཀུན་འབྱུང་བ་དེ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །གལ་
 ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཀུན་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡང་
 སྟོན་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་ཅིག་པ་དེ་དང་དེ་ལ་
 མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་ཅེ་ན། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བས་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོན་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟེ།
 ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་སྟོན་པའོ། །མ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ཡང་སྟོན་
 པ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །ཐོབ་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་
 ལྷན་ཅིག་པའོ། །མ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གནས་
 སྐབས་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་
 ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ལ་ནི་བྲལ་བར་སྟོན་དེ། མ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་མི་བྲལ་བར་སྟོན་དོ། །
 འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་མི་
 འབྲལ་བའི་སྟོན་པ་དང་། བྲལ་བའི་སྟོན་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ལ་ནི་གཏི་མུག་གི་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་གཏི་མུག་གི་སྟོན་པ་སྟོན་པས་
 འཇུག་པའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྟོན་པ་དང་དུས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདས་པའི་དུས་ལ་ནི་ལྟོས་པའི་རྣམ་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ། །མ་
 འོངས་པ་ལ་ནི་མངོན་པར་དགའ་བའི་རྣམ་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ནི་

ལྷ་ག་པར་ཆགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ། །ཁམས་གསུམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་།
 གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དག་གི་སྲིད་པས་ཁམས་གསུམ་ལ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དེས་འདོད་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལོག་པར་ཚངས་པར་
 སྦྱོད་པ་ལ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ཚོལ་བས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཡོངས་སུ་
 མ་གྲོལ་བར་དེ་ཉིད་དུ་སྟག་བསྐལ་གྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ཚོལ་བས་ནི་
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྟག་བསྐལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །སྲིད་པའི་སྐྱེས་
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་བསྟེན་པའོ། །ལོག་པར་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཚོལ་བས་
 བྱི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མ་གྲོལ་བར་དེ་ཉིད་དུ་འཁོར་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 འགྲོ་བ་ནི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྲིད་པས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་རྣམ་པ་ལ་བྱལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མདོ་ལས་སྲིད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པར་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་རྒྱ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་།
 རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་
 རྒྱར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་མོ། །དེ་ལ་རྒྱའི་རྣམ་པ་ནི་ཡང་སྲིད་པའི་བག་ཆགས་འཛོམས་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱའི་རྣམ་པའོ། །ཀྱན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་བག་ཆགས་
 བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་སུ་དེའི་ཆ་བྱེད་དང་། རང་
 བཞིན་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེས་ནས་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ནོ། །རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་ནི་སོ་
 སོར་རང་གི་རྒྱུད་རིས་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། སྦྱེ་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་དང་། མཚོག་ཏུ་སྲིད་པའི་ཕྱི་མའི་འགྲོ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
 བ་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའོ། །རྒྱུན་ནི་སྒྲོན་མ་བྱུང་བའི་ལུས་གཞན་དང་གཞན་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲོན་
 ཐོབ་པའི་དུས་འདས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་དུ་འགོག་པ་དང་། གང་འགོག་པའོ། །གང་
 དུ་འགོག་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་འོ། །གང་འགོག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མི་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་

བོ་འདི་དག་ནི་འགོག་པའོ། །འདི་ཡང་འགོག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། གྱུ་ཞོམ་པ་དང་།
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་བཞིས་སྒར་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་མོ། །དེ་ལ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །ཞི་བའི་རྣམ་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་
 བ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་གྱིས་མ་ཞི་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་
 བྲལ་བས་སོ། །གྱུ་ཞོམ་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
 པས་བདག་ཉིད་གཙང་བ་དང་། བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དེས་པར་འབྱུང་
 བའི་རྣམ་པ་ནི་རྟག་པ་དང་ཕན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལམ་
 གྱི་བདེན་པ་ནི་ལམ་གང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་སྟོང་བ་དང་།
 འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། འདིས་ནི་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་མདོར་བསྐྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོགས་གྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལམ་གྱི་བདེན་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། རྒྱབ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པའི་
 རྣམ་པ་བཞིས་སྒར་བཞིན་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཡོངས་
 སུ་ཚོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ། ལམ་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ཚོལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །
 རིགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་མི་རིགས་པར་འབྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འབྱུང་བས་སོ། །
 རྒྱབ་པའི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་
 རྒྱབ་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱབ་པའི་རྣམ་པའོ། །དེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་རྟག་པ་དེས་པར་
 འབྱུང་བའི་གནས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པས་ན་དེས་པར་འབྱེན་པའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་བཞི་ལ་
 རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་ལ་གང་སྤང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་ཤོད་དེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཚེ་བདེན་པ་
 བཞི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པ་དེའི་ཚེ་དོན་ཐ་དད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་

པ་མེད་པས་རྩེ་ཟད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་སེམས་ཙམ་མཐོང་བ་དེ་དོན་གྱི་གནས་
 སྐབས་ཀྱང་ཡིན་ལ། སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རྩེ་ཟད་གསལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་མཐོང་བས་སོ། ། དོན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་རྒྱས་པ་ལ་
 ཟུང་མོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་གསལ་བ་འབྲིང་པོ་ཟུང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །
 དེ་ནི་སྒྲུང་བ་མཆོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། ། ཟུང་མོ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། བཟོད་པ་ནི་བདེན་པ་སོ་
 སོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་སོང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་སེམས་ཙམ་ལ་གནས་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བའི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟེ། བ་དེའི་ཆོ་
 བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་
 ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཛིན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པར་གནས་པ་ཡིན་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་སོང་བའོ། ། བཟོད་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། འཛིན་
 རྟོག་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ནི་བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་དེ་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་
 རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའོ། ། གང་གིས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུང་བ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྫོགས་པ་དེའི་ཆོ་འཛིན་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་སོ། ། དེ་
 ཡང་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པའི་
 མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ། བས་སོ། ། དོན་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤོང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་ཙམ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་
 པའི་གཉེན་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ཁོ་ནར་སྤོང་བར་
 འགྱུར་རོ། ། འཛིན་རྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་འདི་
 ལ་ལྷག་པར་མོས་པས་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ལྷག་པར་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དོན་
 ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ་བརྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སུ་

གྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ། སྒྱུར་བའི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བུར་བུད་ཤིང་གི་བྱུང་པར་གྱིས་
མེ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ལ་
བར་ཆད་མེད་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་འགྱུར་བས་སོ། ཞོན་མོངས་པ་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལོ། ཉེས་ངེས་
པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཇེས་པར་འབྱེད་པ་ནི་
མཐོང་བའི་ལམ་མོ། ཉེས་ཆ་ནི་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། གནས་
སྐབས་འདི་ལ་དབང་པོ་དང་སྟོབས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལོ། ཉེ་ལ་བྱོད་དང་རྩེ་མོའི་གནས་སྐབས་ན་
དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་ལོ། བཟོད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་མཚོག་གི་
གནས་སྐབས་སུ་ནི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་ལོ། ཉེད་པོ་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་གཞག་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པ་
དང་། རོ་བོ་དང་། གྲོགས་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུའོ། ཉེ་ལ་
དམིགས་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ། བདེན་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བས་
བསྐྱུས་པས་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། རོ་བོ་ནི་དད་པ་དང་། བརྩོན་
འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་པོ། གྲོགས་ནི་དེ་རྣམས་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། སྒྲོམ་པ་ནི་དད་པའི་དབང་པོས་
བདེན་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ། མངོན་པར་
ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེས་པ་ནི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྩོན་
འགྲུས་རྩོམ་པར་འགྱུར་རོ། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གནས་
པའི་དྲན་པ་མི་བརྗེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ། བདེན་པ་རྣམས་ལ་དྲན་པ་ཉེ་
བར་གནས་པ་ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ། བདེན་
པ་རྣམས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་
པར་འགྱུར་རོ། བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེའི་དབང་གིས་སྒྱུར་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་
དང་། གྲོ་བར་གྱུར་པ་དང་། རྩེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ཐོབ་པ་སྟེ།

སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་ནས་བརྒྱུ་མཉམས་ཏེ་རབ་ཏུ་སོན་པ་ཡིན་པས་
 འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོག་གི་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་འདི་
 མེ་ལྷ་བྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་ཁྱད་པར་དུ་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཇི་ལྷ་བྱར་བྱེད་ཤིང་
 གི་ཁྱད་པར་གྱིས་མེ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དང་། འཛིག་རྟེན་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་
 པའི་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་དང་། སྦྱར་
 བའི་ལམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
 དང་། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། འཇུག་པ་དང་། ཆོག་གི་སྒྲུབ་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། སྦྱིན་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གཏེར་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་
 མདོར་བསྟུན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཞིག་གས་དང་།
 ལྷག་མཐོང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་
 པར་བྱེད་པ་མཉམ་པས་མཉམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོར་དུ་བྱས་པས་སོ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བརྟེན་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 བརྟེན་གསལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་ཀའི་བརྟེན་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཤེས་
 པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བདག་གིས་མཆོན་མར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་
 སེམས་ཅན་གྱི་བརྟེན་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཤེས་པའོ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོན་མར་མི་རྟོག་པས་ཆོས་ཀྱི་བརྟེན་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཤེས་པའོ། །
 རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་བདག་དང་། ཆོས་མཆོན་མར་མི་
 རྟོག་པས་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་ཀའི་བརྟེན་གསལ་བས་དམིགས་པའི་ཆོས་ཤེས་པའོ། །དབྱེ་བ་
 བྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཤེས་པ་མཆོག་གི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྦྱག་བསྟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་

བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་བ་
 དང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་བ་དང་། གྲུན་འབྱུང་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་བ་དང་།
 གྲུན་འབྱུང་ལ་ཚོས་ཤེས་བ་དང་། གྲུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་བ་དང་། གྲུན་
 འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་བ་དང་། འགོག་པ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་བ་དང་། འགོག་པ་ལ་
 ཚོས་ཤེས་བ་དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་བ་དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཤེས་བ་དང་། ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་བ་དང་། ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་བ་དང་། ལམ་
 ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་བ་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཞེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་
 རྟུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནི་
 སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའོ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་ཚོས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཤེས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཤེས་པའོ། །བཟོད་པ་ནི་སྐར་ནུམ་པར་
 དབྱུད་པའི་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་བདག་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། གང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་མཐོང་བའི་སྤྲང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲང་བ་
 དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བའི་ལམ་
 དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྟན་པའི་ནུམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འདིས་
 སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་སྟེས་པ་སྟེ། གང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤྲང་བར་
 བྱ་བའི་ཕ་རྒྱས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་སྤྲང་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་གང་གིས་བཟོད་པའི་དེ་མ་ཐག་ནུམ་པར་
 གོལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། བཟོད་པ་དེས་སྤྲུག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤྲང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤྲང་བས་རྟེན་གནས་གྱུར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་གནས་གྱུར་པ། རྟོགས་པ་དེ་ལ་

སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་སྐྱུ་མ་པའི་སོ་སོ་
 རང་གིས་རིག་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། བཟོད་པ་དང་ཤེས་རབ་འདི་གཉིས་སྟོབ་
 པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་འཕགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དེ་རྣམས་ཡང་
 དག་པར་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡིན་ལོ་སྐྱུ་མ་པའི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་
 སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་གང་གིས་རྗེས་སུ་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པ་དེ་ངེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དེ་སོ་
 སོ་རང་གིས་རིག་པ་དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་
 ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་ཡུལ་གཉིས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 དེ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ལམ་གྱི་ཡུལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་།
 ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཟུང་བར་རྟོགས་སོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཛིན་པར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་བྱའོ། །བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་
 སྟག་པོ་འདི་རྣམས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ། དེས་སྤར་མ་མཐོང་བའི་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བ་
 སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ནི་སྤར་མ་
 སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ཙམ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དུས་
 ཇི་སྤྱད་དུ་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འབྱུར་བ་དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་
 ཅིག་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ནི་གཞན་དུ་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་

བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་བརྒྱད་ལ་
 བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་
 གྱིས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རབ་རྒྱ་སྤྲོད་ངོ། །སྤྲུལ་
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་གྱིས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་གྱི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རབ་རྒྱ་སྤྲོད་ངོ། །དེས་ན་བཟོད་པ་
 བརྒྱད་ཉོན་མོངས་པས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ལ་ཆོས་
 ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་
 ཁམས་གྱི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྟོན་མངོན་དུ་བྱེད་ངོ། །
 རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་བྲལ་བའི་རྟོན་མངོན་དུ་བྱེད་ངོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་སྤྲོད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་རྟོགས་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་བཞི་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་རྣམ་གཞག་བྱའོ། །
 རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་རྟོགས་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་བཞི་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་རྣམ་
 གཞག་བྱ་ན་འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཆོས་ཤེས་
 པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་འགལ་ལོ་ཞེན་མ་ཡིན་
 ཏེ། གནས་སྐབས་འདིར་གྱིན་རྒྱ་གོམས་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པས་གྱིན་རྒྱ་གསལ་བ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་སྤང་བ་དང་ངེས་པ་དག་གིས་བཟོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་
 རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཟོད་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་སྤྲོད་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཁས་ལེན་
 དགོས་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་ངེས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་ངེས་པར་ཁས་མི་ལེན་ན། ཤེས་པ་གང་གིས་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་ངེ་ལྟར་བརྗོད་ངོ། །

ཚེས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་མ་དེས་ན། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡང་དེས་པར་མི་འགྱུར་
 བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚེས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དེས་པ་ཚེས་ཤེས་པས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ཚེས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་དེས་པ་ཡོད་དམ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་
 ན་ཚེས་ཤེས་པ་ལ་མི་བཟོད་ན་གང་ལ་བཟོད། གལ་ཏེ་མེད་ན་མངོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་རི་ལྟར་
 ཐ་སྙད་འདོགས། གལ་ཏེ་གིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་པས་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པས་མངོན་དུ་བྱེད་
 དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི།
 དེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གིན་ཏུ་གསལ་བ་ཁས་མི་ལེན་ན་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ད་ལྟར་ཉིད་
 དུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་གིན་ཏུ་གསལ་བ་མེད་ཀྱང་དེས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བཟོད་པ་ཡང་མི་ཟེར་ཚེས་ཤེས་པ་
 ཡང་མི་ཟེར་ཞེ་ན། འོ་ན་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་དེས་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་
 མི་ཟེར་བས་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པ་དེས་པའི་ཤེས་པ་
 བརྒྱད་ལ་ཡང་ཚེས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བཟོད་དགོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 མངོན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་དེས་པ་བསྐྱར་བ་སྟེ། ཚེས་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པ་དེས་པའི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱར་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །འདིའི་
 གདམས་ངག་འདི་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་སྦྱོ་བ་མེད་པ་སོ་སོར་
 རྟོག་པས་སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་བའི་མཚན་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ལ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཚེས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ལ་མི་སྦྱོ་
 བའི་ཚེས་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཟུང་
 དུ་འབྲེལ་བ་དང་བལ་བའོ། །འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་ཚེས་
 འདི་རྣམས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནའོ་ཞེས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་

རང་གི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཤེས་པ་གང་སྐྱེ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྟོན་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་
 པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་བརྟེན་དུ་
 མེད་པའི་རྣམ་དུ་རབ་དུ་ཤེས་ནས་ཡང་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་
 རབ་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །དེའི་ཆོ་ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་ཤེས་རབ་དུ་
 བྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྤར་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་དྲག་པ་ཡིན་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་དུ་བྱུར་པ་མེད་པས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཉིད་
 སོ་སོར་རྟོགས་སོ། །འདི་ཡང་དེ་དག་དང་མཚུངས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 ཤེས་པ་དོན་དུ་གཉེས་བཞིན་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་
 དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པའི་ཤེས་པ་གང་སྐྱེ་བ་དེའི་རྗེས་
 སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ལ་ཡང་
 བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤར་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ལ། བྱིས་ནི་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
 རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཉེན་པོར་བསྟན་ནོ། །རྗེས་སུ་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་གཉེན་པོར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་ལ་རྒྱན་པོ་འབྱུང་
 བའི་ཚུལ་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ཤེས་པ་བརྒྱུད་ནི་སྟོ་འཕར་གཙོད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྟོང་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་།
 མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དང་།
 ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཚན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་བཟུལ་ཞུགས་

མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་། གྲུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་
མཐོང་བས་སོ་སོར་བཅུ་བཅུར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཞི་བཅུ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་
པ་བཞིས་སྤྱོད་བར་འབྱུར་རོ། རྟེན་ལ་འདོད་ཆགས་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྟེ།
སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་པར་བྱེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་པའི་
ལས་ཅན་ནོ། ཁོང་ཁྱོད་བཞི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་གནས་སུ་
གྱུར་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་གྲུན་ནས་མནར་སེམས་པ་སྟེ། དེག་པར་མི་གནས་པ་དང་། ཉེས་
པར་སྤྱོད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཏེ། གྲུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་
གནས་པས་དེག་པར་མི་གནས་པའོ། རང་རྒྱལ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་
སེམས་ཁེངས་པ་སྟེ། མི་གྲུས་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །
དེ་ལ་མི་གྲུས་པ་ནི་སྤྲུ་མ་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་གྱུར་བའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་
བ་ནི་ཡང་སྤྱོད་པར་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །མ་རིག་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་མི་ཤེས་པ་
སྟེ། ཚོས་རྣམས་ལ་ལོག་པར་ངེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་
བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། ལོག་པར་ངེས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའོ། ཐེ་ཚོམ་ནི་
སོམ་ཉིའོ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་
གྲུན་ཏུ་འབྱུང་རོ། རྟེན་ཉེ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་པར་གྱུར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། ཐེ་ཚོམ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སྟེ། དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་
འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། རྟེན་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པ་ནི་དེས་དག་བའི་
ཕྱོགས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་རྟེན་རིགས་པར་མི་འཇུག་པའོ། །
དེའི་རྟེན་བྱེད་པ་ནི་ངེས་པ་མ་སྤྱེས་ན་མི་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་པ་ནི་ཉེ་བར་
ལེན་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་གམ་བདག་གིར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བས་ལྟ་བུ་
གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པའི་ལས་ཅན་ནོ། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་པ་ནི་ཉེ་
བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་དག་ལ་རྟག་པའམ། ཆད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ནས་

ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་
 བོ། །དབུ་མའི་ལམ་ནི་རྟག་པ་དང་། ཆད་པར་འཛིན་པ་སྤངས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཤེས་པའོ། །ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ལྷ་བ་དང་ལྷ་བའི་གནས་ཉི་བར་ལེན་པའི་
 སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དག་ལ་མཆོག་དང་། གཙོ་བོ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དམ་པར་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བས་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷ་བ་ངན་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་
 པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་ཉི་བར་
 ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དག་ལ་དག་པ་དང་། གྲོལ་བ་དང་། ངེས་པར་འབྱིན་པའི་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ནས་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་
 ལས་ཅན་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ནི་ལྷ་བ་ངན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བར་རིག་པར་
 བྱའོ། །ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ནི་དེས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་པར་ལྷ་བ་
 བོ་རྒྱུའམ། འབྲས་བུའམ། བྱ་བ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འཛིག་
 པར་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པ་དང་། མི་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་དམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དང་། མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པ་མེད་དོ། །མཆོད་སྦྱིན་མེད་དོ། །སྦྱིན་
 གྲུ་མེད་དོ། །ལེགས་པར་སྦྱད་པ་མེད་དོ། །ཉེས་པར་སྦྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ལ་
 སྐྱར་པ་འདེབས་སོ། །ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དང་། ཉེས་པར་སྦྱད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་
 པར་སྦྱིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་
 མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་དོ། །པ་མེད་དོ། །མ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཉི་སྟེ་
 བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱ་བ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འགོ་བ་དང་།
 འོང་བའི་བྱ་བ་དང་། ས་བོན་འདེབས་པའི་བྱ་བ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་བྱ་བ་ལ་
 སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ན་དག་བཙུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

ནི་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འཛིག་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དག་
 བའི་རྩ་བ་གཅིད་པ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལྟར་པར་ཅན་ལས་འབྱུང་གི། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 བརྟགས་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
 ཏུ་འགོ་བ་ཅན་ནི་བརྟགས་པའོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་བདེ་བར་
 བྱུང་ཅིག་སྐྱེས་པས་ལ་བར་མ་བྱུང་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྟེང་པ་དང་ལྟན་པའོ། །ངོ་སྟོན་པའི་སྟོ་
 གོས་གང་། །དེ་ནི་ལྟན་སྐྱེས་འཛིག་ཚོགས་ལྟ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་
 བུ་ནི་གང་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྟོར་བ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པར་འབྱུང་བའོ། །ལྟ་བ་
 གཞན་ནི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའོ། །དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་།
 མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་
 པ་ཡིན་པས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གནས་པ་
 ཡིན་པས་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་རྟག་པའི་ལྟ་བུ་དང་།
 བརྟགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་སྟོབ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་།
 མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ནི་སྐྱེས་པས་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་
 མཐོང་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་བཞི་བཅུ་སྟོང་བར་འབྱུང་རོ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་པོ་
 དེ་རྣམས་ལ་ཁོང་སྟོབ་སྟོབ་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་སྐྱེས་པས་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་།
 ལམ་དང་། འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སོ་སོར་དབྱེད་པའི་ལམ་སྐྱེས་ཏུ་རྩ་བ་
 སྟོང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་སྐྱེས་ཏུ་རྩ་བ་ཡིན་
 པས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་བདུན་ཏུ་རྩ་བ་གཉིས་སྟོང་བར་
 འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟོམས་ན་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཏུ་རྩ་བ་གཉིས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་

སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་རི་ལྟར་བྱས་ནས་
 ལྷག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ལྷག་
 བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བཅུ་དང་།
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དགྲ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དགྲ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་
 སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཁོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་
 གཉིས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །
 གལ་ཏེ་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་རིགས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་རིགས་ཀྱི་རིམ་པས་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཆ་གསལ་མེད་པས་སོ། །
 འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པས་ལྷག་བསྐལ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་
 འགག་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལྷག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ཀྱན་འབྱུང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་
 བཞིན་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འགོག་པ་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ལམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་འཇམ་དཔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ།
 ལྷའི་བྱ་འདིར་གང་གིས་འདྲེན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་
 ལྷག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །གང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆད་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་
 ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བར་འགྱུར་བའོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་
 མཐོང་བ་དེས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་ངོ་བོ་

ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཁོ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་བལྟ་བར་བྱ་
 བ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་གཞག་ཅི་ལྟར་བྱེད།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། རོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །ཆོད་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་བྱ་གང་། །མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་
 རོན་ནི་སྤྱིར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆ་དང་བུལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་
 པོ་གཅིག་ལ། ཆ་གཞན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་གང་ལ་རྗེས་དཔག་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མས་རྟོགས་པར་བྱེད། དེས་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཕན་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་རོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པས་སོ་
 ཞེན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་བདེན་མོད་ཀྱི། རོན་ཀྱང་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་གསལ་
 བའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་
 བ་སྤྱིར་པོ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། འཛོར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ཕན་ལུགས་མཐོང་
 བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེས་ཡུལ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་མེད་པའི་ཤེས་པས་སྤྱིར་པོའི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་སྤྱིར་པོ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པ་སྟེ། ཐ་དད་དུ་སྤྱང་བ་མེད་པས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱིར་པོ་དང་
 མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཕན་
 སྤྱིར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པས་འཛོན་ཏེ། དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛོན་པ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་
 ལ་ཐ་མི་དད་པར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པས་མི་འཛོན་པ་དེའི་

ཚེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ལུས་པ་ཡིན་པས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་བྱའོ། །ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་དུས་
 སུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཇུག་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཉ་ཕྱིས་ལ་དདུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉ་ཕྱིས་
 ཉིད་དེ་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་ན་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་ན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་རིམ་པར་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དུས་ཕྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་
 འདོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་རིམ་པ་སྐྱེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་
 པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་སུ་
 ཟིན་ཀྱང་། ཆ་ཤས་གང་ལ་གོམས་པ་དང་གསལ་བ་ལ་སོགས་པས་ངེས་པ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་
 སྒྲོ་འདོགས་པ་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཤེས་པ་དེ་ཚད་མར་འགྱུར་གྱི། གཞན་
 ལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
 མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི། རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སོ་སོའི་
 སྐྱེ་བོ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེས་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་རིམ་ཅུ་
 ཅིག་བསལ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལུས་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཆ་ཤས་
 མེད་པས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་ལ་ལྟོས་
 བས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་ཤིན་དུ་གསལ་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཐོང་བའི་ལམ་

ཐོབ་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་ནས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་
 པའི་དོན་དུ་བསྒྲུམ་པའི་ལམ་ཡང་རིགས་སོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 གནས་སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐད་ཅིག་སོ་སོ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་
 འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བའོ། །
 དེ་ཡང་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། དེ་ལ་དང་བའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་ལའོ། །རངས་པའི་
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་དགའ་བས་སོ། །སེམས་པ་མཐོང་བའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་
 ནི་བདག་གི་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་མཐོང་བས་སོ། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི་
 བདག་གི་ལུས་དང་སེམས་ལ་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །རབ་ཀྱི་རབ་ཏུ་
 དགའ་བ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ལ་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་བྱབ་པས་སོ། །སྒྲོ་བའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་
 ནི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་མཐོང་བས་སོ། །མི་འབྲུགས་པའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི་རང་གི་རྒྱད་
 ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པའི་དོན་དུ་འཕེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་དུས་སུ་མི་འབྲུགས་པས་སོ། །རྣམ་པར་
 མི་འཆོ་བའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི་གཞན་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲད་
 པའི་ཆེ་སྟོང་རྗེ་དང་ཐབས་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མི་ཁྱོ་བའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི་སེམས་
 ཅན་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་བཟོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགུས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་
 ཡིན་པས་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་འདི་ཁོ་ན་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་
 དང་། ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྲོད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དྲན་པ་
 ལ་སོགས་པ་དུག་གི་བྱང་ཆུབ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །
 ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡིན་ལ་དྲན་པ་

ལ་སོགས་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་གྲང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་བདུན་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དག་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་
 འབྱེད་པ་ལ་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བརྗོད་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བས་བསྐྱས་པ་ལ་བྱང་
 ཁུབ་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་རྣམ་གཞག་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པ་
 དང་། རོ་བོ་དང་། གྲོགས་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་སོ། །
 དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚོགས་ཀྱི་ རོ་བོ་ནི་བྲན་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་
 འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་
 སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་བྲན་པ་སྟེ། བྲན་པའི་སྟོབས་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་
 ལ་ཡེངས་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ།
 བྱང་ཁུབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་
 ལག་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པས་སོ། །དགའ་བ་ནི་
 ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། དེས་ལུས་དང་སེམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་སོ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ།
 དེ་རྣམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་པའི་གཞི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་རྟེན་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཏོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་བཏང་སྟོམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་
 པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཞི་ནི་རྒྱ་སྟེ་སྦྱངས་པའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་གཞིའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །
 འདི་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་སེམས་ཅུང་གཅིག་ཏུ་མི་
 གནས་པས་སེམས་གཡེངས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་གཡེངས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་འཛོགས། །དེས་ན་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་

ཉིད་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་དེའི་གཉེན་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 སྤངས་པའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གཞི་སྟེ། ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་
 རུང་བ་ལས་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ལ་དེ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་རྟེན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པས་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བས་སོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་བཏང་སྟོམས་ཏེ། བརྒྱབ་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་
 བ་དང་བྲལ་བས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གནས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སེམས་
 མཉམ་པ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་དག་ནི་མཐོང་བའི་
 ལམ་གྱིས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དེའི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་
 བ་ཞེས་བྱ་ལ། རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དགོས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟད་དོ་སྟམ་ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་འཇུག་པས་སོ། །དོ་བོ་བསྟན་ཟིན་
 ཏོ། །གོགས་ནི་དེ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་
 རྣམས་སོ། །བསྐྱོམ་པ་ནི་བྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྤོང་བར་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱུར་བ་བསྐྱོམས་པའོ། །བྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཇི་ལྟ་བར་བཏང་སྟོམས་
 ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དབེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤོང་
 བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ཚིག་བཞི་པོ་འདིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བདེན་པ་བཞི་ལ་
 དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟུག་བསྐྱུས་སྟུག་བསྐྱུས་

ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ནི་དེ་དང་བྲལ་བ་ཚོལ་བ་ཡིན་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་དམིགས་པ་ལ་དབེན་
 བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཀླན་འབྱུང་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 གྱི་ཀླན་འབྱུང་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ནི་དེའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཚོལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 དམིགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་འགོག་པ་
 སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་འགོག་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ནི་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཚོལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 དམིགས་པ་ལ་འགོག་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་འགོག་པར་འགྲོ་བ་སྦྱབ་པ་
 ལ་རྣམ་པར་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤོང་བར་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 དམིགས་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཚོལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤོང་བས་ཡོངས་སུ་
 བསྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །བསྒྲོམ་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འབྲས་བུ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མཐོང་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་བསྐྱེས་སོ། །དེས་
 བེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །
 སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐུར་པ་ནི་དེའི་ཚེ་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་ཐུར་བ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཚེས་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོང་
 རྗེ་སྦྱོན་དུ་སོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་དུས་སུ་ལུས་དང་།
 དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་
 རིགས་དང་། སྦྱོན་ལམ་དང་། བསམ་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བསྟན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚེས་ཉིད་ནི་རིགས་སོ། །སྦྱོན་ལམ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །བསམ་པ་ནི་སྦྱོང་རྗེ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་སོ། །དངོས་པོ་ནི་
 བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ། །རང་བཞིན་ནི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་
 སོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐུར་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སེམས་

བསྐྱེད་པ་ལྷ་པ་ནི་གཏེར་ཆེན་པོ་དང་འབྲས་སྟེ། ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆད་
མེད་པ་རྣམས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་ཟད་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་པ་བསྟན་ཟིན་
ཏོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པ་ནས་ཉི་ཤུ་པའི་བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཙུག་པའི་འཛིན་ཏེན་
ལས་འདས་པ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་། འབྲུག་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་།
ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྗེ་ལྷ་ར་བསྟན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མངོན་དུ་
བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དམིགས་པས་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཐ་
མི་དད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྷ་ར་ན་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོར་སྐྱོམ་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཐོང་བའི་དོན་ལ་ཤེས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱོམ་པའོ། །དེ་ཡང་
ལམ་ཡིན་པས་ན་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་
ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་དང་། དྲུག་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་ཁྱོད་དོར་བས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཡིན་
པས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་དྲུག་རིམ་གྱིས་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་
བག་ལ་ཉལ་སྤོང་བར་འགྱུར་གྱི་མངོན་དུ་རྒྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོན་ཉིད་དུ་ཉམས་པར་གྱུར་
པས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་འདོད་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་།
གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བཅ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་
ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ས་དགུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པ་དགུ་དགུ་ཡོད་
དེ། འདི་ལྷ་ར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་ལ་རྒྱུང་བ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་
པོའི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུང་བ་ལ། རྒྱུང་བའི་རྒྱུང་བ་དང་། རྒྱུང་བའི་འབྲིང་

དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། །འབྲིང་ལ་འབྲིང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་དོ། །ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཆེན་པོ་འཛིན་རྒྱུ་དང་། ཆེན་པོ་འཛིང་དང་། ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་འཛིན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དགུ་དགུར་འགྱུར་བས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་གི་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་གི་གཉེན་པོ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡང་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཉིད་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཡང་སོ་སོར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དགུར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་རྣམ་པ་དགུ་དགུར་འགྱུར་བས་ལམ་ཡང་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་འདི་ཡིན་ཏེ། ས་སོ་སོ་ལ་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲིང་གིས་ཆེན་པོ་འཛིང་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ཆེན་པོ་འཛིན་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲིང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་གིས་འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོས་འབྲིང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོ་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འཛིང་གིས་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་འཛིང་གིས་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཆེན་པོས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེན། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དེ་ངོ་ཆ་བ་དང་། ཁྲིལ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པས་མཚོན་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དྲི་མ་རགས་པ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་དཀའ་

བ་ཕྱ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུངྒྱི་མ་ཕྱ་མོ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་ཆེན་པོའི་ཆེན་
 པོ་སྟོབས་གྱིས་སྟོང་བར་འགྱུར་བས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་རྣམ་པའི་རྣམ་
 གཞག་བརྒྱུག་ནས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྟོར་བ་
 དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 ལམ་གང་བསྐྱོམས་པས་རིམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བས་རྟེན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་
 སྟོར་བའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་
 པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པར་བྲལ་བར་འགྱུར་བས་རྟེན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་
 བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུན་པོ་ལྷུང་བའི་
 རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་པོ་ལྷུང་བས་སོ། །གང་གིས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤངས་པའི་རྟེན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོ་
 འཕར་བཅད་པའི་རྒྱལ་དུ་རིག་པར་བྱ། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་པོ་རྣམས་ལ་གོ་སྐབས་མི་
 འབྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དགའི་གཉེན་པོ་ནི་བསྐྱོམ་
 པའི་ལམ་རྣམ་པ་དགའ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དགའི་རང་བཞིན་ཅན་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། འོད་
 བྱེད་པ་དང་། འོད་འསྟོ་བ་དང་། སྤང་དགའ་བ་དང་། མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། རིང་དུ་
 སོང་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། ལེགས་པའི་སྟོ་གོས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་ཏེ་ས་དགའ་པོ་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་
 རྒྱན་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྒྱན་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་ལ་གནས་
 པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་གང་ཟག་དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཡང་གང་གི་ཆེ་རྒྱན་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་དང་།

འོད་བྱེད་པ་དང་། འོད་འཕྲོ་བ་དང་། སྤྱང་དཀའ་བ་སྟེ། སའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེམ་པའི་
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཚེ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །མདོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ།
 སའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
 འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་འོ། །རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། སའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་གྱི་
 རྣམ་པ་དུག་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །མི་གཡོ་བ་སྟེ། སའི་རང་
 བཞིན་ཅན་རྣམ་པ་བདུན་པ་དང་། ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཏེ། སའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེམ་
 པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཚེས་གྱི་སྒྲིན་ཏེ་སའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དགུ་པ་ལ་གནས་པ་
 ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་
 བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་འོང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
 འདོད་པའི་རྣམ་པ་དུག་པ་དང་། །དགུ་པའི་ཡང་དག་ཟད་པ་ཡིས། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་ནི་འོང་
 བ་དང་། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་གང་ཟག་འགྱུར། །སྤྱིད་ཅེའི་ཐ་མར་ཟད་པ་ཡིས། །དག་
 བཅོམ་དེ་རྣམས་ལམ་ལ་གནས། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་བཞི། །དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་ནི་
 བརྗོད། །དག་བཅོམ་མི་སྒྲོབ་གཞན་བདུན་སྒྲོབ། །ཟད་པ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དུག་
 པ་སྤངས་པས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་
 འོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་ཐ་མ་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དུ་
 རྣམ་པ་ཟད་པས་དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་
 དེ་དག་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །དག་བཅོམ་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་གནས་
 པའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་
 ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དག་བཅོམ་པ་མི་སྒྲོབ་པ་སྟེ།
 ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་པས་སོ། །གང་ཟག་གཞན་བདུན་པོ་རྣམས་སྒྲོབ་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་

ཟད་པ་ལ་སྒྲོབ་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནམ་པ་དགའི་
གཉེན་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགའི་ནང་ནས་དང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡང་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་རྩེ་སྒོན་དུ་
བཏང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། རྩེ་སྒྲོན་བསྐྱེད་པའི་
ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་གནས་ལྟ་
བུ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་
པ་ནི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དེ་ཡང་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་རྩེ་སྒོན་དུ་བཏང་བའི་སེམས་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་དུ་
ལེན་པ་དང་། སྤྱི་གཞུག་ལ་ཐེ་མི་སྒྲོམ་པའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་ཡང་
རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་སྟེ་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བས་མི་འཁྲུག་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་ནི་
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དེ་ཡང་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིང་རྩེ་སྒོན་དུ་བཏང་བའི་སེམས་ཀྱིས་དག་བའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་ཡང་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུ་
སྟེ། ཡང་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པ་བརྟན་པས་གཞིག་པར་མི་རུས་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་
བཞི་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡང་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་རྩེ་སྒོན་དུ་བཏང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་
ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་རི་བོ་
ལྟ་བུ་སྟེ། དམིགས་པ་མི་གཡང་བས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་པ་ནི་ཤེས་

རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ཡང་
གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་རྗེ་སྒོན་དུ་བཏང་བའི་སེམས་གྱིས་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་
ལ་དབང་ཐོབ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་
ཡང་སྒྲན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ནི་
བར་བྱེད་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པ་ནི་ཐབས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
གྱུར་པ་དང་། མི་ཟད་པའི་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ཚོས་
གང་ལ་གྲུབ་པའམ། འཕེལ་བའམ། ཐོབ་པའམ། རབ་ཏུ་སྒྲོང་བའི་དོན་དུ་གང་འོས་པ་དེ་
དའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཁས་ཤིང་མཛངས་པ་ནི་ཐམས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། ཐབས་ལ་
མཁས་པ་ཁོ་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་པས་ན་ཐབས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། བར་གྱི་ཆོག་
མི་མདོན་པར་བྱས་པས་སོ། །དེའི་ལས་ནི་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ།
དེས་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བས་སོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་ནི་
བྱམས་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་ཚད་མེད་པ་བཞི་མདོར་བསྐྱུས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚོས་ལ་
དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །
དེ་ལ་གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མོས་པས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་ལྷན་
པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེ་བ་ཉི་བར་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་
པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་ཕྱོགས་བརྩའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་བྱུང་བར་གནས་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པའོ། །གང་ཡང་
ཚོས་ཙམ་ལ་ཉི་བར་བཏགས་པར་བསམས་པས་མཐོང་ནས་བྱམས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམ་པ་
དེ་ནི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པའོ། །གང་ཡང་ཚོས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བྱམས་
པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་

ལྟར་བྱམས་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་
 སྟོམས་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བར་བྱ་བའི་ལྟ་པའི་བསམ་པས་སྟོགས་
 བཅུ་རྣམས་སུ་སྟིང་རྗེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 སྟིང་རྗེ་འོ། །གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་
 བདེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསམ་པ་ལྟ་པས་སྟོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་དགའ་བ་དང་ལྡན་
 ཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་སེམས་བསྟོམ་པ་ནི་དགའ་བའོ། །སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཁོ་ན་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པའི་བདེན་པའི་
 ལྟ་པའི་བསམ་པས་སྟོགས་བཅུ་བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་
 བསྟོམ་པ་དེ་ནི་བཏང་སྟོམས་སོ། །དེ་ལ་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པའི་ཚད་མེད་པ་དེ་ནི་གཞན་སྟུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་བྱམ་མོང་བའོ། །གང་ཚོས་ལ་དམིགས་
 པའི་ཚད་མེད་པ་ནི་ཉན་མོང་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱམ་མོང་བ་ཡིན་གྱི། སྟུ་སྟེགས་པ་
 གཞན་དང་ནི་བྱམ་མོང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་
 ཚད་མེད་པ་དེ་ནི་སྟུ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་མོང་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱམ་
 མོང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚད་མེད་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་
 ན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བདུན་ནི་ཚོས་ལ་
 དམིགས་པའོ། །མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའོ། །འདིར་ཚོས་ལ་དམིགས་
 པ་མཐར་སོན་པ་ལ་བསམས་ནས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་བཤེས་གཉེན་ལྟ་སྟེ།
 བྱམས་པ་དང་། སྟིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་མཚན་ཉིད་མི་ཟད་པའི་ཚད་
 མེད་པ་དང་ལྡན་པས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་

བས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པ་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པ་དང་། མི་ཟད་པའི་མངོན་པར་གཤེས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲོན་ལམ་
 བེ་མངོན་པར་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་དགེ་བ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་བ་འདོད་པ་དེ་ལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་
 གིས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སོ། །མངོན་པར་གཤེས་པ་དུག་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་
 པར་གཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་པར་གཤེས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཤེས་པའི་
 མངོན་པར་གཤེས་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དཔྱད་པའི་མངོན་པར་གཤེས་པ་དང་། འཆི་
 འཕོ་དང་སྐྱེ་བའི་མངོན་པར་གཤེས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་གཤེས་པའོ། །དེ་ལ་
 རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་གཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་
 པ་སྣ་ཚོགས་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བ་ནི་ས་འགྲུལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། སྤང་བར་གྱུར་ཅིང་མི་སྤང་བར་ཡང་འགྱུར་བ་
 དང་། ཅིག་པ་ལ་ཡང་འཇུག་ཞིང་རི་ལ་ཡང་མི་ཐོགས་པར་འགོ་བ་དང་། བཅ་མཁའ་ལ་
 ཡང་འགོ་བ་དང་། ས་ལ་ཡང་སྤང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། བྱེད་འཇུག་བྱེད་པ་དང་། ས་ཆེན་པོ་
 བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་ཡང་མི་རྒྱབ་པར་འགོ་བ་དང་། དུ་བ་འབྲུལ་བར་བྱེད་ཅིང་མེ་འབར་བར་ཡང་
 བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་ལུས་ཀྱང་སྐྱིན་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་གང་གིས་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོ་
 གང་ཞིང་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ཡང་ལག་པས་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་ཉུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚངས་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ཡང་
 ལུས་ཀྱིས་དབང་སྒྱུར་ཞིང་སྒྲོབས་པ་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་དང་། འོད་ཀྱང་སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་པར་གཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་

སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་ཉན་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །
 སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་ཉན་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བ་ཞེས་པ་ནི་དེས་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་ཤིན་ཏུ་
 འདས་པའི་ལྟའི་རྣ་བའི་ཁམས་ཀྱིས་ལྟ་དང་། མི་དང་དཔྱལ་བ་དང་། རུད་འགོ་དང་། ཡི་
 དུགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་ཐོས་པར་གྱུར་བ་སྟེ། ཐ་ན་གསྐྱར་དང་། མཚུ་རིངས་དང་། འབྲུ་
 སྟོན་དང་། བྱ་དང་། བྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་ཞིང་ཉམ་ཐག་པའི་ང་རོང་ཐོས་
 བས་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་དང་བུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་འབད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞིང་སྐྱ་ཚོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡང་འདི་ཁོ་ནར་གནས་ནས་ཐོས་པར་འགྱུར་
 རོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་
 སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་
 པ་ཞེས་པ་ནི་དེས་སེམས་ཅན་གཞན་དེ་དག་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་
 དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ནི་འདོད་
 ཆགས་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞེན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་དང་། སྟོན་
 དང་བཅས་པ་དང་། སྟོན་དང་བུལ་བ་དང་། གཉི་ལྷག་དང་བཅས་པ་དང་། གཉི་ལྷག་དང་
 བུལ་བ་དང་། སྐྱ་ན་མེད་པའི་སེམས་ལ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་སེམས་སོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དག་
 པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའོ། །སྟོན་ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ཀྱི་མཐའི་སྟོན་པ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །སྟོན་ཀྱི་མཐའི་སྟོན་པ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་
 ཡང་དག་པར་འབྱོར་བ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཀྱང་བྱན་ལ། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་

དང་། སྐྱེ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བྱམ་པར་འགྱུར་བའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
 སྟོང་གི་བར་དུ་རྗེས་སུ་བྱམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་བདག་ནི་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རུས་ནི་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཁ་ཟས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཆོའི་མཐར་ཐུག་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། དེ་ནས་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མིང་དང་
 བཅས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པའི་བར་དུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྟོན་གྱི་
 གནས་རྗེས་སུ་བྱམ་པར་འགྱུར་འོ། །གཞན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྲིད་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ནའི་སྟོན་ནས་བྱམ་
 པར་བྱེད་དོ། །འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བའི་མངོན་པར་གཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཡང་དག་པ་འབྱོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དང་། གཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཡང་དག་པར་
 འབྱོར་བ་ཞེས་པ་ནི་དེས་ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མིའི་ལས་གིན་ཏུ་འདས་པས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་མཐོང་སྟེ། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་།
 ཁ་དོག་རན་པ་དང་། དམན་པ་དང་། བྱ་ལོ་པ་དང་། བདེ་འགོ་དང་། རན་འགོ་ལས་རིམ་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་འགོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རབ་ཏུ་གཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ལེགས་
 པར་སྟོན་པ་དང་། དག་གི་ལེགས་པར་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྟོན་པ་དང་
 ལྡན་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་དང་ལྡན་
 པའི་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་དེས་ལུས་ཞིག་ནས་གི་བའི་རྗེས་ལ་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་
 ཉེན་གྱི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྟོན་པ་དང་།
 དག་གི་ཉེས་པར་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འཕགས་པ་
 རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་ཅན། ལོག་པར་ལྟ་བ་ཀྱང་ཏུ་འཛིན་པའི་

རྒྱ་དེས་ལུས་ཞིག་ནས་གི་བའི་རྗེས་ལ་ངན་སོང་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་ལྷའི་མིག་གིས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་མཐར་
 གཏུགས་པའི། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཡང་
 དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་པའོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་
 ལ་བཞེན་ནས་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་
 རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
 ཆོས་རྣམས་སོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བ་ནི་ཐབས་གང་གིས་ཟག་པ་
 ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་གང་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པའི་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་བ་
 མེད་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་སར་དེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བག་ཆགས་སུ་གྱུར་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་པས་སོ། །མི་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྩོལ་བ་
 མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 གྱུར་པར་བསྟན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་ཡིད་བཞེན་གྱི་ཙོར་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། རི་ལྟར་སྒྲོན་
 པ་བཞེན་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ་ནི་སྟོབས་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞེད་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་དང་། བསྟོམས་པའི་སྟོབས་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་པ་ལ་སྟོབས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་
 བརྟགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །བསྟོམ་པ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་གོམས་པའོ། །གཉིས་པོ་དེ་དག་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་པས་སྟོབས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེའི་ལས་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་སོ་སོ་ལ་ངེས་པར་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། སོ་སོར་
 བརྟགས་པ་དང་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ལ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་པས་སོ། །མདོ་གཞན་དུ་གསུངས་པའི་སྟོབས་གྱུང་འདི་

ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསམས་པའི་སྟོབས་ཡོད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་བ་
 མེད་པས་སོ། །ལྷག་པའི་བསམས་པའི་སྟོབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། སའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་
 པས་སོ། །ཀུན་ལ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། མི་བརྗེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བས་སོ། །ཡང་དག་པར་འབྱོར་
 བའི་སྟོབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། མཐའ་ཡས་ཤིང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
 སྦྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་མཁས་པས་སོ། །དབང་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། མངོན་པར་འདོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་སོ། །སྟོབས་པའི་སྟོབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པས་
 སོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོད་པ་མི་འདོར་
 བས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། བདག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སུན་པའི་སྦྱོད་པ་མི་འདོར་བས་སོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བས་སོ། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱང་
 ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་བྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 སྟོབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟོབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་
 ཅད་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པས་སོ། །སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ནི་སྦྱིན་པ་དང་། ལྟན་པར་སྦྱ་
 བ་དང་། དོན་སྦྱོད་པ་དང་། དོན་མཐུན་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པའོ། །
 ལྟན་པར་སྦྱ་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྦྱོན་པའོ། །དོན་སྦྱོད་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གཞན་
 ཡང་དག་པར་འགོད་པའོ། །དོན་མཐུན་པ་ནི་གང་ལ་གཞན་དག་ཡང་དག་པར་བཀོད་པ་དེ་
 ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་

ཐབས་ཏེ། ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིན་པ་ལ་ལུས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །སྒྲིན་པར་སྒྲུབ་ནི་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཏེ། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སེལ་བར་
 བྱེད་པས་སོ། །དོན་སྨྱོད་པ་ནི་རབ་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཏེ། དེས་དགེ་བ་ལ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དོན་མཐུན་པ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཏེ། ཡང་དག་པར་
 འགོད་པ་པོས་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་རིག་ནས་དེས་གཞན་དག་དགེ་བ་གང་
 བཀོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་སྒྲིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 སྨོད་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཉན་པ་དག་སྟོན་པ་པོའི་དབང་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །སྒྲིན་པར་
 སྒྲུབ་ས་ཆོས་དེ་ལ་ལྟག་པར་མོས་ཏེ། དེའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པས་སོ། །
 དོན་སྨྱོད་པས་ཆོས་ཅི་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དོན་མཐུན་པས་དེའི་སྒྲུབ་
 པ་རྣམས་པར་དག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དུས་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་དངོས་
 པོ་བཞི་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་མོས་པས་སྨོད་པའི་ས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའོ། །པལ་ཆེར་ས་ལ་
 ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་
 པར་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའོ། །བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྟན་ཟིན་
 ཏོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་ཟད་པ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་
 ཅན་གྱི་ལོ་རྟོག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་ཡང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་ལ་སྒྲུ་རི་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒྲུ་རི་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་
 མྱོངས་པ་ནི་གང་གིས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་དོན་དོར་ནས་སྒྲུ་རི་བཞིན་དུ་དོན་རྟོགས་པའོ། །ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་དེའི་ཐིན་ལས་ནི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྨོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དོན་སོ་སོ་ཡང་

དག་པར་རིག་པ་དང་། རེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སློབས་པ་སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་འོ། །དེ་ལ་ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། བསམ་གཏན་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཡང་ཡང་དག་པར་འབྱོར་
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། མི་
 ཤེས་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་དང་། མཛོན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། དགོངས་
 པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །དགོངས་པ་ནི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པའོ། །རེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
 པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གྱི་སྐད་དང་། ཚོས་ཀྱི་རེས་པའི་ཚིག་ལ་ཐོགས་པ་
 མེད་པར་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡུལ་གྱི་སྐད་
 བེ་ཇི་ལྟར་ཡུལ་སོ་སོ་རང་རང་གི་མིང་གཞན་དང་གཞན་གྱི་བ་སྐད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་རེས་པའི་
 ཚིག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འཇིག་པས་ན་འཇིག་རྟེན་ནོ། །སློབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་
 བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་རབ་རྩ་འབྱེད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་འབྱོར་
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚོས་རབ་རྩ་འབྱེད་པ་ནི་རྩ་སུ་ཡོད་པ་དང་
 བཏགས་པར་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྩ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྩ་གྲུབ་པ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །སེམས་བསྐྱེད་
 པ་འདི་ནི་བྱི་ཟའི་སྤྱུ་སྟན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་ཟད་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིས་གདུལ་
 བྱ་གདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་སྟོན་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པ་ནས་
 བརྒྱུ་མས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་བཅུ་བཞིའི་བར་ས་དགའའི་རང་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་
 འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགའའི་གཉེན་པོ་ཉིད་

དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་བཞི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཙུ་ལ་
 བ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུའི་བར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་ནི་ས་བཅུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་
 བར་ཏེ། བྱང་བར་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ལྷ་པོ་རྣམས་ལ་སོ་
 སོར་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་བྱས་པས་རྣམ་པ་བདུན་ཅུར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ལྷ་པོ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་
 འགྱུར་ལ་དངོས་གཞི་ལ་ཡང་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་
 དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་འགྱུར་ལ། ཡང་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ལ་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་
 པ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ན་སོ་སོ་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་བཅུ་བཞིར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ལྷ་པོ་རྣམས་ལ་དབྱེ་བ་བདུན་ཅུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་གི་ནང་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དགྲུ་ས་བཅུ་པའི་བར་གྱིས་རབ་
 ཏུ་སྤངས་སོ། །ལྷག་མ་ལུས་པ་ནི་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཅིས་སོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགྲུ་དགྲུ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་
 གནས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་དགྲུ་དགྲུ་དང་། གནས་བཞི་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ།
 སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་བདུན་ཅུའི་གཉེན་པོའི་ཐོགས་སུ་གྱུར་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ལྷའི་རྣམ་པ་བདུན་ཅུས་རབ་ཏུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པ་ནི་
 རྣམ་པ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཅིག་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །དེས་
 མིན་པའི་ཕྱི་མོའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཅིག་པར་རབ་ཏུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྒྲོམས་པའི་རབ་ཀྱི་མཐའི་གནས་སྐབས་དང་ལྷ་
 རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གཞིག་པར་རྒྱས་པས་རྗེ་རྗེ་ལྷ་བྱའོ། །རྣམ་པ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཅིག་པ་འདི་ཁོ་
 བ་ལ་དགྲ་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་རྣམ་གཞག་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་བདུན་ཅུ་
 ཙུ་གཅིག་གི་ནང་ནས་རྣམ་པ་དང་པོ་སུམ་ཅུ་དོར་བའི་ལྷག་མ་རྣམ་པ་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཅིག་ལ་
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་བྱ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་

ཐོབ་སྟེ། དེས་པར་འབྱུང་བས་འབྱས་བྱའི་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་གི་ནང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནི་དེས་པར་རྟོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་ཐུང་བའོ། །དེ་ལ་དེས་པར་རྟོན་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྟོན་ལ་རྟོན་པར་བྱའི་ལེགས་པར་
 ཐུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་འབྲུལ་ནི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་དེ་རིགས་པ་ལ་རྟོན་པར་བྱའི་གང་
 ཟག་སྟེ་གནས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཏེ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་རབ་དེ་ལ་རྟོན་པར་བྱའི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་རབ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཚོགས་ཏུ་ཚད་མ་ཡིན་པས་
 དེས་གང་དེས་པའི་རྟོན་གྱི་མདོ་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྟོན་པར་བྱའི། བྱང་བའི་རྟོན་ལ་མ་ཡིན་པ་
 སྟེ། ཡང་དག་པར་རྟོན་པ་བཞི་འོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་སྟེ། ཐོགས་
 པ་མེད་པའི་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྟོན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་
 པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐུང་བའོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་།
 རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཉིས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །བཟོད་པ་དང་། བརྟོན་འབྱུང་དང་། བསམ་
 གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །འདི་ལྟར་གཞན་
 ཀྱི་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ངེ་མི་སྦྱུང་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་ནི་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །ཚོས་ལ་དེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །
 བརྟོན་འབྱུང་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །
 བརྟོན་འབྱུང་གང་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོགས་སོ། །འཛིན་ཏེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་། བསམ་གཏན་གང་གིས་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །བསམ་གཏན་གང་གིས་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །ཡང་ན་སྦྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལྷ་ཆར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱ་ན་མེད་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་སོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་འཁོར་བར་བདེ་བའི་
 དོན་དུ་འོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་དོན་དུ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསམ་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ཡང་འཁོར་བའི་
 སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པས་སོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་དང་པོ་ལ་ཆུང་དུ་དང་གཉིས་པ་ལ་འབྲིང་དང་།
 གསུམ་པ་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་མཛོད་ལྟ་བུ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་
 སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྲང་བ་བཞི་དང་།
 རྩུ་འབྲལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བར་ཉེ་ལུ་ཙུ་དགུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་ནི་ཕྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ་ནི་ཞི་
 གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་དགུ་དང་ལྷན་པའི་
 སེམས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞི་གནས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་དགུ་ནི་ནང་ཉིད་དུ་སེམས་འཛོག་པ་
 དང་། རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་དང་། ལྷན་ནས་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། འདུལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཙུ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
 པ་དང་། མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །དེ་ལ་ནང་ཉིད་དུ་སེམས་འཛོག་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་
 དམིགས་པ་ལས་སེམས་བཀུག་སྟེ། ནང་གི་བདག་ཉིད་དུ་སེམས་ཉེ་བར་འཆིང་བ་གང་ཡིན་
 པའོ། །རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་ནི་གཡོ་བ་དང་རགས་པའི་སེམས་ཉེ་བར་བཅིངས་པ་དེ་ཉིད་
 དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱུན་དུ་སྦྱོར་བས་སྤྲོས་པར་བྱེད་པས་མཛོན་པར་སྤྲད་པའོ། །སྤྲན་ནས་

འཛིན་པ་ནི་སེམས་དེ་ཉིད་དུ་པ་ཉམས་པས་བྱི་རོལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་སྐྱར་སྐྱད་པ་ལོ། །
 ཉེ་བར་འཛིན་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་དུན་པས་སེམས་བྱི་རོལ་དུ་མི་འཕྲོ་བར་ནང་དུ་འཛིན་པ་
 གང་ཡིན་པ་ལོ། །འདུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་ལོ། །ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་འབྱུག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བར་མཐོང་བས་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་ལོ། །རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་དུན་པ་ཉམས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་
 རྒྱ་བར་གྱུར་ན་དེ་ཞི་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །ཅི་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པས་བར་དང་མཚམས་མེད་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །མཉམ་
 པར་འཛིན་པ་ནི་ལེགས་པར་གོམས་པས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། མི་ཚུལ་བས་
 སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བ་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །
 ལྷག་མཐོང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཚེས་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 དང་། ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྦྱོད་པ་
 རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་དང་། མཐས་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་སྟེ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་མཚན་མའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 དམིགས་པ་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་དམིགས་པ་དེ་
 ལ་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱེན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སེམས་
 བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་བཞོན་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞི་གནས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་

རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པས་འཁོར་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་མི་
 ལྟར་བར་བདེ་བར་འཁྱེར་བས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་གཟུངས་དང་སྒྲོབས་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་བྱན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུངས་ནི་བཞི་སྟེ།
 བཟོད་པའི་གཟུངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཟུངས་དང་། རོན་གྱི་གཟུངས་དང་། རྟུགས་ཀྱི་
 གཟུངས་སོ། །དེ་ལ་བཟོད་པའི་གཟུངས་ནི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་
 དེའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོ་བཏགས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲོམ་པ་རྫོགས་པར་གྱུར་
 བ་ཡི་གེའི་དོན་དམ་པ་ལ་བཟོད་པ་གང་སྟེས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟོད་པ་སྟེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ཨའི་སྒྲོ་ཅན་ཏེ། གདོད་མ་ནས་སྟེ་བམེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་
 ཨའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཉིད་དེ། གྲི་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ན་
 མ་སྟེས་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་སྟེས་པའི་དོན་ཡི་གེ་ཨ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བསྒྲོམས་པས་གོམས་པའི་
 རྟོབས་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཨ་ཅམ་ལེགས་པར་གོམས་པར་གྱུར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་བམེད་པའི་
 བཟོད་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་སྟེས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཨའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡི་གེ་ར་ཏེ་ར་རྩེས་བྱ་བ་རྩུལ་ཏེ་དེ་དང་བྲལ་བས་སོ། །རི་ལྟར་ནམ་
 མཁའ་རྩུལ་གྱིས་མི་གོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་རྩུལ་གྱིས་མི་གོས་
 སོ་ཞེས་པ་ནི་རའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡི་གེ་པ་སྟེ། བར་མ་ཨན་
 ཞེས་བྱ་བ་དོན་དམ་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་སོ། །དོན་
 དམ་པ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྒྲོ་ཡི་གེ་ཅ་སྟེ། བྱ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྟེ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྟེ་བའི་སྲིད་པ་དང་། འཆི་འཕོའི་སྲིད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡི་གེ་
 ཅའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡི་གེ་ན་སྟེ་རྣ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ཡིན་ལ་
 དེ་དང་བྲལ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མིང་མེད་པ་ནི་ཡི་གེ་ནའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཉིད་ནི་ཉི་

བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་
མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཛོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་
པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །འདི་རྣམས་ལ་རྣམ་གཞག་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
དམིགས་པ་དང་། རོ་བོ་དང་། གྲོགས་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུའོ། །
དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟེ། མཐོང་
བའི་ལམ་གྱིས་བྱིས་ཀྱི་དྲུས་སྟེང་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཅི་ལྟ་
བདེ་ཁོ་ན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པའོ། །སྤར་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་རོ་བོའོ། །
དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་མྱོང་
བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གང་གིས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གོ། །ལམ་ལ་
སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་དེའི་སྐྱེ་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་པར་འཛོག་གོ། །ཡང་དག་
པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་ནི་གཞན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡང་
དག་པའི་ལྟ་བུས་རྟོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་
གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་དབྱེད་པའི་
ཚིག་མི་སྒྲུའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་འདི་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་
གཉིས་སྐྱེ་བའི་རྣམས་པ་ཐོབ་པས་སོ། །མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཡང་དག་པར་མི་རྟོག་པ་དང་།
ཡང་དག་པར་མི་བརྟོད་པས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་
དང་། ཡང་དག་པའི་འཛོལ་བ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
ངེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་བོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་བྱེད་པས་སོ། །
དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ངག་ནི་རྟོག་པ་དང་རྟོགས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་འཕེལ་
བའི་གཏམ་ངེས་པས་དེའི་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་
པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཚུལ་

བྱིས་མ་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཉེས་པར་སྤྱོད་
 པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་བྱེད་པས་
 ཚུལ་བྱིས་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ་སྟེ་མ་པའི་གཞན་དག་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །ཡང་དག་
 པའི་འཆོ་བས་ནི་རི་ལྟར་གནས་པའི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཆོལ་བ་ཡིན་པས་ཡོ་བྱད་ལ་
 འདོད་པ་ཆུང་བ་ཡིན་ལོ་སྟེ་མ་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚུལ་འཆོས་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་སློག་གནས་པ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་ལུས་དང་དག་གི་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཡང་དག་
 པའི་འཆོ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་
 བའི་ཡན་ལག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལོངས་སུ་བཟུང་བ་བྱིང་བ་དང་། རྟོག་
 པ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་
 པའི་རྩོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དེས་སྒྲོམ་པས་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྤྱང་བའི་དོན་དུ་དེའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་
 ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤྱངས་པའི་ཡན་ལག་གོ། ཡང་དག་པའི་བྲན་
 པ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་པར་སྤྱངས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེས་ཞི་གནས་ལ་
 སོགས་པའི་མཚན་མ་མི་བརྟེན་པས་བྱིང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གོ་སྐབས་
 མི་འབྱེད་པས་སོ། །འདི་ལྟར་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་པར་དོགས་པའི་སེམས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་
 ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིན་ལ། སེམས་བྱིང་
 བ་དང་བྱིང་བར་དོགས་པའི་སེམས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དེ་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མའོ། །ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་གི་ལམ་ལ་གནས་པའམ།
 ཟུང་དུ་འཁེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་ལ་བྱིང་བ་དང་། རྟོག་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྩོལ་བ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་མའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་
 གནས་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་མ་མ་བརྟེན་པར་བྱིང་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གོ་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་

འཛིན་ནི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སྦྱངས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེས་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་སོ། །འདི་ལྟར་མངོན་པར་ཤེས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁྱབ་བདག་ཉིད་གྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་
 སྒྲིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ནི་ཡོན་ཏན་
 ཁྱད་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱུང་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པའི་
 གཉེན་པོ་འོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གོགས་ནི་དེ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བཞིན་
 བོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་འདི་རྣམས་གྱི་དོན་ནི་རི་ལྟར་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་
 རིག་པར་བྱའོ། །བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་། གཞན་གོ་བར་བྱེད་
 པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
 ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 རྣམ་པར་དག་པའོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྱར་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །བསྒྲོམ་
 པའི་ལམ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་
 གཞི་དང་རྗེས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བདུན་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྲུང་རོ། །འདི་ཁོ་ན་
 ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རབ་ཏུ་སྤར་པས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱའོ། །གནས་སྐབས་དེ་ཁོ་ན་ཟད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་མི་སྦྱོར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་ཀྱན་འབྱུང་བ་མ་ལུས་པ་རབ་ཏུ་
 སྤངས་ནས་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་ཀྱན་འབྱུང་གི་འགོག་པ་

ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་
 སུ་སྐྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་
 གང་ཡིན་པའམ། སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མི་སྐྱེ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་པ་ནི་བཀྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་བཀྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ན་དེའི་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་སོ་སོར་
 མཛོད་དུ་བྱས་པས་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །
 དེ་ཡང་ཆུ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་སྟེ། རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སོ། །བཀྲོད་པ་གཅིག་
 པའི་ལམ་ནི་ས་མི་གཡོ་བ་ནས་བརྩམས་ནས་ཡོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འདྲིར་སྤྲོ་ན་མེད་པར་འགྱུར་
 བའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་
 ཡང་སྤྲིན་ལྟ་སྟེ། རི་ལྷན་སྤྲིན་གྱིས་སྤོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སོ། །མི་ཟད་པའི་ཐབས་
 ལ་མཁས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་དང་། སྤྲིང་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་
 བ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། དེས་དགའ་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་
 བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པས་སོ། །འདྲི་ལྷན་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་གནས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མ་ཡིན་ཞེན། མི་ཁོམ་པའི་གནས་ནས་འདྲིར་བྱོན་པ་ཡིན་གྱི།
 ཁོ་བོ་ཅག་གི་དོན་དུ་བྱོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་མ་གྲུས་པ་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དུ་གནས་པར་སྟོན་པར་མི་
 མཛོད་ཅེན། སྐྱེ་བ་བྱད་པར་ཅན་དོར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་བརྩེ་བས་དགའ་
 ལྷན་གྱི་གནས་སུ་གནས་སོ་སྤྲོ་མ་པའི་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ལྷུམས་སུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགོས་པར་ཤེས་པར་

བྱའོ། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་མྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཟད་པ་དང་མི་སྤྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སོ། །དེ་ལྷར་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོའི་འཛིན་རྟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་དོར་རྟེ། འཛིན་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་པ་རྣམ་
 པ་ལྷ་བསྟན་རྟེ། དགོས་པའི་བྱད་པར་དང་། རྒྱུའི་བྱད་པར་དང་། བསྟོ་བའི་བྱད་པར་དང་།
 གནས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། གྲངས་ཀྱི་བྱད་པར་ལོ། །དེ་ལ་འགོ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདིས་དགོས་པའི་བྱད་པར་བསྟན་རྟེ། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱིས་
 བསྟུས་པའི་འགོ་བའི་སྤྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །
 སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གྱུར་ཅིང་ཞེས་པ་འདིས་རྒྱུའི་བྱད་པར་བསྟན་ནོ། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་
 པས་རབ་བསྟོས་ཞེས་པ་འདིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་བྱད་པར་བསྟན་རྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་ནི་འདོད་པ་བྱད་པར་དགའ་བ་སྟེ། དེས་ཡོངས་སུ་བསྟུར་
 བ་གང་ཡིན་པའོ། །དགའ་བ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་པ་འདིས་གནས་ཀྱི་བྱད་པར་བསྟན་
 རྟེ། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐ་དད་པ་
 བསྟན་རྟེ། སྤྱུ་གཙན་གྱི་མགོ་བཞིན་དུ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །
 འདི་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་གྲངས་ཀྱི་བྱད་པར་བསྟན་རྟེ། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པས་བསྟུས་པ་
 ཡིན་པས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་རྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་མིང་འཐོབ་སྟེ་
 ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །སོགས་པའི་ཚོག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་རྣམས་དེ་ལ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྷར་སྟོང་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཡོངས་
 སུ་ཟིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་ཤེས་པ་

ལ་ཟག་པ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། བདག་གི་སྲིད་པས་བརྒྱན་
 པར་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཟག་པ་རྒྱས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྡོ་ཚན་དེ་ལ་རྒྱུ་མཐིལ་བ་ཞིན་
 བོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། བདག་གི་སྲིད་པས་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བརྒྱན་པར་མ་བྱས་པ་ཡིན་
 པས་ཟག་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆར་རྒྱལ་པར་བྱེ་བ་ན་ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལ་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་
 སྒོ་ནས་ཆར་རྒྱལ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་
 བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ས་དང་
 བོར་རྒྱལ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་
 ཏེ། བདག་དང་གཞན་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཐ་མི་དད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པས་རང་གི་དོན་བཞིན་
 དུ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་
 གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པས་མཆོག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ས་གཉིས་པར་རྒྱལ་
 པར་འཛོག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་པས་བདག་སྟོང་དུ་རུང་བར་བྱེད་པས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་དབང་གིས་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་པའི་ཆོས་རྒྱལས་
 མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རྒྱུ་མཐུན་པ་བསྟན་པའི་ཆོས་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ས་གསུམ་པ་རྒྱལ་པར་འཛོག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་འདིར་བཟོད་པའི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གིན་ཏུ་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་བཟོད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བདག་གི་འོ་སྤྱུམ་པའི་ཞེན་པ་མེད་
 པས་བདག་གི་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་ས་བཞི་པའི་
 རྒྱལ་གཞག་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་འདིར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གིན་ཏུ་ལྷག་

པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ཚོས་ལ་སྤིང་
 པ་ལ་སོགས་པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པར་རྩོམ་པས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དང་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཕན་
 ཚུན་ཐ་མི་དད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ས་ལྷ་པར་རྣམ་པར་འཛིག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་འདིར་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞན་
 བཞིན་དུ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མང་དུ་བསྒྲུམ་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གྲོ་བྱུར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་
 པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་མ་དག་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ས་ལྷག་པ་རྣམ་པར་འཛིག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་འདིར་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
 དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་དོ་སྒྲུམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟབ་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་གང་མདོ་སྤེལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་མས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་ཅིང་
 མཚན་མ་དེ་རྣམས་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་པ་ལས་ལྷག་
 པའི་བར་དུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་འགྱུར་རོ། །ས་བདུན་པར་མཚན་མ་རྣམས་དང་
 ཚོས་རྣམས་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རོ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མེད་དོ་སྒྲུམ་དུ་ཤེས་
 པའི་ཆ་ནས་ས་བདུན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་འདིར་ཐབས་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་མ་རྣམས་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐ་མི་དད་པར་
 རྟོགས་ཀྱང་མཚན་མས་བྱས་པའི་བྱ་བ་མི་འགོགས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་བདུན་པ་ལ་

མཚན་མ་མེད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཡིན་པས་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་
 པས་ས་ཀྱན་ནས་ཉེན་མོངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཚོས་གང་ཡང་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཚོས་གང་ཡང་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་
 རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ཡང་དབང་བཞིའི་ནང་ནས་དབང་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དབང་བཞི་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་དང་། ཞིང་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ཉིད་དང་། ལས་ལ་དབང་བ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྩོལ་བ་མེད་པར་
 མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དུ་མི་སྦྱོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ས་བདུན་པར་ཡང་མཚན་མ་ལ་
 ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་མེད་པར་རྩོལ་ལ། འདིར་ནི་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །ཞིང་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐུས་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་དང་། འཁོར་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དབང་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་ཚོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཁོ་ནར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་
 དེར་སྟོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་།
 ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དགེ་བ་ལ་བར་མ་ཆད་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་
 པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་
 དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ས་དགུ་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །སྐར་
 ས་བཅུ་པ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གྱུར་པར་གང་སྐྱས་པ་དེ་མི་ཟད་
 པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་དེར་སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ལ་དབང་བའི་ཉེན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ས་བཅུ་

པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་ལས་ལ་དབང་བ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་ལ་
 དབང་བ་ཉིད་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་དེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་
 པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པས་སོ། །ཆ་ཤས་རྣམ་པར་བྱེད་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །ས་ཞེས་བྱ་བའི་
 མིང་ཐོབ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་རི་ལྟར་སས་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་བྱེད་པས་ས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ས་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཤེས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་
 བྱས་པའི་དབྱེ་བ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་ཡང་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བས་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུར་གཞག་གི་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་
 དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་བཞི་བཞིའི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་བྱ་སྟེ།
 ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་དང་། མཐུ་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་དང་། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབྱེ་བས་
 སོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་པོར་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་
 རྒྱས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་
 འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐུ་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་འགྲུལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །ས་གཉིས་པར་ཡོན་ཏན་གངས་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
 ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

མཐུ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་འགྲུལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཡོན་ཏན་
 དང་མཐུ་འདི་དག་ས་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ནི་འདིས་མཐོང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་སའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་དུས་སུ་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡོན་ཏན་
 དང་མཐུ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་ལ། འོག་ཏུ་ནི་མཐུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་ནོ། །སྤྱིན་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་སྒྲར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱད་པར་ནི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ན་འཛམ་གླུའི་གླིང་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ། །
 ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པས་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །
 རི་ལྟར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེད་བ་ལས། སྤྱིན་པའི་ལ་རོལ་བྱིན་པ་མཆོག་ །འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་
 འགྲུལ་བར་བྱེད། །འཛམ་གླུའི་གླིང་ལ་དབང་བྱེད་མཆོག་ །རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་འདི་རུ་སྒྲུ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ནི་
 དོན་དམ་པར་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་ས་བརྩའི་མདོའི་ཆོག་ཆད་མར་
 བྱ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རི་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་
 ལ་འཕྱར་བའི་བྱའི་རྗེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་བ་དང་མཐོང་བར་མི་རུས་ཏེ། ནམ་མཁའི་
 ཡུལ་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མི་རུས་པས་སོ། །དེར་བྱ་མི་འགྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྱའི་རྗེས་དང་འབྲུ་བའི་མིང་དང་། ཆོག་དང་། ཡི་གའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་
 བ་བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའི་ས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྐྱ་བར་མི་རུས་པ་དང་། ཐོས་པར་མི་རུས་ཏེ། སྐྱ་རི་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །
 དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མིང་དང་། ཆོག་དང་། ཡི་གའི་ཆོགས་དགོད་པར་མི་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་ས་བརྩའི་མིང་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩམས་པར་ཏུ་དགའ་བ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་དང་། འོད་བྱེད་པ་
 དང་། འོད་འཕྲོ་བ་དང་། སྐྱུང་དཀའ་བ་དང་། མདོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རིང་དུ་སོང་བ་
 དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། ལེགས་པའི་སྟོ་གོས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ནོ། །

དེ་ལ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ས་
 རྒྱུ་སྐྱེ་བ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱུ་པའི་
 གནས་སྐབས་ཏེ། བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་སོ། །
 སྐྱེ་གནས་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་མངལ་གྱི་
 གནས་སྐབས་རྒྱལ་པ་བཅུ་སྟེ། ལུ་བའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། ཤེས་ལུས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་དང་། ལྟོད་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། སྤྲུལ་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་།
 ལུས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། རང་བཞིན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། ལས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་དང་། མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱ་དང་ཞེང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལོ། །
 མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་བཅུ་དང་ས་བཅུ་ཆོས་མཐུན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སའི་དོན་བཤད་
 བས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
 ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཆུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་གཡོ་བ་ཆུའི་ནང་གི་ལྷ་བ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལོ། །སྦྱིང་རྗེའི་བྱུང་བར་གྱིས་ཉེ་བར་གཟུང་བའི་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་
 སྦྱིང་རྗེ་དང་ལྟན་པ་ལོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་མཐོང་བས་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ལོ། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་
 ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ཞེས་སྟོན་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྟོན་
 ལམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་ཞེས་པ་ནི་འཕགས་པ་
 ས་བཅུའི་མདོ་ལས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཅིང་རིམ་གྱོ་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་མོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པ་དག་པ་

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། བྱི་མའི་
 མཐའ་ཐུར་ཐུག་པ་བསྐྱལ་པའི་གངས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་གངས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་རིམ་
 གོ་དང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་པ་
 བྱི་དང་པོ་ལོ། །སྒྲོན་ལམ་འདི་བཟོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་
 དུ་ལོ། །དེ་ལ་མཆོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་པའི་མཆོད་པ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ལོ། །
 བཀའ་སྟེང་མཆོད་པ་གདུགས་ལ་སོགས་པ་ལོ། །སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །
 རིམ་གོ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཀའ་དང་། བཀའ་ལུང་དང་། སྒྲུབ་པ་ལོ། །རྣམ་
 པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ནི་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། སྒྲ་ཚོགས་པའི་དངོས་པོ་དང་།
 བྱ་ཞོམ་པའི་དངོས་པོས་སོ། །མོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གིན་ཏུ་དང་བ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ལྷག་པར་མོས་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པས་རྒྱ་
 ཆེ་བ་ནི་དག་པའི་རྩ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་སོ། །རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་
 ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་ཟད་པས་སོ། །བྱི་མའི་
 མཐའ་ཐུར་ཐུག་པ་ནི་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །
 བསྐྱལ་པའི་གངས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་གོ་དང་། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དག་པར་
 གཟུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུང་བའི་བྱི་
 ཞེས་པ་ནི་གཉིས་པ་ལོ། །སྒྲོན་ལམ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན་དུ་ལོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྟོན་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་
 པ་ལུང་གི་ཚོགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ནི་རི་སྟོན་པ་རྟོགས་པ་ལོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་
 པའི་ཆེད་དུ་གདམས་པ་ལ་འབོགས་པ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་རི་ལྷ་བ་

བཞིན་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ནམས་ལ་
 ཉེ་བར་འཛོལ་བ་བསྐྱང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་འབྱམས་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཞིང་དགའ་ལྡན་གྱི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་ན་བཞུགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། འཕོ་བ་དང་། གཤེགས་པ་དང་། ལྷམས་ན་བཞུགས་པ་དང་། བལྷམས་
 པ་དང་། གཞོན་རྒྱ་རོལ་པ་དང་། བཅུན་མའི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་པ་དང་། མངོན་
 པར་འབྱུང་བ་དང་། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་གཤེགས་པ་དང་། བདུད་
 བཏུལ་བ་དང་། མངོན་པར་འཛང་བྱ་བ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་དོན་ཏུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའོ་ཞེས་པ་ནི་
 གསུམ་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་ལྔ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་
 བའི་ཆེད་དུ་སྟེ། བསམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་དང་། སེམས་ཅི་འདྲ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གང་དང་
 གང་ན་གནས་པ་དང་། རི་ལྟར་གྱུར་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་
 ལམ་ལྔ་ས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་བསམ་པའི་སྟོན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དགའ་ལྡན་གྱི་ཕོ་བྲང་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱིམ་གྱི་དོན་ནི་གོ་སྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་བསྐྱུས་པའི་ས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་ཡན་
 ལག་དང་ཉེ་བའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ལ་གདམས་ངག་དང་། རྗེས་སུ་
 བསྟན་པ་འབོགས་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ནི་
 བཞི་པའོ། །ས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ནི་མངོན་རྟོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་
 གདམས་ངག་ཐོབ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། འགྲོ་བ་དང་།
 སྟེ་གནས་དང་། རིགས་ལ་གནས་པའི་མིང་དང་། གཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་གཞུད་པ་དང་།
 འགྲོ་བ་གངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མི་ཆོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དགོད་པའི་བྱིར་

ཞེས་པ་ནི་ལྷ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡངས་པ་དང་། འོག་པ་དང་། ཀླུ་
 ཆེན་པོ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། སྤ་བ་དང་། ཆེ་བ་དང་། སྤྱེལ་ཞི་དང་། ཕྱི་མོ་དང་བྲལ་
 ཞིང་གཞི་མཉམ་པ་དང་། རབ་རྩ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་།
 མིག་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་སྟོགས་བཅུ་འཛིན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མ་ལུས་པའི་རྣམ་པ་འཇུག་པ་རྣམ་
 པར་བྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནི་དུག་གོ། །དེ་
 ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ཡངས་པ་དང་། འོག་པ་དང་། ཀླུ་ཆེན་པོ་ནི་སྟོང་གཅིག་དང་། སྟོང་
 གཉིས་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་། བ་
 ལང་སྟུང་དང་། བྱང་གི་སྐྱུ་མི་སྟན་སྟོང་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་སྟོང་དང་། རི་རབ་སྟོང་
 དང་། ཀླུ་མཆོན་རིས་བཞེན་སྐྱེད་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་བར་སྟོང་དང་། ཚངས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་སྟོང་ལ་སྟོང་སྟེ་ལྷ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་སྟེ་ལྷ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་སྟོང་ལ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་གཉིས་པ་བར་
 མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་
 བྱའོ། །ཚད་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའོ། །སྤ་བ་ནི་གང་ན་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལུས་ཡོད་པའོ། །ཆེ་བ་ནི་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཡོད་པའོ། །སྤྱེལ་ཞི་ནི་རིམ་པ་མ་ཡིན་
 པར་གནས་པའོ། །ཕྱི་མོ་དང་བྲལ་ཞིང་གཞི་མཉམ་པ་ནི་ཁང་བྱིམ་གྱི་དབྱིབས་བྱས་པའོ། །
 རབ་རྩ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བ་ནི་ཁང་བྱིམ་གྱི་དབྱིབས་བྱས་པའོ། །འདི་ནི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟེ་འཛམ་བུ་ཉིད་དོ། །མིག་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མིག་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །སྟོགས་བཅུ་འཛིན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མ་
 ལུས་པའི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པས་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཞེས་པ་ནི་སྟོགས་བཅུ་ན་གནས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོན་སྐྱེད་རྣམ་པར་བྱེ་བ་གང་

ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་
 དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་པའོ། །
 སྤྱི་དང་ཚད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དུ་སྟོན་པའོ། །འདིའི་
 དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གྲུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་
 ལུས་པ་ཤེས་ནས་དེར་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཞིང་གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཞིང་གཅིག་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་ཚད་མེད་པ་འོད་མང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལམ་དང་ལྷན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཚད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་
 དག་པར་གཞོལ་ཞིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་དང་། བསམ་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་བདུན་པའོ། །
 འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ།
 ཐུན་མོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཞིང་གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་གཞོལ་
 བར་བྱ་བ་དང་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་དང་ཞེས་པ་ནི་དབང་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 དག་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཚད་མེད་པ་འོད་མང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་
 དང་། རབ་ཏུ་དང་བ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། འོད་ཀྱི་རྒྱན་དང་དབྱིབས་ཀྱི་
 རྒྱན་གྱིས་སོ། །གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལམ་
 དང་ལྷན་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོང་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཞེས་པ་ནི་དེར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞོལ་ཞིང་ཁོང་དུ་
 ཆུད་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་པས་ནི་རྒྱའི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་

སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞིལ་བས་སོ། །བསལ་བའི་རྩལ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཡང་དག་པར་བསྟན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཆོམ་པའི་ཞེས་པས་ནི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན་
 ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །ཤིན་ཏུ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་མཐུའི་
 སྒྲོ་ནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་བསམ་པ་
 གཅིག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། མཚུངས་པ་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ཏྲག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
 འགྲོགས་ཤིང་མི་འབྲལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་དང་། རང་གི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་བ་དང་།
 མཉམ་ཞིང་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་བསྒྱུར་བར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་བརྒྱད་པའོ། །
 བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ལམ་གསུམ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་དོན་དུ་འོ། །
 དེ་ལ་བསམ་པ་གཅིག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ལ་མི་རེག་པས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་གོ་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་
 ཡང་དག་པར་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྟུན་པ་དང་། ལུས་དང་རག་དང་
 ཡིད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་དང་། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གདོན་མི་ཟ་
 བར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། དབྱངས་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་
 རྒྱད་པར་བྱ་བ་དང་། མཐོང་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱིར་
 བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་དང་། རྟེན་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྟུན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་དགྲུ་པའོ། །དེ་ལ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་

གྱིས་ལུས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བསྟན་ནོ། །རང་ཉིད་སྟུག་བསྟུལ་དང་མོངས་པའི་སྟུག་
 བསྟུལ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
 ལྷ་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་དང་།
 བྱིས་པའི་ལམ་གཅིག་ལས་མ་ལོག་པའི་བྱིས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་ལེན་པ་དང་།
 གཞོན་ནུ་རོལ་ཅེད་དང་། བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། དཀའ་བ་སྟོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། བདུད་བདུལ་བ་
 དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲྭས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། བཅ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། བྱི་
 མའི་མཐའི་ཐུར་ཐུག་པའོ། །བསྟུལ་པའི་གངས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གངས་སུ་འབྱུང་བ་
 ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྦྱབ་པའི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་
 འདེབས་པ་ནི་བཅུ་པའོ། །དེ་ལ་བྱིས་པའི་ལམ་ནི་གདུལ་བྱ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་
 པས་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱིས་པའི་ལམ་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་ངོ་། །དེས་ན་འཛམ་བུའི་
 གླིང་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་འཛམ་བུའི་གླིང་ཐམས་ཅད་དུ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་སྟོན་ཏོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མཐུ་ཆེན་པོ་ནི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ཏུ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་བདེན་པ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་འོ། །ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་གཅིག་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་སྟོན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའོ་ཞེས་ལྟག་པར་མོས་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱིས་གྲྭས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་གསུང་གཅིག་བརྗོད་པས་མོས་པ་སྟོན་ཆོགས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རང་རང་གི་སེམས་ལ་གོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་

བཅུ་པ་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །སོགས་པ་ནི་བཅུ་པོ་དང་འབྲ་བ་གཞན་རྣམས་སོ། །སྟོན་ལམ་
 འབྲམ་ཕྲག་གྲངས་མེད་པ་ཕྲག་བཅུ་པོ་གང་དག་ཞེས་པ་ལ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་གནས་གཅིག་གོ། །
 བཅུ་ནི་གནས་གཉིས་སོ། །བརྒྱ་ནི་གནས་གསུམ་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་བཅུ་འགྲུར་དུ་
 བསྐྱེས་པའི་གནས་དྲུག་ཅུ་པར་གང་སྤེབས་པ་དེ་ལ་གྲངས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་
 ལམ་ འབྲམ་ ཕྲག་ གྲངས་ མེད་ པ་ ཕྲག་ བཅུ་ ས་ དང་ པོ་ རབ་ ཏུ་ དགའ་ བའི་ བྱང་ རྩལ་ སེམས་
 དཔལ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། གང་ཡང་དུས་
 གསུམ་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་ནི། །བྱང་རྩལ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོར་
 སྟོན་པ་བྱང་རྩལ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དེ་ཀྱན་མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བགྱི། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་སྟོན་ལམ་འདི་རྣམས་འདུས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་མ་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ནི་ཉན་
 ཐོས་གྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་བསྟན་
 པའི་སྟོན་ལམ་སའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་ལ་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་ལ་གནས་
 པའི་དབྱེ་བས་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་ལམ་ལ་
 གནས་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་འདིར་འདོད་ཆགས་དང་།
 ཁོང་ཁོ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ལྟ་དང་། ལྟ་བ་ལ་ཡང་སྤར་
 བསྟན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། བཅུར་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྟུག་
 བསྟུལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་བཅུ་དང་། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་
 པའི་ལྟ་བ་དང་། རྩལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཉན་

མོངས་པ་བདུན་བདུན་ནི་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འཇིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་པར་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་བརྒྱད་ནི་
 ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་ན་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱ་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཁོང་ཁྲོད་ནམ་པ་བཞི་མེད་པས་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་སྤྱ་རྒྱས་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བརྒྱད་ཡིན་པས་ཁམས་གསུམ་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱ་རྒྱས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་དོ། །
 འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོད་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་སྟེ། བཞི་ནི་འདོད་པའི་
 ཁམས་ན་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཁོང་ཁྲོད་པ་མ་གཏོགས་པའི་
 གསུམ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་ན་ཡང་གསུམ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་བཅུར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱེམས་ན་སྤྱ་རྒྱས་དགུ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་ནས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གོ། །དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་པའི་སྟུག་བསྐྱེལ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་ནི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
 འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བརྒྱ་སྟག་བཅུའི་གཉེན་པོ་མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྟོང་
 པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
 དམིགས་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་སྐྱད་
 ཅིག་མ་ནི་དང་པོའོ། །དེ་ལ་སྤང་མེད་པ་དང་། བྱིས་མེད་པས་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པའོ། །
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱིས་འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་
 པའོ། །ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟེན་བྱ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་སྟོང་
 པའི་རྣམ་པའོ། །ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་བདག་མེད་པའི་རྣམ་

པའོ། །རྣམ་པ་འདི་རྣམས་ནི་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་གི་བ་དང་། བདག་ཏུ་
 ལྷ་བ་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་དང་
 རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་
 ཤེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་སྤོ་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 དེ་རྣམས་ཁོ་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱ་
 རྒྱས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གསུམ་པའོ། །
 དེའི་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཞི་པའོ། །རྗེ་ལྷ་ར་ཁམས་གསུམ་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་
 བ་སྦྱོད་པའི་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱ་རྒྱས་བདུན་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་
 བ་དང་། རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་དང་། རྒྱུན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་འདོད་པ་བ་སྦྱོད་པའི་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་
 པ་ལ་དམིགས་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་དང་པོའོ། །དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་
 པའི་ལྷ་བ་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་རྒྱའི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པའོ། །དབང་ཕྱུག་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱ་གཅིག་ཤུའི་སྟུམ་པའི་ལྷ་བ་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་
 པའོ། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ།
 སྤང་མེད་པ་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཀྱི། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་མ་ཡིན་པས་སོ། །སློ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བའི་ལྷ་བ་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་རྒྱུན་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ། སློ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཞེས་བརྗོད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དེ་ཉིད་
 དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་སྐད་
 ཅིག་མ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་

བ་ལ་དམིགས་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པའི་སྤ་རྒྱས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་
 པོའོ། །དེའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གསུམ་པའོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་
 དང་ལྡན་པའི་ཀྱན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་
 བ་ན་སྟོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤ་རྒྱས་བཅུན་གྱི་གཉེན་
 པོ་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་འགོག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་།
 བྱ་ལོ་མ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་དང་པོའོ། །སྟེ་བའི་རྒྱ་ལ་
 ཐར་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པའོ། །ཡུལ་
 ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྣམས་ཉམས་པར་འབྱུང་བས་ཐར་པ་ནི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་པའོ་སྟེ་མ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་ཞི་བའི་རྣམ་པའོ། །བསམ་
 གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཁོ་ན་གྱ་ལོ་མ་པའོ་སྟེ་མ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་གྱ་ལོ་མ་
 པའོ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉམས་པར་གྱུར་པས་ཐར་པ་རྟེན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་
 སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྣམས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པའོ། །དམིགས་པ་དང་།
 རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འགོག་
 པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གཉིས་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་
 པའི་སྤ་རྒྱས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མཚན་ཉིད་ཅན་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་
 མ་ནི་གསུམ་པའོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
 སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྟོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འགོག་

བར་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱ་རྒྱས་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལམ་དང་།
 རིགས་པ་དང་། སྤྱབ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྤྱོད་
 པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་དང་པོའོ། །དེ་ལ་ལམ་མེད་དོ་
 རྣམ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་ལམ་གྱི་སྒྲོམ་པའོ། །ལམ་ངན་པའོ་རྣམ་
 པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་རིགས་པའི་རྣམ་པའོ། །ལམ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་
 ཡིན་ལོ་རྣམ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་སྤྱབ་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་དེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལམ་ཡང་ལྷོག་པ་ཡིན་ལོ་རྣམ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་དེས་
 བར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པའོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གཉིས་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་
 དམིགས་པར་ཕྱ་རྒྱས་བརྒྱད་བཞིའི་གཉེན་པོའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལམ་
 ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གསུམ་པའོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་བཅོལ་པོ་འདི་
 རྣམས་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་བཅོལ་པོ་འདི་རྣམས་ལ་
 གནས་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་བཞེ་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་བརྒྱུག་པའོ། །དེ་ལ་གནས་ན་
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཕྱ་རྒྱས་རྣམ་པ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་སྤང་
 བཞིན་དུ་ས་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས་
 པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་རེ་རེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་

གཞག་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ལ་གང་གི་ཆོ་བསྒོམ་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྣམ་པ་ལྔ་པའི་བར་སྤངས་པར་གྱུར་ན་
 དེའི་ཆོ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་
 བསྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དྲུག་པ་སྤངས་པ་དེའི་ཆོ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་བསྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྟན་དང་། བརྟན་པ་སྤང་བར་
 གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ཉིད་བསྒོམ་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དགུ་པ་སྤངས་པ་དེའི་ཆོ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 གང་གི་ཆོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་པ་གཅིག་སྤངས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྤྱིད་
 ཅུའི་རྣམ་པ་བརྟན་པའི་བར་སྤངས་པ་དང་རྣམ་པ་དགུ་པ་སྤངས་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
 ལ་གནས་ན་ཡང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པ་དགུ་པ་སྤངས་
 བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་གནས་ན་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་དབྱེ་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བརྟན་དུ་རྣམ་པར་
 གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ལམ་ལ་གནས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བརྟན་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་ཡང་རྣམ་པ་བཅུར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 སོམ་ཉི་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་སྤར་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་
 ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སྟེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོད་དང་། ཅེ་མོ་དང་།
 བཟོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་མཚོག་གནས་སྐབས་གང་ལས་སྟེས་པའོ། །དེ་ལ་རིམ་
 པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བར་འདོད་པས་དང་པོ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་བསྐྱང་
 བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད་དོ། །

ཐོས་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །བསམས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་
 ལ་རབ་རྒྱ་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ། །བསྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་འདྲུ་འཛིན་དང་། མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ལས་དབེན་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གྲོགས་མེད་པར་གནས་པས་ན་འདྲུ་
 འཛིན་དབེན་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། རྣམ་པར་འཆོལ་བའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པས་སྤངས་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དབེན་པའོ། །དབེན་པ་གཉིས་པོ་
 འདི་ཡང་གང་ལ་གྲུ་ལོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྟེན་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་
 པ་དང་། གྲུ་ལོམ་པ་དང་། མང་པོ་མ་རྟེན་པ་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པས་དང་པོ་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་ལ་
 ཡང་གང་ཟག་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲོན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲོན་པའོ། །
 དེ་ལ་གང་འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲོན་པ་དེས་མི་སྡུག་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞི་གནས་བསྒྲེད་པར་
 བྱའོ། །གང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲོན་པ་དེས་དབྱུགས་རྒྱུ་པ་དང་། འབྱུང་བ་དྲན་པས་ཞི་
 གནས་བསྒྲེད་པར་བྱ་སྟེ། མི་སྡུག་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་མི་སྒྲོང་བས་སོ། །དེ་ལ་མི་སྡུག་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལ་ལས་དང་པོ་པ་ནི་དང་
 པོ་ཉིད་དུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལའི་མཐེ་བོང་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་དེ་ཉིད་དུ་
 རུལ་ཞིང་ཐུགས་ཏེ་ལྷུང་བར་མོས་པ་བྱས་ཏེ། རུས་པར་རྣམ་པར་སྒྲོང་ཞིང་རིམ་གྱིས་རང་གི་
 ལུས་ཐམས་ཅད་ཀའང་རུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་
 ལྟག་པར་མོས་པར་བྱས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་། རྒྱོང་དང་།
 ཞིང་གི་རིམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་གྲས་པའི་བར་གྱིས་གཞི་རུས་པའི་ཀའང་རུས་ཀྱིས་གང་ལ་
 མོས་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྤྲད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱུ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་བདག་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ན་ལ་རུས་པའི་ཀའང་རུས་སུ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་
 བེ་མི་སྡུག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལས་དང་པོའོ། །དེ་སེམས་བསྐྱུས་པ་

ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རུས་པའི་ཀེར་རུས་དེ་ལས་རྒྱུ་པའི་རུས་པ་རྣམས་ཐོར་ནས་ལྷག་མ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་ཐོད་པའི་ཕྱེད་ཐོར་ནས་ཐོད་པ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་
 བྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐོད་པ་ཕྱེད་ཀྱང་ཐོར་ནས་སྒྲིན་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་འདི་བྱི་མི་སྤྲུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །
 དབུགས་རྩལ་པ་དང་། འབྱུང་བ་བྱམ་པ་ནི་གང་རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པ་ནི་དབུགས་རྩལ་པ་འོ། །
 རྒྱུད་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་དབུགས་འབྱེན་པ་སྟེ། དེ་དག་བྱམ་པ་འོ། །དེ་ནི་གཤམ་རབ་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དབུགས་རྩལ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་བགྲང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དུག་ཏུ་
 འགྱུར་ཏེ། བགྲང་བ་དང་། རྫོགས་སུ་བགྲང་བ་དང་། འཛིག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛིག་པ་
 དང་། བསྐྱར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་འོ། །དེ་ལ་བགྲང་བ་ནི་དབུགས་རྩལ་པ་དང་།
 དབུགས་འབྱུང་བ་དག་ལ་སེམས་བཏང་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་ལུས་དང་སེམས་
 རྣལ་དུ་བཞག་སྟེ། བྱམ་པ་ཙམ་གྱིས་གཅིག་དང་གཉིས་ནས་བཅུ་འེ་བར་དུ་བགྲང་བར་བྱེད་
 པ་སྟེ། སེམས་མངོན་པར་སྤྱད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བར་དོགས་པས་ཉ་ཅང་མང་བ་
 དང་། ཏུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དབུགས་རྩལ་པ་བགྲང་ཞིང་ཕྱིས་འབྱུང་བ་བྱམ་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོན་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་གཉིས་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ན་མ་ཚང་བར་
 བགྲང་བའི་སྟོན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་ན་ནི་སྤྲུག་པར་བགྲང་བའི་སྟོན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་དབུགས་རྩལ་པ་ལ་འབྱུང་བར་འཛིན་ཏམ། དབུགས་འབྱེན་པ་ལ་རྩལ་པར་འཛིན་ན་
 འཚོལ་བར་བགྲང་བའི་སྟོན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་བགྲང་བ་ཡིན་ནོ། །
 བར་སྐབས་སུ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་ནའང་མགོ་ནས་རི་སྤྱིད་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་དུ་བགྲང་བར་བྱའོ། །རྫོགས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་རི་སྤྱིད་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ངམ་
 འཇུག །ཅི་འདི་དག་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བ་དག་ཅིག་གམ། ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ན་རྒྱ་
 བ་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་དབུགས་རྩལ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་

བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། དེ་འཇུག་པ་ན་ལྷོག་མ་དང་། སྤྱིང་ག་དང་། ལྷེ་བ་དང་། རྟེན་
 བ་དང་། བསྐྱ་དང་། བྱིན་པར་འཇུག་པ་ནི་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་
 ལ། འབྱུང་བ་ན་མཐོང་གང་དང་། འདོམ་གང་ནི་བར་དུ་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱུང་
 གི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་གི་བར་དུ་འོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ནི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོར་ལུང་
 ཐག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུའི་ཕྱི་མོ་ནས་རྒྱུང་པའི་མཐོང་བའི་བར་དུ་གནས་པར་ལྷ་ཁིང་ཅི་འདི་དག་
 ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གསུམ། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གསུམ། གྲང་རམ་དྲོ་བ་དག་
 ཅིག་ཅིས་རྟོག་པའོ། །ཉེ་བར་རྟོག་པ་ནི་འདི་དག་ནི་རྒྱུང་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་གྲང་འབྱུང་བ་དག་ལ་མངོན་པར་གྲུབ་པས་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་
 དང་། དེ་དག་ལས་བྱུང་བ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་ལུང་པོ་
 ལྷུང་ཉེ་བར་བཟླས་པར་བྱེད་པའོ། །བསྐྱར་བ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུང་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་སྐྱར་ཏེ།
 ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོད་པའོ། །
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བསྐྱར་
 བ་ནི་བྱན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནས་དོ་རྗེ་ལྷ་ལུང་ཉིང་རེ་འཛོན་གྱི་བར་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་
 དག་པ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྷུང་མི་སྟུག་པ་དང་།
 དབུགས་རྩལ་པ་དང་། འབྱུང་བ་བྱན་པ་བསྐྱོམས་ནས་ཞི་གནས་རྫོགས་པས་ལྷག་མཐོང་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བྱན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱན་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་ལུས་བྱན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི་ལུས་ལ་རང་དང་
 སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་འབྱུང་
 བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་ཉིད་དོ། །སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཆོར་བ་བྱན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི་ཆོར་བ་ལ་རང་དང་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱོད་པའོ། །དེ་
 ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །སྦྱིའི་

མཚན་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་བྱ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནི་སེམས་ལ་རང་
 དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡུལ་ལ་སོ་
 སོར་རིག་པའོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །ཚོས་བྱ་བ་ཉི་བར་
 གཞག་པ་ནི་ཚོས་ལ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་ཚོས་ནི་འདུ་ཤེས་
 པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་།
 སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པའོ། །དེ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མཛོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་
 རྣམས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །
 བྱ་བ་ཉི་བར་གཞག་པ་འདི་ཡང་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྒྲམས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་ཚོས་བྱ་བ་ཉི་བར་
 གཞག་པས་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་།
 བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་ལྟ་བུ་འདི་ཆོད་དང་། ཕྱི་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ངས་པར་འབྱེད་པའི་ཆད་མཐུན་པ་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དམིགས་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བཞིའོ། །རྣམ་པ་ནི་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་མྱར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་
 དབྱེ་བ་རྣམས་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་ནི་དྲོད་དོ། །འབྲིང་ནི་རྩི་མོའོ། །ཆེན་པོ་ནི་བཟོད་པའོ། །
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ངས་པར་འབྱེད་པའི་ཆད་
 མཐུན་པ་སྤྱིས་སུ་ཟིན་ཀྱང་རི་སྤྱོད་དུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་མ་སྤྱིས་པ་དེ་
 སྤྱོད་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པ་མ་སྤྱིས་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་མི་བྱའོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་

ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་གིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྐམ་པའི་སོམ་ཉི་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །དོན་དེ་
 ཉིད་ལ་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དགོན་མཚོག་སྤྱིན་གྱི་
 མདོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་སྦྱོད་པའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་མཚོག་གི་གནས་སྐབས་སོ། །དེའི་ཆོས་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གྲིན་
 ཏུ་ལྷག་པར་མོས་པས་དོན་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྣང་བ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ས་དང་པོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོབ་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་མཚོག་གི་གནས་སྐབས་ནི་ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་
 རོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྦྱེས་པའི་སའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱག་
 བསྐྱུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་སྦྱེས་པའོ། །དེའི་བྱིར་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར། མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སྐད་
 ཅིག་དེ་ལ་གནས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཚོག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མོས་པ་ཆེན་པོའི་
 ཡང་ཆེན་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྷ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མའི་མདོག་ལས་ནི་འདས་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་
 པས་སོ། །ལྷའི་མདོག་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷའི་ཁ་དོག་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱིར་
 རོ། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ས་དང་། སྤར་བསྟན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་
 དང་། གང་ལ་གཟུང་བ་མི་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་རང་སངས་རྒྱུ་གིས་རྣམས་སོ། །
 གྲིན་ཏུ་འདས་ལ་ཞེས་བ་ནི་འདི་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཟེལ་
 གྱིས་མཚན་ནས་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་ས་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་
 བ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདིས་ནི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་གི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱན་དུ་
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རྒྱས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལྟར་ས་
 དང་པོས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནས། ཡོན་ཏན་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་
 བརྒྱམས་ནས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཐོབ་ཀྱང་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དོན་དམ་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱ་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སེམས་དཔའ་ནི་
 དེ་ལ་དམིགས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེའོ། །དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་དེ་ཐོབ་པ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སེམས་དེ་ཐོབ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་སེམས་དེ་
 ཐོབ་པའོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞེས་པ་ནི་མོས་པས་སྐྱོད་
 པའི་ས་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྐྱས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དང་པོ་ཐོབ་པའི་དུས་སུའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཐོབ་པའོ། །འཕགས་
 པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ལས་རིང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དང་པོ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་ཁོ་ནས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མདོ་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རིས་སུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ཚོས་

ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པའོ། །ཚིག་སྒྲ་དྲགས་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་མིང་ངོ་། །དེ་ཉིད་གསལ་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་
 བེ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དག་གོ། །རྗེས་སུ་རྟོགས་ཤིང་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་པའོ། །
 སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་དེའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཤེས་ཤེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
 སོ། །ལན་ནི་མ་བྱུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་རེ་རེ་ལ་མི་སྐྱེ་ཡང་ཚོགས་
 པ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེན། ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་
 ཀྱང་མ་བྱུང་བའོ། །རི་ལྟར་མི་སྐྱེ་བ་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལེའུ་དྲག་པ་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་
 བའོ། །གང་གི་བྱིར་ཡང་དག་པར་མི་འབྱུང་བ་དེའི་བྱིར་ལོག་པ་དང་ཞེས་སྟོས་སོ། །དེ་
 བཤད་པ་ནི་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་ཞིང་ཐོས་པ་དང་
 མི་ལྟན་པས་སོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བའོ། །རི་ལྟར་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
 ཚོས་རྣམས་བདེན་པ་གཉིས་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏོ། །རྟོན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་བདེན་པ་
 རྟོན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་བྱེན་པ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་
 བརྗོད་ཅིང་དངོས་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཅིའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་མ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །
 དེ་ལ་ལན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་ནི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །མ་བསྐྱབས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་བསྟོན་པའོ། །
 དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སོ། །རྟོན་པ་མེད་
 པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའི་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་ནི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་འོ། །ཚོས་ཐམས་
 ཅད་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །འདིར་ཡང་དངོས་པོའི་བྱང་པར་
 གྱི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་བརྟེན་
 པ་ནི་སྤྱིའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པ་འོ། །རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པས་དམིགས་
 པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱབས་པ་དང་།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་
 ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མེད་པ་འོ། །འདིར་ཡང་སྤྱི་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མ་བརྟེན་པ་དང་མ་དམིགས་པ་དེ་ཡང་། རང་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་
 མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་
 དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རི་སྐད་
 བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བརྟགས་ནས་
 བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
 བསྐྱབས་ནས་བྱང་ཆུབ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྟོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་
 ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སེམས་འདི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་བསྟན་ནོ། །ཀ་དང་དུ་
 བདག་ཅག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེམ་པས་
 དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ་
 བརྗོད་ཅེ་ན། ལན་ནི་དེ་དག་གིས་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་དག་ལ་
 དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སེམས་སྐྱེ་བ་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་
 བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་འོ། །དེ་ལ་ལན་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་
 སྐྱེ་བ་དང་སེམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་སེམས་འདི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྟན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་བསྟན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
 དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སྟོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་ཡང་བྱང་ཆུབ་ནི་མཚན་ཉིད་
 མེད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དེ་བཤད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་
 བྲལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་གིས་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚས་ཐམས་ཅད་
 མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྟོགས་པ་དེ་ཡང་
 ཚས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཡང་རི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་གི་མདོར་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཚོས་དེ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། ཚས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་
 ལས་ཀྱང་རིང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཚས་འདི་མ་ཤེས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པའི་སྟོན་ནས་སོ། །
 རྗེས་སུ་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པ་དང་། བསྟོམ་པའི་སྟོན་ནས་སོ། །ཤེས་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་འཆེས་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་
 པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་རིང་བ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་
 ལས་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་རྣམས་ལས་རིང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རིང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། མཛོན་པར་ཞེན་པས་སྒྱུན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་པའི་སྒྱུན་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབང་གིས་
 བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྱུན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 རབ་གྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་དེའི་ཆེ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོག་ཙམ་གྱི་སྟོན་ས་
 སོ། །རབ་གྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གོ་སྒྲུབ། །
 དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་ཕན་ཡོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཐོབ་པ་ཉིད་བསྟན་
 བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྒྱུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གང་ལ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་ཞུགས་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་མཐོང་བའི་
 ལམ་སྐྱེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་
 གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་གསུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རྣམས་ཀྱི་
 མིང་པར་ཀྱུན་ཏུ་སྒྱུར་བས་ན་ཀྱུན་ཏུ་སྒྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་
 དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །ཐམས་ཅད་
 སྒྲངས་པར་གྱུར་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྟོན་ས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ལོག་པའོ། །

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྷག་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལྷག་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པས་
 སྤངས་པ་ཉིད་དུ་མ་བཟོད་དོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ད་རྒྱལ་དང་།
 མ་རིག་པ་དང་། མཐར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་མ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་སྤངས་པ་ཉིད་དུ་མི་བཟོད་ཅིན། འོན་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། འོག་པར་ལྷ་བ་
 དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྤངས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཟོད་ཅིན། དེ་
 དག་ལ་ལན་ནི་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ཚུལ་བྱིམས་དང་
 བརྒྱལ་བྱགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དག་སྤངས་པར་བཟོད་པས་དེ་དག་
 ཀྱང་སྤངས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷར་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་
 དང་བརྒྱལ་བྱགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་གི་ཕྱིར་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ལམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྒྱལ་བྱགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་རྣམས་
 མཆོག་དང་དག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚུལ་
 བྱིམས་དང་བརྒྱལ་བྱགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་བཟོད་པས་ལྷ་བ་མཆོག་དང་དག་པའི་
 རྒྱར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་སྤངས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོག་པར་
 ལྷ་བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྷར་བདེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་། ལས་དང་
 འབྲས་བུ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒོ་ནས་མེད་པའི་སྟོང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་
 སྤངས་པར་བཟོད་པས་འོག་པར་ལྷ་བ་ཡང་སྤངས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་འོག་པར་ལྷ་བ་
 སྤངས་པར་མ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བ་ལ་བར་གཅོད་
 གསུམ་འབྱུང་སྟེ། འགོ་བར་མི་འདོད་པ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཐོར་བ་དང་།
 ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐར་པར་འགོ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་བར་
 ཆད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བས་གང་དེར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས་ཐལ་བ་
 ལ་སྒྲག་པས་གྲོལ་བར་མི་འདོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྒྱལ་བྱགས་

མཚོག་ཏུ་འཛིན་པས་ལམ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ནོར་བའོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 ཟེའོ། །དེས་ན་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཐར་པར་འགོ་བའི་བར་ཆད་འདི་རྣམས་སྤངས་པར་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་སྤངས་པར་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྒྲིབ་དང་། གྲུག་ཏུ་སྒྱུར་བ་གསུམ་པོ་
 སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་
 པའི་སྒོ་ནས་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ངེས་ཚིག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་འཆང་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་
 ཐོབ་ནས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཕྱག་
 གཅིག་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་
 བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཆང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདིའི་གནས་སྐབས་ན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགའ་བ་འཆང་བ་དེའི་ཕྱིར་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་
 གྲུག་ནས་གཡོ་བར་རྣམ་པའང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱའི་བར་དུ་
 གཡོ་བའི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཉིང་
 རེ་འཛིན་བརྒྱ་སོ་སོར་ཐོབ་ཅིང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ལ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གྱང་
 མཐོང་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་ཅིང་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་བརྒྱ་ལས་གྲུག་ཏུ་འདའ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐར་པ་བརྒྱར་
 གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་འགྲེལ་བས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་སྒྲིབ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མཐོང་བའི་ལམ་
 ཐོབ་པས་མོས་པས་སྒྲིད་པའི་ས་དོར་བས་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པའི་ས་ལས་འདས་པའོ། །ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་པ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ས་ནས་ས་གཞོན་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ས་ནས་ས་གཞོན་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ས་གཉིས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་གཞོན་པར་
 བྱེད་དོ། ཁོང་མར་རབ་དུ་འགོ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོ་དམུལ་བ་དང་། ཡི་
 དུགས་དང་། དུད་འགོར་སྟེ་བར་གྱུར་པའི་ལས་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །
 སོ་སའི་སྟེ་བོའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
 དང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་པ་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོར་སྟེས་པའི་ས་དང་། མོས་པས་སྟོད་
 པའི་ས་རྣམས་ཟད་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའི་དོན་དུ་
 དཔེའི་སྒྲོན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བརྒྱད་པ་ནི་ཡས་བགྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱད་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུར་
 བཏགས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ནས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱད་པ་ཅི་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 འདིའི་གནས་སྐབས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་
 ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ་དང་། སྒྲོ་ང་དང་། རྟོད་གཤེར་གྱི་སྟེ་
 གནས་དང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ཆངས་པ་
 ཆེན་པོར་སྟེ་བ་དང་། ཟ་ས་དང་། མ་ནིང་དང་། མཆོན་གཉིས་པའི་རྟེན་དང་། མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེར་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་ལ་སོགས་པར་སྟེ་བ་ཟད་
 པ་ཡིན་གྱི་སྟིང་རྗེའི་དབང་གིས་ངང་པ་བསྐྱའི་ཆོལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་མནར་མེད་པར་ཡང་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་

ཚོས་ལ་གོམས་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྒོ་
 བུར་བའི་བསྐྱེམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྱུད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་ཁོང་
 དུ་ཆུད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གོམས་པར་མ་གྱུར་ཅིང་སྤར་མ་རྟོགས་པའི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 བྱ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྤར་མེད་པའི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འབད་བ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་
 ངལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ས་གཞན་ནས་གཞན་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་
 ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་
 ཚོས་ལ་སྒྱུད་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤྲ་རྒྱས་ལྷག་མ་སྤང་བའི་དོན་དུ་གལ་ཏེ་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་ན་ས་
 གཞན་གཞོན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེས་ན་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། ས་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྤར་མེད་པའི་རབ་དུ་དགའ་བ་ཐོབ་པས་ས་
 གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་པས་སྟོ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནས་
 ས་ནས་ས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་འདིའི་ངན་འགྲོའི་ལམ་
 རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོས་པ་དེ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་ངན་འགྲོའི་ལམ་འགག་པ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་
 རྣམས་ཟད་པར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་དཔེའི་སྟོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་ཚོས་
 རྟོགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལས་སོ། །
 སྟོན་དང་བུལ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བུལ་བའོ། །ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་བར་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གོ་སྤྲོད། །དེ་ལྟར་ས་ནས་ས་
 གཞོན་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་འགག་པ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་རྣམས་ཟད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གསུམ་བཞེད་ནས། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དག་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ཞེས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་པའོ། །ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་

བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱལ་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བྱལ་དབང་གསུང་སྒྲིམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་དག་གི་དབང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་སོ། །དེའི་གསུང་ནི་ཚོས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལས་སྒྲིམ་པ་ནི་ཉན་
 ཐོས་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བས་སོ། །བསོད་ནམས་དག་གི་
 དབང་གིས་པམ་བྱས་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་རྣམས་ལ་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་བསམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ཟེལ་
 གྱིས་མནན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་ཏེ། འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་གཉིས་ཏེ། བརྟམས་བྱུང་བ་དང་། འོན་དམ་པའི་
 འོ། །དེ་ལ་བརྟམས་བྱུང་བ་ནི་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་སའི་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 བོ། །འོན་དམ་པ་ནི་དང་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་ནད་ཅམ། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཁྱད་ནད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟམ་
 ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱལ་བོའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་གདུགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱལ་ཇིང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མོ། །གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཐབས་མཐར་བུག་པར་འགྱུར་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་གི་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་

བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བད་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོན་སོ། །ཡུན་རིང་དུ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུན་རིང་དུ་ཐར་པའི་
 ལམ་བསྟོམས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མདོ་དེ་ཉིད་དུ་དཔེ་གཉིས་བསྟན་པ་ནི་རིགས་
 ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དེས་ཐག་གིན་ཏེ་རིང་བ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་དག་པར་
 བྱུང་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་དང་
 མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་
 དབང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རིགས་རྒྱུད་དུ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་དུ་སྦྱེས་པའོ། །ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཤོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་པ་རོལ་གཞོན་པ་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་པོ། །དེར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དེའི་སྟོབས་ནི་རྣམས་པའོ། །པ་རོལ་གཞོན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཡང་དག་
 པར་འབྱེན་པར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མིག་གི་ཡོན་
 ཏན་ནོ། །དེ་ལྟར་བད་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་དབང་
 གིས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་འགྲེལ་པས་
 མ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་གང་ན་ཏོགས་པའི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིང་དུ་སོང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
 བདུན་པ་ལོ། །སློ་ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་པ་ལོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་གིས་
 ལྷག་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ལྷག་པར་གྱུར་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ལོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདིར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལྷམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་མཚུངས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ས་བདུན་པའི་
 སྒྲ་ལོ་དུ་ས་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷམས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་
 གང་མཚན་མ་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་མཚན་མ་དེ་མདོར་དུ་མ་བྱས་པར་ས་
 བདུན་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་གནས་སྐབས་ན་
 ཁོ་ཐོ་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་དང་། མདོ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་མ་མདོར་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྩོལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ལམ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཡང་མེད་པས་རྩོལ་བ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་མ་མེད་པའི་ལམ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སློ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷམས་ཀྱིས་
 བྱིས་བརྒྱད་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། རྩོལ་བ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བས་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་པས་བག་ཆགས་
 ཟད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་མ་ཁོ་ལ་ཞབས་ཀྱིས། བག་ཆགས་
 དང་བཅས་སྟོན་དེ་རྣམས། སློབ་པ་གཅིག་ལ་ལོ་མེད། ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྫོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩོམ་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚོས་གྱི་
 བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །དོན་དམ་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བྱས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ས་བཙུ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ས་
 བཙུ་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཁོ་ན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྟོན་ཏེ། །ལྟག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་
 བར་དུ་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། སྟོང་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏེ། །རང་གི་སྟོང་སྟོབས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་མདོ་ལ་
 སོགས་པའི་མཚན་མ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་
 གྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ། རང་གི་ཡུལ་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སོ། །དེའི་ཤེས་པ་ནི་རྟོགས་པའོ། །དེའི་ཆེ་བ་ནི་
 མདོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་མི་འཇུག་པའོ། །ས་འོག་མ་རྣམས་སུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ས་དྲུག་པ་དང་ལྔ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུའོ། །ད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། ལུང་འདི་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་དག་ན་རེ་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ལ། གཟུང་བ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བདག་གཉིས་མེད་པ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་ལུང་ལས་སམ། འོན་ཏེ་རིགས་པ་ལས་ཡིན། དེ་ལ་ལུང་ལས་མ་ཡིན་
 ཏེ། ས་བཙུ་བའི་མདོ་ཉིད་གྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་

ཡོད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས་རང་གི་སྒྲིའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ས་བརྩུན་པར་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་ལ། ས་དང་པོ་ལ་སོགས་
 བར་མ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ས་དང་པོར་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལས་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལྷག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རྟོགས་པ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཅི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་འོ། །ལུང་འདི་ལས་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ། འཛིག་རྟེན་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་མ་ཐོབ་པས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་
 འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ས་བརྒྱད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འོ། །འདིར་འདོད་
 པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞིའི་དབྱེ་བས་ས་དགུ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གང་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་
 སོགས་པ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་བར་ས་བརྒྱད་ལ་ས་འོག་མ་འོག་མས་རགས་པ་
 ཉིད་དུ་དམིགས་ཤིང་། ས་གོང་མ་གོང་མས་སྒྲ་བ་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅོ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་མི་འཐོབ་སྟེ། དེའི་གོང་ནས་ས་གཞན་མེད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་ལ་
 ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲིད་པའི་ཉན་ཐོས་པ་སྒྲོང་བ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་
 ཅོ། །དེས་ནི་རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་ཀྱིས་གཞོན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་པོ་
 བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། །རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རང་གི་སྒྲོས་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་

པའི་སྒོ་ནས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ལུང་གི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་ལུང་དུ་མ་
 ལས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བྲང་ཞེ་ན། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་ལུང་གཞན་ལས། །ཁུར་བྱེད་བ་ཡི་གང་
 ཟག་ཡོད། །དྲག་གམ་མི་དྲག་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་གང་ཟག་གྲང་ཡོད་པ་ཉིད་
 དུ་གསུངས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཇི་ལྟར་བྲང་། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 །འོ་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྒྲག་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པ་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། །དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་
 བ་བྱུང་ཟད་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་
 པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། །དེས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། །དེ་ལ་ལན་དུ་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་བདག་
 མེད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་སྤར་
 བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཡོད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
 བདག་མེད་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ལ། །བདག་མེད་པ་ཅམ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
 དེའི་ཆེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། །རང་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མ་

ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་
 བཞིན་མི་འཐད་པས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ལོག་པའི་ཤེས་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལོག་པའི་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤྱོད་པར་འགྱུར་ན་སྤྱི་རོལ་པ་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པར་ཁས་ལེན་ན་བདག་མེད་པ་གཉིས་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཁས་སྤྱོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པ་ནི་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡང་
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་
 སྤང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྤོས་ཏེ། བདག་ཏུ་ཐ་སྟོད་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་
 འགྱུར་བའི་སྤང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདིར་གང་
 བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འཇུག་པ་སྟེ། སྤྱི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་སྤང་པོ་
 ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཏུ་གཤམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་
 བཅོས་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་ལས། འོན་ཀྱང་སྤང་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མངོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་བདག་ཏུ་
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རི་སྤྱོད་དུ་སྤང་པོ་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་མི་སྟོག་པས་བདག་
 ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟོག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་

བའི་ཚུལ་གྱིས་ངར་འཛིན་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་
 ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་དེ་ལས་
 འགོ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །ལས་
 གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངར་འཛིན་པ་དང་། ལས་དང་། སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཐོག་མཐའ་དབུས་
 མེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་དང་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ་གང་ལ་ཐ་མ་མེད་
 པ་དེ་ལ་ཐ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་གི་བར་ལ་དབུས་ཞེས་བྱ་བས་དེ་རྣམས་འདི་ལ་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཀུན་རྫོང་བ་ཏུ་
 ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཐ་མ་ཡང་མེད་
 དེ། འཕགས་པའི་ལམ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབུས་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་འགོ་བ་ནས་འགོ་བ་
 གཞན་དུ་འཁོར་བའི་སྤང་བོ་ལྟ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་སྟེ་འགོ་བ་ནས་འགོ་
 བ་གཞན་དུ་འཁོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤིང་ཕྱེད་
 ཚིག་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ལས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཡང་ངོ་ཞེས་
 པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་མགལ་མེད་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ལས་འབྲུལ་ནས་འཁོར་ལོར་སྤང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་མེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་བགག་པ་དང་། ལྟ་བ་ངན་
 པར་ལྟར་བ་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་གྱི་རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངར་འཛིན་འབྱུང་ལ་ངར་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བོ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་ཚུན་གྱི་རྒྱས་འགོ་བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །མགལ་མེད་
 འཁོར་ལོ་དང་འབྲུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་མ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ། །རང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་
 རྣམས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་མ་དམིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་ལས་སྐྱེས་ན་རང་ཡོད་པ་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཡོད་པ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་
 ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་སྤང་པོ་སྐྱེ་བ་མ་དམིགས་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་འམ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་སྐྱེ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་ན་དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་པས་རི་
 སྤོང་དུ་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་ཀ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་དག་ལས་སྤང་པོ་སྐྱེ་བ་མ་དམིགས་ཏེ།
 ཕྱོགས་གཉིས་གལ་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་
 བཀག་ནས། དུས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་འང་མ་
 མཐོང་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་སྤང་པོ་སྐྱེ་
 མི་དམིགས་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱི་དུས་སྤང་པོ་དམིགས་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་
 བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་དང་།
 གཉིས་ཀ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་སྤང་པོ་སྐྱེ་བ་མ་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་སྤང་པོ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་ལོག་པར་གྱུར་པས་རང་འཛིན་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རང་འཛིན་པ་ཟད་པ་ལས་སོ། །ལས་དང་སྐྱེ་བའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་སྐྱེ་བའང་ཟད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས། སྤང་པོ་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་ལ་རང་འཛིན་པ་འབྱུང་ལ། སྤང་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཟད་ནས་རང་འཛིན་
 པ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་

ངར་འཛིན་པ་ཟད་པར་འདོད་ན་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་ཁས་
 གྲུང་དགོས་ལ། སྤང་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་ཡང་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་
 ཉིད་ལས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཀྱང་གསུངས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 མིག་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་མིག་འབྲུལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ད་
 ལྟའི་ཡུལ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་གཞུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའོ། །འཛིན་པར་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་སྟེ། ཡུལ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ད་ལྟར་
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་དག་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རིགས་
 པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཟེད་ཀྱིས་
 དབང་པོ་རྣམས་དང་། དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་རྣམས་འབྱུང་བ་རྒྱར་བྱས་པའི་གཞུགས་སུ་
 ཁས་གྲུངས་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 དོན་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་།
 རྒྱ་གི་རྒྱ་ཅན་དུ་འདོད་ནའོ། །འབྱུང་བ་སོ་སོར་དོན་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་རེ་ཞིང་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་པོ་དང་དོན་
 རྣམས་སོ། །དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་དབང་པོ་
 དང་དོན་དག་འདོད་པས་སོ། །དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། རྟེན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་མེད་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
 འབྱུང་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིར་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ཡིན་
 བས། འབྲེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ལ་སོ་སོར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་རྣམས་སོ་སོར་

ཐ་དད་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ན། བུད་ཤིང་མེད་པའི་མེ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བུད་ཤིང་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཡོད་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 འདྲེས་པས་གྱུ་བ་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འབྱུང་བ་རྣམས་འདྲེས་པར་གྱུར་ན་སོ་སོའི་མཚན་
 ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འདྲེས་
 པར་གྱུར་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ལྷག་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རེས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་
 ལྟར་མེ་ལ་སོ་སོའམ་འདྲེས་པར་མ་གྱུ་བ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་
 ཡང་སོ་སོའམ་འདྲེས་པ་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དུ་རེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སོ་སོ་གྱུ་བ་པར་
 གྱུར་ན་དེའི་ཆོས་སྒྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཆུ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སོ་སོར་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲེས་
 པར་གྱུ་བ་ན། འདུས་ན་མཚན་ཉིད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་སྒྲར་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཆུའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ནས། འབྱུང་བ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐུག་བསྟུ་བའི་སྒོ་ནས་
 དབང་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འབྱུང་བ་རྣམས་
 གཉིས་སུ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ་སོ་དང་འདྲེས་པར་མ་གྱུ་བ་པའི་
 ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །འདུས་པ་དོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་རྣམས་འདུས་པ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །འདུས་པ་དོན་
 མེད་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་པ་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །གཟུགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་སོ། །དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲར་བཞིན་དུའོ། །དོན་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། རྣམ་པར་གཤམ་པའི་

ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་རིག་པ་ཅུམ་ནི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོའོ། །བདེ་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཉམས་སུ་ཕྱིང་
བ་ནི་ཚོར་བའི་ཡུང་པོའོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
མར་འཛིན་པ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོའོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་
པའི་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་ལ་སོགས་
པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྟོན་པ་སོ། །སོ་སོར་ཞེས་པ་ནི་ཡུང་པོ་རེ་རེ་ལའོ། །བདག་ཉིད་དོན་
མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུང་པོ་སོ་སོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །དམ་པའི་དོན་དུ་དོན་མེད་
དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡུང་པོ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡུང་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཡུང་པོ་རྣམས་རང་
བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་དེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར།
བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་ལྷན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་པ་ལོག་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནི་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
རིགས་པས་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཀྲའ་པ་དང་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་སྟེ། །ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་
ཚོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའོ། །དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཚོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་འཛོམས། བཀྲའ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱལ་དུང་
རྒྱལ་རབ་དུ་སྐྱེ་བའོ། །བདེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བདག་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་
གྱུར་ཅིག་སྟུམ་པའི་བདེ་བ་དང་ཐུད་པའི་སྲིད་པའོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སོ། །

སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
 ཅིག་སྟེ་ཕ་མེས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་རབ་རྒྱ་སྤྱོད་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
 བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མཐོང་བས་སོ། །གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་དང་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རྟོགས་ནས་འདི་དག་ནི་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེ་སྟེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས། དེ་དག་
 ལ་སྤྱོད་པ་ལོག་པས་སྤྱོད་པ་ཟངས་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་སོ། །གང་གིས་མཐོང་
 བར་འགྱུར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསྐྱེད་བྱེད། འདི་ལྟར་བྱིད་ཀྱིས་ས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤྱོད་པ་གཉིས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། བྱིད་ཀྱིས་འདོད་པས་ཤེས་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་
 མཐོང་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་འདྲི་བའོ། །དེ་ལ་ལན་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ནི་སེམས་ལ་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་
 སྟོན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་དོན་དམ་པར་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་རོ་ཞེས་མི་བརྗོད་ཅེན། སེམས་བྱུང་མེད་པར་སེམས་
 མེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མེད་ན་
 སེམས་ཀྱང་མེད་དོ། །དེས་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་ཡོད་པར་འཛིག་པ་
 ཡིན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །གང་ལྟོས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་བ་བཞིན་ཞོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་བཞིན་
 བཅོས་མ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་འང་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་མེད་ཕྱིར་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་མི་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་
 པར་སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པས་དོན་དམ་པར་ན་མཐོང་བར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏོ། །སྐོལ་བའི་ལན་བཏབ་ནས། སྤར་བསྐྱེད་པའི་གྲོལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བསྐྱེད་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བསྟན་
 པའི་རྣམ་པས་སོ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་རོ། །འགྲོ་བ་དོན་མེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་སོ། །རྒྱ་མེད་པའི་མེ་བཞིན་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་བྱུང་གིང་ལོག་པས་མེ་ལྟོག་པ་བཞིན་དུ་འོ། །གནས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་དངོས་དང་དངོས་
 མེད་པ། །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆོད་མིགས་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་
 མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
 ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤེད་པ་
 ཟད་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་
 ཀྱི་ཤོལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་
 སྤང་བ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་གང་གསུངས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་
 ལ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་རི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་
 དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་ལྟར་མིག་ནི་འབྱུལ་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པའོ། །
 འདི་རི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་
 རི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་འོ། །ལན་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ་འོ། །མཇུག་
 ཐོགས་ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་མེད་པ་ཡི་མེ་བཞིན་དུ། །གནས་མེད་ལེན་མེད་མུ་ངན་
 འདའ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱང་མཐོང་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་སོ། །བྱང་ཆུབ་
 དེས་པར་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་དེས་པར་འདོད་པའོ། ། འོ་

ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་ལས་འདའ་བར་མི་མཛད་ཅེ་ན། ལན་ནི། དེ་ནི་འོན་ཀྱང་སྒྲིང་
 རྗེ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་སྤྱིད་མཚམས་སྒྲིང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་སྒྲིང་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལའོར་
 བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིར་གསུངས་པའི་གཞུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཀྱང་གི་སྒྲིང་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱིར་གསུངས་པའི་གཞུང་ནི་ཉན་
 ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། །སྤྱིར་གསུངས་པའི་གཞུང་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །རིན་པོ་ཆེའི་སྤངས་བཞུགས་ལས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་མཐོང་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། །རི་ལྟར་
 དབུ་བ་དོས་པར་སྒྲིང་གི་དེའི་ནང་ན་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤངས་
 པོར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅི་ལྟར་ཆུའི་ནང་དུ་ཆུ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤངས་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅི་ལྟར་ཆུ་ལྟར་སྤངས་པའི་སྒྲིག་
 རྒྱུ་དེ་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་གི་ཉེ་ནས་མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་སྤངས་པོར་རིག་
 པར་བྱའོ། །ཅི་ལྟར་ཆུ་ཤིང་གི་སྤངས་པོ་རྣམ་པར་བྱེད་སྒྲིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤངས་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅི་ལྟར་སྒྲིང་མའི་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤངས་པོར་
 རིག་པར་བྱའོ། །འདྲ་བྱེད་རྣམས་ངེས་པར་དབྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤངས་པོ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའོ། །ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤངས་བཞུགས་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་པོ་

ཕྱིར། རོན་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རོན་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་
ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པས་གང་དངོས་པོ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྟོང་བ་
ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ལ་མི་གནས་པའི་
ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཟད་པ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཟད་དང་མི་སྐྱེ་དོན་
དུ་ནི། །གཅིག་པ་དེའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ཟད་པ་དང་
གཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་པའོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཟད་པ་མི་
རིགས་ཏེ། མེད་རང་བཞིན་དྲོ་བ་དེ་ནམ་ཡང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེ་ལ་དྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་
མེད་པས་སོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཟད་པར་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཚད་དངོས་པོ་རྣམས་དང་པོ་ནས་
རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དག་དོན་གཅིག་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཟད་པ་ཁས་ལེན་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་མེད་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་མདོ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འཕགས་པ་
སྤྱ་སྐྱབ་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གྲུ་ཡ་ནའི་
གདམས་རག་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྟོང་གྲུ་ཡ་ནའི་གདམས་རག་གནས་པ་ལས།
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པར་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཡོད་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་དགག་པར་མཛད་དེ། འདི་
ལྟར་གྲུ་ཡ་ན་ལ་གདམས་རག་གསུངས་པའི་མདོ་ལས། གྲུ་ཡ་ན་གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་
རྟེན་འདི་པལ་ཆེར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེས་སྐྱེ་བ་དང་། སྐ་
བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། སྐྱེ་སྐྱགས་འདོན་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་
བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འགོ་བ་ལྷར་
འཁོར་བ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། པ་མ་འཆི་བ་ལ་གདུང་བའི་སྐྱག་

བསྐྱེད་ལྱིས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །མདོ་འདི་
 སྡེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་།
 མེད་པ་དགག་པ་ཁས་ལེན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །བཙུང་ལྷན་
 འདས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་མཆིན་པས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཅི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མཆིན་པ་ནི་བཙུང་ལྷན་འདས་ཁོ་ན་
 ལ་བརྟུང་བར་བྱའོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མཆིན་པ་ཡང་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་རྟུ་བསྐྱབས་ནས་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསྐྱབས་བར་བྱ་བའི་བྱིར། གང་ཞིག་
 གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་དམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཆོས་
 ལ་བདག་མེད་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ལན་ནི། དེའི་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟུང་བ་དེའོ། །རིགས་པ་
 དང་ལུང་དང་འགལ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། ས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྟུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟུང་། །པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་རྟུ་བྱིན་པ་བརྟུང་། །སྟོན་ལམ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་
 བརྟུང་བའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་འདི་ལྟར་གྱུར་ཅིག །འདི་ལྟར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་འདོད་པ་བྱད་པར་ཅན་ནོ། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི་པ་རོལ་རྟུ་བྱིན་པ་རྣམས་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པ་བསྐྱབས་བར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱོ་བའོ། །ཆོགས་གཉིས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ཚོགས་སོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རུ་བོ་གང་གྲུའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་རི་སྟེང་བ། །
 སྒྲ་གཅིག་ཁྱོན་ལ་རི་སྟེང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་བཞུགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའོ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཙམ་བསྟན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་
 པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་
 པས་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་མདོ་ལས་ཀྱང་མཐོང་བའི་བྱིར་མདོ་དང་
 ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བའི་བྱུངས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རི་སྟེང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་འདྲི་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལན་ནི། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤར་བསྟན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་མ་བཤད་པ་
 དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོན་པ་ཡང་མ་བཤད་པ་དང་། སྤར་བསྟན་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་
 བ་ཡང་མ་བཤད་དོ། །དེའི་བྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའར་རི་ལྟར་འགྱུར་
 ཏེ། གང་གི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་མི་ཐོབ་ན་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་རི་ལྟར་ཐོབ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བྱང་རྒྱལ་སྟོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་སྟོན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བའོ། །དེ་
 ལ་གནས་པ་ནི་རྒྱན་གྱིས་གནས་པའོ། །དེའི་དོན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་མ་གསུངས་ལ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི་གསུངས་པའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཁས་པ་སྟེ། སྤང་དོར་ལྟན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་དུ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ནི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོས་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཚོས་ཀྱི་

བདག་མེད་པ་འབའ་ཞིག་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་རིགས་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ནི་ཟུར་ཙམ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པར་ནི། གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་རྩོམ་པ་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་
 ཟུར་ཙམ་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་
 རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཁྱུ་སྟུབ་ཞབས་ཀྱི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་
 སྐད་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པར་མ་
 ཉོགས་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་
 དང་བུལ་བར་མ་ཤེས་ནའོ། །ཐར་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་མེད་པའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་མ་ཉོགས་ན་ཐར་པ་མེད་པའོ། །དེ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའོ། །ཚང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་དེའི་རང་བཞིན་དང་།
 སྟོབ་པ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་བསྟན་པ་ལ་རྩོད་པ་དང་། ལན་བརྒྱད་མར་ཞར་ལ་
 འོངས་པས་ཆོག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་
 ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དོ། །སྟོ་མ་དགྲུགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་མ་ཡེངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཀྱི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
 གི། སྟོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དགྲུས་མ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ས་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་ཉིད་རྩོམ་པའོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་དེ་ཆོ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་པོ་རྟོགས་པའི་དུས་སུའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལའོ། །དང་པོ་སྦྱིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་
རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་པ་སྟོས་
བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སོགས་པའི་སྟོན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་
ཆུབ་པའི་རྒྱ་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀྱང་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ནི་ཅི་
ལྟར་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་སོ། །
གང་གི་ཆེ་ཀྱང་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་དང་གཞན་དག་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཐོབ་ནས་བདག་དང་གཞན་དག་ལ་བྱང་པར་དུ་མི་རྟོག་གོ། །དེས་ན་འདིར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་བདག་གི་དོན་བཞིན་དུ་གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཟང་ཟིང་དང་། ཆོས་དང་།
མི་འཛིགས་པའི་སྦྱིན་པའོ། །དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འཛིན་པ་འདོད་པས་སྦྱིད་དང་ནང་
གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཁ་ལན་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་སེམས་གང་
གིས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ལུས་དང་དག་གི་ལས་གང་གིས་སྟེར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པའོ། །འདིས་ནི་བཀྲེས་པ་དང་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་
བསལ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་འཆོ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་དང་། སྦྱ་རྩལ་དང་།
གཙུག་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མན་ངག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བདེ་འགྲོ་དང་མཐོང་
བའི་ལམ་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པའོ། །འདིས་ཀྱང་འཆོ་བ་དང་། དན་འགྲོ་དང་། འཁོར་
བའི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་བློག་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །མི་འཛིགས་

པའི་སྤྱིན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཚེས་རྒྱན་པ་དང་། དག་དང་། གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པས་
 སྒྲག་པར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་ལས་གོལ་བར་བྱེད་པའོ། །འདིས་ཀྱང་སྒྲག་དང་། ལོངས་སྤྱོད་
 དང་། བྱ་དང་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་སེམས་
 ཅན་རྗེས་སུ་འཛོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བྲིམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷག་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་
 དང་། འཇུག་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་སོ། །དེ་ལྷག་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ནི་སྤྲོམ་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་སོ། །
 འཇུག་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དག་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱལ་བྲིམས་དང་། སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྲིམས་སོ། །དེ་ལ་སྤྲོམ་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་
 བདུན་ལེན་པ་སྟེ། དག་སྒྲོང་དང་། དག་སྒྲོང་མ་དང་། དག་རྒྱལ་དང་། དག་རྒྱལ་མ་དང་།
 བར་སྒྲོབ་མ་དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་བསྟེན་མའོ། །དག་བའི་ཚོས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་
 བྲིམས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྲིམས་ནི་སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ནོ། །རྒྱལ་བྲིམས་དེ་རྣམས་ལ་གནས་ན་སྒྲོག་གི་ཆེད་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་
 པར་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་དུ་ཡང་མི་འཇུག་གོ། །བཟོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱི་
 གནོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྦྱམ་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྤྱི་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་།
 ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པའོ། །དེ་ལ་བྱན་པ་དང་། བར་མ་ཆད་པ་དང་། ཡུན་
 རིང་བ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་བསྐྱེད་པས་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སོ་སོར་
 བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟོད་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་ཇི་མི་སྦྱམ་པའི་
 བཟོད་པའོ། །ཀྱང་ཚོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་བསྐྱེད་པས་ཐམས་
 ཅད་བཟོད་པ་པ་ནི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པའོ། །ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཚོས་རབ་
 ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལེགས་པར་དབྱེད་པའི་སྒྲོས་ལྷག་པར་མོས་པའི་གནས་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པའོ། །དེ་ལ་ལྷག་པར་མོས་
 པའི་གནས་བརྒྱད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་

དོན་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་
བྱ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །
བརྩོན་འགྲུས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགོ་བ་ཆོས་སྣུད་པའི་
བརྩོན་འགྲུས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་
པའི་སྦྱར་བའི་སྤར་སེམས་སྦྱོར་བ་སྦྱོན་དུ་འགོ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་སེམས་མི་ལྷོག་པའི་
ཕྱིར་བཏན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །གང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྦྱར་བ་བྱེད་པ་ནི་དགོ་
བའི་ཆོས་སྣུད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །གང་དོན་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉི་ཤེས་
གནས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །
བརྩོན་འགྲུས་འདིས་ནི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
གོམས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་འགྲུབ་པ་དང་། འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །བསམ་
གཏན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་བསམ་
གཏན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཡོན་ཏན་ངེས་པར་བསྐྱབ་པའི་
བསམ་གཏན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་ལ་གང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་
བསྐྱབས་པ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བུལ་བ་རོ་མུང་བར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མིང་
ཡང་མི་ཤེས་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྦྱོབས་བཅུ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱབས་པའི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་
འགྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྦྱི་མཆེད་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་དཔལ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གྲོགས་བྱེད་པ་ནི་
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་བསམ་གཏན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་འདིས་ནི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་མགྲུ་
 བར་གྱུར་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པས་སོ། །ཤེས་རབ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རིག་པའི་གནས་
 ལྟ་དང་། སྤང་པོ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་ལ་གང་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་
 བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག། བདེན་པ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཇུག། བདེན་པ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་གྱི་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་ཏུ་ནི་བར་གྱུར་པ་ཉི་བར་གནས་པ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་དང་། སྤྱི་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། ཤེས་བྱའི་མཐར་ཐུག་པ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་།
 སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དེ་
 བྱི་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་རྣམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སོ་
 སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །རིག་པའི་གནས་ལྟ་ནི་ནང་རིག་པ་དང་།
 གཏན་ཆོགས་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་དང་། སྒྲ་རིག་པ་དང་། བཟོའི་གནས་རིག་
 པའོ། །སྤང་པོ་གསུམ་ནི་དོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གྱི་སྤང་པོ་དང་། དོན་དང་མི་ལྟན་པའི་
 ཆོས་གྱི་སྤང་པོ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གྱི་སྤང་པོའོ། །རིག་པའི་གནས་ལྟ་དང་
 སྤང་པོ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་རྣམས་གྱི་
 རིག་པའི་གནས་ལྟ་དང་། སྤང་པོ་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གནས་འདི་རྣམས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་

པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། གནས་འདི་རྣམས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་
 གོགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །འདིས་གདམས་ངག་ཡང་དག་པར་སྦྱོན་པའི་སྒྲོན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་གོལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཐབས་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 ད་ནི་སྦྱོན་པའི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་པའི་རྟགས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། རང་ག་སྟེར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་གི་
 ག་སྟེར་བ་ལ་ཡང་གུས་པར་བྱས་པའི་རང་གི་ག་སྟེར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་
 ས་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཏོང་བའི་དུས་ནའོ། །ས་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བར་བྱའོ། །
 ཕྱི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནོར་དང་བྱ་དང་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པའོ། །ནང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་པ་དང་
 ལག་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རྒྱང་གི་བར་རོ། །དེ་ཉིད་དང་པོ་སྟེ། དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 གཏོང་བའི་ཁྱད་པར་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་བས་སྦྱོང་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་སྟེ། འདིས་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་སྟེ་རྟགས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔས་ས་དང་པོ་རྟོགས་པའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་རང་གི་ག་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བའི་སྒྲོན་སེམས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བར་མ་རྟོགས་ན་ག་ལ་སོགས་པ་གཏོང་
 བར་ཅི་ལྟར་བྱས་པར་འགྱུར། དེས་ན་རང་གི་ག་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །སྤར་དང་ཕྱིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་པ་གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཁོ་ན་གཏན་དུ་བདེ་བ་ཡིན་པར་འདོད་

གྱི། དངོས་པོ་ལ་བདེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། སྤྱིན་པ་དེ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་པོ་འདི་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཡོངས་སྤྱོད་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བས་ན་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །གཟུགས་དང་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའོ། །དང་
 པོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱར་རོ། །གཞན་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །དེ་
 ཉིད་འགྲེལ་པས་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྱིར་བཙས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྱིར་བཙས་པ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྱིར་
 བཙས་པ་སྟེ། བཀྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་བཀྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་དེའི་རྒྱན་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པའོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ཉི་
 བར་བཅུགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གལ་
 ཏེ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་དུས་ནམ་ཡང་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ལྷོག་
 པར་རིགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །བཀྲེས་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཀྲེས་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཟས་དང་སྟོན་པ་སོགས་པ་ཉི་བར་འཚོ་བ་སྟེ། གཞོད་པ་བསལ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་ཆེས་མངོན་པར་ཞེན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བའི་
 བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བཀྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་བཙས་པ་ལ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་ཆེས་མངོན་
 པར་ཞེན་པའོ། །གཞུང་འདིས་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་བྲགས་པའི་ཞབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བདེ་བ་ལ་སྦྱར་པ་བཏབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་རི་ལྟར་བརྟེན་ཅེན། མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བདེ་བའི་
 བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བདེ་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་བཤད་

པ་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཛད་དེ། འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་མི་སྤྱན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གཏམ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་
 སྐྱེ་བོ་རྣམས་འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་ཚོགས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ་ཞེས་
 འཕགས་པ་ལྟའི་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མ་རིག་པའི་སྤྱན་པས་སྒོ་གྲོས་གྱི་
 མིག་ལྟོངས་པར་བྱས་པའི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་དང་། ཡོད་བདེ་བ་
 དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་དང་། གྲུབ་པ་
 ཐོབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་དེའི་རྟོགས་པ་ཚད་མའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་བདེ་བ་དང་ཡོད་བདེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 ན་མཛོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ཉི་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡོད་བདེ་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་
 བརྫོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚིག་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་
 པ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་ལོ་ཞེས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །ངག་ཕྱི་མས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེ་བ་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་
 སོགས་པས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེ་བ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་
 ཀྱང་གཉིས་པ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བདེ་བ་
 མཛོན་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཕྱིར་བཙོན་པ་ཙམ་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་བདེ་བ་མཛོན་པར་འདོད་པའོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་
 རྟེན་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་
 བཀྲེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་མཛོན་པར་འདོད་པ་སྟེ།
 འདོད་པ་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཅན་གང་
 ལོངས་སྤྱོད་པ་སྟེ། གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཉམས་སུ་

མྱོང་བ་དེ་ལས་སོ། །ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷོ་གསལ་ཕྱིར་བཅོས་
 བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་སྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་
 བའི་དངོས་པོ་མ་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཀྱན་ནས་སྟོང་བ་སེམས་དང་བཅས་པའི་
 ལུས་དང་རྒྱ་གུ་ལས་ལ་སྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་དག་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཡིན་
 ལ། ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ཀྱན་ནས་སྟོང་བའི་སེམས་པའི་
 རྟེན་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོའོ། །དེ་གང་གིས་མ་བསགས་པ་དེ་ལ་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཚིག་རྒྱུ་བཞུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟེན་པ་ལ་སྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། འདིའི་དོན་ནི་འཛིན་རྟེན་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ནི་ཡུལ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ། ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟེན་པའི་འབྲས་
 གུ་ཡིན་ལ། དེས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དང་པོར་སྟེན་པའི་
 གཏམ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟེན་པ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཛོན་པར་མཐོང་བའི་རྒྱ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཞན་
 གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་རྒྱུ་དང་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེན་པ་ལོངས་སྟོང་གི་
 འབྲས་སུ་ཅན་དུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལ་ལན་དུ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ་
 པའི་སེམས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐོ། །
 གང་གི་བྱ་བ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་བ་ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་
 ལོངས་སྟོང་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྩ་བས་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། སྟོང་རྒྱུ་དམན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ལྷོ་གསལ་སེམས་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་རྒྱུ་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་རྩལ་བ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱས་བྲན་པ་བསྟན་པ་ཚུ་མེད་ན་རྩལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་དོན་ལྟར་ལེན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རང་གི་དོན་

ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁེའི་རྒྱུ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཙམ་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱུའོ། །འདིའི་དོན་ནི་སྤྲུག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡོངས་
 སྤྱོད་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྱིང་རྩེས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཏང་ན་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོས་སྤྱིང་རྩེས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུག་པ་བཏང་ན་དེའི་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ལ།
 དེས་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་པ་ཡང་མཐའ་ཡས་པས་སྤྲུག་པས་འབྲས་བུ་
 ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོས་སྤྱིང་རྩེས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུག་པ་ཀུན་ནས་
 མ་སྐྱེད་ན་དེའི་ཆོས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་གྱི། མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཏོང་བ་པོའི་
 སེམས་རྒྱུ་བྱ་བ་ཅིན་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྲེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་
 འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རི་ལྟར་
 ཆོང་བ་དག་ནོར་གིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ནོར་གིན་ཏུ་མང་པོ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 འདིར་ཡང་རང་གི་དོན་ལྟར་ལེན་ཅིང་ནོར་གིན་ཏུ་ཉུང་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་འཛིག་ཏེན་པ་
 རོལ་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་བས་
 ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བར་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྟོང་བ་པོས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་
 པར་གཏོང་བ་པོར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་བ་པོ་ནི་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོམ་ལ། འདི་ནི་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འདོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཀྱང་སྤྲུག་པ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། དེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བཅ་ཞིག་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྤྲུག་པ་གཏོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོན་ཏེ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རིགས་ཙམ་མ་ཡིན་པའོ། །ཡང་གི་སྤྲུག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་འབའ་ཞིག་མ་
 ཡིན་པའོ། །འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་འདི་སྤྲུག་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དེའི་

ཆེ་ཞིང་དམ་པ་སྤྱན་དྲངས་པས་འཕགས་པའི་སྤྱོད་པོ་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 སྤྱིད་རྒྱན་ཡང་དག་བཅད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་སྤྱོད་པོ་དང་ཕྱད་པ་ལས་དེའི་གདམས་
 ངག་གིས་ལམ་ཐོབ་ནས་འཁོར་བའི་བརྒྱད་པ་བཅད་ནས་སོ། །དེའི་རྒྱ་ཕན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྤྱིན་པའི་རྒྱ་ཕན་ནོ། །ཞི་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་
 བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱིན་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱིན་བདག་གི་བཤད་པ་ནི་གཏོང་བ་པོའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པ་དག་
 གིས་བཞུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་དམ་པ་རྣམས་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་དེ་ལ་
 བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་རིག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་
 དང་། སྤྱི་བ་སྤྱེལ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པས་སོ། །འཕགས་པའི་
 ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པས་སོ། །མ་རིག་པ་སྤངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་
 སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཁུག་བསྟུ་བའོ། །ད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་མངོན་པར་མཐོ་
 བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་ཐོབ་པའོ། །དེའི་དོན་དུ་སེམས་དམ་བཅས་པ་སྟེ། འགྲོ་ལ་ཕན་
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྤྱིན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་འཐོབ། ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 འོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དོན་གཉེར་བ་པོའི་ཡིད་ཡོངས་སུ་ཆོམ་ནས་
 དགའ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་
 ངེས་པར་ལེགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེས་པར་འོངས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དུས་འོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། །མཐོང་
 དང་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་པ། །དེ་ལ་ཕན་གཞོད་བྱས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་འཕྲལ་དུ་ཕྱིང་

བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་གང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཀག་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་
 ལས་ལངས་པ་རྣམས་དང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་སུ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱིབ་མ་གྱུར་
 ཅིག་སྟམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་པ་རྣམས་དང་། གང་
 སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བའི་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བྱམས་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་པ་རྣམས་དང་། གང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤངས་པས་རྟེན་གནས་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་ལངས་པ་རྣམས་དང་།
 བསྒྲིམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་དགྲ་བཙུག་པ་ལས་ལངས་པ་
 རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་གཞོན་པ་བྱས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་དེས་པར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཉམས་སུ་
 བྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་སོ། །སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་མཐོ་
 བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་གིན་
 ཏུ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་གོ་སྤྱོད། །མངོན་པར་འདོད་པའི་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལུན་
 སུམ་ཆོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྦྱིན་པའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱོད་བ་པོའི་
 ཡིད་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པའོ། །དེའི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་མང་པོ་ཉིད་དོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱོད་བ་པོའི་ཡིད་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པའི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུར་འདོད་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཇུག་ཉེ་བར་བསྟུ་བའོ། །ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་སྦྱིན་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཆོ་
 དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱ། །དང་པོ་སྦྱིན་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་བརྟེ་བའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོ་བོ་འདི་ཀྱན་
 བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་

མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་མངོན་པར་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཉིད་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །འཛུངས་སྒྲིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 ལ་སྟེར་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཅི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་སྟོང་བ་པོའི་སྒྲུ་ཐོས་པ་དང་
 བསམ་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལ་ཞི་བར་ཞུགས་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འགོག་པས་བདེ་བར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་པའོ། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་དང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཏང་བའོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གོ་སྟོལ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་འདྲི་བ་ནི་ཡང་ཅིག་གང་ལས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གིན་ཏུ་བདེ་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། །སྟོང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་དང་། སེར་སྒྲ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འབྱུང་བར་རིགས་ཀྱི། གང་གི་ཆོ་ན་ནང་གི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོང་བ་དེའི་ཆོ་རྒྱུད་པ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་གཅོད་པས་ལུས་ལ་
 རྒྱག་བསྐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་ལན་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་མངོན་དུ་བྱས་པས་མ་
 ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་དང་། དེ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པས་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྡུ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་
 བ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདིའི་དོན་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་མངོན་དུ་མཛད་པས་སེམས་མེད་པ་རྣམས་ལྟར་

གཙང་པར་བྱ་བ་དང་། གཙོད་པ་པོ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་ཁོ་བོ་
ཅག་མ་བཅད་པ་ཡིན་ཅོ་སྟུམ་དུ་སྟེས་བྱ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མི་སྟེ་བའོ། །ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་ཁོ་བོ་ཅག་བཅད་དོ་སྟུམ་ནས་ཞེ་སྟུང་སྟེ་བ་མེད་པའོ། །རྟོག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གཙང་པར་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་གཙོད་པ་པོ་འོ། །འདི་ནི་བཅད་པའོ་སྟུམ་པའི་མཆོན་
ཉིད་ཅན་ཅོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པའི་བཤད་པའོ། །ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་
པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་རིན་པོ་ཆའི་བྲེང་བའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིན་པོ་ཆའི་བྲེང་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེ་ལ་སྤྲུག་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཟོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་ཕྱིར་ངན་
སོང་དུ་སྟེ་བ་མེད་པས་ལུས་ལ་སྤྲུག་པ་དང་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མ་
ཡིན་ཅོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལས། སྤྲུག་པས་ངན་འགྱུར་ལུས་སྟེས་ནི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་
བཀྲེས་སྟོམ་ལ་སོགས་འབྱུང་། །དེས་སྤྲུག་མ་བྱས་བཟོད་ནམས་ཀྱིས། །སྟེད་པ་གཞན་ན་
དེ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྟུང་ལ་སོགས་
པས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
དེ་ཁོ་ན་ལ་རྫོངས་པས་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། ཆགས་སྟངས་འཛིགས་དང་འདོད་ལ་སོགས། །
དེ་རྟོན་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིས། །འདི་ལ་ཟུར་བ་ཉིད་དུ་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་སོ། །དེ་ནི་སྤྲིང་རྗེས་འཛིག་རྟོན་སྤྲུག་ །
ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིང་རྗེས་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་

བེ་ཡུན་རིང་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔལ་འདི་འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་གནས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་སྤྱིང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རི་སྤྱིང་
 ཏེ་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་བསལ་བ་དེ་སྤྱིད་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་དེ་ལ་
 ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདིར་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔལ་སྤྱིན་པའི་དུས་སུ་ལུས་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་གནས་སྐྱབས་ཡིན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་ལས། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ངན་སོང་གིས་བྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཅི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་
 ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ཉིད་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ལ་
 ལྟོས་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །གང་གི་
 ཚོ་ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་དེའི་ཚོ། དེ་ལ་
 ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་
 དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའོ། །ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ལ་
 ལྟོས་ནས་བཤད་པ་སྤྲུ་མའོ། །དེས་ན་འདིར་ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ལ་
 ལྟོས་ནས་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་དེ་བྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན།
 འདི་ནི་སྤྱིང་རྗེ་འཛིག་རྟེན་སྤྲུག །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་རྣམས་སྤྱིར་བསྟན་པའི་རིགས་པས་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ལག་པ་
 དང་། རྒྱུ་མེམས་ལ་སོགས་པ་གཙོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གལ་
 ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་རྒྱུ་མེམས་ལ་སོགས་པ་གཙོད་པའི་སྤྲུག་

བསྐྱེད་པའི་ཆུང་མི་འགྲུར་བ་ཡིན་ན་དེ་རྣམས་འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་དུ་རི་ལྟར་གནས་པར་
 འགྲུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་ཆགས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་གང་ཞིག་ལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་ཡང་སྟོང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཆུ་ཉིད་དུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཆགས་པ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆགས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་མ་
 ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བར་མ་རྟོགས་པ་ལའོ། །
 ལུས་གནས་པ་དང་འགལ་བའི་ཡུལ་ཡང་དག་པར་བབས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་གནས་པ་
 རྟེ། ལུས་རྒྱུན་གྱིས་རབ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བའི་ཡུལ་མཚོན་ལ་སོགས་པ་
 བབས་པ་རྟེ། བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཞན་ནི་གོ་སྟོན། །དོན་དེ་ཉིད་ཅུ་བས་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུས་བཅད་སྟེར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཆོག་གི་དོན་ནི་གོ་
 སྟོན། །འདིའི་དག་གི་དོན་ནི་གང་གི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལུས་གཏོང་བའི་དུས་ན་རྒྱང་
 ལག་ལ་སོགས་པ་གཅོད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བར་འགྲུར་བ་དེའི་ཆོ་བདག་གི་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་རང་རིག་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེའི་གནས་སྐབས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱང་ལག་ལ་སོགས་པ་གཅོད་པའི་
 སྟུག་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་བས་སྟོང་འགྲུར་བས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་
 ཁྱོང་བའི་སྟོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ཡིན་པས་རང་རིག་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་རང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་ལྟར་དུ་བསད་ནས་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་
 གཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའོ། །གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་
 དྲགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་མིའི་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 རྣམས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་རྣམས་ཉིད་མི་ཟད་པ་སྟེ་ཐར་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྟུག་མ་ནི་གོ་སྟོན། །དེ་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་འགྲུར་བ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་

བྱིར་། རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རི་རྒྱུད་བཤད་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤར་
 བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལུན་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱིན་པ་ཙམ་ལ་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བའོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དབྱེ་བའོ། །དེ་ཉིད་
 རྩ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱིན་པ་སྐྱིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྐྱིན་པ་སྐྱིན་པར་བྱ་
 བ་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། གཏོང་བ་པོ་དང་། གཏོང་བ་པོས་གཏོང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །ད་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱིན་པའི་སྤྲིའི་དོན་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་
 དང་། ཕྱིན་པའི་ཆོག་གཉིས་ལས་སོ། །ཆོག་ཕྱི་མ་ཡོད་ན་མི་མངོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ཏ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཆོག་གཉིས་
 རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་པ་ར་ལ་གཉིས་པའི་གཅིག་པའི་ཆོག་ཨམ་བྱིན་ལ། ལྷ་ཏའི་ཕྱིས།
 དང་པོའི་ཆོག་ཏུ་བྱིན་ལ། པ་ར་མ་ལྷ་ཏ་བ་ར་མི་ཏ་ཞེས་ཆོག་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་ན། ཨམ་དང་
 སུ་མངོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་འདིར་ཆོག་ཕྱི་མ་ཡོད་ན་མི་མངོན་པར་མི་བྱ་བའི་སྤྲིའི་རྩ་བ་
 ཆོག་གིས་སུ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་ཨམ་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆན་ཉིད་འདི་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའི་ཆོག་ཨམ་མོ། །གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་པ་ར་མི་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲིའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའོ། །བྲེཾ་ད་ར་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་དུ་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲེཾ་ད་ར་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
 གི་ནང་ན་པ་ར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་མའི་མཐའ་ཅན་ཏེ། པ་ར་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་མི་
 མངོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ཤེས་རབ་གཟུང་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི། མི་དམིགས་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟུང་བར་མ་གྱུར་ཅིང་།
 འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་གསུམ་དང་ལུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རི་ལྟར་བརྗོད་

ཅེན། ལན་ནི། སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཕ་རོལ་ཏུ་འགོ་བར་ངེས་
 པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བསོད་
 བླམས་འདིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ནས་འགོ་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་སྟག་བསྟུལ་ལས་བསྐྱལ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་བྱད་པར་གྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་འགོ་བར་ངེས་པར་གཞག་པའི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱིན་པ་མི་དམིགས་པས་ཟེན་པ་གཙོ་བོའི་སྐྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 མིང་ཐོབ་ལ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉི་བར་བཏགས་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་ཐོབ་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །མི་དམིགས་པས་
 ཟེན་པའི་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏོ། །གང་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་མ་ཟེན་པ་དེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་
 འཛིག་རྟེན་པའི་སྐྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ་ཉིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་མ་
 ཐོབ་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་པོ་མ་ཐོབ་པའོ། །ལྟག་མ་གོ་སྟེ། །དེ་ནི་རི་རྒྱན་
 བརྗོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 སེམས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། །ཡིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅ་མི་དད་དུ་ཟེན་ཀྱང་

ཐ་དད་པར་བརྟགས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་རྟེན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སེམས་ལ་འོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་བསལ་
 བས་སོ། །མཛེས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །དགའ་བ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དགའ་བར་བྱེད་པས་ན་འོ། །ཁོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་རྟེན་རྒྱ་བའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་པ་མཛེས་པས་ལུན་པ་སྒྲུག་པོ་སེལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །
 རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་པས་པར་བྱས་ནས་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ལ། ལུན་པ་སྒྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་བྱིར་ལུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་འཆང་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་རི་སྐད་བཤད་པའི་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའོ། །ལྟག་མ་གོ་སྟེ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་ལེའུ་དང་པོའི་
 བཤད་པ་རྗོགས་སོ། །

ལེའུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །རྒྱལ་བྱིས་ལས་ལུན་ཆོགས་
 ཡོན་ཏན་དག་ལྡན་བྱིར་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲེལ་པས་འཆང་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་གི་སྒྲུ་ནི་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །རྒྱལ་བྱིས་ལས་ལྷོ་སྐངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆལ་བའི་རྒྱལ་བྱིས་ལས་ནི་མི་དགེ་བ་བཅུའི་
 ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དྲི་མ་སྟེ་ལུས་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་སྐངས་བ་ནི་དེ་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལ། སེམས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། ཤེས་པའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

གཉིས་སུ་མེད་པ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྱིས་པ་
ལ་སོགས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སའི་དབྱེ་
བར་བྱེད་བ་ཡིན་གྱི། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བྱིས་པ་མཚན་ཉིད་དང་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་སྒར་ལྷོ་ཀླ་ལས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་ཚུལ་བྱིས་པ་དེས་ཚིག་བསྟན་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་དུ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་དག་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དང་དུ་མི་ལེན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
སེམས་ལ་ཡིད་གཙགས་པའི་མེ་ཞི་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་
པས་ཡིད་གཙགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པས་བསིལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཉིད་དོ། །
དེས་ཚིག་གཉིས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདེ་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཡང་ན་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་བསྐྱབས་
པར་འགྱུར་ལ། ལུས་བསྐྱབས་པ་ནི་བདེ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཚུལ་བྱིས་པ་
ནི་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་
པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྱིས་པ་སོ། །སྟོམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཀྱི་
དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་སྟོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་སྟོང་བ་བདུན་ནི་སྟོག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་
པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་དང་། བྲ་མ་དང་། དག་རྩལ་ལོ་དང་།
དག་འབྲལ་བ་སྟོང་བའོ། །དེ་ལ་སྟོག་ཆགས་གཞན་གསོད་པ་ནི་སྟོག་གཙོད་པ་སྟེ། སྟོག་
ཆགས་ཡིན་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་སུ་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། གསོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཉེ་
བར་རྩོམ་པ་དང་། དངོས་སུ་གསོད་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྡ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ལ་གང་གསོད་

བར་འདོད་པ་དེ་བསད་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྱུར་བ་དེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 འཕ། བྱིས་ཤི་བར་གྱུར་ན་སྒྲིག་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྒྲོང་བ་ནི་སྒྲིག་གཙོད་པར་སྒྲོང་
 བའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་ནོར་གྱི་བདག་པོ་གཞན་ལ་དངོས་སུ་སྟོབས་གྱིས་སམ།
 དངོས་སུ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་བའི་སྒྲོན་ནས་ནོར་ལེན་པ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཡིན་པ་
 དང་། གཞན་གྱི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལེན་པར་འདོད་པ་དང་། ཉེ་བར་རྩོམ་པ་
 དང་། དངོས་སུ་ལེན་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་ལྔའོ། །གལ་ཏེ་གང་ལེན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་
 གླངས་ན་དེའི་ཆེ་མ་བྱིན་པར་གླངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲོང་བ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལས་ལྷོག་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྱུད་པ་ནི་བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་
 ལག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་ནི་འདོད་པ་ལས་
 ལོག་པར་སྒྱུད་པ་སྟེ། བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འདུ་
 ཤེས་པ་དང་། མངོན་པར་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་། ཉེ་བར་རྩོམ་པ་དང་། དངོས་སུ་སྒྱུད་
 པ་ནི་ཡན་ལག་ལྔའོ། །དེ་ལ་རང་གི་རྒྱུང་མ་དང་སྒྲུབ་འཛོང་མ་དག་ནི་བགྲོད་པར་བྱ་བ་སྟེ།
 དེའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 བའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཙམ་མོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་མའམ། སྲིང་མོའམ།
 ལུ་མོའམ། ས་དང་། མ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རོ་ཆ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཡོངས་སུ་
 རོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལུང་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་
 ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱིས་བདག་
 ཏུ་བཟུང་བའི་བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་དངོས་སུ་གླང་བ་དང་། བདག་ཏུ་
 བཟུང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ནོར་བྱིན་པའི་སྒྲུལ་འཛོང་མའོ། །དུད་འགྲོར་གཏོགས་པ་
 རྣམས་དང་། རིགས་བསྐྱུང་བ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དམན་པའི་བྱིར་དང་། སྒྱུད་པ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་བགོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་མོ། །གལ་ཏེ་གང་བགོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 བ་ཉིད་ལ་བགོད་ན་དེའི་ཆེ་འདོད་པས་ལོག་པར་སྒྱུད་པའོ། །ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་
 བྱི་ལུག་པའི་ཡན་ལག་ནི་བྱད་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ནི་ཁ་དང་
 བཤང་ལམ་སྟེ། དེར་སྒྱུད་པའོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་ནི་རང་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཡང་གང་
 གི་ཆེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། ལྷ་ཁང་དང་། སྤང་བའི་སར་བྱེད་ན་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་འདོད་པས་ལོག་པར་སྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྱུད་པར་མི་
 འོས་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྤྱུལ་མའི་གནས་སྐབས་དང་། བཅས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་
 མ་ལོན་པ་དང་། ལུག་པ་སྤངས་པའི་དུས་ན་རང་གི་རྒྱུང་མའི་ཐད་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་དུས་མ་
 ཡིན་པའི་འདོད་པས་ལོག་པར་སྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འདོད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་བ་དང་།
 ཡིད་མི་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། ལྷ་མཆོན་འཛག་པའི་གནས་སྐབས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་
 ཙམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུ་འདོད་པས་ལོག་པར་སྒྱུད་པ་རྣམས་པ་བཞི་ལས་ལྷོག་པའི་འདོད་པས་ལོག་
 པར་སྒྱུད་པ་སྟོང་བའོ། །རྣམས་པ་དེ་གསུམ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་མོ། །བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་
 ལུས་དང་དག་དག་གིས་འདུ་ཤེས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟུན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་
 པའོ། །དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། གཞན་དུ་བརྟུན་པར་འདོད་པ་དང་།
 ཉེ་བར་རྩྭ་པ་དང་། གསལ་བར་བརྟུན་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྟེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་
 བརྟུན་པར་འདོད་པ་ནི་སྤྱོད་པར་སེམས་པའོ། །ཉེ་བར་རྩྭ་པ་ནི་བརྟུན་པར་འདོད་པའོ། །
 གལ་ཏེ་གང་ལ་བརྟུན་པ་དེས་དག་དེ་ལས་དོན་གོ་བར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་བརྟུན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 གྱི། གཞན་དུ་དག་འབྱུང་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་སྟོང་བའོ། །གཞན་མཛའ་བོ་རྣམས་སམ་མི་མཛའ་བ་
 རྣམས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རམ། མི་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འདི་དག་དབྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །
 མཐུན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བའི་
 དག་དེ་ནི་སྤྱོད་པའོ། །དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དབྱེ་བར་འདོད་

བ་དང་། ཉེ་བར་རྩྭ་པ་དང་། འབྲེད་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྔ་ལོ། གཤམ་ཉེ་གང་ལ་བརྟེན་
 བ་དེས་དོན་གོ་བ་ཡིན་ན་སྤྲ་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ངག་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ལས་ལྷོག་པ་
 བྱི་སྤྲ་མ་སྤྲོང་བའོ། ཚེག་རྩུབ་མོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཁ་ཟེར་བ་
 དང་། སྟོན་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། ཚེག་རྩུབ་མོ་སྤྲོང་བ་ལྟ་བུ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེར་འདྲ་
 ཤེས་པ་དང་། སེམས་རྩུབ་པ་དང་། ཉེ་བར་རྩྭ་པ་དང་། མི་འདོད་པ་བརྟེན་པ་སྟེ།
 ཡན་ལག་ལྔ་ལོ། རྟེ་ཡང་དོན་གོ་ན་ཚེག་རྩུབ་མོ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ངག་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་ཚེག་རྩུབ་མོ་སྤྲོང་བའོ། ངག་
 འབྲུལ་བ་ནི་བརྟེན་དུ་སྤྲོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གྱི་ཚེག་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་།
 བྱིས་པ་རྒྱམས་ལ་གཙུག་པའི་ཚེག་གསལ། ཚེགས་ནས་གཏམ་བྱེད་པའམ། སྤྲེ་སྤྲེགས་འདོན་
 པའམ། སྤྲེ་ལ་སོགས་པའམ། གར་མ་ཁན་ལ་སོགས་པའི་ཚེག་དང་། བསྟན་བཅོས་ངན་པ་
 སྟེ། ངག་ལས་འདི་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ནི་ངག་འབྲུལ་པའོ། རྟོན་བཟང་པོ་དང་། མི་ལྷན་
 པའི་ཚེག་ཡིན་པ་དང་། དེར་འདྲ་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། ཉེ་
 བར་རྩྭ་པ་དང་། ངག་ཀྱུལ་པ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྔ་ལོ། རྟེ་ལས་ལྷོག་པ་ངག་ཀྱུལ་
 པ་སྤྲོང་བའོ། རྟེ་དག་ནི་ངག་གི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཞིའོ། ཚེས་གསུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལམ་ཆགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་ནི་བརྟན་སེམས་ཏེ། གཞན་རྒྱམས་ཀྱི་ཡིན་པ་
 དེའི་ཡིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་པའི་གཞན་གྱིས་བཟུང་བའི་ནོར་རམ་ལོངས་སྟོད་དམ་བུད་མེད་
 ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་། ལེན་པར་ངེས་པའོ། གཞན་གྱི་ནོར་ཡིན་པ་དང་། དེར་
 འདྲ་ཤེས་པ་དང་། དེ་འདོད་པ་དང་། སྤང་བའི་སེམས་དང་། ལེན་པར་ངེས་པ་སྟེ།
 ཡན་ལག་ལྔ་ལོ། རྟེ་དག་ལས་ལྷོག་པ་ནི་མ་ཆགས་པའོ། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཞེ་
 སྤང་ནི་གཞོད་སེམས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་འདི་རྒྱམས་ལ་བདེག་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་རྒྱམ་པས་འཇུག་པའོ། སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེར་

འདུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་རྒྱལ་པ་དང་། དེས་པར་སྤང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་སྟེ། ཡན་ལག་
 ལྟའོ། །དེ་ལས་ལྟོག་པ་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པའི་
 ལྟ་བ་ལས་བརྒྱུག་པའོ། །དེ་ལས་ལོག་པའི་ལྟ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། བྱ་བ་ལ་སྐྱར་
 པ་འདེབས་པའོ། །སྐྱར་པ་གདབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱར་པ་
 འདེབས་པར་འདོད་པ་དང་། སྐྱར་པ་འདེབས་པར་དེས་པ་དང་། སྐྱར་པ་འདེབས་པ་སྟེ།
 ཡན་ལག་ལྟའོ། །དག་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་གཙོད་པ་མི་དག་བའི་རྩ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། །དག་
 བའི་རྩ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་དག་བའི་རྩ་བ་ཀུན་
 ཏུ་གཙོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀུན་ནས་སྦྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྦྲོང་བ་བདུན་གྱིས་ཀུན་ནས་སྦྲོང་བར་བྱེད་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྟོག་གཙོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེ་སྤང་ངམ། གཏི་མུག་གིས་ཀུན་ནས་སྦྲོང་བར་བྱེད་ལ། དེ་རྣམས་སྦྲོང་
 བ་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་ནས་སྦྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །ཀུན་ནས་
 སྦྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཆགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྲོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་
 སོ། །དག་པ་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་མེད་པའོ། །རང་གི་ཡོན་
 ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་དག་བ་
 བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བྱང་
 པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །ལུང་ངག་ཡིད་ཀྱི་
 རྒྱ་བ་དག་གྱུར་པས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུས་དང་། རག་དང་། ཡིད་ཀྱི་བྱ་བའོ། །
 དམ་པའི་ལས་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །འཛོམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་ཚད་ལྷན་པའོ། །སྦྲིང་རྗེ་ལ་ཞུགས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་དེ་སྟོག་

ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་བཏུ་བ་དང་ཞེས་པའོ། །
 དེ་ལ་སྒོ་ག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ནི་སྒོ་ག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་སོ། །ཕན་པ་ནི་དུས་
 གཞན་དུ་བདེ་བའོ། །བདེ་བ་ནི་ཆེ་འདི་ལའོ། །དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་ཐུགས་བཏུ་བའོ། །
 བྱམས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་གཞོན་སེམས་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་
 ཀྱང་རོ། །ལུས་གྱིས་ཐོ་འཆོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་བ་དང་།
 དབྱུག་པ་དང་། མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན་པའི་མཚོན་ཉིད་ཅན་གྱིས་སོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་
 བྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གོས་དང་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་གཞན་གྱིས་གཟུང་
 བའི་བྱད་མེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བྱད་མེད་དོ། །གཞན་གྱི་
 རྒྱུར་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་སུ་རྒྱུར་མར་གྲངས་པའོ། །རིགས་དང་། རྟགས་དང་། ཆོས་
 གྱིས་བསྐྱུངས་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རིགས་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ནི་གཞོན་ནུ་མ་ལ་སོགས་
 པའོ། །རྟགས་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ནི་ཆོས་གོས་གྱི་རྟགས་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་དག་སྒྲོང་མ་ལ་
 སོགས་པའོ། །ཆོས་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ནི་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པའོ། །ཡན་ལག་
 མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ལ་སོགས་པར་ལོག་པར་སྒྲིད་པའོ། །
 བདེན་པར་སྒྲུ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་ངེས་པར་ཕན་པ་ཉིད་སྒྲུ་བ་སྟེ། གཞན་ལ་ངེས་
 པར་ཕན་པ་བདེན་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་སོ། །དུས་སུ་སྒྲུ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གང་དུ་གང་
 སྒྲུ་བར་འོས་པ་དེ་སྒྲུ་ཞིང་གཞན་དུ་མི་སྒྲུ་འོ། །ཆོད་དུ་སྒྲུ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོད་ཟིན་པ་ཉིད་
 དུ་སྒྲུ་བའོ། །རི་རྒྱུད་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སྒྲུ་བ་དེ་ལས་གྱིས་སྒྲུ་བ་
 པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཐ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་ག་གི་ཕྱིར་ན་ཡང་རོ། །ཁྱི་ལམ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་ཁྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རོ། །ལྟ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གིས་བལྟས་ནས་དེ་མི་
 བདེན་པ་ལ་མི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །བཟོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བསམས་ནས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །འདོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མངོན་པར་འདོད་པ་བསྐྱེད་ནས་སོ། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་གྱིས་

ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སོ། །བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་
 བཤོ། །བསྐྱར་བའི་བསམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱར་བར་འདོད་པས་སོ། །མཛད་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་སེམས་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་སོ། །དབྱེ་ན་མི་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་ལ་ཞུགས་
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་དག་དྲག་ཏུ་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་
 སྙམ་པ་ནི་དབྱེ་ན་མི་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའོ། །འདི་དག་བྱེད་པ་འཇུག་པ་ལ་ལུས་དང་།
 དག་དག་གིས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་ཐལ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་དང་། གནད་དུ་ཕོག་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་འཆོ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་ལ་ཞུགས་པའོ། །
 རྩ་གི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལས་སོ། །པ་གིར་བསྟོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་མི་
 སྦྱོར་བའོ། །བྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་གཞོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་མི་བཟོད་
 པའོ། །མི་འདུམ་པ་ལ་དགའ་ཞིང་མི་འདུམ་པ་ལ་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་མི་འདུམ་པས་
 ཡིད་བདེ་ཞིང་རྒྱུ་དུ་ཡིད་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེན་ནམ་བཟུན་
 ཡང་མི་འདུམ་པར་བྱ་བའི་ཆོག་མི་སྦྱོར། །ཞེར་འདེབས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་
 ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །བརྒྱུད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བཟོད་པ་བཟོད་པའོ། །རྩུབ་པ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་རྟོགས་པས་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་པའོ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པར་དགའ་བས་སོ། །གཞན་གྱི་མཚང་འབྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གཞན་གྱི་སྦྱོར་བཟོད་པའོ། །ཁྱོད་མའི་ཆོག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་བཟོད་
 པའོ། །མ་རབས་ཀྱི་ཆོག་གི་ངོར་བཟོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱོར་བའོ། །ངོར་
 བཟོད་པ་གཞེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་ངོར་བཟོད་པ་ལྷ་བྱུར་འཇུག་པའོ། །
 གཟུངས་སུ་གཟུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོལ་བ་པོ་གཞན་གྱིས་གཙོད་པར་བྱས་པའོ། །རྩར་
 མི་སྦྱན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་མི་སྦྱན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཁྱོད་ཞིང་གཤེ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་པ་དང་གཤེ་བས་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྦྱན་པ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་
 སྟོང་ན་བར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱི་སྟོན་ནས་མི་སྦྱན་པ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་སྟོན་ནས་

ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྟེ། དེས་སྟོང་ན་བར་བྱེད་པ་ལོ། །ཡིད་གདུང་བར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་སྟོང་ཆེས་ན་བར་བྱེད་པ་ལོ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་
 རུངས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་རྣམས་མོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་འཕྲོ་ཆོག་གོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་མི་སྣ་པ་ལོ། །གང་འདི་མཉེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་དག་གི་
 བའི་རྩ་བ་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །འཇམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
 བདེ་བར་རིག་པ་ལོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་
 བར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་སོ། །བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་ཆོལ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙོད་པར་མི་ལུས་པས་སོ། །རྣམ་སྟན་
 པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་མཛོས་པས་སོ། །སྟོང་དུ་སྟུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཐོས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །སྤྱོད་པ་མང་པོའི་སྟོང་དུ་སྟུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོས་པ་
 དང་། བསམ་པ་དང་། བསྟོམ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ན་དགའ་བར་བྱེད་
 པས་སོ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་དག་གི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལན་ལྟོན་པའི་ཚིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུས་པར་ལེན་
 པ་ལོ། །དུས་སུ་སྟུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ལ་བབ་ན་སྟུག་པ་ལོ། །ཡང་དག་པར་སྟུག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བདེན་པར་སྟུག་པ་ལོ། །བདེན་པར་སྟུག་པ་ཡིན་ཀྱང་གང་དོགས་པ་མེད་པ་དེ་མི་སྣ་བ་ཡིན་
 བེ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། དོན་སྟུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དོན་དང་བཅས་པར་
 སྟུག་ཟེན་གྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་སྟུག་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་།
 ཆོས་སྟུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ལྷ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཆོས་སྟུག་པ་པོ་
 ཡིན་ནོ་སྟུག་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་། རིགས་པར་སྟུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཆོས་
 སུ་སྟུག་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་གྱིས་སྟུག་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་། དུལ་བར་སྟུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་

སོ། །གཞོན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་དྲི་བ་པོ་དང་ཉི་པ་ན་སྤྱོད་པའོ། །དུས་
དང་མྱེད་དང་བཅས་པའི་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
དེ་ཐ་ན་བཞད་གད་བྱས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་ཙུ་འདྲི་བའོ། །གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་གྱི་ནོར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་ལ་
སོགས་པའོ། །ཡོ་བྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མལ་སྟན་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ན་ནོར་དང་ཡོ་བྱད་ནི་
ལོངས་སྤྱོད་གྱི་བཤད་པའོ། །མདོན་པར་འདོད་པ་ཙམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་ཅིང་དོན་དུ་ཡང་མི་
གཉེར་ལ་མི་སྤོང་ཏེ། ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་རྒྱུ་དུ་དང་།
འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་
པའི་སེམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །
སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །འཇམ་པའི་སེམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་མི་འབྲལ་
བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །ཁྲོ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཉི་པར་གནས་ན་ཞེ་
སྤང་གི་ཆ་ཤས་ཅན་སེམས་འབྱུག་པ་དབྱུག་པ་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་
ལས་ཅན་ནོ། །ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་གི་ཆ་ཤས་ཅན་འགལ་
བའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་མི་གཏོང་བ་སྟེ། གཞོན་པར་བྱས་པ་མི་བཟོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཐ་བ་ནི་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
ལས་སུ་མི་རུང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་ཐོང་གཤོལ་གྱིས་སྤོ་བར་དཀའ་
བས་ཐ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དྲི་མ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་སྟེ། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་གཙང་བ་
འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོན་སེམས་ནི་ཞེ་སྤང་སྟེ། བརྟེན་གོ་བས་དོ་སྟམ་

པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཡང་གསུམ་
 གྱེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་གོ། གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
 སྤང་དང་གཉི་མུག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་ཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་ལ། དེས་ལུས་
 དང་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པས་སོ། །འབྱུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་གྱིས་སེམས་
 འབྱུག་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཁོང་ཁྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྒྱུ་བ་པའོ། །དེ་དག་ལ་རྟོག་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་
 གནས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཉིད་བདེ་འགྲོའི་ལམ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་
 ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་པའོ། །དག་མཚན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩིས་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་མ་
 འོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཀྲ་ཤིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་
 པ་མཚན་མ་བཟང་པོ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ངང་རྒྱལ་ངན་པའི་ལྷ་བ་སྣ་ཚོགས་དང་བྲལ་བ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་སྟེགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེ། དེ་
 དང་བྲལ་བའོ། །ལྷ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་གཡོ་མེད་པ་ལ་སྦྱུ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་
 གྱེ། དེ་ལ་གཡོ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ལ་ཞེན་ཅིང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་
 གི་ཆ་དང་ལྡན་པར་རང་གི་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མི་སྟོན་པར་ཡང་དག་པར་གདམས་
 ངག་སྟེར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་གཡོ་མེད་པའོ། །སྦྱུ་ནི་
 རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ལ་ཞེན་ཅིང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་གི་ཆ་དང་ལྡན་
 པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལོག་པར་འཆོ་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་
 ཅན་ནོ། །བསམ་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་
 ངེས་པར་ལྷ་བའོ། །དེ་ལྷ་རན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །སེམས་དང་པོ་
 བསྐྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །དེ་ལ་བཀྲགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་
 པར་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་དུ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་མ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་
 བྱིམས་མི་དམིགས་པས་ཀྱང་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའོ། །

དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱལ་སོ། །སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་
 སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་ཞི་བ་དང་འོད་ཆགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་སྐྱེད་པའོ། །དེ་
 ལ་རྒྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུང་བ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་ཏུ་ཟིན་
 གྱུར་གཤམ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ལ་མཛོན་བར་ཞེན་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་སུ་
 བསྐྱེད་བའི་བརྟེན་ནས་སོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པས་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྟེན་པ་སྟེ། དེས་འཁོར་བའི་ལ་དེས་
 པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་དང་སྟོད་ཡུལ་དུ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤེ་བ་
 མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོག་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་ནི་དམ་པ་རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ནི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་
 བའི་སྟོག་ཆགས་གསོད་པའི་ས་ཕྱོགས་དང་། སྤང་འཛོང་མའི་ཁང་ཁྲིམ་དང་། ཆང་འཛོང་
 མའི་ཁང་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། རིགས་ངན་གྱི་ཁང་པའོ། །དེ་རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་འགྲོ་
 བའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐུབ་པ་རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་ཡང་འཛིགས་པར་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པའི་སྟོ་
 བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བཞིན་དུ་
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པས་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཏེ་
 བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་ཚིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་
 གཞི་རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལུས་དང་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ཀྱང་གོ་བར་སྟོས་སོ། །འཛོལ་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་འཛོལ་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྲོ་
 བའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བཅོས་

བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་
 སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ནི་བསོད་སྟོམས་པ་དང་། སྟན་གཅིག་པ་དང་། ཁ་ཟས་
 བྱིས་མི་ལེན་པ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། བྱིང་པ་ཅན་དང་། བྱག་དར་ཁྲོད་པ་དང་།
 དགོན་པ་པ་དང་། ཤིང་རྒྱུང་པ་དང་། སྤྲ་གཤམ་མེད་པ་དང་། རྩར་ཁྲོད་པ་དང་། ཅོག་ཕུ་
 པ་དང་། གཞི་ཇི་བཞིན་པའོ། །དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་པ་ནི་འདྲིས་པ་དང་མ་འདྲིས་པའི་
 རིགས་རྣམས་ལས་བསོད་སྟོམས་ཆེད་པ་ཟ་བའོ། །སྟན་གཅིག་པ་ནི་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་
 བས་ཅི་ཅམ་ཟ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཟ་བ་སྟེ། སྟན་དེ་ལས་ཀྱང་ལངས་ནས་མི་ཟ་བའོ། །བྱིས་མི་
 ལེན་པ་ནི་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ་ཅི་ཅམ་ཟ་བར་བྱས་པ་དེ་ཅམ་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཟའི་བྱིན་ལེན་
 མ་བྱས་པར་མི་ཟ་བའོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ནི་སྟམ་སྤྱར་དང་། སྟོད་གཡོགས་དང་སྦྱང་
 གཡོགས་ཏེ། ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་རྣམས་སྦྱང་བའོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་
 མི་འཛིན་པའོ། །ཞེས་པའོ། །བྱིང་པ་ཅན་ནི་གང་ཆོས་གོས་གསུམ་མམ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་
 གོས་ཐམས་ཅད་ནི་བལ་གྱི་འཆང་གི་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱག་དར་ཁྲོད་པ་ནི་
 གཞན་དག་གིས་ལམ་ལ་སོགས་པར་དོར་བ་བཤང་གཅི་དང་། རྒྱག་བྲག་དང་། མཆིལ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་གོས་པ་དེའི་མི་གཙང་བ་དེ་བསལ་ནས་སྟོང་པོ་སྤངས་ཏེ་བྱུངས་ནས་ཁ་དོག་
 བསྐྱར་ཏེ་ཆོས་གོས་བྱས་ནས་འཆང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དགོན་པ་བ་ནི་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྲོམ་
 ལས་ཐག་རིང་བའི་དགོན་པ་དང་། བགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ཤིང་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
 པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཤིང་རྒྱུང་པ་ནི་ཤིང་གི་རྩ་བར་གནས་ཤིང་འདུག་པའོ། །སྤྲ་གཤམ་མེད་པ་
 ནི་སྟོང་གཡོགས་མེད་པའི་གནས་སོ། །རྩར་ཁྲོད་པ་ནི་གང་དུ་མི་རིའི་ཆོགས་སྟེལ་བ་དེར་
 གནས་འཆང་བའོ། །ཅོག་ཕུ་ནི་བྲིའུ་འམ་རྩ་ཤིང་གི་སྟན་ལ་འདུག་ནས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་
 པ་སྟེ། རྩ་ཤིང་གི་ཕུང་པོ་འམ་རྩིག་པ་འམ་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་སྟེས་པའོ། །གཞི་ཇི་
 བཞིན་པ་ནི་རྩའི་སྟན་བཏིང་བའམ་ཤིང་ལོའི་སྟན་ལ་ཉལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཇི་
 ལྷར་བཏིང་བ་དེ་ཁོན་ལ་ཉལ་གྱི་བྱིས་མི་འཆོས་པའོ། །ཅིའི་བྱིར་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་

བརྗོད་ཅིན། དཔེར་ན་བལ་ལམ་རས་བལ་གང་གི་ཆོ་མ་བསེད་པ་དེའི་ཆོ་འབྱུང་བ་དང་མ་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་བཀལ་བར་མི་རུང་ལ། བསེད་ན་རུང་བར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 བསོད་སྟོམས་དང་། ཆོས་གོས་དང་། མལ་སྟན་ལ་ཆགས་པས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བར་
 འབྱུང་ལ། དེ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལས་སུ་རུང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྦྱངས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཞེས་བྱའོ། །དམིགས་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པའི་བཤད་པ་ནི་ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་
 ཡིར་འཛིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ངར་འཛིན་པ་ནི་ཁོ་བོ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
 ལྟན་པའོ། །ང་ཡིར་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ཁོ་བོའི་འོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་
 ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ། སོགས་པའི་སྒྲིམ་བཤེན་པ་དང་། བརྟུན་པ་དང་། ཏྲག་པ་དང་། མི་
 ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ལས་གཞན་པའི་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་འགྱོར་སྦྱེས་ན་དང་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཉིད་རྟེན་པ་སྟེ། བདེ་འགྱོར་འགྱོ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་སོ། །ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་སོ། །སྦྱིད་བཅས་དངོས་འདུ་ཟད་པས་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྦྱིན་པའི་ས་བོན་སྤར་བཏབ་པའི་འབྲས་བུས་ལོངས་སྦྱོད་སྦྱད་པས་དངོས་པོ་ཉམས་པས་
 སོ། །བྱས་པ་ཆུད་གསོན་པའི་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བྱི་ས་བོན་སྦྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་
 ལོངས་སྦྱོད་ཅིང་ས་བོན་མི་འདེབས་པས་སོ། །སྤར་བྱི་ས་བོན་ཅམ་ཡང་ཞེས་པ་ལ། ཡང་གི་
 སྒྲིམ་ནི་སྦྱིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དེ། ས་བོན་གྱང་ངོ་། །དངོས་པོ་འདུ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

རྩོམ་པོའོ། །གནས་མ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་ཆོ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 འགྲོ་བར་རོ། །སྤྱི་མཐུན་པའི་འཕེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཅན་སྤྱིན་པ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་འཕངས་པ་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་ལོངས་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མཐུན་པ་བཏང་བས་འབྲས་བུ་གང་འཕངས་པ་དེ་མ་ལུས་པར་
 ལོངས་སྤྱོད་པ་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །རང་དབང་འཇུག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་དང་མི་དག་རང་
 དབང་དུ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་གནས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་དང་ཐུང་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐལ་བ་ཅན་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོའོ། །བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། དད་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་
 བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་བྱེད་ནའོ། །གཡང་སར་ལྟར་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱལ་བ་ལ་
 སོགས་པར་ལྟར་བའོ། །གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་
 དབང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རན་སོང་ལས་སོ། །གང་གིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་སོ། །སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་དང་མི་དག་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞེས་
 པའོ། །དཔལ་ལོ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དཔེའོ། །ས་བདེ་ཡངས་ན་གནས་པས་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 འདོན་པར་འགྱུར་བ་མེད་པས་སོ། །གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངན་འགྲོ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་སོགས་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་ལས་སོགས་པར་བྱེད་
 པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་
 གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཏེ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཏམ་
 ཟད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚུལ་བྱིམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་
 དང་ལྡན་པའོ། །རྗེས་འགྲུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་པའི་གཏམ་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུའོ། །རྒྱལ་བའི་
 བཤད་པ་ནི་སྤྲིག་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལམ་པར་མཛད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་པའི་

ཆོས་ཅན་ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ནི་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་འགོར་སྦྱིན་ན་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་པའི་དུས་སུ་
 ཡང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བྱི་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཆེ་ཡང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བས་འབྲས་བུའི་ཆོགས་ཉེ་བར་
 འཕེལ་ཞིང་དུས་རིང་པོར་ལོངས་སྟོང་པ་པོ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །
 གསུངས་སྦྱིས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྦྱིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་སེམས་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཤས་ཆེ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་དེ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ན་དཔུལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ལ། འབྲིང་གིས་ནི་དུད་འགྲོའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུད་ཅུས་ནི་
 ཡི་དྲགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་གི་ལོངས་སྟོང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་
 དང་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་མེད་པའོ། །འཁོར་གཡོག་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དེའི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བའོ། །དག་ལྷ་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱུད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྒྱུད་མ་ཡང་གཞན་གྱི་ཐད་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །སྤྱིར་པ་མང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་སྦྱོན་མང་དུ་བརྟེན་པའོ། །
 གཡོག་འཁོར་མི་འདུམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་བྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །གཡོག་འཁོར་
 ངན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏུམ་པོ་ལ་སོགས་པ་དེའི་འཁོར་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཡིད་དུ་
 མི་འོང་བ་ཐོས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟག་དང་། སེང་གོ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོ་ཐོས་པར་
 འགྱུར་བས་སོ། །འཐབ་མོའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་དང་
 འཐབ་མོའི་ཆོག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །མ་ངས་པའི་སྟོབས་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དེའི་ཆོག་མི་བཅོན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོལ་པ་མ་ཡིན་པ་

དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལ་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བའོ། །འདོད་པ་ཆེ་བ་ནི་མ་རྟོག་པའི་དངོས་
 པོ་གྲུ་ལོ་མ་བ་དང་། མང་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡན་པ་མི་ཆོལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྒྲོ་མི་སྒྲེ་བའོ། །གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དེ་ལ་གཞན་ནམས་གྱིས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པས་འཆེ་བར་བྱེད་པའོ། །སྤྱི་པའི་ཕྱི་
 མོའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བར་གྱི་སྒྲ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་ལྷ་དུག་དང་བསམ་གཏན་
 བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྒྲེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་འོག་ཏུའོ། །ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་
 སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཁམས་གསུམ་ལ་སྒྲག་པའི་ཡིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་
 པོ་མེད་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ལ་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་
 སྒྲའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སོ། །དེས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུལ་པ་
 བྱ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་འདོང་བས་ན་
 ཐེག་པ་སྟེ། བྱ་རན་ལས་འདས་པའོ། །གཞན་ལས་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་འདིས་རང་སངས་རྒྱས་ལས་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པར་སྤངས་པ་སྟེ། གང་གིས་
 གཟུང་བའི་རྟོག་པ་སྤོང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྷ་སྤྱི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་ལམ་བཅུ་ཡོངས་
 སུ་སྤངས་ན་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་འགྱུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤར་བར་བྱའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་
 བ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་ཞོང་དུ་རྒྱུད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་

བཞིན་ཅན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་གཟུང་བར་རྟོག་
 བ་སྤང་བའི་ཐབས་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་རྟོགས་
 བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་
 བ་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་
 མཁས་པ་སྟེ། དེ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ལ། རང་གི་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཙམ་
 གྱི་སྟོན་ནས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། དེ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་མི་འཚོལ་བ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཞན་ལ་མི་འཚོལ་བ་ནི་གཞན་དག་ལ་ལམ་མི་འཚོལ་བའོ། །དེ་ཡང་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་འབྱུང་བ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ལམ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་
 རང་འབྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་གལ་ཏེ་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 སོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཚད་མེད་པའི་སྤྱིང་བརྩེ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱིང་པ་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རང་ཉིད་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མེད་པའོ། །སྤྱིང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྟུ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་ཏེ། སྤྱིང་པ་ཉིད་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་སྟུག་བསྟུལ་ལས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་ལམ་ཆེན་
 པོ་ཤིན་ཏུ་བཟབ་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་།

སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་
 ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་
 དམིགས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡོངས་སུ་སྒྱུངས་ནས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་སྒྱུངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྟོམས་པས་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་བ་ཡིན་ལ། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་
 དམིགས་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 སྟོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་རི་སྒྲིབ་པར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་དང་། ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་
 པའི་སྒྲས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་ལྟར་རིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་
 སྒྲེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་མཐོང་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ངེས་
 པར་ལེགས་པའི་ཡང་རོ། །ས་འདིའི་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སྤྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱལ་བྱིམས་དབང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདག་ཉིད་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏྲག་ཏུ་རྒྱུན་
 མ་ཆད་པར་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བྱིམས་སོ། །ལྷག་མ་
 བེ་གོ་སྟེ། རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་མཇུག་བསྐྱུ་བ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རི་སྒྲིབ་ཏུ་བརྟན་པའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་ཉིང་རེ་
 འཛོན་ལ་སོགས་པའོ། གླིང་བཞིའི་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ས་
 འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་གླིང་བཞི་ལ་དབང་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་
 རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་དང་ལྡན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆལ་
 བའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤོང་བའི་རྩིས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་ཁྲི་ཀའོ། །

ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་ལ། ཤེས་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་རྣམས་ཉིད་བྱད་གིང་སྟེ། རི་ལྟར་མེས་བྱད་གིང་
 བསྐྱེགས་ནས་མི་སྣང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་གཞུགས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་མི་སྣང་བར་བྱེད་པས་སོ། །འོད་འབྱུང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་པོ་དང་
 གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཅུང་ཟད་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
 དག་དང་མི་དག་རྣམ་རྟོག་གི་ རྒྱུ་མཚན་གཅོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སངས་རྒྱལ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་གསུམ་པའོ། །གནས་
 མིན་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་གྱིས་ཁོ་བའི་གནས་མ་ཡིན་
 བའི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་གསུམ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་གང་གིས་
 གཞན་གྱི་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞིར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་
 དོགས་པ་ནི་ང་ལ་འདིས་གཞོད་པ་བྱས་སོ། །ངའི་གྲོགས་པོ་ལ་ཡང་ངོ་། །ངའི་དབྱ་བའི་
 དོན་བྱས་སོ་སྟུམ་པའི་འདས་པའི་དུས་ལ་དོན་མ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ད་ལྟར་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བེ་གོ་སྟེ། །འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཁོ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིག་པའི་ལས་དེའི་རྒྱུན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཁོ་བའི་ལས་བྱུང་
 བའི་སྤྲིག་པའི་ལས་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་བཟོད་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་བཟོད་པའི་རྒྱ་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་
 བེ་ལག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅོད་པའི་སྤྲིས་བྱས་སོ། །གང་གི་ཆོ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ནམ་གྱི་ཆོད། །རི་ལྷར་གཙོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་
 པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་མེད་པ་མཐོང་བའི་གཏན་ཚིགས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀྱང་གི་སྤྱི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྷར་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་ནས་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཟོད་པ་འདི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བློ་བཟང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བཟོད་པ་ལས་ལྷོག་པར་རིགས་པར་
 འཆད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཐལ་ལྷག་དང་ཁུ་ཚུར་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་ཕར་གཞོད་པ་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ལོག་ན་ཁོན་གྱིས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 ཕར་གཞོད་པ་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པོ་ལ་སྤྱར་གཞོད་པ་བྱས་པས་སོ། །དེའི་ཁོན་
 ལྷོག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྤྱར་གཞོད་པ་བྱས་པས་ཁོན་ལྷོག་པར་འགྱུར་ནའོ། །ཁོན་གྱིས་
 དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སྤྱར་དག་པོས་གཞོད་པ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཁོན་གྱིས་ཅི་ཞིག་
 བྱས། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ། བྱས་ཟིན་པ་དེ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆོ་འདི་ལའོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་བྱེད་པས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཁོན་བྱེད་པའི་དོན་མེད་པ་
 ཉིད་དང་། རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་ཁོན་སྤངས་
 པ་དང་། བཟོད་པ་བསྟོམ་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་དེ་ཡང་སྤྱོན་པ་དང་ཚུལ་
 བྱིས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དུ་མ་རྣམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཁོན་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ནི་ཁོན་བྱེད་པ་ལ་སྤྱར་གཞོད་བྱེད་ཅིན། རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འཕེལ་
 བ་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་ལྷོག་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་རང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་གིས་ཉེས་པ་སྟོད་པའི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཉེ་བར་སྟོད་བཞིན་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་པོས་གཞོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་པོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་
 བ་གཞན་དུ་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉམས་སུ་བྱེད་བའོ། །ལན་དུ་གཞོད་པ་

བྱས་པས་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཞི་བ་ནི་སྐར་གཞོན་པ་བྱས་པས་ཁྱོ་བ་ཞི་བར་འགྱུར་བའོ། །
 དེའི་གཞོན་པས་ལམ་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བར་འདོད་
 པ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲས་བུ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དག་པོས་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཡིན་པའོ། །ཟད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་
 ཟུང་བར་ཟད་པའོ། །དེ་ཉིད་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །
 གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་ནི་ཁྱོ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་དག་ལ་གཞོན་པར་
 བྱེད་ཅིང་ཁོན་བྱེད་པས་སོ། །ས་བོན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་དཔྱལ་བའི་རྒྱར་
 འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྒོག་གཙོན་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སོགས་པའི་
 རྒྱས་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །སོགས་པའི་རྒྱས་ནི་ཉི་མོ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་བསྐྱེད་
 བར་བྱའོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ལུས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲ་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་རྟེ། དཔེར་
 བ་སྒོག་གཙོན་པས་ཆེ་མུང་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལྷག་མ་ལུས་པ་སྟེ་
 སྐར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་ཟུང་བས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་དེ་དཔྱལ་བ་ལ་
 སོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ཐུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མ་ལུས་པ་ལྷོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་ཟུང་བ་དང་། ད་ལྟར་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་ཟུང་བ་ཡང་ཡིད་
 དུ་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་ཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐར་ཡང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁ་ཟས་ལྷག་པར་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་ལན་དུ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དང་། ཁོན་བྱེད་པའོ། །ནད་གསོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱར་
 གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པར་བྱེད་པའོ། །འབྲལ་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བཟོན་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་དུས་གཞན་དུ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོན་པ་མ་ཡིན་

བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་
 བཟོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་རྣམས་ལ་
 སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་པ་ནི་དགེ་བ་འཛོམས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་བཟོད་པ་ལས་
 གཞན་པའི་སྤྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གང་ཟག་གི་བྱེད་པར་དུ་ངེས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྡན་
 བའི་སྟོན་ནས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སེམས་ངེས་
 བར་དཀའ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ངེས་པ་ཡིན་དུ་བྲིན་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་
 བྱེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་དུ་བྲིན་གྱང་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་གོམས་པ་ལ་རག་ལས་ནས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ། བདེན་པར་གྱུར་པའི་སྟོན་ལ་ལྷག་པར་སྟོན་འདོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་གོམས་པ་ནི་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །རག་ལས་ནས་འཇུག་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་
 པས་སོ། །འདྲིའི་དོན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་
 གྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གོམས་པའི་ཕྱིར་ཁོང་ཁྱོད་བའི་བསམ་པ་
 སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །བདེན་པར་གྱུར་པ་དང་། བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་ལྷག་
 པར་སྟོན་འདོགས་པ་ནི་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་སྟོན་བཏགས་ནས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་
 སྟེ། །གཞན་ཡང་མི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིར་གང་ཟག་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་
 བཟོད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་གཞོད་པར་
 བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་
 གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཞན་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ནི་རྣམ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྟོན་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀའི་མི་བཟོད་པ་ཡང་མ་འོངས་པའི་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྟེ་བ་གཞན་
 ཀྱི་ཉེས་པའོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ནི་ཉེས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པ་མེད་པ་དང་།

ནུས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་བདག་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 མི་སྣུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མི་སྣུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོ་བའི་ཆོ་གདོང་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་པ་མ་ཡིན་པར་བགྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོ་བ་
 རྣམས་དབྱུག་པ་དང་། མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་གྱིས་པའི་རྣམ་དཔྱད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་དགེ་བ་
 ཡིན་པས་བྱ་བར་རིགས་སོ་སྟུང་པའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྟོ་མེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །སྟེ་བ་
 གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི་དུས་ཕྱིས་རིས་མཐུན་བཏང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རིས་
 མཐུན་བཏང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཉིད་བཏང་ནས་སོ། །ལྟག་མ་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །སྤར་བསྟན་པ་
 དང་འགལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་མི་བཟོད་པའི་སྟོན་མི་སྣུག་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་འགལ་བའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཟོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། མཛེས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་གཟུགས་མཐོང་ན་གཞན་ལ་དགའ་བ་བྱེད་པར་ཅན་
 སྟེ་བས་སོ། །འདི་ནི་གཟུགས་མི་སྣུག་པ་དང་འགལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སྟེ་བོ་དམ་པ་
 རྣམས་ལ་འཕངས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་དགའ་
 བའོ། །འདི་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བའོ། །ལུགས་དང་ལུགས་མིན་གྱིས་པ་ལ་
 མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་གྱིས་པའི་རྣམ་དཔྱད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་
 པ་དང་འགལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིས་མཐུན་བཏང་བའི་ཕྱིས་སོ། །ལྟ་དང་
 མིའི་སྟེ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་སྟོན་དང་འགལ་བའོ། །སྤྲིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཁོ་བ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་
 བཟོད་པའི་སྟོན་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འགལ་བའོ། །དེ་ནི་མཇུག་བསྟར་བའི་སྟོན་ནས་
 མི་བཟོད་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གོ་སྟོན་ལོ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཞེས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་

བའི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་དེར་བསྐྱོས་ཀྱང་ངོ་། །ལྷ་ག་མ་གོ་སྤྱོད། །
 བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞིའོ། །མངོན་ཤེས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་འི་མིག་གི་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་དང་། ལྷ་འི་རྒྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱོད་གྱི་གནས་རྒྱུ་དྲན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །སྤྱོད་པའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འོད་བྱེད་པའོ། །འོད་པའི་འོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོད་པར་བྱ་བས་ནི་འོད་
 ཆགས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་གཞན་ཡང་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ཅི་གང་ན་བྱ་རྟེན་འདི་གནས་པ་དེ་ནི་ལྷ་སྤྱོད་གྱི་ཁང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་སྟེ། བྱ་རྟེན་
 གིས་ལྷ་སྤྱོད་གྱི་ཁང་པ་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་གཟུགས་
 མེད་པའི་སྤྱོད་པར་འཕྱུག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་པ་བཞི་མཚོན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོད་པ་རྣམས་ལས་དབེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
 འོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པ་དང་། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་པ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་
 ལས་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན། ལྷས་དང་། དག་དང་།
 ཡིད་གྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པས་དབྱིག་པ་འཛིན་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། རྩོད་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། །རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་པའམ་ཤེས་རབ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་མེད་པའི་དུས་དང་། རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་ན་
 ཡིད་གྱིས་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རགས་པ་
 ཉིད་དོ། །སེམས་པའམ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་གྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔྱོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་
 ཡང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འོད་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་

པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་
 པའི་དོན་གྲུབ་པའོ། །ལུས་དང་སེམས་བསྐབས་པའི་ཕྱིར་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །གནས་སོ་ཞེས་བྱ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་
 གནས་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དག་གི་སེམས་རྣམ་
 པར་ལའུག་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བས། དེ་གཉིས་ལ་སེམས་བརྒྱན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་
 དང་། དཔྱད་པ་མེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་སེམས་གཏན་དེ་སེམས་དམིགས་པ་གང་ལ་སེམས་
 འཕྲོ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ཏེ། དམིགས་པ་མི་འཕྲོ་བ་ལ་སེམས་ཞི་བར་གཏོད་
 པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་སེམས་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། རྟོག་པ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་དང་བར་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་འདས་ཏེ། བསྟོམས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་མ་དང་བར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་དུ་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དག་མི་འཇུག་
 པས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་དཔྱད་པ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བ་ཞིན་ནོ། །དེ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་གིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སེམས་ལའུག་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དག་དང་། དགའ་བ་རྣམས་སྤངས་ཏེ།
 དེ་རྣམས་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཡང་དགའ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 འདུ་ཤེས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པའི་དོན་དུ་བྲན་པ་ཉི་བར་
 གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རེ་འགའ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་ན་ཡང་ལྷག་པར་མི་གནས་
 པའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གང་གི་ཆོ་བཏང་སྟོམས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་གནས་པ་དེའི་དགའ་བ་དང་ལྟན་

ཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་དགའ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཞི་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་
 འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་
 དང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དག་གིས་སོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསམ་
 གཏན་འོག་མ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བཏང་སྟོམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གོང་ན་བཏང་སྟོམས་ནི་
 ཡོད་ལ་བདེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་འདི་ཁོ་ན་བདེ་བ་དང་བཏང་
 སྟོམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་
 དག་གིས་སོ། །བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 གྱུར་པའོ། །འདིས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པས་བདེ་བ་སྤངས་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱ་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སོ། །ཡིད་
 བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྒྱ་ནས་རྒྱུ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པས་དགའ་བ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བདེ་བ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོས་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤངས་
 པས་སོ། །ཆོར་བ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་སྤངས་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཆོར་བ་ཁོ་ན་ལྟག་མར་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱལ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཏང་སྟོམས་དང་བྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ནི་ས་འོག་མ་པའི་སྒྲིན་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །
 དེ་ལ་སྒྲིན་བརྒྱུད་ནི་རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། དབུགས་རྩལ་པ་དང་། འབྱིན་པ་དང་།
 བདེ་བ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །གཟུགས་
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་བཞི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་དང་མཚུངས་
 པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 འདུ་ཤེས་ལས་སོ། །ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའི་འདུ་

ཤེས་བསྟོམས་པས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིག་པ་དང་། ར་
 བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ཐོག་དང་། སྐྱེད་
 མོས་ཆལ་དང་། རི་དང་། ཟུ་བོ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འདོད་པ་དེས། ཤེས་པ་གང་
 གིས་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མཐའ་
 ཡས་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་བསྐྱོག་སྟེ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་
 མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡངས་ཏེ་དམིགས་པ་འཆལ་བ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་
 པའི་གཟུགས་ཅན་རྣམ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟེན་པ་དེའི་ཆེ་
 དམིགས་པ་མ་རྟེན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཅི་
 ཡང་མེད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། ལྷག་པར་མོས་པ་དེ་སྟོམས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དེ་སྐར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དུས་ན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་འདུ་
 ཤེས་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ལ། ད་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་རག་ལས་པ་
 ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་འདུ་ཤེས་མེད་ཅེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་དུ་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འགགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མཚན་
 མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་མེད་
 མེན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་མདོའི་ཚིག་
 གི་དོན་གྱི་བཤད་པའོ། །འདིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་
 འདི་རྣམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་།
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་ནས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོན་ནས་རི་ལྷ་ར་
 ཞེན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། སྟོན་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་།
 མ་རིག་པའོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་ནས་བསྐྱེདས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་སྟོན་པས་རོ་མུང་བའི་ཉོན་
 མོངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེདས་པའི་བདེ་བའི་རོ་མུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལྷ་བས་ལྷ་བ་ལྷ་ག་པར་བསམ་གཏན་པ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ལྷ་
 བ་ལྷ་ག་པར་ཡོད་པས་ན་ལྷ་བ་ལྷ་ག་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ། བསམ་གཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་
 བསམ་གཏན་པ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གྲང་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་གྱི་མཐར་
 རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ང་རྒྱལ་གྱིས་ང་རྒྱལ་ལྷ་ག་པར་
 བསམ་གཏན་པ་ཉིད་དུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་པར་དུ་རྟོགས་པ་
 དེས་སེམས་པ་ས་མཐོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་པས་ཐེ་ཚོམ་ལྷ་ག་པ་དང་བསམ་
 གཏན་པ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་པས་ཐར་པ་
 འདོད་པའི་བྱང་པར་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཐར་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྷ་ར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
 པ་ན་སྟོན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པར་བྱང་བ་རི་ལྷ་ར་ཞེན། དག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་གཉིས་དག་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅོ། །རྣམ་པར་གཞག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་
 གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཆོད་ཟེན་
 པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། མིང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྟོན་སོ། །དེ་ལྟར་བསམ་
 གཏན་ལ་བཞིའི་སྟོན་སྟེན་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །གཟུགས་མེད་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོ་
 བྱས་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་དོར་ནས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
 ཡན་ལག་ལྟ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་། དཔྱེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་
 རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། བད་གི་བདག་ཉིད་གྱི་
 ཡང་དག་པར་དང་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྟ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་དང་། དུན་པ་དང་། ཤེས་
 བཞིན་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཡན་
 ལག་བཞི་སྟེ། བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དུན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བདེ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟེན་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །དེ་
 ལས་གཞན་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་
 ཕྱིར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡན་ནི་རྣམ་པ་དེ་
 ཅུམ་གྱི་སྟོན་སྟེན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་། སྟོན་ཡོན་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། སྟོན་
 ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་གཞག་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པའི་གཉེན་པོའི་ ཡན་ལག་
 ལྟ་སྟེ། དེ་དག་གིས་འདོད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། རྣམ་པར་འཆོལ་བའི་རྟོག་པ་རབ་རྩ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་སྟོན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་།

དཔྱོད་པ་དག་གིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤོང་བའོ། དེས་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་
 བ་དང་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་
 ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་གིས་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ།
 རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དང་
 བ་ནི་སྤར་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པས་སེམས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཆེས་མི་
 འཇུག་པ་ཡིན་ལ། ད་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཆེས་
 མཉམ་པར་འཛོག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པས་འབྲུག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 རབ་རྟུ་དང་བསམ་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅུ་གཅིག་
 པ་སྤར་བཞིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་། དན་པ་དང་། ཤེས་
 བཞིན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བདེ་བ་དང་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ནི་སྤར་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་
 བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་གིས་བདེ་བ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐལ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་གྱི་
 ཡན་ལག་གོ། །གཟུགས་མེད་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རོ་གཅིག་རྟུ་
 གྱུར་པའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཇི་
 ལྟ་བུ་ཞེན། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་བར་དུའོ། །དེ་ལ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་བདུན་གང་ཞེན། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་
 མོས་པ་དང་། རབ་རྟུ་རྣམ་པར་དབེན་པ་དང་། དགའ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་དང་།
 དཔྱོད་པ་དང་སྤོང་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སྤོང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་

པའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་བདུན་ཅི་
 ལྟར་ལྟན་པར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལ་གང་གི་འདོད་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་
 མཐོང་ནས་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དག་དང་འབྲེས་པར་བྱའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དག་ལས་འདས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བསྟོམས་པའི་རྣམ་
 བས་རགས་པ་དང་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་
 མཐོང་བསྟོམས་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་རགས་པ་དང་ཞི་བ་ཉིད་ལྷག་པར་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའོ། །དེ་གོམས་པ་ལས་དང་པོར་སྤོང་བའི་ལམ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་
 རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དེའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་གནས་ངན་ལེན་འགགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ནལ་འབྱོར་བ་དེ་རབ་ཏུ་
 སྤངས་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་ལ། དབེན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་
 དགའ་བ་དང་བདེ་བ་འབྲེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དུས་རྒྱན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྲན་པའི་སྟོན་ནས་
 བྱིང་བ་དང་། རྟོག་པ་སྤོང་བའི་དོན་དུ་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགའ་བ་
 སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོར་བའི་སྟོན་ནས་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་པོ་
 དེའི་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་སྦྱོང་བར་གྱུར་
 བས་སྤངས་པ་དང་། མ་སྤངས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 སྟུག་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ་སོར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱོང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའོ། །སྦྱོང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྦྱད་ཅིང་གཉེན་པོ་བསྟོམས་པས་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་མཐར་
 ཐུག་པར་གྱུར་པ་ནི་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ནི་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་

བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བ་དག་ཡང་དག་པར་ཤེས་ནས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སེམས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷག་པར་མོས་པ་ནི་དེའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བས་རྩལ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབེན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དག་ལ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྲད་པས་ཉོན་མོངས་པ་འབྲིང་རབ་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བས་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་པ་ཉིད་ལ་སེམས་རྣམ་པར་འགོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུང་དུ་རབ་ཏུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡང་དག་པར་བསྒྲུམ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་ལ་བསྒྲུམ་པའི་འབྲས་བུས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རི་ལྷར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྟན་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་བར་དུ་རི་ལྷར་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་མདོར་བསྡུས་ནས་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གནས་པ་ཉིད་དང་ཆེས་ཆེ་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་ས་གོང་མ་རྣམས་སུ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོད་ཟིན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་རྒྱུང་དུ་བསྒྲུམ་པ་དང་། འབྲིང་དུ་བསྒྲུམ་པ་དང་། ཆེན་པོར་བསྒྲུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་རྒྱུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་བསྒྲུམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་བསམ་གཏན་དུ་སྒྲེ་བ་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་དུ་སྒྲེ་བ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྷར་ཆངས་རིས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ས་བརྒྱད་པ་རི་ལྷར་བརྗོད་ཅི་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེར་གནས་གཙང་མས་ལྷ་ཡིན་པས་སོ། །གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ལ་

ནི་གནས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞུགས་མེད་པ་
 རྣམས་ཚུང་བྱ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་བསྐྱོམས་པས་མཐོ་བ་དང་། དམའ་བ་ཉིད་
 དང་། དམན་པ་དང་། གྱ་ཞོམ་པ་ཉིད་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་པ་
 ལ་མཐོ་བ་དང་། དམའ་བ་ཉིད་ནི་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་སོ། །དམན་པ་དང་།
 གྱ་ཞོམ་པ་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མང་བའི་བྱུང་པར་
 གྱིས་སོ། །མིང་གི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོས་བསྐྱེས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ནི་སྟེད་ཡོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 དེ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གིས་མིང་ཡང་མི་ཤེས་ན་ཤེས་པ་དང་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ལྟ་གཤམ་ལ་འགྱུར་རྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་
 བགྲང་བྱ་མེད་པ་དང་། གྲངས་མེད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཇི་
 ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་བྱ་བྱིན་པ་ལས་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱུ་ཤུག་གཅིག་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་བཞིན་བྱ་བློག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་གཞན་དེ་དང་དེར་སྤོང་ངོ་། །ཅི་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་
 པོས་བསྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་བྱ་བསམ་གཏན་ལྟག་མ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱེས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རབ་ཀྱི་མཐར་བུག་པའི་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་བར་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ལས་སུ་བྱང་བ་ཉིད་མཐར་བུག་པར་བྱེད་པས་སོ། །
 འདི་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་དོན་ནོ། །ཚད་མེད་པ་
 བཞིན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་ཚད་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 ཚད་མེད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་མེད་པའི་ཆོས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་།
 ཚད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ཡིན་པས་ན་ཚད་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་བཞི་སྟེ་བྱམས་པ་
 དང་། སྟིང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱམས་པ་ནི་
 རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མོས་པས་སྟོད་པའི་སར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ས་དང་པོ་

ནས་བརྩམས་ཏེ་ས་བདུན་པའི་བར་ཚས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་
 དམིགས་པ་མེད་པའོ། སྤྱིང་རྩེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐལ་བ་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་མང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱུན་མ་ཚང་
 བས་མ་གྲོལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །དགའ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་དང་། བདག་གི་ཚོགས་རྫོགས་པ་ལ་དམིགས་
 པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རོལ་དམིགས་པའོ། །བཏང་སྦྱོམས་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་སྦྱོད་དང་། སྦྱོད་མ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་
 མ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དང་།
 ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །བྱམས་པ་དང་
 ལྷན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ནི་གསུམ་སྟེ། ཆེན་པོ་ཉིད་དང་།
 བདག་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། འཆོ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 བསམ་པ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། དམིགས་པས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཡངས་
 པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཕེལ་བ་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། གཅིག་
 ཏུ་བྱམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་སྟོན་པ་ནི། མི་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོས་སོ། །ཀའོད་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཚོས་ཀྱིས་བྱས་
 པའི་འཆོ་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་ཁོན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིའི་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་
 འཆོ་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་འགན་ལྔ་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་སོ། །ཀའོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་འཆོ་བ་མེད་པས་སོ། །
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོགས་དང་། ཐ་མལ་པ་དང་། དག་པོ་ལ་ཡང་འཇུག་

པ་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲྭས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 པས་སོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་བྱ་བ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་ལུན་པའི་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་པར་
 བྱས་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡངས་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་སྟིང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་
 དང་། བཏང་སྟོམས་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྟིང་རྩེ་
 རྣམ་པར་འཆོ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། དགའ་བ་ནི་མི་དགའ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། བཏང་
 སྟོམས་ནི་ཁོང་ཁྱོད་དང་། རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྟ་ནི་ལྟ་བའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྩེས་སུ་བྱ་བའི་མདོན་
 པར་ཤེས་པ་དང་། ལྟ་ནི་མིག་གི་མདོན་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་མདོན་པར་
 ཤེས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་རྩུ་འཕྱུལ་
 བྱ་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པའོ། །ས་ཡང་གཡོ་
 བར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། ཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁང་པའི་
 ཅིག་པའོ། །ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་ཁང་པ་བསྟོར་བའོ། །ལག་པས་འཛིན་ཅིང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རིག་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་པའོ། །ཀྱུན་ཏུ་ཉུག་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འཇུག་
 པར་བྱེད་པའོ། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ལུས་ཀྱིས་དབང་སྒྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཡང་ལག་པས་འཛིན་ཅིང་ཀྱུན་ཏུ་ཉུག་པར་བྱེད་
 ཅིས་པའི་དོན་ཏོ། །ལྟ་ནི་ལྟ་བའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྟ་ནི་ལྟ་བའི་
 ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་
 ཐོས་པས་སོ། །མི་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་སྐྱེ་ལས་འདས་ཏེ། འོག་གི་མནར་མེད་
 པའི་བར་གྱི་སྐྱེ་ཐོས་པས་སོ། །ཕྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བའོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་

དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གསལ་བའོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
དེ་ལ་ལ་ལ་སེམས་ཅན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡོད་ལ། ལ་ལ་གང་ཟག་ཉིད་དུ་ཡོངས་
སུ་གྲགས་པ་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བསྟན་པ་དང་བཤད་པའོ། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་ཏུ་
ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
དང་ལྷན་པར་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་
སྤང་དང་། གཏི་མུག་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་
མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་
བའོ། །རྒྱུད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་རྒྱུད་པའོ། །ཡངས་པ་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་པ་
དང་། ཆད་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་པའོ། །བསྐྱུས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་
པོའི་སྒྲོ་བ་སྤུམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་སྒྲོ་མ་བསྐྱུས་པའི་
སྒྲོ་ནས་སོ། །མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ས་
པའོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པའོ། །སྦྱོན་ཅན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །སྦྱོན་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །
སེམས་རགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །རགས་པ་མ་ཡིན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཇུག་པའོ། །སྦྱོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་མངོན་
པར་ཤེས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྦྱོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྱུང་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པའོ། །
ཆོ་རབས་གཅིག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལོ། །རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲང་སྟོང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་རིགས་ནི་སྤྱི་ཡིན་ལ།
 རུས་ནི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཁ་དོག་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡུན་ནི་
 འདི་སྤྱི་དུས་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དེར་དེ་ཙམ་ཞིག་གནས་སྟམ་པ་སྟེ། རང་གི་ཡུལ་
 ལམ་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུའོ། །རྒྱམ་པ་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །དན་རྟགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་འོ། །རྒྱུ་མཚན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གང་
 གིས་དེར་སྐྱེས་པ་ཤེས་པའོ། །ལྟ་འེ་མིག་གི་མདོན་པར་ཤེས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟ་འེ་མིག་རྒྱམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འོ། །མི་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཀྱན་ན་
 གནས་པའི་གཟུགས་མཐོང་བར་རྟུལ་པས་སོ། །ཁདེ་བར་སོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁདེ་
 འགྲོར་སྐྱེས་པས་སོ། །ངན་པར་སོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངན་འགྲོར་སྐྱེས་པའོ། །བཟང་པོ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁདེ་འགྲོ་བ་དང་། ངན་འགྲོ་གཉིས་ན་ཡང་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་དག་ཡོད་
 པས་སོ། །ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངན་སོང་ཉིད་ན་འགྲོ་སྟེ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་
 པས་སོ། །རྒྱམ་པར་ལུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེར་སྐྱེས་པས་སོ། །བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བསམ་གཏན་བཞིའོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་
 པའི་དབང་གིས་སོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་
 སོགས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་དེ་རྒྱམས་གྱི་རོ་མི་ཕྱང་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་
 གྱིས་མ་གོས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལ་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་
 མདོན་པར་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐད་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་འེ་ན་
 བའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དག་གིས་ནི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 སྟེ། དེ་དག་གི་སྐྱེད་དོན་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་

པའི་མངོན་པར་གྲས་པ་དང་། ལྷ་འི་མིག་གི་མངོན་པར་གྲས་པ་དག་གིས་འདས་པ་དང་།
 མ་འོངས་པ་དག་གིས་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་གྱི་མཐའ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིབ་པ་གྲས་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ཞེས་དེ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 བཤད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་། རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དང་གི་སྒྲུབ་མ་སྟོས་པ་
 བསྟུ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྟོས་པ་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་བསྟུ་བར་བྱ་
 བའི་ཆེད་དུ་འོ། །འདིར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་གསུམ་སྤངས་
 པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཏི་མུག་གི་ཆ་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་པས་གཏི་མུག་སྤངས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འགྱུར་བས་ད་
 ལྟར་ཉིད་དུ་བྱིར་མི་སྤྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་། དེའི་བྱིར་གསལ་ཆེར་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
 རྒྱུན་ལ་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །འཕྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། འཕྲོ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་
 ལ་ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་འཕྲོ་སྟེ་སྟེ་བའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་མེད་པས་འཕྲོ་བ་མེད་པ་སྟེ།
 སྟེ་བ་མེད་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདོད་པའི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་
 བའོ། །གཟུགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་
 མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །སྤིད་པའི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ནའོ། །མ་དེག་
 པའི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ལྟ་བར་འགྱུར་བའི་འཆིང་བ་
 རྣམས་ནི་སྟེ་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
 པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཆིང་བ་རྣམས་
 ནི་སྤང་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཕྲེལ་བར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་འཕྲེལ་བ་མེད་པས་སོ། །ལོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་
 ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྲུག་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོག་རྒྱུ་འོག་མ་གཉིས་བཤད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་།

དེ་ཅི་ལྟར་རྟག་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་གསུམ་པ་འོད་
བྱེད་པས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་ས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །པལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
དེ་གསལ་བའི་དོན་དུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་བོ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟེན་གྱི་བྱེད་པར་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་པལ་ཆེར་བྱིས་པ་རྣམས་སོ། །ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་
སྐྱེའོ། །དེ་ཉིད་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྦྱོན་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྦྱོན་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
ལོ། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུངས་པའོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཞུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
སྐྱེ་ཡི་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་རྒྱ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཅིག་ཐོས་དག་ལ་
གཅིག་མི་སྤྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྤྱིད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ལ། རབ་རྟུ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྤྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །
བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་ལ། བརྒྱ་ནི་ཉེ་བར་མཚན་པ་སྟེ། རྟེན་
མ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དུ་མ་བསགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
ཡིན་པས་ན་བསོད་ནམས་བརྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །ཆོད་དུ་བྱང་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གཞུགས་སྤྱོད་ཚོགས་
དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་མཚན་
བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཆོད་དུ་བྱང་བའོ། །ཉན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་
བསམ་པར་མི་རྒྱས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །གཏུལ་བྱའི་བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་

སྒྲིང་བ་ཡིན་པས་ན་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་དང་ལྷན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཚས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོབ་
 པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཚས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་པ་ནི་སྒྲེ་
 བ་མེད་པས་ཚས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བའི་མུན་པ་རྣམས་པར་འཛོམས་པར་
 འདོད། །ཅེས་པ་ནི་ས་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་གོགས་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པར་
 བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །རང་གཏོགས་མུན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་
 པའི་ས་གསུམ་པའི་སྒྲིབ་པའོ། །བདག་ཉིད་འབྱུང་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་
 འོད་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་འབྱུང་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉི་བར་བསྟན་པ་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་གསུམ་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་
 པ་ནི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་འབྲུམ་ཕྲག་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐོབ་པས་སོ། །བཙམ་པས་ཞེས་པ་ནི་ས་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཉིད་མུན་པ་སྟེ། དེ་ཁོན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་སོ། །བཙམ་པ་ནི་སྒྲུངས་པའོ། །
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་ལེའུ་གསུམ་པའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་པ་ནི་ས་བཞི་བར་
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། །འབར་བར་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དག་བའི་ལས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་
 པ་འཕེལ་བ་དང་ཐོབ་པ་སྲིད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པ་རྣམས་འཕེལ་བ་དང་། མ་ཐོབ་པ་
 རྣམས་ཐོབ་པ་སྲིད་པས་སོ། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་
 བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་དེ་དག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱུའོ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་

སུ་དག་པའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་ཐོབ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས་སོ། །འོད་འཕྲོ་བའི་རེས་ཚིག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རི་ལྟར་ཉི་མ་འཆར་བའི་དྲུས་སུ་ཟངས་ལྟར་སྟངས་ལ་
 ཕྱིས་གསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ས་གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་
 ལ། འདྲིའི་གནས་སྐབས་ན་དེ་ལས་ལྷག་པ་འབྱུང་བས་འོད་འཕྲོ་བའོ། །དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ལ་མདོའི་
 ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བརྟན་པ་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གྲུས་པ་དང་རྒྱུན་དུ་སྦྱོར་བས་སོ། །ཤེས་བཞིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་
 པ་ཡིན་པས་སོ། །དྲན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པ་མ་ཉམས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མ་གཡངས་པར་བྱེད་པའི་དྲན་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །བརྩོན་
 འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་དང་། དྲན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་
 ལ་འོ། །བརྒྱུ་སེམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་།
 བསྟོད་པ་ལ་ཆགས་པའོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རྟེན་པ་དང་། མ་གྲགས་པ་དང་།
 ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། སྤྲད་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པ་ཅན་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་
 བར་བྱའོ། །འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱའོ་སྟུང་པའི་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་
 ཀྱིས་སོ། །འབད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་
 མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོབ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །ཡང་
 དག་པར་འཇིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་
 འཛིན་ཅིང་སེམས་རྟོན་པ་རབ་ཏུ་སྦྱད་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གནས་པ་

དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །མི་ཉམས་པ་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བྱན་པ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུང་ངུ་
 དང་འབྲིང་གི་སྒོ་ནས་སོ། །ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འཕེལ་བར་
 བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་གནས་
 སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །སྤྲུལ་བ་ཞིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་
 བརྩམས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བར་བྱ་འོ། །འདུན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེས་
 བས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་ཐག་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྲ་རྒྱས་རྣམས་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་
 བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཚུམ་ན་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡང་འདུན་པ་
 དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱདས་པ་དང་། བྱན་པ་དང་། ཤེས་
 བཞིན་དང་། བཏང་སྟོམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་འདུན་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །
 དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱོད་བས་ཡོངས་སུ་
 བསྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་བཞི་པོ་འདིས་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་
 པ་སྤྱོམ་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་འགོག་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་
 པ་ན་དེས་དབེན་པ་ཚོལ་བ་ཡིན་པས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་དམིགས་པ་ལ་དབེན་པ་ལ་གནས་ཞེས་
 བྱ་འོ། །མྱིད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་ན་དེ་དང་བྲལ་བ་
 ཚོལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །
 སྤྲུག་བསྐྲུལ་འགོག་པ་ལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་འགོག་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ན་དེ་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་
 ཚོལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལ་འགོག་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྱོད་བར་
 བྱེད་པས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་དམིགས་ན་བསྤོམ་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དམིགས་པ་

ལ་རྣམ་པར་སྒོངས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དད་པའི་དབང་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཀླང་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱར་བ་ལ་རྟགས་
མཐོང་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་སྐྱེ་བ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེས་ནས་དད་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་དད་པའོ། །དེ་ཉིད་དབང་པོ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་
པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ངོ་། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་འགོག་པ་ལ་གནས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །མི་མཐུན་པའི་བློགས་པམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་བདུད་ལ་སོགས་པ་དང་མི་
མཐུན་པའི་བློགས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཤིང་དབང་པོ་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་སྟོབས་
ཀྱིས་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྟེན་དེ་དེན་པ་ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་
ལ་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། གསུམ་ནི་
ལྟག་མཐོང་གི་བློགས་སོ། །ཤིན་དུ་སྤངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་
གསུམ་ནི་ཞེ་གནས་ཀྱི་བློགས་ཡིན་ལ། དུན་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་བློགས་སོ། །འཕགས་པའི་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེས་དེ་རྣམས་ཐོབ་ནས་
བདག་ཉིད་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པར་མཐོང་ནས་སྒྲོམ་
པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཡུང་པོ་གསུམ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་།
ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ཡང་
དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་རྣམས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པའོ། །
ཡང་དག་པའི་དུན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དག་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྤང་པའོ། །
རང་དུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་རང་གི་སྐྱས་ནི་བདག་དང་བདག་གི་
བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་རང་དུ་ལྟ་བས་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་

དང་འབྲེལ་པ་ནི་སེམས་དང་འབྲེལ་པ་ལོ། །ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་སོ། །འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཛིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནས་འབྲིང་གི་ཆེན་པོའི་བར་འདོད་པའི་ཁམས་
 གི་རྣམ་པ་བཞི་སྒྲངས་པ་ནི་རང་དུ་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འཛིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལྡོག་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི། བདག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 གང་ཟག་དང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལོ། །སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདག་གི་ལྟ་བའི་བཤད་པ་ལོ། །དེ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་
 རྣམས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ན་བདག་གོ། །འགྲོ་བ་དེ་དང་དེ་རྣམས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་སུ་
 ཟུང་བ་ཡིན་པས་ན་སེམས་ཅན་ལོ། །འཚོ་བས་ན་སློག་གོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱས་ཏེ་བར་
 ལོངས་སྤྱོད་པས་གཡོ་བའི་ཕྱིར་གསོ་བའོ། །དག་བ་དང་མི་དག་བ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པས་
 བ་སྐྱེས་བའོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་ལེན་པས་ན་གང་ཟག་གོ། །སྤངས་པའི་
 དོན་གྱིས་ན་སྤང་བའོ། །རིགས་ཀྱི་དོན་གྱིས་ན་ཁམས་སོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བའི་སྐྱོ་ཡིན་པས་ན་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །མངོན་པར་ཞེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཞེན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་སོ། །ཀྱན་ནས་སྤང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པའོ། །གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྐྱབ་པའི་རྟོག་པའོ། །བྲལ་བ་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །
 རྣམ་པར་བརྟག་པ་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རགས་པའི་རྟོག་པའོ། །རྣམ་པར་དབྱུང་བ་
 རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བའི་རྟོག་པ་རྣམས་སོ། །བརྟན་པར་འཛིན་པ་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །བདག་གིར་འཛིན་པ་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་
 གིར་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །འཆིང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །རྟེན་གྱི་གནས་རྣམས་
 གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་རྣམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་
 ཡིན་པས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་རྣམ་

པ་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོའི་བར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ་བཞི་པའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་སྤྱད་དཀའ་བའི་སའི་ངེས་ཆོག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གོ་སྟོལ། །
བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྷག་པ་སྟེ། བར་གྱི་
ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་པས་སོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་རབ་གྱི་མཐའ་སོན་པས་སོ། །སྟོ་
བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྟོ་བཟངས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་སོ། །
བདེན་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིབ་མོན་དེ་བཞིན་
ཉིད་དོ། །དེའི་རྟོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏུ་མཁས་པ་ཐོབ་པ་ནི་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཡང་
དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་རྟོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་སྟོལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པས་ན་འཛིག་རྟེན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་
འདས་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་མ་གསན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མངའ་བས་སོ། །
བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིས་ནི་སྟོལ་བའི་དོན་ཉིད་
དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་
བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་
སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་
རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་སྤང་པོ་གང་བརྫོད་པ་དེ་ལ་འཛིག་
རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཞེས་
བྱའོ། །ཀྱན་ནས་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། མི་ཤེས་པས་ཀྱན་ནས་དངོས་པོའི་དེ་

ཁོ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་མི་ཤེས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཕན་ཚུན་
 བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་ནི་བདེ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ཅེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཡང་བརྫོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྫོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་།
 ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཀུན་རྫོབ་པའོ། །
 གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བརྫོད་པས་འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཡོད་
 དམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་བརྫོད་པ་
 ཅམ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འདིར་རྟག་པ་འདི་ལྟ་བུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རབ་རིབ་དང་
 མིག་སེར་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་བཅོམ་པའི་དབང་པོ་ཐུན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བའི་གནས་
 སྐབས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བའི་ཐུབ། འཛིག་
 རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འགྲེལ་པ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་སྟོན་པར་
 འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ན་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་སྟེ། བརྫོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྫོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་འདི་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བརྫོད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དོན་དམ་པ་ལ་དེ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི། བརྫོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་ཡིན། །
 སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ལོག་པ་ཡིན། །སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །ཆོས་ཉིད་ལྷ་པོ་འདས་
 པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པས། དོན་དམ་པ་དེ་ལ་ངག་གི་འཇུག་པ་དང་། ཤེས་པ་འཇུག་
 པ་ག་ལ་ཡོད། །དོན་དམ་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཞིབ་དང་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་འདས་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་། གཞན་
 ལ་སྟོས་མིན་ཞིབ་ཡིན། །སྟོས་པས་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྟོག་མེད་དོན་ནི་ཐ་དད་མིན། །
 འདི་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དོན་ཡང་ཡིན་
 པས་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་

གཞན་ནི་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་
ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་ལན་ནི་བཤད་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་འབྲས་བུའི་ཆ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤྱོད་ལ་ཡང་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་།
ཀུན་འབྱུང་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་།
རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤང་པོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ལམ་ནི་ཟག་པ་མེད་
པའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཞན་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་དེ་མ་
ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རི་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །ཅི་རིགས་
པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་
སུ་གཏོགས་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
པའོ། །རི་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
ལ་རབ་ཏུ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི་དེས་སེམས་ཅན་གཞན་
དག་གི་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་ཐེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་པར་བྱེད་
པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་བསམ་པ་ཤེས་ནས། སེམས་ཅན་
གཞན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་པར་ཆོས་པར་བྱེད་པས་སོ། །
བསམ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་

པའོ། །བཤོད་པ་གཅིག་སྤུ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ།
 བཤོད་པ་གཅིག་སྤུ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་
 པས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་མེད། །ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། །སེམས་ཅན་
 གཞུག་པའི་དོན་དུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བས་ན་གཟུགས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་།
 དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་རྫོབ་ནི་སྤྱིའི་
 མཚན་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་མཚན་
 ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཆོས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 རྟོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ནི་ཟག་པ་མེད་པའོ། །འདི་ནི་
 འདུས་བྱས་སོ། །འདི་ནི་འདུས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་གཤམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་ལམ་དང་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ལམ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལའང་གཤམ་པར་བྱའོ། །
 སྤང་བོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྤང་བོ་རྣམས་ནི་དུ། །ཁམས་རྣམས་ནི་དུ། །སྐྱེ་
 མཆེད་རྣམས་ནི་དུ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྤང་བོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཁམས། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་མཆེད་
 རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་སྟེ་རྟོགས་པའི་བདེན་པར་རབ་ཏུ་གཤམ་
 པའོ། །དེ་ལ་སྟེ་རྟོགས་པ་ནི་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་རབ་ཏུ་གཤམ་པའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའོ། །ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོད་པ་ཉམས་སུ་འབབ་

པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་བ་ནི་འཁོར་བ་འདྲེན་པར་བྱེད་བ་ཡིན་པས་
 ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་
 བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་
 བར་གཏོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་གེ་མོའི་འགྲོ་བ་ཆེ་གེ་མོར་སྒྲིམ་སོ་སྒྲིམ་པའི་ལྷའི་འགྲོ་བ་
 ལ་སོགས་པར་སྒྲིམ་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་བདེན་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་པའོ། །
 འགྲོ་བ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་སོ། །རིམས་
 བད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཞི་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་མར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ལུས་དང་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་
 བྱེད་པས་ན་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་
 སྣང་དང་། གཏི་མུག་གོ། དེ་ཉིད་རིམས་བད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྣང་
 དང་། གཏི་མུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚས་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གདུང་བས་
 གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚས་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཆགས་ནི་གང་མི་དགེ་བའི་ལས་
 ཀྱི་ལམ་ལ་རྟེན་སུ་ཆགས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 ཡོངས་སུ་ཟད་པས་སོ། །ཟད་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 ཟད་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་པ་ནི་སྒར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་གཉིས་པ་མངོན་པར་བསྐྱབས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་
 མེད་མེད་པ་མངོན་པར་འདུ་བས་པས་སོ། །ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཤེས་པ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཤེས་པ་ནི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པའི་བདེན་པ་སྟེ།
 དེ་ཤེས་པ་ནི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའོ། །མི་གཉིས་པ་ཡང་
 དོན་དམ་པ་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 ཁོངས་སུ་ཆུད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བའི་དགོངས་པ་བསྐྱབས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་
 དགོངས་པ་ནི་འདོད་པ་སྟེ་བསྐྱབས་ནས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་
 པར་འབྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བསྐྱབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་རབ་རྟ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པའི་བཤད་པ་
 ལས་ལེའུ་ལྷ་པའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་ཉིད་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མངོན་དུ་བྱོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ།
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚས་ལ་མངོན་བྱོགས་ཤིང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
 དེས་ཚིག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྟ་བྱིན་པ་རབ་རྟ་སོན་པ་
 ཐོབ་པ་ལས། སྟོབས་བརྩལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་
 དེའི་ཕྱིར་མངོན་དུ་བྱོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་རྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འདི་རྟེན་འབྱུང་བ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
 བྱའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དོན་དམ་
 པར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྱུང་གང་ཡིན་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་འདོད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཤེས་རབ་
 གནས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྟ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པས་སོ། །འགོག་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགོག་

བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ས་ལྡ་པར་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དྲུག་པར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་
 པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པ་ནི་དེ་ལ་གཞགས་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 རབ་ཏུ་སྤངས་པས་རབ་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་ཐོབ་པས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཟབ་
 མོ་དེ་ཉིད་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ནི་སྤར་བ་ཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྷག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། སྐྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མི་དམིགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགོག་པ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་ལུས་སོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱིན་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པར་གྱུར་པས་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པར་
 རྟོགས་པ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཡང་མེད་པས་སོ། །ས་ལྡ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ལྡ་པའི་བར་རོ། །མཛོན་
 དུ་གྱུར་པའི་ཞེས་ངེས་ཚིག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་པ་ལ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མི་དམིགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མངོན་དུ་བྱོགས་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་མ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་
 ལ་མངོན་དུ་བྱོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མངོན་དུ་
 བྱོགས་པའི་ཕྱིར། ས་འདི་ལ་མངོན་དུ་བྱོགས་པས་ཞེས་བྱའོ། །ད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཉིད་ཚོགས་ཏེ། རྣམ་པ་མང་པོ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་བྱ་མིག་དང་ལྟན་པས་ལོང་བའི་ཚོགས་རྣམས་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་བྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུའོ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱལ་ཉིད་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡང་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བས་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། །དེ་ནི་ཐབས་གང་གིས་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས་སམ། འོན་ཏེ་སྤྱོད་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་ལུང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཐོང་ནས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེན་ཏོ། །དེ་ལ་ལན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཁ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་མཐུག་པོས་སྒྲོའི་མིག་མ་ལུས་པར་གཡོགས་པ་ཞེས་བྱ་

བནི་མ་རིག་པ་ནི་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ལིང་རྟོག་སྟེ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་
 ལ་གཤམས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མཐུག་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
 གོམས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡིས་སྒྲུབ་མིག་མ་ལུས་པར་གཡོགས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་
 གླུང་ཅེས་བྱའོ། །མ་ལུས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་གིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་
 འགྱུར་ཞེ་ན། དུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དུག་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་
 མ་ལ་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དུག་པ་ནས་བརྒྱུས་ཏེ། ས་བརྩུ་བའི་བར་ལ་གནས་པ་
 རྣམས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་པོ་ནས་ཡོད་དུ་ཟིན་
 གུང་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ནི་ཤེས་
 རབ་རབ་དུ་སོན་པ་མེད་པས་དེ་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་གཤག་པ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཐོང་བའི་མིག་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་རིག་
 པའི་ལིང་རྟོག་འཛམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རབ་རིབ་ནི་གང་གིས་སྒྲུབ་ཤད་དང་། སྒྲུང་བུ་
 མཆུ་རིངས་དང་། སྒྲུང་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཉིད་ལིང་རྟོག་སྟེ།
 མིག་འགོབས་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་འཛམས་པ་སྟེ། སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཟབ་མོ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རང་དགར་ལུས་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གོ་སྟེ། །དེ་ལ་ལན་ནི་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུང་གི་དགོངས་པ་ངས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་ལུང་
 ལས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པོས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་ལུང་གི་
 དགོངས་པ་ངས་པར་དཀའ་བའོ། །གལ་ཏེ་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་
 རྟོགས་ན། འོ་ན་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ་པར་འདུག་ཅིང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་དབང་ཉིད་ཀྱི་

དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཚད་མར་
གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པར་མཐོང་བ་མེད་
ན་རང་དབང་ཉིད་ཀྱི་ལུང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
འཆད་པ་མཐོང་བ་ལས་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་ཉིད་
བཞེད་པའི་བྱོགས་སྟོན་པ་ནི། ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
ཚད་མར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྐྱེས་བུ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་སྟེ།
འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཞབས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ།
དབུ་མ་ལ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་འཆད་པའོ། །དེ་མཐོང་བ་ནི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཐོས་པ་སྟེ། མཐོང་བའི་དོན་
ཐོས་པ་ལ་བྱའོ། །ལུང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པ་ནི་དེའི་སྒོ་ནས་ལུང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པའོ། །
འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པར་དཀའ་
བ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་
ཡིན་པས་དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
པའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཟབ་མོ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཅན་ནོ། །རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ལས་སོ། །འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་གཞུང་ལུགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཞབས་
ཀྱིས་བཞེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ། །རི་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པར་ཅི་ལྟར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་དེ་ལྟར་
བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཅི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
གང་ཡིན་པའོ། །ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། ཅི་
ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་

ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འཕགས་པ་སྐྱུ་
 སྐྱབ་ཞབས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པ་
 དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཐེ་ཚོམ་
 ཟ་བས་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ལུང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དགེ་སྲོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པས་བཅོམ་པས་སོ། །དབལ་དང་ལྷན་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ལྷན་པས་སོ། །
 ཆེས་གྲགས་པ་ནི་ཕྱོགས་བཅུར་གྲགས་པ་བསྐྱགས་པས་སོ། །སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་སྐྱབ་ཅེས་
 བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་འཛིགས་སྟེ་ལ་འཛིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་སྐྱུ་
 སྐྱབ་ལ་སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིག་པ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་དག་བཀག་ནས་དབུ་མའི་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྐྱུ་ན་མེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐེག་
 པ་གཞན་མེད་པས་སོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་མཛོད་པའི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བོབ་ནས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །
 ལུང་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཡང་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 ལི་རྩེ་བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུས་སོ། །གཞོན་ནུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་རྒྱུད་བས་སོ། །མཐར་གྱིས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སའི་རིམ་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ལུང་ཇི་ལྟར་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ལུང་ཉེས་པ་ཟད་པས་བྱས་པ་ཡིན་པས་ན་ཆད་མར་འགྱུར་རམ། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་
 པ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ཟད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཉེས་པ་ཟད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་ལྷན་པ་དང་།
 བརྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའོ། །དེས་བྱས་པ་ནི་ཉེས་པ་ཟད་པས་བྱས་པ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཉེས་པ་ཟད་པས་བྱས་པ་ཡིན་པར་ངེས་པར་མི་རྒྱས་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་སེམས་

ཤེས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ལ། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པས་སོ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པས་གཞན་དུ་
 བྱ་བར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱ་བ་
 བྱེད་པར་མཐོང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 བཞིན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མཐོང་བས་དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ངེས་པར་མི་རྒྱས་
 པས་ངེས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉེས་པ་ཟད་པས་བྱས་པར་ངེས་པས་ལུང་ཉེས་པ་
 ཟད་པས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པོ། །སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ལུང་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་
 འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ལུང་ཚད་མར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲོན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེས་བྱས་པའི་
 ངག་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་ཡང་སྤྲིད་ལ། བདེན་པའི་དོན་ཡང་སྤྲིད་པས། དེས་ན་
 སྐྱེས་བུ་ལོག་པས་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟོག་པས་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་
 ཚད་མར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ངག་རྣམས་
 ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲོན་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་
 བུ་ལོག་པས་ངན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་པ་ཉིད་དང་བརྟུན་པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་
 དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་མགིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དང་
 བྱེད་པས་སྐྱེ་རྣམས་འབྱུང་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་གནས་དང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད་ན་གསལ་
 བ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེབ་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་བའམ། འོན་ཏེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་
 ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱིབ་པས་སྐྱེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རྒྱུ་དུ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཡིན་
 བས་སོ། །དེས་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མ་
 གྲུབ་པས་ལུང་ཚད་མ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི་ཅི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚིག་ཚད་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུང་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་འབྲེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཐབས་དང་ལྟན་པ་དང་། སྐྱེས་བྱའི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་སྒྲིམ་པའི་ཚིག་
 བེ་ཚད་མར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ནི་གང་དུ་ཚིག་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ཡན་ལག་དང་།
 ཡན་ལག་ཅན་དུ་གྱུར་པས་བསྐྱབ་པ་འཇུག་པ་ཡིན། དགག་པ་འཇུག་པ། བཏང་སྟོམས་གྱི་དོན་གཅིག་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གང་མ་འབྲེལ་བའི་ཚིག་དེ་བེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སེའུ་བཏུ་སྐྱེད་པུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་རྒྱུ་མ་དོན་གཅིག་
 ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་ཐབས་ནི་གང་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྐྱབ་པར་རུས་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། དེ་ལས་
 གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུག་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇོག་པའི་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་ལེན་
 པའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ཀྱང་གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱའི་དོན་བརྫོང་པ་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་རོག་གི་སོ་རྟོག་པའི་བསྟན་བཅོས་
 བཞིན་ནོ། །དེ་དག་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་དཔྱོད་བྱས་ནས་མི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཚད་མ་ཡིན་
 གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ལུང་
 གིས་གཞོད་པའི་དོན་ལྟ་བུའོ། །མི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། བརྫོང་པར་བྱ་སྟེ།
 འདིར་ཡུལ་གསུམ་སྟེ། མངོན་སུམ་དང་། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། འིན་ཏུ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །
 དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་
 དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་གཞོད་པ་ནི་མི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་

རྒྱལ་མཛོན་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་མཛོན་སྐྱེ་གིས་མི་གཞོན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་
གང་གཞན་གྱི་མཛོན་སྐྱེ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་མཛོན་
སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་ལ། དེ་རྒྱལ་མཛོན་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་ལ་
གནས་པའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ནང་གི་བདག་ཉིད་
ཁོ་ནར་དགའ་བ་དང་གདུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་ཉམས་སྐྱེ་ཕྱིར་བ་
ཡིན་གྱི། སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་ཉམས་སྐྱེ་ཕྱིར་བ་
མ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ནི་གངས་ཅན་པའི་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །
བྱེ་བྲག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་མཛོན་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
འདི་ལྟར་དེ་རྒྱལ་མཛོན་གྱི་ཆ་ཤས་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ཤས་ལས་འདྲུ་བའི་ཆ་ཤས་ཅན་
ཁས་ལེན་པ་དང་། ལས་ཀྱང་འདེགས་པ་དང་། འཛོག་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་
དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་རྩལ་ལ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་མཛོན་སྐྱེ་མཛོད་པ་དང་།
ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་རྩལ་ལས་ཐ་དད་པའི་མཛོན་སྐྱེ་མཛོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་རྒྱལ་མཛོན་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ཟག་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་
དུ་གྱུར་པའི་རྩལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་མཛོན་སྐྱེ་མཛོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་
གྱུར་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་མཛོན་སྐྱེ་མཛོད་པ་ཉིད་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་དཔག་གི་ཡུལ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་མཛོན་སྐྱེ་
དཔག་གིས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མི་སྤྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
རྩལ་སྐྱེ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྩལ་སྐྱེ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་རྩལ་
སྐྱེ་དཔག་པས་མི་གཞོན་པ་ནི་མི་སྤྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་གཙོ་བོ་དང་། དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་རྒྱལ་མཛོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་
ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །འབྲས་བུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ལ་འབྲས་
བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དེ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྩལ་སྐྱེ་དཔག་པས་མི་

གཞོན་པས་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མི་གཞོན་པ་ནི་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིས་ཀྱི་ཕྱིས་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཚས་ཅན་ལ་སྤྱི་ཕྱིའི་འགལ་བ་ཡོད་མེད་དབྱེད་
 པས་གང་གི་ཆོ་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་འཇུག་ན་དེའི་ཆོ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པས་མི་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་གཞོན་པ་མེད་ན་མི་སྤྱོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཁས་སྤངས་ན་དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་སྦྱིན་སྟེག་ལ་
 སོགས་པ་མི་སྦྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མི་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་
 སྟེགས་པས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་དང་། གཏི་མུག་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་དང་
 དག་གི་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བརྟོག་ལ། དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྟེན་ལ་བྱས་བྱས་པ་དང་། སྦྱིན་
 སྟེག་དང་། སྤང་བར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་བརྟོག་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་མི་སྤྱོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་སྟེག་པ་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྟེག་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པས་སོ། །གང་དང་གང་རྒྱུ་ལ་
 གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མར་བ་དང་།
 བསེལ་བ་དང་། སྤུམ་པའི་རྗེས་རྣམས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་མི་གཞོན་པ་བཞིན་དུ་བྱས་བྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྟེག་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕྱིའི་བྱི་མ་ཁོ་ན་དག་
 པར་འགྱུར་གྱི། ནད་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུང་གང་ལ་ཡུལ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཚད་
 མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོག་ཁོ་ན་ཚད་མར་འདོད་པས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་པས་འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་ཞབས་ལུང་བསྟན་པ་བདེན་པ་
 ཉིད་དུ་ངེས་པས་དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་མཐོང་བའི་

སྒྲོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རྣམ་འབྲེལ་ལས། །
 འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། །སྒྲིས་བུའི་དོན་ནི་རྫོང་པར་བྱེད། །རྒྱ་དེ་དབྱུང་པར་
 འོས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དབྱུང་འོས་མིན། །མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དབག །རྣམ་
 པ་གཉིས་གྱིས་མི་གཞོད་པ། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དོན་དག་ལ། །དོན་དེ་ལ་ནི་སྒྲུ་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཚིག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་རྣམས་པ་མངོན་སུམ་
 དང་། །རྗེས་སུ་དབག་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་མི་སྒྲུ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་ཤོག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཚིག་མི་སྒྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉེས་པ་ཟད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟགས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཤོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་ཡང་སྒྲུ་བའི་སྒྲོས་ཡང་རྗེས་
 སུ་དབག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མའི་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 གང་ཅི་ལྟར་བསྟན་པའི་ལུང་གི་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་དེ་ནི་མི་སྒྲུ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཤིན་ཏུ་ཤོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཅི་ལྟར་བསྟན་པའི་ལུང་གི་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་རིགས་པས་ཤིན་ཏུ་ཤོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །
 མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གནས་གཉིས་གང་གིས་གསུངས་པ་
 དེ་ཉིད་གྱིས་གནས་གསུམ་པ་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ངེས་པ་ག་ལ་ཡོད། །དེས་ན་ཅི་སྐད་
 གསུངས་པའི་ལུང་གི་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། སྒྲོན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་སྒྲོན་པ་དང་ཉི་བའི་ཉན་པ་པོ་དེ་རྣམས་གྱིས་གནས་
 གསུམ་ཀ་སྒྲོན་པ་པོ་གཅིག་གིས་བསྟན་པས་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། །དེ་
 རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཉན་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་ནི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་གང་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་
 མ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། ལྷ་འཇུག་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའོ། །ཞེས་

ཚེས་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ང་འདས་ཀྱང་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཟུང་བར་བྱའོ། །གནས་གསུམ་པ་ཡང་ཚེས་ཉིད་
 དང་མི་འགལ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་སྐད་ཅིག་མ་དང་བདག་མེད་པ་དང་ལྷན་
 པར་གནས་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཚེས་ཉིད་དང་འགལ་བ་ནི་ཉེས་པ་ཟད་པས་
 གསུངས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་འདི་
 ཉིད་ཀྱང་ཉེས་པ་ཟད་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་ལ་ངེས་ཤིང་། རིགས་པ་ཡིན་པས་
 སོ། །གང་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཉེས་པ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་ཞར་ལ་
 འོངས་པས་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་ལུང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཞབས་ལུང་
 བསྟན་པ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་དེས་གསུངས་པའི་ལུང་འཆད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཙོ་བོའི་དོན་
 རྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པས་མི་གཞོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་སྤྱི་བས་
 ཤིན་ཏུ་ཤོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་ལ་ཡང་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ལུང་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བས་རྗེས་སུ་དབག་པ་གཞན་ལ་འང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལུང་མི་སྤྱི་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་གང་གིས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ཐབས་གང་གིས་ཤེས་རབ་སྦྱེ་བ་དེ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་སྟོང་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ནི་སྦྱེ་བ་
 མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་སྟོན་པ་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
 བྱའོ། །སྤར་གོམས་པས་རྒྱུད་ལ་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་རྒྱ་
 གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བསྟན་བཅོས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་སྦྱེ་བ་
 གཞན་དུ་གོམས་པས་རྒྱུར་དུ་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་སྦྱེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་
 དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བས་ནི་གང་སྤར་གོམས་པས་རྒྱུད་ལ་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་མ་

བཞག་པ་དེ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་རྣམས་ལས་སོ། །དེ་ལོག་པར་ཞུགས་
 པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཅི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་དུ་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཤེ་བའི་བསམ་པས་
 སོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཆད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་གདོད་
 བས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཤེ་བའི་བསམ་པ་ཡོད་པས་སོ། །དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་གཤེས་པས་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་རན་སོང་དུ་འགྱོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །
 དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རེས་འགའ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། མི་མཁས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་གཤེས་པས་སོ། །
 སྟོང་པ་ཉིད་སྤངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོན་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ནི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ་སྟུང་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པས་སོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་པ་
 འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་རྩ་བའི་གཤེས་རབ་ལས། གཟུང་བར་དཀའ་བའི་སྒྲུལ་དང་ནི། །ལེགས་པར་མ་
 བསྐྱབས་རིག་མཁས་བཞེན། །སྟོང་ཉིད་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིས། །སྟོན་གྲོས་དམན་པ་ལྷག་
 པར་བྱེད། །ཆོས་འདི་སྟོན་གྲོས་དམན་པ་ཡིས། །རྟོགས་པར་དཀའ་བ་མཁུན་ནས་སུ། །
 དེ་བས་བྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར། །བྲགས་ནི་བཏང་སྟོམས་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལྷག་པར་མོས་པའི་བྱེད་པར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པའི་བྱེད་
 པར་ངེས་པར་མཛད་དེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ངེས་པར་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་
 ཀྱི་འཕྲུག་པ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཉི་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་ལྷག་པར་མོས་པའི་བྱ་བ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །རབ་ཏུ་
 དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས་དང་བ་
 ཟླ། དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཆི་མས་མིག་གང་བ་གང་ལ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྟོང་
 ཅེས་བྱ་ཟླ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཆི་མ་དང་ལྷན་པའི་མིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་ལའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོའི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཟླ། བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྒྱུ་འོ། །དེས་ན་ཕྱིའི་རྟགས་གསུམ་ཀྱི་སྟོ་ནས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་
 པའོ། །རྫོགས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཟླ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ངན་འགོར་ལྷུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་པ་ཉིད་ངན་སོང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
 སྦྱིན་པས་ཡོངས་སྟོང་དག་ནི་འགོ་ངན་ནའང་ཞེས་བྱ་བ་དེར་རོ། །ཟས་དང་སྦྱན་དང་ཆོས་
 གོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་མལ་སྟན་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །སྟོང་རྫོགས་ཡོངས་སུ་
 ཟེན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བཅུ་ཉིད་རྒྱལ་པའི་ལོ་ཏྲག་སྟེན་ཆོགས་འདིའི་ས་བོན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ནོ། །ཁ་དོག་ངན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་
 ངན་པ་ཁྱོ་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་ངན་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་སོ། །འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་པ་ཆད་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 དུ་བསྟོས་པའི་སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་
 ཆུབ་ཉིད་དུ་སྟོ་བར་བྱེད་ཅི་ན་དེའི་ཕྱིར་འགོ་བ་དགོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་འགོ་བ་རྣམས་དགོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ད་ནི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བསྟན་པའི་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་བརྫོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་གསུངས་ཏེ། ཡུན་རིང་པོར་བར་ཆད་མེད་པར་དག་བའི་ཚོགས་གདོན་མི་ཟ་བར་བསགས་
 པར་གྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་དང་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ཚུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་
 དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱུ་བ་པའི་དོན་སྟོན་པས་སོ། །རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཚོགས་ཀྱི་ས་དང་། མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སའི་རིམ་པས་སོ། །ལམ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདིར་ལུང་དང་རིགས་པས་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཅན་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅན་པའི་དོན་ཏོ། །
 ས་ལྟ་བུ་པ་ལ་ལམ་གྱི་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དྲུག་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསམ་
 གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སོ། །འདིའི་
 དོན་ནི་ས་དྲུག་པར་གྲེས་རབ་གྱི་ཏུ་ལྟག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
 གྲེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཅན་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཏེ། སུང་པོ་དང་།
 ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །མཚན་མ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཀྱང་
 ཏུ་བཏགས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྱུ་བ་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་མཚན་མ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པར་
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཀྱང་ཏུ་བཏགས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗོད་པར་
 བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཏུ་

མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྟུ་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས་
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །སྟེ་བ་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དོན་དམ་པ་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་མེད་
 པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པར་མཉམ་པ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 བྲལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་ན་དབེན་པར་མཉམ་
 པ་ཉིད་དོ། །གཤོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 དེ་ཉིད་ལ་སྤར་སྟེ་བ་མེད་པས་ཐ་མར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགག་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་གཤོད་མ་
 ནས་རྣམ་པར་དག་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །སྟོན་པ་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་
 རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་གེས་པ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པས་དེས་
 གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་སྟོན་པ་མེད་པར་
 མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །སྤང་བ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་གཞན་དུ་ཡུང་པོ་གཞན་ཡོངས་
 སུ་དོར་བ་དང་། ཡུང་པོ་གཞན་ལེན་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པས་སྤང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ཉི་ལྔ་བྱ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སེམས་ཅན་དང་སྟོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་
 སྐྱུ་མ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། སྐྱུ་མས་སྐྱུལ་པའི་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ལ་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྟོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་མི་ལམ་དང་
 མཉམ་པ་ཉིད་དེ། སྟིང་པོ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཡོར་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མིག་ཡོར་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྲག་ཅ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་བྲག་ཅ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །སྟིང་པོ་

མེད་པ་ལ་བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་སྒྲིའི་ལམ་དུ་འཇུག་པས་སོ། །ཁུ་ཟླ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་
 བ་སྒྲིའི་པའི་ཚོས་རྣམས་ཁུ་ཟླ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། རྒྱུ་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིའི་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྒྲིའི་པ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་ལས་ཅི་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
 སྒྲིའི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་བརྟན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་
 སྒྲིའི་པའི་ཚོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་
 བ་སྒྲིའི་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲིའི་པས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱ། སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་
 རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་སྒྲུལ་པ་ཉིད་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་
 དག་པས་སྒྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ནང་གི་ཁམས་ནི་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བས་སོ། །ཕྱིའི་ཁམས་ནི་མི་
 ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་ལམ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཡུལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྒྲིའི་པ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་ལ་སོགས་པས་བརྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་
 སྒྲུས་བསྐྱེས་པ་ནི་མིག་ཡོང་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བརྟན་པའི་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་མཐུས་ཐོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིའི་པ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཁུ་ཟླ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལས་ནི་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིའི་པ་ཡིན་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲིའི་པའི་བྱི་མ་དང་
 བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་བྲས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲིའི་པ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རང་རང་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་
 སྒྲུལ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་མཉམ་པ་
 ཉིད་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་

དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་དུས་ན་ཡོད་པ་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་དུས་ན་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དག་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་ས་དང་པོ་ལ་སྟོས་ནས་གིན་ཏུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་
 བཟོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུང་ལས་གསུངས་པར་བསྐྱབས་ནས། རིགས་པ་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་མཉམ་
 པ་ཉིད་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་མཆོན་མ་མེད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ནམས་སོ། །སྤྱི་བར་དགོངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀའ་བ་
 མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །དངོས་པོ་ནམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་
 པས་མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལས་གཞན་
 པའི་མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་སྤྱི་སྤྱི་བ་
 ཞབས་ཀྱིས་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་
 ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། བམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞར་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཞར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དག་དོན་
 གཅིག་པའོ། །རྟེན་གྱི་ཆོག་ཅས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ལས་སོ། །རྟེན་དེ་ཉིད་
 གསལ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་དང་དུས་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །
 དེས་ན་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་འགའ་ཞིག་སྟེ་ཤར་ལ་སོགས་པའོ། །དུས་འགའ་
 ཞིག་སྟེ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་སོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་དང་། རིགས་པ་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ན་ཡང་བྱ་བ་དང་།

འགའ་ཞིག་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་གཉིས་ཀ་དུས་རྒྱུ་དང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲོས་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་དུས་རྒྱུ་དང་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཉམས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཀྱི་བྱེད་བྱུག་བརྒྱུ་དང་པར་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད་པའོ། །
 བརྟེན་པའི་ཚིག་གིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱུ་དང་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་
 དངོས་པོ་བརྒྱུ་དང་པར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 དབང་པོ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། མིག་གི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བར་ནི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞུགས་དང་།
 སྐྱ་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཚེས་རྩམས་ནི་ཕྱི་དངོས་པོ་འོ། །འདིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་སྲ་བཅད་པ་འདི་ལའོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རང་ལས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་དེའོ། །དེ་དང་འགོགས་པར་བྱེད་
 པའི་ཚིག་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་རང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །
 ཡོད་པ་འགོགས་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ ཡོད་པ་དང་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་དགག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དོན་གྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་བཀག་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་བ་གསུམ་ཀ་ལ་
 ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྩམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་
 དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་རྩམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚིག་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དམ་
 བཅའ་བ་བཞི་པོ་རྩམས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དམ་བཅས་པ་
 བཞི་པོ་འོ། །རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་དམ་བཅའ་བ་
 བཞི་པོ་གང་གསུངས་པ་དེ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འདིར་ཚིག་རྒྱ་དང་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པ་
 མཛད་ནས་སོ། །རིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་འདི་རིགས་པས་འཐད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་

ཕྱིར། དེ་ཉིད་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དང་པོ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །གཞན་དག་ལ་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་
ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་
ལ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་
ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ག་མ་ལ་ཡང་སྐྱུར་
བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་མ་བཞིན་དུའོ། །ཡང་འདི་ག་ལས་ངེས་ཤེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་
བཅའ་བ་བཞི་པོ་འདི་ག་ཏན་ཚིགས་གང་གིས་ངེས་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རང་
ལས་སྐྱེ་བ་འགོ་ག་པའི་ག་ཏན་ཚིགས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ལས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཡོན་ཏན་ལྷ་ག་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའོ། །
འདིའི་དོན་ནི་གང་གི་ཆོ་རང་ཉིད་ལས་རང་ཉིད་སྐྱེ་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ལ་བྱད་པར་
མེད་པས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བའམ་བྱད་པར་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ལ་
ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་རང་བཞིན་སྐྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། །གལ་
ཏེ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པ་ལས་བྱད་པར་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་ན། སྐྱར་བྱད་པར་མེད་པས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་
ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་རང་ལས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ལ། ཡོན་ཏན་མེད་པས་རང་ལ་སྐྱེ་བ་
སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་ཞེས་
བྱའོ། །འདིར་གང་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་དེ་འགྲོ་
བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ས་བོན་ནི་བྱེད་པ་པོ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་ལྷ་སྐྱིན་གྱིས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལ་གཞན་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱུ་

གྲུ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་འོ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མུ་གུ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་འདི་ནི་སྤྱི་བ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་སྤྱི་དུ་ཟིན་ཀྱང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བས་སོ་ཞེས་པ་འོ། །སྐྱེས་
 ཟིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡང་ཐལ་འགྱུར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཟིན་པ་སྤྱར་སྐྱེ་བར་
 ཉོག་ན། དེའི་ཆེ་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་ཉེན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདིའི་དོན་ནི་རང་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ས་བོན་ལས་ས་བོན་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་མུ་
 གུ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་ན་ས་བོན་དང་མུ་
 གུ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་པ་ལ་འཛིགས་པས་ས་བོན་ཉིད་ལས་ས་བོན་སྐྱེ་བར་
 ཁས་ལེན་ན་མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འོ། །འདིར་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ནི་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་སྟོན་ནས་གཞན་ལ་མི་འདོད་པ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་གཞན་གྱིས་བདག་ལས་བདག་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་ན་མུ་
 གུ་ལ་སོགས་པ་ནམས་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མི་འདོད་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟ་
 བུ་འོ། །དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ན་རེ་གལ་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་གཏན་ཚིགས་སུ་འདོད་ན་ཚད་མས་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་དེའི་ཆེ་གཉིས་ཀ་
 ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཞེས་ཅི་ལྟར་བརྗོད། ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་
 གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པར་མི་འོས་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཞེས་ངེ་ལྟར་བརྗོད་
 ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་
 ཉིད་ཁོ་བོས་མི་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོན་པས་སྤྱད་བཞེད་པའི་དུས་ན་གཏན་ཚིགས་

འགོད་པ་དེ་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྲང་། གཞན་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་དེས་ཅི་ལྟར་གྲེས་
 ཏེ། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་བྱང་པར་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །རང་ཉིད་ལ་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཅི་ལྟར་གྲེས་ཏེ། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་
 དུས་རིང་པོ་ནས་བཟུང་པའི་བྱིར་སྒྲུབ་འབྲིད་པས་སོ། །དེ་བྱིར་སྒྲོལ་བ་དང་། བྱིར་སྒྲོལ་བ་
 དག་གིས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁས་
 ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྟོན་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུན་འབྲིན་
 བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གལ་ཏེ་གཏན་
 ཚིགས་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་ཚད་མས་བྱུང་བ་གྲུབ་ན་དེའི་ཆོ་རང་རྒྱུད་སྐྱབ་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱུང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཚད་མ་ནི་མངོན་སུམ་མཐ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བ་
 མི་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚད་བར་དུ་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས་མི་དང་དུ་བ་
 དག་ལ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་མེད་ན་འདི་མི་འབྱུང་བ་རྟོགས་ཀྱི། ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ་ངེས་པ་
 ཅན་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 བྱིར་གང་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་
 གེས་པ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟོན་
 བས་ཁས་སྐྱངས་པ་ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་བྱུང་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་ནི་མ་ཡིན་པས་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུན་འབྲིན་པ་ཅི་ལྟར་མི་རིགས་གཤེོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་མ་རྩ་བའི་གྲེས་རབ་ཀྱི་བཤད་པ་ཚིག་དོན་གསལ་བ་
 ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་གཟུང་དུ་བྱེད་ན་
 གཞན་ལས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཀྱང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 མེད་པར་དགག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་ལས་སྒྲིབ་པ་འགོགས་པར་འགྱུར་བས་

སོ། །སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་མ་བརྗོད་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་མ་སྤངས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་དོན་ལས་སློག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་གཏན་ཚིགས་གསལ་བར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་བ་དོན་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་བསྐྱབས་པས་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །ཁོ་བོས་སྐྱོན་འདི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མི་འཐད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་ཞེན། དེ་ལྷར་རེ་ཞིག་གང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་མ་བརྗོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དོགས་པ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། རང་ལས་སྐྱེ་ཞེས་པས་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་ལ། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོགས་པ་མ་མཐོང་བ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོལ་བ་དེ་ལ་རིགས་པ་མེད་པ་དང་། རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ལྷར་ཕྱིར་བརྒྱལ་ན་གཞན་གྱིས་ཁས་མི་ལེན་པར་འགྱུར་རམ། གང་གིས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བརྗོད་པ་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཞན་དག་མི་ལྟོག་ན་དེའི་ཆོ་ངོ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བརྗོད་པས་ཀྱང་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་བས་སྐྱོན་པ་དང་ཁོ་བོ་ཅག་བརྟན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་སློབ་དཔོན་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི་རྗེས་

སྲུང་བཀ་པ་ཉིད་ལ་དགའ་བར་ཟད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྲུང་བཀ་པ་ཁས་སྒྲངས་པར་མི་རིགས་ཏེ། བློགས་གཞན་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པའི་ལྷན་གྲང་། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། བློགས་གང་ལ་ནི་ཡོད་མིན་ལ། །ཡུན་ནི་རིང་པོར་ཡང་དེའི་སྒྲིན། །བརྗོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩོད་པ་བརྒྱུག་པ་ལས་གྲང་། གལ་ཏེ་རང་ལ་དམ་བཅའ་འགའ། །ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྒྲིན་འདི་འབྱུང་། །བདག་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིན་འདི་བདག་ལ་མེད། །གལ་ཏེ་མཛོན་སྲུལ་ལ་སོགས་པས། །ཅུང་ཟད་དམིགས་པར་འགྱུར་ན་ནི། །འཇུག་གམ་ཡང་ན་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །དེ་མེད་པ་ཡི་སྒྲིན་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྗེས་སྲུང་བཀ་པ་དབུ་མ་པས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མ་སྒྲིས་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་གལ་ཡོད། གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ལས་སམ། རྒྱུའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ལས་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ལས་ཡིན་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ལས་ཡིན་ན་ནི་འགལ་བའི་དོན་ཏེ། སྒྲེབ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། གང་ལ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གལ་ཡོད། དེས་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱི་སྒྲིན་སྒྲངས་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་གྱིས་སྒྲིས་པའི་སྒྲིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་གིས་ལན་གདང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་དབུ་མ་པ་རྣམས་བློགས་དང་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་རྣམས་མ་གྲུབ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྲུང་བཀ་པ་མི་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ལ་སྒྲེབ་པ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། གནིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སྲུང་བཀ་པས་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་སྒྲིག་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་དམ་བཅའ་

བ་ལ་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པའི་འགལ་བ་བརྗོད་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་སྒྲོན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དགོས་
 བ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་དག་མ་བརྗོད་པ་དང་། སྒྲོན་དེ་དག་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་གི་ཕྱིར་གང་གི་དོན་གང་
 དང་བཅས་པ་དེས་རང་གི་ཅི་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ངེས་པ་སྒྲིད་
 བར་འདོད་པས་རིགས་པ་གང་གིས་དོན་འདི་རྟོགས་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་བསྟན་
 བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་གང་གཞན་དག་གིས་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞན་ལ་གོ་བྱེད་ཀྱི་
 གཏན་ཚིགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་དམ་བཅས་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རང་གིས་དམ་བཅས་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུད་པ་ཁས་ལེན་པ་ཙམ་
 ཡིན་པས་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་ཅིང་གཞན་དག་ལ་ངེས་པ་བསྒྲིད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་འབྲིན་
 པ་གིན་ཏུ་གསལ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གིས་དམ་བཅས་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་
 པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེས་ནི་འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་ཡང་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་ངེས་པར་བརྗོད་པར་
 བྱ་དགོས་སོ་ཞེས། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་གིས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཅི་
 ལྟར་ཞེས། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲིབ་དོན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་
 ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། འདི་ལྟར་མདོར་བསྟན་པའི་ཚིག་འདིའི་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པས་
 སོ། །ཚིག་འདིས་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་
 བྲགས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་

གཏན་ཚིགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དཔེར་ན་སྐྱེ་མི་ཉག་སྟེ་བྱས་པ་མི་ཉག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་མི་ཉག་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་ཡང་བྱས་པ་
 ཡིན་ལ། དེས་ན་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་ཉག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བྱས་པ་ཉིད་ཉེ་བར་སྐྱར་
 བས་གཏན་ཚིགས་གསལ་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དངོས་པོ་བདག་
 ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་མདུན་
 ན་གནས་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བར་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་
 པར་མཐོང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཇིམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གལ་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སེམས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བར་སྐྱར་བས་གསལ་པོར་བསྟན་པའི་ཡང་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་
 དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་གངས་ཅན་པ་ནུམས་ལ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བར་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཏན་
 ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཅེས་པའོ། །གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་
 མ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་གྱི་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་སྤངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གངས་ཅན་པ་ནི་མངོན་པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མདུན་ན་
 གནས་པའི་བུམ་པ་ལ་ཡང་གསལ་བར་མི་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་ནི་འདིར་དཔེའི་རང་བཞིན་དུ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཅུས་པའི་རང་བཞིན་
 དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་བ་དཔག་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱི་དོགས་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ལ་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་དོགས་པ་ཡང་
 གལ་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པའམ་གཞོད་པའི་སྐྱོལ་བའི་སྐྱོན་བསྟན་པ་ལ་
 ཡང་རི་སྐད་བསྟན་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་མ་སྤངས་པའི་
 ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སུན་འབྲིན་པ་བརྗོད་པ་འདི་ནི་མ་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ཉི་ལེན་མཚོན་ནས་དངོས་པོ་གཞན་མ་ལུས་
 བར་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་སྐྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་མ་དེས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་གཞན་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་
 སྐྱེས་བྱ་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐྱེས་བྱ་ཞེས་པ་འདིར་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་མངོན་
 བར་གསལ་བར་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱེ་
 དང་ཕྱིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་མི་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པར་ཚོས་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་
 མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་གཏགས་ནས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཉིད་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེན་འབྱེད་པ་འདིས་གཞོད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དོན་གྱིས་ནི་གཞན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དམ་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ལས་སྒྲོན་
 མང་པོ་རྗེ་སྟེད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྟེད་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེད་ཀྱི་བཞེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་སྐྱོང་གིས་
 གོ་སྐྱབས་སྟེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་བརྗོད་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་
 བརྗོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཙམ་གྱི་འབྲས་སུ་ཅན་ཡིན་པས་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 ཐལ་ཆེར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་གསུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་འགོག་པ་ཡིན་
 ཏེ། བཅས་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པོ་ལ་ན། བཅས་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་
 མཚན་ལས་སྐྱར་གྱུར་ན། མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་
 ཐལ་བ་ཡིས། གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར། འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་འགའ་ཉིད་ལ། །
 རྒྱ་མེད་པར་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་། དེ་ཞིག་ལྟ་བུར་འདས་

དངོས་མིན། །ཀྱི་ཤིའི་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཀྱི་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་
 བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་
 རྟོགས་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་གསལ་ལས། ཅིག་ཤོས་ལས་རབ་ཏུ་
 གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གནོད་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་རང་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་
 བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལ་ལ་ལར་ཚོལ་བྱིར་ཚོལ་དག་གིས་ཚད་མར་བྱས་པའི་
 དབང་བོའི་ཆོག་གིས་པམ་པའམ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ལ། ལ་ལར་རང་གི་ཆོག་ཁོ་ནས་སོ། །
 གཞན་གྱི་ཆོག་གིས་ནི་རྒྱལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་པམ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་
 པའི་རིམ་ལྗང་དེ་བཞིན་རིགས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་རིགས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ལ་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །གང་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་
 གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་།
 ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གིས་སེམས་པ་དེས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་རིམ་སྐད་བསྟན་པའི་རིགས་པས་ཁས་སྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་ལུང་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་ལས་
 གྲུབ་པས་སོ། །རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ཉིད་ལ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་
 སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་གི་
 ལས་མཚན་ཉིད་བཟོད་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་མི་མཁས་པའི་གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་ལ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་གྲུབ་
 པའི་རིགས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་སོ། །ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གོགས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ཡང་སྟེ་བ་ལ་གོགས་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །གང་
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོགས་བྱེད་པས་སོ། །རང་སྟེ་བ་བཀག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་རང་
 ཉིད་སྟེ་ཞིང་འབྲུང་བ་དོར་ནས་སོ། །སྟོང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་གུའི་མཐུང་བར་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁོག་སྟོང་ཞིང་རིང་བར་གྱུར་པ་ནི་སྤྲུབ་ས་བཅས་སོ། ། ཁོག་ས་པའི་སྤྲུབ་ནི་ག་
 མ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། ། སྤྱིད་མཐར་ཐུག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལའོར་བ་རི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་
 ཏུའོ། ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུབ་ཐེན་པའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སོ། ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རི་སྐད་སྤྲུབ་པའི་ཉེས་
 པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱེད་དང་ཐུད་ནས་ཐུ་གུ་སྤྱོད་
 བ་དེའི་ཕྱིར་ཐུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གཏན་མི་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། གང་གི་
 ཕྱིར་ཐུ་གུ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ས་བོན་ལའོར་བ་བཅི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་
 ཏུ་སྤྱོད་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ། འོན་རང་ལས་སྤྱོད་བཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་ས་བོན་
 དང་ཐུ་གུ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། ས་བོན་དང་ཐུ་གུ་དག་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཏེ་
 བས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ནས་ཀྱི་ཐུ་གུ་ཞེས་སྤྱོད་གཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། ། དེ་ལ་
 ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ས་བོན་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཐུ་གུའོ། ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་
 ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ། དེས་ན་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ས་བོན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྤྲུབ་པ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། ། ད་ནི་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་
 གྲུང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྲོས་ཏེ། རྩས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ལུ་བས་ཐོབ་པའོ། ། འདིའི་དོན་ནི་པི་པི་ལིང་ལ་ཐོག་མར་
 རོ་ཚ་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་གྲང་ལྷ་རྩས་ལ་མངར་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཁྱིས་པ་སེལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ། ཐ་མི་དད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་བཞིན་དུའོ། ། དེ་ལ་ཡོངས་སུ་
 འགྱུར་བ་སྤྲུབ་གངས་ཅན་པ་ན་རེ། ཅི་སྟེ་ས་བོན་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ། ཅི་
 ལྟར་སྤྲུབ་ཐུག་ཞོན་ཏུ་འི་གནས་སྐབས་དོར་ནས་ལང་ཚོ་ལ་བབ་པའི་གནས་སྐབས་ལན་གྲང་

གནས་སྐབས་ཅན་སྒྲིམ་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ནས་གྱི་ས་བོན་གྱི་
 གནས་སྐབས་དོར་ནས་སྐྱུ་གུའི་གནས་སྐབས་ལེན་པ་ཡིན་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཅན་ནི་གཅིག་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྤར་གྱི་
 བདག་གི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །བསལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོར་
 བས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ངོ་བོར་གྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ངོ་བོ་སྒྲེ་
 སྐྱུ་གུའི་ངོ་བོར་གྱུར་ནའོ། །དེའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོ་ནའོ། །དེའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་གུའི་འོ། །དེ་ཉིད་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་ཐ་མི་དད་པ་
 ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། འདིའི་དོན་ནི་འདིར་གནས་སྐབས་སུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེ་གནས་
 སྐབས་ཅན་ལས་ཐ་དད་དམ། འོན་ཏེ་ཐ་མི་དད། །འཇིག་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་
 པ་དང་སྒྲུམ་སུ་བཞིན་དུ་དེའི་དེའོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གལ་
 ཏེ་ལུས་པ་དང་སྒྲུམ་སུ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་
 ཅན་ལ་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཞེས་བརྗོད་
 པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་དེ་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་
 ལས་ཐ་དད་དམ། འོན་ཏེ་ཐ་མི་དད། གལ་ཏེ་ཐ་དད་ན་དེའི་ཆོ་གནས་སྐབས་དང་གནས་
 སྐབས་ཅན་དག་ལ་མན་ཚུན་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་སྤར་མ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་
 འབྲེལ་བ་དང་། གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་ལ་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་
 འབྲེལ་བ་གཞན་ཁས་ལེན་ན་བྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་ན་འོ་
 བ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་རིགས་པས་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་
 སྤར་མ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་ཐ་དད་
 ཅིང་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་
 ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ལན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་

ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་ཅན་ལས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་ཞིག་པས་གནས་སྐབས་ཅན་ཡང་ཞིག་པས་ཅི་ལྟར་ཐ་མི་
 དད་པར་བརྟུན་ཅེས་པས་སོ། །འདིའི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མྱ་གུའི་ས་བོན་
 ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དོ། །ད་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པས་རྫས་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲ་བའི་དོགས་
 པ་བསུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ས་བོན་དང་མྱ་གུ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ་སོགས་
 པའི་སྒྲས་ནི་སེར་པོ་དང་། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་རྣམས་བསུ་བར་བྱའོ། །རྫས་ཐ་
 མི་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུམས་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཀྱི་རྫས་ཐ་མི་དད་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་དཔེར་ན་བྲམ་པ་ལ་སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྣམས་པའི་རྫས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ་འདིར་ཡང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱིས་བརྟུམས་པའི་རྫས་ནི་
 གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ལན་ནི། འདི་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་བྲམ་པ་དང་ས་གཞི་དག་
 ལས་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དབྱིབས་དང་རྫས་དག་ཐ་དད་དུ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རྫས་ཐ་
 དད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་གཞག་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །གལ་ཏེ་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 རྫས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་ན་ཞེན། འོ་ན་འདྲ་བ་དེ་རྟག་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ས་
 བོན་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མྱ་གུའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་
 པས་གནས་སྐབས་གཉིས་སུ་གནས་སྐབས་གཉིས་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོན་
 གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དབྱིབས་
 ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་རྫས་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དབྱིབས་འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱི་རྫས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྫས་ཐ་མི་དད་པའི་དོན་ནི་ས་བོན་དང་མྱ་གུ་དག་གི་
 དབྱིབས་ཐ་མི་དད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཅི་ས་བོན་ལས་མྱ་གུ་ཐ་མི་དད་པ་

ཡིན་ནམ། ལྷ་གྲུ་ལས་ས་བོན་ཐ་མི་དང་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ལ་
 ལན་ནི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཁས་ལེན་ན་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་འདོད་པས་ས་བོན་ལས་
 ལྷ་གྲུ་ཐ་མི་དང་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ལྷ་གྲུ་བཟུང་བའི་དུས་སུ་ས་བོན་མི་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་
 གྲུ་ཡང་མི་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ལྷ་གྲུ་ལས་ས་བོན་ཐ་མི་དང་ན་དེའི་ཆོ་ལྷ་གྲུ་བཞིན་དུ་ས་བོན་ཡང་མི་དམིགས་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བཞི་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ། །དེ་དག་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བཞི་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་ཐ་མི་དང་པས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བཞི་སྐར་བསྟན་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པས་སོ། །འདི་ནི་ཁས་མི་སྦང་ཞེས་བྱ་བཞི་
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་སྦང་བའོ། །དེ་ལྟར་རང་ལས་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པའི་གཞོན་པ་
 བསྟན་ནས། འཛིག་རྟེན་པའི་གཞོན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཞན་དུ་བརྟགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པས་ནི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་སྟེ། ལྷ་
 རྟོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། རྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའོ། །ལུགས་གཞན་ཞེས་བྱ་བཞི་གངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའོ། །དེས་
 བརྟགས་པ་བཞི་སྟོན་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །བསྟོག་
 བས་ཞེས་བྱ་བཞི་རིགས་པའི་སྟོན་ནས་སོ། །ལུགས་གཞན་དུ་སྟོ་མ་སྦྱངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བཞི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ལུགས་གཞན་དུ་སྟོ་སྦྱངས་
 པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བརྒྱད་པས་སྦྱངས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཐ་སྙད་
 གྱིས་སོ། །རྟོག་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བཞི་རང་ལས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོད་
 མའི་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པས་གྱུར་རང་ལས་སྐྱེ་བར་ནི་མི་འགྲུབ་ལ། ཐ་མལ་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་འཛིག་
 རྟེན་ན་ཡང་ཆོད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོ་སྦྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་

བོ། །རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ཞིག་གྱང་ངོ་། །དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་
 བས་སོ། །འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་མི་འཇུག་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འོ། །དེ་ནི་མཇུག་
 བསྐྱུ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་
 ལྟར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱོགས་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཉིས་
 ཀ་ལྟར་ན་ཡང་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་མ་མཛད་ཅེས་བ་ནི་དོན་དམ་
 བས་ཁྱད་པར་དུ་མ་མཛད་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་
 པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཁས་ལེན་པའོ། །དེའི་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཁྱད་པར་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མི་
 རིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པའོ། །
 རང་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སྟོན་གཞན་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རང་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་དང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་།
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་ཕ་དང་བུ་ལྟ་བུའོ། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དང་བུད་ཤིང་ལྟ་བུའོ། །འདིར་འབར་བཞིན་པའི་བུད་ཤིང་ནི་ལས་ཡིན་ལ།
 མེན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ལ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ།
 བུད་ཤིང་ནི་མེད་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ནི་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལྟར་མེན་ནི་འབར་བའི་བུད་ཤིང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བུད་ཤིང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་དག་གཅིག་ཡིན་གང་། དེ་ལ་སྟོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ལན་ནི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་

ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་
 པས་སྒར་སྒྲོན་གང་བརྗོད་པ་དེ་འདྲིར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲང་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་ཏེ།
 ནམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་རིགས་
 པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་སྒྲོན་ཅི་ཡོད་ན། ཡ་དང་བྱ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དག་གཅིག་ཏུ་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤིང་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་
 སོགས་པའི་ལས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་ནི་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་མེའོ། །དེ་ལ་
 བྱེད་ཤིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ན་དེའི་ཆོ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་བ་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལུས་པ་དང་རྒྱ་མཐོན་ཡང་གཅིག་ཏུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའི་ཤེས་
 རབ་ཉིད་ལས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཇུ་བསྟུ་བའོ། །སོགས་
 པའི་སྒྲུ་ནི་སྒར་བསྟན་པའི་དབྱིབས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བར་བྱའོ། །བདེན་པ་
 གཉིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །འདི་རང་
 ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཆོ་ལ་བར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 ལས་མི་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་དེ་ཆོད་མས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཆོད་མས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆོད་མ་ནི་དུ་ཞིག་ཡིན།
 མཚན་ཉིད་གང་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཡུལ་གང་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཅི་རང་ལས་སམ། གཞན་
 ལས་སམ། གཉིས་ཀ་ལས་སམ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་
 སོ། །འོན་ཏེ་ཆོད་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཞལ་བྱ་
 རྟོགས་པ་ནི་ཆོད་མ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒར་མ་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོད་མ་མེད་ན་

ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་རྒྱས་པས་ཚད་མ་མེད་པས་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ལ་ཡང་
 དག་པར་ངེས་པ་གང་ལས་སྐྱེས། དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བྱེད་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་གང་ལས་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་བྱེད་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་
 པ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ངེས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཁོན་ཏེ་བྱེད་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་སྙམ་པའི་ངེས་པ་མེད་ན་དེའི་ཚེ་རང་
 ཉིད་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་གཞན་དག་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་པས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་
 དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་བཞག་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། །
 ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཚད་མ་ལས་
 གཞན་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདིར་མ་ངེས་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དེའི་གཉེན་པོ་ངེས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 གྱི། གང་གི་ཚེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་དང་འགལ་བའི་ངེས་པ་
 ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་བོད་བུའི་རྩ་རིང་བ་དང་
 ཐུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་ངེས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་ཚེ་གང་བསྐྱབ་པའི་
 དོན་དུ་ཚད་མ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད། གངས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། ཡུལ་དང་། རང་དང་།
 གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་
 ཁོ་བོ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ན་དངོས་པོ་རྣམས། བདག་ལས་
 མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་ཚིག་ཅི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་ལ་
 གྲུབ་པའི་རིགས་པས་ངེས་པའི་དག་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་དོ་ཞེས་གང་གིས་བརྗོད། དོན་དམ་པར་

འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་གང་གིས་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་
 པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོས་པ་ག་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་རིགས་པ་མི་གསུང་ན།
 དོན་དམ་པ་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅི་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་
 རང་ཉིད་ལ་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་གསུང་བར་མི་མཛད་གྱི། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སྐྱབ་
 པའི་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཁས་སྐྱབས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་ལ་མི་གཙང་བ་ཉིད་ཡོད་དུ་ཟེན་
 ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཆགས་པ་ཅན་གྱིས་མི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱག་པའི་
 རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཡོངས་སུ་ཉམ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕམ་སྤྱུལ་བ་འཕམ། འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤར་སྤྱག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་ལུས་འདི་ལ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱག་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་
 དང་བྲལ་བར་འདོད་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་
 ཡང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་
 པོ་རྣམས་ལ་མ་རིགས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོའི་མིག་ཉེ་བར་བཙོམ་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་
 བཞིན་ཅན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ལ་ལར་ཅུང་ཟད་བྱང་པར་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གྲུབ་པའི་རིགས་པས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ཡོད་པ་དེ་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་སྐྱེས་པའི་སྔོན་རོལ་ན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་
 མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་གྱིས་ཞེས་པའོ། །ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འབར་བ་དང་སོལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ས་བོན་
 ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གལ་
 ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་གང་གི་ཕྱིར་

ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་བར་རིབ་ཅན་
 གྱིས་སྒྲུབ་གཉིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་བདེན་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྒྲོན་ས་ལན་གདབ་པར་མི་རིགས་སོ། །
 གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་ཐ་སྟངས་འདི་ཁོ་བོས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ལ་
 རྟེན་སུ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོ་ན་རྟེན་སུ་བརྟུན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་བརྟུན་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། རྟོག་གི་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟུན་པས་དེ་བཞིག་པ་ཡིན་ལ། ཁོ་བོས་
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པར་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་རྟོག་པ་མི་མཁས་
 པས་བྱས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་དོན་དུ་འབད་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟར་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཞལ་བྱ་རྟོགས་
 པ་ཚད་མའི་དབང་གིས་ཡིན་ན་ཚད་མ་དེ་རྣམས་གང་གིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྩོད་པ་བསྒྲོག་པ་ལས་སྒྲོན་གང་བསྟན་པ་དེ་མ་སྤངས་པས་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་
 པར་གསལ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྩོད་པ་བསྒྲོག་པ་ལས། གལ་ཏེ་དོན་ནི་དེ་
 དང་དེ། ཁྱོད་ལ་ཚད་མ་གྲུབ་གྱུར་ན། ཁྱོད་ལ་ཚད་མ་དེ་དང་དེ། ཅི་ལྟར་འགྲུབ་པར་
 གྱུར་པ་སྟོན། གལ་ཏེ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་དེ་དང་དེ་སྟེ་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་དེ་སྟེ་གཞལ་
 བྱ་རྣམས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ཅི་ལྟར་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་མདོན་སུམ་དང་
 རྟེན་སུ་དབག་པ་དང་། ལུང་དང་། ཉེ་བར་འཇལ་བ་སྟེ་ཚད་མ་བཞི་བོ་རྣམས་གང་གིས་
 གྲུབ། གལ་ཏེ་ཚད་མ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་ཁས་མི་ལེན་ན་ཚད་
 མ་མེད་པར་དངོས་པོ་རྣམས་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ཚད་མ་གཞན་དག་གིས། འགྲུབ་ན་ཐུག་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། དེ་ལ་ཐོག་མ་
 དབྱས་དང་མཐའ། གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟུམ་དུ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་
 གཞལ་བྱ་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་དེ་རྣམས་གཞན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་གང་། སྒྲིན་ཅི་ཡོད་ཅིན། ལན་ནི་ཐོག་མ་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚད་མ་དེ་རྣམས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཡང་གཞན་
 གྱིས་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབུས་དང་མཐའ་དག་ལ་ཡོད། དེས་ན་ཚད་མ་
 འདི་རྣམས་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 པས། །དེ་རྣམས་འགྲུབ་ན་ཅོད་པ་བྱེད། །དེ་དག་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་གྱིས། །ཁྱད་པར་གྱི་
 བེ་རྟགས་བརྗོད་དགོས། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཚད་མས་གྲུབ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ཚད་མས་གྲུབ་ལ། འགའ་ཞིག་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་དགོས་པ་ལ། དེ་ཡང་
 མ་བསྟན་ཏོ། །དེས་རྟོགས་པ་འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ལན་
 འདེབས་པར་བྱེད་དེ། འདིར་ཚད་མ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པའོ། །
 དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རོན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྒྲུབ་བ་དང་། རོན་
 གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཐག་རིང་པོ་ན་མེ་སྒྲུབ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་
 མེའི་བྱ་བ་སླེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་
 རང་ཉིད་ལས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དེར་མེ་མེད་པར་གྱུར་ན་དུ་བ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་
 དུ་བ་མེད་པར་གྱུར་ན་དུ་བ་མི་རྟོགས་པ་དང་། དུ་བ་ངེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 མེ་ཤེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲིས་པའི་རྗེས་སུ་
 དབག་པ་ནི་རང་ཉིད་ལས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །སླེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རོན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་མངོན་སུམ་ནི་རང་ཉིད་ལས་ཚད་མར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་གྱི་བྱ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཆེ་འདི་རོན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་
 ཡིན་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པས་སོ། །རོན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 སྒྲུབ་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། གོམས་པ་དང་མ་གོམས་པ་

དག་ལའོ། །དེ་ལ་གང་དོན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྣང་བ་གོམས་པ་དང་བཅས་པའི་
 རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རང་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་པ་དང་
 ལུལ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དཔེར་ན་ནོར་བུ་རྟོག་
 མཁན་གྱིས་ནོར་བུ་བཅོས་པ་དང་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་དོན་གྱི་བྱ་བ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྣང་བ་མ་གོམས་པའི་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྟམ་པའི་
 ཐེ་ཚོམ་སྐྱེར་ཟེན་གྱང་། དུས་ཕྱིས་དོན་གྱི་བྱ་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་ན་ཐེ་ཚོམ་ལྟོག་པས་ཚད་མ་
 ཉིད་གཞན་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་བྱ་བའི་ཤེས་
 པ་ལ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་
 ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་གང་སྐྱས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དོན་གྱི་བྱ་
 བའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བདེན་པ་དང་མི་བདེན་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་མི་ལམ་
 ན་ཡང་དོན་གྱི་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་ལ། སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་
 ཅི་ལྟར་མི་ལམ་ན་དོན་གྱི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་དོན་གྱི་བྱ་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་
 ཡང་དོན་གྱི་བྱ་བ་མེད་པས་དོན་གྱི་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་
 ཚོམ་སྐྱེས་པས་ཚད་མ་གཞན་བཅུ་དགོས་པས་ན། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་གནས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མི་ལམ་ན་མཐོང་བ་དང་། སད་པའི་དུས་
 གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་མི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་དོན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་མི་
 ལམ་དུ་མཐོང་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བའི་ཤེས་པས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སད་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐུན་པར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དེ་ན་
 གནས་པའི་གཞན་ནམས་ཀྱིས་གྱུར་དམིགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །མི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་ནི་མཐུན་
 པར་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བས་སོ། །དེས་ན་
 མཐུན་པར་སྣང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་ནི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །
 གཞན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཡུལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་བྱ་རྒྱ་ཆ་སྟེན་

དོན་གྱི་བྱ་བ་དམིགས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པས་སོ། །དེས་ན་
 མི་ལམ་གྱི་དུས་ན་མཐོང་བའི་དོན་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ནི་
 འབད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སོ་ནམ་དང་། ཆོང་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོས་བཟུང་བ་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་
 བ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། མི་ལམ་ན་ནི་འབད་ཚུལ་མེད་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་མཐོང་
 བ་དེ་དོན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མི་ལམ་ན་མཐོང་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་
 པར་མི་དམིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་ལམ་ན་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བའི་ཆོ་སེལ་མོ་
 བཏབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིས་མི་མཐོང་ལ། ཐིག་ལེ་འཛག་པ་ཙམ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་
 བྱ་བ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་
 བ་ལ་རྒྱུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་བྱས་བྱས་ཏེ་ཁ་ཟས་ཟོས་
 བ་སྐྱེ་གཤེར་བའི་གནས་སྐབས་དང་། ཆོམ་པའི་གནས་སྐབས་ཡུན་རིང་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
 ཡིན་ལ། མི་ལམ་གྱི་དུས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་
 སྒྲུང་མིན་དང་མ་ངེས་དང་། འབད་ཚུལ་མེད་དང་མ་རྫོགས་དང་། བྱ་བ་རྗེས་སུ་མ་འབྲེལ་
 ཕྱིར། མི་ལམ་ན་སྒྲུང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལ་
 གང་མཐུན་པའི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དོན་གྱི་བྱ་བ་དེ་མི་ལམ་ན་མཐོང་བའི་སྐྱེས་སུ་ནུམས་ལ་བུན་མོང་
 པར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་མཐོང་བའི་སྐྱེས་སུ་ནུམས་དང་
 མཐུན་པར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་དེའི་མཐུན་སྒྲུང་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ཟླ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་སང་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་ནུམས་ཀྱིས་མི་དམིགས་པས་མི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་བརྟུན་པ་ཡིན་ཟེར་ན།
 དེའི་ཆོ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་

སྐྱེས་བུ་རྒྱམས་ཀྱིས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མ་ཐུན་སྒྲུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་པར་མི་
 རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་
 མི་རིགས་ཏེ། སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡུལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་གུང་བ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ། གྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་
 པ་མཐོང་བ་དང་། གྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་གུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དོན་
 གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡིན་པས་
 འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་གཞན་པས་ཡུལ་གཞན་འགྲོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་གོགས་ཅི་ཡོད་དེ། གཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་བྱུང་བར་ཅན་གཞན་སྟེད་པ་
 ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་འབྱོར་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཞན་གྱི་ལུས་བཞིན་ནོ། །
 དེས་ན་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབད་རྩལ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་
 དོན་གྱི་བྱ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མི་ལམ་ན་ཡང་ཁིང་མེད་པ་དང་ཉོ་ཆོང་ལ་
 སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་
 འབད་རྩལ་མེད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་ན། དེའི་ཆོས་དང་པའི་གནས་སྐབས་ན་
 ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བརྒྱ་ལམ་ན་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱི་སྐབས་ཀྱིས་
 གསེར་སྒང་སྟོང་ཐུག་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་བྱ་བ་འབད་རྩལ་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཡིན་པས་འགལ་བ་
 མེད་དོ། །དོན་གྱི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་པས་ཀྱང་དོན་གྱི་བྱ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མི་
 ལམ་ན་དོན་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁུ་བ་འཇག་པ་བཞིན་དུ་
 སེན་མོའི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེར་དམིགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་སང་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་དོན་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་མི་དམིགས་སོ་ཞེན། འོ་ན་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 དོན་གྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་མི་ལམ་ན་མི་དམིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་

གིས་བྱས་བྱས་ཏེ། ཁ་ཟས་ཟོས་ན་སྒྲ་གཤེར་བ་ཉིད་ཉལ་བའི་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་
 བཀའ་བ་དང་། སྒྲ་སྒྲམ་པོ་དམིགས་ན་དོན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུགས་པར་མི་དམིགས་པས་སད་པའི་
 གནས་སྐབས་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མེད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱུན་ཆགས་པ་མེད་པས་མི་བདེན་པ་ཡིན་
 ན་སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་མཐོང་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱུན་
 ཆགས་པ་མེད་པས་དེ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུན་ཆགས་པ་མེད་པས་
 དོན་གྱི་བྱ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་གྱི་གཏན་ཆེགས་ལྷན་དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་
 མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། མི་མཚུངས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་གྱི་བྱ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དོན་གྱི་བྱ་བ་
 དམིགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། འོ་ན་
 ཐུམ་པ་དང་སྒྲམ་བུ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མི་ལམ་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཤེས་པ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་གྱིས་མི་
 འདོད་ལ། དེས་ན་དོན་གྱི་བྱ་བའི་ཤེས་པ་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་
 དོན་གྱི་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བདེན་པ་དང་མི་བདེན་པའི་ཐེ་ཚོམ་དག་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པས་
 ཚད་མ་གཞན་ཚོལ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འགའ་ཞིག་
 རང་ལས་ཚད་མ་ཡིན་ན། འགའ་ཞིག་གཞན་ལས་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚད་མ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པར་
 བརྗོད་པ་གལ་ཡོད་ཅིས་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ན་རེ་དེ་ནི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་ལ་ཡང་དོན་གྱི་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ལ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྐྱུ་

བའི་ཐེ་ཚོམ་མི་ལྟོག་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཤེས་པ་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་གྲང་། རང་རིག་པ་
 དེ་ཅི་ལྟར་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་དང་དོན་གྱི་བྱ་བ་དག་ཤེས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ན་
 མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་
 དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་གང་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་
 ཡིན། དེས་ན་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་དེ་གཞན་དུ་མི་རིགས་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་
 བས་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་རང་རིག་པ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་གཏུག་མའི་ཚོས་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པའི་སྒྲུང་བ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་བརྗོད་
 བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རང་རིག་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚད་དེ་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་པ་ལ་
 རང་རིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་རབ་རྒྱ་སྒྲུང་བར་
 བྱེད་པ་དེ་ལ་རང་རིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ལ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་
 དུ་མི་རིགས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གཅིག་རྒྱ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་
 བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བ་སྟེ། རལ་གྱི་འོ་སོ་དེ་ཉིད་ལ་གཙོད་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་གཅིག་ལ་རང་རིག་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་ཀྱི་
 འོན་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བ་དེ་གསལ་བ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་གསལ་བར་སྒྲེ་བ་
 གང་ཡིན་པའོ། །ཞེན། འོ་ན་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་
 འགགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་རིག་དེ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་གམ་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ །རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དངོས་པོ་
 མེད་པར་མི་འདོད་ལ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ཞིག་རྒྱ་འགྱུར་རོ། །
 རྟག་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་བྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་བྱེད་པར་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་དག་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གསལ་བའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་

དུ་གྲུབ་པས་རང་རིག་ཚད་མར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚད་མ་མ་གྲུབ་པས་ཚད་མ་
 རྣམས་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་ཅི་ལྟར་བྱེད། དེས་ན་རྟོག་
 གཤེད་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་
 དང་གཞལ་བྱའི་ཐ་སྟད་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་པའི་ཐ་སྟད་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་
 མཛད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་འོངས་པས་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་
 གྱེ། དེ་ལྟར་རང་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་བཀག་ནས། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་དོན་དུ་
 བྱོགས་སྒྲ་མ་དགོད་པ་ནི། འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་
 དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་རྣམས་ག་ལས་སྐྱེ་ཞེས་སྟོས་པ་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ། །མི་རིགས་པ་ཉིད་བསྟན་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཞན་
 དུ་གྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་ལས་སོ། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱའི་རྒྱུན་ནོ། །
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྒྱུན་ནོ། །བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ནོ། །རྒྱའི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 འདིར་རྒྱ་ནི་བྱག་སྟེ། བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། ལྷལ་བ་མཉམ་
 པའི་རྒྱ་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་དང་། ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲོན་
 པའི་རྒྱའོ། །དེ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པའི་འདུས་བྱས་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པའི་རྒྱའོ། །གལ་ཏེ་གང་གིས་འདི་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྲང་ན། གང་གིས་འདི་མི་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཅི་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེན།
 སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པའི་རྒྱའོ། །གོགས་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པ་རྣམས་གོགས་
 མི་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་བྱེད་པའི་རྒྱར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན། འདི་ཡང་མཐོང་སྟེ་གོང་གི་དཔོན་པོ་རྣམས་པ་མེད་དུ་ཟིན་གྲང་གོང་

གི་མི་རྒྱམས་འདིས་ཁོ་བོ་ཅག་བདེ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་
ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གོགས་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགལ་བ་
མེད་དོ། །ཆོས་གང་དག་ཕན་ཚུན་འབྲས་སུ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
ཡིན་ཏེ། ཕན་ཚུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་རྒྱམས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འབྱུང་བའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་རྒྱམས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་
འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ཡང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱམས་མཚན་གཞིའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
རྒྱ་ཡིན་ལ། མཚན་གཞི་ཡང་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ཆོས་འདྲ་བ་རྒྱམས་ཆོས་འདྲ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དགེ་བའི་
ཆོས་རྒྱམས་དགེ་བའི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཡིན། མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྒྱམས་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྒྱམས་
ཀྱི་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྒྱམས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤར་བསྐྱེད་པ་རྒྱམས་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་སོ། །མཚུངས་པར་ལྷན་
པའི་རྒྱ་ནི་རྟེན་གཅིག་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྒྱམ་
པར་ཤེས་པའི་རྟེན་མིག་གི་དབང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་དང་མཚུངས་པར་
ལྷན་པའི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་དེ་
དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དེ་
བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་དོན་གང་གིས་ན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་གང་གིས་ན་
མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕན་ཚུན་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འགྲོན་པོ་རྒྱམས་ཕན་ཚུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །
རྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྒྱམ་པ་དང་། དུས་དང་། རྩིས་མཚུངས་པ་སྟེ་ལྷའི་སྟོན་སྟེ་

མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། འགྲོན་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
 པའི་བྱ་བ་ལ་འདྲ་བར་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་མེད་ན་ཡང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པས་འདི་
 བེ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ནི་རང་གི་ས་བོན་གྱི་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་
 བའི་ཆོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
 བ་དང་། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་
 དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། ལྟ་བ་ལྟ་དང་། སྤྲུག་
 བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་བདུན་དང་། ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་།
 ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ་ལྟ་བ་གཉིས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་མ་རིག་པ་དང་
 ཐེ་ཆོས་སྟེ། ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 བཅུ་གཅིག་ནི་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ཡིན་པས་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་
 རྒྱུ་ལས་ལོགས་སུ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཡང་རྒྱུ་ཡིན་པས་སོ། །
 རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་བ་རྣམས་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 བེ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་རྒྱུ་འབྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་སྤྱིད་པར་དམིགས་པའི་
 རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་བཅས་པའི་
 གཟུགས་ཡིན་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་བར་དུའོ། །ཡུང་
 པོའི་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་
 ཡུང་པོ་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཇུག་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ལྟ་

འབྱུང་ཏེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐུང་པོ་འགགས་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་རྒྱ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་རྒྱུའི་རྒྱུན་གྱི་ནང་དུ་བྱེད་
 བའི་རྒྱ་མ་བརྗོད་པ་སྟེ། བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱེད་ཐག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་རྣམས་སོ། །གང་ཞེག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའོ། །སྦྱིད་པར་བྱེད་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ་ནི་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྦྱིད་པ་
 ལ་རུང་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའོ། །རྒྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་སོ། །དམིགས་
 པ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་པ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་འགགས་ནས་གང་སྦྱིབ་པ་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་
 ལོ། །གང་ཞེག་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ལྷ་གྲ་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དང་ཕྱི་ནས་
 སྦྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ནི་དཔེར་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་རྒྱར་འདོད་པ་བཞིན་ལོ། །ཕྱི་ནས་སྦྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེར་
 བ་དུས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་མ་འོངས་པ་
 ཤེས་པའི་རྒྱར་འདོད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བཤད་པ་སྔ་མ་ལྟར་རྒྱའི་རྒྱུན་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ལ།
 བཤད་པ་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་བདག་པོའི་རྒྱུན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའོ། །དབང་ཐུག་ལ་སོགས་པ་
 དག་ནི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་ནི་གཙོ་བོ་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་
 བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་
 རྒྱུན་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ལས་སྦྱིབ་པའི་ཕྱོགས་སྔ་མ་བཀོད་ནས། ལན་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་

ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མྱ་གུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་མཐོང་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཕྱེ་ལས་མུན་པ་མཐུག་
པོ་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་
གཞོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པའོ། །རྒྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཐ་དད་པ་ནི་ནམ་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
པའོ། །དེ་དམ་བཅའ་བ་ཅམ་ཡིན་པས་འཐད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་མྱ་གུ་དེ་ས་
བོན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་པ་
དང་སྐྱམ་བུ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་གཞན་ཉིད་དུ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འགལ་བ་ལས་འགལ་བ་སྐྱེ་
བ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ནས། སྐྱོན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཕྱེ་ལ་སོལ་བ་དང་ནས་གྱི་ས་བོན་ལ་
སོགས་པ་ལས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལུའི་མྱ་གུ་དང་ལུས་པ་དང་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་
པའོ། །དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྤྱོས་ཏེ། རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པའི་མེ་དུ་བ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གི་དོགས་པ་བསྐྱ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་སྤྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་ཏེ། དེས་པར་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལུའི་ས་བོན་ཉིད་ལས་སྤྱི་ལུའི་མྱ་གུ་འབྱུང་བ་མཐོང་ལ་ནས་གྱི་ས་
བོན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་དེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྤྱོས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱ་བར་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་བྱ་བར་རྒྱས་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་

ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་སྐ་ལུའི་ས་བོན་གྱིས་སྐ་ལུའི་མུ་གུ་ཁོ་ན་བར་རུས་གྱི། བས་གྱི་མུ་
 གུ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐ་ལུའི་མུ་གུ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
 རུས་པ་དེ་ནི་གཞན་ཡིན་ཡང་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་གཅིག་
 རྟོགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐ་ལུའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་སྐ་ལུའི་མུ་གུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། བས་གྱི་ས་བོན་གྱི་
 རྒྱ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐ་མའི་སྐད་ཅིག་མ་སྐ་མ་
 ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རུས་པའི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱ་བ་རུས་པའི་དོན་ལ་ལོ། །ཏྲི་ཏའི་རྒྱུན་ཅན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་འབྲས་བུའི་མིང་
 ཀ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ལས་ར་ལ་ག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཏྲི་ཏའི་རྒྱུན་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མ་
 གོ་སྤྱོད། དེ་ལ་ལན་འདེབས་པ་ནི་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོག་གི་
 དོན་ནི་གོ་སྤྱོད། །འདིའི་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བས་སྐ་ལུའི་ས་བོན་ལས་སྐ་ལུའི་མུ་གུ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངེས་པ་
 མཐོང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་ཁོ་བོས་དྲིས་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པ་མཐོང་བས་སོ་ཞེས་ལན་
 གསུམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་
 རིགས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངེས་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བཤད་
 ཟེན་པའི་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་
 ངེས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རུས་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་ལ་ཡང་
 མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་རུས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ངེས་པ་མཐོང་བ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་པའི་སྟོན་དེ་སྤར་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ངེས་པ་མཐོང་བས་རུས་པ་ངེས་
 པར་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་གྱི། རང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ངེས་

པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་དགོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་རང་གི་རྒྱ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་སྟེ་བ་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་
 འགྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ལས་འབྲས་
 བུ་སྟེ་བ་ཡིན། རེ་ཞིག་རྟག་པ་ལས་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་བྱེད་ཅུས་
 པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ལས་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། དེ་ཞིག་པ་ལས་
 སྟེ་བའམ། འོན་ཏེ་མ་ཞིག་པ་ལས་སྟེ། ཞིག་པ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཞིག་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཅིག་
 ཅར་སྟེས་པས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་དངོས་པོ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་བ་ག་ལ་ཡོད། སྤར་
 ཅུས་པ་ངེས་པར་ཁས་སྐྱེས་ནས་སྟོན་བཅོད་པ་ཡིན་ལ། ད་ནི་ཅུས་པ་ངེས་པ་ཉིད་དང་མི་
 སྤྱིད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཁྱད་
 པར་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་འདི་ལྟར་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་རྟེན་བཞི་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་གཞན་པ་ཙམ་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་
 ལྟ་བ་བཞིན་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་ས་བོན་ཉིད་
 ལས་སྤྱིའི་སྤྱུ་སྟེ་བར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །གེ་སར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 པདྨ་ལ་སོགས་པའི་ཟེའུའི་འབྲུའོ། །ཀི་བྱ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཏོག་གི་ཁྱད་པར་རོ། །འབྲ་བ་
 མ་ཡིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་དང་ནས་དག་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྤྱིའི་སྤྱུ་སྟེ་བའོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གྲུབ་གྲུབ་ལྟར་རྗེས་སུ་བཅོད་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཞན་ཉིད་དུ་ཁས་
 སྐྱེས་ནས་སྟོན་བཅོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ད་ནི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པའི་གཞན་ཉིད་

གྲང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུ་ས་བོན་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ས་བོན་
 ཡོངས་སུ་མ་གྲུར་ན། ལྷ་གྲུ་མཐོང་བ་མེད་པས་སོ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ལྷ་གྲུ་མ་སྒྲིས་ན་ལྷ་གྲུ་ལ་ལྷོས་པའི་ས་བོན་ལས་གཞན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་ས་བོན་
 ལས་གཞན་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ས་བོན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཉིད་
 ལས་སོ། །ས་བོན་རྣམ་པར་མ་གྲུར་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པར་མ་གྲུར་ནའོ། །
 ལྷ་ག་མ་གོ་སྟེ། །བཤད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའི་གཤམ་རབ་ལས་སོ། །རྒྱུའམ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའོ། །རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུའོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 གྱི་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀའི་འོ། །དེ་ལས་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་
 དུ་གྲུར་པའི་བུམ་པ་དང་སྐམ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་
 བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་མེད་
 བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །དེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་ནའོ། །
 རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་པའི་བདུན་པའི་ཚོག་གི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པར་གྲུར་ན་འབྲས་
 བུ་ཡོད་པར་གྲུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །གང་ཡོད་པས་ཡོད་པར་མཚོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 གང་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་སོ། །ཡོད་པ་མཚོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པར་མཚོན་པའོ། །འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་འདིའི་སྟོན་ས་སོ། །འདི་
 བེ་བདུན་པ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་བདུན་པའོ། །གང་གི་
 ཚོ་གཞི་ཡིན་པས་དེའི་ཚོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བདུན་པའི་ཚོ་གཞི་
 སྟོན་པར་བྱེད་པར་འདོད་ནའོ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདུན་པའི་དོན་
 གཉིས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་མཚོན་པ་དང་། རྟེན་གྱི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་བཤད་པ་ནི་སྤྲུམ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཤད་པ་ནི་ཕྱི་མ་བཞིན་
 ནོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་དབང་ནི་བུམ་པ་ཡོད་ན་སྐམ་བུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་དབང་

ནི་ལའར་གཞིར་དང་རྒྱ་ཤུག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །མེད་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་
 འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ནའོ། །དེ་དག་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །རྒྱུན་མིན་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི། །ཅི་ཡི་
 ཕྱིར་ནི་སྒྲེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །
 སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱ་རྒྱུ་ཞབས་ཀྱིས་སོ། །གཞན་གྱིས་གཞན་
 ཉིད་དུ་བརྒྱུ་བའི་ཕྱིར། འདིར་སྒྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
 ས་བོན་འགག་བཞིན་པ་ན་མུ་གུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགག་པ་ལ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་ས་བོན་དང་སྒྲེ་བ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མུ་གུ་དག་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་
 པས་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་
 ལྟར་གང་ཁོ་ནའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ས་བོན་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་
 པའོ། །མུ་གུ་སྒྲེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་དུས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་
 པ་དང་སྒྲེ་བ་དག་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཁོ་ནའི་ཆོས་བོན་
 འགག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་མུ་གུ་སྒྲེས་པས་སོ། །ས་བོན་དང་མུ་གུ་དག་ཀྱང་དུས་མཉམ་པར་
 འགྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགག་བཞིན་པའི་ས་བོན་དང་སྒྲེ་བཞིན་པའི་མུ་གུ་དག་དུས་མཉམ་
 པར་འགྱུར་བའོ། །དེས་ན་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་དཔའི་སྒོ་
 བས་སྟོན་པ་ནི་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མིན་
 པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཅོ་ཞེས་པ་སྟེ། དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་དག་གི་སྒྲེ་འགག་འགྱུར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་མདའི་དཔེས་འཛིག་པ་སྒྲེ་བ་དག་
 དུས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པས་འགག་བཞིན་པ་ས་བོན་དང་། སྒྲེ་བཞིན་པའི་མུ་གུ་དག་
 དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་

དང་མུ་གུ་དག་དུས་མཉམ་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པར་མི་
 འཇུར་བའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཅིག་ཆེ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་མུ་གུ་དག་ལ་དུས་
 གཅིག་གི་ཆེ་ན་སྒྲིབ་དང་འཇིག་པ་དུས་གཅིག་པའི་སྒྲིན་ནས་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་
 བའོ། །དེ་ཡོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་དང་
 མུ་གུའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །དུས་གཅིག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་དང་མུ་གུ་
 དག་དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤང་གི་
 དཔེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ་གོ་སྤྲོད། །དུས་གཅིག་པ་ཉིད་མི་རིགས་པར་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་
 བློ་བཞིན་པའི་མུ་གུ་དང་། འགག་བཞིན་པའི་ས་བོན་དག་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་ཞེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་
 གང་དུ་མ་སྒྲིས་པ་མ་འོངས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འགག་པ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པ་འགག་
 བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་དུ་མ་འགགས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པའི་དེ་ལྟར་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པའོ། །
 དེས་ན་སྤང་གི་དཔེ་དང་། མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཆོས་དག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་
 མེད་མོད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགག་བཞིན་པ་དང་སྒྲིབ་ཞེན་པའི་ས་བོན་དང་། མུ་གུ་དག་དུས་
 གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་བྱ་བ་སྟེ། འཇིག་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་དག་
 ལ་དུས་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་རུང་
 སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཆོས་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགག་བཞིན་པ་དང་།
 སྒྲིབ་ཞེན་པའི་ས་བོན་དང་མུ་གུ་དག་ལ་ཐ་དད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་སྤྲིད་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ།
 སྒྲིན་བརྗོད་ནས། ད་ནི་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་སྤྲིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་

ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་བྱེད་པ་པོ་མུ་གུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་མུ་གུ་
 སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་མུ་གུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱེན་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མུ་གུ་མེད་པའོ། །རྟེན་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུ་གུ་མེད་པར་རོ། །འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཞི་མཐུན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གང་དངོས་པོའི་སྐྱེས་བཟོད་པ་དེ་
 ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཡིན་པས་སྐྱེའི་བཟོད་བྱ་མཚུངས་པར་ཉིད་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་པའོ། །མེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་བྱེད་པར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོའི་མཚན་
 ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ནའོ། །ཅི་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་
 དང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་འདི་ཉིད་
 ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤང་མདའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ་གོ་སྟོལ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་བཀོད་པ་ནི་བདེན་མོད་
 གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པས་སོ། །མ་བརྟགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་
 མའི་གྲང་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གྲང་པོ་ལ་སོགས་པར་མདོན་
 པར་ཞེན་པ་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ས་བོན་དང་མུ་གུ་དག་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་མེད་དུ་
 ཟིན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་རབ་དུ་གསལ་པའི་ཡོངས་སུ་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཅིག་
 ཅར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ན་སྤྲུལ་ལྷང་པའི་མདོ་ལས་སྤར་གྱི་
 དཔེ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་སྐྱེན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །རི་རྒྱུད་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ཞབས་གྱིས་བསྟོད་པ་ལས་ཏེ། སྤར་བསྟན་པའི་

རིགས་པས་ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་དག་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་
 མཁེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་བྱེ་
 བྱག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བའི་ཕྱིར། འདིར་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། གང་དུ་ཅིག་ཅུང་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེར་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །མིག་གི་སྟོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལའོ། །འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་ཚོར་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུང་བར་བྱའོ། །ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འདུ་
 ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་འོ་ཞེས་པའོ། །
 ཡོད་པ་འབྲུང་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་
 ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་གཞན་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཟེན་ཀྱང་གང་ཡོད་
 པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་
 ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྟོན་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ནའོ། །
 འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་མིག་ལ་སོགས་
 པ་གཞན་དུ་མ་གྱུབ་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གོ་སྟའོ། །མཇུག་ཏེ་བར་བསྐྱབ་བ་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་མི་སྲིད་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་

འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་ཀ་ཡང་མི་སྲིད་པས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གཞན་ཉིད་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་
སྐྱེས་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆོའབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
པ་ལས། འབྲས་བུ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རྒྱ་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
མེད་པས་གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་མེད་པས་སོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
གྱིས་སྟོང་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །སྐྱ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ལུས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་ན་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྐྱ་ཙམ་ལུས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་དག་ཅིག་ཅར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གཞན་ཉིད་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་
འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྒྱུའི་དུས་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཡང་
འབྲས་བུའི་དུས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ད་ནི་རྒྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་འབྲས་བུའོ། །གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡོད་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྐྱེད་
དམ། འོན་ཏེ་མེད་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམ། འོན་ཏེ་
ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་སྐྱེད་པར་
བྱེད། དེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
མེད་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
ཀའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བསྟན་པའི་སྟོན་
ཡོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀའི་

དུས་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་འབྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་ཅེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཚོགས་སུ་
བཅད་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་གངས་ཅན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དག་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་
ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་པའི་གང་ཡོད་པ་དེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་མེད་པ་སྟེ་བ་དང་ཡོད་པ་འགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་
གི་ཕྱིར་མེད་པ་བྱེད་པ་འཐད་པ་མིན་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་
ཉིད་དུ་ཁས་ལྡངས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པར་སྟེ་བ་ཁས་ལེན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་
ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
རྒྱལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་
སྟེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་འཛིགས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་དུས་གསུམ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་དེ་ཚོགས་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་གྱི། རྩ་ས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་པས་དུས་གསུམ་ན་གནས་པའི་རྩ་ས་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་ཚོགས་པས་ད་ལྟར་
ཀྱི་གནས་སྐབས་ཙམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྤར་མེད་པའི་རྩ་ས་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་འདོད་པའོ། །བྱེ་བྲག་པ་དང་། མདོ་སྤེ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་
མེད་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྟེ་བ་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་
བསམས་ནས་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པའོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་
ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལས་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
རྩ་ས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པས་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྟེ་བ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྤེ་
པ་རྣམས་ཀྱང་དགེ་སློང་དག་མིག་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོད་པ་ནི་འགག་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་གིས་རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ནོ། །
སེམས་ཙམ་དུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བའི་རྒྱ་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་
ཉེན་ཀྱང་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤོན་པའི་རྒྱེན་ཉེ་བར་གནས་པའི་

གང་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་པོ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་
 ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། བྱིས་ཀྱི་དོན་དུ་གང་ཀ་བ་དང་
 སྒོ་དང་སྒོ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རི་མོ་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པའི་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱན་དེ་རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་འབྲས་
 བུར་གྱུར་པའི་བྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་བྱིས་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གང་ཡང་འབྲས་བུ་
 མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ་བརྟན་པའི་ཀ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡང་དོན་མེད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་དེ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་
 མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲས་བུར་གྱུར་
 པའི་བྱིས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཅི་ལྟར་བྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཀ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མི་རིགས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཕྱི་དང་ནང་གི་འདུ་བྱེད་དང་། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པར་བརྟགས་པས་མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་དོན་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དབུ་མ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །འབྲས་བུའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱུས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེས་འབྲས་
 བུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྐྱེད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེད་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཡོད་
 པ་བཞིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་རྒྱུས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་བོང་བུའི་རྩ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་ནི་རྒྱུས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་ན། བྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་

འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་མེད་ན་
 ཡང་རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། དེ་ལ་ལན་ནི་གལ་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ན་དེ་རྒྱར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་པ་ལས་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་རིགས། གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་
 བྱ་བ་མི་བྱེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཡང་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་ན་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་བ། དེ་ལ་ལན་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་ཉིད་
 མེད་པས་འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་དེས་ན་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱང་ངོ་། །
 བཤད་ཟེན་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་དང་
 མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིན་གང་བརྗོད་པ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །གཉིས་
 གྱི་དངོས་པོ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་ཚམ་མོ། །གཉིས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་
 ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་
 ཕྱོགས་གྱི་དངོས་པོ་ཁས་སྤངས་ནས་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་མེད་
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །
 ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བའི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་
 པོ་མེད་པ་དག་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་མི་སྲིད་པས་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྷ་རན་བ་དང་ནི་ཐུན་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་
 བྱིམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་པན་ཚུན་འགལ་བ་ལྷ་རན་བ་དང་ཐུན་པ་དག་དུས་གཅིག་དུ་མི་སྲིད་པ་

ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་འཕམ་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའོ། །མ་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་པའོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་
པོར་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལས་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ལས་བརྗོད་པ་ཡིན་
པས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རང་
བཞིན་ཅན་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མི་རིགས་པས་སོ། །
དེས་ན་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ནི་ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཆོས་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་བཞི་བ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་གོ་སློའོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་བཀག་པས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་བཀག་པས་སོ། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་མི་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་བཀག་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །དངོས་
མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་ཞིག་ཡོད་
པར་གྱུར་ན། དེ་བཀག་པས་མཉམ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བརྟག་པར་མི་རིགས་
པ་དང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་འགལ་ཞིག་གྲུབ་ན་དེ་བཀག་པས་མཉམ་ལས་འདས་པ་
དངོས་པོར་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལས། གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མ་གྲུབ་
པ་དེའི་ཆོ་དེ་དག་བཀག་པ་ཡང་མེད་པས་མཉམ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟག་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡང་
མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འཛིག་རྟེན་

པའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་གང་དང་གང་སྐྱས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་མཐོང་བ་དང་སྤང་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུའོ། །དེ་
 དང་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་པའིའོ། །སྟོའི་མེས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་ཉིད་མེ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་སྲིག་པ་ཡིན་ཞེན། བུད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མར་གྱིས་
 བྲན་པ་ལྟར། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བུད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་ལ་མར་གྱིས་བྲན་པ་ལ་མེས་
 སྲིག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་སྟོར་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་
 རབ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་རིགས་པའི་བུད་ཤིང་ཉེ་བར་བསྐྱལ་
 བས་ཆོག་སྟེ། རིགས་པ་དེ་བུད་ཤིང་དང་འབྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མའི་སྟོའི་མེས་བསྲིག་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་པས་མི་སྐྱབ་སྟེ།
 གང་གི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་
 ལན་ནི་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་
 དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེན། དོན་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 འདིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་རིགས་པ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་
 རྟེན་པ་རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་གནས་པ་ཚད་མར་གྱུར་
 པ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་ལས་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གཞན་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པས་སོ། །དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་མ་ནི་འཛིག་རྟེན་པས་གཞན་

ལས་སྐྱེ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇིག་
 རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་རིགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་
 འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་དེས་
 གྲུབ་པ་ལ་རིགས་པ་གཞན་དགོས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཁོ་ན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རིགས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་ན་དངོས་པོ་མངོན་
 སུམ་པ་ལ་འཇུག་ འོན་ཏེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་སྟོགས་དང་པོ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རིགས་པ་བཞེད་པ་དོན་མེད་པས་སོ། །སྟོགས་
 གཉིས་པ་ལ་རིགས་པ་བརྗོད་པ་འོས་ཀྱིས། འདིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་
 གྲུབ་པར་རིགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེས་ན་འཐད་པ་མ་བརྗོད་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་
 གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་སྟོགས་སྣ་མའོ། །དེ་ལ་ལན་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྟན་
 བཅོས་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་རྟོགས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་
 གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་མ་རྟོགས་པའོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་དངོས་པོའི་
 བག་ཆགས་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་དངོས་པོ་
 ཡོད་དོ་སྟུང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་
 སུ་སྤྲོན་པ་རྟེ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་མཐའ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
 དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཛའ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཐོས་པས་ཡི་མུག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་མཛའ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་འདྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་བྲལ་བ་
 རྟེ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པས་སོ། །དེ་ཐོས་
 པས་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པའོ། །

ཡི་མུག་པར་གྱུར་པ་ནི་ལན་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་དོལ་
 ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་ལ་སྐྱེ་བས་
 གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་གཞོད་པ་དེ་ཉིད་དོལ་ཐབས་ཏེ། ང་ཙམ་འབྱེན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའོ། །
 འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དོ། །ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་
 བཤད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་སྒྲོ་ནས་སོ། །བྱད་པར་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་དོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྒྲོ་
 བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པའི་ཡུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་སོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་
 དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དངོས་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 རྣམས་སོ། །ཡང་དག་བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟེན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་
 བརྟུན་པ་མཐོང་བ་སྟེ། དམིགས་པ་དེས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཡོད་པའོ། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་
 ཉིད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དམིགས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡང་
 དག་པར་མཐོང་བ་སྟེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དོ། །དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མི་དམིགས་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། །མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་དང་། དངོས་པོ་བརྟུན་
 པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་གནས་སྐབས་
 བའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་ཉིད་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདག་གི་རང་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་སྟེ། གཉིས་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གང་ཉམས་
 སུ་ཐུང་བ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 དེའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་ངོ་བོ་རྟེན་པ་ཡིན་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་
 དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྟུན་པ་ཡིན་ཀྱི། དོན་དམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཡོད་དང་། མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་
 བོར་མ་གྲུབ་པས་སོ། །འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་
 བཞིན་ཅོ། །གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །ཅི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་
 བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་འགྱུར་བའི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་
 པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་དེ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །
 དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རབ་
 རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་རང་བཞིན་འཆད་པར་
 འགྱུར་བས་སོ། །ད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡང་དག་པ་དང་། བརྟན་པ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་
 བས་སོ། །མཐོང་བ་བརྟན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 རོ། །མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་དང་བརྟན་པ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་སྟོའོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་

བ་བརྟུན་པའི་ཀླན་རྫོང་བ་བདེན་པར་གསུངས་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐམས་ཅད་
 བརྟུན་པར་མཐོང་བར་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་མཐོང་བ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པས་སོ། །འཕགས་པ་
 རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་བརྟུན་པར་མཐོང་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་རབ་
 རིབ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྟོབས་དང་། དེ་དང་བྲལ་བས་བརྟུན་པར་མཐོང་བ་དང་།
 ཡང་དག་མཐོང་བ་དག་ཡོད་དེ། བདེན་པ་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་
 སོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་མ་ཡིན་པས་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཡོད་
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་དང་། བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ཡོད་པའོ། །དེས་གཟུང་བར་བྱ་
 བའི་དོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་བརྟུན་པས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཤེས་པའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་དང་བརྟུན་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །གཉིས་འདོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབང་
 པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྟོན་ལྟར་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དབང་པོ་
 གསལ་བ་ནི་ནང་གི་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱིའི་མགལ་མེ་མུར་དུ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་
 པས་མ་བཅོས་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ངན་པ་ལ་སོགས་པས་མ་བཅོས་
 པའི་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །དབང་པོ་སྟོན་དང་ལྟན་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །
 དབང་པོ་ལེགས་གྱུར་ཤེས་ལྟོས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་གསལ་བ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བེ་ནང་གི་འབྲུལ་པ་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུའོ། །དེ་
 ལས་བསྐྱོག་པ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་དང་ཕྱིའི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དང་ལྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་དང་བརྟུན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་

ཡིན་པའོ། །དབང་པོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་།
 ལྟེ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ངོ་། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་བདེན་པ་ཡིན་
 གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ལྷག་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་
 བར་བཅོས་པའི་དབང་པོ་དྲུག་གི་གཟུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ད་དུ་ར་ཟོས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ད་དུ་ར་ནི་ཐང་ཕྱོམ་སྟེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཟོས་ན་ཐམས་ཅད་གསེར་
 དུ་སྒྲང་བའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་རིམས་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དབང་པོ་ལ་གནོད་
 པའི་རྒྱུ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉིལ་མར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཉིལ་མར་དང་། རྩ་དང་། མེ་ལོང་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པའི་
 རྩ་ཡིན་ལ། དྲག་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ནི་དྲག་ཅ་འཛིན་པའི་རྩ་ཡིན་ནོ། །
 སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ལྷ་ཁང་དང་། དཔངས་མཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་བསྟུ་
 བར་བྱའོ། །སོགས་པའི་སྒྲ་གཉིས་པས་ནི་ར་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །
 ཡུལ་དང་། དུས་བྱད་པར་ཅན་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡུལ་བྱད་པར་ཅན་ནི་མུ་ངམ་གྱི་ཐང་ལ་སོགས་པའོ། །དུས་བྱད་པར་ཅན་ནི་
 ཉི་མ་གྱུང་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་སྤྱུལ་ལ་སོགས་པར་འབྲུལ་པའི་རྩ་ཕྱན་ནག་
 ལ་སོགས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །དབང་པོ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 དངོས་སུ་དབང་པོ་ལ་རྣམ་འབྱུང་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཉིལ་མར་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་སྒྲིག་
 རྩ་ལ་སོགས་པར་སྒྲང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལ་རྣམ་འབྱུང་བྱས་པ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་
 བས་དབང་པོ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུ་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །སྤྲུག་དང་སྤྲུན་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ཞོར་བུ་
 ལ་སོགས་པ་གཟུང་བར་བྱའོ། །མིག་འཕྲུལ་མཁན་ལ་སོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྲས་ནི་སྤྲུག་མཁན་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་དབང་པོ་

ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མུ་སྟེགས་པས་བྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །སོགས་པའི་སྒྲུབ་ནི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་
 བ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྟར་སྒྲུབ་དག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོན་པོའི་ལུས་འདི་
 ཚོས་ཅན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་
 བར་བྱའོ། །མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ནི་ལུས་པའི་ཤེས་པ་
 གཞན་རྒྱུ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་བར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེན་པ་དང་བརྟུན་པའི་
 རྒྱུ་གཞག་གོ། །འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་མི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེན་པ་དང་བརྟུན་པའི་
 རྒྱུ་གཞག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཛིག་
 རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པས་དེ་ལ་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པས་སོ། །བཤད་ཟིན་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ལ་འཛིག་
 རྟེན་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དཔེ་བརྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། མི་ཤེས་པ་གཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་ཤེས་པ་ནི་གཏི་
 ལུག་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་སོ། །
 སྒྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་པའི་གཡོ་བར་བྱས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏི་ལུག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །སྒྱུ་མ་སྟོག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུ་མ་ལ་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བ་
 དང་། སྟོག་རྒྱུ་ལ་ཁུའི་རྒྱུ་བ་དང་། སོགས་པའི་སྒྲུབ་ཐག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུ་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་བདེན་པ་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་
 གོ། །འདི་ལྟར་གང་མུ་སྟེགས་པའི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དབང་ལུག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
 པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ཅུ་ཡིན་གྱི། ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་
 བས་ཀྱང་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་བརྟུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུ་
 སྟགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས་སོ། །སྐྱེ་བོ་མ་བྱང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུན་བཅོས་གང་དང་མ་འདྲིས་པའོ། །གནག་རྩི་དང་བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་
 གྲགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེས་པར་མ་བཟུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མིན་ཞིང་། ཡོད་པ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཁྲག་མའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། འཛིག་
 པར་བརྟུན་པས་སྐྱེ་བ་དང་། འཛིག་པར་དེས་པར་མ་བརྟུན་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དུ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ངོ་བོ་དེས་པར་མ་
 བཟུང་བའོ། །སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་འགོ་བར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་
 འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བས་འགོ་བར་འདོད་པས་སོ། །ཡལ་ག་སྤྲ་མ་
 བཏང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རི་ལྟར་གནས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 ཡོངས་སུ་དོར་ནས་སོ། །ཡལ་ག་ཕྱི་མ་བཟུང་བ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡལ་ག་ཕྱི་མ་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བ་ངན་པའི་རི་སྤུལ་དག་ཏུ་ལྟང་བར་འགྱུར་ཞིང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་ངན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ལྟ་བའོ། །དེ་ཉིད་རི་སྟེ་
 གཞིག་པར་དཀའ་བས་སོ། །སྤུལ་ནི་ལྟ་བ་ངན་པའི་སྟོགས་གཅིག་གོ། །ལྟང་བ་ནི་ལྟ་བ་ངན་
 པའི་སྟོགས་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཞེན་པའོ། །འབྲས་སུ་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་སུ་མི་ཐོབ་པས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཅི་ལྟར་གྲིང་
 ཐོག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་སུ་གྲིང་ཐོག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གྲིང་ཐོག་དང་བཅས་པའི་

སྒོང་པོ་ལ་འཛིག་ཅིང་ཡལ་ག་སྒྲ་མ་བཏང་ནས་ཡལ་ག་ཕྱི་མ་མ་བཟུང་ན་གིང་ཐོག་མ་ཐོབ་
 བར་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པའོ། །
 ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། བཏང་
 སྟོམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དུལ་དང་། ལུན་པ་དང་། སྟིང་སྟོང་བས་གསུམ་ནི་ཡོན་ཏན་ནོ། །
 དེ་རྣམས་ཆ་མཉམ་པ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་དབང་ཕྱུག་
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་
 རྣམས་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཀྱན་རྫོང་གྱི་བདེན་པའི་དབྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་བྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་མངོན་སུམ་གཞན་ལས་སྟེ་བ་འགོག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་འཕགས་པ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་དམ་པ་དང་། ཀྱན་རྫོང་གི་རྣམ་གཞག་བྱས་ནས་སོ། །
 འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་གི་སྐབས་སུའོ། །རི་ལྟར་
 རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་སྟོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་
 པ་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་སྣང་བའོ། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དབང་པོ་སྟོན་དང་མི་ལྟན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་མི་སྣང་བ་ལ་མི་གཞོད་པ་སྟེ།
 འཛིག་རྟེན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་གྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྟོ་སྟེ། དྲི་
 མ་མེད་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྤངས་པའི་སྟོ་གང་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་པས་ཞེས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པས་དྲི་མེད་སྟོ་ལ་སྟེ། ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གཞན་ལ་སྟེ་བ་བྱུབ་པས་འཕགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་ལས་སྟེ་བ་
 མེད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་

པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཁས་བླངས་ནས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་དགག་པ་འདི་ཁྱད་
 པར་དུ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་བརྗོད་པ་
 ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ལྟུང་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལུང་ལོ། །གཞན་ལ་སྐྱེ་བོ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ཤེས་པས་གཞན་པ་ནི་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཀུན་རྫོང་
 ཀྱི་ངེས་ཚིག་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀུན་རྫོང་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
 དབྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། གཏི་མུག་ཀུན་རྫོང་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཏི་མུག་གི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་སྣང་བ་དང་། མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་བྱ་བ་ནི་གཏི་མུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོང་
 ཀྱིས་སོ། །གང་བཅོས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་
 པའོ། །བདེན་པར་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཞེན་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཞེན་པའི་དངོས་པོའོ། །ཀུན་རྫོང་བདེན་ཞེས་བྱུང་བ་དེས་
 གསུངས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་དེ་ལྟར་ཞེན་པས་སོ། །བཅོས་མར་ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་
 ཀུན་རྫོང་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་གང་ཀུན་རྫོང་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཟུགས་བརྟན་དང་
 བྲག་ཅ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གཏི་མུག་གིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་དང་

བཅས་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་ཙན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་གཤམ་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཙན་གྱི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཙན་མ་ཡིན་པའི་གཏི་མུག་གི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་སྤང་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲུབ་པས་གསུངས་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དང་
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་དེ་དག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲིའི་དོན་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་སོ། །ཀུན་
 རྫོབ་ཙམ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། འཕགས་པ་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ནི་དཔེར་ན་བྲག་ཙ་
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ནི་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་འདིས་ཞེས་བྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྲུབ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་
 གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ལའོ། །རི་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་བྲུབ་ནི་
 སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ལའོ། །དངོས་པོ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོ་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྲུབ་ནི། རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱག་
 བསྐལ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པའོ། །
 རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཙན་ཞེས་བྲུབ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལ། མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བས་མཐོང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཏི་མུག་ཡོད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དེས་ཞེས་བྲུབ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གྱི་གཏི་མུག་གིས་ཞེས་
 པའོ། །བདེན་པར་སྤང་ཞིང་ཞེས་བྲུབ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 ཞེས་བྲུབ་ནི་མ་རིག་པའི་ལིང་ཐོག་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞེས་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་

བདེན་པ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏི་མུག་གི་བདེན་པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གཟུགས་བརྟན་དང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་དང་། སེམས་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། སོགས་པའི་སྒྲིམ་ནི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གསུང་བར་བྱའོ། །རང་བཞིན་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །མ་རིག་པ་
 དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཏི་མུག་
 དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལའོ། །མི་སྣང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་སུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོངས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཏི་མུག་གི་སྟོབས་
 གྱིས་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་
 བརྟན་དང་བྲག་ཅེས་པ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདེན་པར་
 ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཏི་མུག་གི་དབང་
 གིས་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་
 པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྟུ་བ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྲིད་པའི་ཡན་
 ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྟོན་ནས་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ནི་མ་རིག་པའི་ནང་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གང་གསུངས་པ་དེའི་སྟོན་ནས་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་ནས། དེ་ནི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པར་བྱ་

བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ལའོར་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་པས་སོ། །གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་
པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་
བརྟན་པར་འདོད་ལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་
ཀྱང་གཟིགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བདག་དང་བདག་གིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མངོན་
པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་
ཀྱན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ལའོར་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་གྱི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བརྟན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཚོག་གོ། ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་ན། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་
མངོན་པར་ཞེན་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་འདིས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་
བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པས་སྤྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་བསྟན་པའི་རྣམ་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
ན་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་
ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་

བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བས་ཀྱན་རྫོང་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པ་ལོག་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་
 ཅི་ལྟར་སྒྲུང་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི་དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་གང་
 ཡིན་པའོ། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་ཙམ་ཀྱན་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ལ། དེའི་
 སྒྲིབ་པ་ནི་གང་གིས་དེ་མི་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཀྱན་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་ནི་མི་ཤེས་པ་གང་བདག་དང་བདག་གི་འོ་སྒྱུ་མ་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེན་པའི་སྒོ་
 བས་ལའོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟེན་
 པར་མི་བྱེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཙམ་ཀྱན་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུ་མ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱན་རྫོང་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །སྒྲུང་བ་མེད་པའི་སྟོན་ཡུལ་མངའ་བ་
 རྣམས་ལ་ནི་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་
 བ་མི་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ལ་ནི་ཀྱན་རྫོང་ཙམ་སྒྲུང་བ་མེད་པའོ། །
 གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ལ་ཀྱན་རྫོང་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་མི་མངའ་བ་ཅི་ཞིག་
 སྒྲུང་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚོས་

ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་
 པ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་། ཁམས་
 དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། ཅི་ཡང་ཐུགས་
 སུ་རྒྱུད་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་གཏན་
 ལོག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ཆོར་བ་ལ་
 སོགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ་འཇུག་པ་ལོག་པར་འདོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། དེས་ན་ཅི་ཡང་
 སྤང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། རྣམ་པར་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྐྱབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་མ་རིག་པའོ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་
 འཁོར་བའི་རྒྱན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ནི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱབ་པ་གཉིས་
 ཀ་མི་མངའ་བས་རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 དག་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་སྤང་བར་འགྱུར། དེས་ན་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་ལོག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྤྱོད་ཉིད་བག་
 ཆགས་གོམས་པ་ནི། དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་
 པས་ན། དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་གོ་ལ་བར་འགྱུར། གང་ཆོག་ཀང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། བརྟག་བྱའི་
 དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། དེ་ཆོད་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བ། སྤྱོ་ཡི་མདུན་ན་རི་ལྟར་གནས། །
 གང་ཆོད་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག སྤྱོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། དེ་ཆོད་དམིགས་པ་གཞན་
 མེད་པས། དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལོག་པར་འདོད་ན་སྐྱུ་གསུམ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་དུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་ལོག་པས་ལྷག་མ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པས་
 ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཚེས་ནི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ཏན་
 རྣམས་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཚེས་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཚེས་སྐྱེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ལོག་
 པས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཚེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་མེད་པས་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་
 ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལོག་པས་སྐྱུལ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཡང་རི་ལྟར་རིགས། དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་མེད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་ལོག་པ་ཅི་ལྟར་འདོད་ཅེན། དེ་ལ་ལན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བསྟོན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་བཟོད་དོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །ད་ནི་དོན་དམ་པ་ལ་ཡང་ལྟོས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་
 གཞག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་གནས་སྐབས་ལའོ། །དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དེ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་པས་བརྟུན་པར་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རང་
 བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་གང་
 ཡིན་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་མ་ལོག་
 པས་སོ། །དོན་དམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་འཇུག་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་

དམ་པའོ། །སྤྱི་བ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དམ་པ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། རོན་ནི་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདེན་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རོན་ནི་རོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་དངོས་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པས་སོ། །
 བདེན་པ་ནི་སྤྱི་བ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སོ། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོན་ནས་སོ། །རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་
 རྟོན་པས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་འཛིག་རྟོན་པའི་
 ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མི་རིགས་པས་སོ། །དེ་ནི་རོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་བརྟུན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟོན་པའི་གཏི་མུག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་
 སུ་བརྟུན་ནས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །བརྟུན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེའོ། །དེ་རྣམས་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པས་སོ། །དངོས་སུ་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སྤྱི་མེད་པར་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པས་སོ། །རང་
 གིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟོན་པ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་དཔེའི་སྟོན་ནས་སོ། །
 ཉན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལའོ། །
 དེའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་གསལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་རོན་ནི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སྤྱི་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱིང་དཔེའི་སྟོན་ནས་

བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་
རིབ་མཐུས་གང་སྟངས་བའོ་ཞེས་པའོ། །

སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་སྦྱང་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བར་
བྱའོ། །ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སོ། །དེ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོའོ། །བདག་ཉིད་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་
པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མིག་དག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་མ་བཅོམ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་
པའོ། །དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་རབ་རིབ་
ཅན་ལ་སྦྱང་བའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིག་དག་པས་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་
བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སྦྱང་བའི་ཀླུ་རྩོལ་གྱི་བདེན་པ་དེ་སྦྱོན་དག་པ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་གང་གིས་གཟིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། རབ་རིབ་མེད་པས་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཐོབ་པར་རིགས་ཏེ། སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་
རྣམ་པ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆིག་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བསེ་རུ་ལ་སོགས་
པའི་སྟོད་ཀྱི་ནང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་དེའུ་དང་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་
བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེས་བསལ་བར་འདོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་ཚོགས་བསལ་བར་
འདོད་ནས་སོ། །སྟོད་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྟོད་པའོ། །འདྲེ་ལྷག་བྱེད་
པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་སྦྱབ་པས་བསྟོག་པའོ། །དེ་ཅི་བྱེད་པ་ཞིག་སྟུམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་
རིབ་ཅན་འདི་སྟོད་འདྲེ་ལྷག་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་ནས་སོ། །དེའི་གནད་དུ་ཕྱིན་ནས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིའོ། །སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་ཡུལ་དེར་མིག་གཏད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོད་
ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མིག་གཏད་ཀྱང་རོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱེ་ཤད་དེའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་ཤད་ལ་

དམིགས་ནས་སྒྲིམ་པ་ལོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ཤད་ལ་
 སོགས་པའི་ཚོགས་འདི་དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་སྐྱུ་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གང་ཡིན་པ་ལོ། །སྐྱ་ཤད་དང་སྐྱ་ཤད་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་གི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ལོ། །སོགས་པའི་སྐྱུ་ལྟེ་ནག་པོ་བསྐྱུ་བར་བྱ་ལོ། །དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་
 འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་རྟོན་ཅན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་འདོད་པས་སོ། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་རོང་བྱས་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱ་ཤད་དུ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ། རབ་
 རིབ་མེད་པ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་
 རྟེན་སྐྱ་འབྲངས་ནས་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་རབ་རིབ་མེད་པ་འདི་ལ་སྐྱ་
 ཤད་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ན་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དགག་
 པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚོགས་གི་ཐ་སྐྱད་དག་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིབ་
 མེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལས་ཏེ། རབ་ཉིད་
 གྱིས་སྐྱ་ཤད་དམིགས་ནས་སྐྱ་ཤད་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
 སྐྱ་ཤད་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། སྐྱ་ཤད་དང་།
 སྐྱ་ཤད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལོ། །ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་
 རིབ་ཅན་གྱིས་ཏེ། དེ་ལ་རབ་རིབ་ཀྱི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཀྱན་ཏུ་དབྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་བསྟན་ནས་དོན་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དཔེའི་
 རྟེན་གྱིས་སོ། །མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ཉིད་རབ་རིབ་ཡིན་ཏེ།
 ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་སོ། །དེའི་སྤྱིའི་མིག་ལ་
 གཞོད་པ་བྱས་པས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རབ་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལོ། །ཕྱང་པོ་དང་།

ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤང་པོ་ནི་གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་སྟེ་ལྟེ། །ཁམས་ནི་མིག་དང་།
 རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དྲུག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཁམས་དྲུག་ཡིན་པས་བཙུ་བརྒྱད་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་ནི་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་།
 ལྷ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཡིན་པས་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཁམས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་དྲུག་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་བདུན་གང་བསྟན་པ་དེ་སྐྱེད་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་
 སུ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ནང་དུ་མི་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤང་པོའི་དོན་ནི་སྤངས་པའི་
 དོན་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་
 ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །ཁམས་ཀྱི་
 དོན་ནི་རིགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རིགས་ཅིག་ལ་ཟངས་དང་། དངུལ་ལ་སོགས་པའི་
 རིགས་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་བཙུ་
 བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་རྒྱས་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །རྒྱས་པར་ནི་མངོན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་
 གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་།
 སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའོ། །དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིའོ། །དེ་པོ་
 གྲུན་རྫོབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏི་མུག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྤང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བཙོམ་པའི་སྟོང་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་ལ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རང་བཞིན་གང་གིས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་།

སྐྱུ་མཆོད་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ།
དེ་རྣམས་སྣང་བའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་མེད་པས་སོ། །མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་
བནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །འདི་འདྲོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྐྱེས་བྱ་
འགའ་ཞིག་ལ་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་སྟོང་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་དེ་
ལ་རབ་རིབ་མེད་པའི་སྐྱས་བྱ་འགའ་འོངས་ནས་འདི་ན་སྐྱ་ཤད་མེད་དོ་ཞེས་རིགས་པའི་སྐྱ་
ནས་རི་སྤྲོད་དུ་མ་བརྗོད་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་སྐྱ་ཤད་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་ལ་གང་
གི་ཆོ་རབ་རིབ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ཆོག་གིས་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་དེས་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་
རིབ་ཀྱི་མཐུས་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་བདེན་པ་ཅུམ་དུ་
ཞེན་པ་ལོག་པ་འོ། །གང་གི་ཆོ་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་ལོག་
པ་དེའི་ཆོ་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ།
དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སྟོང་
པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་
བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེབས་པའི་མིག་ཅན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་མ་རིག་
པའི་མཐུས་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྣང་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ལ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་
དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པའི་སྐྱ་ནས་སྤང་བོ་ལ་སོགས་
པ་འདི་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རི་སྤྲོད་དུ་མ་གསུངས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་དེ་རྣམས་ལ་བདེན་
པར་ཞེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་
འདི་རྣམས་ནི་འགའ་ཞིག་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཆོ། རྣམ་པ་དུ་མ་
དང་། ཐབས་དུ་མ་དང་། དུས་ཡུན་རིང་བོར་སྟོང་པ་ཉིད་གོམས་པ་ལས་ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་གོམས་པའི་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་གྱི། བརྒྱན་པར་སྣང་བ་ནི་ལྟོག་

བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་ལས་ལ་ཡོད་
 པས་སོ། །འོན་ཀྱང་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལས་ལོག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོག་པས་སྤང་
 པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤང་བ་དེའི་ཆོ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གདོད་མ་ནས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ན་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་དེའི་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དེ་བྱས་ནས་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་གཏན་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་གཏན་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
 གལ་ཏེ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཏན་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན། དེ་ཅི་ལྟར་
 མཐོང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་སྤྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 དམིགས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་བྱད་པར་སྦྱོས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་
 སྙད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འཇུག་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། དག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་།

ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་ཁྱུར་ནའོ། །དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་མི་འགོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མི་རིགས་པས་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འཁྱུར་
 བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཉིད་དུ་འཁྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་
 དངོས་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
 དམ་པར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སོ། །བྱེད་བྱའི་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་དང་མི་ལྡན་
 པས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་འགགས་པའོ། །
 ཐ་སྙད་གཉིས་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བར་བྱ་བ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུ་བཞི་དང་
 བྲལ་བ་ལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་མི་རིགས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །
 ཅི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་དོན་དམ་པའི་སྐྱས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་འཁྱུར་
 རོ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གསུངས་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །བརྟུན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །སྤྱི་བའི་ཚེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། གང་
 གི་ཕྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །སྤྱི་བར་བྱ་བ་དང་སྤྱི་བ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་སྟོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྟོན་པའོ། །ཅི་སྟོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གི་ཡུལ་གང་ཡིན་པའོ། །
 གང་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་པ་པོ་གང་ལའོ། །རབ་རྩ་མ་སྐྱེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྩ་མ་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཐེར་བྲག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་ཆད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །རྟག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཡོད་པས་སོ། །མི་རྟག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་
 ཅིག་མ་སོ་སོ་ལ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །སྟོང་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་
 གི་བ་དང་བྲལ་བས་སོ། །མི་སྟོང་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མཚན་
 ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དཔེར་ན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཀྱི་སར་སྣང་བ་ནི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། སྤྱི་བ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེ་བ་
 དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་
 པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །སྤིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་སྟའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རང་
 གི་ངོ་བོ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེགས་པའི་སྟོ་ནས་དངོས་པོ་མེད་
 པ་དག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་
 པ་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་དམིགས་པའི་
 རྩལ་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་
 སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་པ་ལས་འཕགས་པ་

རྣམས་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་འཛིག་རྟེན་པས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། གཤམ་ཏེ་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པ་བརྗོད་པར་
 འདོད་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཛིག་རྟེན་ཚད་
 མ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་
 དོན་ནི་འདིར་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། མི་སྐྱེ་བ་
 ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ལ།
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་མ་
 རིག་པ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་པོ་ཚད་མར་རིགས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་མ་
 ཤེས་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོར་སྟོ་
 བཏགས་པ་ལ་ལྷན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཅི་ལྟར་ན་ཚད་མ་སྟེ་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དངོས་པོ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་
 མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ཡིན་པར་ངེས་པར་ཁས་བླང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་
 ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་
 ཀྱིས་ཀྱང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་པའི་མིག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མིག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་
 འཕགས་པའི་ལམ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མིག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་པའི་ལམ་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ལ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་ལོ། །གང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 ཡུལ་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ལོ། །ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་ནི་རས་ཡུག་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱ་བར་བྱ་ལོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཁོང་དུ་
 རྒྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་བྲིམས་དང་། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྒོམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་པས། །བསྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་
 ཏུ་སྒྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །སོགས་པའི་སྒྲིམ་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱ་བར་
 བྱ་ལོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མཐོང་
 བས་འཕགས་པའི་ལམ་དགོས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་
 འདི་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ན་སྟེ། སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 གཞོད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་རབ་རིབ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མི་གཞོད་
 པ་བཞིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱལ་འདི་ལས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དགོས་པ་མེད་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་པའི་ལམ་
 དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་
 ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ནས། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་གཞོད་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་མི་
 འགྱུར་ན། འོ་ན་གང་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་པས་རྟོགས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་

གསལ་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་ནི་གཉིད་སང་པའི་
 མཐོང་བའི་བུམ་པའོ། །དེ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་དང་། དཔེར་བྱས་
 བས་གང་གི་ཆོ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་
 པ་དེའི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སང་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་མཐོང་བའི་བུམ་པ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བདེན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ། མི་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ན་མི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེས་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་མཐོང་བ་ལ་བདེན་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་རྫོང་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་བསེ་རུ་ལ་སོགས་
 པའི་སྟོད་སྒྲ་ཤད་དང་མི་ལྟན་པར་མཐོང་ལ། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་བསེ་རུ་ལ་སོགས་པའི་
 སྟོད་སྒྲ་ཤད་དང་ལྟན་པར་མཐོང་བས་མི་གཞོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བདེན་པར་རྟོགས་པས་གཞོད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ངོ་། །དེས་ན་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་བུམ་པ་བདེན་པར་རྟོགས་
 པས་བུམ་པ་མེད་པ་ཉིད་སེལ་བ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟ་
 བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་གསེར་འདི་རྩ་ས་མ་ཡིན་ཏེ་གཞལ་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་གསེར་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟར་བར་བྱའོ། །གང་
 གི་ཆོ་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ཁས་
 ལེན་ན་སྟེ། འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་ཆོག་གོ། །སྟེ་བོ་མཁས་
 པ་ཆད་མར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་སྟེ་བོ་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་
 ཆོའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིབ་མེད་པས་མཐོང་བ་
 ལ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཕྱོགས་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་སྟེ་བ་འགོག་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་ཡོད་
 པར་མི་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་དབྱུང་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བདག་
 ཉིད་མི་མཐོང་བ་དེས་གཞན་ཡང་མི་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་མིག་གིས་ཀྱང་

གཟུགས་མི་མཐོང་བ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་ན་
 རེ་མིག་གིས་གཞན་མཐོང་བར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་
 གཞན་མཐོང་བས་མིག་གིས་གཞན་མཐོང་བ་འགྲེལ་བ་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཟེར་ན།
 དེ་ལ་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་མིག་གིས་གཞན་མཐོང་བའི་
 འགོག་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྤར་
 བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 གཞོན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལ་
 གྲགས་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་སྤངས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་སྤར་བ་བསྟན་ནས།
 ད་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པས་ཀྱང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ལྟ་བ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རོ། །ས་བོན་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མི་གཙང་བ་ཙམ་མོ། །བདག་གིས་
 ལུ་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲ་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མའི་མངལ་ནས་བཙས་པའི་དབང་པོ་དང་
 ལྷན་པ་མཐོང་ནས་ལུ་འདི་བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཨ་མ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ཙམ་བཙུགས་ནས་ཨ་མ་སྐྱེས་པ་ན་ཨ་མ་གང་གིས་
 བཙུགས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་དང་། ལུ་དག་དང་། ས་བོན་
 དང་། ཨ་མའི་རྒྱ་དང་། འབྲས་ལུ་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཅིག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟོགས་པས་གཞན་ལ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་སྟེ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འགལ་བས་སོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་
 ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་སྐྱོ་ནས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །
 དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་

ཏེ། འདི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱི་དབང་བོས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་
 པའོ། །དེའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་
 གང་ཟག་གཞན་ལྟར་དེ་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་
 པས་ས་བོན་དང་མུ་གུ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཅི་ལྟར་ས་བོན་དེ་ལ་རང་གི་
 བྱ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་བྱ་ལས་གང་ཟག་གཞན་ཡང་རང་གི་ས་བོན་ལས་
 གཞན་ཡིན་ལ། དེས་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱི་ཅི་ལྟར་གང་ཟག་གཞན་རང་གི་བྱ་ཉིད་
 དུ་མི་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཉིད་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་བྱ་ཡང་བྱ་འདི་པས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་དང་ལྟོན་གིང་
 དག་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ལྟོན་གིང་ཉེ་བར་སྟོན་ཞིང་ལྟོན་གིང་འདིའི་
 ས་བོན་བཅུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ལྟོན་གིང་དེ་བཅུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་
 གྱུར་དེའི་ས་བོན་ཙམ་མོ། །དེས་ན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ལྟོན་གིང་དེ་
 གཞན་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །རི་སྐད་
 དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་རིགས་པ་ལས་
 མོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་འདིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ས་བོན་དང་། མུ་གུ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན།
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མུ་གུ་བཞིན་དུ་ས་བོན་ཡང་ཆད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཆད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རང་ལས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ས་བོན་དང་མུ་གུ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་
 མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མུ་གུ་མ་ཡིན་པས་ས་བོན་འཛིག་པ་
 མེད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མུག་ཆོས་བོན་ཞིག་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཉིད་

མེད་པས་མུ་གུ་ཡོད་པ་ཉིད་ས་བོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མུ་གུ་ཆོ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་
བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མུ་གུ་སྐྱེན་ས་བོན་ཞིག་པ་སྤྱིད་པས་སོ། །
འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་མུ་གུ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་གཅིག་པ་
ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་རིགས་པ་ལས་འོན་ཀྱང་རང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་རང་
བཞིན་བཀག་པ་ཡིན་པས་གཅིག་དང་བདག་ཉིད་ག་ལ་སྤྱིད། དེ་མེད་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མུ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མུ་གུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་ས་
བོན་རྒྱུ་ཆད་པར་འབྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ཞིག་ནས་མུ་གུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལ་དབེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གོ་སྤྲོད། །
ས་བོན་ཡོད་ན་མུ་གུ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ཡོད་ན་མུ་གུ་འབྱུང་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན་ནོ། །ས་བོན་གང་ཡིན་མུ་གུ་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་དང་མུ་
གུ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་
ཡང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོགས་
གཉིས་ཆར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོགས་དག་གོ། །དོན་འདི་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དོན་དེ་ཉིད་དོ། །འདུ་བྱེད་
རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཉིད་དུ་ཡོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་
གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཡོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་དང་མི་ལྟན་པ་
སྟེ། མ་རིག་པ་ཡང་ངས་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་མེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་
ཀྱང་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་དོ་སྟེ་མ་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་
ལས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ལས་སོ། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གང་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤུའི་ས་བོན་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤུའི་མུ་གུ་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་
 བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མུ་གུ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་གཅིག་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་པ་དང་བྱ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མུ་གུའི་གནས་སྐབས་ན་མུ་གུ་བཞིན་དུ་ས་བོན་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། ས་བོན་བཞིན་དུ་མུ་གུ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་བོན་རྟག་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་འཛིག་པར་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །དེས་ན་སྐྱོན་ཆེན་པོ་རྟག་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མུ་གུ་ཡིན་པར་རིགས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ལས་མུ་གུ་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་མེད་པར་
 མུ་གུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མུ་གུའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ས་བོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །
 དེས་ན་འཚོལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན། དེའི་ཕྱིར་རྟག་མིན་ཆད་པའང་མིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གང་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་
 འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱ་དེ་
 ཆད་པ་དང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པ་གདོན་མི་ཟ་
 བར་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟེ་
 བར་ཁས་ལེན་ནའོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་གྱུར་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྟེན་
 ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱར་བ་བྟབ་པས་
 སོ། །དངོས་པོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 བེདོན་དམ་པར་རང་བཞིན་སྟེས་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཀག་པས་སོ། །
 དེ་ནི་རིགས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་

བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། མེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ཉིད་གཞན་
 དུ་བྱ་བར་མི་ལུས་པས་སོ་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གསུང་བར་བྱའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་རང་
 གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་གོང་མ་འོག་མ་འོག་མས་བཤད་པར་བྱ། ཅི་
 ལྟར་སྒྲེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བོ་དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲེས་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་སྐྱར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཏབ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་
 འོག་པའི་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྒྲེ་བས་ཁས་སྒྲངས་པར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོད་མ་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། བཅོས་མ་མ་
 ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲེ་བ་ཉིད་མེད་པས་སོ། །དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་
 བཤད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཅི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་བཟོན་ལ། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལས་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་
 སྟེ། རྟོན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་
 པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དུས་

ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་
 ཞིག་སྒྲུང་བ་འདི་གཞན་དབང་། །ཅི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཀྱན་བརྟགས། །རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་
 འཇུག་ཕྱིར་དང་། །བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུང་བ་དེ་ལ་རི་ལྟ་བར། །སྒྲུང་
 བཞིན་རྟག་ཏུ་མེད་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བ་ངོ་བོ་ཉིད། །ཤེས་བྱ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་
 ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲུང་བའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་བར་བྱེད་ལ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་ཏེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་སྟོང་བ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅུང་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟོང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སོ། །ཆོས་རྣམས་ཏེ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །
 སྟོང་བར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་གཞན་
 གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཁོ་ན་གདོད་མ་ནས་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མཚན་མ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་དེ་ཉིད་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལས་ནི་བའི་
 རྣམ་པར་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་མའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཅུང་གཅིག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་མཚན་མ་དང་བྲལ་བར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གདོད་མ་ནས་
 ཆོས་རྣམས་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའོ། །གང་སྟོན་པ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་སྟོན་པ་མེད་པར་མི་
 བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་ནས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པར་རབ་ཏུ་གནས་པར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅུང་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟོན་པ་མེད་

པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཚས་འདི་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་དང་བུལ་བར་མི་བྱེད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཚས་
 རྣམས་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་དང་བུལ་བའོ། །གང་མངོན་པར་འདུ་བྱ་
 བ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
 མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རོ་བོ་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 ཡུལ་དུ་ཚས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ལ་དེས་ཚས་རྣམས་
 མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་མི་བྱེད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རོ་བོ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཚས་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའོ། །འདིར་འགའ་ཞིག་ན་རེ་སྐྱེ་བས་དངོས་
 པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་གང་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
 རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ན་རེ་སྐྱེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་
 སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རྒྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། མ་བྱུང་བས་དེ་རྣམས་མི་འབྱུང་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གང་མ་བྱུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དབུ་མ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་ཚས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཅམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚས་རྣམས་སྟོང་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་དབང་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་
 དེའི་ཆེ་ཐ་དད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་གཞན་གྱི་དབང་གི་གཟུང་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་

གྲུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དྲུས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དངོས་
 པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་རྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་
 ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆིག་གོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་དེ་རྟག་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་དག་གི་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་།
 མི་རྟག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་ལའོ། །རྟོང་པ་
 ཉིད་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་
 རྣམས་རྟོང་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པས་རྟོང་པའོ། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གཞན་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་ནས་རྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་དངོས་པོ་རྟོང་པ་དང་ལྷན་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འོག་པར་ལྷ་
 བས་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། གཞན་དུ་
 གནས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་འོག་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ།
 གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་པ་ཡིན་ནོ་
 སྟུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་འོག་པར་ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་ལས་འོག་པར་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་རྣམས་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་རྣམ་གཞག་མཛད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟུམ་མ་བཞིན་དུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་

གྲིས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་གྲིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཅོམ་
 ལུན་འདས་གྲིས་གསུངས་པས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དཔེར་ན་མཚན་མོ་དག་ཚུལ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་གོ་བ་བཞིན་དུ་སྟེ། དག་
 ཚུལ་འགའ་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་གྲིས་མཚན་མོ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་མངགས་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་འདི་དག་སྟོང་ནམས་ལ་མི་འོས་པས་ཁྱོད་ཅི་ལྟར་གསོལ་
 ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་སྒྲུས་པ་འདི་ཚུ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་བསམས་ནས་ཁོ་བོས་འབྲུང་བ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ཉི་མ་གཞན་ལ་ཚུ་ཉིད་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་སོ། །དེས་སྒྲུས་པ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྲིས་གཞན་ཉིད་ཁྱེར་ཏེ་འོངས། དག་ཚུལ་གྲིས་སྒྲུས་པ། གང་གི་ཆོ་ཁྱོད་གྲིས་
 ཚུ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་བསམས་ནས་གསོལ་ན་དེ་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅི་ལྟར་འདིར་
 ཚུའི་སྒྲོ་ནས་ཆང་གི་སྟེང་པ་མི་ལྟོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བས་ཀྱང་མུ་དན་ལས་འདས་
 པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའི་ཤེས་
 རབ་ལས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེས་པར་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འཇུག་པ་སྟེ། ལོག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་ཅམ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་གྱི།
 གང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དངོས་པོར་ཞེན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་
 བརྟེན་དུ་མེད་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གདམས་ངག་ལས་ཚྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པས་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་
 རྣམས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གང་དག་ཁྱོད་ཅི་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ཞིག་རིན་དུ་སྒྱིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་
 བརྟེན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཐབས་གང་གི་སྟོ་ནས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རིན་དུ་སྒྱིན་པར་
 ལུས། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་ལ་སྟོས་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་
 ལ་ཐབས་གང་གིས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པར་བྱེད། དེས་ན་སྒྲུན་ཆེན་པོ་
 ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་འདུ་ཤེས་གྲིས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་འཚོ་མཛད་སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་

པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་པ་དགོན་
 མཆོག་བརྟེན་པ་འདི་མདོ་ལས། འོད་སྤངས་རི་རབ་ཙམ་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་
 བརྟེན་པ་བླའི་མདོན་པའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འོད་སྤངས་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
 ལ། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་གསོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ང་སྤོ། །
 འོད་སྤངས་དཔེར་ན་སྒྲིམ་བུ་ནད་པར་གྱུར་པ་ལ་དེ་སྒྲིམ་པས་སྒྲིམ་བྱིན་ན། དེ་ལ་སྒྲིམ་དེས་
 བད་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་བསལ་ནས་སྒྲིམ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཞེན་ནས་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ན། འོད་
 སྤངས་དེ་ཅི་སྟོང་པ་ཉིད་མེས། སྒྲིམ་བུ་དེ་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་བ།
 བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །གང་ལ་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་དེ་
 ཉིད་ཁོང་དུ་ལུས་ནས་ཕྱིར་མ་བྱུང་ན་སྒྲིམ་བུ་དེ་ལ་ནད་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་ལ། གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ཁོ་
 བོས་གསོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་
 མེད་པར་བསྟན་ནས། ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་སྤྲོགས་སྤྲུལ་འགོད་པ་ནི། འདིར་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་སུ་འོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲིམ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་
 དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མདོན་སྤྱུལ་དང་རྗེས་
 སྤྱད་པའག་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རུང་བ་
 རྣམས་ནི་མདོན་སྤྱུལ་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་
 པ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་དཔག་གིས་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་མདོན་སྤྱུལ་ཀྱིས་དམིགས་
 པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་རྗེས་སྤྱད་པའག་པས་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་ལ་
 སོགས་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་གལ་ཏེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་ན་འོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གྲུན་རྫོང་ཏེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཁོ་ན་ལུས་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་མི་འཐད་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྡེ་མའོ། །འདི་ལ་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་ནོ། །འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་
 གཉིས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་དེའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིགས་པས་དབྱུད་ན་རང་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་གནས་པས་དོན་དམ་པར་
 བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ཉིད་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགོ་སྟོང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 བོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན། འོ་ན་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་རིགས་ཀྱི་
 བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་ཅི་ལྟར་བརྗོད་ཅེན། ལན་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་གིང་དབྱུད་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་གྲུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཁས་མ་སྤངས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་ལ།

མ་བསྟན་ན་རྟོགས་པར་མི་རུས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་
 པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟོན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟོན་པའི་ཐ་སྟངས་
 ཀྱིས་སོ། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་དབྱེད་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དབྱེད་པར་གྱུར་ན་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟེ་
 གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབྱེད་ན་སྟེ། ཅི་བདག་ལས་སྐྱེ་འཇུག་འོན་ཏེ་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་ཞེས་དབྱེད་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་སྟེ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་
 པ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟོན་གྱི་
 ཐ་སྟངས་བདེན་པ་ལ་སྟེ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འཛིག་རྟོན་པའི་ཐ་སྟངས་ཅམ་དུ་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་དོན་བདེན་པ་ལ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་
 འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་
 རོལ་ཏེ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པའི་དངོས་པོ་ལའོ། །གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཛིག་རྟོན་པའི་ཐ་
 སྟངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་སོ། །འཕགས་པའི་ལྷས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་སོ། །
 ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདི་ལྟར་གླེ་གློ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་གཞན་མི་གོ་བས་རང་གི་
 སྐད་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟོན་པ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟོན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་
 པར་གཞག་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་རུས་ཀྱི། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་འཛིག་རྟོན་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་མ་ཞུགས་པར་བདག་དང་ཚོས་དག་ལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་རང་
 བཞིན་བརྗོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེད་མི་རུས་སོ། །འཛིག་རྟོན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་རི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་མ་ལྟ་
 བུ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་དོན་དམ་པ་གིན་ཏུ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཚོས་གཟུང་བར་བྱ་བར་རུས་

པའོ། །དེས་ན་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བྱིས་པ་བརྟུ་ལ་
 མ་བྱང་བ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་བྱིས་པ་ཚུང་བ་རྣམས་སྐད་གཞན་གྱིས་གོ་བར་མི་
 ལུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་
 འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཀའ་
 ལྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། མ་
 དབྱེད་པར་འཛིག་རྟེན་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ལ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་བཙུམ་བཙུམ་
 ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཡོད་དུ་ཆུག་སྟངས་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དོར་བར་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ་བདེན་མོད་ཀྱི་
 འོན་ཀྱང་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྫོང་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་དམ་པའི་ཁས་མ་སྦངས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 བསྟན་པར་མི་ལུས་ལ། མ་བསྟན་ན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་ལུས་ལ། དོན་དམ་པ་ཁོང་དུ་མ་
 ཆུད་ན་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་ལ་
 བྱི་མ་བརྟེན་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱ་
 བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཀྱན་རྫོང་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦང་
 བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཆུ་དོན་དུ་གཉེར་བས་སྟོན་བཞིན་དུ་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱན་
 རྫོང་ལ་མ་སྟོན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་མ་བཟུང་བའི་སྟུང་བཞིན་དུ་འོ། །རྣམ་
 པར་དབྱེད་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཐ་སྙད་མི་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ཉིད་མདོའི་ཁུངས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིང་བར་བྱ་བའི་སྤང་བའི་བྱུང་པར་
 རོ། །ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་སྤང་བུ་འབྲེལ་བའོ། །གསུམ་ཚོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་
 དང་རྒྱུད་དང་ལག་པས་བཅའ་བའོ། །སྒྲོགས་བྱེད་པེ་མང་གླིང་བུ་ལ་སོགས་ལས། ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྒྱུད་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པས་རོལ་མོའི་ཆ་རྒྱུན་ལས་སོ། །དེ་དག་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རྒྱུད་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་དེ་མ་ཐག་
 ཏུའོ། །མཁས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོ་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སོ། །ཕྱོགས་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱོགས་མཚམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤར་ལྷོ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་
 ནས་འོངས་ལ་གར་སོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་གང་ནས་འོངས་ཤིང་
 ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་གར་སོང་སྐྱུམ་དུ་བརྟགས་ནས་སོ། །འོང་བའམ་འགྲོ་བ་རྟེན་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་རྟེན་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་དམིགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དག་དང་ནི་རྒྱུན་དག་ལས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་མ་དེག་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །འདུ་བྱེད་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
 ལྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
 གྱིས་ནི་མ་དེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ལྟེ། ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་འདུ་བྱེད་སྟོང་བ་སྟེ་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རོ། །ཡོ་བ་མེད་པ་སྟེ་
 བྱ་བ་མེད་པར་མཐོང་བའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཡུང་བོ་དག་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་ཡང་སྟོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་
 གི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་སྟོང་བ་ལྟེ། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མི་འཐད་པས་སོ། །ཕྱི་རོལ་སྟོང་
 པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟོང་བའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར།
 བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གནས་མེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མེད་
 པའོ། །དེ་ཉིད་དཔེ་སྟོན་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཚས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་
 ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚས་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་

ཚིག་གོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བྱས་པ་དེའི་ཚེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་ནས། ད་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་འགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སུ་མ་སྟོན་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་
 གཅོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་
 ལ་ལྟག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་པས་སོ། །ཀུན་ནས་གཅོད་པ་ན་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
 རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་བརྗོད་པ་ནའོ། །དེས་བྲེད་ཤ་ཐོན་པ་སྟེ་
 ངས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟམ་ནས་བྱ་བ་ལ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ནི་དབེར་ན་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བར་
 འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཡིན་ལ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་ལོག་ན་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་སྟེ་ཕྱོགས་སུ་མའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལ་སྟེ་བར་རྟོག་
 བའོ། །ཚིག་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ་བར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་
 སྟོང་པའི་ཚིག་ཅམ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པ་སྟེ་བར་བརྗོད་པ་ལའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ཅམ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐབས་སུའོ། །རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས།

བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྤྲུང་ཡང་སྐྱེ་
 བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་
 གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུར་ན་ནི་འོ་ན་མེ་ཕྱེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་སྤྲུག་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུར་
 ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་ཅི་ལྟར་དོན་དམ་པར་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་
 བར་མི་རིགས་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པས་
 བྱིད་ཀྱི་བྱོགས་ལ་སྐྱེ་བ་གང་གིས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ་རིགས་པ་མེད་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོགས་གོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ།
 དེའི་བྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བས་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གང་གི་བྱིར་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་གྱུང་བ་དེའི་བྱིར་དངོས་པོའི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གང་དག་
 བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་དཔོན་གྱུ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུན་ནས་ཀྱིས་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པར་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱོན་པོར་
 སྤྲང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་
 བོ་སྤྲུམ་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དག་གོ། །
 འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་བཀག་པར་འདོད་པའོ། །འདི་ཡང་གཏན་ཚིགས་
 མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་
 གལ་ཏེ་རིགས་པ་ལ་བརྟགས་པ་འགོག་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་འགོགས་
 པའི་རྣམས་པ་མེད་པར་འབྱུར་བའམ། སྤྱོད་དཔོན་གྱུ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུན་ནས། བདག་ལས་མ་
 ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་བྱུང་བར་བརྟེན་ནས་བཀག་
 པ་མཛད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རིགས་པ་ལ་བརྟགས་པ་འགོག་
 པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་འགོག་པ་ལ་རྣམས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། བདག་

ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་དངོས་པོ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་
 བཀག་པ་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་ཡིན་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་སྒྲ་
 བྱས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་ཞེས་ཅི་ལྟར་བརྗོད། དེས་ན་བརྟགས་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་གཞན་
 དག་གི་དོགས་པ་བསུ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་
 བ་མེད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅི་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ལན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཤད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་སྐྱེ་བརྟན་ལ་
 སོགས་པ་བསུ་བར་བྱའོ། །ཚོགས་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གདོང་དང་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལ་ལྟོས་ནས་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཚོགས་པ་ལ་ལྟོས་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ནི་མ་
 བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། རིགས་པའི་
 སྐྱོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅི་ལྟར་
 གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ལས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་བཞིན་དུའོ། །འདིས་ནི་རང་གི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་པའི་དཔེ་
 བརྟན་པ་ཡིན་ལ། དོན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རིགས་པས་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ངོ་། །སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་ཙམ་ལས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུང་བར་འགྱུར་

ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤང་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ།
 ཅི་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་མེད་ཀྱང་སྤང་ལ།
 རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་ཅི་ལྟར་བརྟུང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཁོ་བོས་ཀྱང་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྒྲོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པའོ། །དེ་ཉིད་
 འགྲེལ་པས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། བམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པས་སོ། །གཟུགས་བརྟན་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་
 མདོའི་ཁུངས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྟོང་པ་མེ་ལོང་གིན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ནང་དུ་
 མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པའི་སྒྱིད་
 ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །ད་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་ཆད་པ་དང་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་དུས་ཇི་སྲིད་དུ་གནས་ནས་
 ཕྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པར་གྱུར་ན་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྒྲེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་དག་
 ག་ལ་ཡོད། །རི་སྐད་དུ་བརྟན་བཅོས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །གང་
 ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་བརྟུང་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ནམ་
 གྱི་ཆོ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་རྟག་པར་ལྟ་བུ་ལ་འགྱུར་
 ལ། རྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྤངས་ནས། ད་ལྟར་བའི་དུས་ན་

དེ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ཆད་པའི་ལྟ་བར་འགྱུར་ལ།
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རིགས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡོད་
 པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ན་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 རྟག་པར་ལྟ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། དེས་པར་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ཏེ་གང་སྐར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྤངས་ནས་ཕྱིས་དེ་ཞིག་པ་ལས་དམིགས་ན་
 དེ་ལ་སྐར་སྒྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐར་པ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་འགྱུར་ལ། གང་ཞིག་རབ་
 རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱེ་གད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རབ་རིབ་མེད་པས་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མི་
 དམིགས་ལ། དེ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཅི་ཞིག་མེད་པར་བརྗོད་དེ། དགག་པར་བྱ་བ་རྩལ་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་བསལ་བའི་
 དོན་དུ་རབ་རིབ་མེད་པར་རྗོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་ཆད་པར་ལྟ་
 བར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་ཞིག་
 གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཕྱིས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་
 ལྷག་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེའི་ཆད་པར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་
 གྱུར་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཁས་སྤངས་ནས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་
 པའི་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་གཞན་གྱི་དབང་གི་དངོས་པོ་ཙམ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་དེའི་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་།
 མེད་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཉི་བར་གནས་པས་ཅི་ལྟར་མཐའ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར།

རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་བཤད་པའི་དོན་མི་
 འཐད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་དབུ་མ་པའི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ཉིད་
 གྱི་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཅམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྤྲུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་སེམས་ཅམ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མང་པོས་བཀྲུ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པར་བྱའོ། །རི་རྒྱན་དུ་འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། གང་དུ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པས་སྟོང་ཉིད་གསུངས་པ་ཡི། །མདོ་སྤེངས་པའི་དོན་གྱི་བྱང་པར་ཡིན་ཤེས་གྱིས། །
 གང་དུ་གང་ཟག་སེམས་ཅན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་བསྟན་པའི། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་དོན་
 དུ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་བྱངས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱན་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་འདོད་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་གང་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་
 དགའ་བའི་དངོས་པོའི་རྣམ་གཞག་ལས་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེ་ལ་ངེས་
 པར་ལུང་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 གང་གི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གས། འོན་ཏེ་
 མི་རྟག་པ་ཞིག །གཤམ་ཏེ་རྟག་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རྟག་པར་སྦྱ་བར་འགྱུར་ལ། གཤམ་ཏེ་མི་
 རྟག་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཆད་པར་སྦྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་བྲལ་
 བའི་བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་ནས། ད་ནི་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྟོང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་དབུ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་གྱི་བྱངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 དཔེ་འདིའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ངེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱུ་འབྲུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ།

རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མཐུས་སྐྱུལ་པ་སྐྱུལ་ན་གང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་དེས་ཀྱང་
 སྐྱུལ་པ་གཞན་སྐྱུལ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་གང་སྐྱུལ་པ་གཞན་སྐྱུལ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱུལ་པ་པོ་དེ་
 ལྟོང་པ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །གང་སྐྱུལ་པ་པོས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུལ་པ་གཞན་དེ་ཡང་ལྟོང་
 པ་ཉིད་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་
 བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅི་ལྟར་འདིར་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ལས་དང་བྱེད་པ་པོར་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 འདིར་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་སྐྱུལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལྟོང་པའོ། །རང་
 བཞིན་ལྟོང་པའི་བྱེད་པ་པོ་དེས་ལས་གང་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོང་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྐྱུལ་པ་པོས་སྐྱུལ་པ་གཞན་སྐྱུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་སྐྱུ་བའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་གཤེད་ཅེས་པའོ། །སྐྱུལ་པའི་
 དཔེ་འབའ་ཞིག་གིས་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བུར་རིག་པར་མ་ཟད་ཀྱི་གཞན་ཡང་དཔེ་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསལ་བར་ཁོང་དུ་
 རྟུན་པར་གྱིས་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ལས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་སོ། །ལས་ནི་དག་བ་དང་། མི་དག་བ་དང་། མི་གཡོ་
 བའི་ལས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་དང་ལུས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་།
 རྒྱ་མཐུན་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 རྣམས་དེ་ཟེའི་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 ཏྲག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུར་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཁོང་དུ་རྟུན་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་ཏྲག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུར་སྤངས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་དག་བ་དང་། མི་
 དག་བའི་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་དགོ་བའི་ལས་ནི་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྟོག་པའོ། །མི་དགོ་བའི་ལས་ནི་
 སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་ནི་དགོ་བའི་ལས་གྱིས་བདེ་འགྱུར་
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ནི་རན་སོང་དུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་འབྲས་
 བུ་དང་འབྲེལ་པའོ། །འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་ནས་མྱོང་བར་
 འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དུས་གཞན་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་
 བས་སོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་དང་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རྒྱུན་མེད་དུ་ཟེན་ཡང་འབྲས་བུ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྷ་ར་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་ཀུན་
 གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་སྐྱེ་བ་དག་ལས་དུས་གཞན་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་གཞན་གྱིས་
 བརྟགས་པ་དེ་ལྷ་ར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཆོས་མེད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཇི་ལྷ་ར་བརྟགས་པ་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ན་རེ་
 དགོ་བའི་ལས་ནི་སྐྱེས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱུད་ཟ་བ་ཡིན་ན་དེ་འགགས་པས་འབྲས་བུ་མེད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གང་གི་ཆོས་ལས་དེ་བྱས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ལས་དེ་ལས་
 རྒྱུད་མི་ཟ་བར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བུ་ལོན་གྱི་ཡི་གེ་
 ལྷ་བུ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་ར་ནི་ཡི་གེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །
 གང་ལས་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཆོས་སྐྱེ་བའི་ལས་དེ་བུ་ལོན་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྷ་ར་བུ་
 ལོན་གྱི་ཡི་གེ་ཡོད་པས་བུ་ལོན་དེ་སྐྱུད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ནོར་གྱི་བདག་པོའི་ནོར་རྒྱུད་ཟ་བར་མི་
 འགྱུར་བར་སྐྱེད་དང་བཅས་པའི་ནོར་གྱི་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་
 ཟད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་ཡོད་པས་དེའི་སྐྱོན་ནས་འབྲས་བུ་དང་
 བྱེད་པ་པོ་དག་འབྲེལ་པ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཆོས་ལོན་གྱི་ཡི་གེས་ནོར་ཁྲགས་ཏེ་ཡོངས་སུ་ད་
 བས་ཕྱིས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་ནོར་འོང་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་

མི་ཟ་བ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་ནས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་ནོར་སྤྱད་
 པའི་ཡི་གེ་བཞིན་དུ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་འབྲིན་པར་ཁུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་མེད་དུ་
 ཟིན་ཀྱང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། གང་ཐོབ་པ་ལས་ཞིག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་
 དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་ལྷན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དུས་གཞན་དུ་
 འབྲས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ལས་ཀྱི་
 བག་ཆགས་བསྒྲོས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ཀྱང་དུས་གཞན་དུ་
 འབྲས་སུ་འབྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །རི་ལྟར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ལས་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན་པའོ། །དེ་ལ་ལན་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
 ལས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགག་སྟེ། ལས་དེ་ནི་ཐོག་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་ལས་དེ་འཛིག་པ་མེད་པས་ལས་དེ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་འོངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །འདིའི་དོན་ནི་དཔེར་ན་དེ་ལྟར་བའི་གནས་སྐབས་ན་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 དེ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་མེད་པ་
 ལས་མ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་སུ་ཞིག་གིས་འགོག། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
 ཀྱིས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་འོན་པ་ལས་ཀྱང་མིའི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལར་ཀུན་
 གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འདི་ལྟས་པ་སྟེ། མཐུས་བདེ་བ་དང་
 ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་གི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགག་པར་སྒྲུབ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་འགག་པར་
 སྒྲུབ་པའོ། །འགགས་ཟིན་པའི་ལས་ཀྱི་ལྟས་པ་གཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འགགས་ཟིན་པའི་ལས་ཀྱི་ལྟས་པ་སྟེ། མཐུ་གནས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་

དུས་གཞན་དུ་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་གོ་སྒྲུབ། །རི་རྒྱུད་དུ་བརྟན་
 བཅོས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །གང་ཕྱིར་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེན། །སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུས་པ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་
 ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །ལས་རྒྱམས་བསྐལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །འཛིག་པར་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །ལུས་ཅན་རྒྱམས་ལ་འབྲས་སུ་སྐྱེན། །ཞེས་
 རི་ལྟར་གསུངས་ཤེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཆུད་ཟེར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དེ་རྒྱུད་ཟེར་བས་ཁོ་
 བོ་ཅག་ལ་གཞོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། །ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ངེས་
 པར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་
 ཅན་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལས་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 །གང་གི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། །གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱ་བར་མི་
 རིགས་པས་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགོ་མི་དགོའི་ལས་མ་བྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་འཛིག་
 རྟེན་པ་ལ་རྒྱམ་པར་སྐྱེན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་མ་བྱས་ཀྱང་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་སུ་འབྱིན་ན་མ་བྱས་པས་མྱོང་བར་ཅིའི་
 ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེན། །གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ལས་གང་བྱས་ནས་འཛིག་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་རྒྱམ་པར་དབྱེད་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་པས་དེ་ལ་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་སུ་མྱོང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ལས་ཆུད་མི་ཟ་བ་ལ་མདོའི་
 ཁུངས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མདོ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །མིའི་
 ཚའི་ཚད་ལོ་བརྒྱ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོ་ལོའི་ཚད་ནི་ལོ་བརྒྱ་ཡིན་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 སུ་དག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་ལོ་བརྒྱ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལོ་ལ་ཡུང་

བོར་སྤངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱབ་པ་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་ནམ་པ་ལྟའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་མི་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ཏེ། སྤྱང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །
 འདིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཟད་པ་
 མེད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཟད་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རས་
 ལས་ཟད་པ་མེད་པ་དང་ཟད་པ་གང་སྤྱས་པ་དེ་ནི་སྤྱང་པའི་ནམ་པ་ལས་དེ་ཟད་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ནམ་པས་ཟད་པར་སྤྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཅི་སྐད་བསྟན་
 པའི་དོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་། འབྲས་སྤྱིའི་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །སང་
 གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རོ། །རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
 བོ་དོན་དམ་པར་རོ། །འགགས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་སོ། །དོན་
 འདི་ཉིད་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྐད་དུ་སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྤང་མེད་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་
 རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ནང་ན་མཛེས་པའོ། །མ་མཆིས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པ་
 ལགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། རྒྱུ་མཉམ་པར་དབྱུད་ན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོངས་ཤིང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་
 དང་ལྡན་པའོ། །འཆི་དུས་དང་ཆོད་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་ཁ་ནའོ། །དེ་དང་
 སྐལ་བ་འབྲུ་བའི་ལས་སད་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་གང་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་
 དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ལས་སད་ནས་སོ། །དབེར་ན་ཉལ་ཉལ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་དབེར་ན་ཆེ་ལམ་ན་མཐོང་བའི་སྤང་མེད་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་མེད་དུ་བྱེན་
 གྲང་དུན་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་འཁྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་གྲང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛིག་
 པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞིག་ཏུ་བྱེན་གྲང་ཡིད་ལ་འབྲས་སྤྱོད་
 པའི་དོན་དུ་མདོན་དུ་བྱོགས་པར་འཁྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་དང་སྐལ་བ་
 འབྲུ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མཉམ་པར་སྤྱོད་པ་ཉམས་སྤྱོད་བར་འཁྱུར་བ་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པའོ། །

དེ་ལ་ཚོས་གང་ཡང་འཛིག་ཏེན་འདི་ནས་འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་དུ་འཕོ་བ་ཡང་མེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་བདག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ལྷག་མ་གོ་སྤྱོད། །འདིས་ནི་ལས་འགག་ཏུ་
 ཟེན་གྲང་ཆུད་མི་ཟ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་
 ལའོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བྱས་ཟེན་པ་ལས་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 འབྲས་སུ་བསྐྱེད་ཟེན་པ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་འབྲས་སུ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་ཡང་ལས་དེ་ལ་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལན་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་གྲང་སྒྲི་
 བད་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་སྒྲུང་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར།
 དངོས་གཞན་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་བསྟན་ནས་དོན་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་སྒྲིན་ནས་སྒྲིན་མིན་གཤེས་གྱི། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
 ཏེ། རི་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་གྲང་ཐམས་ཅད་མི་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 དང་མ་སྒྲིན་པ་དག་གི་དུས་སུ་ལས་གྱི་རང་བཞིན་འཛིག་པ་མེད་པར་མཚུངས་སུ་ཟེན་གྲང་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ལས་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 དེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ལན་གཅིག་འབྱིན་པ་ལ་དེས་པར་འགྱུར་བའོ། །དཔེ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིབ་
 ཅན་གྱི་དཔེའི་སྒྲོན་ནས་སོ། །ལས་རྣམས་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་
 ལན་གཅིག་འབྱིན་པ་ལ་དེས་པའོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་

བ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིད་
 དུ་མི་འོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་
 རིབ་ཅན་གྱི་དཔེས་སོ། །ནག་པོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལས་སོ། །
 རྣམ་སྒྲིན་མི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རན་འགོར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ནོ། །རྣམ་སྒྲིན་དགེ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་འགོར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའོ། །དགེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལས་སོ། །
 མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་གི་སྒྲོན་མེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །དགེ་མི་དགེ་མེད་སྟོ་ཅན་ཐལ་འགྱུར་
 ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་མེ་དགེ་བ་
 དང་མི་དགེ་བའི་ལས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་
 པའང་དགག་པར་མཛད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་དཔེའི་སྒྲོན་མེ་
 ལས་དང་འབྲས་བུ་མ་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ལས་འདི་ལ་འབྲས་
 བུ་འདི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་པ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རོར་བུ་
 དང་སྒྲགས་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རིགས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ངེས་ཤིན། དེ་ལྟ་ནའང་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་
 ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་
 སེམས་པ་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་གང་གི་སྒྲོན་མེ་དགག་པར་མཛད་ཅི་ན། ལས་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དབྱེད་
 པར་གྱུར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་མཛོད་སྒྲུལ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ལ། ལས་དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་

དགོངས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་རྒྱུད་དུ་
 ཉེ་བར་བསྟན་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་
 གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་གཞི་
 ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བས་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་བསྟན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཅི་ལྟར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དགོངས་པའི་དབང་གིས་
 གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གྲང་དགོངས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཡོད་པར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
 དེས་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་གི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་འོ། །
 དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཟག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་སོ། །རྗེས་
 སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྒོ་ནས་སོ། །གང་ཟག་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། འགའ་ཞིག་ལ་གང་ཟག་བཀག་ནས་སུང་བོ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པར་མཛད་དོ་
 ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་
 ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འཕམ། ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་འཕམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམ་གངས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་དག་དོན་ཉིད་
 གཅིག་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །སེམས་ཅོམ་པ་རྣམས་ན་རེ་སེམས་ནི་ཀུན་གཞི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྟེ། ཐ་དད་པར་འདོད་ལ་དེ་དག་པའི་ཆེད་དུ་
 དོན་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དད་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
 སོགས་པའི་སྒྲིས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ཤོད་དུ་འགོ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བསྟན་པ་ནའོ། །བྱི་མ་ལ་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པ་སྟེ། འཆི་
 འཕོས་ནས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 ད་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་
 གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། གང་
 ཟག་དང་། སྤང་པོ་རྣམས་སོ། །དགོངས་པ་དངོས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྗོད་པར་བྱ་
 སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་
 ལས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་བ་གདོད་
 མ་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པར་མི་འགྱུར་བ་ལས་སོ། །འབའ་ཞིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་
 ཉིད་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏུལ་བྱ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། གཏུལ་བྱ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ལྟག་པར་གོམས་པར་བྱ་
 བའོ། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་
 བྲལ་བའོ། །འཇུག་པར་མི་རྣམས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཡུན་རིང་པོར་སྒྲིགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་
 གོམས་པར་བྱས་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལྟག་པར་གོམས་པར་མི་རྣམས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུས་
 ཡུན་རིང་པོར་སྒྲིགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །བདག་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་
 ཉིད་ཐོས་པས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ལ་གདོད་མ་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་

པས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་བདག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲག་པ་རྣམས་ལ་འོ། །ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྟོན་
 པའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ། གཡང་ས་དང་འདྲ་བར་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་ཡོད་པ་
 ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་རུང་བ་ཉིད་མ་མཛད་པར་དབུ་མའི་དོན་བསྟན་པར་འགྱུར་
 བ་ཆད་པའི་ལྟ་བར་ལྟར་བས་གཡང་ས་དང་འདྲ་བར་སེམས་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྲུགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ཕྱིར་སྤྲུགས་པས་སོ། །དོན་ཆེན་པོ་སྤྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་རྣམས་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟར་བས་དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྤྲུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་འགྱུབ་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བདག་ལ་ལྟག་པར་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པར་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་དོན་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཆོས་ཐོག་མར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བསྟན་ན་དོན་ཆེན་པོ་འདྲེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐོག་
 མར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐོག་མར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་
 ཐོག་མར་རོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲུས་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལུགས་བསལ་བས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱེད་ནས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཆེན་པོ་འདྲེན་པར་
 འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བའི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས་ཆོས་
 བསྟན་པ་དེ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་ལྟར་མུ་སྟེགས་པས་འཛིག་
 རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་ཏུ་འགོ་བ་དང་བཅིངས་པ་གྲོལ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་
 རྟག་པ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ལ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གསུངས་པ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་

རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགོ་བ་དང་བཅའ་ས་པ་གྲོལ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅི་སྲིད་དུ་
 གྲུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་འཇུག་པ་དེ་སྲིད་དུ་བཅའ་ས་པ་
 ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་ལམ་བསྒྲུབས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལོག་པ་དེའི་ཆོ་རྟེན་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་གྲོལ་བ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་ནི་བདག་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ལ།
 གྲུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གྲུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གསུངས་པས་བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གྲུན་གཞི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གསུངས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གྲུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟན་པས་
 དོན་ཆེན་པོ་འདྲེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གྲུན་གཞི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུང་རབ་གྱི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རིག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གྲུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་སོ། །དེ་དག་སྟོང་བར་འགྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུན་
 གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདོར་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་
 འབྱུང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུངས་པས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 མཆོན་ཉོན་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་འབྱུང་བས་སྟོན་མེད་དོ། །རི་སྐད་དུ་འཕགས་པའི་ལྟས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་སོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕན་པ་སྟོན་པ་ན་
 ཡང་གཞན་གྱི་བསམ་པ་སུན་མ་སྤྱུང་བར་དང་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་གཞན་གྱི་བསམ་པའི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེར་སྒྲ་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་
 བའི་གཏམ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་གཏམ་དང་། ཁྱོ་བ་དང་ལྡན་པ་
 ལ་བཟོད་པའི་གཏམ་གྱིས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་ཡོངས་སྟོན་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་
 བའི་གཏམ་དང་། མཐོ་རིས་འདོད་པ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་གཏམ་དང་། གཟུགས་བཟང་བར་
 འདོད་པ་ལ་བཟོད་པའི་གཏམ་གྱིས་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་

དང་པོར་བསྟན་ནས། བྱིས་སྣོད་དུ་གྱུར་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། ཟབ་མོའི་གཏམ་
བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་མི་མཐུན་པའི་གཏམ་གྱིས་སྟུན་སྦྲུང་ནས་དེ་ལས་
བྱིར་ལོག་ཅིང་ཕན་པ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས།
དང་པོ་བསོད་ནམས་མིན་ལས་བསྒྲོག། །བར་དུ་བདག་ལས་བསྒྲོག་པ་དང་། །བྱིས་ནི་
ཐམས་ཅད་ལས་བསྒྲོག་པ། །གང་གིས་དེ་ཤེས་སྟོ་ལྟ་ཡིན། །དམན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་
བརྗོད། །བར་མ་ལ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་བརྗོད། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་ལ་ཞི་བ་བརྗོད། །དེ་གསུངས་
རྟག་ཏུ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། བསོད་ནམས་འདོད་པས་
སྟོང་པ་ཉིད། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་མི་བྱ། །གང་བྱིར་གནས་མིན་པ་ལ་སྦྱོར། །བྱིན་ན་
དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གདུལ་བྱ་རྣམས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ཀུན་གཞི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི།
འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
བྱིར། གཞུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞུག་པར་བྱ་བའི་
བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །འཛིག་ཆོགས་ལ་
ལྟ་བ་དང་བྲལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བ་དང་བྲལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ང་
དང་ངའི་བསྟན་པ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། ང་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ངའི་བསྟན་པ་དུས་འདི་སྤིག་གཅིག་ཏུ་གནས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བའི་སྟོ་ནས་ཆོས་ཅི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་
བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་ཅིས་བསྟན་པར་མཛད་པ་ནི་བྱང་བའི་
དོན་དུ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་
བའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཆོལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། ཐོག་མར་
ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅིས་བསྟན། །བྱིན་ན་དོན་རྣམས་རྟོགས་པ་ལ། །སོམ་ཉི་མེད་ལ་དབེན་པ་
ཉིད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །འཛིག་ཆོགས་ལ་

ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཐའ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པའོ། །དང་དང་པོ་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དང་དང་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྟེན་གྱི་སྒྲེས་རབས་ལ་
 སོགས་པའི་གཏམ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཉི་བར་བསྟན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་ཉི་བར་བསྟན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁོང་དུ་
 ཆུད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་
 ཆུད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་བདག་ནི་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལོག་པ་དེའི་ཆོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་
 གྱུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་
 ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །གང་གི་ཆོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཞེན་པ་
 ལོག་པ་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཡོད་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་པའི་ཆེད་དུ། གང་
 ཞིག་རྟེན་གྱིས་སྒྲེ་འགྱུར་བ། དེ་ནི་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ། ཡོད་
 པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མའི་ལམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བཀའ་
 སྤྱུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། དེ་ཉིད་ལས་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 རི་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་པར་འདྲེན་པ་རྣམས་
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལ་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་མ་
 ཞུགས་ན་སྤྲུལ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེས་གསུངས་པའི་
 ཆོས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་མ་ཞུགས་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 གྱི་བསམ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་

དག་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་མཐུན་པར་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཡུང་པོ་དག་དང་ཁམས་རྣམས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། ཡུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱེ་མཆེད་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དེ།
ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱེ་
མཆེད་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འདོད་པ་དང་། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་
རྣམས་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་
ནོ། །མིང་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བརྗོད་པའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཡུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱེ་
མཆེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་
བསམ་དུ་མེད་པའི་མིང་གི་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་
འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པའོ། །དངོས་མེད་ཉེ་བར་སྟོན་མཛད་
ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་
མི་སྟོན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་
པར་མི་སྟོན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པ་དེ་འགའ་ཡང་འདིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་རྗེས་སུ་བསྟུན་
པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་དེ་ནི་དམ་པའི་དོན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་དེ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་
པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དམ་པའི་དོན་དེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །དེ་ལ་དོན་ཞེས་
ཀྱང་ནི་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་དེ་ཡང་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་
རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དོན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དོན་དང་དོན་མིན་མི་
གཟིགས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་མི་གཟིགས་པ་སྟེ།
དེ་དག་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་འགོག་པ་གསུངས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་

དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བ་མེད་ཅིང་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་འཇིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱང་བ་བཞིན་དུ་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དང་མཉམ་གྱུར་གྱང་། །ཞེས་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་ཞེས་བ་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང་སེས་བསྐྱེལ་བའི་མཐར་
 བསྐྱེད་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའོ། །དུས་གསུམ་
 དག་ཏུ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་གྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཏེ་རིགས་སྟོན་པར་མཛད་པ་
 འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་གསུངས་
 པ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནས། ད་ནི་སེམས་ཅོམ་པའི་ལྷགས་དགག་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྐྱེ་མ་སྟོན་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དབུ་མ་པའི་
 ལྷགས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པ་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་གང་ཡིན་པའོ། །མི་བཟོད་ཅིང་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 རབ་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྐྱོར་བའི་ལྷགས་བརྗོད་པའི་སྟོན་པས་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པ་མཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་
 པའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡིན་པ་དེས་བསལ་བར་བྱ་བའི་སྟོན་པས་སོ། །དོན་དག་འཇོག་པར་
 བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
 དུ་འཇོག་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ལྷགས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་
 ཞེས་བ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པས་མཉམ་གཞག་སེམས་གནས་ཏེ། རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་ལ་མཛོན་ཕྱོགས་ཤིང་། །འདི་རྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། །ཤེས་རབ་
 གནས་པས་འགོག་པ་བྱོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བ་པའི་སྐར་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཟུང་བ་མེད་པར་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ས་

དུག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྲིད་གསུམ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་
 ཙམ་དུ་སྟེ་སྟེ་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན། ཤེས་རབ་ལ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པས་སོ། །ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་
 དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ལ་གཟུང་
 བ་དང་འཛིན་པར་བརྟགས་པས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཙན་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་
 པའི་ཐུགས་གོ། །དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། གཟུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་
 བ་གསུངས་ཏེ། གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་མེད་པས་ཤེས་པ་གང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོན་
 ཐ་དད་པར་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཙན་མ་མཐོང་ཞིང་རང་གསལ་བ་ཙམ་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་མེད་གོ། །འདིའི་དོན་ནི་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ན་རེ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུར་བ་
 གདབ་པར་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་པ་མེད་ན་སྒྲུང་བ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །དེས་ན་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཙན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །
 གཞོད་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་དམ། གཞན་གྱིས་གཞོད། དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཟླ་
 བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་མི་རུས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་འགགས་པ་ལ་
 གཞོད་པར་མི་རུང་སྟེ་བུམ་པའི་ཤེས་པ་འགགས་པ་ལ་སྒྲུལ་བའི་ཤེས་པས་གཞོད་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། རང་གི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་དུས་ན་དེ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་མ་རིག་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་བརྟགས་པ་དེ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་

བས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་དྲུག་པར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སེམས་
 ཙམ་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 གནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱུ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གོ་སྤྲོད། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བུལ་བའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཙམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་རྟོགས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གང་གི་དོན་དུ་སྟོན་པ་ནི། གཟུགས་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ངོ་། །རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཅུ་བའི་ཚིག་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། ཡང་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་
 རིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རིམ་པ་འདིས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་ཞེས་སྤར་བསྟན་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །ད་
 བོ་གཟུང་བ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཤེས་པ་ཙམ་སྟེ་བ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྤར་མ་འགོད་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩེ་ཡན་
 ལག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཙམ་སྟེ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །
 ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ལས་ཤི་ན། ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའོ། །རང་གི་རྩལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རང་གི་རྩལ་པས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 བོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་རྟེན་ནས་ས་བོན་ཡོངས་སུ་
 གཟུང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྟེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཕྱོགས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་

ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱས་ནས་ས་བོན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་རྣམས་
 གྱི་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་ས་བོན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ས་
 བོན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ནི་གང་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ། །
 དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཉིད་འཐད་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དེ་རྣམས་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ས་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མི་རིགས་པས་སོ། །དེ་རྣམས་
 ཏྲག་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་འགག་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ཅིས་གྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ལ་
 ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་གྱུར་ན་གཉིད་སྒྲུག་པོ་
 འོག་པའི་སད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། གཉིད་སྒྲུག་པོ་འོག་པའི་
 གནས་སྐྱབས་ན་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་དུག་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། གང་ལས་སད་པའི་དུས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནད་དུ་དྲག་པོ་
 བསྐྱེན་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་ལས་ལངས་པའི་དུས་དང་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལས་
 ལངས་པའི་ཆོག་ལ་ཏེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འདོད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ལས་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར། དེས་ན་གང་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་རྒྱ་མཚོའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐ་སྐྱབས་ཏེ་ཚུ་རྒྱབས་ཡོངས་སུ་རྒྱག་པ་སྟེ།
 ཕན་ཚུན་འགོ་བར་རྟོགས་པ་སྟེ་ངས་པའོ། །ཐ་སྐྱབས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཉིད་འོག་པ་ལྟ་བུའི་
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་མེད་པའི་དུས་ན་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིད་འོག་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཟུང་བར་གཞན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འགྲན་པའི་སྒོ་ནས་བདག་གི་ལུས་རྟེན་པ་ལྟར་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། འདིས་ལང་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལང་སྟམ་དུ་འགྲན་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བདག་གི་

ལུས་རྟེན་པ་ལྟར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅེ་ན། རྒྱུ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ཉེ་བར་ལྷགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅེ་ག་ཕྱིད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཕྱད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
རྒྱུ་ཡན་ལག་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་སོ། །
འདིར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུ་ནི་བག་
ཆགས་ཡིན་ཞིང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འབྲས་
བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་བཞུག་ནས་དོན་དང་སྒྱུར་
བའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་ཡང་ངོ་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱུད་པའོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཟུང་བ་
དང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤེས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མཛོན་པར་
ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་བག་ཆགས་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་
སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ལུས་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
འབྲས་བུ་བསྐྱོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལས་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཐོབ་པ་གང་
ཡིན་པའོ། །འགག་བཞིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་བའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་གང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་
པའི་ཤེས་པ་བསྐྱོད་ལུས་པ་གང་གཞག་པ་དེ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་རང་གི་རྣམ་པ་སྟེ། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པའོ། །དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ནི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་རྒྱུར་གྱུར་

པའི་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལས་སོ། །རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུན་ཅིག་བྱེད་པ་
 ཡོད་ནའོ། །དཔེར་ན་སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ནང་རོལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་
 རྒྱུན་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་པའི་ཤེས་པ་མེར་ཤེས་པའི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། །ཁང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་གཞན་གྱི་དབང་ཙམ་ཞིག་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་
 བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 རོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་ཙམ་ཅིག་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་གཟུང་
 བ་དང་འཛིན་པར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་
 གཟུང་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དཔེར་ན་དབང་ཕྱུག་ལ་
 སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ཞི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པར་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །
 འདི་ལྟ་སྟེ་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་དང་
 ལྷན་པའི་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན།
 ཤིང་དང་རི་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་ཞེས་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་ཉིད་དུ་འདོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་དཔེའི་སྟོན་ས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ནི་བ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་
 དང་། རྒྱ་ཤེལ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱག་ཤ་ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་དབང་ཕྱུག་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དབང་ཕྱུག་སྐྱེ་བ་དང་ཀུན་གཞི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དག་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ཕྱུག་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུའོ། །
 དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་དམིགས་པའི་ས་བོན་གྱི་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་དང་སེང་པོ་

ལ་སོགས་པར་དམིགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །དེ་ནི་སྤྲོ་བ་པོ་གཉིས་མཚུངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་མི་འདྲ་
 བའི་ཆ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་དབང་ལྷག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ད་
 བོ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཙམ་དུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པར་
 འགྱུར་བའི་རྩལ་འདི་ཡིན་པས་དེས་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་
 མོ་ཞེས་པའོ། །བྲག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་གཞན་དབང་ཡོད་
 པར་མ་གྲུབ་པས་མི་འདོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཁས་
 གླུང་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་དངོས་པོ་བརྟགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིང་
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དངོས་
 པོ་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་ལ་དངོས་པོ་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་རྒྱ་ནི་རྟེན་དེ་
 གཞན་གྱི་དབང་ངོ་། །སྟོན་པོར་སྤྲང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མེད་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་གང་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར། དེས་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཕྱི་ངོལ་གཟུང་བ་མེད་པ་འབྱུང་འགྱུར་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་དེ་སྤྲོ་
 བསྟན་པའི་རྣམ་པས་ཕྱི་ངོལ་གྱི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 འདིས་ནི་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་དེ་གེས་བྱ་མེད་ཀྱང་རང་གི་བག་ཆགས་ལས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་དང་སྟོས་ཀྱན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་
 དབང་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རི་སྤྱིད་
 དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་བརྟགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་
 ཡིན་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཞན་དབང་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རང་

བཞིན་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ཀུན་ཡུལ་མིན་ནོ། །འདིས་ནི་གཞན་དབང་
 སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དབང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་པ་
 ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མེད་ནའོ། །ཅིའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དབང་དེ་མེད་པར་གྱུར་ན་སྒྲིམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་པར་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོང་པ་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཡིན་པས་ཆོས་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་གཞན་དབང་ཁས་ལེན་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེས་ན་གཞན་དབང་ལ་ཡོད་པའི་
 ལྟོང་པ་ཉིད་གང་གི་ཆོ་རྟོག་པ་དེའི་ཆོ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་སུ་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐཚོགས་གོ། །དོན་འདི་ལ་ལུང་གི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱང་ལེགས་པར་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོགས་གོ། །གང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་དབང་ལའོ། །གང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དབང་རོ། །དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་སོ། །ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱེད་པས་སོ། །གང་ཞིག་
 འདི་ལྟར་ལྟག་མ་ལུས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་ལྟོང་པའི་གཤམ་པའོ། །
 འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །འདི་ནི་ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་

ལོག་པར་འཇུག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་གནས་པ་
 བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་སོ། །སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་འོ། །གང་གི་ཕྱིར་མངོན་པར་བརྟོག་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་
 བརྟགས་པའི་རྣམ་པ་བརྟོག་པ་ཡིན་ལ་གཞན་ཀྱི་དབང་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མངོན་པར་བརྟོག་པའི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རི་སྤྱིད་མངོན་
 པར་བརྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་
 མདོར་བསྟུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་
 པར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོར་བརྟགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱང་དོན་བཞི་པར་
 གསུངས་པས་གསུམ་ཞེས་རི་ལྟར་བརྟོག་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་བརྟགས་སུ་ཡོད་པའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གཞན་
 ཀྱི་དབང་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་གདགས་སུ་ཡོད་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལོགས་སུ་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་ན་
 སྒྲུང་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་མི་
 རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དོན་མེད་ན་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་མི་རིགས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་སེམས་ཙམ་དུ་རི་ལྟར་གྲུབ། གལ་ཏེ་མི་ལམ་ན་དོན་མེད་ཀྱང་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་
 བས་དོན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། ཕྱི་རོལ་མེད་སེམས་
 དཔེར་ནི་གང་དུ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་འགྱུར་བས་ལན་མི་
 བརྟོག་དོ། །དེས་ན་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བས་འགྲུབ་པར་འདོད་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་ཉམས་སུ་ཁྱོད་
 བས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བས་མི་
 འགྲུབ་པོ། །ཁྱོད་ཀྱི་གཞོན་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གང་བརྟོག་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།

གང་གི་ཕྱིར་སྒྲོན་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤྲང་བ་དེ་ལ་གང་གིས་གཞོད། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 སམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་གཞོད་རེ་ཞིག་སྒྲོན་པོ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་
 སུ་ཁྱོད་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་དུས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། གཞོད་
 བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་འདོད་དགོས་སོ། །ཡང་ན་གཉིས་ཀ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པས་ཀྱན་གཞི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་བསྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་དོན་དུ་སྤྲང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །
 སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅམ་པས་སོ། །ཁྱི་ལམ་ཇི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་ཁྱི་ལམ་ན་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་དོན་དུ་སྤྲང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སང་པའི་གནས་སྐབས་
 ན་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁང་མིག་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁང་མིག་གིན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་ནང་དུ་ཉལ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁང་བ་
 གིན་ཏུ་མིག་རྒྱུང་བའི་ནང་དུ་ཉལ་ནས་སོ། །རྩུང་ཟད་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཉིད་སྒྲུག་པོ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཁྱི་ལམ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པས་རྩུང་ཟད་གཉིད་ཀྱིས་
 ལོག་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱང་པོ་ཆེ་ཁྱོས་པའི་ཁྱུ་མིས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གིན་ཏུ་མི་སྲིད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱང་པོ་ཆེ་ཁྱོས་པའི་ཁྱུ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱི་ལམ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་
 འདོད་པ་འདི་ལའོ། །སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུའོ། །དེ་བསམ་
 བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱི་ལམ་ན་དོན་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བསམ་པར་
 བྱའོ། །ཡང་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསམ་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའོ། །
 གང་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབུ་མ་གང་གི་ཆོ་ཁྱི་ལམ་ན་ཡང་སེམས་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ཁྱི་
 ལམ་གྱི་དཔེ་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

དེ་ཆོ་ཁྱོད་གྱི་དཔེ་ཡོད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་གྱི་དཔེ་དེ་མ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཆིག་ཡིན་ནོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར། བ་
 གྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཞིན་དུ་ལོ། །
 མ་སྒྲིམ་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིབ་བ་བཀག་
 པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལས་གྲུབ་པ་འདི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་དང་དབུ་མ་པ་དག་
 ལ་གྲུབ་པ་ལོ། །སེམས་ཙམ་པ་འདི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་མི་ལམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་བསམ་པ་ནི་གཉིད་སང་པ་འདི་གནས་སྐབས་ན་མི་ལམ་
 གྲན་པ་ཡོད་ལ། གྲན་པ་དེ་ཡང་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་མེད་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བས་ཉམས་སུ་
 སྒྱུང་བ་དང་། ཤེས་པ་དག་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་མི་ལམ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར། འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཉིད་སང་པ་འདི་གནས་སྐབས་ན་གྲན་པ་འདི་སྒྲོ་ནས་གཤམ་ཏེ་མི་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་གྲན་པ་བཞིན་དུ་དོན་ཡང་གྲན་
 པ་འདི་ཕྱིར་མི་ལམ་ན་ཡང་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན། ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ལ་ནི་ངས་མཐོང་ངོ་སྟེ་མ་པ་འདི་གྲན་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཡུལ་ཡང་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཡུལ་གྲན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡུལ་ཁས་མི་ལེན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གྲན་ཡང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་ཁས་སྐྱོང་བ་འདི་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་ན་
 དོན་མེད་པའི་སྒྲུབ་པའི་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར། འདིར་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་གཟུང་བར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་

རྣམས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 གཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཉིད་ལོག་པས་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་།
 ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡེ་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡེ་མེད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་གི་
 ཕྱིར་ཆི་ལམ་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་
 གླང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། གླང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་འཇིག་
 རྟེན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སང་པའི་གནས་སྐབས་
 ན་ཡང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འདོད་ནའོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཡུལ་དུ་ཐུང་པའི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་མེད་ན་དེ་ལ་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ལ་དོན་དུ་
 ཞེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡིན་པས་དཔེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །
 དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆི་ལམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གོ་
 གྲུའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆི་ལམ་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་
 ན་དོན་དུ་ཞེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་ནི་ཆི་ལམ་ན་ཡིད་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ལས་
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 བྱོད་གྱི་ཆི་ལམ་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོའི་ཡང་ཆི་ལམ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་

རི་ལྷ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། རྟེན་ཅི་ལྟེན་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 མ་སྦྱོར་པ་དེའི་ཕྱིར་པོ། མིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་དབང་པོའོ། ཡུལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 བོ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། རྟེན་བསྐྱེད་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་དབང་པོས་བསྐྱེད་པའི་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་
 སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། བརྟུན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའོ། གསུམ་པོ་འདི་དག་ཅི་ལྷ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་མ་ཐག་པ་
 རྣམས་སོ། རྩ་སོགས་གསུམ་པོ་ལྷག་མ་ལ་སྦྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དང་སྦྱ་
 དང་རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། རྟེན་དབུ་མ་པ་
 གཞན་དག་མི་ལམ་ན་ཡུལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྟོན་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་སུན་
 འབྱེན་པ་ནི། གང་ཞེག་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དུ་
 གཏོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་སྟེ། དེས་ནི་སང་པའི་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བའོ། རྟེན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་གི་ཕྱིར་མི་ལམ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་པོ། རྟོགས་
 འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མི་ལམ་ན་ཡུལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟུན་པ་དེ་མི་རིགས་པའོ། རྟེན་ལ་རྒྱ་
 མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་ལམ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གསུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་གཞུང་
 ལུགས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་གཞན་དག་ན་རེ་ཁོ་བོས་
 རང་གི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དོན་དུ་དེ་སྐད་དུ་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སེམས་
 ཙམ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་མི་ལམ་ན་དོན་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་

པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་
 བར་བྱ་བའི་བྱིར། དེའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་
 གྱི་གཞུང་ལུགས་དགག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མི་ལམ་ན་ཡུལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ནའོ། །མི་
 ལམ་གྱི་དཔེ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབས་པ་ལ་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཅིང་བྱིར་ཞེས།
 ལན་ནི་དེ་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་མོ། །
 བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སང་པའི་དུས་ཀྱི་
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། །དངོས་ཀྱི་དོན་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་མི་སྲིད་
 པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ན་ཡང་གཟུགས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ནི་འདིར་ལན་འདི་མི་
 རིགས་པའོ། །གང་གི་བྱིར་མི་ལམ་ན་གསུམ་ཆར་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་ཁོ་བོའི་བྱོགས་ལ་
 དཔེ་འདི་རིགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གང་གི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། རབ་ཏུ་གྱུབ་པའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གྱུབ་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །མ་གྱུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སང་པའི་དུས་ན་གསུམ་པོ་འདི་རང་བཞིན་
 མེད་པར་མ་གྱུབ་པའོ། །བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་རོ། །དེ་ཉིད་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། མི་ལམ་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་མི་
 ལམ་ན་གསུམ་ཆར་ཡང་བརྟུན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སང་པའི་དུས་ན་ཡང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་བརྟུན་པའོ། །མཇུག་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་མི་ལམ་དུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་དེའི་
 བྱིར་རོ། །སྐྱེ་མའི་སེམས་ཅན་ནམས་དམིགས་པ་སྟེ་སྣང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་དང་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་
 པས་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་དང་མྱི་ལམ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པའི་
 འགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། སྤྱིད་པ་ནི་མདོར་བསྟན་ན། འགོ་བ་རྣམས་པ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་
 མྱི་ལམ་ལྷ་ལྷ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར། འདི་ལ་སྐུ་ཡང་མི་སྐྱེ་འཆི་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚེས་འདི་རྣམས་ནི་དབྱེ་བ་ཚུ་གིང་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། བརྟགས་གིང་དབྱེད་ན་ཚུ་གིང་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་
 པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མྱི་ལམ་ན་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
 གཟུགས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་མྱི་ལམ་གྱི་དཔེ་དང་འགལ་ཞིང་ཁོ་བོའི་
 ཕྱོགས་ལྟར་ན་ནི་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཁང་མྱི་ལམ་གྱི་དཔེ་ལས་གསུམ་
 མ་སྐྱེས་པར་བརྗོད་པ་དེ་སང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི། མྱི་ལམ་གྱི་དུས་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་སང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
 མྱི་ལམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རི་སྤྱིད་དུ་མྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་མ་སང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་ནི་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདི་ཅི་ལྟར་ན་སང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རི་ལྟར་སང་པའི་གནས་སྐབས་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལོག་པ་ན་གསུམ་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དུ་
 མྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 རི་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་
 ཏུག་དུ་མ་རིག་པའི་གཉིད་སྐྱུག་པོ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཉིད་སང་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མ་རིག་པའི་གཉིད་དང་ལྷན་དུ་ཟེན་གྱིང་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཐ་མལ་པའི་གཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གཉིད་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་སང་པའོ། །མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཐ་མལ་པའི་གཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་སང་དུ་ཟེན་གྱིང་མ་རིག་པའི་གཉིད་དང་མ་བྲལ་
 བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མལ་པའི་གཉིད་སང་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་འོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དང་
མཚུངས་པའོ། །དེ་ནི་ཐ་མལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཉིད་སང་པ་ན་ཅི་ལྟར་གཉིད་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ན་སྤང་བ་གསུམ་པོ་དེ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་གཉིད་སང་པ་ན་ཡང་
གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སང་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སང་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
གཏི་མུག་གཉིད་ཅེས་བྱ་བས་དོན་བསྟན་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་
ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རོ། །ཡང་སེམས་ཅམ་
དུ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་རོན་རབ་
རིབ་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་
གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་
པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་
ཤེས་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུམ་པའོ། །དེ་ལ་ལན་ནི་དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རབ་རིབ་དང་བཅས་པའི་མིག་གིས་རབ་རིབ་ཀྱི་སྟོབས་
ཀྱིས་ཤེས་པ་གང་གིས་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་མཐོང་བ་དེ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་
ལྟོས་ནས་སྐྱེ་ཤད་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བདེན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་རིབ་མེད་པར་གསལ་བར་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས་པ་དང་།
སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ཁོ་ན་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་མི་ལམ་ན་གཉིས་ཀ་བདེན་ཞིང་གཉིད་སང་པའི་གནས་
སྐབས་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིའང་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་

རྒྱུ་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
 རབ་རིབ་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་ཀ་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་
 མེད་པར་ཤེས་པ་ངེས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་མེད་
 བའི་ཤེས་པ་མ་མཐོང་བས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིའི་དོན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་
 དགོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ཡུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་མེད་པར་ངེས་པར་འདོད་དགོས་ཞེས་པ་ལོ། །
 དེ་རྒྱུ་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 ཤེས་བྱ་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་གཤམ་ཏེ་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན།
 སྐྱ་ཤད་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རབ་རིབ་མེད་པ་ལའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་
 རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་རོ། །
 སྐྱ་ཤད་སྟོར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ཤད་མེད་ན་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་སྟོ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་ལ་སྐྱ་ཤད་
 ཀྱི་ཡུལ་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་སྟོ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་མ་ཐག་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་ཡོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་སྟོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་
 མ་ཡིན་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་རབ་རིབ་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་བཞིན་དུའོ། །ཡུལ་
 མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་དང་རབ་རིབ་ཅན་མེད་པ་དག་ལས་
 སྐྱ་ཤད་མེད་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཇུག་པ་ལོ། །དེ་
 ལ་གཞན་དག་ན་རེ་གང་གི་ཕྱིར་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱར་ལ་རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་མི་སྐྱར་བ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པ་མི་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
 ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དངོས་པོ་གང་ལ་མཐོང་བའི་མཐུན་ཆུན་གང་ཡོད་པ་དེ་
 མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་མི་མཐོང་བ་ཡིན་པས་རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་ཡུལ་མཐོང་བའི་
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཆུན་རབ་རིབ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་མི་མཐོང་བ་ལ་འགལ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་

ཅེས་འགའ་ཞིག་སྒྲ་བར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ལན་རིམ་ལྟར་འདེབས། དེས་ན་ལན་དེ་ཡང་མི་རིགས་
 པའོ། །ཡང་སེམས་ཅམ་པས་ཡུལ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ནི་
 འདིར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡུལ་མེད་ན་སྟོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་
 སྒར་བཞག་པ་སྒྲིན་པ་དང་མ་སྒྲིན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒར་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་
 གྲུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བག་ཆགས་གཞག་པ་དེ་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་སྐྱེ་བ་དང་། མ་སྒྲིན་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
 ལ་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་དང་མ་སྒྲིན་པ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འདོད་
 པའོ། །མི་རིགས་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དག་པ་རབ་རིབ་མེད་པའི་གྲུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སྟོ་མི་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་སྟེ། བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རབ་རིབ་མེད་པ་
 དེ་ལ་སྒྲ་ཤད་ཀྱི་སྟོ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་བྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཕྱོགས་སྒྲ་མ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལ་ལན་ནི་རྒྱས་པ་མེད་པས་འདིའི་ནི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གྲུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྟོའི་རྒྱས་པ་
 སྒྲིན་པ་དང་མ་སྒྲིན་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དག་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། དེ་སྒྲིན་པ་དང་མ་སྒྲིན་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པ་སྒྲིན་པ་དང་མ་སྒྲིན་པ་
 དག་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་དང་མ་
 སྒྲིན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་དག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པོ། །རྒྱས་པ་མེད་པ་
 ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེས་པ་སྟེ་ད་

རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྤྲུག་པའི་སྤྱོད་པ་མི་འབྲང་བ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་མཐུག་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ད་ལྟར་བར་སྐྱེས་པ་རྣམས་པ་ལ་ལྟོས་པ་འདོད་པ་འགོག་
པ་ནི། གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་པའི་ཆོག་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ནི་དོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། རྣམས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་
ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཤེ་ན། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
ཏེ། ཡོད་པ་ལ་ནི་རྣམས་པས་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་བཤད་ཟིན་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྤྲུག་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་སོ། །སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ཡང་མི་རིགས་པའི་མཐུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ།
འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའོ། །དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམས་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། མ་སྐྱེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ།
མ་འོངས་པ་ལ་རྣམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དེས་རྣམས་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་། འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
མ་འོངས་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དེ་མེད་ན་ཁྱད་པར་དེ་མེད་པས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། མ་འོངས་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་མ་འོངས་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་འགྲེལ་པའི་
རྣམས་པ་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རྣམས་
པ་ཁས་ལེན་ན་མེད་པ་ཙམ་དུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་ཡང་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན། དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་བྱ་ཡང་དེ་
ནི་ཡོད་པར་ཐལ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁྱད་
པར་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁྱད་པར་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམས་

བར་ཤེས་པ་མེད་པར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱད་པར་ཅི་ལྟར་མེད་ཅི་ན། གང་མ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དགག་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པའི་ངོ་བོས་སོ། །གང་གི་
 ཆོ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པས་
 བཤོ། །གང་གི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་འདིའི་རྣམ་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་
 ལྟར་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་མ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་པས་སོ། །འདིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གང་ལས་གང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པས་སོ། །ཡང་
 གལ་ཏེ་མ་སྒྲིམ་པ་ལ་རྣམ་པ་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྣམ་པ་འདོད་
 བ་ཞེས་པའོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་ཡང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པར་ཁྱད་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་མ་སྒྲིམ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁུག་བསྟུ་བའོ། །གཞན་
 དག་གིས་ཁྱད་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲིབ་པར་འགྱུར་
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་སྒྲིབ་ལ་བསམས་ནས་གཞན་ཕྱོགས་སྒྲིབ་མ་འགོད་པའོ། །འདི་ལས་
 འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལ་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་སྒྲིབ་ལ་བཞག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་དཔེ་

བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ཆན་ཆོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འབྲས་ཆན་འཛོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འབྲས་འཛོད་པ་ཡིན་
 ལ། ཅི་ལྟར་འདྲིར་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་ཆན་གྱི་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་འདྲིར་ཡང་རོ། །སྤྱལ་མ་འདི་ལ་རས་ཡུག་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདྲིར་བཏགས་ཟིན་
 པའི་རས་ཡུག་ཇི་ལྟར་འབྲག། འོན་ཀྱང་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རས་ཡུག་ཐོགས་
 ཤིག་ཅེས་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་གཤམ་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་
 རྟེན་གྱི་དཔེ་བསྟན་ནས་བསྟན་བཅོས་གྱི་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ལས་
 ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛོད་གྱི་ཚ་
 བ་ལས་སོ། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མངལ་དུ་འཇུག་པ་མེད་གྱི།
 འོན་ཀྱང་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་མིང་ལ་ལྟོས་ནས་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་དང་རང་འབྲུང་གཉིས་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་ཡིན་པས་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་མིང་ལ་ལྟོས་ནས་བཞེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་རོ། །
 སྤྱིང་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱིས་སྤྱིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བས་བསྟན་
 འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དུས་གཞན་དུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་བྱུང་
 པར་དང་བྱུང་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བཞེད་པར་འདོད་ན་སྟེ། འདིས་ནི་
 བྱོགས་སྒྲ་མ་རྗེས་སུ་བཞེད་པའོ། །དེ་ལ་ལན་ནི། རྣམ་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འབྲུང་འགྱུར་
 མེད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྟེ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པར་མ་འོངས་པའི་གཤམ་པ་སྟེ་བར་
 འགྱུར་བ་ཉིད་མེད་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་རྣམ་པར་གཤམ་པ་
 འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་

བར་དང་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལས། ད་ལྟར་བའི་རྒྱས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མེད་པས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་མིང་ལ་ལྟོས་ནས་
 བརྗོད་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རེས་
 འགའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འགྱུར་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་ཤེས་པ་
 འབྱུང་ནའོ། །དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་
 བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྱིར་བསྟན་ནས། བྱུང་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དཔེ་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་པས་རྒྱས་པ་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པའོ། །འབྲས་ཆན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་འདིར་ཡང་རྒྱས་པ་གྲུབ་ན་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གྲུབ་
 པ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །འོན་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མེད་པས་
 བསྟུབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པས་རྒྱས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། ད་ནི་རྒྱས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ནི། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱས་པ་གྲུབ་པ་དང་རྒྱས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པར་གྲུབ་པོ། །གྲུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ཚུན་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོས་
 མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལྟོས་པ་ཅན་དེ་ནི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡན་ཚུན་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ་སྟེ་

པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། ཡན་ཚུན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན།
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ན་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པས་ཡན་ཚུན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་
མོད་ཅེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ཚུན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་དུ་ཚུགས་ཅེས་པའོ། །ཡན་ཚུན་
གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རིང་པོ་དང་གྲུང་དུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཡན་ཚུན་ལྟོས་ནས་ཡིན་ལ།
དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པས་
ལྟོས་པ་ཅན་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཁས་
བླངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་
པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་རྣམས་ཅི་ལྟར་ན་རང་གི་འབྲས་བུའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ན་ནི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཉག་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་རྣམ་གཞག་མ་ངེས་པས་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའོ། །
གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་བོན་ཡོད་ན་ལྷ་གྲུ་སྟེའི་ལྷ་གྲུ་ཡོད་
པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལྷ་གྲུ་སྟེ་བའི་སྟོན་རོལ་དུ་ཡོངས་སུ་ཉོག་པར་
བྱེད་ན་རྒྱར་གྱུར་པ་ཞིག་གསུ། དེ་རྒྱར་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གཉིས་ལས་
མི་འདའ་སྟེ། ཡུང་པོ་གསུམ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་

ལ་སོགས་པ་ལས་བཞེད་དུ་འདི་སྐྱེ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་
 བས་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་དེས་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ནི་ལ་དུ་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་
 བ་མེད་པར་བྱ་བ་ཁས་སྤངས་ནས་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཐོབ་ན་དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་རྒྱ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དོ། །
 དེས་ན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་གནས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །བརྟན་བཅོས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །དེར་
 ཡང་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཞེས་པའོ། །ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
 པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །དེ་ནི་
 གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གོ། །གང་ལ་ལྟོས་ནས་
 གང་ཞིག་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྱུར་
 པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པ་འགྱུར་པར་འགྱུར་པའོ། །
 དངོས་པོ་ལྟོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གང་ཡིན་པ་རྣམ་པ་ལྟོས་ནས་འགྱུར་པ་དེའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་མཐུག་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་འོངས་པ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པར་བརྟན་ནས། དེ་ནི་འདས་
 པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འགགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་འགགས་པའི་
 རྣམ་པ་སྤྱི་བག་ཆགས་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱིན་པ་ལས་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་
 པར་ལས་གལ་ཏེ་སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་
 ལས་ཏེ། སྒོན་པོའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་སྒོན་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་འབྱུང་

བར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲིམ་ནས་འགག་བཞེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་
 ལྟར་བས་སོ། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་སྐྱེ་བའི་
 དོན་དུ་ལོ། །རྒྱས་པའི་བྱད་པར་གང་གཞག་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པའི་རྒྱས་པ་སྒྲིན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་རྒྱས་པའི་བྱད་པར་
 གང་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དེ་ལས་སོ། །གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་གྱི་
 སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་པ་ལས་སོ། །གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་
 སྟོན་པོ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་
 གཞན་འབྱུང་བ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་སྟུང་དུ་སེམས་ལ་བཞག་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་
 གི་ཕྱིར་རྒྱུན་དེར་རྒྱུན་ཅན་རྣམས་ཐ་དད་པར་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་གཞན་ལས་གཞན་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདིར་རྒྱུན་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་
 རྒྱུན་དེ་རྒྱུན་ཅན་ལས་ཐ་དད་པར་རྟོག་གཤ། ཐ་མི་དད་པར་རྟོག། །དེ་ཞིག་ཐ་དད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་དུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 དེ་རྣམས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་དེ་ཉིད་སོ་ན་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་འགྲེལ་པས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཏ་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཏ་རུ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལའོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དབྱིངས་འདི་ལ་རྒྱུན་བྱིན་པའི་སྒོ་ནས་བརྒྱུད་པས་ན་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་རང་
 བཞེན་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་དེ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གང་

གནས་པ་ལོ། །འདི་ནི་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པ་
 རྣམས་ལ་རྒྱན་གཅིག་པ་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་ལོ། །བར་མེད་པར་རིམ་པར་རྣམ་པར་མ་ཆད་
 བར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བར་མེད་པ་ནི་སྐད་ཅིག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆད་པས་སོ། །
 རིམ་པར་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་མ་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་གནས་པ་ནི་རྒྱན་ཆད་པ་
 མེད་པས་སོ། །འོ་ན་ནི་རིམ་པར་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་གནས་པ་དེ་ཡང་རིམ་པར་ཞེན་སྒྲིབ་
 དང་འཁྲི་བ་བརྒྱད་པས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལུས་གཅིག་དོར་ནས་ལུས་གཞན་ལན་པའི་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དུས་གསུམ་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ལ་བྱ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་
 བེ་རྒྱན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱུད་གི་རྒྱན་ལྟར་རྒྱན་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་རིམ་ལྟར་བའི་སྒྲ་མ་དང་བྱི་མའི་རྒྱུད་ཅིག་མ་སྒྲ་མ་དང་བྱི་མ་རྣམས་ལ་རྒྱ་གྲུང་གི་རྒྱན་
 ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་ལོ། །རྒྱན་གྱི་ཆ་ཤས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་
 ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ན་པའི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་སོ། །དེས་ན་རྒྱན་གྱི་ཆ་ཤས་ཏེ། སྒྲོ་ན་
 པའི་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་གོ། །རྗེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་ན་པའི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་གོ། །
 རྒྱན་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་རྗེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་ལོ། །གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་པས་སོ། །
 དེས་ན་གཞན་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་ལོ། །གལ་ཏེ་རྒྱན་ཅན་ཐ་དད་པར་ཡོད་དུ་ཟིན་
 གྲུང་རྒྱན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལོ། །བརྗོད་པར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་དད་
 དུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུང་བསྟན་ཟིན་པས་སོ། །ཅི་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདིར་སྒྲོ་ན་མ་ཡིན་ལོ་སྒྲུལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྣམས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འདོད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་སྒྲུལ་ན་ལོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྣམས་པ་ལས་གཞན་སྒྲིབ་

བར་འདོད་ནའོ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱས་
 བ་ལས་གཞན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བཤད་ཟིན་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གིས་སོ། །
 དེ་ལས་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། འདིར་སྒྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་རྒྱུན་ཅན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱུན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་ཅན་རྣམས་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུན་འདི་ནི་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྒྲོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གལ་ཏེ་རྒྱུན་གཅིག་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ནའོ། །འདི་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་
 གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་གཅིག་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་གཅིག་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ནའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐ་མི་དད་རྒྱུན་
 སྐབས་མི་རིགས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུན་ཐ་མི་དད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐབས་ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་གི་དངོས་པོ་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་
 པའི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་སོ། །རྒྱུན་ཐ་མི་དད་པའི་རྟེན་ཅན་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་མི་
 འོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་གང་བརྟགས་པ་དེ་མི་རིགས་པའོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཤེ་ན། ལན་ནི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྟེན་གྱི་
 སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་བྱམས་པ་དང་

ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་ཚེས་དག་རྒྱད་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་ཐ་དད་པ་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱད་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱམས་པའི་ཚེས་ནག་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་ཚེས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་དང་ཉེར་
 སྤྲས་ཀྱི་རྒྱད་དག་གཞན་དག་གིས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སྟོན་པའི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱུས་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་
 སོར་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱུས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུན་གཅིག་གི་
 ཉེན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པའི་ཤེས་
 པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱུས་ལ་ཡང་རོ། །དེས་ན་རྒྱུས་པ་སྟོན་པ་དང་མ་སྟོན་པ་དག་གིས་ཤེས་པ་
 རྟེན་བྱེད་མི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་པའོ། །ཡང་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་སྟོན་པ་ནི།
 དེ་སྐད་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་ལྷགས་བརྗོད་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྟེད་པའི་རྒྱུ་པ་ལ་མིག་གི་དབང་པོའི་ཐ་སྟོད་
 བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པའི་རྒྱུ་པ་ཉིད་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 རང་གི་ལྷགས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལྟར་བྱས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེས་སོ། །མངོན་
 པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་
 རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་གྲུབ་པར་རོ། །མིག་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་འདི་ནི་སྤར་བསྟན་
 དུ་ཟིན་ཀྱང་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པ་གཞན་སྤར་མ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ལ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་སྤར་བསྟན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞིབ་དུ་
 མ་བསྟན་པས་སྟོས་པའི་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྒྱུ་པ་གང་ཞིག་ལས་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྟེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་པ་དེ་ལ་མིག་གི་སྟོ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་

ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་
 པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་སྒྲིན་པ་ལ་མིག་གི་
 དབང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། བག་ཆགས་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མིག་གི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སོ། །འཇིག་བཞིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་པའོ། །དེའི་རྣམ་པའི་
 རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་འོ། །རྒྱས་པའི་
 སྐད་ཅིག་མར་མེད་པ་གང་ཞིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་
 བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྒྱས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལས་སོ། །རྒྱར་གྱུར་
 པའི་རྒྱས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་གཏི་མུག་གི་མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྟོགས་པའོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་
 གཞན་ལ་ཡང་ངེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐ་སྟོད་དུ་བྱེད་པ་ནའོ། །ཕྱི་གཟུང་བ་
 མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ངོ་། །རང་གི་ས་བོན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་
 གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ས་བོན་ལས་སོ། །
 སྡོ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་
 ཉིད་དུ་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཁོ་རྟེན་པའི་ཁོ་རྟེན་པས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་ངོན་
 པར་ཞེན་ནས་སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་ངོན་པར་
 རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་
 ཉིད་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 དམར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དམར་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ཞོར་བུ་

དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རི་ལྷ་མོ་རྩ་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་བར་སྐྱར་
 བ་ཚོན་རས་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་དུ་བན་དུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་
 བེ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་འོ། །འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བན་དུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 གྱི་གང་གི་ས་བོན་དེས་བན་དུ་ཀ་དམར་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་འཕངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་
 ལྷན་པའི་མུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་རྩུན་ལས་སོ། །རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རང་གི་རྩུ་མ་ཡིན་པའི་དམར་པོའི་རྣམ་པ་གཞན་ལ་མ་ལྷོས་པར་རོ། །སྐྱོན་པོ་ལ་
 སོགས་པར་སྐྱར་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །
 དེའི་སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱར་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱར་བ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 རོགས་མཐར་སྐྱེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོའི་འགམ་དུ་སྐྱེས་པ་འོ། །ཡོད་པ་ལྷ་བྱུང་དམིགས་
 མོད་གྱི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩུའི་ནང་ན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་འོ། །དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱར་རྩུ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྩུའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་འོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རྣམ་པར་ལ་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩུའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་
 པ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་
 ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྐྱེད་པ་འོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་ཁོ་ན་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་རོ། །དེའི་རྣམ་པ་ཅན་
 སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །རང་རྩས་སྐྱིན་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་གི་རྩུ་སྐྱིན་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་ལན་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་དཔེའི་
 སྒྲོ་ནས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པ་འོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚན་འདྲི་བ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ལན་རྩེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བ་གསུངས་ཏེ། མིག་མེད་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་ན་མིག་གི་བྱ་བ་མེད་པས་སོ། །མི་
 ལམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་སྟེ། སྡོན་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའོ། །འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ལོང་བ་ལ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟེ་བའོ། །གང་ལས་སྟེ་ཞེན། རང་གི་ས་
 བོན་ནོ། །སྟོན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་བག་
 ཆགས་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ལ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
 སྟེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆེས་གསལ་བར་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 སྤང་བར་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆེས་གསལ་བར་སྡོན་པོའི་རྣམ་
 པར་སྟེ་ནའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་དོ། །འདིའི་
 དོན་གལ་ཏེ་ཅི་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་དོན་མེད་ཀྱང་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཅན་གྱི་སེམས་སྟེ་བ་ཅན་
 དུ་སྒྲུབ་ན་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་ལོང་བ་ལ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གང་གིས་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམས་སོ། །གཉིས་ཀར་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་དང་སད་པའི་གནས་སྐབས་དག་གོ། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བོ་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་ལན་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་ཁྱོས་ནས་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གཉིད་ཀྱི་རྒྱེན་གྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་མི་ལམ་ན་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ཡོད་ལ། སད་པ་ན་གཉིད་ཀྱི་རྒྱེན་མེད་པས་རྣམ་པ་སྟོན་པ་

མེད་པར་གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱོགས་སྒྲིལ་མ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །
 ཅི་ལྟར་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་ལོང་བ་ལ་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྤྲིན་
 བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་གྱི་ཆོ་ཡང་དྲུག་པ་རྣམ་པ་མེད་ཅེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་ཞེས་
 པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དྲུག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། ཆོག་གི་ཚུལ་ཙམ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རིགས་པ་གཞན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེད་ཅག་གིས་ཆོག་གིས་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་
 ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཅི་འདོད་ཅེ་ན། འདི་ན་ཅི་ལྟར་སང་པ་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སང་པ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ལ་གཞན་
 དག་ན་རེ་རྣམ་པ་སྤྲིན་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི་གཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ན་སང་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་དེ་མེད་པས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། མི་
 ལམ་ན་ནི་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་ལོང་བ་འདི་ལ་གཉིད་ལོག་པའི་སྤྱིས་སུ་བཞིན་དུ་མིག་གི་བྱ་བ་མེད་དུ་
 ཟེན་ཀྱང་མིག་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་བག་
 ཆགས་སྤྲིན་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་ན་གཉིད་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱི་བའི་བག་
 ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངེས་པར་བགྱིས། འདིའི་དོན་ནི་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མིག་མེད་པར་མཚུངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་གཅིག་ལ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱིས་པར་འགྱུར་ལ། གཅིག་
 ལ་ནི་མི་འགྱུར་བས་མིག་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་ཡོད་སང་དུ་ཟེན་ཀྱང་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ན་གཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཙན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 ངེས་པར་གྱིས་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་ལམ་མཐོང་བས་ནི་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་ལམ་མཐོང་བས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཅན་ནོ། །
 སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལོང་བ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་གཉིད་སད་པའི་ལོང་བ་ལ་མིག་
 གི་བྱ་བ་མེད་པས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་དཔེ་དེ་
 བཞིན་དུའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྟེན་དབང་པོའི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྟེན་མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་ལ་དེའི་བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ། མིག་གི་
 དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཏན་ཚིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་གི་དབང་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་པོ་མེད་པས་རྣམ་པའི་མིང་ཅན་གྱི་མིག་གི་
 དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བག་
 ཚགས་སོ། །དེ་སྤྱིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེད་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
 བ་ནི་དེ་ལས་སྟེས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཅན་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཅི་ལྟར་ལོང་བ་ལ་མིག་མེད་པ་
 ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱར་མིག་མེད་པ་དེ་མི་འགྱུར་
 བ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་ན་ཡང་གཉིད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་
 ཕྱིར་གཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །
 མི་ལམ་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རོ། །དེ་དངོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
 མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་གཞུགས་མཐོང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པའོ། །མིག་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 བརྒྱན་པའི་སྟོང་ཡུལ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བརྒྱན་པའི་
 སྟོང་ཡུལ་གཞུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་

བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ཡུལ་ལོ། །ཤེས་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་མི་ལམ་ན་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་
 ལམ་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཀྱི།
 གཞན་དུ་ན་ལོང་བ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་མི་ལམ་ན་གསུམ་ཆར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་པའོ། །འདི་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབུ་མ་ལ་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབས་ལན་གང་
 དང་གང་བཏབ་པ་དེའི་ལན་དེ་དང་དེ་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་འདིའི་དམ་བཅའ་དང་མཚུངས་
 བར་མཐོང་བས་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 དེ་འགྲེལ་པས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སང་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 འདི་ནི་དབུ་མ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཏེ། སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་གསུམ་ཆར་ངོ་བོ་ཉིད་
 གིས་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལམ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་དབུ་མ་པའི་
 བརྗོད་པ་ལ། སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ་སང་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་
 ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སང་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་
 ལམ་གྱི་ཡུལ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
 བྱང་བ་དག་ཆོས་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་མེད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ལ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་ཡིན་ལ། རུས་སྤལ་གྱི་སྤྱིའི་གོས་
 བཞིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དཔེ་དག་གིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སང་པའི་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་བར་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབས་ལན་གང་དང་གང་

བརྗོད་པའི་ལན་དེ་དང་དེ་དབུ་མ་པས་དམ་བཅའ་བ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་ནས་ཚུད་པ་
 འདི་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤར་བསྟན་པའི་རྣམ་པས་མི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་དོན་གྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མ་གྱུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་
 དབང་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རུས་སྤལ་གྱི་སྤྱའི་གོས་ཀྱང་བཏགས་
 པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པས་མེད་པར་མ་གྱུབ་པའི་བྱིར་དང་། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
 ཤེས་པ་ཡང་སྤར། དེ་སྤོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཀར་བདེན་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡུལ་མེད་པར་མ་གྱུབ་པས་ལན་ཐམས་ཅད་དམ་བཅའ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལུང་གིས་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོད་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ལུང་གི་གཞོད་པ་མེད་པ་
 ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གང་གི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྤྲིད་པ་
 གསུམ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟོད་ཙམ་མོ། །
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རོ་བོ་ཉིད་ལ་འཇིག་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རོ་བོ་ཉིད་ལ་འཇིག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རེ་ཞིག་
 དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྟོག་གི་པ་རན་པ་དངོས་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་ནས་དངོས་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །
 རང་བཞིན་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཅི་འགོག་པའོ། །རྣམ་རིག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འགོག་པའོ། །ཀྱན་གཞི་མེད་ཅིང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགོག་པའོ། །དངོས་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུང་
 བ་དང་འཇིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་འགོག་པའོ། །བྱིས་པ་རན་པ་རྟོག་གི་
 བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བཏགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

སྟོང་པོ་མེད་པར་སྟོང་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་གསུམ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ། །
 རོ་བོ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་བཀག་པ་དེ་ནི་གཞན་དབང་
 ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་བཀག་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལུང་དང་
 འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཅིག་ལ་གཅིག་
 མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཅིག་ལ་སྟེ་གཞན་དབང་ལ་གཅིག་མེད་པ་
 སྟེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་
 གིས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་གལ་ཏེ་བརྗོད་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་པའོ། །དེ་ལ་
 ལུང་གི་སྒྲོ་ནས་མི་རིགས་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་གལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དམན་པ་སྟེ།
 དེས་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཏུ་སྐྱར་པའི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 རྣམས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རིགས་པ་དང་
 འགལ་བར་སྟོན་པ་ནི། བ་ལང་རྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་
 ལྟར་བ་ལང་རྟ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་བ་ལང་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུབ་གྱི། བ་ལང་རྟ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བ་ལང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 གཞན་དབང་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་བཀག་པས་གཞན་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པས་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ནི་མི་འགྱུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིས་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 རིགས་པ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཀག་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གཅིག་ལ་
 གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་དེ་ཅི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །ཡང་ལུང་གི་སྒྲོ་ནས་མི་རིགས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་
ལའོ། །དབང་པོ་ལ་འཇུག་པས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་དབང་
པོ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་
པའོ། །མིག་གི་དབང་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །མིག་གི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པར་གཞུགས་གྱི་རྒྱལ་ཤར་བ་དང་བ་ནི་མིག་
གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་འགགས་པའི་དེ་མ་
ཐག་པ་འདས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །མདོམས་གྱི་ཐུགས་གྱི་དབང་
པོའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མའི་དབང་པོ་དང་མའི་དབང་པོའོ། །གང་ཤོད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་གནས་པའི་རྒྱ་དེ་ནི་སྒྲིག་གི་དབང་པོའོ། །རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལྷ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཚོར་བ་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོའོ། །གཞོད་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལྷ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོའོ། །
བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་།
གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཚོར་བ་
ཡིད་གྱི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ན་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡིད་
གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་ཚོར་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་
བའི་དབང་པོའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་
བཏང་སྟོམས་གྱི་དབང་པོའོ། །བདེན་པ་དང་དགོན་མཚོག་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་དག་ལ་
ཡིད་ཆེས་པ་ནི་དད་པའི་དབང་པོའོ། །དག་བའི་ལས་ལ་སྒྲོ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་དབང་

བོའོ། །དམིགས་པ་མི་བརྟེན་པ་ནི་བྱམ་པའི་དབང་བོའོ། །སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ནི་ཉིང་ེ་
 འཛིན་གྱི་དབང་བོའོ། །ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་བོའོ། །མཐོང་བའི་
 ལམ་གྱི་ཡིད་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བཏང་སྒྲུམས་ཏེ་དབང་བོ་བཞི་དང་།
 དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བོ་ལྷ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཀྱུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་བོ་སྟེ། མཐོང་
 བའི་ལམ་གྱི་མི་ཤེས་པ་ཀྱུན་ཤེས་པ་ལ་འདྲུག་པའི་ཕྱིར་དབང་བོ་དགྲུ་བོ་དེ་རྣམས་བསྒྲོམ་
 པའི་ལམ་དུ་ནི་ཀྱུན་ཤེས་པའི་དབང་བོ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ན་སྤར་མེད་པའི་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་མེད་པས་དེ་ཉིད་སྤྲ་རྒྱས་ལྷག་མ་རྣམས་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དབང་བོ་དགྲུ་བོ་དེ་རྣམས་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་བོ་ཡིན་ཏེ། ཟད་
 པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་ཆོངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་སོ། །ཡང་ཤེས་པར་བྱར་མེད་དོ་
 ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དབང་བོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། །དབང་
 བོའི་མིང་གི་དོན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་དོན་དམིགས་པ་ལ་དབང་
 བྱེད་པས་དབང་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་ཆོར་བ་
 རྣམས་དབང་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོ་ལས་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་ནི་ཆགས་པ་སྟེ་བར་
 འགྱུར་ལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་
 བེ་མ་རིག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བོ་རྣམས་པར་བྱང་བ་ལ་དབང་
 བྱེད་པས་ན་དབང་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་ཅིང་ལམ་སྟེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །གོང་མ་གོང་མ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་མི་
 ཤེས་པ་ཀྱུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་བོ་རྣམས་དབང་བོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་
 ཤེས་པ་ཀྱུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་བོ་ནི་ཀྱུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་བོ་ཐོབ་པ་ལ་
 དབང་བྱེད་ལ། ཀྱུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་བོ་ནི་ཀྱུན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་བོ་
 ཐོབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། ཀྱུན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་བོ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཐོབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་སོ། །རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མི་

དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སོ། །
 དེ་ནི་མིག་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །དབང་པོ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་དོན་མེད་པས་སོ། །དེའི་ཐ་སྙད་ཅི་ལྟར་འཆལ་བར་བགྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མིག་དང་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དོ། །ཆད་པ་སྟོང་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པའི་ནང་སྟོང་
 པའོ། །བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་སྟོང་པས་སོ། །མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོར་མོ་ལ་
 སོགས་པའི་བཞོད་པ་ཡང་མེད་པས་སོ། །མ་མཆིས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་མ་
 ལགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་
 སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་དུ་གདགས་པར་བས་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྟོང་པ་ཡང་མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པས་སོ། །
 ཆད་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོར་མོ་ལ་སོགས་པའི་བཞོད་པ་འང་མི་དམིགས་
 པས་སོ། །དོན་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 ཆད་པ་སྟོང་པ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པའོ། །བརྒྱན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །འདིར་འོག་མ་འོག་མས་གོང་མ་གོང་མ་བཤད་པར་བྱའོ། །བྱིས་པ་
 འདྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་གནས་པའོ། །གཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲེ་སྟོང་པ་ཉིད་
 པའོ། །གཞན་དུ་ན་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ན་སྒྲག་པར་འགྱུར་
 བས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་སྤྲོད། དོན་དམ་པར་མ་ལགས་པ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི། དབང་པོ་ནི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། དབང་པོ་ནི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་ཞིང་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྤྲེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤྱིར་དགག་པའོ། །དེ་ལ་མིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགོགས་པའོ། །
 འདི་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་འདྲི་བ་ནི་དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་

གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མིག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མིག་གི་རང་བཞིན་བཀག་པས་སོ། །དེ་
 ལ་སྤར་མིག་གི་དབང་པོ་དུས་གསུམ་ཡང་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་གང་བསྟན་པ་དེ་གསལ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདྲིར་ཡང་འོག་མ་འོག་མ་
 གོང་མ་གོང་མའི་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་ལམ་ན་ཡང་དེས་དེ་དག་མ་རྟེན་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་
 བསམ་གཏན་དང་ཚད་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་
 དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལའོ། །དེས་ན་
 གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་པས་སོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཙམ་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱུང་པར་ནི་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་མ་དབྱེད་པ་དག་
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་གང་
 བསྟན་པ་དེའི་དགོངས་པ་ནི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གང་གིས་མ་དབྱེད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡང་
 སེམས་ཙམ་དུ་སྐྱེ་བས་ཡུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱབ་པ་ནི། འདྲིར་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། འོན་གང་སྤྱི་མའི་མན་ངག་ལས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་གཞི་ཀོང་རུས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པའི་སྐྱེས་པ་
 ལ་སྤྱི་མས་མི་སྟུག་པ་བསྐྱོམ་པའི་གདམས་ངག་ཕོག་པ་དེའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་མི་སྟུག་པ་
 བསྐྱོམ་པ་ན་རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱུག་པའི་བར་དུ་ས་གཞི་ཀོང་རུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཐོང་གི་
 ཀོང་རུས་དེ་ནི་དེ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཀོང་རུས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཏེ། །

དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཤད་པ་རྣམས་འབྱོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ་གོ་སློལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འདིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་
ཅན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། ཇི་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་
བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
ཅི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བསྟོམ་པས་སོ། །མི་སྡུག་པ་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་
པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་ཀའ་རུས་ལ་སོགས་པ་མེད་
པས་སོ། །དེས་ནི་ཡུལ་མེད་པས་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་བར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། ཇི་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མ་
གྱུར་ནའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དབང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཅི་ལྟར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འདོད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་སྡུག་པ་བསྟོམ་པ་ལ་ཡང་ཀའ་རུས་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ནའོ། །
དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྡུག་པ་བསྟོམ་པ་བཞིན་དུའོ། །ཡུལ་དེར་སྟོག་ཏད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
ཀའ་རུས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་གཏད་པ་ལའོ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྡུག་པ་
བསྟོམ་པར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀའ་རུས་རྟོགས་
པར་འགྱུར་བའོ། ཇི་ནི་བརྟུན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། ཇི་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀའ་རུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གར་གྱི་ལྟ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་བུ་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐུན་མོང་དུ་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཀའ་

རུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འོ། ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་མ་
 ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀེར་རུས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡུལ་མེད་པའི་སྒོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
 འབབ་པའི་སྐྱུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམས་རྣལ་གྱི་སྒོ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱ་
 ཤད་སྒྲིང་བ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། རབ་རིབ་ཅན་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་སྟོན་པ་
 བློ། རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱ་ཤད་གང་མཐོང་བ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་བཤད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིས་ནི། དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པའི་སྒོ་གང་གིས། རབ་རིབ་
 མཐུ་ལས་སྐྱ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། དེ་སྒོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཀར་བདེན་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱར་བཞིན་གསུངས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་
 གྱི་སྒོའི་རིགས་ཅན་ལོ། ། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་རྣལ་གྱི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་འོ། །
 འདིའི་དོན་ནི་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་མེད་པས་གསུམ་ཆར་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་ལ། འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་གསུམ་ཆར་ཡང་བདེན་པ་
 ཡིན་ལ། འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་གསུམ་ཆར་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་འོ། ། སྒྲིས་པས་ཚོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་
 དང་དེ་འགགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིས་པས་ཚོག་གོ་ཞེས་བྱའོ། ། དོན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ཅི་ལྟར་ཤེས་བྱ་
 མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་འོ། ། དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་རྣམས་འདི་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཔྱད་པས་ན་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཞེས་བྱའོ། ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་སྐྱེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཡང་མ་སྐྱེས་པས་

སོ། །རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟོན་པ་
 ལས་ཏེ། མ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཤེས་པས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན། དེས་ན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་
 རྣམ་པར་ཤེས་མེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེས་
 བ་ཤེས་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་
 རིང་པོ་དང་བྱུང་བ་དག་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཁྱེད་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མའི་རིགས་ལས་ལུང་ངས་པའི་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ནི་ཉི་མའི་གཉེན་ཡིན་ལ། ཁྱེད་གྱིས་ཀྱང་བདག་ལས་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་
 དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་སྒྲུ་མའི་དངོས་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་
 པས་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ན་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་སྒྲུ་མའི་དངོས་པོ་དང་འདྲ་བའོ། །ད་ནི་སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཙཱ་འདྲི་
 བའི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་སྟོན་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཙམ་ཁས་ལེན་པས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲུ་བའི་བརྟེན་བྱེད་གྱི་གདོན་གྱིས་
 བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲུབ་དེ་ནི་
 བརྟེན་བྱེད་གྱི་གདོན་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་བྱན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེས་གཟུང་བ་
 བྱེད་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་དེ་ནི་དམ་པའི་སྟིང་རྩེ་དང་
 ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་ཅི་ལྟར་དངོས་པོ་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཡང་སར་མི་ལྟར་བ་དེ་
 ལྟར་གྱིན་ཏུ་དམ་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཅི་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ་ཞེན། ལུང་དང་རིགས་པའི་

གསང་སྤྲུགས་བཟང་པོ་བཏབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པ་ཉིད་སྤྲུགས་
 བཟང་པོ་ཡིན་ལ་དེ་བཏབ་པས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཅི་ལྟར་བརྗེད་བྱེད་གྱི་གདོན་གྱིས་གཟུང་
 བ་ལ་སྤྲུགས་བཏབ་པས་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་གཡང་སར་ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཡང་ལུང་དང་རིགས་པ་འདི་གསང་སྤྲུགས་བཟང་པོ་བཏབ་
 པས་དམ་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་གང་བསྟན་པ་
 དེ་ཡང་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་གིས་སྟོང་པའོ། །འདི་ནི་
 ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་འདི་ཡོད་པར་ཤེས་པར་
 འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པས་མ་ཤེས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་ནི་མ་བཟུང་
 བར་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 ལ་གང་གིས་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་
 ཡང་མི་རིགས་པའོ། །རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཤད་
 པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་གཞན་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་ན་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་གཞན་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཡོད་
 པས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཤེས་པ་གཞན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་
 ཡིན་པར་འགྱུར་བས་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་ལ་
 འཛིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།

གལ་ཏེ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་གཞན་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རང་རིག་པ་ཡིན་པས་གཞན་དབང་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་
 ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རང་རིག་པ་ཁོ་ནས་འཛིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དབང་གི་ངོ་
 བོས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དབང་ངོ་། །མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རང་
 རིག་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་རང་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་མི་
 འཐད་པས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་མའི་བདག་ཉིད་དོ། །འོད་འཇུག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མའི་འོད་ཟེར་རྣམས་འཇུག་པའི་སྒོ་
 ཅས་སོ། །སྒྲིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བུམ་པའི་སྒྲ་སྒྲེས་པ་ཉིད་ན་བུམ་པའི་སྒྲ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཤེས་པ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ་དང་། བུམ་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ་དེ་
 བཞེན་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་བསྟན་ནས། དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་རིག་མི་འདོད་ན་མེ་ཡང་རང་གིས་བདག་ཉིད་གསལ་པ་ཉིད་ཅིའི་
 ཕྱིར་འདོད། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལྟར་དཔེའི་སྒོ་ནས་
 རང་རིག་གྲུབ་པར་བསྟན་ནས། དྲན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 རང་རིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་ནའོ། །མཐོང་ངོ་ཞེས་
 དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་དྲན་པས་ཡུལ་དྲན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་བཤད་པ་ནི་རས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་མཐོང་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་དྲན་པ་ཡིན་ལ། དྲན་པ་ཡང་ཉམས་སུ་ཕྱོད་

བ་དྲན་བ་ཡིན་གྱི། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཐོང་བ་ལ་ཡང་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བས་གྲུབ་པས་རང་རིག་གྲུབ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལྟར་
 བ། ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་རིག་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འདོད་ན།
 ཤེས་པ་རང་གིས་སམ་འོན་ཏེ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རང་རིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་རང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་
 སུན་འབྱེན་པ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོའི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་
 མ་དང་པོ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཡིན་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་
 བརྗོད་ནས་སྒྲིན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཆོག་སྒྲ་མ་དང་སྒྲུབ་བར་བྱ་སྟེ། སྔོན་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་གཞན་
 སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྔོན་པོའི་
 ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་ཡུལ་སྔོན་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྒྲི་ཞིང་
 དེ་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཡུལ་གཞན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་ལ། གཉིས་པས་ཤེས་པ་
 ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་
 ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་

བྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཅིག་ཅར་ཤེས་པ་
 གཉིས་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་གར་མཁན་གྱི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པར་ཞུགས་པའི་ཆོ་
 ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་བ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེར་ཞུགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གར་
 མཁན་གྱི་གདོང་ལ་དམིགས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིང་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་
 ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ག་བུར་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ལ་དམིགས་པའི་
 སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་རོ་མུང་བའི་དམིགས་པ་ལྟའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་
 བྱིར་ཅི་ལྟར་ཅིག་ཅར་དུ་ཤེས་པ་མི་སྟེ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལྟར་ལའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་
 རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་མངོན་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཅིའི་བྱིར་
 ཞེན། འཇུག་པ་ལྟར་བས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
 ལྟར་དུ་འཇུག་པ་དེའི་བྱིར་རོ། །ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། ལྟར་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འབྲིགས་པ་ལྟར་
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཁབ་གྱིས་ལྟར་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འབྲིགས་པ་ལྟར་དེ་ལ་
 ཁབ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འབྲིགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཅིག་ཅར་འབྲིགས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་མངོན་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་
 བློ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་མི་རིགས་པའོ། །ཉམས་སུ་
 ཁྱོང་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། དྲན་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་རང་
 རིག་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་ཐུག་པ་མེད་པའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འཇུག་པ་
 དེའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་ཁས་སྤངས་ནས་སོ། །གཉིས་ཀའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་གིའོ། །གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པའི་རྣམ་
 པ་སྟོན་པ་ནི། ངས་མཐོང་ངོ་སྟུམ་དུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར།

ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལོ། །མཐུག་བསྟེན་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ངས་མཐོང་ངོ་སྟོམ་དུ་དུས་ཕྱིས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་
 སྐྱེ་བ་ལས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཤེས་
 པ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
 ཏེ། རང་དང་གཞན་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །ཁྱད་པར་གཞན་
 ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་ལ་དུས་ཕྱིས་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཤེས་པ་གང་
 ལས་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་པའོ། །
 རང་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་ཡོད་པར་གྱུར་ནའོ། །གཞན་གྱི་དབང་
 ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་གི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དབང་གྲུབ་པས་སོ། །འདི་ཉི་ལྟ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དབང་གིས་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དེ་རང་རིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་གིས་གཞན་
 དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་རིགས་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་རིག་གིས་གཞན་དབང་
 ཡོད་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕྱིས་བྱུང་བའི་དྲན་པས་རང་རིག་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ་སྟོམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རང་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་
 རང་རིག་དང་དྲན་པ་དག་མ་གྲུབ་པས་རང་རིག་བསྐྱུབ་པའི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་དྲན་པ་སྐྱུབ་
 བྱེད་དུ་འགོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདི་གཞེན་པའི་ཐ་སྟན་དུ་ཡང་རང་རིག་

ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་འགལ་བས་རང་རིག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པའི་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་
 གྲན་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་དྲན་པས་རང་རིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོག་གོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། རྩས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩས་སུ་གྱུར་པ་དོན་
 དམ་པའི་རང་རིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སམ། འོན་ཏེ་རྩས་སུ་གྱུར་པ་དོན་
 དམ་པའི་དྲན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིན་ཞེས་པའོ།
 དེ་སྐད་དུ་སྐྱ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཕྱི་དྲུས་དྲན་པ་ལས་འགྲུབ་ན་ཞེས་བརྗོད་ནའོ། །དེའི་
 ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལའོ། །དྲན་པ་མི་སྲིད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདི་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་མ་གྲུབ་པའི་དྲན་པས་མ་གྲུབ་པའི་རང་རིག་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །
 འོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་དུ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩས་སུ་གྱུར་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱོགས་ཁས་མི་ལེན་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡང་རང་རིག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འོ། །
 དེའི་རྒྱ་མཚན་འདྲི་བ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལན་ནི། གལ་ཏེ་
 འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་མེད་དང་མི་
 དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དུ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་རང་རིག་པ་གྲུབ་པར་གྱུར་
 བ་དེའི་ཆེད་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལས་འོན་ཀྱང་རང་རིག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་
 པས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་རང་རིག་ཅི་ལྟར་རྩས་སུ་
 དཔོག་པར་བྱེད་ཅིས་པའོ། །དེ་མ་ངས་པ་ཉིད་དུ་དཔའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་མེད་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནོར་བུ་རྒྱ་
 ཤེལ་དང་ནོར་བུ་མེ་ཤེལ་དག་གོ། །ཆར་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་
 ནི་གངས་ལུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཙུབ་གིང་གཙུབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་བརྟུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་སྟོན་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར། གང་གིས་ཡུལ་མྱོང་འགྱུར་དེ་ལས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་མེད་པར་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་མེད་པར་དེའི་
 རྒྱ་ཅན་དྲན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་ཡང་རང་རིག་གི་
 འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་རང་རིག་སྐྱུབ་བྱེད་དུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་རང་
 རིག་ཁས་སྦྲངས་ཀྱང་དྲན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནམ་པར་དཔྱེད་པ་བཏང་ནས་ཀྱང་། ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རིགས་པ་དོར་ནས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་ཁས་སྦྲངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་
 དྲན་པ་མི་རིགས་ཏེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ནི། གཞན་ཕྱིར་མ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ་ཤེས་པའི་རྒྱད་ཡིན་པས་ན་ཤེས་པའི་རྒྱད་དེ་བྱམས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱད་ཅས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །མ་ཤེས་པའི་རྒྱད་ནི་ཤེས་པའི་རྒྱད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཉེར་སྐྱས་ཀྱི་རྒྱད་ཡིན་ལ།
 དེ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ། ཅི་ལྟར་བྱམས་པའི་ཤེས་པའི་རང་རིག་པ་དེ་ཉེར་སྐྱས་ཀྱི་
 རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་དྲན་པ་མ་དྲན་པ་བཞིན་དུའོ། །དྲན་པ་པོའི་དྲན་པ་མི་རིགས་པ་དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། གཞན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་
 ལས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཉེར་སྐྱས་ཀྱི་དྲན་པས་བྱམས་པའི་ཤེས་པ་མི་
 དྲན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དྲན་པས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་དྲན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་དང་། དྲན་པའི་ཤེས་པ་དག་རྒྱད་
 གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། བྱམས་
 པ་དང་ཉེར་སྐྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་དག་ནི་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་
 པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡིན་པ་ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་དྲན་པ་མེད་པར་ཅི་ལྟར་སྐྱུབ་ཅེན།
 དེ་ལ་ལན་ནི། གཏན་ཚིགས་འདིས་ནི་བྱད་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་

ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ལ་འདྲིས་སྐྱོད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་
 ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་དག་འཛོམས་པར་
 བྱེད་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་རི་རྩུབ་བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྲུལ་གྱི་ཤེས་པ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་དུ་
 ཟེན་ཀྱང་རྒྱ་དང་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་འདིར་ཡང་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་པས་རྒྱ་དང་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་རང་
 རིག་མི་རིགས་པས་རང་རིག་ཁས་སྐྱེད་པ་ཅམ་དུ་སྟོན་པའོ། །དེ་དག་དྲན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རང་རིག་དང་ཡུལ་ལའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དྲན་པའི་ཤེས་པ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤར་ཉམས་སུ་མ་ཁྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེར་སྤྲུལ་གྱི་
 ཤེས་པས་བྱམས་པའི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་མ་ཁྱོང་བས་སོ། །མ་ཤེས་པའི་རྒྱ་དང་ལྟུང་པ་ལྟར་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེར་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱ་དང་ལྟུང་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཉམས་སུ་མ་ཁྱོང་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པའི་ཤེས་པས་སྤར་ཤེས་པ་དང་དོན་དག་ཉམས་སུ་མ་ཁྱོང་བས་སོ། །
 དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་དོན་དག་གོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ནི་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲུལ་དང་ཕྱི་མ་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཏན་ཆོག་ལ་འདྲིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་གཞན་དུ་
 གཏོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་གྱི་ལྟར་ན་ཅི་ལྟར་ཞེན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲན་པའི་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་མ་ཁྱོང་
 བའི་ཤེས་པ་དྲན་པར་མི་རིགས་ན་ཁྱོད་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཅི་ལྟར་རྗེད་པར་བྱེད་ཅི་ནའོ། །
 དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྗེད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་

གང་གིས་ཡུལ་མྱོང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡོན་པོའི་ཤེས་པ་གང་གིས་ཉམས་སྲུང་བར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ལས་དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཤེས་པ་དེ་ལ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་མ་ཡིན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟུང་དྲན་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཉམས་སྲུང་བའི་དྲན་པ་ལས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་གང་ཉམས་སྲུང་བའི་ཤེས་པས་གང་ཉམས་སྲུང་བ་དེ་ཉིད་དྲན་པའི་ཤེས་པས་ཀྱང་ཉམས་སྲུང་བ་ཡིན་པས་ངས་མཐོང་སྟུང་དྲན་པར་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་རང་རིག་མེད་པས་ངས་མཐོང་ངོ་སྟུང་དུ་རྩིས་དྲན་ཞེས། དེ་ལ་ལན་ནི། །འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་བརྟག་དབྱེད་ཀྱི་གོ་སྐབས་མེད་པས་ན་འཛིག་རྟེན་ན་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་པས་རང་རིག་མེད་དུ་བློན་ཀྱང་མཐོང་ངོ་སྟུང་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པས། ཉམས་སྲུང་བའི་ཤེས་པ་དག་གཅིག་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་པས་སྡོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་ཉམས་སྲུང་བ་དང་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དག་ཐ་དད་དུ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱུད་གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞེན་དུ་དྲན་པར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉམས་སྲུང་བ་དང་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དག་ཐ་མི་དད་པ་དེའི་ཆོ་ཉམས་སྲུང་བའི་ཤེས་པ་གང་མཐོང་བ་དེ་དྲན་པས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ངས་མཐོང་ངོ་སྟུང་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དྲན་པ་རང་རིག་གི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་པས་རང་རིག་གི་སྟོན་ནས་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཡུལ་ཉམས་སྲུང་བའི་སྟོན་ནས་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དྲན་པའི་སྟོན་ནས་རང་རིག་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷོ་ལ་པས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གིས་ཡུལ་མྱོང་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་ཕྱིར་མ་སྦྱེས་རྒྱུད་ལས་སྦྱེས་པ་བཞེན། །གཏན་ཆོག་ས་འདིས་ནི་བྱེད་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས། །ཞེས་བྱ་བས་སོ། །དྲན་པ་དང་ཡུལ་དང་

ལྷན་པར་འབྱུང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་ཡུལ་
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །མཐུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་དང་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དག་ཐ་
 མི་དད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དྲན་པས་
 རང་རིག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོགས་ལ་རང་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར་
 ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་རིག་མི་འགྱུར་པར་བསྟན་ནས། རང་རིག་ངོ་བོའི་
 སྒྲོ་ནས་ཀྱང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་འདིར་རང་རིག་ནི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་
 པར་ཁས་ལེན་ན་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་པོར་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་རིག་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པས་བདག་ཉིད་བྱ་བར་ཡང་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་འགལ་བའི་ཆོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
 མོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་རིག་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནའོ། །
 དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིའོ། །བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །
 འདི་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟས་བྱིན་གྱིས་ཟོར་བས་བཟའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འདིར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁྱད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་
 ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་རལ་གྱིའི་སོ་ལ་གཙོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་
 ཅི་ལྟར་སོར་མོ་རང་ཉིད་ལ་རིག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་བདག་

ཉིད་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །དེས་ན་གཞན་དབང་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དང་།
 གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་འོ། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་
 ཚད་མ་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དབང་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་
 སྦྱོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་འོ། །མི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པས་གཞོད་
 བྱེད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དབང་ངོ་བོའི་དངོས་ཡོད་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གལ་ཏེ་སྡོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་གྱུར་
 བ་འོ། །གཞན་ལ་མོ་གཤམ་བྱས་གཞོད་པ་ཅི་ཞིག་བསྐྱུལ། སེམས་ཙམ་དུ་སྐྱབ་པ་གཞན་ལ་
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱས་གཞོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་
 སོ་ཞེས་པ་འོ། །གང་གིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་པ་བྱས་པས་སོ། །འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོ་
 གཤམ་གྱི་བྱའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྦྱིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་འོ། །མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཡང་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ནི་གཞན་དབང་ལས་ཤེས་བྱེད་མེད་པ་ཉིད་
 སྦྱོན་པ་འོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཆོས་མཚུངས་ཀྱང་ངོ་། །འདི་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོ་གཤམ་བྱ་ཡང་ངོ་། །སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་
 པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་འོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྐྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་ནས་དངོས་པོར་
 བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་

ཡང་རོ། །ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། གཞོད་
 པར་བྱེད་པ་ཡོད་པས་སོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱུར་ནི་གང་ཞིག་འཁྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་
 སྐྱབ་པས་ཁས་སྤངས་པའི་དངོས་པོར་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་མེད་
 པས་སྡོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་
 ན་སེམས་ཙམ་དུ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྒྱུན་འཆད་པར་འཁྱུར་བའོ། །དེ་
 འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀྱུན་རྫོབ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། རྒྱ་གང་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་སྟེ། གཞན་དབང་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྐྱབ་པ་
 རྣམས་ལ་འོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་ནི་གཞན་དབང་མེད་པས་སོ། །ཀྱེ་མ་གྱི་རྒྱུད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་གིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའོ། །རྫས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དབང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྫས་ལ་ཆགས་པས་སོ། །གཞན་གྱི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་
 སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་འོ། །རྣམ་གཞག་ཀྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུག་གིག་སོང་གིག་བྱོས་གིག་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྐྱག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཞན་གྱི་
 དབང་མེད་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྫས་ཆ་ཤས་ཙམ་ལ་ཆགས་པའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་
 དབང་ཙམ་གྱི་ཆ་ཤས་ལ་ཆགས་པའོ། །གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱམ་པ་སོ་མ་བཏང་བར་རྒྱ་
 དང་འདྲ་བ་སྐྱགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་བྱམ་པ་སོ་མ་བཏང་བར་རྒྱ་སྐྱགས་ན་རྒྱ་དང་
 བྱམ་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱག་པར་འཁྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་
 གཞན་གྱི་དབང་ཁས་ལེན་ན་གཞན་གྱི་དབང་མེད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་ཀྱུན་རྫོབ་
 ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་ཉམས་པར་འཁྱུར་བའོ། །རང་གི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཚུལ་ངན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྐྱབ་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཚུལ་ཞན་པས་སོ། །རྒྱུད་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་

བོ་སྐྱོན་འབའ་ཞིག་གོ། མངོན་པར་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའམ་གཤིས་པ་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་མཁས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་ནས། ད་ནི་དེ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་
 ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་མཁས་སོ། །
 རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ནར་ལྷགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་
 ཙམ་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་མཁས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་
 གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་སོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་
 སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་ལམ་ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལས་ཕྱི་རོལ་
 དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྫུས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པས་སོ། །ཞི་བའི་ཐབས་མེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཏེ། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་པས་ཉམས། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའོ་ཞེས་པའོ། །
 དེ་ལས་ཉམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པའོ། །
 ཐར་པ་གྲུབ་ཡོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ལས་ཉམས་ནས་ཐར་པ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་ཐར་པ་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདྲི་བའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་
 དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་མེད་

ན་ཚེས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་སོ། ། འོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱང་བྱུང་པ་སྟེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། ། སྒྲིབ་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་གིན་རྩ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ་པས་སོ། ། དེ་གཉིས་རྒྱུ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་
 སྒྲུབ་གང་གིས་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལས་
 འདི་ནི་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པའོ། ། འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་པར་
 དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པའོ། ། དེ་ནི་རྒྱུ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཀྱན་རྫོང་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་དེ་
 རྒྱུས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་ལམ་ངན་
 པར་ཞུགས་པའོ། ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་ལུང་གི་སྟོན་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་སོ། ། མ་གསལ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྒྱུས་ལ་སྟོབ་དཔོན་
 མེད་པར་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བས་སོ། ། གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བྱའི་སེམས་
 ཅན་རྒྱུས་ལའོ། ། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོང་དེ་
 བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། ། བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། དེ་ལ་ལན་ནི། བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་པ་གསུམ་པ་མེད་
 པ་སྟེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཞན་གསུངས་པ་དེ་རྒྱུས་བདེན་པ་འདི་གཉིས་
 སུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོད་བསྟན་བཙུམ་མཁན་པོས་སོ། ། འདིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་
 མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཀྱན་རྫོང་གི་
 ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་པས་སོ། ། དད་པ་སྦྱེ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་

གྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བདག་ཅག་
 རྣམས་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་རྟོགས་ནས་དད་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །
 གང་གི་དོན་དུ་དད་པ་སྦྱེ་ཞེས། བདེ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཛོན་པར་མཐོ་
 བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པའོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་སྤངས་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཆད་དུའོ། །དེའི་བཤད་པ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་ཕན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ལས་དག་
 བ་ལས་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་མི་དག་བ་ལས་ནི་བན་སོང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་མི་
 དག་བའི་ལས་སྤོང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་དག་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པས་འཇིག་
 རྟེན་ལ་ཕན་པ་མཛད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བསྟན་
 བས་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་གཤམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་
 དྲུག་གང་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་བཏགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འགྲོ་བ་དྲུག་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
 མཚུངས་མེད་བྱོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིའི་འགྲོ་བའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་
 དམའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱུང་པར་བསྟན་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། འགྲོ་བའི་བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཚུངས་མེད་བྱོད་
 ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་
 སོ། །མི་ལ་དེ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པའོ། །དེ་ནི་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སྒྲིན་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དགའ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་དྲུག་པོ་རྣམས་ལའོ། །འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་དབྱེ་བ་ཐ་
 དད་པའོ། །འཁོར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ནས་འགྲོ་བར་འབྱུངས་པའོ། །འགྲོ་བའི་ཚོས་
 བརྒྱད་ལ་ནི་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་འཇུག་པར་

འགྱུར་བའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་བརྒྱད་གང་ཞེན་ཐོབ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། སྟན་པ་དང་མི་སྟན་པ་ནི་སྒྲིག་ཏུ་འོ། །བསྟོད་པ་དང་། སྟོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་
དུ་འོ། །ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐོབ་པ་རྟོན་ན་ཞེས་བྱ་
བ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྟོན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་མི་རྒྱལ་ལ་རྟོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །
མ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་དེས་ཀྱང་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་པ་མ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་མི་
རྒྱལ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའོ། །གང་གཞན་མ་བསྟན་ཚུལ་འདིས་ཤེས་པར་བྱ། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་དྲུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་མདོར་བསྟུན་འདོད་ཆགས་
དང་ཞེ་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བད་ནམ་བརྒྱད་
ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་གཙོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་གང་
ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་ལ་བད་དེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དབུལ་བ་ལ་སོགས་
པའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་རྒྱལ་ལ་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་རྒྱལ་ལ་གཞོད་པ་
བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སྒྲོན་བསྟན་ནས། ཀྱུན་རྫོབ་ལ་དོན་དམ་དུ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀྱུན་རྫོབ་དེ་ལ་དོན་དམ་དུ་སྟོབ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་ཀྱུན་རྫོབ་ལ་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་
རྟོག་པ་དེ་ནོར་བའི་སྒྲོ་གོས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཉིད་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་སྟུག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་སྟུག་པ་སྟེ་མི་
གཙང་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་ལ་སྟུག་པ་སྟེ། གཙང་བ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་
གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བདེ་བའོ་ཞེས་སྟོབ་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལ་བདག་གོ་ཞེས་སྟོབ་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་ཚོས་ལ་རྟག་པའོ་ཞེས་རྫོད་པར་བྱེད་
པའོ། །དེ་ལྟར་དགའ་སྟེ་མཚན་མར་གང་གནས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དེ་ལྟར་སྟུག་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་དགའ་བ་དེ་ནི་མཚན་མ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་རྒྱལ་ལ་ཀྱིས་ཚོས་ལ་གཤེ་བས་
འབྲས་བུ་རན་སོང་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་མཚན་མ་ལ་དགའ་བའོ། །བདེ་གཤེགས་གསུང་ནི་ཐོབ་འགྱུར་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཐོས་པར་གྱུར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཇིགས་གིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་སྟོང་བར་བྱེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིང་བཞིན་མི་རྟོག་པ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གདོད་མ་ནས་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པས་ཆད་པའི་དོན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཚུལ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོན་སྟེ། ཐབས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བདེ་བ་ཚོལ་བ་བྱིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་ནས། །བསྟན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སྟོན་གོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་པན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་ལོག་སྟོ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པས་སོ། །ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དབཅན་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི། མཚན་མས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་ནས་ཞེས་གང་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བ་རྒྱུ་བ་དེ་དག་བསམས་པ་དང་བསྟོམས་པའི་སྟོན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་གཟིགས་པའོ། །དབང་པོའི་གྲོང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་ཚོགས་སོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་མིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་

ཕྱིར། འདིར་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅན་རྟོགས་པའི་ཆོས་
 སོ། །ཉན་པ་གང་དང་སྟོན་པ་གང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ལ་
 ཉན་པ་དང་། སྟོན་པ་དག་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །བརྗོད་དུ་མེད་ལ་སྟོན་བྲགས་པས། །འོན་
 ཀྱང་ཉན་ཅིང་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་སྟོན་བྲགས་ནས་ཉན་པ་དང་སྟོན་པར་མཛད་
 པའོ། །ཐ་སྟད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟེ། གཞན་
 དུ་ན་རྫོད་པ་པོ་དང་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་མེད་པས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །ཐ་སྟད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་
 པའི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། རྫོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་ཀྱི་སྟོན་པ་ནམས་ཁས་མ་སྤངས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པར་མི་རུས་པས། མ་
 བསྟན་ན་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་རུས་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་ནི་མུ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱེད་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེས་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་
 ཐབས་ཡིན་པར་ངེས་པས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་སྤང་པར་
 བྱ་དགོས་ཏེ། རྩ་དོན་དུ་གཉེར་བས་སྟོད་བཞིན་དུའོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་
 ཐབས་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཅན་
 ཡིན་པས་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ལ་ཐབས་ལས་བྱུང་
 བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ཉེ་བར་བྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་
 ནི་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པས་སོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་དབུ་མ་པ་ལ་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ནི། འདིར་སྒྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་པས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དབུ་མ་པས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ལའོ། །ཤིན་ཏུ་

ལྟོས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པར་
 བརྗོད་པས་སོ། །དེ་ཙག་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་ནམས་གྲང་རོ། །ཁྱོད་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱུ་མ་པ་རྣམས་ལའོ། །གཞན་གྱི་བྱོགས་སུན་འབྲིན་པ་ཙམ་ལ་མཁའས་པར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱོགས་སུན་འབྲིན་པ་ཙམ་ལ་མཁའས་པར་འགྱུར་བའོ། །
 གཞན་གྱི་བྱོགས་སུན་འབྲིན་པ་ཙམ་ལ་མཁའས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། འཐད་
 པས་མི་རིགས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཁོ་བོ་ཙག་གིས་གྲང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་ནམས་གྲང་རོ། །ཁྱོད་ལ་གྲགས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱུ་མ་པ་རྣམས་
 ལ་གྲགས་པའོ། །རི་རྒྱུད་དུ་སྒྲུས་པའི་འཐད་པ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ལས་མ་ཡིན་
 གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གནོད་བྱེད་བཞོད་པ་དང་། ཁྱོད་གྱི་གཞན་
 དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །
 ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་ཙཱ་འདྲི་བའི་སྒྲོན་པ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །
 གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་རངས་པར་འགྱུར་ན་འགྱུར་ལ་
 རག་ལས་ཏེ་ཁོ་བོ་ཙག་གིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་དགེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱ་
 གྱེ། རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་རངས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་སྒྲར་འཕྲོགས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲུས་སོ། །རྩིས་བྱིར་འཕྲོགས་པའི་བྱ་བས་སོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷར་ཞེ་ན། དུག་དང་
 བཅས་པའི་ཟས་བྱིན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ན་
 དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བསགས་པའི་ནོར་གྱི་ཚོགས་འཕྲོག་པ་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར་པའོ། །འདྲིའི་དོན་ནི་
 གལ་ཏེ་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་འཕྲོག་པའི་དབྱུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་
 རྫོབ་འཐད་པ་ཁོ་ནས་མི་རིགས་པའི་བྱིར་ཞེས་དབྱུ་མ་པ་ལ་སྟོན་འགྲེལ་བར་བྱེད་ན་དེ་ནི་ཁོ་
 བོ་ཙག་འདྲོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པའོ། །མངོན་པར་མཐོ་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
 འདྲི་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་ཁྱོད་ཀྱིས་

གཞན་གྱི་དབང་གི་དངོས་པོ་འཐད་པས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་དགར་ཅི་ལྟར་ཁས་ལེན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀུན་རྫོང་ཁས་མ་སྤངས་པས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།
 འབྲས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཐད་པས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཀུན་རྫོང་འདི་མེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོང་བསྐྱོག་པའི་
 དོན་དུ་སྟེ། བསྟན་པའི་ཀུན་རྫོང་གི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཐད་པས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་རང་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དོར་ནས་འཐད་པས་རིགས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤངས་ནས་སོ། །རང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲི་
 བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁོ་བོས་ཀུན་རྫོང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲི་བ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོས་རང་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྟན་པའི་
 ཀུན་རྫོང་བོ། །དེ་སྐོག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་
 ལྟོག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་སོ། །ཀུན་རྫོང་འཛིག་རྟེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྟན་པ་
 ལ་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་
 རང་དང་ལྟན་ཅིག་ཅོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངའི་ཡུལ་དང་འགལ་བ་དེས་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །ང་
 ནི་འཛིག་རྟེན་དང་མི་ཅོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ཁས་སྤངས་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པས་སོ། །དེ་
 རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
 གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ན་ཀུན་རྫོང་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོངས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤང་བོ་སྤངས་
 ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོ་ནམས་དོར་ནས་སོ། །ཞིར་ཞུགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཞུགས་པའོ། །དགྲ་བཙུམ་པ་

རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་རྣམས་ལ་འོ། །ཡོད་པ་ཉིད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་བཞིན་དུ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་བཞིན་དུ་འོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །འདི་འདྲོ་དོན་ནི་
 གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤང་བོ་སྤང་བ་མེད་པར་གྱུར་ན་
 དེའི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོས་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་པའོ། །དེ་ལྷོ་ལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་
 ལྷག་མ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བོ་རྣམས་རྒྱན་ཆད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །
 འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་
 རྟེན་ལ་རག་ལས་པས་སོ། །ཁང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་འོ། །གཞན་ལ་སྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་འོ། །གཞན་ལ་སྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲོ་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་འདི་ཁྱོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་
 ཁོ་ན་དགག་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། ཁོ་བོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཞུགས་པས་སོ། །
 ཁྱོད་ལ་འཛིག་རྟེན་མི་གཞོད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཁྱོད་ལ་སྤང་
 བཞིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཅི་ལྟར་བསྟན་ཞེས་འཛིག་རྟེན་པའི་གཞོད་པ་ཡོད་
 པར་མི་འགྱུར་ན་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་ཁྱོད་དང་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་རྩྱུད་གྱིས་དང་། ཞེས་
 བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པ་ཡོད་པས་ཀུན་རྫོབ་འགོག་ན་ཁྱོད་དང་
 འཛིག་རྟེན་དག་ཀུན་རྫོབ་དགག་པའི་དོན་དུ་རྩྱུད་པར་གྱིས་ཤིག་དང་ཞེས་པའོ། །ཕྱི་ནས་
 སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པོ་དག་རྩྱུད་པ་ལས་ན་གང་
 རྒྱལ་བ་དེ་ལ་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པ་ཡོད་པས་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་

བར་གྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལྡོག་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བརྒྱུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་
མངོན་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་པའོ། །ལྷག་མ་གོ་སྟེ། །ད་ནི་ལུང་གི་གཞོད་པ་བསྟན་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། །འདིར་སྒྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲས་པས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་པས་སོ། །ལུང་གི་གཞོད་པས་
འཛིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལུང་གི་གཞོད་པས་འཛིགས་ནས་སོ། །
ལུང་གི་གཞོད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུང་
གི་གཞོད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཅོ་འདྲི་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྒྲོ་ནས་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་ནོར་བུ་ཨུ་རྟེ་ལྟེ་ལས་སྒྱུར་བའི་མདོ་སྟེ་ལེ་ས་
གཞི་བསྟར་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལྡན་འདས་ཡིན་
ལ། གསུང་ནི་ངག་སྟེ་དེ་ཉིད་ནོར་བུ་ཨུ་རྟེ་ལྟེ་ལ་ཡིན་ལ། དེས་གང་སྒྱུར་བ་ནི་མདོ་སྟེ་ལེ་ས་
གཞི་བསྟར་བ་དེ་ལའོ། །དབེར་ན་ཁང་པ་འགའ་ཞིག་གི་གཞི་བྱང་པར་ཅན་དུ་བྱ་བའི་དོན་
དུ་ནོར་བུ་ཨུ་རྟེ་ལྟེ་ལས་ས་གཞི་ལེགས་པར་བསྟར་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་
བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་ནོར་བུ་ཨུ་རྟེ་ལྟེ་ལ་ཡིན་ལ། དེས་སྒྱུར་བའི་མདོ་སྟེ་ལེ་ས་
གཞི་བསྟར་བའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་ཆུང་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆུང་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་འབྱུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །རི་
ལྷོང་བུ་རྒྱུ་འཇུག་པར་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་བསྟར་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཆུ་དུ་འབྱུལ་བ་སྒྱུ་བ་
དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ལ་མདོ་སྟེ་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རང་

བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་སྐམ་པའི་རྒྱུ་ལ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ལྟུང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །

དེའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་པར་མ་ཟེན་པར་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བེད་ཀྱི་འཕྲུལ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་
པར་མ་ཉོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྤེའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་བཅུ་བར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་བེད་ཀྱི་འཕྲུལ་བསྐྱེ་བ་
པའི་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་ལ་ལས་རྒྱུ་བཅུ་བར་འདོད་པ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྤེའི་རྣམས་ལ་
སེམས་ཙམ་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་རྒྱ་ལ་བཅུ་བར་འདོད་པས་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །རང་གི་སྒོ་གྲོས་གྱི་སའི་བུམ་པ་སོ་མ་བཏང་བ་བཤལ་ཞིང་
སྐྱུགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྐྱེ་བའི་རང་གི་སྒོ་གྲོས་ཉིད་དེ་སའི་བུམ་པ་སོ་མ་
བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་གྲོས་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པས་སོ། །དེ་བཤལ་ཞིང་སྐྱུགས་པས་སོ། །
དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་བེད་ཀྱི་འཕྲུལ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལས་རྒྱུ་བཅུ་བའི་དོན་དུ་བུམ་པ་སོ་མ་བཏང་བ་
སྐྱུགས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །དུམ་བུ་རྣམ་པར་བརྒྱུར་གྲོག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཞིག་
ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཉོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་བུམ་པ་སོ་མ་བཏང་ཡང་སྐྱུགས་པར་བྱེད་ན་དུམ་བུ་བརྒྱུར་
འབྱུར་བ་མིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་པའི་རང་གི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དངོས་པོའི་རྒྱ་བཅུ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མདོ་སྤེའི་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་བྱེད་ན་
རིགས་པས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དུམ་བུ་རྣམ་པར་བརྒྱུར་གྲོག་པར་འབྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཡིན་ནོ་ལ་མདོ་སྤེའི་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །མདོ་སྤེའི་དགོངས་
པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་
སྤེའི་དེར་ནི་བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་བཀག་པའི་སེམས་ཙམ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་པ་
དེ་ལྟར་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དགོངས་པའི་བྱང་པར་འདྲི་བ་ནི། ཡང་འདྲིར་མདོའི་དོན་ཅི་
ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མངོན་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པས་སྲིད་གསུམ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་སེམས་
 ཙམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལ་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེས་བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁོང་དུ་
 ཆུད་ཅེ་ན། རྟག་བདག་བྱེད་པ་པོ་བཀག་པར་རྟོགས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཞན་
 གྱིས་བདག་རྟག་པ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་དེ་བཀག་ནས་
 སེམས་ཉིད་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ནི་
 སེམས་ཙམ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགྲེལ་པ་པོ་ལ་གཞིལ་བ་མ་ཡིན་གྱི།
 འོན་ཀྱང་བདག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་བཀག་ནས་སེམས་ཁོན་བྱེད་པ་པོར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །སེམས་ཁོན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་ཅི་ལྟར་གྲེས་གེ་ན།
 དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ལུགས་སུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཡིན་
 ལ་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་གྲེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །སྤྲུག་
 བསྐྲུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་ཚོགས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་ཕྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་འབྱེན་པས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ལ་བདག་ལ་
 སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། དབང་ལྡན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་དང་
 མི་དགོ་བའི་ཚོར་བ་པོ་མེད་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སོ་སོར་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་པོ་ལའོ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ལས་རྣམས་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་བདག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་
 དེའི་ཆེད་ལ་ལྟོས་ནས་བྱ་བ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ལ་
 རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།

འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་དང་བྲལ་བ་ལོ། །རབ་ཏུ་བྱེ་སྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་དང་། འགྲོ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་འདིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་
 གཞན་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚུགས་སྟེ་
 བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གྲུན་
 རྫོང་བ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བརྟགས་པར་ཉམས་དགའ་བ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཙམ་ལས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངེས་ཚིག་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བཤད་པ་དང་པོའི་
 སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་ནི་བསམ་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལོ། །གཉིས་པས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་
 བརྫོང་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པས་ནི་གང་ཟག་བརྫོང་པ་ལོ། །བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱས་
 པའི་ཚིག་བསྟེ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་དེ་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་ལོ། །མདོའི་དོན་བཤད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བྱེད་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །
 དོན་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བྱེད་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བདག་ལ་སོགས་པ་བཀག་ནས་སེམས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ལོ། །སྟོ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །སྟོ་ནི་འཕེལ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་གོས་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །མུ་སྟེགས་སྟོ་མཐོན་རི་འཛོམས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མུ་སྟེགས་པ་ཉིད་སྟོ་མཐོན་པོའི་རི་ཡིན་ལ། དེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཅི་ལྟར་ཐོག་
 གིས་རི་བོ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུང་གི་དོ་རྗེས་མུ་སྟེགས་
 ཀྱི་སྟོ་མཐོན་པོའི་རི་བོ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །གང་ལས་གསུངས་ཤིན། ལང་ཀར་
 གཤེགས་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡོད་པ་བཅད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལུང་པོ་འདི་དོར་ནས་ལུང་པོ་གཞན་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་གང་ཟག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བརྫོང་པ་ལྟ་

བུའོ། །རྒྱུན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ནོ། །ཡུང་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་དང་
 ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱུན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་བཞིའོ། །རྟུལ་དག་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲང་བའི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་པའོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་ཕྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །དབང་ལྷུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱལ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚིག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་
 ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་མདོ་གཞན་དུ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་
 གཞན་བཀག་པས་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངག་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་
 བཀག་པ་ཡིན་གྱི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་དོན་དགོལ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་
 བྱག་ཏུ་སྦྲེལ་བ་དང་སྦྲེལ་གས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་ཟག་ལ་སོགས་པའོ། །རྗེ་བཞིན་རང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་མཐའ་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བས་སོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མ་གཟིགས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་
 ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་དང་གཙོ་བོ་དག་ནི་ཕྱིས་འགོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྒྱུན་ནི་སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་མི་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་མི་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཁོ་ནའོ། །གཞན་རྣམས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་སོ། །ལྷན་
 པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱུན་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱེད་པས་སོ། །རྟུལ་རྣམས་
 ཀྱང་ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བས་བཏགས་ན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་ཡང་དོན་དམ་པའི་སེམས་ནི་བྱེད་པ་པོར་

གྲུང་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་དེ་
 ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་
 གྲང་མ་གྲུབ་པས་དེ་སྐད་དུ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ། །མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གལ་ཆེར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་ལ་
 སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གང་ཟག་བྱེད་པ་
 བོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལྟར་བརྗོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཆོས་འདི་པ་དག་གིས་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་དང་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གྲང་མུ་
 སྟེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་
 བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་མ་རྟོགས་ནས་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་པས་སོ། །ཁྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་རྣམས་གྲང་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པར་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གིས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིང་བ་ལས་སོ། །
 གང་ཟག་སྤང་བོ་སྤྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གྲངས་ཅན་ནི་
 གྲངས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཁ་ཏོན་བྱེད་པའོ། །འུག་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འུག་པའི་སྤོབ་མ་སྟེ་བྱེ་
 བྲག་པའོ། །གང་ཟག་དང་སྤང་བོར་སྤྲོ་བ་ནི་གང་ཟག་སྤང་བོར་སྤྲོ་བ་སྟེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་
 ལས་འདས་པ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དྲིས་ཤིག་དང་
 སྤྲུའམ་སྟེ་སྤྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པས་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་བརྗོད་ཅེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་སྟེས་སྤྱད་དང་རང་བཞིན་

དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་ཅིང་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་
 དང་། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལྷག་སྤྲུག་པས་ཀྱང་རྩལ་སྤྲ་བ་པ་གཅིག་
 དང་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་བྱས་པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའོ། །གོས་མེད་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 པ་དང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའོ། །དེ་བཞིན་
 རྟོག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པའོ། །གང་ཟག་
 དང་སྤང་པོར་སྤྲོ་བ་དག་གིས་ནི་གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་
 པ་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་ལས་འདས་པ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་བསམ་ནས་དྲིས་ཤིག་
 ཅིས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །ཡོད་
 མེད་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །འཆི་མེད་
 ཅིས་བྱ་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འཆི་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 ཡིན་པས་ན་བསྟན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་རྟོགས་པ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲང་བྱ་དང་དོར་བྱ་དག་བྲང་བ་
 དང་དོར་བར་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁུད་པ་ཡིན་ཤེས་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་པའོ། །ཕྱི་རོལ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་མུ་སྟེགས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་
 པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་རྩ་བའི་ཆོག་
 གིས་བསྟན་པས་སོ། །འོ་ན་མུ་སྟེགས་གང་ཞེན། འཁོར་བ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །
 འདི་ནི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲིད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ད་ནི་རྟོག་པ་
 འདི་རྣམས་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་

ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དག་སྐྱོད་སྐྱོད་བསེང་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་གཅེར་བྱ་བ་ལ་དག་སྐྱོད་རྣམས་ལ་ལོ། །བྱེད་པ་པོ་གཞན་བཀག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་མོ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་བཀག་པས་སོ། །དོན་བྱས་ཟིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དག་སྐྱོད་པ་བསྐྱབ་ཟིན་པས་སོ། །ཅམ་གྱི་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅམ་པ་འཛིག་ཏེན་བྱེད་པ་
 པོར་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཅམ་གྱི་སྐྱ་གང་སྐྱོས་པ་དེས་སོ། །ཤེས་བྱ་འགོག་པར་མི་རུས་
 པར་བརྟོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་བཀག་པའི་དག་སྐྱོད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །
 རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅམ་གྱི་སྐྱས་སེམས་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་
 པས་སོ། །བྱི་རོལ་འགོག་པར་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅམ་གྱི་
 སྐྱས་སེམས་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་། དེ་ཉིད་
 རྟོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཆོག་སྐྱ་མ་མི་མངོན་པར་བྱས་པས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཁམས་གསུམ་ན་
 སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཆོག་གྱི་མ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་བརྟོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལོ། །
 གཟུགས་ནི་འདིར་འགོག་པ་དང་དེ་ལྟར་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅམ་གྱི་སྐྱས་པའི་བྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་འགོག་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གཞན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་སོ། །འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འགོག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་། སེམས་ཅམ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །ཡོད་པ་ཉིད་འགོག་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གཙོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་
 དག་པའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་བཀག་
 བས་སེམས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ལས་སོ། །འདི་

དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་མོ། །སྒྲར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་
 སེམས་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་ཞེས་པ་འོ། །འདིའི་དོན་ནི་
 གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏི་མུག་
 དང་ལས་ལ་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལས་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་དེས་ན་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་འོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཤེས་པ་འོ། །འདྲ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུན་ཡོད་ན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ལས་སོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་
 འགྱུར་བའི་རྣམ་པས་སོ། །ལུགས་སུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུན་ཡོད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པས་སོ། །མ་རིག་པས་
 བྱས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ལས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་
 བ་དང་མི་གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་དང་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་མཚམས་
 སྒྲོར་བའི་སེམས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་བཞི་ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།
 གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་མིང་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཡིན་
 ལ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འོ། །མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་
 དྲུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་འཕེལ་བ་ལས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་

ལ། གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆོད་ལྔའོ། །
 དབང་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཕྱད་
 པ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡོད་ན་གསུམ་པལ་ཚུན་མངོན་པར་སྤྱོད་པས་ཕྱད་པ་དང་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་ཚོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རེག་
 པ་དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའོ། །རེག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་ཚོར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རེག་པ་དང་ཚོར་བ་དག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །ཚོར་བ་ལས་ཆགས་པ་ནི་
 སྤྱིད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མི་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་སྤྱིད་པའོ། །སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་ལེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིད་
 པ་དེ་རབ་ཏུ་སོན་པ་ནི་ལེན་པའོ། །ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱིད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་ཡང་སྤྱིད་པ་ལེན་པས་ན་སྤྱིད་པའོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་སྐྱེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱིད་པས་མ་འོངས་པའི་ཉིང་མཆོམས་སྤྱིར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འབྱུང་བའོ། །སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་ཕུང་པོ་འབྱུང་བའོ་ཞེས་པའོ། །ཕུང་པོ་
 ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བས་རྟོངས་
 པར་འབྱུང་བའོ། །ཀླས་པའི་ཕུང་པོ་འཛིག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་རྟོངས་ནས་འཛིག་པར་
 འབྱུང་བའོ་ཞེས་པའོ། །ཆགས་པ་དང་བཅས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་པ་དང་།
 དགའ་བ་དང་། རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཕྱ་
 རན་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལ་གཏུང་བ་སྐྱེས་པའོ། །ཆོག་བརྗོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡུལ་དོར་ནས་གང་ཞིག་ཏུ་འགོ་བར་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དབང་པོ་ལྔའི་ཉམས་སུ་བབ་
 པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ལྔ་ཉམས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཉམས་སུ་
 བབ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཁོ་ན་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ་ངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་
 ཉམས་སུ་བབ་པ་ནི་མི་གསལ་བ་སྤྱི་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་
 བ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ནི་འབྱུག་པ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་པོས་

སེམས་འབྲུག་པ་སྟེ། སེམས་ཉམ་ཚུང་བར་འགྱུར་བའོ། །འབའ་ཞིག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་བདག་
ལ་སོགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
བསྟན་ནས། ད་ནི་ཡན་ལག་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བྱ་བ་གཉིས་པོ་དེ་བསྟན་པ་ནི། སེམས་
ཅན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དམིགས་པ་རྣམས་
ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པའོ། །རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་
བག་ཆགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཅུས་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་མ་འོངས་པའི་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་འབྲུག་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་
ཡང་འབྱེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཞིན་དུ་འོ། །སྤིད་པའི་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་ཡང་བྱེད་པ་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤིད་པའི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །པན་
ཚུན་བརྟེན་པ་ཡང་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་བཞི་པན་ཚུན་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་པ་
ཡིན་པས་སོ། །རང་གི་ཡུལ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡང་སྟོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་མཆེད་དུག་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་ཡུལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་མེད་པས་སོ། །དམིགས་པ་ལ་རིག་པ་ཡང་བྱེད་
པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་མཛོན་པར་བྱོགས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་ཁྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་དག་ལས་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་སྟེ་བཏང་སྟོམས་པ་ཁྱོད་བར་བྱེད་པའོ། །ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་
ལ་ཀུན་དུ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་བར་ཡང་
བྱེད་པའོ། །སྤིད་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤིད་པར་མི་ལ་
སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །གོང་མ་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྤིད་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །དབང་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་ཡང་བྱེད་པ་

དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །འདུ་
བྱེད་འཛིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུང་པོ་འཛིག་པར་བྱེད་པའོ། །ཡོངས་སུ་མི་
ཤེས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱེད་
པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བའི་རྣམ་པའི་མཐུག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ནས། ད་ནི་ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པའི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་ཏེ། དེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ནའོ། །དེ་ཡང་མེད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མ་
རིག་པ་འགགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་
བྱེད་རྣམས་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི། རྒྱན་མ་རིག་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཞེས་པའོ། །དེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའོ། །འདི་སྐྱེལ་དུ་སེམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་
པའོ། །འདུ་བ་ལས་ནི་འདུས་བྱས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་ཕྱད་པ་ལས་སོ། །བྲལ་བ་
ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་མ་ཕྱད་པར་ལས་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་གཅིག་ཤུའི་སྟོབས་ལས་འདུས་
བྱས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚོགས་པ་ལས་ནི་འདུས་བྱས་འབྱུང་
ངོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཅིག་ནི་གང་གིས་ཡང་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཚོགས་
ལས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཉེས་པ་མང་པོའི་སྦྱོན་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེ་བ་
ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མང་པོའི་སྦྱོན་གྱིས་སྦྱོན་དང་ལྡན་པའོ། །འདུ་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་ལོག་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་སུ་རྣམས་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་ན་འདུས་བྱས་
ཉེས་པ་མང་པོའི་སྦྱོན་ཆགས་པ་དེ་བསྐྱོག་པར་མི་ལུས་པས་སོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཞི་
བ་ཐོབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ལོག་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་

གསུངས་སོ། །ཀྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའོ། །འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 དང་ཞེས་པའི་བཤད་པ་ནི། མ་སྦྱེས་པ་མ་འགགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 གྱིས་སེམས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་ནི་མི་སྦྱེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་
 གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བརྩ་
 པའི་མདོ་ལས་སོ། །རྩམ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ནི་ལྟ་བར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་
 པའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གང་
 ཡོད་པ། དེ་མེད་མིན་པས་རྟག་པ་ཡིན། ལྷུང་བྱུང་ད་ལྟར་ཡོད་མིན་པ། དེ་ནི་ཆད་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཐུག་བསྐྱེ་
 བ་བསྟན་པའོ། །སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེ་རྣམས་སྤྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཉམས་སྤྱི་ཕྱོང་བས་ན་སེམས་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ་འཛིག་པ་ཡང་ཡིན་པས་
 སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཏེ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་སྤྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཉམས་
 སྤྱི་ཕྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་དང་།
 འགྲོ་བ་དང་། སྦྱོང་གནས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྦྱེ་བར་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་
 ཅན་དང་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལས་ལས་སྦྱེ་བར་
 གསུངས་པའོ། །གལ་ཏེ་ལས་ལས་སྦྱེ་བར་གསུངས་ན་སེམས་ལས་སྦྱེ་བ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་ཅེན།
 དེ་ལ་ལན་ནི། སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལས་དང་སེམས་པས་བྱས་པའི་
 ལས་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཁོ་ནས་འགོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་
 རྒྱུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྟོན་གྱི་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ནང་ནས་སོ། །རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་ཆུ་དང་། ས་
 དང་རི་རབ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །བྱ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་
 བེ་ཙོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །མདོངས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་
 གཤོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །ལས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་ལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་རང་གི་
 རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་གང་བྱས་པ་དེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་མེད་པས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་བྱུན་མོང་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲུག་པ་
 དང་མི་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ནི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལས་སྐྱས་པ་ཡིན་ལ།
 ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱམ་པ་དང་གཤེར་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་རྣམས་ནི་ལས་བྱུན་
 མོང་བས་བསྐྱེད་པའོ། །རི་སྐྱེད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལས་བྱུན་མོང་བས་བསྐྱེད་པའི་
 བྱེད་སྐྱེད་པའོ། །དུས་སུ་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་བྱུང་བའོ། །ནག་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིའོ། །སེམས་དཔྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དཔྱལ་བ་ནི་རལ་གྱི་ལོ་མའི་
 ནགས་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་དགའ་བའི་
 ཚལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དབང་གིས་བྱུང་
 བའོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་རོ་ཐུགས་ཀྱི་འདམ་དང་རྒྱང་པ་གཞག་ཅིང་བཏོག་ན་འཕར་ཞིང་
 བེམ་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །འགོ་བ་མ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྟོན་གྱིས་བསྐྱས་

བ་དག་གོ། །ལས་ཀྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ནི་འདི་བཞིན་དུ་བྱའོ་
སྒྲུལ་པའི་སེམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། སེམས་པ་ཡང་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ནི་སེམས་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། སེམས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལས་སོགས་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་པས་བྱས་པའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་དང་དག་
གི་ལས་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་པའི་རང་བཞིན་
ཅན་གྱི་ལས་དང་སེམས་པས་བྱས་པའི་ལས་དག་མེད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སེམས་མེད་ན་ལས་མེད་པས་སོ། །གཞན་ནི་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ནི་མ་ཡིན་
ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་
བྱེད་པ་པོ་མི་སྲིད་པས་སོ། །སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ལས་
གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ནི་གཟུགས་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྐྱུས་ནི་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སེམས་ལ་འདོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བྱེད་པ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་ནི། གཟུགས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྩྱེད་པ་མེད་དེ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གཟུགས་བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྩྱེད་
པའི་གནས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའོ། །འདས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་
པ་པོ་ཉིད་དེས་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དོར་ནས་སེམས་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་ལ་དབང་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གཅིག་གི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་བཏོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་གཞན་སྤངས་ནས་སོ། །རང་གི་ཡུལ་ཐོབ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བྱེད་ཐོབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ལས་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་ནས་སེམས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འབངས་རྒྱུ་མཁོ་བ་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀས་དེ་རྒྱུ་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པས་སོ། །དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་དང་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་དག་ལའོ། །གཞུགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་གྱི་སྒྲས་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་གཞུགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ལྷ་ཆར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིས་པ་ལའོ། །འབྱུང་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དཔུ་མ་པས་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་ཉེ་བར་འབོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་པོ་ལྷ་ཡོད་པས་སོ། །གཞུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག །ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མེད་ན་ཡུལ་ཅན་མེད་པས་སོ། །སེམས་ཡོད་ཉིད་ན་འང་གཞུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །ཅིས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་མི་རིགས་ན་སེམས་ཡོད་པ་

ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་དང་འགལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
 སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་ནི་གཞུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་
 སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། འཐད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་
 ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ནི་
 གཉིས་ཀར་ཡང་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཚུལ་མདོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་མདོ་ལས་སོ། །མཚུངས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅིག་ཅར་རོ། །སྤངས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བཀག་པའོ། །མདོར་པའི་ཚོས་ལས་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་མདོན་པ་ལས་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་གསུངས་པའོ། །རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་གཞུགས་སུ་རུང་བས་ན་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་ཁམས་དང་། འགྲོ་བ་
 དང་། སྐྱེ་གནས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་
 ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ལུང་དང་རིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་སོ། །བདེན་པ་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་ཅེས་བྱ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གལ་ཏེ་སེམས་ཡོད་ན་
 གཞུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། གལ་ཏེ་གཞུགས་ཡོད་ན་སེམས་ཀྱང་ཡོད་པའོ། །དོན་
 དམ་པར་ནི་གཉིས་ཀར་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །བཤེག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པ་ཁས་སྤངས་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་དག་བཤེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་
 ཚོགས་གོ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམས་ནི་བཀག་པས་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་སྤངས་པའི་
 གཞན་ཀྱི་དབང་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཅམ་རྣམས་སུ་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུབ་པའོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྤར་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་བཀག་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཟུགས་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ངལ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྣམས་སྤྲོ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ངལ་བ་བྱས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བའོ། །མཐུག་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟའི་རིམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་རིམ་པས་སོ། །དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་མ་སྐྱེས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འཛིག་
 རྟེན་སྐྱེས་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 ཡང་གཞན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྟོན་པ་ནི། འདིར་སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། མདོའི་དོན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོའི་དོན་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་བཤད་མོད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དགག་པའི་དོན་དུ་དང་།
 སེམས་ཙམ་པ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །ལུང་དངོས་དགོད་པ་ནི། ཇི་
 སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་དེ་བྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་གཤེས་པ་ལས་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་ཉིད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཉིད་རྣམ་
 པ་སྣ་ཚོགས་པར་སྤང་བའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ལུས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ལུས་སྤུས་པའི་བྱིར་རོ། །ལོངས་སྤྱོད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོངས་
 སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གནས་ནི་སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེར་སེམས་ཙན་
 རྣམས་གནས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། གནས་རྣམས་སེམས་གང་ལ་
 སྤང་བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ལ་
 སོགས་པ་སྟོང་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། བྱི་རོལ་ལྟ་བུར་མདོན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བར་མདོན་པར་ཞེན་
 པའོ། །ལུང་དང་འགལ་བའི་སྟོན་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། མདོ་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་

ཏེ། འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དགོངས་པ་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་བའི་དོན་ཏོ། །མདོ་སྡེ་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུང་དང་འགལ་
 བ་ཉིད་རྗེས་སྤྱོད་པའོ། །དེའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་
 བའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ལའོ། །གཟུགས་བརྗོན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་བཀག་པ་ཡིན་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་དེ་ཡང་ངོ་། །འདིའི་དོན་ནི་གཟུགས་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་བཀག་
 པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་རྫས་སྤྱོད་པར་སྟོན་པའི་དོན་དུ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དང་དོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རེ་བ་དང་བཅས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པར་བཅས་པའོ། །དེའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་ཅན་ནོ། །རྗེས་སྤྱོད་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་སོ། །ཁོང་ཁྱོ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་བའོ། །གཟུགས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་མཐོ་བ་ཉིད་དུ་སེམས་པ་
 ནི་ང་རྒྱལ་ལོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །འཇུག་པ་རང་
 དབང་མེད་པར་བྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་སོ། །སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དག་
 བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ནས་སོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་

རབ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །དེ་དག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤྲིག་པ་བསགས་ཤིང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 བསྟན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་དཔེ་སྟོན་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་འཛོམས་པའི་ཀེང་རུས་
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་
 པ་གཞོམ་པའི་ཀེང་རུས་བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀེང་རུས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་དུ་བྱེན་གྱང་ངོ་། །དེས་ན་
 གཟུགས་བཀག་ནས་སེམས་ཅམ་དུ་སྒྱུབ་པའི་ལུང་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གཟུགས་ལ་
 ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ལུང་བྱང་བའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ལུང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །ད་ནི་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མདོ་གཞན་དག་གྱང་བྱང་བའི་
 དོན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལུང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་
 ལྟར་ནད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྟགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་སྟེ་མེད་པའོ། །གཞན་
 གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་
 སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དག་ཡོད་པས་

སོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་སེམས་ཙམ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱིས་བརྗོད་པའོ། །སེམས་ཙམ་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་གཞན་
 ཡང་སྟོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་གྲེས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལེན་པའི་ཕྱིར་ལེན་པའི་རྣམ་པར་གྲེས་པའོ། །
 ཟབ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དགའ་བས་སོ། །ཕྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དགའ་བས་སོ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་འབབ། །
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་ཆུ་བོ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ཆུ་བོས་གིང་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བྱིར་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ལ་ཡང་བག་ཆགས་མང་པོ་སོགས་པས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་མ་གསུངས་ཤེ་ན། བདག་ཏུ་རྟོག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་བསྟན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་བྱེད་པ་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡིན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས་མ་
 གསུངས་སོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལུང་གཉིས་སོ། །རི་ལྟར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་ནད་པ་ལ་རྒྱུང་དང་། མཁྱིས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་
 སོ་སོར་རྟོགས་ནས་སྒྲན་པས་ནད་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱུན་པའི་སྒྲན་གྱི་བྱེ་བྲག་གཏོང་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་སེམས་ཙམ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་སེམས་ཙམ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་
 སེམས་ཙམ་གྱི་བསམ་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣྤང་པོ་གསུངས་པ་
 དེ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དྲང་བའི་དོན་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣྤང་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣྤང་པོའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས་ཞེས་བྱ་

བཞི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་སོ། །ཐོག་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་
 མཁའ་བཞིན་དུ་གདོད་མ་ནས་དྲི་མ་མེད་པས་སོ། །མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་ལྟན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་དེར་
 འདུས་པ་ཡིན་པས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་པར་བརྟེན་དེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དཔེའི་སྟོན་ནས་
 བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོང་ཆེས་མང་པོས་སྐྱེད་གོས་པས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞི་པ་སྐྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །དཔེ་དོན་དང་སྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེད་པོ་དང་། ལམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 དཀྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྐྱེད་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་གོས་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་
 བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་མ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་།
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་
 ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་སོ། །རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །བརྟན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཆད་པ་མེད་པས་སོ། །ཐེར་བྱུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་བརྟན་པ་ཐོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུག་ལྷན་
 འདས་ལ་ཁུ་བ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་བརྟན་པའོ། །མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུ་སྟེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའི་ཚིག་གོ། །བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྒྱལ་མུན་པ་སྟོང་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པས་སོ། །མི་འཇིགས་པའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པ་དེ་དྲང་
 བའི་དོན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོ་གོས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་སྟོང་
 བས་སོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ།
 དེའི་མཐའ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུང་ན་ལས་འདས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བྱའོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་
 ལ་འོ། །མཚན་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཚན་མ་སྟེ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་གང་ལ་མེད་
 པ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་
 ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་མེད་པས་གང་ལ་སྟོན་པ་མེད་པས་ཉེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་འོ། །སོགས་
 པའི་སྐྱས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་
 ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་རྣམས་སོ། །བདག་མེད་པས་འཇིགས་པར་འགྱུར་བའི་
 གནས་རྣམས་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཁོ་ན་བདག་ཆད་པར་
 དོགས་པས་འཇིགས་པའི་གནས་ཡིན་ལ་དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་སྟེ་ཅིག་ཅར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་
 བས་སྐྱག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་འོ། །སྤང་
 བ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་མེད་པས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་
 དང་པོ་ཉིད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་པར་
 འགྱུར་ན། དེའི་ཆོ་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་སྐྱག་པར་

འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་བདག་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་རུང་བའི་སྐྱེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་
 པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་དེ་རྣམས་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་
 བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའོ། །དེ་དཔེའི་
 སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། སྟོང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམ་པ་དང་འཁར་ཐོར་ལ་སོགས་པའོ། །
 སྒང་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་འཁོར་ལོ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ནན་
 ཏན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱི་གྲུས་འཁོར་ལོ་སྟོར་བར་བྱེད་པའོ། །ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་ལ་
 སྒྱར་བར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པར་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་
 ལ་མཁས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 མཁྱེན་པས་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 གནས་པའི་རང་བཞིན་བདག་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་བསྟན་ན་དེའི་ཆེ་བྱིས་
 པ་རྣམས་འདིར་སྒྲག་པས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་
 བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། །རྫོགས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་དཔེར་ན་རྫོགས་པ་འཛིན་པའི་རྟུལ་གྱི་སྤང་པོ་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
 པ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་དང་ཆོག་གི་
 རྣམ་གྲངས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་ནི་ཡི་གེ་རེ་རེའོ། །
 ཆོག་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་གྲངས་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བ་

སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གྲང་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པའི་སྟོ་
ནས་དེ་རྣམས་མི་སྐྱེག་པས་བསྟན་པ་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །རྣམ་པར་
ཐར་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་
ཡུལ་ལ་བསམ་པ་གཏད་པའོ། །དེས་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པའི་དོན་
སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་བསྟན་པ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་
ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་མདོའི་ཁྲུངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
བསྟན་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
ཏེ། མདོ་སྡེའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་
བྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གསུངས་ལ། གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་སྟོན་པ་ཅན་
ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་པའོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྦྱོ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ལུང་བྱངས་པ་རྣམས་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཇུག་བསྟུ་བ་སྟོན་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་མདོ་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱི་རོལ་སྣང་
བ་ཡོང་མེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་པའི་དོན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཐམས་ཅད་
ཅས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའོ། །དྲང་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ལུང་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །
དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དེ་རྣམས་ལ་ལུང་
གཞན་གྱི་སྟོན་ནས་བྱང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། རིགས་པའི་སྟོན་ནས་བྱང་བའི་དོན་ཉིད་
དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱ་མེད་

ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་མི་འཐད་ནའོ། །ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་མེད་པའོ། །
 བདེ་སྒྲག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའོ། །འདི་འདི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 གང་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་གྱི།
 འོན་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད། ཅེས་ཤེས་པ་མེད་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་
 པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིམ་གྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 རྒྱག་ནས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལ་དཔེ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོངས་སྟོན་ལ་སྟོས་པ་
 མེད་པར་རྩལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསོད་ནམས་བྱས་པ་དག་མེད་པ་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་སོ། །ཤེས་བྱ་བཀག་པ་ནི་ཤེས་པ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཐབས་ཡིན་པས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པ་སྟོན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཡོད་པར་སྟོན་
 པའི་གསུངས་རབ་རྣམས་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཉིད་དོ། །བརྟག་པ་དེ་
 ཡང་བྱང་བ་དང་། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་མེད་ན་མི་ཤེས་པས་དེ་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལུང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་དབྱེ་བས་ལུང་གི་
 ལོ་རྒྱས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སོ། །མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའདད་དོན་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མདོ་གང་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །
 གང་སྟོས་དེ་ཉིད་རྟོགས་འགྱུར་བྱང་དོན་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་
 ནས་དོན་དམ་པའི་དོན་དེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་བའི་དོན་དོ། །སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་དེས་

དོན་འདུག་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་གང་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དངོས་སུ་
 གསལ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་
 སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 བསྟོད་པ་ལས་གཟུགས་བསྟན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་
 བ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་རྣམས་མིག་གཟུང་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་།
 རྩ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུད་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་སྒྲ་བ་དང་། གཤེར་བ་དང་།
 རྩོ་བ་དང་། ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་རྒྱུ་ལྡན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མིག་གིས་གཟུང་
 བར་བྱ་བར་མི་རིགས་པས་སོ། །དེ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོ། །
 མིག་གཟུང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
 ཅི་ལྟར་རིགས་ཏེ། རྒྱུ་ལྡན་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དབང་
 པོ་ལྟ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཟུགས་ལ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ན།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱོད་གྱི་གཟུགས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པར་གསུངས་ནའོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་བསྟོན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གཟུགས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ན་དེའི་
 ཆེ་མིག་གི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་གཟུགས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་བསྟོན་
 པའོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བར་སྦྱུ་མ་ལྟར་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་འདི་རྣམས་སྤང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བརྟག་པར་བྱའོ། །མདོའི་སྟོ་
 བས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ནི། མདོ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 མི་རྟག་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་རྟག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་
 པའོ། །དེས་ན་མི་རྟག་པ་ལས་བསྟན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་

དེ་ལུང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། དེས་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྤྱོད། ཡི་གེ་ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ཐ་དད་པའོ། །
 དོན་གཅིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཅིག་སྟོན་པས་སོ། །
 ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་
 རྒྱས་མ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་པའོ། འདོན་པོ་གཅིག་ནི་བསམ་བྱས་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་བསམ་པར་བྱས་ནས་སོ། འདི་གཞུང་གསུངས་
 ཅད་བསྒྲུལ་འགྲུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། མདོའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུལ་པར་འགྲུར་བ་སྟེ།
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུལ་པར་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་སོ། ཁངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་ཆོས་མང་པོ། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མི་གང་དོན་ལ་
 མཁས་པ་སྟེ་བདག་མེད་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། གནས་འདི་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱས་ནས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པའི་གནས་འདི་ལ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྒྲུལ་པའི་སྒོ་
 བས་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ནོ། ཁངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་རྟེན་མི་དགའ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་
 རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདེ་
 བླག་དུ་སྟེ་བར་འགྲུར་བའོ། མདོ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དྲང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོའི་
 མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲང་བ་དང་དེས་པའི་མདོའི་མཚན་ཉིད་དོ། འདི་ལྟར་མདོ་ལས་དྲང་བའི་
 དོན་གྱི་མདོ་ནི་གང་ཞེན། མདོ་གང་ལས་ཀྱན་རྗེ་བསྟན་པ་འདི་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་གང་ཞེན། མདོ་གང་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་
 བྱིར་གསུངས་པ་འདི་ནི་དེས་པའི་དོན་ཏོ། མདོ་གང་ནས་ཆོག་དང་ཡི་གེ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་
 གསུངས་པ་དེ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། མདོ་གང་ཟབ་པ་བསྟན་པར་དགའ་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་

པར་དཀའ་བར་གསུངས་པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། མདོ་གང་བདག་དང་སེམས་ཅན་
 དང་། སྒྲིག་དང་། གསོ་བ་པོ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་།
 ཤེད་བུ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོའི་སྐྱེ་དང་། སྐད་སྒྲ་ཚོགས་པ་བདག་པོ་མེད་པ་
 ལ་བདག་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། མདོ་གང་ལས་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་
 དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་།
 སྒྲིག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་
 གསུངས་པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། ། སྤྱོད་པ་ཚམ་ཞིག་ནི་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་
 པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཚམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། རྟེན་ཡང་ངོ་བོ་གསུམ་བསྟན་
 པའི་སྟོ་ནས་བསྟན་པར་རྒྱས་པས་ཀྱན་བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་
 པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པའི་བྱ་བའི་བྱེད་པར་དང་ཐག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་བའོ། །ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །བརྟགས་
 པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྐྱེལ་མེད་པས་སོ། །ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་སྐྱེལ་དངོས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །རྟེན་ལ་དཔེ་
 བསྟན་ནས་དོན་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་དང་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་དབང་ངོ་། །ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གཟུགས་དང་། སེམས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་བཞིན་གང་
 བརྟགས་པ་དེ་ནི་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའོ། རྟེན་ལ་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་ཁུངས་སྟོན་པ་
 ནི། རང་བཞིན་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་རང་གི་དངོས་

བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གང་གི་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་
 རང་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གང་གི་བདག་གི་བ་ཡིན་ཞེན། གང་བཅོས་མ་མ་
 ཡིན་པའོ། །གང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩའི་བྱོ་བ་ཉིད་
 བཞིན་ནོ། །ཡང་གང་གང་གི་དབང་དུ་སྐྱར་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་གི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 རང་གི་བྲན་དང་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་བཞིན་ནོ། །གང་གང་གི་གཞན་དབང་དུ་སྐྱར་པ་དེ་ནི་དེའི་
 བདག་གི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུས་ཇི་སྲིད་ཅིག་ཏུ་གཡར་བའི་རང་མི་དབང་བའི་དངོས་
 པོ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་བཅོས་མ་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ལ་རང་བཞིན་འདྲོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེའི་སྤྱིར་མའི་བྱོ་བ་ཉིད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། སྤར་མ་བྱུང་བ་སྤྱིས་སྤྱིས་པའི་
 སྤྱིར་བྱས་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་
 དེའི་སྤྱིར་མེ་ལས་དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་གཉུག་མར་གནས་པ་བཅོས་མ་མ་
 ཡིན་པ། སྤར་མ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་རྩའི་བྱོ་བ་ཉིད་དང་།
 ཡ་རོལ་རྩེ་རོལ་དང་། རིང་བ་དང་། བྱང་དུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་
 ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་མེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡོད་དམ། རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲག་
 པ་སྒྲང་བའི་དོན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། དཔུ་མ་རྩ་བའི་
 ཤེས་རབ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་མི་བྱ། མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་མི་བྱ། །
 གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་ཞེས་མི་བརྗོད། བསྟོད་ཅུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གལ་ཏེ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཤིས་སོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཤིས་གང་ཞེན། རོ་བོ་ཉིད་དོ། རོ་བོ་དེ་
 ཉིད་གང་ཞེན། སྟོང་བ་ཉིད་དོ། སྟོང་བ་ཉིད་དེ་གང་ཞེན། རང་བཞིན་མེད་པའོ། །རང་

བཞིན་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པ་དང་། མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། བཅོས་མ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིའི་དོན་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་རྒྱས་
 པས་དམིགས་པའི་དངོས་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་
 རྣམས་ལ་གང་གིས་བདག་ཉིད་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་
 དེ་ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྣམ་གཞག་བྱའོ། །དེའི་རང་བཞིན་དག་ནི་
 བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་
 མཚན་ཉིད་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རིགས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཅིའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་གང་བརྟགས་པ་དེ་ནི་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའོ། །
 གཟུང་བཞིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བྱས་པ་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་
 ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མི་འཐད་པས་སོ། །བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་མ་
 གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀྱན་ཏུ་མ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོས་མའི་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་ཀྱན་
 ཏུ་མ་བརྟགས་པས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེར་མི་སྤང་

བས་སོ། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །མདོན་སྤྲུལ་དུ་མཛད་
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་པ་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནོ། །མཐུག་བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་ཞེས་
 བྱ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་གཞག་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །མདོའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲང་བ་
 དང་ངེས་པའི་མདོའི་དོན་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་
 དབང་གི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། གང་ཡོངས་
 སྤྲུལ་བ་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྤྲོད་
 བའི་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་ལས་མ་གཏོགས་པར་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་ཁོ་
 བོ་ཅག་གི་འདོད་པར་ལྟར་ན་ནི་རང་བཞིན་ཡོངས་སྤྲུལ་བ་པ་ལ་ཡོད་པས་གཟུགས་དང་
 སེམས་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ཅན་ལ་རང་བཞིན་དེ་བརྟགས་པ་ཡིན་ན་ཀུན་བརྟགས་རིགས་པ་
 ཡིན་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་གཉིས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ལས་མ་
 གཏོགས་པར་གཞན་དུ་དངོས་སྤྲུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་
 དག་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པར་མི་རིགས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སོ། །
 སྤྲོས་པས་ཚོགས་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་དུ་སྤྲོད་པ་ཞར་ལ་འོངས་པ་དེས་ཚོགས་གོ་ཞེས་པའོ། །
 དཀྱིས་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་པ་དགག་པ་ཉིད་ནོ། །གཉིས་ཀ་ལས་སྤྲོད་པ་
 དགག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཉིས་ཀ་
 ལས་སྤྲོད་པའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་གཞན་ལས་སོ། །རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་དེའི་གཏན་ཚིགས་སྟོན་པ་ནི།
 བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་བདག་ལས་སྤྲོད་པའི་བྱིགས་དང་

གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོན་གང་བཟོད་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་
 ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འབད་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་
 སྐྱོན་པ་ལས་གཅིར་བྱ་བས་བཟོད་པའི་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་སྐྱོན་པ་
 བློ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱེ་བ་འགོག་
 པའི་གནས་སྐབས་ལའོ། །ཚིག་འགལ་གཉིས་སུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཟོད་པ་ནི་ཚིག་གཉིས་སུ་སྒྲ་བ་སྟེ་གཅིར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་
 རྒྱས་པར་སྐྱོན་པ་ནི། དེ་ལ་འཛིམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱད་པ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་འཛིམ་པའི་གོང་བྱ་ལས་བུམ་པ་སོ་སོར་བྱེད་པའོ། །དབྱ་བྱ་ཞེས་པ་
 བློ་གང་གིས་འཁོར་ལོ་སྒྲར་བར་བྱེད་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ལག་པའི་བྱ་བ་བསྐྱ་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་རང་ལས་སྐྱེ་བ་བསྐྱར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱོན་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་རྫ་མའན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་བཟོད་ནས་ནང་
 གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་བསྐྱར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དག་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་རྒྱས་པར་བསྐྱར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགོ་བའོ། །
 སྟོག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །བསོད་ནམས་དང་སྟོག་པ་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་དག་གོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྟོང་དང་དགེ་
 སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱ་བར་
 བྱའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོའོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་
 ལས་སྐྱེ་བའི་གཅིག་ལ་འགོགས་པ་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་གཅིག་ལ་འགོགས་པའོ། །

དེ་ལ་ལན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚུད་པ་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པ་ཡང་ངོ་། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རང་ལས་
 སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་བྱོགས་ལ་སྐྱོན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་སོ། །ནང་གི་དངོས་པོ་རང་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་བྱོགས་ལ་སྐྱོན་བརྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་བྱོགས་ལ་སྐྱོན་ལྟོན་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་སོ། །ནང་གི་དངོས་པོ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་འགགས་པ་ནི། བ་དང་མ་
 ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མཚུག་བསྟུ་བ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདག་ལས་སྐྱེ་
 བ་བཀག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་འདི་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་སོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ས་བོན་ཙམ་ཞིག་བྱུགས་པར་གྱུར་ནས། ང་ཡི་བྱ་འདིས་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲ་བྱེད་པས། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དོན་དམ་པ་རང་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ནི། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡོན་
 ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་
 བཀག་པ་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་སོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདི་
 མིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྤར་བརྟན་པ་ལ་སྐྱོན་ལྟོན་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 སྤར་བཤད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་བཤད་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འགགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བརྟན་པས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ཉིད་བརྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རེ་རེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་
 བ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་

གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རེ་རེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གམ་གཞན་
 གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འགྲེལ་བའི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །ད་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་
 དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 ཉེས་པ་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་
 བར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོན་གང་བཟོད་པ་རྣམས་སོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་རང་
 བཞིན་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལ་མ་སྟོས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །རང་བཞིན་ལས་འབྱུང་བ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 འདི་ལྟར་བད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལོ། །རྒྱ་བ་
 པ་དང་འཇམ་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤོང་བུ་རྣམས་རྒྱ་བ་པ་དང་། འདབ་མ་རྣམས་འཇམ་པ་
 ཉིད་དོ། །དེའི་འདབ་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདུའི་འདབ་མ་དང་ཟེ་འབྲུ་ལ་སོགས་
 པའོ། །སྒྲ་ཚོགས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། འདབ་མ་རྣམས་ནི་དམར་པོའོ་ཟེ་འབྲུ་རྣམས་ནི་
 སེར་པོ་དང་དཀར་པོ་དག་གོ། །སྤྱིང་པོ་རྣམས་ནི་སེར་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་
 ཀྱང་ཐ་དད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་ན་ས་དང་བལ་པོ་སེའུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡང་
 འགའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །པ་ན་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཤིང་ཐོག་གི་བྱེད་པར་འོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སྟར་ག་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནས། ནང་གི་དངོས་པོ་ཡང་རང་
 བཞིན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉི་ཉི་རི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱའི་བྱེད་པར་འོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་ནེ་ཚོ་

ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་
 ཆེའོ། །མཐའ་དག་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་
 དག་དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པས་སོ། །འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྒྲིན་གཉིས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་སྟུང་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་སོ། །སོགས་པའི་
 སྐྱས་ནི་གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མ་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་
 སྟུང་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །ཅི་ལྟར་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་སྟུང་པར་
 བྱེད་ན་སྐྱས་པ། བརྒྱ་ཕྲག་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐབས་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །
 འདིས་ནི་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲོ་བྱར་བར་འགྱུར་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་
 ལ་ལྟོས་པ་མེད་ནའོ། །དེས་ནི་གིང་ཐོག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་ན་སའི་འབྲས་བུ་ཡིའོ། །ནིམ་པ་
 དང་ཨ་མ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གིང་གི་བྱང་པར་རོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནིམ་
 པ་དང་ཨ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རོ། །རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་པ་ན་ས་དང་། ཨ་མ་དང་། ནིམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གིང་པ་ན་སའི་འོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མེད་པ་ལས་
 སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་བསྟན་ནས། ད་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 དུས་ཚོགས་ལ་ལྟོས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིད་ལ་སོགས་པའི་དུས་རྣམས་ལ་ལྟོས་པའོ། །སྒྲིན་
 པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་སྟོབས་ཀྱིས་གང་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་བྱང་པར་ཅན་སྟེའོ། །ཨ་མ་དང་ལ་གྱུ་ཅ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གིང་ཐོག་གི་བྱང་པར་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཤེས་འགའ་མངོན་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་

དུས་ཚོགས་ལ་ལྟོས་པའི་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལུང་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ངོ་། །ཏྲག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེས་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་ཏྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བའོ། །
 རིགས་པ་དང་འགལ་བས་བརྗོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་ན་མི་འདོད་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསྟན་པས་སོ། །མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་
 དང་འགལ་བའོ། །སྒྲིན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འགྲོ་བ་གཟུང་དུ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་དཔེ་སྟོན་པ་ནི། བམ་མཁའི་ཡུལ་ལའི་བྱི་
 མདོག་གི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་བམ་མཁའི་ཡུལ་ལའི་བྱི་དང་
 ཁ་དོག་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་གཟུང་དུ་མེད་པ་
 ཉིད་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཡིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་པས་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ཆེས་བགྱའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུངས་པའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་
 བས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་བགྱ་བའོ། །དེ་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་སྟོ་བཞིན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་པོ་རྣམས་ལ་སྟོན་པོར་
 སྤང་བའི་སྟོ་སྟོན་པོ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སྟོ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 འགྲོ་བ་འཛིན་པ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བས་འཛིན་པ་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་
 ཡང་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཛིན་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །རང་གི་སྟོ་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི།
 བྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བའོ། །

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེ་བར་སྒྲུབ་པ་བཀག་ནས། མཐོང་བ་རྒྱ་རུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུམ་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་པ་འབྱུང་བ་
 ལས་ཀྱང་པ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་སེམས་འབྱུང་བར་
 བརྗོད་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་པ་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་པ་དག་གོ། །དེའི་འདོད་པ་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དམིགས་བཞིན་པ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་དམིགས་
 བཞིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ཐོག་ཨ་མ་དང་པ་ན་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་རྒྱ་
 བའི་ཕྱིར་པ་ན་ས་དང་ཨ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་རྒྱ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བཞི་ཁོ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་པ་ལས་སོ། །དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་
 གཙོད་པ་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་སྒྲོ་སྒྲེབ་པ་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཅི་
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཤད་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་
 ཁྱད་པར་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕབས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་
 གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཚོགས་པ་དེའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲིན་ནས་
 གོང་ནས་གོང་དུ་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཁྱེས་པར་འགྱུར་བའི་
 ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁྱེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ་སེམས་སྒྲོ་བའི་ཁྱད་པར་རོ། །བརྒྱལ་བ་
 བེ་བྲན་པ་ཉམས་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲིན་ནི་འཐབ་རྩོད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །ལུས་
 ལུས་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

མའི་མངལ་དུ་བྱ་བ་དང་བྱག་གི་ཐིགས་པ་དང་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་རྩར་རྩར་པོ་ཡིན་
 ལ། སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ས་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་བ་བྱད་པར་ཅན་གང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲོ་
 དག་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་པོ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་ཁ་ཅིག་གིས་གང་འཛིག་རྟེན་གཞན་ནས་འདིར་འོངས་པ་དང་། འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་འགོ་
 བའི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་སུ་སྒྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲིག་
 ཏུ་སྒྲ་བ་དེ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གསལ། སེམས་
 སམ། སྒྲིག་ལའོ། །བྱས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲེ་བ་གཞན་དག་ལའོ། །འཛིག་རྟེན་གཞན་
 དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུའོ། །དེ་ཉིད་སེམས་ལ་བཞག་ནས་སེམས་པ་འབྱུང་བ་
 ལས་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས། མངོས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མངོས་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་གཟུགས་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་བུ་མོ་ལ་བོད་པའི་ཚོགས་གོ། །ལེགས་པར་སྒྱུད་ཅིང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགོད་པར་བྱ་བ་དང་། བགོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོངས་ལ་ལེགས་པར་
 འོངས་སྒྱུད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །བཟའ་བར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་སྒྲོངས་ལ་བཟའ་བར་གྱིས་གིག་ཅེས་པའོ། །ལུས་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 ལུས་ཀྱི་བྱད་པར་ཅན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དབྱད་པར་བྱ་ཞེན། འདས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་འདས་པ་དེ་དག་ཁྱོད་ལ་མི་འབྱུང་
 བ་སྟེ། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་པར་མི་འཇུག་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལུས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཛིགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་མེད་ཡིན་པས་འཛིགས་མ་ཞེས་བོད་
 པའོ། །སོང་བ་ལྷོག་པར་མི་འཇུག་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འདས་པ་དེ་སྐར་འོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་འདི་ཚོགས་
 པར་གྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་འདི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཚོགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 དེས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱོགས་སུ་མའོ། །

དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། བྱོད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་སྒྲིབ་སྟེ། གཤམ་གྱིས་ལན་
 བརྗོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
 ཁོ་པོ་ཅག་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་
 པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ལན་བརྗོད་པ་ནི། བྱོད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་བྱོད་གྱིས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་གཏན་
 ཚིགས་བརྗོད་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གསུངས་། འོན་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པ་ཞིག་གང་། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་ན་དེ་ལ་ལན་སྟོན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ན་སྟོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་ན་སྟོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་ལྷ་པོ་
 བློ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་
 ཡན་ཚུན་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ནི་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་དེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་
 པ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མེད་པས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བསྟན་ནས། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འཐད་ཅེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་འཛིག་རྟེན་པ་
 རོལ་མེད་པ་བསྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་དོ། །མངོན་སུམ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་མ་བཟུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཏན་

ཚིགས་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བཟུང་བས་སོ། །མ་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་
 མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་གཏན་ཚིགས་མ་བཟུང་བས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་
 པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་
 པར་མི་རིགས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 གཞན་དག་གི་ལན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མ་བཟུང་བ་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་
 སུ་དཔག་པས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བཟུང་བ་ཡིན་
 ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པས་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །ཁས་མ་སྤངས་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་
 ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཟུང་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པའི་འབྱུང་བ་
 བྱུང་པར་ཅན་ཆང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པའི་འབྱུང་བའི་ཚིགས་
 དབང་པོའི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཛིག་
 རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགོ་བའི་སྐྱེས་བྱ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སེམས་པ་འབྱུང་བ་ལས་
 གྱུར་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལུན་སུམ་ཚིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བཟང་མ་སྟེ་བོད་པའི་ཚིག་གོ། །
 མང་དུ་ཐོས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ཉིད་
 སྐྱུང་གིའི་རྗེས་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །རྩིས་མཁན་
 འགའ་ཞིག་མི་སྐྱེན་པོའི་ཡུལ་ཁམས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འོངས་ནས་སྐྱེས་བྱ་མང་པོའི་མདུན་དུ་དོ་
 ལུབ་སྐྱུང་གི་འོངས་ནས་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་
 འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་མཚན་མོ་བྱིམ་དོར་ནས་རི་ལ་སོང་ངོ། །རྩིས་མཁན་དེས་ལམ་དུ་
 སྐྱུང་གིའི་རྗེས་མང་པོ་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིམ་དུ་སོང་སྟེ་ནོར་རྣམས་སྤངས་ནས་སྐྱེ་བོ་མང་

བ་དེ་ནམས་བསྐྱེས་པར་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མང་དུ་བློས་པའི་ཚིག་གྲངས་ལྷུ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དབག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དབག་པས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སོགས་པའི་སྒྲུལ་ནི། བཟང་མོ་མ་གཤིའི་བར་དུ་བདེ་བར་འཛོམས། །ཤི་
 རས་དེ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །ལུས་ནི་ཐལ་བ་བཞིན་སོང་ནས། །སྐྱར་སྦྱི་བར་ཡང་ག་ལ་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སུན་འབྱེན་པ་བཤད་ཟིན་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐར་རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ནམས་ལ་སྦྱོན་
 བརྗོད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པའི་ངེས་པ་ནི་ག་ལས་ཡིན། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་
 བ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཅི་མངོན་སུམ་ཞིག་གམ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྐར་སུན་འབྱེན་བཤད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ལ་སུན་འབྱེན་པ་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་བྱའོ་ཞེས་
 པའོ། །ད་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་གང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་དོ་སྐྱམ་
 པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་གཞན་ཡང་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་མི་བདེན་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འབྲུང་བ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་བཟུང་བས་སོ། །འཛིག་
 རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་
 པར་ཤེས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲུང་བ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ཏེ། རང་
བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་དེའི་བདག་ཉིད་དེ།
རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་
རྣམས་ལའོ། །གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་པ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པར་སྒྲིབ་རྣམས་ལའོ། །
ཡིད་ཀྱི་མུན་པ་མཐུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་བའོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་
ཕ་རོལ་ཡང་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་
པ་དེས་འཛིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཡང་དག་པར་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་མུན་པ་མཐུག་
པོ་ཡོད་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །དེ་འགྲེལ་བས་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
བཞིན་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདིས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཕ་རོལ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་བསྟན་པ་
ཡིན་ལོ། །ད་ནི་འཛིག་རྟེན་ཕ་རོལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་རང་
བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཕ་རོལ་མེད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ་འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་འཕེན་པ་
འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཕ་
རོལ་མེད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་སེམས་པ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པར་སྒྲིབ་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དོ། །འཛིག་རྟེན་ཕ་
རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཛིག་
རྟེན་ཕ་རོལ་མེད་པར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུའོ། །འདིའི་དོན་ནི་འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་འཕེན་
པའི་བདག་ཉིད་ཚོས་ཅན་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་ཕ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཤེས་
བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲིབ་པར་
བྱ་བའི་ཚོས་སོ། །གཏན་ཚིགས་ནི། དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྟན་ཉིད་

བྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་འཕེན་པ་དེའི་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་མེད་དོ། །
 འཇིག་རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་མེད་དོ་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེའི་རྟེན་མཚུངས་པ་དེ་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལོག་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
 གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་བཞིན་དུ་སྟེ། ཅི་ལྟར་དེའི་ཆེ་
 དེའི་ལྷ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པ་ལུས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ལྷ་བ་ཡོད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་ལོག་པར་ལྷ་བའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། བདག་ལས་མ་
 ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་འགོགས་པ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེའི་ལྷ་བའི་རྣམ་
 པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་པའོ། །དེ་འབྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། མཚུངས་པ་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཚུངས་པ་ནི་མཉམ་པ་སྟེ་འདྲ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏྲ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ཞིང་
 ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །རྟེན་གྱི་ཚིག་གི་དོན་སྟོན་པ་ནི། རྟེན་ནི་
 གནས་པའི་རྒྱུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གནས་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་པས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ཚིག་
 གི་དོན་སྟོན་པ་ནི། ལུས་ནི་ཁོག་པའོ་ཞེས་སྟོས་སོ། །དེའི་ལྷ་བའི་རྣམ་པའི་ཚིག་བསྟུ་བ་
 སྟོན་པ་ནི་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་བསྟུ་བ་
 སྟོན་པ་ནི། བསྟན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱུང་པར་གྱི་ཚིག་བསྟུ་བའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་དང་མཚུངས་པའི་ཚིག་དག་ལུས་ཀྱི་ཚིག་གི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

དེའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དང་རྟེན་མཚུངས་ལུས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དག་གི་བསྐྱེད་པ་ནི་རྟེན་དུ་
 མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ལྷན་པའི་ཚིག་གི་དོན་སྟོན་པ་ནི། དེ་འདི་
 ལ་ཡོད་པས་ན་མ་བུའུ་གྱི་རྟེན་ལོ་ཞེས་བྱ། མ་བུའུ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །
 དེའི་དངོས་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་དོན་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །སྐར་
 མཚུངས་པའི་སྒྲའི་རྣམ་གངས་བསྟན་ནས། ད་ནི་དོན་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་དེ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟེན་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་སོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་པའོ། །རྟེན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུའོ། །
 རྟེན་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །
 དཔེ་དང་དོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་པ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའོ། །གནས་
 སྐབས་གཉིས་སྟོན་པ་ནི་གཅིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཅིག་ནི་
 རྟོགས་སུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་
 གནས་སྐབས་རྟོགས་སུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཆོ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་སྟོན་པ་
 ནི། གནས་སྐབས་དེར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དུས་ནའོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་རྟོགས་སུ་མ་
 འགོད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་པ་
 འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དཔེ་བསྐྱེད་བྱས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་དུས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་
 མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའོ། །ཡང་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་ནི་འབྱུང་བ་དག་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལན་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གསུངས་ཏེ། བསྐྱབས་ཟིན་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྟོན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་བྱིར། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པའོ། །
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྐྱར་བ་གང་
 ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་སྐྱར་བ་སྟེ། སེམས་ཙམ་དུ་སྐྱར་བ་རྣམས་སོ། །དབང་ཕྱག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ཕྱག་
 འགོ་བའི་བྱེད་པ་པོར་སྐྱར་བ་རྣམས་སོ། །དུས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་དངོས་
 པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དུས་སུ་སྐྱར་བའོ། །རྒྱལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་གཉིས་ལ་སོགས་
 པའི་རིམ་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱར་བའོ། །རང་
 བཞིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་སྟོང་བས་དང་། རྒྱལ་དང་། ལུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རང་
 བཞིན་ལས་འབྲས་བུ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་བ་ནི་རང་བཞིན་སྐྱར་བའོ། །དེ་པོ་ཉིད་སྐྱར་བ་
 རི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་པོ་ཉིད་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་པོ་ཉིད་སྐྱར་བའོ། །དེ་
 དག་ལས་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་བ་རྣམས་སོ། །རང་གི་རི་ལྟ་བ་ཡིན་
 པ་སྐྱར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྐོ་ནས་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་
 ཡང་རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྐྱར་བར་བྱའོ། །རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྐྱར་བ་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་
 ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་
 རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ལྟ་བ་རྟོགས་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་ལ་
 སྐྱར་བ་འདེབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་

དང་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལྷ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དང་
 མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པའི་ལྷ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དང་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ལྷར་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཆོ་འབྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཆོ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྷར་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཆོ་དེའི་ལྷ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ལུས་
 དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ།
 དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ཡི་ལྷ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་
 ལུས་དང་ལྷན་ཉིད་ཕྱིར། །གང་ཆོ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆོ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། ས་རོལ་བདག་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་
 བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྷ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་
 ལྷན་ཉིད་ཕྱིར། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་དེ་ཆོ་ཁས་ལེན་བཞིན། །ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དབང་ལྷན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་
 བདག་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཡང་རྩོད་པ་
 འདི་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་གང་གི་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་
 ཆོ་ན་དེའི་ལྷ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྷན་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཁྱོད་ལ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་འགོག་པའི་
 དུས་སུ་སེམས་པ་ལ་གྲུབ་པའི་གཞུགས་མེད་པ་ཁས་སྤངས་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དཔེར་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་
 ཏུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་

ཡིན་ལ། གང་གི་ཚེ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པས་མེད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཚེ་གཟུགས་མེད་པར་
 ཁས་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་ཙམ་པ་ལ་
 སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ལྷ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པས་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་མཚུངས་
 སོ་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་བསུ་ནས་ལན་འདེབས་པ་ནི། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གནས་སྐབས་འགར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཙམ་འགོག་པའི་
 གནས་སྐབས་ནའོ། །མི་འདོད་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 ཤེས་པ་ཐོབ་པ་མེད་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འགའ་ཞིག་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོགས་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། མི་འདོད་པ་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་གཞན་གྱི་
 སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་གསལ་བར་ངས་པར་བྱའོ་ཞེས་མཆུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡོངས་སུ་སྐྱུར་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་འགོག་པའི་དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་
 བའོ། །གཞན་གྱི་སྤྱོགས་བཀག་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟོག་པའི་བྱ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་
 སྲིད་དུ་རྟོག་པ་རྣམས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་རྣམས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་ན་
 རྟོག་པ་རྣམས་ལོག་པ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་
 ན་རེ་གལ་ཏེ་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 མེད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན།
 གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ནི་གང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་དཔེ་འགའ་
 ཞིག་ངས་པར་བརྗོད་དགོས་ལ། དཔེ་དེ་ལ་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ལོག་

པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་དེའི་ཁས་ལེན་པའི་དུས་སུ་དེའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྷན་
 པ་ཉིད་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པས་གང་དུ་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེར་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས།
 ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པ་
 ཉིད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་སེམས་པ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་པར་
 བསྐྱབ་པ་ལ་དཔེ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་པས་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་དཔེ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ལ། གང་དཔེ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དག་ལ་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བརྟུན་
 པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་དཔེའི་ཆོས་ཅན་དང་སྐྱེ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་སྐྱེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྐྱེན་དེ་མི་
 མཚུངས་པ་འབང་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གཞན་རྟོགས་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་དུས་སུའོ། །བདག་ཅས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །
 ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་
 རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་རོ་བོ་སྟེ། དེའི་དམ་
 པའི་དོན་དུ་ལྟ་བུ་ནི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག་ཅས་པའོ། །བདག་གི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་

ལྷན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དཔེ་སྟོན་པ་ནི། གང་གི་ཚེ་ནི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་
 ཁས་ལེན་དེ་ཚེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་བདག་མེད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་དུས་ན་
 བདག་གི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་མཆུངས་པའི་ལུས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་ལྟ་བ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་བདག་གི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་མཆུངས་
 པའི་ལུས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་
 པའི་དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་དུས་
 སུའོ། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བ་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའོ། །གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་
 བློ་དེ་ཁོ་ཁོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་གི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཆུངས་ལུས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཕྱིར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཚེ། བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དེ་ཚེ་
 བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་ལྟ་བའི་
 རྣམ་པའི་རྟེན་མཆུངས་པའི་ལུས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཞན་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ཕྱུག་ལ་
 སོགས་པ་འགྲེལ་པའི་དུས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་
 བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །
 གཞན་གྱི་བྱོགས་སྤར་མ་འགོད་པ་ནི། འདིར་སྦྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འོ་
 བ་ཅི་ལྟར་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་ལན་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའོ། །སྟེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་། གཞན་

དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དོར་བའི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་གཞན་མི་སྤྱིད་པའོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེའམ་སྐྱུ་ལའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ལྡ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །བཤད་ཟིན་པའི་སྐྱོན་ལས་མི་འདའ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་
 དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ལས་མི་འདའ་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ལྡ་མེད་པས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་
 ཀའི་དང་རྒྱ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་བཞིས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བྱི་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པ་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནི་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གི་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་འགོད་པ་ནི། འདིར་
 སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་སྐྱས་ཀྱང་གཟུང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རང་རང་གིས་ཕྱགས་སུ་རྟུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 སོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡུལ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། མ་དེག་པའི་སུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རང་བཞིན་ཡུལ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་
 ཕྱོགས་སྐྱ་མ་སྐྱོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མདུན་ན་

སྒྲིང་བར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལོ། ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འོས་ཤིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། ཇི་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལི་ཕྱིར། བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདུན་ན་སྒྲིང་བ་ལི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལོ། རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙས་མ་མ་ཡིན་པར་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིང་བས་སོ། ཇི་ལ་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་དང་བཙས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་རོ། མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྤྱིན་ཚོགས་དང་མཚུངས་གཏི་ལྷག་སྤྱུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་སྤྱིན་གྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་པོ་ཡོད་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་མ་རིག་པ་ལི་ཕྱིན་པ་ལི་ཚོགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ལི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། ལོག་པ་དག་ཏུ་སྒྲིང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ལོ། ཇི་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལི་ཕྱིར། སྤྱིན་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མདོན་པར་ཞེན་པ་ལི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་ལི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལོ། ཇི་ཅི་ལི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལ་ལན་ནི་འདི་བདེན་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་མདུན་ན་སྒྲིང་བ་ལི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པས་སོ། ཇི་ལ་གཞན་དག་གིས་བརྗོད་པ་ནི། འདིར་སྒྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལི་དོན་ནི་ཕྱིན་ནག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། ཇི་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་མཐོང་བ་ནི་འགྱུར་ལ་རག་ན་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། ཇི་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལི་ཕྱིར། ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་

དཔེའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་ནོ། །ལོག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྒོ་ལ་སྟོན་ནས་སོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སྒྲུང་བུ་མཆུ་རིངས་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དཔེ་བསྟན་ནས་དོན་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་བཞིན་དུའོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཅི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་ལ་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་གཏི་མུག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་དང་སྐྱེ་གནས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་མདོའི་ཁྲུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་དག་གི་དང་མི་དག་གི་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་མདོའི་ཁྲུངས་གཞན་སྟོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ན་འདུ་བ་སྟེ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་ངེས་པའི་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་ནས། ལྟོག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་མ་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པས་དེ་འགགས་ནས་ལས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འགག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། མ་རིག་པ་ནི་ལས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་

པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས་པ་འདི་ཡང་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་
 ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཕྱིར་ཚུལ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཏི་མུག་མེད་པར་དེ་མི་འབྱུང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་མེད་ན་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །མི་མཁས་པ་ཁོ་ནས་
 རྟོགས་པར་གོར་མ་ཆག་ཅས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་གདོད་མ་ནས་སྟེ་བ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར་
 མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་མེད་ན་དེ་མེད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པས་སོ། །སྟོ་
 བཟང་ཉི་མས་ཐུན་པ་སྟུག་པོ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་དེ་ཉི་མ་སྟེ། གཏི་
 མུག་གི་ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །དེས་ཐུན་པ་སྟུག་པོ་གང་ལ་རྣམ་པར་གསལ་བ་དེ་
 ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། མཁས་པ་དག་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྟོ་གྲོས་དམ་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་ཞེས་བྱ་ནི་གང་རྟོག་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་སྟུམ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་
 ཡིན་གྱི་སྟེས་པ་འགགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལོག་
 པ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོད་མ་ནས་སྟེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའོ། །འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ཉི་བར་མི་ལེན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་
 སྐངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་
 སྐངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་

དུ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཞན་དག་ན་རེ་སྟོན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་
 འགོད་པ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པར་
 མི་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོད་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྫོང་ཁུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་རྫོང་ཁུ་
 ཡང་དེ་རྣམས་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་གྱི་
 སུ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མོ་གཤམ་གྱི་སུ་དོན་དམ་པར་མེད་པས་ཀྱན་རྫོང་
 ཁུ་ཡང་མི་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་
 གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྫོང་ཁུ་སྒྲུང་བ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལ་
 ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཡང་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དཔེའི་སྟོན་ནས་འགྲེལ་བཤད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་མ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་མ་སྒྲིམ་པར་ཁས་ལེན་པས་སོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟུང་བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་དག་དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཀྱན་རྫོང་ཁུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་
 གྱི་སུ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པའི་སྒྲུ་གད་ལ་སོགས་
 པ་རི་ལྟར་སྒྲུང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སུ་ཡང་སྒྲུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 རབ་རིབ་ལ་བརྟུང་བ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་འོ། །ཕྱི་ནས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་པ་འོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་དེ་ཉིད་རབ་རིབ་ཡིན་ལ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེ་དང་ལྷན་པ་འོ། །
 དེ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཕྱིས་སྒྲུང་བཞིན་དུ་ཚུད་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་འོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གོ་སྒྲུ་འོ། །དབུ་མ་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཙག་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

བ་གསུངས་ཏེ། འདིར་བསྐལ་ཞིང་བདུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་མཐོང་ལ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་
 ཟུང་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། རི་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་སྐོ་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་སྐོ་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་
 བས་སོ། །གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའོ། །རང་གི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁྲུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་འཛིན་དག་གིས་སྟོང་པས་སོ། །གལ་ཏེ་
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་འདོད་པ་
 བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་ལན་
 བེ། དབེན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་དབེན་པའོ། །
 ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་དེ་བཞིན་
 དུའོ། །གང་ཆོས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 དུའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་འཕགས་པའི་
 ལམ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐུགས་སུ་ཆུད་
 པས་སོ། །བྱིས་པས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེའི་རང་
 བཞིན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་སོ། །གང་གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་པ་པོ་འདྲ་བར་རྟོགས་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་གཞན་

གྲིས་ཤེས་པ་པོ་བདག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཇི་ལྟར་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་ན་ཞེས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་དེ་དག་སྟོང་ཅེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཐུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅིའི་
 ཕྱིར་མ་སྦྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་མཐོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོང་ཏུ་ནུལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་རང་བཞིན་སྣང་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྣང་བར་འགྱུར་བ་
 ལས་འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལས་ཀུན་རྫོང་ཏུ་ཡང་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སྣང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅི་ལྟར་སྣང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དོན་དམ་
 པར་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་དམ་པ་ནི་མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་
 རིབ་ཅན་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་ལྟ་བུ་འདུག་གིས་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་བརྒྱལ་
 ཞིང་བརྟག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྤྱི་ཟེའི་གོང་ཁྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟས་
 ངན་པའི་དབང་གིས་གོང་ཁྱེད་དང་འབྲུག་པ་གང་མཐོང་བ་དེ་ནི་སྤྱི་ཟེའི་གོང་ཁྱེད་རོ། །སྦྱིག་
 རྒྱུའི་ཆུ་དང་འབྲུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མའི་གྲང་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་ལྗན་པའི་བྱེ་མའི་ཐང་ལ་
 ཆུར་སྣང་བའོ། །ཅི་ལྟར་དེར་འགྱུར་ཏེ་མི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་མ་སྦྱེས་
 པ་ཉིད་སྣང་བ་དེ་བཞིན་དུ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྣང་བར་མི་རིགས་ཞེས་པའོ། །དེ་
 འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་
 ཉིད་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་གྱིས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྦྱེས་པའི་མི་ལམ་ལ་སོགས་
 པ་མཐོང་ལ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་དེ་ལྟར་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་གྱིས་
 ཞེས་པའོ། །འདིས་ནི་རང་གི་འདོད་པ་དང་འགལ་བ་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་མ་དེས་པ་

ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་རོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཅི་ལྟར་
 རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ངོ་། །འདི་དེ་དོན་ནི་གང་མི་ལམ་དུ་མཐོང་
 བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཡུལ་
 དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མཐོང་བའི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིས་པ། འདི་མ་ངེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲིས་པ་དེ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་
 ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་འོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་སྟོན་པ་ནི། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་ན་འགོ་བ་ལྔ་པོ་རྣམས་གང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་མི་ལམ་དང་
 མཚུངས་པར་གསུངས་པ་འོ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རྣམ་མ་བཞག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་དེ་
 རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་འོ། །མི་ལམ་གང་ལ་འང་དངོས་
 པོ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོག་པའི་སྒོ་ལྟན་
 མདོན་པར་ཞེན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་དང་ལྟན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྣམས་
 འགོ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན་མདོན་པར་ཞེན་པ་འོ། །གཞན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱོགས་བཅུ་ལས་
 གཞན་ཡང་ངོ་། །གྲོང་ཁྱེར་མིང་ཙམ་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་བཞག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་མེད་པས་སོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་དགྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པ་འོ། །གཞན་གོ་སྒྲུའོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་འདི་བཅུད་དུ་མེད་པ་
 ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྩྱུད་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རང་བཞིན་
 ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་
 ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་མོ་

གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་
 ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་ཡང་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་
 ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །སྐྱེ་བུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྐྱེ་བ་མེད་པས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོད་མ་
 བས་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །རྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་གནས་
 སྐབས་དག་ཏུ་ལོ། །དེ་ལ་ལུང་གི་ཁུངས་སྟོན་པ་ནི། ལུང་བརྗོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་བསྟན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱང་མགོན་པོ་ཁྱེད་
 ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །
 ཕྱིས་བྱུང་ནས་ཀྱང་ཡང་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་མའི་སྐོ་ནས་
 སྐྱེ་བ་མེད་པས་སོ། །གཞན་ནི་གོ་སྤོའོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་ན་འོན་ཅི་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར། སྤང་བའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་
 བཞིན་སྐྱེ་བས་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བསུ་ནས་ལན་
 འདེབས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་བཟུལ་
 བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་མ་ཐག་པའི་སྐོལ་བ་དེ་མི་རིགས་པས་སོ། །དེ་
 དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་སྤྱེ་བ་སྟེ། དབུ་མ་པ་རྣམས་སོ། །འཛིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་
 པར་ཡོད་ཇི་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་
 གྲགས་པ་ཙམ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་
 གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་འགོ་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་
 མཚུངས་པར་མི་སྤང་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་སྤང་
 བ་ཙམ་གྱི་སྐོ་ནས་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་ནི་མི་བརྗོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་
 བར་འཛིག་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་

རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ལྷ་། དེས་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་
 དགའ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བས་དངོས་པོར་སྤང་བ་ལ་སྐྱོན་ཅི་ཡོད། མོ་གཤམ་
 གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བར་མ་གྲུབ་པས་སྤང་བ་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །གཞན་ཡང་གཞན་དག་གིས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་
 བའི་སྐྱོན་སྟོན་པ་ནི། ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རེག་བྱ་ལ་སོགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་རང་རིག་བསྟུ་བར་བྱའོ། །གདགས་པའི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་བྱམ་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གདགས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་འོ། །རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དང་བཅས་པ་འོ། །ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཏགས་པ་ཙམ་ཉིད་དོ། །བརྟགས་པའི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་ས་ལ་སོགས་པ་འོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་མོ་གཤམ་གྱི་
 བྱ་ལ་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མེད་པས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཏགས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སུ་འདོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལ་
 ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 རྣམས་སུ་སྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དགོངས་པ་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པར་
 འདོགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བཏགས་ཡོད་དུའོ། །
 གལ་ཏེ་རྣམས་ཡོད་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་ལན་ནི་རྣམས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པ་དེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ཕྱིར། རྒྱུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་སོ། །གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་
 པའི་བྱམ་པ་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པར་འདོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་

པའི་གཞུགས་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་མ་
 ལྟོས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་ཡིན་ལོ་ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་སྤེང་བའི་ཁྱེད་ས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་རེ་རེ་ངོ་ཤོད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ངོ་ཤོད་དུ་མེད་པ་ལ་
 རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ནི། གང་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་ལ་
 སོགས་པ་རེ་རེ་ཡང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུམ་མེད་ན་ཡང་མེད་ལ། ས་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྱུང་བ་གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་མེད་ལ། དེ་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་རང་བཞིན་ཐོབ་པས་ངོ་ཤོད་ཀྱིས་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འདུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གོ་སྤོའོ། །རྣམ་པར་
 གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་བུམ་པ་ལ་རྒྱ་རྩ་སྟོན་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། རི་ལྗང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟག་པ་ལས་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་བར་མི་
 འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་རྣམས་འབྱུང་མེད་པར་འབྲས་བུ་མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་
 སྟེང་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་རྩ་སྟེང་པའི་བུམ་པ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་པའོ། །
 རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་རྟག་པ་ལས་བྱུང་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པའི་ས་བོན་
 ལས་ལྷུ་གུ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཛིན་ཏེན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་
 ཡིན་གྱི། གང་དུ་ཡང་རྟག་པས་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་མཚན་
 ཉིད་མི་མཐུན་པ་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་རྟག་པ་ཡིན་ལ་འབྲས་
 བུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཉིད་འཛིན་ཏེན་ན་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་
 མ་ཡིན་པས་རྟག་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའོ། །བསྐྱས་པའི་དོན་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་བཏགས་
 པར་ཡོད་པ་ནི་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་

སྐྱེས་ནི་མགུལ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བཞིན་ལ་སོགས་པ་ལ་བཏགས་སུ་ཡོད་པ་
 ཉིད་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་
 དང་འབྲེལ་བའི་རྣམས་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁུངས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐྱེད་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ནི་རྩ་འབྲུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སྐྱེལ་ཞིང་། སྐྱེལ་
 པས་སྐྱེལ་པ་གཞན་སྐྱེལ་བྱེད། །དེས་ཀྱང་སྐྱེལ་པ་གཞན་སྐྱེལ་ལ། །དེ་ལྟར་སྐྱེལ་པ་དང་
 མཆུངས་པའི། །བྱེད་པ་པོ་དང་དེས་བྱས་ལས། །ཅི་ལྟར་སྐྱེལ་པས་སྐྱེལ་པ་གཞན། །སྐྱེལ་
 པ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ཉོན་མོངས་དང་ནི་ལས་དག་དང་། །ལུས་དང་བྱེད་པོ་འབྲས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་སོགས་པའི་སྐྱེད་པར་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་གཞུང་བར་
 བྱའོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཅི་ལྟར་སྐྱེན་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མཐུས་
 སྐྱེལ་པ་སྐྱེལ་པར་མཛད་ལ། །གང་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེལ་པ་སྐྱེལ་པ་དེས་
 ཀྱང་སྐྱེལ་པ་གཞན་སྐྱེལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱེལ་པ་གཞན་སྐྱེལ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེལ་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་སྐྱོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་པ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །སྐྱེལ་པ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་
 མེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་པའོ། །རི་ལྟར་འདིར་རང་བཞིན་མེད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་འབྲས་བུས་བྱེད་པ་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་མིང་འཕྲོ་བ་
 པར་འཁྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ལས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེལ་པའི་རྣམས་པ་སྐྱོང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྐྱོང་པའོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོང་པའི་བྱེད་པ་པོ་དེས་ལས་གང་ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་སྐྱེལ་པ་པོས་སྐྱེལ་པ་གཞན་སྐྱེལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་
 པར་བྱའོ། །སྐྱེལ་པའི་དཔེས་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བུ་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་
 དཔེ་འདི་དག་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གསལ་བར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་དང་ནི་ལས་དག་དང་། །ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལོ། །སེམས་
 གྱི་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་གིང་གཞོད་པར་བྱེད་པས་སོ། །ལས་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་མི་
 གཡོ་བའོ། །ལུས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དང་ལུས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །འབྲས་སུ་
 བྱིན་མ་པར་སློན་པ་དང་། བདག་པོ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རྫས་སུ་ཡོད་པ་རྟགས་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཟིན་
 གྲུང་བཏགས་ཡོད་རྒྱུ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་བཀལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི། བཏགས་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་སུ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་བཀལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་འགོད་པ་ནི། འདིར་སྒྲས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཕྱོགས་སུ་མ་གཉིས་ཀར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་
 རོན་དམ་པའི་ཕྱོགས་དག་ཏུ་ལོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཅི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བཏགས་ན་
 ཉམས་དགའ་བར་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་སྒྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཆར་ཡང་རང་བཞིན་སྒྲེ་བར་འགོགས་པར་འདོད་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་
 རྩལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །སྟེང་
 མེད་གྱི་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་འཇུག་སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱབ་འཇུག་འགོ་བ་རྣམས་གྱི་རྒྱར་
 འདོད་པས་སོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཙམ་ལའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་མི་བཅད་པའི་
 རོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མ་བརྟེན་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྒྱུན་
 ཆད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁྱད་སྟངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚས་ཀྱི་བད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཐ་སྟོན་དོ། །
 འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་འདི་ཡོད་ན་འབྱས་སུའི་དངོས་པོ་འདི་
 འབྱུང་བར་འབྱར་བ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བར་འབྱར་བ་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །ཁོ་ན་རྟག་པ་
 ཡང་རྒྱར་འབྱར་ཏེ། དབང་ལྷན་ཡོད་ན་འབྱས་སུ་ཡོད་པར་འབྱར་བས་སོ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་
 བློ་འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་སྤྱེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་རྒྱ་ཡིན་གྱི་རྟག་པ་ནི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དཔེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོན་འདི་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྱས་སུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་
 རྒྱུན་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དཔེ་སྟོན་པ་ནི། དཔེ། རིང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་དུ་བཞིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་འདིར་ཡན་རྒྱུན་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཡང་རོ། །རྟག་པ་རྒྱར་འདོད་པ་འགོགས་པ་ནི། འདི་སྐྱེས་པས་ན་འདི་སྐྱེས་དཔེར། །ཞེས་
 བྱ་བ་གསུངས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །འདི་ཙམ་
 ཞིག་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་རྒྱུན་ལྟོས་ནས་རྒྱ་དང་འབྱས་སུའི་དངོས་པོ་ཙམ་མོ། །བྱེད་པོ་
 ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ལས་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་
 པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ལས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལས་སུ་བྱ་བ་མི་རིགས་པས་བྱེད་པ་པོ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་
 པ་པོ་དག་ཡན་རྒྱུན་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་བའོ། །ཅི་
 ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡན་རྒྱུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཡང་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་
 བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་བཏགས་པ་ཉིད་དུ་

བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་གི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལེན་པ་པོ་དང་།
 ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
 དག་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཡིན་ཞེན། ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་བསལ་བ་ནི་སྤངས་པ་ལོ། །དེས་ན་འདིའི་དོན་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་བྱེད་པ་པོ་དང་
 ལས་དག་ལ་ཁོ་བོ་ལན་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲུབ་
 པར་བྱ་བ་དག་གྲང་བཀག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་
 དང་ལས་དག་བཀག་པ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་རྩ་མ་བས་ཀྱི་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྷག་མ་གཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་
 རབ་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་
 ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གང་དངོས་པོ་གཞན་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 བསྟེད་པར་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། མཐོང་བར་བྱ་བ་དང་། མཐོང་
 བ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆ་ཤས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་།
 ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། ཚད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་དེ་རྣམས་
 ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་དབྱེད་པའི་སྟོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་ནས་ཕན་
 ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པར་གཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟེན་ཉིད་
 འདི་པ་ཙམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟེན་འདི་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་གྱིས་སོ། །སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི་བདག་ལས་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ཏྲག་པ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པས་སོ། །ཐེར་བྲུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་

བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་
 དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་ལུས་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་
 པ་རྣམས་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་རྟོག་པ་རྣམས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་
 ལས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པས་རྟོག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །རྟོན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་
 ཡིས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ལྟ་
 རན་དྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུའི་དྲ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་འབྲེལ་པས་བསྟན་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། །གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རིགས་པ་འདིས་ཅི་ལྟར་ལྟར་བ་རན་པའི་དྲ་བ་གཙོད་པར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། དེ་ལ་ལན་ནི། འདི་ལྟར་རྟོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་སོ། །དེ་དང་དེ་རྟོན་གང་འབྱུང་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྟོན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་གྲུ་ལ་
 སོགས་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པས་སོ། །གང་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་ཞེས་རི་ལྟར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ལྟར་བ་རན་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ལ། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །གང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་རྒྱ་དང་རྟོན་ལ་ལྟོས་
 པའི་སྤྱི་གྲུ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རྟོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་

བཞིན་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་བྱས་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ནམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་གིང་རྟའི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་
 གིང་རྟ་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། གང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་
 དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་
 དང་། རོ་བོ་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་ལ་འཛིག་པ་མེད་པས་མེད་པ་ཉིད་ལ། དེས་ན་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྒྱུ་བྱས་ནས་བཏགས་
 པ་དང་། དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་གི་ནམ་གངས་སོ། །དོན་འདི་ལ་མདོའི་ཁུངས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་
 རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་བཅོས་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་གང་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །
 བག་ཡོད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཀྱིས་བག་མེད་
 པར་མ་གྱུར་པའོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར། རང་བཞིན་ཁས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ཁས་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་ཅི་ལྟར་
 བསྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་
 པར་རྟོག་པ་ནམས་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ནམ་པར་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་ནའོ། །རྟོག་ནམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་

རྣམས་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དངོས་པོ་ཅི་ལྟར་མེད་པ་ཡོངས་དབྱུང་བྱེད། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་
 པས་སོ། །འདི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 བུད་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐོག་མ་མེད་པས་གོམས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱས་
 པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་
 གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་
 ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པས་བཅིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་འཁོར་བར་ལྷུང་
 པར་བྱེད་པས་སོ། །མི་རྟོག་ནལ་འབྱོར་པས་ནི་གྲོལ་འགྱུར་བས། ཞེས་བྱ་བས་ནི་ནལ་འབྱོར་
 པས་དངོས་པོར་མི་རྟོག་ཅིང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པས་འཁོར་
 བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་སོ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་
 དོན་དུ་སྤོང་བ་ཉིད་གསུངས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། རང་
 བཞིན་དེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆོ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་མཐོང་བ་ཁོ་ན་གྲོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བདེ་ལགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སྤོང་

པ་ཉིད་མཐོང་བས་ནི་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་མ་ཟད་གྱི་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་འདི་ཁོ་ན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།
 གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབང་གིས་རང་བཞིན་དང་
 བཅས་པར་སྒྲུང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 འཁོར་བའི་རྒྱན་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོར་ཞེན་པའི་རྒྱན་ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 དག་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དག་གསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་
 གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་དངོས་
 པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་ཅན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཟད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་རྒྱན་ཆད་པའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །
 དེས་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་མཐོང་བས་འཆིང་བ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་བཅིངས་པ་རྟོགས་ནས་རྟོག་པ་དེ་ལྟོག་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟུག་བསྟུལ་
 བས་སྟུག་བསྟུལ་བ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མི་གཞོད་པར་དངོས་པོ་རྣམས་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱན་བཅད་པར་བྱ་
 བའི་དོན་དུ་གསུང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེས་གསུངས་པའི་མདོར་བསྟུས་པའི་
 དོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་འདི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་

བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་བསྟན་བཅོས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྷོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དེའི་
 བྱིར་རོ། །དབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའོ། །
 རྩོད་ལ་ཆགས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། གཞན་གྱི་
 ཕྱོགས་བསྐྱོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྩོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་རོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གིན་ཏུ་ཆེར་མཛད་པ། ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་རྩོད་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་
 བའི་བཤད་པ་ནི་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་པས་མ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐར་པ་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལོག་ནས་སོ། །དེ་
 ལས་གཞན་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་འགོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 བཀོད་ཅིང་བཀོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སུ་མ་བཀོད་ཅིང་བཀོད་ཅིང་སྟེ་འདི་ལྟར་བདག་
 ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་པན་འདོགས་
 པའི་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱོགས་སུ་མར་བཀོད་པར་མཛད་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་གང་། གཞན་དག་
 ལས་ནི་གལ་ཞིག ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་བཟོད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ཕྱོགས་སུ་མ་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྟན་བཅོས་རྩོད་པའི་དོན་དུ་ཅིའི་བྱིར་
 མ་ཡིན་ཞེ་ནའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དངོས་
 པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྟོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་བསྟན་ནས།
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིག་པར་འགྱུར་བས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པའོ། །
 དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཇི་
 སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་སོ། །ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། རྩོད་

པ་མཛད་ཕྱིར་གསུངས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཆོས་འདི་རྩོད་པ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
 གསུངས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ལྷ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལས་རྩོད་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 པར་ཐར་པའི་སྒོ་ནིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་
 བྱད་ཤིང་ལྷར། །འདི་ཡིས་ཕས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྟེག་ །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་འདི་རྩོད་པ་
 མཛད་པའི་ཆེད་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཕས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་མེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་གྱི་བྱད་ཤིང་བསྟེག་པའི་དོན་
 དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན་ཡང་རང་གི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་སྟེག་པར་
 བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་བྱད་ཤིང་ཡང་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་ཅི་ལྷ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་དད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ནིད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་ལྟོག་པ་
 ཉིད་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པས་སོ། །
 དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་
 འབྲུག་གང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །རྩོད་པའི་ཆེད་དུ་མ་
 མཛད་ལ་ཕན་ཡོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆེ་ཆོས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །རི་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཕགས་པ་ལྷའི་འབྲས་ཀྱིས་སོ། །རྩོད་
 མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་
 རྩོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱོགས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །གང་ལ་བྱོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 གཞན་གྱི་བྱོགས་ལྷ་ག་ལ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་བྱོགས་ནི་རང་གི་བྱོགས་ལ་ལྷོས་ནས་འཛོག་པ་
 ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་བྱོགས་དང་གཞན་གྱི་བྱོགས་དག་མེད་པས་རྩོད་པ་མེད་པའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ནི་རྩོད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་

གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་ཕྱོགས་ནི་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ཕྱོགས་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱོགས་དག་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་ན་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཡིན་པས་ཁྱོད་མི་དགའ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བ་དག་གིས་ཉེ་བར་བཅོམ་པའི་གཉིས་ལ་དབྱེད་པ་ལ་ཟུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་སྟོམས་པས་ཆགས་པ་དང་སྤང་
 བ་དག་བཅད་ནས་ལྷོག་པ་མེད་པ་བདེ་བ་དང་རོ་གཅིག་པ་ཞི་བ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་ཡོད་པ་དེས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 མདོའི་བྱངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་པ་ནི། མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གང་ལུང་འདིར་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་འདོད་ཆགས་སྦྱེད་པ་དང་། ལུ་
 སྟོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་ཕྱིར་བར་བྱེད་
 པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ར་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པས་བཅོམ་པ་དེ་ནི་ངན་སོང་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉམས་
 སུ་ཕྱོང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་
 གཞན་ལས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ལུང་ནི་ངེ་རྒྱན་དུ་འཕགས་པ་ས་བཅུ་པའི་
 མདོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཛིག་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བུས་འབྱུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བར་ལྟ་བ་ལས་སྦྱེས་པར་རོ། །
 ཉོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་དང་། སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །འདིའི་ཡུལ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་
 བའི་ཡུལ་དུའོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་བདག་བཀག་

པའི་སྒོ་ནས་འཛིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བུ་འགོག་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ང་དང་ངའི་སྐྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
ཤེས་རབ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པའི་ཤེས་རབ་མེད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །
ཉན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཛིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་
ནི་འཛིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བྱི་མ་བྱི་མ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་
བཤད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདྲུ་བྱེད་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཉན་མོངས་པ་དང་སྒྲིབ་ནོ། །བདག་གི་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བདག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་སོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་བཤད་
པ་ནི། བདག་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེས་པ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཀྱན་
བརྟགས་པའི་བདག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཏྟག་དངོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་སོ། །
བྱེད་པ་པོ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པས། རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་བྱེད་པ་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པས་སོ། །ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་
སྟོང་པས་སོ། །ཡོན་ཏན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་གཉི་མུག་གི་རང་
བཞིན་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པས་སོ། །བྱ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའ་པའི་ཕྱིར་
ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱ་བ་མེད་པས་སོ། །དེ་དབྱེ་རྩུང་ཟུང་ཟུང་ལ་
བརྟེན་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པའོ། །འདི་ནི་འགྲེལ་པས་གསལ་བར་འཆད་དོ། །ལུགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་

གཞག་པའོ། །དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྩ་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ། རྩ་བ་སྟོས་པ་ནི་དེ་ལ་རྒྱ་གཞན་མེད་པས་འདི་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་མེན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་མི་བརྟེན་པས་རྟག་པ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲ་ནི་སྒྲོ་བ་ཆོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྒྲོ་དང་རྒྱལ་དང་སྒྲ་དང་རེག་བྱ་དང་རོ་དང་
 གཟུགས་དང་བྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བདུན་ནི་འབྲས་བུ་གཞན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡིན་ལ།
 རང་བཞིན་གྱིས་དེ་རྣམས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་བཞེད་པར་བྱའོ། །བཅུ་དྲུག་
 པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་དང་། ལག་པ་དང་། ཀླུ་པ་དང་། རྩུ་བ་
 དང་། མདོ་མས་ཏེ། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། རྩ་བ་དང་། བགས་པ་དང་། མིག་དང་།
 ཕྱེ་དང་། ལྷ་སྟེ་སྒྲོའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། བམ་མཁའ་དང་། རླུང་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་།
 ས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཡིད་དེ་བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
 གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་འདི་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྟེས་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་
 རྟག་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་རྣམ་འགྱུར་བྱར་མེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རབ་རྩ་བྱེད་པས་ན་རང་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་བྱའོ། །སྟེས་བུའི་འདོད་པ་མཐོང་བའི་དུས་
 སུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་སྟེས་བུ་ལ་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་སྟེས་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་དེ་ཉིད་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་ལ་སོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །རང་བཞིན་དང་སྟེས་བུ་སྟོར་ཞིང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེང་པོ་དང་ལོང་བ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པས་ནས་ཏེ། རི་ལྟར་ཐེང་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་
 འགོ་མི་རྣམས་ལ་ལོང་བས་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཤུས་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་པས་གཉིས་

བསྐྱབས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་བྱས་རང་བཞིན་ལ་
བསྒྲུལ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ནམས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་
ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །
དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་བུམ་པའོ། །འདི་ནི་སྒྲུལ་བུའི་ཞེས་བྱ་བར་ཡུལ་ངེས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ལས་ང་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེན་པོ་ལས་ང་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་བདག་སྒྲུལ་པ་དང་ལྷན་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ལས་བཅུ་དྲུག་པོའི་ཚོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ང་རྒྱལ་དེ་ལས་གྱིད་བང་པོ་ལྟ་
དང་། སློའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། དེ་ཙམ་ལྟ་དང་། ཡིད་དེ་བཅུ་དྲུག་པོའི་ཚོགས་སྒྲིབ་པའོ། །
དེ་ལ་ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་ཐུ་གུས་གོང་གཞན་
སྟོན་མོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྲམ་པ་ཡིན་ལ་དེར་ང་འགྲོའི་སྒྲུལ་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ཅི་དེ་
ན་བྲམ་རམ་དང་ཞོ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་ཞོ་ཡོད་སྒྲུལ་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་
དོ། །

ལྟ་ལས་ནི་འབྲུང་བ་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་
ནི། སྒྲུལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲུལ་ནམ་མཁའ་དང་། རེག་
བྱ་ལས་རྒྱད་དང་། གཟུགས་ལས་མེད་དང་། རོ་ལས་ཆུ་དང་། གྲི་ལས་སའོ་ཞེས་དེ་ཙམ་ལྟ་
ལས་འབྲུང་བ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ་བའོ། །རང་བཞིན་གྱི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་
འགྱུར་མིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་རྣམ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །རང་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །རང་བཞིན་ལ་
ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་རྣམ་པར་བསྒྲུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་

སོ། །སྤྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་དང་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་ཡིད་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནའི་སྐྱེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་སོ། །
 སྐྱེས་པུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རིམ་པ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རང་བཞིན་ལས་ནི་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །
 རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱེས་པུ་ཅི་ལྟར་ལོངས་
 གྱུད་པ་པོ་ཡིན་སྐྱེས་ནས་དྲི་བ་ནི། འདོད་པ་སྐྱེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན། རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་ཡིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པའོ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་
 པ་འཇུག་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པའོ། །སྤྱོས་ཞེན་པར་བྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་ལ་སོགས་
 པ་འདིའི་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེས་པུ་སེམས་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གཤམ་པར་བྱེད་པའོ། །འདིའི་
 དོན་ནི་ཡིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པས་འཇུག་པས་གང་གི་ཆེ་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་
 པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། གང་ལ་ཡུལ་གྱི་གྲིབ་མ་འཆར་བ་དང་། སྐྱེས་པུའི་
 གྲིབ་མ་འཆར་བའོ། །དེས་ན་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ལྷན་པ་ནི་གནས་སྐབས་ན་ཡུལ་ཉམས་
 སུ་ཕྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེས་ན་སྐྱེས་པུ་ནི་སེམས་པ་ཡོད་
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཡུལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་སོ། །བསམ་གཏན་བསྒྲུམས་

ཤིང་ལྷའི་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་
 དག་པར་སྒྲངས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ལྷའི་མིག་གི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
 དེས་བཏྲས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ལ་བཏྲས་པ་ནའོ། །རང་ཉིད་ཕྱིར་ལྟར་བྱེད་ཅིང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་ལྟར་བའོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 བཞིན་ལའོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚྭ་གས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟེ་བའི་རིམ་
 པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྱུར་བ་ལྡུང་བ་ལྡུང་བ་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། ཚྭ་གས་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་ནི་ར་རྒྱལ་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ར་རྒྱལ་ནི་སྟོ་དང་།
 སྟོ་ནི་རང་བཞིན་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་འདིས་སོ། །མི་གསལ་བའི་ངོ་
 བོར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚྭ་གས་རྣམས་མི་སྣང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའོ། །དེའི་ཆེ་སྐྱེས་སུ་ཉག་གཅིག་གནས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་སྟོན་པོ་
 ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེས་སུ་གཅིག་སུ་གནས་པའོ། །དེས་ན་འདྲོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་སུའོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞར་ཟེན་གྱིང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་
 ལ་ཐིམ་ནས་གྱུར་ངོ་། །ཞེས་པ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་སོ། །ཡན་གར་བའི་ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་ངོ་
 བོར་ངོ་། །རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ནི་སྟོ་བྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟག་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 རང་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལས་གྱུར་ཁ་
 ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོ་དང་ར་རྒྱལ་དང་། དེ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །སྟོ་ལས་ཅན་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི། འབྲས་སུས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་མེད་པས་སོ། །རྟུལ་དང་། ལུག་པ་དང་། སྟོང་
 སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་དང་། གཏི་

མུག་གི་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཁྱབ་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་རིགས་གྱི། ཁྱབ་པ་ལ་
 བྱི་མ་ཁྱབ་པའི་ཡུལ་མེད་པས་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་དང་། ལྷན་པ་དང་། སྙིང་སྟོབས་
 རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་། གཏི་མུག་དང་། བདེ་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་མོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་རྩལ་ནི་གཡོ་བ་དང་། འཇུག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་པའོ། །རྩལ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ན་གཡོ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ་གནས་གཅིག་
 ཏུ་དགའ་བ་མེད་པས་སོ། །འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་ལ་ཡོད་པས་རྩལ་ལ་གཡོ་བ་དང་འཇུག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ལྷན་པ་ནི་ཕྱི་བ་དང་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལྷན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཕྱི་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་སོ། །རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ནི་སྤར་བཞིན་དུའོ། །སྙིང་སྟོབས་
 བྱི་ཡང་བ་དང་རབ་རྒྱ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་
 ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་རབ་རྒྱ་དང་བའོ། །འདིར་ཡང་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་
 པར་ནི་སྤར་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ཁོ་ནའི་རྣམ་གངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་
 དང་། ལྷན་པ་དང་། སྙིང་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིའོ། །འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཆ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་ནང་
 བས་གང་ལ་ཡང་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་མེད་པའོ། །གནས་སྐབས་དེ་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲས་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། འདིར་ཡོན་ཏན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཙོ་བོར་འགྱུར་བ་སྟེ་
 རབ་རྒྱ་ནི་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་
 བྱི། སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་། གཏི་མུག་དང་། བདེ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་
 གནས་སྐབས་ནི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་རུང་བ་ཤས་ཆེ་བའི་གནས་སྐབས་ནི་

རང་བཞིན་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆ་
 དང་ལྡན་པའོ། །སྤྲིང་སྤྲོབས་ཅན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བའི་ཆ་དང་ལྡན་པའོ། །གཉིས་ཀའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་གྱི་དབང་པོ་དང་། སྤྲོའི་དབང་པོ་དག་གིས་
 དྲིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པ་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀའི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་རྣམ་པར་འགྱུར་བས་དང་སྤྲིང་སྤྲོབས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དག་གིའོ། །རང་བཞིན་དང་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་
 རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་དབྱེ་བ་ཅུང་
 ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་བྱེད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དེ་ལ་བྱེ་
 བྱག་པས་འདོད་པའི་བདག་གི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱལ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནི་མི་
 འདོད་པའི་ཡུལ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་པའོ། །དེའི་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ལ་
 བྱ་བ་ཉན་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལས་ངན་སོང་
 དང་འཁོར་བ་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའོ། །ཤེས་པ་ལས་སྦྱེས་ཤིང་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འཆད་པ་པོའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལན་
 པའི་རྒྱ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་སྤྲོད་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 འདུས་བྱས་པའི་ཤུགས་ཏེ། དཔེར་ན་མདའི་འཕོང་གི་འདྲུ་བྱེད་ཡུལ་གཞན་འཕྱོང་བའི་རྒྱར་
 འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་བྱེད་པར་ཅན་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཤུགས་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །
 ཅི་ལྟར་འཁོར་བ་དང་ཐར་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་དག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་གི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ལ་འདྲུ་ཤིང་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་འདྲུ་བའི་
 འབྲེལ་པའི་སྒོ་ནས་འདྲུ་བའོ། །དེ་དག་གིས་སྤྲོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་སྤང་བ་ལ་
 སོགས་པས་འཇུག་པའོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་

བའི་ཤེས་པ་ཐོབ་པས་སོ། །རྩ་བ་དང་བཅས་པར་གཙོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རིམ་ལང་
 སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་གཙོད་པའོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཐར་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་འཆིང་བ་མེད་པས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བྱུང་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
 ཏྲག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་པས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་
 བ་དང་མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ཟེ་བ་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་
 པ་དང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན་པས་སོ། །བྱབ་པ་ནི་སྤང་བ་ཞིན་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱམ་པ་དང་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལུས་འདོར་བར་བྱེད་པ་
 དེ་ལས་བསྐྱམ་པ་དང་། གང་ལུས་ལེན་པ་དེ་ལ་བརྒྱུད་པའོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་ལུས་ཐ་དད་པས་གཅིག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་ནམ་མཁའ་
 གཅིག་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱིས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པས་ནམ་མཁའ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བདག་གཅིག་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱིས་ལུས་ཐ་དད་པས་དེ་
 ཡང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྐྱུས་ནི་མ་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ཕྱོགས་སྤྲུལ་པ་བཞུགས་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞུང་ལུགས་རེ་རེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་ལས་
 སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་སྟན་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་འོ། །ཡོད་མིན་ཞིང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་པོའོ། །འདི་ནི་རར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གོ། །རར་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལོ། །སྐྱེ་བ་དང་བུལ་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། །
 མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་སྟེ་རིམ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་སྐྱེ་བ་དང་བུལ་བའི་བྱིར་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རར་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་

པའོ། །ཁ་ལ་ཉེ་དོན་དམ་པར་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བདག་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་གྱུར་པར་བསྟན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འདི་གཉིས་ཆར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རང་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་མོ་གཤམ་གྱི་བྲལ་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་གཉིས་པོ་འདི་དག་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །རི་སྐད་སྐྱས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ནི་བདག་ལ་སྐྱེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འདི་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་སོ། །དེའི་བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །རང་གྲགས་མ་སྐྱེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཏེ་སྐྱེགས་པ་ཉིད་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་དེ་ལྟར་ཁས་སྲུངས་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ལ་གངས་ཅན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་པོ་རང་ཉིད་ལ་གྲགས་པས་སོ། །བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྤར་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དེའི་བྱིར་སྤར་པོ་

ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མུང་པོ་རྣམས་
 ལས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 མུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྱུ་བ་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་བདག་གི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ངར་འཛིན་པ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་
 རབ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་
 གྱུར་ན་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐུམ་པ་ལས་སྒྲུལ་བཞེན་
 དུ་འོ། །འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ལས་གཞན་དུ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞེན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མུང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་མུང་པོ་རྣམས་ལས་བདག་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ནི་མུང་པོའི་མཚན་ཉིད་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མུང་པོ་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་འཛིག་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་མུང་པོ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བདག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྟེ་
 བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དེ་ལྟ་བུ་དེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རམ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞེན་དུ་འཕམ་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་བཞེན་དུ་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་མི་ཐོབ་པ་དང་། ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་མུང་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ནི་མི་རིགས་པའོ། །ཡང་ན་དོན་
 འདི་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་བདག་མུང་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་དེ་མུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་།
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་སོ་སོར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མུང་པོ་ལྷ་ཡིན་ལ།
 བདག་ནི་གཟུགས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པར་འགྱུར་ན་མཚན་
 ཉིད་ཐ་དད་དུ་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་གྱུ་བ་པར་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ཏེ་གཟུགས་ལས་སེམས་བཞེན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མུང་

པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བོ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་ནས་འཛིན་ཏེན་པའི་རང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤང་བོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤོའི་ཏེན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོའི་ཡུལ་དུ་ཡང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ནི། དེ་རིག་མིན་པའང་བདག་ལྟའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་བདག་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ཅན་དུ་མི་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་རྟུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་རང་འཛིན་གྱི་སྤོ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་བདག་གི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་རང་འཛིན་གྱི་སྤོ་མི་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལས་སྤྱེ་བ་ཡང་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྤོའི་ཡུལ་ནི་བདག་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་དག་བདག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་དང་མ་སྤྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པའོ། །མངོན་པར་ཞེན་པའི་བྱད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བདག་དང་བདག་གི་སྟུང་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སྡུ་མ་འགོད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ད་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱེ་བ་འདི་ལའོ། །སྡུར་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱེ་བ་སྡུར་མ་ལ་རྟག་པ་དང་མ་སྤྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་བདག་རྟུ་འཛིན་པ་ལ་གོམས་པས་སོ། །དེའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་ལོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་ཆོ་འདི་ལ་རྟག་པ་དང་མ་སྤྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ཀྱང་སྤྱེ་བ་གཞན་དུ་བདག་བྱད་པར་ཅན་དེ་དེས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དེའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱེ་བ་འདི་ལ་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རང་འཛིན་གྱི་སྤོ་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཅིག་དག་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སྤྱེ་བ་སྡུར་མ་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་

བསྟན་བཅོས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་སྟེ་དང་ལྷག་པ་པས་བྱས་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་སོ། །འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་འདི་ལས་སོ། །སྤར་
 གོམས་པ་མེད་དུ་ཟེན་གྲང་རར་འཛིན་གྱི་སྟོ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་དཔའི་སྟོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྐལ་མང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐལ་
 པ་དུ་མར་རོ། །དེས་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུད་འགྲོའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གོ་དེ་དག་ལ་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཡང་རོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་རར་
 འཛིན་མཐོང་བས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲག་པ་དང་མ་སྟེས་པའོ། །གྲང་གི་སྟེ་
 བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེས་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲང་གི་སྟེ་གང་ཡིན་པ་དེས་དཔྱལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྟེ་བ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་སྟེ་བ་གཞན་དུ་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས་ད་ལྟར་བདག་ལ་དམིགས་པའི་རར་འཛིན་པའི་སྟོ་སྟེ་
 བར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་བསྐལ་པ་དུ་མར་དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་སྟེ་བའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་
 རར་འཛིན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་གོམས་པ་མེད་པས་སོ། །མཇུག་
 བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་བཀག་ནས་སྤང་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་
 པའི་བདག་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོགས་སྤར་མ་འགོད་པ་ནི། འདིར་རང་གི་སྟེ་བ་དག་ན་རེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྟེ་བ་
 རྣམས་སོ། །སྤང་པོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་ནི་སྤང་པོ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། སྤང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །སྤང་
 པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྟོན་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བསྟན་མ་ཐག་པའི་རིགས་པས་སོ། །རང་གི་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལས་

ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་པོས་བཀྱར་བའི་ཕྱོགས་ལའོ། །ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་
 མང་པོས་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལྟེ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པར་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ཆར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱང་པོ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་
 འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་
 དམིགས་པས་སེམས་གཅིག་སྤྲུལ་ཡིན་པར་འདོད་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱང་པོ་
 ལྟ་རྒྱུ་ལའོ། །ཕྱང་པོ་ལྟ་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་མདོའི་ཁྱེད་པས་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་གང་གི་ཕྱིར་ཉི་བར་ལེན་
 བའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བ་འདི་ནི་
 འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ལྟ་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་ནི་འཛིག་པ་དང་། ཚོགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་འཛིག་པ་
 ཡང་ཡིན་ལ་ཚོགས་ཀྱང་ཡིན་པས་འཛིག་པའི་ཚོགས་ཏེ། འཛིག་བཞིན་པའི་ཕྱང་པོ་རྒྱུ་ལ་
 ལྟའོ། །དེ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཛིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཕྱང་པོ་ལྟ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་འཛིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། བདག་གམ་བདག་གི་བ་ལ་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་པོས་བཀྱར་བ་གཞན་
 དག་གོ། །སེམས་ལ་བདག་གོ་ཞེས་འདོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ཆར་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
 བའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁྱེད་པས་
 ལྟོན་པ་ནི། བདག་ཉིད་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་བདག་

གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་མགོན་ནི་བདག་གི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། རང་གི་སེམས་ཁོ་ནས་རང་གི་སེམས་འདུལ་བར་རྟུས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཞན་ནི་སྤྱི་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མགོན་ཉིད་དུ་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བྱུང་བས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 མོ། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་སེམས་ལེགས་པར་
 དུལ་བ་དེའི་ཆོ་སྤྲོད་པ་མ་བྱས་པ་ལས་སྒོ་དང་ལྟན་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །
 སེམས་ལས་བདག་གི་སྒྲར་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོགས་སྤྱད་པ་འདི་ལས་སེམས་
 བདག་གི་སྒྲས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ག་ལས་ཤེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་གསལ་བ་བདག་
 གི་སྒྲ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་མ་གསུངས་པས་བདག་མ་ཡིན་པར་ཅི་ལྟར་ཁོང་
 དུ་ཆུད་ཅི་ནའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་སེམས་ལ་བདག་གི་སྒྲས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་
 འདུལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་མདོ་གཞན་ལས་སེམས་འདུལ་
 བར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མདོ་འདིར་ཡང་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བས་
 འདུལ་བར་གསུངས་པས་བདག་གི་སྒྲས་སེམས་ཁོ་ན་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །སེམས་
 དུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གང་སེམས་དུལ་བ་དེ་ནི་བདེ་བ་འདྲེན་ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་དུལ་བས་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེའི་
 ཕྱིར་སེམས་དུལ་བ་ནི་ལེགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་གཞན་ལས་སེམས་དུལ་
 བར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་སེམས་
 ཁོ་ན་ལ་བདག་གི་སྒྲར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་ནི་
 སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གལ་ཏེ་སྤང་བོ་བདག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྤང་བོ་རྣམས་བདག་ཁོ་
 ན་ཡིན་ནའོ། །དེ་མང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་རྣམས་མང་བས་སོ། །བདག་དེ་དག་གྲང་མང་
 བོར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་དང་བདག་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་བདག་གྲང་མང་བོར་འགྱུར་
 བ་ལས་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་རྩལ་སྤྱུ་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བདག་སྤང་བོ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་སྤང་བོ་རྣམས་རྩལ་སྤྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བདག་གྲང་
 རྩལ་སྤྱུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་རོ། །
 བདག་ནི་རྩལ་སྤྱུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་ལ་འཇུག་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཞི་སྤང་བོའི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་ལ་
 དམིགས་ནས་རྩལ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་
 པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་གྲང་མང་
 བོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་རྣམས་དང་ཐ་མི་དད་པས་སོ། །དེའི་ལྟར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩལ་སྤྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ཡང་རོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་དབྱེ་བས་སམ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་།
 ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མང་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་དང་ཐ་མི་དད་པའི་
 བདག་གྲང་མང་བོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་
 དང་འགག་པ་མང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་
 ཡང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྤྱི་བ་དང་འགག་པ་མང་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བདག་
 གྲང་མང་བར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་རི་ལྟར་རིགས་པ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྤང་བོ་བདག་ན་དེའི་ཕྱིར་ཏེ་མང་བས་བདག་དེ་དག་གྲང་མང་བོར་འགྱུར་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་སྤང་བོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ནི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་སྤང་བོ་
 རྣམས་བདག་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཁོ་ན་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། བདག་ནི་རྩལ་སྤྱུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་

ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྗོད་
 པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །བཤད་པ་སྤྱི་མཐོང་མཛུགས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། གང་གི་ལྷ་བ་ན་སེམས་བདག་ཡིན་པ་དེའི་ལྷ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་
 བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ནི། བདག་ནི་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་དག་ལའོ། །ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་
 བདག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་དག་ལའོ། །བདག་མང་པོར་
 གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི། འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ལུང་ལས་གང་ཟག་ཉག་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བས་ན་བདག་མང་པོ་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །སྒྲིན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་བརྗོད་པས་
 སོ། །དག་སྤོང་དག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། མིང་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱི་མ་
 བྱི་མ་ནི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལས་འདས་པའི་
 སྒྲས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་ལ་སོགས་པ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་འཇལ་ཞིང་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་འགོག་པ་ཐོབ་པ་
 གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ལྷ་བ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡོད་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 ལྷོག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་ནི་གང་ཟག་མིང་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་གང་ཟག་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་རྣམས་སུ་མེད་པ་ལ་མདོའི་
 ཁུངས་གཞན་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལའོ། །

ཀྱན་རྫོང་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་
 ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡུང་གི་
 སྒོ་ནས་བདག་རྫས་སུ་མེད་པར་བསྟན་ནས། རྫས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྒྱུན་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་རྫས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་བདག་ཡུང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་
 མི་དད་པར་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་བདག་རྫས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཡུལ་ཅན་འཛིག་ཚོགས་ལ་
 ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྫས་སུ་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་
 སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་རྫས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་མ་
 ཡིན་ན་སྒྲོན་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡང་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདིར་སྤང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་སྤང་བ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པའི་འདོད་
 ཆགས་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རོ་བོ་སྤང་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་སྤངས་པའི་སྤང་བ་སྟེ། ཅི་ལྟར་ཏག་པ་དང་གཙང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤང་བ་ནི་སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་དམིགས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་
 རྣམས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རོ་བོ་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤང་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་སྤང་བ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་རྫས་སུ་ཡོད་པའི་
 བདག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་དེ་

བྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཁོ་ན་སྤོང་
 བར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོར་སྤོང་བར་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་བདག་
 རྩུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་སྤང་བོ་དང་ནམ་པར་གེས་པ་བདག་ཏུ་སྤྱོད་
 བའི་བྱོགས་ལ་སྦྱོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། བྱ་ངན་འདས་ཆེ་ངས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ་སྤང་བོ་ལྷ་ཆད་པས་བདག་ཀྱང་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱ་ངན་འདས་སྡོན་ཅིག་དག་ལ་ནི། །
 སྦྱོ་འཛིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྡོན་རོལ་དུ་སྤང་བོ་
 རྣམས་སྐད་ཅིག་སོ་སོ་ལ་སྦྱོ་བ་དང་འཛིག་པ་ཡོད་པས་བདག་ལ་སྦྱོ་བ་དང་འཛིག་པ་ཡོད་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེའི་དུས་ན་ང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ།
 བདག་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྦྱོན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བྱེད་བོ་མེད་པས་དེ་
 འབྲས་མེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་སྤང་བོ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་སྐད་ཅིག་
 མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་བོ་ཞིག་པ་ལས་ཀྱང་རྟེན་མེད་པས་ཞིག་པའི་བྱིར་འབྲས་བྱ་
 མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་བདག་གི་སྐད་ཅིག་མ་དང་བོ་ལས་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་བྱི་
 མས་འབྲས་བྱ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཞན་
 བྱིས་བསགས་ལས་གཞན་བྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཞན་
 བྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་བྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་ལྷས་
 བྱིན་བྱིས་ལས་བྱས་ནས་མཆོད་སྦྱོན་བྱིས་འབྲས་བྱ་ཉི་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་བོར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་ཆོའོ། །མཐར་འཛིན་པས་མཐར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱས་
 བར་འཆད་པ་ནི། གང་གི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ནི་བྱ་ངན་ལས་

འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་ལས་ཐ་མི་དང་པོའི་བདག་ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་དུས་སུ་ཡང་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཁས་སྤངས་ན་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་སྒྲུལ་ན་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །མཐུག་བསྐྱེད་བ་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་སྤང་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲིན་རོལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱི་བདག་ལ་སྒྲིན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྒྲེ་ཞིང་འཛིག་པ་ལ་སྒྲིན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ངའི་ལུས་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་མེ་ལ་
 སོགས་པས་ཞིག་པས་སོ། །འདི་ཡང་གསུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུག་པ་ལྟ་
 འདས་ཀྱི་བདག་དང་ང་ལ་ལྟའི་བདག་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྒྲེ་ཞིང་འཛིག་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 དུ་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་བདག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བསྟན་བཙུག་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་
 སོ། །ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་སྤང་པོ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྒྲེ་ཞིང་འཛིག་ལ་བདག་ནི་སྤང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་
 དང་རྟག་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། སྒྲིན་དུ་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། བདག་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟག་པར་སྒྲིན་བར་འགྱུར་ལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཆད་པར་ལྟ་བར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་
 པོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཁས་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉེར་བར་ལེན་པ་པོའི་སྤང་
 པོ་རྣམས་པ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེར་བར་ལེན་པ་དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་པའོ། །
 གཞན་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར། ཅི་ལྟ་བུར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྤེལ་སོ། །དེ་ལ་ངས་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྤེལ།
 སོགས་པ་པོ་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་

ཉི་པར་ལེན་པ་ཁོ་ན་བདག་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དེས་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་བས་གཅིད་པ་པོ་དང་། གཅིད་པར་བྱ་བ་དང་། བུམ་པ་དང་། རྩ་མཁན་དང་། མི་
 དང་། ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་འོ། ། སྤང་པོ་རྣམས་བདག་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 སྤངས་གཉིས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་བདག་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་
 ཡོད་པས་བདག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་བདག་ལ་སྐྱེ་བ་
 དང་འཛིག་པ་ཉིད་ཡོད་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན་དེ་ལ་ལན་ནི། སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་ཉིད་ཡོད་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལས་ལ་ཡང་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་ལས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྟེན་མེད་པས་ལས་ཀྱང་འཛིག་པས་སོ། །
 ལས་རྣམས་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལས་རྣམས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དག་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བའོ། ། གཞན་གྱིས་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་སོ། ། གཞན་གྱི་བསགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསགས་པ་འོ། ། རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོད་སྒྲིན་གྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 ལོངས་སྟོན་པས་སོ། ། བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟས་བྱིན་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་མི་ཕྱོང་བས་སོ། ། མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོད་
 སྒྲིན་གྱིས་ལས་མ་བྱས་པར་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བར་འགྱུར་ན་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པར་
 འགྱུར་བའོ། ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་གཤམ་རབ་ལས་སོ། ། གལ་
 ཏེ་འདི་ནི་གཞན་འགྱུར་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བའི་བདག་འདི་སྟོན་
 ཀྱི་བདག་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་སྟོན་གྱི་བདག་དེ་མེད་པར་ཡང་སྟེ་ཡོངས་སུ་
 དོར་ཞིང་དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་གནས་

འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྔོན་གྱི་བདག་ལས་བདག་འདི་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་
ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་སྐྱེས་ནས་སྐམ་བུ་མ་ཞིག་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་གྱི་
བདག་སྐྱེ་ཙན་སྐྱར་གྱི་བདག་འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་གང་དུ་སྐྱེས་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་
སྐྱར་དམིགས་པ་དེའི་ཚུལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། སྐྱར་གྱི་དེ་ཉིད་མ་
གི་བར་འདིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལས་མིར་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་སྔོན་ལྟའི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་
གནས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ་སྐྱར་གྱི་བདག་
ཉིད་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་འདིར་མིར་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་སྐྱོན་མང་པོ་ཡོད་པར་
འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གྱུར་ན། ཆད་པ་དང་ལས་རྒྱུས་
རྒྱུད་ཟ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྔོན་གྱི་བདག་སྐྱེངས་པ་ཡིན་
པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ན་སྔོན་གྱི་བདག་དེ་དེར་ཞིག་པས་འདིར་གཞན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱར་གྱི་
བདག་ཆད་པར་འགྱུར་ལ། བདག་དེ་ཆད་པར་གྱུར་ན་ལས་ཀྱི་རྟེན་ཆད་པས་ལས་ཆད་པའི་
ཕྱིར་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་པས་རྒྱུད་ཟ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱར་གྱི་བདག་གིས་
བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕྱིས་ཀྱི་བདག་གིས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་རྟོག་ན་གཞན་གྱིས་བྱས་
པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལ་དེས་ན་མ་བྱས་པ་དང་སྤང་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འདོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གཞན་
བཅིངས་ལ། གཞན་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ནི་མཇུག་བསྐྱུ་བའོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གི་ཕྱོགས་སྐྱ་ན་འགོད་པ་ནི། འདིར་
སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་རྒྱད་ཅིག་སྐྱ་ཕྱི་དག་གཞན་ཉིད་
ཡིན་མོད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་རྒྱད་ཅིག་གཞན་ཉིད་ཡིན་
ཀྱང་རོ། །རྒྱུད་འདི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱད་ཅིག་སྐྱ་ཕྱི་དག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་
པས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་

འབྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་འདི་ལོ། །
 དེ་ལ་སྟོན་པ་ནི། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ཡོད་
 བ་སྟོན་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པར་རྒྱུད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་བསྟན་མ་
 ཐག་པའི་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆམ་དབྱུང་ཆོ་རྒྱུད་ཉིད་ལ་ཉེས་བཤད་ཟིན། ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྤར་རང་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་བྱམས་པ་དང་ཉེས་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་སྟོན་བརྗོད་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་མི་རིགས་པའོ། །སྟོན་གར་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་
 བོ། །བྱམས་པས་ཉེར་སྤངས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱམས་པས་ཉེར་སྤངས་ལ་
 བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། གཞན་ཕྱིར་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ནི་རྟོགས་མ་ཡིན། །རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་ཀྱང་སོ་སོར་གང་། །ཡོད་པ་དེ་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་རྟོགས་རིགས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ལྷ་ར་ཤིང་ནི་མ་
 པའི་རྒྱུད་ནི་ཤིང་ནི་མ་པ་ཡིན་གྱི། ཤིང་ཨ་མ་ནི་རྒྱུད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་མི་དང་ལྷ་
 ཡང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བའོ། །དེས་ན་སྤར་གྱི་ཞིག་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་
 ཁོ་ནར་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་མི་ལས་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་བ་ལས་ལྷ་དང་མི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་
 ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་རྒྱུད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་ལྷ་ལས་མི་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱུང་ཆ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །མཇུག་བསྟུ་
 བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་ལྷོག་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟེ་འཛིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡུང་པོ་དང་སེམས་དག་ལ་བདག་ཉིད་མེད་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེའི་ཕྱིར་ཡུང་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡུང་པོ་
 དང་སེམས་ལ་བདག་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྟོན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་བཤད་
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཞེས་

བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གང་བརྗོད་པ་
 དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་ལས་ཀྱང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་
 ལས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ལུང་
 ལས་འདོན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མཐའ་དང་ལྡན་པ་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་
 སྤང་པོ་དང་མཐའ་བདག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་དེ་རྣམས་སྤང་པོ་ལྟར་མ་མེད་པར་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་དུས་སུ་ཆད་པར་འགྱུར་བས་བདག་ཀྱང་ཆད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་དང་ལྡན་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་མཐའ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་སྤང་པོ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མཐའ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་
 བཅུ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་མི་ལྡན་
 པ་དང་། མཐའ་དང་ལྡན་ཀྱང་ལྡན་པ་མི་ལྡན་ཀྱང་མི་ལྡན་པ་དང་། མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། །འཛིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་
 གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་ཡོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་མེད་པ་དང་།
 ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཞི་
 དང་། །སྟོན་དེ་ལུས་ཡིན་སྟོན་ཀྱང་གཞན་ལུས་ཀྱང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡིན་པས་དེ་
 ལྟར་ན་བཅུ་བཞིའོ། །འདི་རྣམས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
 དངོས་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོན་བ་དང་།
 ཐལ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་བཀག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཀག་པས་སོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བསྟན་པ་དེ་ལུང་གཞན་གྱི་

སྒྲོན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དག་སྒྲོང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་པར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་
 རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་ནས་སྒྲིག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ལྷ་བ་ཅན་ལ་ཡང་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འཛིག་
 རྟེན་གྱི་སྐྱུས་ལུང་པོ་རྣམས་འཛིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་ལུང་པོ་དག་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་
 ལུང་པོ་ཁོ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱུ་བརྗོད་ན་དེའི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལུང་དུ་
 བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་མི་འཛིག་པ་ལ་ནི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ལུང་པོ་
 རྣམས་སྐད་ཅིག་སོ་སོ་ལ་འཛིག་པས་བདག་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་ཇི་ལྟར་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དུ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་འོག་རོལ་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་
 ལུང་པོ་རྣམས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ལོག་པས་བདག་ཀྱང་ལོག་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་གོངས་པའི་ཕྱིས་ལུང་པོ་མི་མའང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གོངས་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་
 མཐུག་བསྐྱུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 ལུང་པོ་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །སྒྲོན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཆོ་དངོས་པོ་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་པོ་དང་བདག་ཐ་མི་དད་པས་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་
 དུས་སུ་ལུང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷག་བསྐྱུ་ལ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་པོ་ལྷའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་བདག་མེད་

པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱང་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་གིས་སྤོང་བ་ཉིད་
 མཐོང་བ་ནི་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་འགོད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་
 གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་དུས་སུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་ལས་དང་འབྲས་བུ་དག་འབྲེལ་བའི་དུས་གང་གི་ཆེ་འོ། །བདག་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ནི་བདག་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདིར་རོ། །བདག་གཞན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་
 བློ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་བདག་གི་སྒྲིལ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འདིས་ནི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་
 པས་ཕྱང་པོ་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པས་མཐོང་བའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཏུ་བརྟགས་པ་ནང་གི་
 ཀྱང་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་བུ་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་སུ་སྟེགས་པས་ཀྱང་ཏུ་བརྟགས་
 པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་གང་ཕྱང་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་འཇུག་
 པའོ། །དེས་ན་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཕྱང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལན་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཏག་བདག་
 སྤོང་ན་དེ་ཡི་ཆོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོ་སྟེ། ཕྱང་པོ་རྣམས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པས་མཐོང་
 བའི་དུས་སུ་གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཏག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བདག་སྤོང་བར་འགྱུར་ན་དེའི་ཕྱིར་སེམས་སམ་ཕྱང་པོ་ནི་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 ཕྱང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །
 དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 བདག་གི་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གང་དགག་པར་བྱ་བའི་བདག་

གི་སྐྱ་དེས་སོ། །ཕྱོགས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་འམ་སེམས་བདག་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་
 འགོད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཕུང་པོ་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པས་མཐོང་
 བའི་གནས་ལའོ། །འདི་འདྲུག་པར་མི་འདོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་སྐྱ་འདི་ཕུང་པོ་ལ་
 འདྲུག་པར་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་བདག་ལའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོན་གང་བརྟུང་བ་དེ་
 སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་
 བདག་ལ་བདག་གི་སྐྱ་འདྲུག་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་ཕུང་པོ་འམ་སེམས་ནི་བདག་གོ་ཞེས་གང་
 བརྟུང་བ་དེ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་འོན་ཀྱང་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་
 བདག་གི་སྐྱས་གཞན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་བདག་བརྟུང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ནི་ཕུང་
 པོ་འམ་སེམས་ཡིན་པས་ཅི་ལྟར་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་བདག་མེད་དུ་ཁས་
 གཤམ་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདོད་དགུར་སྒྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཕུང་
 པོ་ལས་ཐ་དད་པ་རྟག་པའི་བདག་ལ་བདག་གི་སྐྱས་བརྟུང་བའོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་ཕུང་པོ་འམ་
 སེམས་ལ་བདག་གི་སྐྱས་བརྟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་དགར་སྒྲིད་པ་ཅི་ལྟར་ཐོབ་ཅེས་པའོ། །
 འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །གཞན་གྱིས་སྐྱས་པ། མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདིར་གལ་ཏེ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་
 གནས་སྐབས་སུ་བདག་མེད་པའི་སྐྱ་ཕུང་པོ་ལ་འདྲུག་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་བདག་མེད་པར་
 མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཕུང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ལས། ཕུང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གནས་སྐབས་འདིར་ཕུང་པོ་ལ་བདག་གི་སྐྱ་འདྲུག་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ནང་གི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་བརྟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའོ། །དེ་ལ་ལན་

བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་འཇུག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་སྒྲིམ་འཇུག་པའོ། །སྤྱིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཤམ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་ཏེ། མང་བས་བདག་དེ་དག་གྱང་མང་བར་
 འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་གི་སྒྲིམ་འཇུག་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་ཟིན་པའོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་དུ་ཡང་མི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་
 འབྲས་སུའི་འབྲེལ་པའི་དུས་སུའོ། །ཅི་ལྟེ་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཞིན་དུའོ། །དེ་འདིར་
 ཡང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིར་ཡང་རོ། །སྒྲོན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་པ་
 མཐོང་ན་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེས་ན་དེའི་རོ་བོ་རྟོགས་མེད་
 ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བདག་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱུ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། ལན་ནི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །
 དེ་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཟེ་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁུ་བྱུག་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་སོ། །དེའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟེ་འབྲུའི་འོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟེ་འབྲུ་ལའོ། །དེར་རྟོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཟེ་འབྲུའི་དགོས་པའོ། །དེ་ལྟར་དཔེར་བསྟན་ནས་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 དུ་འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལའོ། །འདིར་ཁུ་བྱུག་དང་མཚུངས་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཁུ་

བྱུག་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཀྱང་ཟེ་འབྱུའི་མངར་བ་ཉིད་མི་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་
 པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་
 བྱུག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་ན་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་ཡང་ངོ་། །
 བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་སྤྲོད་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མི་སྤྲོད་བས་སོ། །འདིར་ཡང་ཁུ་བྱུག་མེད་ཅེས་པ་ནི་བདག་མེད་པ་
 དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཁུ་བྱུག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཀྱང་ཟེ་འབྱུའི་མངར་བ་
 ཉིད་དམིགས་པ་དང་མངར་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལྡོག་པར་མི་འབྱུར་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་ལྡོག་པས་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་སྤྲོད་བར་འབྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་པར་
 འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་སྟུག་བསྐྱེད་པར་དོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་ཁུ་
 སྟུག་བསྐྱེད་པར་དོགས་པས་སོ། །གང་གིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་བདེན་པ་དང་ཡོངས་སུ་
 དོར་བས་སོ། །དེ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་གི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་སྐྱེས་ཁུ་མེད་པར་ཤེས་པ་ལས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཐུག་བསྐྱེད་
 བ་སྟེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་སྤྲོད་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྤྲོད་བ་ཡིན་གྱི། བདག་

མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལ་དཔེ་སྟོན་པ་ནི། བྱི་རོལ་པ་བཞིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་འདིས་སངས་རྒྱས་པ་ལས་བྱི་རོལ་པ་ལ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བར་མི་
 འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་ཁོ་བོ་
 ཅག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུང་ཚད་མར་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་
 གི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་འོ། །རྟོག་གི་པའི་ཚད་མས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཚད་མ་གང་བཟོད་པ་དེས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་
 གིས་ལུང་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཚད་མར་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་རི་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ལུང་གིས་སྤང་བོ་རྣམས་ཁོ་ན་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་
 ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ལུང་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་
 དུ་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་ལན་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གང་བྱིར་སྟོན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་
 བྱིར་སྟོན་པས་སྤང་བོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་བྱིར་བྱོད་གྱིས་སྤང་བོ་རྣམས་
 ཁོ་ན་བདག་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཞེས་བྱོགས་སྟེ་མ་རྗེས་སུ་བཟོད་ནས་ལན་འདེབས་པ་ནི།
 དེའི་སྤང་བོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དག་སྤྱོད་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ལུང་གིས་སྤང་བོ་རྣམས་བདག་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤང་བོ་ལས་ཐ་
 དད་པའི་བདག་འགོག་པ་སྟོན་པ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་བོ་འདི་
 དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སྤང་བོ་རྣམས་པ་ལྟ་ལས་ཐ་དད་
 དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་དག་གིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤང་བོ་
 རྣམས་པ་ལྟ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དག་གིས་ཁོ་ན་ལུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །
 གལ་ཏེ་ལུང་གི་དོན་སྤང་བོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་འགོག་པ་ཡིན་ལ། སྤང་བོ་རྣམས་བདག་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་གང་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་

བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མདོ་གཞན་ལས་གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་བདག་ཉིད་དགག་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་
 འགྱུར་བའི་བདག་ཁོ་ན་ལུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འགྲེལ་པས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་
 བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངས་པར་འགྱུར་བའོ། །དགོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།
 དེ་ལ་ལན་ནི། གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་ལྟ་
 རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལྡན་པས་གྲུན་དུ་བརྟགས་པ་དེ་གྲུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོགས་གོ། །གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གྲུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་བརྟགས་པས་གྲུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་འདི་ལྟར་གང་ལས་ངས་
 ཤེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་དག་དགེ་སློང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་འདི་སྤང་པོ་
 ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་འགོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་དུ་
 རྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལས་ངས་ཤེ་ན་འོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། མདོ་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མདོ་གཞན་
 ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པ་དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་དག་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེར་སྤང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
 གང་ཕྱིར་གཟུགས་ཚོར་བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྟད་བརྟགས་

པའི་བདག་གོ། །ཕྱང་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་
 ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །གང་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐད་བཏགས་པའི་བདག་
 དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐ་སྐད་དུ་གདགས་པར་
 བྱ་བ་བདག་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཅི་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཅེན། །ལན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་
 པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པ་ལ་སྟོན་པའི་གནས་སྐྱབས་
 ཡིན་པས་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བའི་བདག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་
 བཀག་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་མི་དམིགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པའི་བདག་མ་དམིགས་
 པས་སོ། །དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་
 བས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ཡང་མེད་པའོ། །དེས་ན་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཁོ་བོའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་དངོས་པོ་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་སོགས་པ་རྣམས་ལོག་
 པར་འགྱུར་བའོ། །དེས་ན་བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་བདག་བཀག་པའི་དགོས་པ་ནི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུའོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །མདོ་གཞན་ལས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་བདག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤར་གྱི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྟོང་དག་དག་སྟོང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །སྟོན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་མདོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། །མདོ་སྟེ་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དག་སྟོང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དུ་ངེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱང་པོ་རྣམས་བདག་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་དུ་ངེས་ཀྱང་ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པར་མི་རྣམས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་པོ། །
 དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །ཕྱང་པོ་

ནུམས་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་བརྗོད་པས་ན་སྤང་པོ་མང་པོ་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་སྤང་པོ་
 རེ་རེ་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤིང་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་རེ་རེའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ནི་ནགས་ཚལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། ཤིང་
 རེ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤང་པོ་ཚོགས་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་གྱི་སྤང་པོ་རེ་
 ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །སྤང་པོ་ཚོགས་པ་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད་ཅེན། དེ་ལ་
 ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཡང་མགོན་ནམ་འདུལ་བའམ་དཔང་པོ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེས་ན་
 ཚོགས་པ་ཡང་བདག་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 གང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་བདག་གི་
 མགོན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་བདེ་འགོར་འགོ་བའི་ལས་ལ་སེམས་འཇུག་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་མགོན་ཡིན་ཏེ། ལན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །བདག་ཉིད་
 བདག་གི་དག་ཡང་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རན་འགོར་འགོ་བར་བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་
 བྱེད་པས་སོ། །ལེགས་དང་རན་པར་བྱས་པ་ལ། བདག་ཉིད་བདག་གི་དཔང་པོ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་བྱས་པ་ལ་བདག་ཉིད་དཔང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚོགས་པ་ཚོགས་པ་ཅན་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བའི་ཚོགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོགས་པ་ནི་བདག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཚོག་འདིས་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཏུ་བསྟན་པ་དེའི་ཚོག་གི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་ཚོགས་པ་མི་སྲིད་པས་སྤང་པོ་རེ་རེ་བདག་ཉིད་དུ་

གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་རྗེས་སུ་ཡོད་པས་བདག་ལ་མགོན་དང་འདུལ་བ་ཉིད་དང་
 དཔང་པོ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་རེ་རེ་བདག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་འདོད་ན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་སྤང་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་འདི་ནི་མི་རིགས་པའོ། །སྟོན་
 གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་
 སྤང་པོའི་ཚོགས་ལ་བདག །ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཅན་བདག་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་
 ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་ལ་གྱིང་རྟ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱིང་རྟ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པས་གྱིང་རྟའི་དབྱིབས་སུ་མ་བྱས་པའི་སྤངས་ནས་གནས་པའི་གྱིང་རྟའི་ཡན་ལག་
 རྣམས་ཀྱང་གྱིང་རྟ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཡན་
 ལག་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གྱིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སོ། །གྱིང་རྟ་དང་བདག་
 མཆུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་གྱིང་རྟའི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གྱིང་རྟར་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདོད་བྱེད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་སེམས་
 པར་བྱེད་ནའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བདུད་ལྟའི་རྣམ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སེམས་པར་བྱེད་ན་ནི་བདུད་ཀྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདུ་བྱེད་སྤང་
 པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྟེ། ཚོགས་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན། འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྟེན་མེད་པས་སེམས་ཅན་གལ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་མེད་ན་བདག །ཅེས་
 བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཅེན། དེ་ལ་ལན་ནི། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་

ཏེ། ཅི་ལྟར་གྱིང་ཉིང་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱིང་རྟར་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཞེས་ཐ་སྟངས་བྱེད་པའོ། །
 དེས་ན་བདག་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སེམས་ཅན་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པའོ། །ཡང་ཕྱང་པོའི་
 ཚོགས་པ་བདག་ཉིང་ཡིན་པ་ལ་སྒྲིན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཕྱང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །
 ཀྱན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བརྟེན་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་འདིས་མདོ་ལས་ཕྱང་པོ་རྣམས་
 ལ་བརྟེན་ནས་བདག་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་ན་ཕྱང་པོའི་ཚོགས་ཙམ་ནི་
 བདག་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་ལྟར་ཕྱང་པོའི་ཚོགས་ཙམ་བདག་མ་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 གང་ཞེག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཙམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་གང་བདག་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་དེ་དག་ལ་སོགས་འདོགས་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བདག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་
 པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས་
 ཀྱུར་པར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་བ་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་
 ལས་ཀྱུར་པ་ཡང་རེག་པར་བྱ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཕྱང་
 པོའི་ཚོགས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོའི་ཚོགས་ཙམ་བདག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་བྱིད་དང་ནང་གི་དབྱེ་བས་དཔེ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་
 གིས་བརྟེན་པ་ནི། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 ཅི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པར་འདོགས་གྱི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲངས་པའི་བུམ་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་

ཚེགས་པ་ཙམ་བུམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་
 པའི་ཕྱིར་ཡུང་པོའི་ཚེགས་པ་ཙམ་ནི་བདག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་
 གཏན་ཚེགས་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མ་ངེས་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚེག་གོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚེགས་པ་ཙམ་ཡིན་
 པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བུམ་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་དབྱིབས་བྱུང་པར་ཅན་གང་བསྐྱེད་པ་དེའི་བུམ་
 པ་ཡིན་པས་དེས་ན་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཀྲལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚེགས་པ་ཁོ་ན་བུམ་པ་ཡིན་ན་ནི་ཚེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་
 པ་ཡིན་པས་བུམ་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚེགས་པ་མེད་པས་ཚེགས་
 པ་ཅན་བུམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་བུམ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བཏགས་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །བུམ་པ་ཡང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཅི་
 ལྟར་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན་བདག་དང་བཀྲལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་
 བའོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཡུང་པོ་དང་བདག་དག་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་
 དག་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ནི་ཤིང་རྩ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ཤིང་
 རྩ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་འོན་
 གུང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྟན་པ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤིང་རྩ་ཡིན་གྱི་
 འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཚེགས་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབྱིབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་
 ལྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ནི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཚེགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་

བཏགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་དོན་དང་སྒྲུབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤིང་རྩ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདག་ཡིན་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་དབྱིབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོགས་པ་ཙམ་
ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཐ་སྟོན་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་འདྲོ། །དེ་ལ་
ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱ་
མཚན་འདྲི་བ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལན་ནི། དབྱིབས་ཞེན་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་
བར་ལ་བདག་ཅས་བརྗོད་ན་དེའི་ཚེ་དབྱིབས་དེ་གཟུགས་ཅན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱོང་གྱི་བྱོགས་ལ་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ན་བདག་གི་མིང་འབྲོབ་པར་འགྱུར་གྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་ཚོགས་པ་རྣམས་བདག་
ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་དབྱིབས་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཁོ་ན་
བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་གཅིག་ཡིན་
པ་ལ་སྟོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉེ་
བར་ལེན་པ་པོ་བདག་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤང་པོ་ལྷ་དང་ཅིག་
ཅར་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་
དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
གནས་སྐབས་ནའོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་
ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་དང་ལས་ཏེ། ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་གཅིག་

ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཁྱུར་ན་སྒྲིན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུངས་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་དེ་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་
 སོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤིང་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་ཤིང་ལ་སོགས་
 པ་ནི་ལས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོའི་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་མེའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྱད་
 ཤིང་དེ་ཉིད་མེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་དེའི་ཆེ་ལས་དང་བྱེད་པོ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་དང་རྩ་མཐན་དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མེ་དང་ཤིང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཉེར་ལེན་གྱི་
 སྤང་པོ་ལྟའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བཏགས་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ལེན་པར་
 བྱེད་ཅིང་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དར་འཛོན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །
 བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་གྲུབ་པའི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་གི་བཤད་པ་ཡིན་
 བེ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ལྟར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ཐ་མི་དད་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གི་སྤྱོད་སྟངས་སྟེ་མ་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བདག་ཅེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་འདུས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་སྟུང་
 པའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 བྱེད་པོ་མེ་ལས་ཡོད་སྟུང་སྟོ་ཡིན་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེན་པ་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན་སྟེ། སྤྱོད་སྟངས་སྟེ་མ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། མ་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་སྟངས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད། ཅིས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་ལས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་ན་
ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདྲིའི་དོན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་
བར་ལེན་པ་དག་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་རང་བཞིན་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་ན་ཉེ་
བར་ལེན་པ་ཡོད་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པ་ནི་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་
ལྟོས་པ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་ན་རྒྱ་མེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཅི་ལྟར་ཡོད་པར་
འགྱུར་ཞེས་པའོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་
ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བསྟན་མ་
ཐག་པའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་དུ་བཏགས་པར་སྟོན་པའོ། །ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ་
ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རང་གི་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་པོ་
དང་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་ལས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་ཉེ་བར་
ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྤང་
བར་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་པན་ཚུན་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ལྟ་བུར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་གྱི་རང་
གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེན། ལན་ནི། ལས་
དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
གཏན་ཚིགས་གང་གིས་བཀག་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་
སྤང་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་བཀག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཁོ་ན་པན་ཚུན་ལྟོས་
ནས་འགྱུར་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་འོན་ཀྱང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་
པོ་ལྟག་མའང་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་
པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེད་པ་པོ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་

དང་། འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བ་པོ་དང་། བལྷ་བར་བྱ་བ་དང་། མཚན་
 ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆ་གས་དང་། ཆ་གས་ཅན་དང་། ཡོན་ཏན་
 དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དབྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པ་
 བཀག་ནས་ཡན་ཚུན་ལྷོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཅན་གྲིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྲིས་
 ཤིག་ཅེས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་
 འདིར་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་བ་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུའི་དབྱིངས་
 ལ་སྤྱོད་ཏེ་རྒྱུན་གྱིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒྲུའི་
 དོན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་ཡང་སྒྲུབ་
 བར་བྱེད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་
 བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ལ་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་གང་གིས་ལེན་པ་དེ་
 ལ་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་དེ་ལ་ལས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱ་བས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་འཕེན་པས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་
 ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་པའོ། །ཉེ་བར་སྒྲུབ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱེད་པ་པོའོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒྲུས་བྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་ན་དོན་དེ་
 སྒྲུབ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒྲུས་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒྲུས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 སྒྲུས་ནི་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་
 ཏེ་རྒྱུན་གྱིས་བྱ་བ་ཙམ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཅི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། ལན་ནི་ཁྱི་ཏ་དང་ལྷ་ཏ་
 ནི་པལ་ཆེར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཁྱི་ཏ་དང་ལྷ་ཏ་ནི་པལ་ཆེར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་ཆོག་

པལ་ཆེར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་མ་ངེས་པ་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེ་ལས་ལ་ཡང་ལྷ་ཏ་བརྗོད་པ་སྤྲིད་པས་ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་སྐྱའི་དོན་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱའི་དོན་ནི་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དག་གོ། །
 དེས་ན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱའི་དོན་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 སྐྱའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །གཞུང་འདིས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཅིག་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ལས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཉིད་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དེ་ནི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །འོ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 དང་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །འོ་ན་བདག་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན་དེ་ལ་ལན་ནི། མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དེ་མ་ངེས་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 གང་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱ་
 ཅི་ཡང་མེད་པས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་
 ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི་ལྟར་རིགས་དེས་ན་འདི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པ་དེ་མི་རིགས་པའོ། །འདིར་སྐྱབས་
 སུ་བབ་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ན་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་མེད་པ་མི་སྤྲིད་པས་སོ། །མཐུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་

བྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ལུང་ལས་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་དམིགས་
 གྱི་ལས་ཀྱང་ཡོད་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེར་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་མེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུང་དང་མི་
 འགལ་སྒྱུ་པའི་དོགས་པ་བསུ་ནས་ལན་འདེབས་པ་ནི། ཡང་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་ལས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་རང་བཞིན་དུ་
 གྱུར་པ་བཀག་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙོན་མ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་
 བྱེད་པ་པོ་བཀག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བཤད་པ་ནི། ཐ་སྙད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་དམ་པའི་བྱེད་པ་པོ་བཀག་
 པ་ཡིན་ལ་ཐ་སྙད་གྱི་བྱེད་པ་པོ་བཀག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུང་འདིར་གང་ཟག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་
 གསུངས་པས་སྤར་གྱི་ལུང་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པ་པོ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུང་པོ་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱུང་པས་ས་དང་རྩ་
 དང་མེ་དང་། རྩུང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁམས་དྲུག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདག་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེས་ན་ཁམས་དྲུག་ལས་
 བདག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་ཅོ་སྒྱུ་དུ་བསམས་པའོ། །གལ་ཏེ་མདོ་ལས་སྤངས་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པས་
 དེའི་ཕྱིར། ལུང་པོ་འདུས་ཙམ་བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་དོན་འདི་ཉིད་སྤར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཡང་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་སྒྲོ་གྲོས་དམན་པ་
 འགལ་ཞིག་ལ་སྤངས་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཁམས་ལ་སོགས་པ་བདག་ཏུ་འགྱུར་
 རམ་སྒྱུ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ལ་སོགས་པའི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་རར་འཛིན་པ་སྤང་བའི་ཆེད་དུའོ། །མིག་སོགས་རེག་པའི་རྟེན་དྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི།

ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོར་བའི་དབང་གིས་ཡིད་ཡུལ་རྣམས་ལ་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པས་སོ། །ཁམས་དྲུག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རིག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མིག་ལ་སོགས་པའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཙུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡིད་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་
 བ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དབྱེ་བས་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་མི་
 བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡང་ཡིན་ཞིང་བཏང་སྟོམས་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་
 རྒྱ་བ་བཙུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཉེ་བར་གཟུང་ན་ཞེས་བྱའོ། །རི་རྒྱུད་བཤད་
 པའི་ཚོས་དེ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ད་ནི་གང་ཟག་གི་
 བདག་བཀག་པ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 སྤང་བསྟན་པའི་རིགས་པས་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །སྤང་པོ་ལས་ཐ་
 དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་
 བྱ་བའི་རིགས་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གི་བ་ཡང་སྤྱིང་པོ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 དུ་ཤེས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་བ་ནི་བདག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་བྱས་མཐའ་
 དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་ལྷའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ངེས་པར་ལེན་པ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་
 འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་ངེས་པར་བྱ་ངན་ལས་
 འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདི་ནི་ཆེས་མཛེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བདག་དབྱེད་པའི་དགོས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་སོ། །འགའ་ཞིག་གིས་འཛིག་
 ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་དམིགས་པ་ནི་སྤང་པོ་འཕྲུལ་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ལ་སྒྲིན་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་

གཞི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རར་འཛིན་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྤང་པོ་དང་
 སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། བདག་མེད་རྟོགས་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་མེད་དོ་སྟོམ་པའི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་སྤོང་ནའོ། །འདི་ནི་རར་
 འཛིན་རྟེན་དུ་ཡང་མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་འདི་ནི་རར་འཛིན་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་མི་
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་དང་སེམས་དག་རར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པར་གཤམ་
 པས་རང་གི་ལྟ་བ་དེ་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དབྱིས་ཀྱང་འབྱིན་པ་སྟེ། སྤངས་འབྱིན་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དབྱིས་འབྱིན་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །
 དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་
 མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་རྟག་པ་མེད་པས་སོ། །རར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་གཞན་ཡིན་ཞིང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་དང་སེམས་དག་གོ། །གཞན་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མཐོང་བ་ལས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་མཐོང་བ་ལས་སོ། །ཀྱེ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་
 མཛེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅོ་འདྲི་བའི་ཆོག་གོ། །ཕན་ཚུན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་
 པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་པ་མཐོང་བས་སྤང་པོ་དང་སེམས་དག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རར་
 འཛིན་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །དཔེ་སྟོན་པ་ནི། རང་བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་པ་བསལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་
 འདི་ནི་སྤང་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་ནས་སྒྲུལ་འཛིགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་དོར་
 བ་དེ་ནི་ཀྱེ་མ་གཞན་དག་གི་གད་མོར་འགྱུར་ཉིད་དེ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལྟ་དང་སེམས་ནི་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་ཆེ་ནི་
 བདག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དཔེའི་སྐབས་སུ་ཅི་ལྟར་སྤང་པོ་ཆེ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཤམ་ཀྱང་སྒྲེས་

བུ་དེ་སྐྱུལ་གྱིས་འཛིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བདག་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཤམ་གྱང་སྤང་
 བོ་དང་སེམས་དག་ཡོད་པ་དེའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་ངར་འཛིན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལའོར་བའི་དུལ་
 ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཛིགས་པའི་རྒྱུན་ཉར་བྱིན་
 གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུལ་དང་ཉེ་ཡང་ངོ་། །ཕྱིར་འཛོམས་པར་མི་བྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུལ་གྱི་
 འཛིགས་པ་སྤོང་བའི་དོན་དུ་གཉེན་པོ་མི་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལ་ཡོད་པའི་འཛིགས་པ་མ་མཐོང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཛིགས་པ་མ་མཐོང་བས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་བདག་
 ཉིད་མོངས་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །མོངས་པ་ཉིད་དེ་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྤང་བོ་ལྟ་དང་བདག་དག་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཅི་ལྟར་མི་རིགས་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤང་བོ་བདག་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤང་བོ་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྟེན་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་པ་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་ལ་ཡང་སྤང་བོ་དེ་རྣམས་ཡོད་
 མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའི་སྤང་བོ་རྣམས་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་བདག་ལ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། གང་ཕྱིར་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་སྤང་བོ་དང་བདག་
 དག་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་བར་འོས་ན་བདག་
 དང་སྤང་བོ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པས་སྤང་བོ་དང་བདག་དག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་རྟོག་པ་
 ཅུམ་སྟེ་དོན་ཅུང་ཟད་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་ལས་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤང་ཐ་དད་པའི་བདག་བཀག་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་བཀག་ནས་བདག་དང་བདག་གི་བའི་མཚན་ཉིད་ཙན་གྱི་འབྲེལ་པའི་སྒོ་

ནས་ལྷན་པའི་བྱོགས་གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་ན་དེ་དག་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ལྷན་
 པ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། བདག་
 བློ་གཟུགས་དང་ལྷན་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་ནི། གང་ཕྱིར་བདག་
 ཡོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བདག་སྤང་
 བཀའ་ཟིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷན་དོན་སྦྱོར་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ལྷན་པའི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ལྷན་པའི་དོན་ཅི་ལྟར་མེད་པ་དེ་
 རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ས་
 བྱིན་གནག་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གནག་དང་ལྷ་ས་བྱིན་དག་ཐ་དད་པར་ཡོད་དུ་ཟིན་
 ཀྱང་། བདག་དང་བདག་གི་བའི་འབྲེལ་པའི་སྒོ་ནས་ལྷན་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཡིན་ལ།
 འདིར་གཟུགས་དང་བདག་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ལྷན་པའི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ས་བྱིན་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཕྱིར་རམ། སོ་སོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདྲེལ་པའི་སྒོ་ནས་ལྷན་པའི་དོན་མཐོང་བ་
 ཡིན་ལ། ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་དང་ཐ་མི་
 དད་པར་གྱུར་པའི་བདག་བཀའ་པ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་བཀའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདག་ལ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་
 དད་པ་ཉིད་མེད་པས་སོ། །དེ་འབྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་སྤང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་བཀའ་ནས། སྤང་པོ་དང་
 བདག་དག་ལ་བྱོགས་ཅི་སྟེད་བཀའ་པ་དེ་གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཚུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བཀའ་ཟིན་པའི་བྱོགས་རྣམས་བསྟོམས་
 ཏེ་བསྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀའ་པའི་བྱོགས་བསྟུས་ནས་བསྟན་པས་སོ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་
 ལྷ་བ་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་པ་ལོག་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་
 དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་ལོག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།

རིགས་པས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འཇུག་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ་ལོག་པའི་རྣམ་པས་
 འཇུག་པའོ། །གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་སྒོ་ནས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་བདག་
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཐ་མི་དད་པའི་བདག་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་གཞུགས་ལྡན་
 མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་ལ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
 འདིས་ནི་གཞུགས་ཏེན་དང་བདག་བཏེན་པ་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལ་འང་གཞུགས་
 ཡོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བདག་ཏེན་དང་གཞུགས་ཏེན་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 རྣམ་བཞེར་སྤང་པོ་ཀྱན་གེས་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་གེས་དང་། འདུ་བྱེད་
 དང་། རྣམ་པར་གེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་བཞི་བཞེར་ཁོང་དུ་
 ཟུད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚོར་བ་བདག་མ་ཡིན། བདག་ནི་ཚོར་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་
 ཚོར་བ་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། བདག་ལ་འང་ཚོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་འདུ་གེས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གངས་སྒོམ་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། དེ་དག་བདག་རྩ་ལྟ་བུ་བ་ཉི་ཤུར་འདོད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤང་པོ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་
 པ་བཞི་བཞེར་སྒོ་ནས་འཇུག་པས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སྤྲ་མ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ལྟ་སྒྲ་བས་སུ་བབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་དང་
 བདག་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱོགས་དང་ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་དང་།
 སྤང་པོ་དང་བདག་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་ཕྱོགས་དང་། བདག་དང་སྤང་པོ་དག་ཏེན་དང་བཏེན་
 པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་པོ་རེ་རེ་རྣམ་པ་ལྟ་ལྟར་བས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་
 ལྟར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་འདིར་ཅི་ལྟར་སྤང་པོ་རེ་རེ་ལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་དོར་ནས་རྣམ་པ་
 བཞི་བཞེར་བརྗོད་པས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་རི་ལྟར་སྟོན། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟར་འགྱུར་པའི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་
 སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ནམ། སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དེ་འགྱུར་
 བའམ། སྤང་པོ་དེ་འགྱུར་བའམ། སྤང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་སྤང་པོ་ཉིད་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཉིད་བར་
 ལེན་པ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་བ་དང་འཛིག་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་སྤང་པོ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པོ་
 ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉིད་བར་ལེན་པ་ལས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གཞན་ཡིན་ན་ཉིད་བར་ལེན་པ་དེ་མེད་དུ་ཟློན་གྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པར་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །སྤང་པོ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་པའོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་
 གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་བཀག་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེད་ན་གང་མི་
 དམིགས་པ་དེ་རི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 འདིར་རྣམ་པ་བཞིར་རི་ལྟར་བརྗོད་སྟུང་པའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཛིག་
 ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཆ་དེ་དག་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཤུའོ། །དེས་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བས་སོ། །སྤང་པོ་རྣམས་མ་
 བཟུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མི་དམིགས་པར་རོ། །རྣམ་པ་བཞི་བཞིའི་སྒྲོན་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་གི་སྤྱོད་པ་དོར་ནས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྤང་པོ་མ་གཏོགས་པར་

ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་སྤང་པོ་མ་གཏོགས་པར་ཐ་དད་དུ་སྐྱུར་པའི་བདག་ལ་ཐ་དད་
 དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །སྤང་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཛིག་ཚོགས་
 ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་བདག་ཐ་དད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱགས་ལྟ་བུ་དོར་ནས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསྟན་བཅོས་ལས་རྣམ་པ་ལྟ་རྒྱུ་བཀག་ཅིན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལྟ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིའི་དོན་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དབྱེ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་གལ་ཏེ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
 བ་སྤང་པོ་མ་གཏོགས་པར་ཐ་དད་པའི་བདག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཉི་
 ཤུ་རྩ་ལྔར་འབྱུར་བ་ཡིན་པ་ལས་འོན་ཀྱང་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་སྤང་པོ་ལ་མི་དམིགས་
 པར་མི་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པའི་བདག་ལ་དམིགས་པ་མེད་པས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
 བའི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཁོ་ནར་འབྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཐ་དད་པའི་བདག་དགག་པ་ནི་ལྷ་སྟེགས་པའི་
 འདོད་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་པའོ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་སྒོ་
 བས་ལུང་གི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྩ་མོ་
 ཉི་ཤུ་མཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩ་མོ་ཉི་ཤུ་འཛིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཉིད་རི་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་ཡིན་པས་འཛོམས་པར་མི་
 རུས་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེས་
 བཅོམ་ནས་སོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ལྟ་རི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཉིད་རི་ཡིན་པས་སོ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་ཡིན་ཏེ། འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ནོ། །གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་རྩ་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འོ། །ལྟན་སྟག་

པར་རོ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག །ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡུང་པོ་ལས་
 ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྤར་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་ཐ་དད་
 པ་དང་ཐ་མི་དད་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པས་སོ། །སོགས་པའི་སྒྲུས་
 བྱི་ཐེང་ཟུག་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །རྩམ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ། །རྣམ་ཤེས་
 རྒྱལ་གྱི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུང་པོ་མ་གཏོགས་པ་བདག་དུ་འཛིན་པ་མ་
 གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྗོད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་གྱིས་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དང་། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩམ་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 གང་ཟག་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་ཟ་བ་པོ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དེ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་པ་པོ་
 ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་དང་ལྷ་འཁོར་ལས་འདས་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ནི་
 འགྲོ་བ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའོ། །ལྷ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ནས་འགྲོ་བ་
 གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷ་འཁོར་ལས་འདས་པའོ། །བཅིངས་
 པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པས་སོ། །ཐར་པ་ནི་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ལས་
 སོ། །དེ་ལྷར་ཕྱོགས་སྤར་མ་བསྟན་ནས་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟུ་བ་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟུ་བ་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་རྩམ་སུ་ཡོད་པར་སྟུ་བའོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྩམ་སུ་ཡོད་ན་བརྗོད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་
 པས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། གང་རྩམ་སུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་ཡོད་ན་དེ་

ཉིད་དང་གཞན་ལས་མི་འདེམ་བཞིན་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་
 བ་སེམས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་བསྟན་ནས་དོན་དང་སྒྲུབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཞིག་རྣམས་སྟོན་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ན་བརྗོད་དུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདག་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣམས་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །
 ཚེགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་དག་གི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་བྱུང་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་
 བརྗོད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བདག་འདི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བསྟན་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། བདག་གང་ཡུང་བོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་
 བདག་དེ་ལ་རང་གིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་བཏགས་
 པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གལ་ཏེ་བྱུང་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱུང་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་
 དེའི་ཆེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས་ཀྱང་སྤང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་
 དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །བཏགས་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྤང་
 ཙམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་དང་
 སྒྲུབ་པའོ། །དགག་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ཉི་བར་བསྟན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཚེགས་སུ་བཅད་
 པ་དང་པོས་ནི་དགག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་རྣམས་སྟོན་ཡོད་པ་ལ་མི་
 འཐད་པ་བསྟན་པས་སོ། །གཉིས་པས་ནི་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ་

བདག་པ་པ་ལ་ཡོད་པས་སོ། །དངོས་པོའི་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དངོས་པོའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་རྟེན་དུ་བདག་མི་འགྱུར་ཏེ།
 བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །བདག་འགོག་པར་རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་
 དང་ཐ་མི་དད་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་མི་དད་པར་འདོད་ཅིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཐ་དད་པར་འདོད་པས་དེས་ན་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའོ། །དེས་ན་དངོས་
 པོའི་ཚུལ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ན་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་ལྟའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་སོ། །དེ་
 ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། རང་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་གང་ཟག་རྣམས་ལྟ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པར་རང་འཛིན་གྱི་
 རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །སྤང་བོ་ལས་གཞན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་
 འགོག་པའོ། །སྤང་བོའི་ངོ་བོ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་དང་གཅིག་པའི་བདག་འགོག་པའོ། །
 སྤང་བོ་རྟེན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་
 དེ་ལྟར་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟན་པའི་ཕྱོགས་འགོག་པའོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གོ་སྤྲོད། གཉིས་ཀ་ལ་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བདག་སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བའོ། །འདི་ལ་རྟེན་སྤང་བོ་ཡོད་པས་ན་སྤང་བོ་

རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོའི་རྟེན་ཡིན་ལ་བདག་བརྟེན་བ་ཡིན་པའི་བྱོགས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བྱོགས་གཉིས་ཀ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་སོ། །མ་དམིགས་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྷར་མུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་
 བདག་ཡོད་བ་ཡིན་གྱི་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདོད་པས་ཀྱང་རོ། །རི་སྐད་སྒྲུས་པའི་
 རྣམ་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པས་སོ། །ཁས་སྤངས་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དག་པས་
 ཁས་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། བཏགས་ན་མི་བཟོད་པས་སོ། །འོ་ན་རི་ལྷར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་ཞེ་
 བ། དེ་ལ་ལན་ནི། འདི་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་རྟེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་བཏགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་བཏགས་པ་ཙམ་
 འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དབྱད་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་ཤིང་དབྱད་ན་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཆད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡོད་
 པས་སོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་བསལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་
 དང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱོགས་བསལ་ནས་སོ། །བདག་ཏུ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་འདྲའོ། །འདི་བདག་གི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་
 སྙད་མཐོང་བས་སོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བདག་དབྱད་པར་མི་རིགས་ཤིང་མ་བཏགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་དུ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལ་
 དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་འདོད་
 མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་རྟ་ཡན་ལག་ལས་ཐ་དད་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་མིན་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟ་ཡང་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཡན་ལག་རེ་རེ་ཡང་ཤིང་རྟ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་

པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཅན་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་
 བྱིར། རྒྱུན་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་
 མི་དད་པའི་ཕྱོགས་བསལ་བས། དེ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་སོ། །ཡན་ལག་
 ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཤིང་རྟ་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་བ་དང་། ཤིང་རྟ་དེ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་ཡོད་ན་
 གཉིས་ཀ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་པས་སོ། །འདུས་པ་ཙམ་
 མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་འདུས་པ་ཙམ་ཡང་ཤིང་རྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་
 འདུས་པ་ཡང་ཤིང་རྟ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དབྱིབས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་
 གི་དབྱིབས་ཙམ་ཡང་ཤིང་རྟར་མི་རིགས་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་བྱིར་ཡན་ལག་ཀྱང་
 མེད་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱར་བསྟན་ཟིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་བཀག་པའི་གནས་སྐབས་
 སུའོ། །ཕྱོགས་ལྷ་པོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་དག་རྟོན་པ་བརྩམས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་པ་དང་དབྱིབས་དག་གོ། །
 ཚོགས་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་སྐབས་པའོ་ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་རྒྱར་བཤད་ཟིན་
 ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཆོ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་རྣམས། ཤིང་རྟ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྟ་
 དང་བདག་མཚུངས། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་རོ། །རྒྱུན་གཞན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ།
 ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་བྱིར་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚོགས་ཤིང་
 རྟ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུན་གཞན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གང་གི་བྱིར་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུན་མཚུངས་པར་ཡོད་པ་དེའི་བྱིར་རོ། །དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་
 རྟར་རིགས་པའང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཙམ་ཡང་ཤིང་རྟར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །འང་གི་སྒྲས་ནི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཙམ་ཡང་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་ན།
 ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་

ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་གྲང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་འཇམ། ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཙམ་གྱིང་རྟ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འང་གི་སྒྲ་ནི་བསྟུ་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབྱིབས་ཙམ་གྱིང་རྟ་མ་རིགས་པ་འང་མིན། །ཞེས་བྱ་བའི་འང་གི་སྒྲ་ནི་ཚོགས་པ་ཙམ་གྱིང་རྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟུ་བའི་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཚོགས་པ་ཙམ་པོ་འང་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གང་ལས་ཤེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་པ་ཙམ་མེད་པར་གང་ལས་ཤེས་ཤེན་པའོ། །ལན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་པོས་བཀྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གང་གི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་དང་། དམར་པོ་དང་དམར་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པས་ཆ་ཤས་ཅན་མེད་པས་ཡན་ལག་གྲང་མེད་པའོ། །དབྱིབས་སྒྲ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲོན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚོགས་པའི་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཇང་ལོ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤར་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པར་མ་བཏང་བ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པར་གང་གིས་བར་མ་དོར་མེད་ལ་དེ་སྤར་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྤར་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་གནས་པའོ་ཞེས་པའོ། །བཏང་བ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤར་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཏང་བ་དག་གི་ཞེས་པའོ། །གོང་མ་ཤོས་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤར་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པར་མ་བཏང་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཅི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་པ་ལྟར་ཏེ་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རེ་རེ་སྟེ། སོ་སོ་ལ་དབྱིབས་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་གྱིང་རྟ་མ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་ཡང་དབྱིབས་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤར་མ་རྗེས་སུ་བཞེད་ནས། ཡན་འདེབས་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་ཚོགས་པའི་དུས་ན་གྱིང་རྟ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་གྱི་རང་བཞིན་མ་བཏང་བས་སོ། །དེ་ལ་དཔེ་བསྟན་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་གིང་རྟ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཐ་མི་དང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གིང་རྟའི་ཡན་ལག་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བར་གྱུར་པའི་སྐབས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྟོགས་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྱད་པར་བཏང་བ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབྱིབས་གཞན་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གིང་རྟའི་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ལས་དབྱིབས་གཞན་འབྱུང་བར་འདོད་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབྱིབས་གཞན་ཡོངས་སུ་རྟོག་ནའོ། །ད་ལྟར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིར་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ད་ལྟར་ཏེ། གིང་རྟ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་གལ་ཏེ་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་འདོད་ན་དེའི་ཚེ་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཟུང་བར་གྱུར་ན་སྟེ། འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་གཞན་ཁོ་ན་འཛིན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་དུ་འཛིན་པར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དབྱིབས་ཅུམ་གིང་རྟ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེབ་མའོ། །ལྷུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོགས་ཀྱན་ན་ལྷུ་མ་པའོ། །སོགས་པའི་སྐས་ནི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །གང་ཞིག་སྤར་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་སོ། །གཞན་ཞིག་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་གྱི་དབྱིབས་ལས་གཞན་ཉིད་དོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་གཞན་པའི་དབྱིབས་སོ། །གཟུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་དབྱིབས་

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྩིབས་ལ་སོགས་པའི་གཞན་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་བསྟར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཤིང་རྩ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཤིང་རྩ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཕྱོགས་ལྔ་མའོ། །དེ་ལ་ལན་འདེབས་པ་ནི། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་ཀྱི་དབྱིབས་དེ་ནི་ཤིང་རྩ་མ་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི། གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པས་ཚོགས་པ་སྟེ་སྟེ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཅན་ལས་གཞན་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཚོགས་པ་དེ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་རྩ་སུ་མེད་པའི་ཚོགས་པ་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་རིགས་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་སུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །འདིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །བཏགས་པ་ནི་རྩ་སུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིབས་སུ་ཉེ་བར་འདོགས་པར་འདོད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མང་པོས་བཀྱར་བ་པས་རྩ་སུ་མེད་པའི་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ཤིང་རྩར་འདོགས་པར་འདོད་ན་དེའི་ཆོ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་ཅི་ལྟར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་

པའི་དབྱིབས་འདོགས་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུའོ། །མི་བདེན་པ་
 ཡི་རྒྱལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ཞེས་པའོ། །འབྲས་བུའི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དེས་ན་གིང་རྟའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་མ་རབ་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་
 བདེན་པ་ཉིད་ཁས་སྲུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
 བའི་ལས་རྣམས་སོ། །མ་ལུས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་ངོ་། །དངོས་པོའི་གྲིབ་མའི་རི་དྲགས་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་
 ཉིད་གྲིབ་མའི་རི་དྲགས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། ཅི་ལྟར་རི་དྲགས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲིབ་མའི་རི་
 དྲགས་སོ། །འདིས་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། །འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གིང་རྟའི་
 དཔེས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་པ་རྣམས་
 ཏེ། ཅི་ལྟར་གིང་རྟ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཡང་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དབྱིབས་ཙམ་བུམ་པར་འདོད་ན་དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་གི་འཕ།
 རྩོམས་པའི་ཡིན་པར་རྟོག་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདིར་ཡང་འཇུག་པར་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གཞུགས་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་བུམ་པར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །འོན་ཀྱང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་བུམ་
 པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །
 །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་
 ཀྱང་ངོ་། །མི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་བུམ་པར་རིགས་པ་མ་

ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་པར་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །རྩེས་ཀྱི་ཉི་ལམ་ལེན་པ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩེས་སུ་ཡོད་པའི་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཉི་ལམ་ལེན་པ་ཅན་དུའོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་བརྟན་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་
བཅའ་བ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་
དང་། ལྷན་པའི་ཕྱོགས་དང་། འདུས་པ་ཙམ་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ནའོ། །
འདིའི་དོན་ནི་གཤམ་ཏེ་ཤིང་རྩ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཤིང་རྩའི་སྒོ་ནས། ཤིང་རྩ་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་ཀ་ན་ཐ་སྟད་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཐ་སྟད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཤིང་རྩ་
ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉེས་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤིང་རྩའི་ཐ་སྟད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤར་བཤད་
པའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་སོ། །ཤིང་རྩ་ལ་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན་དུ་རྒྱག་རྣམ་པར་མ་དབྱུང་པར་ཤིང་རྩའི་ཐ་སྟད་བྱེད་
པ་ཡིན་ཅོ་སྟུམ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གྲུབ་
པའི་མཐའ་པས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་ཀའི་ཐ་སྟད་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པར་འཛིག་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་དངོས་པོ་རྣམས་གྲུབ་
པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱུང་ན་ཤིང་རྩ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པས་ཅི་
ལྟར་ཤིང་རྩའི་སྒོ་ནས་ཐ་སྟད་བྱེད་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྟོན་བརྟེན་ནས།
རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་ལོ་ཀ་རུ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་
དབྱུང་ན་ཤིང་རྩ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་མེད་པར་འཕང་

ལོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་ཞེས་ཐ་སྟད་འདོད་པས་ཤིང་རྟ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཁོ་བོས་ནི་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་སྒོ་ནས་ཀུན་རྫོང་ཁས་ལེན་པ་
 མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོང་ནི་ལོ་ཀའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་དོན་དུ་ལོ་ཀའི་སྒོ་ནས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་
 ཕྱོགས་ལ་ནི་ཤིང་རྟའི་ཐ་སྟད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། སོགས་པའི་སྒྲིས་ནི། གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་རྟའོ། །སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་
 ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་ལ་ལྟོས་ནས་དཔེ་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཅི་ལྟར་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ལོ་
 ཀའི་ཐ་སྟད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིས་ནི་མཇུག་
 བསྟུ་བའོ། །ཕྱོགས་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མ་
 བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་དུ་ཀུན་རྫོང་ཡོད་པས་སོ། །ཕྱོགས་འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་གས་དང་ཆ་
 ཤས་ཅན་དང་། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་
 རྟེན་པའི་པོ། མིང་གི་ཁྱད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་འཕང་ལོ་ལ་
 སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་ལྟོས་ནས་ཡན་ལག་འདི་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན་ཡན་ལག་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། །ཆ་གས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་གས་རྣམས་དེ་ལ་
 ཡོད་པས་ན་དེ་སྟངས་ཅེས་བྱའོ། །ཤིང་རྟ་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་
 སྒྲང་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤིང་རྟ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་མི་
 རྣམས་གང་ཡིན་པ་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་

འབའ་ཞིག་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཐོ་རྒྱུ་ལ་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཅི་ལྟར་ཐ་སྟད་བྱེད་ཅི་ན། མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཤིང་རྩ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་རྒྱམ་པར་དབྱེད་པར་བྱས་ནས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་མིང་གི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱམ་པར་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ཙམ་གྱིས་རྒྱམ་པར་གནས་པའོ། །གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་ཅི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྤོངས་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་གྱང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་རྒྱམས་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྒྱམས་ལ་ཡང་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་རྒྱམ་པར་དབྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་མཉམ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱམ་པར་མ་དབྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ཙམ་དུ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་དབྱེད་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་གྲུབ་པས་སོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའོ། །ཅི་ལྟར་དགག་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལན་ནི། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྟག་ཅིག་ །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་བརྟག་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་བརྟག་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ཆད་པར་

འགྱུར་བའོ། །མ་དབྱེད་པར་གྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྒྲུངས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གང་གི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། རིམ་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདེ་
 སྒྲག་ཏུ་རིམ་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་འདྲི་བ་ནི། རིམ་པ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ལན་ནི་
 རྣམ་བདུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་ཤིང་རྩ་གང་སྐར་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མེད་པའོ། །དེ་རིམ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་ཤིང་རྩ་དེ་རྣམ་པ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་བདུན་ལས་ཐ་དད་པའི་
 རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས་སོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་རྩའི་ལོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་བདེ་སྒྲག་
 འཇུག་འགྱུར་བས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། འོན་ཀྱང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདེ་
 སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན།
 དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་རྣམས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པར་མི་
 འགྱུར་བ་ལས་གང་གི་བྱིར་མ་རིག་པ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་མ་རིག་པ་
 འོག་པར་གྱུར་ན་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 པའོ། །འདྲིར། དེ་ཡི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་
 དགའ་བ་ཙམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པར་འདོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཉེ་བར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉེ་བར་རྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོའོ། །འང་གི་སྒྲས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་དེ་ཉིད་ལ་འང་བདེ་སྒྲག་འཇུག་
 འགྱུར་བས། །ཞེས་བྱ་བའི་འང་གི་སྒྲས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་པས་སོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་

བཞི་ཤིང་རྟོ། །སྒྲིན་མེད་ཅིང་ཞེས་བཞི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྟངས་དང་རྟོན་སྒྲིན་མེད་ལས་སོ། །
 ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་ཞེས་བཞི་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བདེ་སྒྲིག་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །
 ད་ནི་ཤིང་རྟོ་མེད་དུ་ཟེན་གྱི་ཡན་ལག་མེད་པ་ཉིད་གཞན་གྱིས་མ་བཟོད་ན་ཕྱོགས་སྒྲིན་མ་
 འགོད་པ་ནི། འདིར་སྒྲིན་ཞེས་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡན་བསྟན་པར་བཞི་
 ཕྱིར། བཤད་པར་བཞི་ཞེས་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བཞད་གང་དུ་བཞི་ཞེས་ཞེ་
 ཞེས་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤིང་རྟོ་མེད་གྱི་ཡན་ལག་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཞེས་
 ཐལ་བ་ལ་སྒྲིན་མ་ཚོལ་བ་དང་འདྲ་བས་ཁྱེད་ནི་བཞད་གང་དུ་བཞི་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བཞི་ཕྱིར། ཤིང་རྟོ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་ཞེས་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཞེས་བཞི་པ་ནི་ཤིང་རྟོ་མ་དམིགས་པའི་དུས་ནའོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་
 དེའི་ཡན་ལག་གྱི་མེད་ཅེས་བཞི་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཡན་ལག་མེད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་གང་གིས་
 ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པས་སོ། །དེའི་ཞེས་བཞི་པ་
 ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱིའོ། །གཞན་དག་གིས་ཡན་ལག་ཅན་མེད་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་
 བ་ཞེས་བསྟན་པར་བཞི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤིང་རྟོ་ཞིག་
 བ་ཞེས་བཞི་པ་ནི་གཟེར་ཕྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་ཡན་ལག་
 དག་གྱི་མེད་དོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་བཟོད་ཅེ་ན་ཞེས་བཞི་པ་ནི་ཤིང་རྟོ་མེད་གྱི་ཤིང་རྟོའི་ཡན་ལག་
 དག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཡན་བསྟན་པར་བཞི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འབྲེལ་པ་རིག་པ་ཁོ་ནས་ཞེས་བཞི་པ་ནི་གང་
 གིས་སྒྲིན་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཤིང་རྟོ་འབྲེལ་པ་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ནས་ཤིང་རྟོའི་ཡན་
 ལག་ཡིན་ནོ་སྒྲིན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་
 ཤིང་རྟོའི་ཡན་ལག་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུབ་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་པ་མ་
 མཐོང་བས་གྱིང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལས་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཕང་ལོ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྱིང་བཟོད་པར་མི་རིགས་

པས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེས་ནི་རང་གི་ཆ་གས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཤིང་རྩ་མི་རིགས་པའི་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཀྱང་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དཔེ་འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་རྩ་ཆོག་པའི་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དོན་འདི་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤིང་རྩ་བསྐྱེད་ན་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཆོག་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་ནོ། །ཤིང་རྩ་ཆོག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རི་ལྟར་མེས་ཤིང་རྩ་ཆོག་པར་འགྱུར་བ་ན་
 འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཆོག་ན་
 དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་པས་སོ། །དཔེ་བསྟན་ནས། །དོན་དང་སྒྱུར་བ་ནི། སྒྲོ་མེས་ཡན་ལག་
 ཅན་བསྐྱེད་པས་ཡན་ལག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་ཏེ་ཤིང་རྩའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པས་ཡན་ལག་
 རྣམས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཉིད་ཤིང་གཙུབས་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་བྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཤིང་གི་བྱུང་
 བར་གཙུབས་པར་དེ་ལྟར་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པ་ལས་མེ་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་
 པ་ལས་སྒྲོ་རྩོམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །སྒྲོའི་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་ཉིད་མེ་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྟར་
 མེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་ཀྱང་ཤིང་རྩ་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་དུ་སྐྱེག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པའི་སྐྱེག་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི།
 ཤིང་རྩ་ལུས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མེའི་བྱུང་
 ཤིང་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེའི་བསྐྱེད་བྱུར་གྱིས་སྐྱེ། དེ་དག་ཀྱང་ཆོག་པར་
 གྱུར་པའོ། །རི་ལྟར་ཤིང་རྩ་ལོ་ཀའི་ཐ་སྟོན་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་
 བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་འཛིན་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་

བདགས་པར་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ཉེར་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་
ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་ནས་བདགས་པ་ལ་ཡོན་
ཏན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྟེན་ནས་བདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པའི་རྟེན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་ན་བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྤང་བསྟན་པའི་
རིགས་པས་བདག་དངོས་པོར་མེད་པ་བདག་བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་
པའི་རྟེན་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱེས་ནས་མི་འཛིག་པ་ནི་
རྟག་པ་ཡིན་ལ། སྦྱེས་ནས་འཛིག་པ་ནི་མི་རྟག་པའོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་མེད་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་བདག་མེད་པས་སོ། །
བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
དངོས་པོ་ཡོད་མེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བདག་མི་བརྟན་པ་ཡིན་ན་ནི་བསྟན་
བཅོས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་བར་བྱ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་
རབ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་
ནི་སྐད་ཅིག་སོ་སོ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡིན་ལ་བདག་ནི་སྤང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
ཉིད་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྟོན་པར་མི་ལུས་ཏེ་སྦྱོན་དུ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་
བས་སོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་བདག་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟག་པར་སྦྱར་བར་འགྱུར་བ་དང་། མི་རྟག་
ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ། །རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དོན་མ་
ཡིན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་སྤང་བའི་སྤང་

བོ་ལྷ་ཉིད་བདག་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་ཇི་
 ལྟར་འགྱུར་ཏེ་བུམ་པ་དང་རྩ་མཁན་དག་གི་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 མ་བྱུང་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་བདག་སྤར་མ་བྱུང་བ་ཕྱིས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་བདག་བྱས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། བདག་བྱས་པར་འདོད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་པས་བདག་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ལྷན་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་མེད་པའི་བདག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བདག་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའོ། །
 འདིས་ནི་བསྟན་བཅོས་ལས་བདག་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 བདག་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཆོ་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བའོ། །དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁུག་བསྟུ་བའོ། །བསྟན་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་དེ་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁུངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །འདས་
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་འདས་པའི་སྐྱེ་བར་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་
 བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པ་ལས་དེ་
 ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་པ་འཁོར་བར་ཡང་མི་
 རིགས་པ་དང་། འགྲོ་བ་གཅིག་ལ་གནས་སུ་ཟེན་གྱང་འགྲོ་བ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་འཛིན་པར་
 འགྱུར་བས་སོ། །འདིར་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ད་ལྟར་མིར་སྐྱེས་
 ན་ང་ཉིད་དཔུལ་བར་གནས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོག་ན་དེ་ཉིད་འདི་ལ་མི་རིགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་

མི་ཉིད་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །འོན་མཛད་ལས་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་ང་ཉིད་
ལའོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་ལས་ཅུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་
པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ནི་གཞན་ཉིད་དགག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་དུ་སྟོན་
པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ལོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱིར་དེའི་ཆོ་དེའི་
དུས་ན་གཞན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་དེ་ཉིད་དུ་ལྟར་གྱི་འདི་ཡིན་
ཅོ་ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྟོན་བརྗོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྟམ་ན། ཉེ་བར་
ལེན་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་དུ་ལྟར་
གྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆོ་སྤང་པོ་ལཱའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བྱུང་པར་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །འོན་
ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་།
དུས་ཐ་དད་པའི་སྒྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒྱིར་བདག་ཉིད་
དེ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་དུ་ཆུག། །བདག་
ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྒྱིར་འདས་པའི་དུས་ན་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་
ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་མ་གཏོགས་
པར། བྱུང་གྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
གཞན་ཡིན་ལ་བདག་མིན་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བྱུང་པར་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་
བདག་ལས་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་འདི་ནི་བདག་གོ། །འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་དད་དུ་བརྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། བདག་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་
དད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐ་དད་དུ་འཛིན་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བས་སོ། །གང་གི་ཆོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་བདག་སྟོན་པར་མི་རུས་པ་
དེའི་ཆོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ལ། བདག་ནི་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་

བ་དེ་ལྟར་བརྟག་པར་མི་ལྟས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་
 མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ནས། སྐྱེ་འཛིག་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་འཛིག་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱད་པར་གཉིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་འཛིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་གཉིས་སོ། །རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་
 སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་མཛད་པ་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་དཔྱོད་པས་སོ། །རྟག་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་
 བཅུ་བཞི་གསུངས་ལ་དེ་རྣམས་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་སྒོ་བསངས་དང་དཀར་ཤམ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ལ་བཞི་པོ་འདི་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ནི་
 བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཐའ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་ཕྱིས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་འདུག་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་མཛོན་པར་ཞེན་པ་
 ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་པོས་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཡོངས་
 སུ་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དེས་ངེས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པར་གྱུར་ན་གྲོངས་པའི་ཕྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའམ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆད་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་

རྟོག་པར་བྱེད་ནས། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་ན་དེའི་ཆེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་
 རྟོགས་ལ་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་
 ཉིད་མེད་པ་དེའི་རྟོགས་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་རི་མོའི་གཟུགས་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ནི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
 དེ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བེ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྤང་བོ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 སྤང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ནི། ཤིང་ལས་མེ་ནི་གཞན་མིན་ཏེ། །མེ་ནི་བྱུང་
 ཤིང་དག་ལྡན་མིན། །མེ་ལ་ཤིང་མིན་དེར་དེ་མིན། །བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡི། །རིམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར། །མེ་དང་ཤིང་དག་གིས་བཤད་དོ། །འདིའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་
 བྱུང་ཤིང་མེ་ཡིན་ན། །ལས་དང་བྱེད་བོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཤིང་དང་མེ་
 དག་གཅིག་ཉིད་བཀག་པས་ཤིང་ཉིད་མེ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་
 མེད་པར་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པས་ཤིང་ལས་
 མེ་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་གཉིས་ཀ་བཀག་པས་
 དེ་དང་ལྡན་པའི་རྟོགས་དང་རྟེན་དང་ལྡན་པའི་རྟོགས་དག་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་བཀག་ནས།
 དེ་མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མེ་ནི་བྱུང་ཤིང་དང་ལྡན་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བྱུང་ཤིང་འདི་ལ་ཡོད་པས་བྱུང་ཤིང་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐ་དད་
 པའམ་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་འཐད་པ་ལས་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་དག་ལ་རྟོགས་
 གཉིས་ཀ་བཀག་པའི་ཕྱིར་མེ་བྱུང་ཤིང་དང་ལྡན་པ་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་
 བ་ནི་འབར་གཞོང་བཞིན་དུ་རྟེན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་ཤིང་དང་མེ་དག་ལས་གཞན་
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་མེ་ལ་བྱུང་ཤིང་རོ་ཞེས་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །བྱུང་ཤིང་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་པ་སྟེ་གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩི་ལྟར་རྣམ་པ་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་དབྱད་ན་མི་འཐད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གྲུང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཉེར་ལེན་
 ཉེ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷའོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཛིན་ཅིང་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་སྟེ། བདག་དེ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་གྲུབ་པའི་རིམ་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མེ་དང་གིང་དག་གིས་བཤད་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །
 ཐམས་ཅད་དང་མ་ལུས་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ན་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པས་ནི་བཤད་མ་
 ཐག་པའི་ཕྱོགས་ལྷ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཕྱོགས་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་མེ་དང་བྱད་གིང་
 བཞིན་དུ་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གང་ཕྱོགས་
 ལྷ་བསྟན་པ་ལ་འཐད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་མ་ལུས་པར་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ལ་
 ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མེ་དང་བྱད་གིང་དག་གིས་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ལ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་དགག་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 མ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་དུ་
 མི་རིགས་ཉེ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཉེ་བར་སྤང་
 བར་བྱ་བ་གཞན་ཉིད་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་རིགས་ཉེ་སྤང་པོ་ལས་ཐ་
 དད་དུ་བདག་དམིགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་དག་བཀག་པས་བདག་
 སྤང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །གཞན་ཉིད་མེད་པས་བདག་ལ་སྤང་པོ་དང་སྤང་པོ་ལ་
 ཡང་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་དུ་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ཡན་ཚུན་ལྟོས་ནས་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ནི་བདག་དང་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་ལོ། །རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་རྟོག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གོ། །
 བདག་མེད་པ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་ཀ་རྣམས་གྱི་མགོན་པོ་སྟེ། རྗེའོ་སངས་
 རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་གྱིས་སོ། །བཞི་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་བརྟུ་ལ་སོགས་པ་འོག་
 བས་འཆད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅི་ལྟར་ན་མི་ཟད་པ་ཡིན་
 ལྟམ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ལས། འོན་ཀྱང་
 བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཤོད་མ་ནས་སྟེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས།
 རི་ལྟར་ན་འདི་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཏྲག་པའི་ཡུལ་བདག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་འཆིང་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ནི་གོ་ལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞེག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 བདག་གོ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཙུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དང་། དེ་
 དང་ལྷན་པ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། སྤང་པོའི་ཆོགས་དང་། སྤང་
 པོའི་དབྱིབས་གྱི་ཆོགས་པ་སྟེ་བདུན་གྱིས་སོ། །གང་ཞེག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གོ། །འཕོར་
 བར་འགྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་གཉིས་ལ་
 འཛིན་དང་ཆགས། །དེ་གཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་པ་ལས། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འདི་ནི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་འཕོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཏྲག་ཏུ་འགོ་རྣམས་རང་འཛིན་
 གྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ལ་རང་འཛིན་པའི་གྲོ་འཇུག་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེའི་གང་ཡིན་དེར་རང་འཛིན་

སྒོ་འབྱུང་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་བདག་དེ་དང་འབྲེལ་བ་
 གང་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བ་དེ་རང་འཛིན་པའི་སྒོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྒོ་དང་བདག་གི་བའི་སྒོ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་
 བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མི་ཤེས་པས་མ་
 བརྟགས་པར་གྲུབ་པའི་ལོག་པའི་ཐ་སྟན་ལས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
 གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རང་
 བཞིན་ལ་དབྱུང་བ་ནའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ལྷ་སྟེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་
 རང་བཞིན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ས་བསྟན་པའི་རིགས་པས་བདག་འདི་མི་རིགས་པས་སོ། །ཡུང་པོ་ལས་
 ཐ་དད་པར་ཞེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུང་པོ་ལས་བདག་ཐ་དད་པར་ཡོད་པར་ཞེན་ནས་སོ། །
 རང་གི་སྤེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པས་ཡུང་པོ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཏུ་ཅི་ལྟར་འཐད་སྟམ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི། འབྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གི་ངོ་བོར་འབྲུལ་
 པས་སོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གོ། །བརྒྱ་ཕྲག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པར་ཅམ་
 ཡིན་ཏེ། ཏུ་མ་ཡོངས་སུ་གོ་ལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བདག་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་གང་ཡིན་དེར་ཞེས་བྱ་བ་
 བཤད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གང་ཏུ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བདག་གོ། །དབང་བ་ཉིད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་
 འཇུག་པས་སོ། །འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁང་བ་དང་ནོར་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ལ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་སོ། །འདི་གདགས་
 པའི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་གྱུར་པའོ། །བྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

བྱ་དང་རྩུང་མ་དང་ཁང་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བསྟན་པའི་རིགས་པས་རང་བཞིན་མི་འབྲང་
 པས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་
 རྱིང་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པའི་རྱིང་རྣལ་འབྱོར་
 པ་རྣམས་ལ་མི་ཤེས་པ་མེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 རྣམས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། བདག་གི་བ་ནི་བདག་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་བདག་མ་
 དམིགས་ན་བདག་གི་ཡང་མ་དམིགས་པས་སོ། །དེའི་རྱིང་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་བདག་དང་བདག་གི་བ་མ་དམིགས་པས།
 བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པས་སྐྱེ་བ་ཟད་ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་
 དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །ནང་དང་བྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ། ནང་སྟེ་ནང་དུ་རང་འཛིན་ཟད་པས་བྱི་རོལ་གྱི་བདག་གིའོ་སྟུང་བ་ཟད་པས་ན་སྤང་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འགགས་པར་འགྱུར་ཁིང་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ཟད་པས་ན་སྲིད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས། རང་འཛིན་ལས་ནི་སྤང་པོ་འབྱུང་། །དོན་དུ་རང་འཛིན་དེ་
 མི་བདེན། །གང་གི་ས་བོན་མི་བདེན་པ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཅི་རྩིས་བདེན། །དེ་ལྟར་སྤང་པོ་
 བརྟུན་མཐོང་ན། །རང་འཛིན་རབ་ཏུ་སྤྲོད་བར་འགྱུར། །རང་འཛིན་རབ་ཏུ་སྤངས་པས་ན། །
 ཡང་ན་སྤང་པོ་སྲིད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་མ་དམིགས་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་སྤར་མ་འགོད་པ་ནི་ཡང་།
 ཅི་ལྟར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་རྱིང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་ལས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་

ན་བདག་གི་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དེས་ན་བདག་དང་བདག་གི་བ་སྟོང་པར་ལྷ་ཞིང་རྣམས་འབྱོར་
 པ་རྣམས་པར་ལྷ་ཞིང་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་འབྲེལ་པས་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་སྤང་བོ་རྣམས་དང་
 འཛིན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དང་འཛིན་མེད་ན་སྤང་བོ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་འོ། །
 ལའོར་བ་མ་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་བརྒྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལའོར་བ་མི་
 དམིགས་པས་སོ། །ཅི་ལྟར་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེར་རྟོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་
 པ་འོ། །ལེན་པ་དེ་དབང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་མེད་པར་རོ། །སྟོང་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དང་། ཚེས་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་རྣམས་པ་
 གསུམ་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་གྱི་
 བར་དུ་འོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་གྲིང་ཏྲ་དང་བདག་བཏགས་ཡོད་དུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 ཡང་བཏགས་ཡོད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་འདིར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐ་དད་
 པ་འཇམ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་གྲང་ན། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་
 དུ་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཐ་མི་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་གཅིག་ལ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་བྱམ་པ་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱོགས་མེད་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱམ་པ་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱོགས་དེ་ལ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པས་བྱུང་
 པས་སོ། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱང་
 མི་རིགས་ཏེ། རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཐ་དད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་བྱམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིམ་པའི་གོང་བྱ་ཡོད་པའི་གཟུགས་ལ་

སོགས་པ་ཡང་བུམ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བས་སོ། །དབྱིབས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་ལས་ཐ་དང་
 པའི་ཆ་ཤས་ཅན་མ་དམིགས་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པས་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དབྱིབས་ཀྱང་མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་གིང་རྟའི་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་རྣམ་བུཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བ། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་
 སྐྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྐང་པ་གཉིས་འདིར་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། དེས་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་བསྟེན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བུམ་
 པ་དང་སྒྲུལ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཅན་ཆ་ཤས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དེ་རྣམས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
 དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པས་སོ། །དེ་
 རྣམས་རྟོགས་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞེ་ན། གང་དག་སྒྲོ་ནས་སྟེས་འདིས་བསྟན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་དག་གི་སྒྲོ་ནས་སྟེས་བུ་
 འདིས་ཐ་སྟན་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་མ་བརྟགས་པར་
 གྲགས་པ་ཁོ་ནར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བརྟགས་པར་གྲགས་པ་ཁོ་
 ནར་ཁས་ལེན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ནའོ། །དེ་ལ་ལུང་གི་སྒྲོ་ནས་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
 ་ལྷན་འདས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཚྱོད་པ་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱུང་

ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོང་ཆད་པར་འགྱུར་ལ་དེས་ན་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་རིགས་
 པས་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ལ་ལུང་གི་ཁྲུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཚུད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོ་དང་འགལ་བ་འཛིག་
 རྟེན་ཁས་ལེན་པས་སོ། །ང་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་མི་ཚུད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ཁས་སྤངས་པ་
 ངས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པས་སོ། །གང་དག་སྒྲོ་ནས་སྒྲེ་འདིས་བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འདི་
 འདྲི་བ་ནི། ཡང་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་སྒྲོ་
 བས་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟོང་འདོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་ནི་གྲོ་དུམ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའོ། །འདོད་ཆགས་ནི་མངོན་པར་ཆགས་པའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ལྟོ་ལྟེན་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། །བྱང་གིང་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གིང་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི་འགྲོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གྲོ་དུམ་ལ་སོགས་པས་བརྩམས་པའི་བུམ་པ་
 ལ་སོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཆགས་ཅན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུས་བུའོ། །མཚན་གཞི་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 མཚོན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའོ། །མེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི་འགྲོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་སྒྲུས་བུ་རྣམས་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཐ་སྟོང་བྱེད་པ་དེ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་སྟོང་བྱེད་པའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་རྣམས་གིང་རྟེན་
 རྣམ་དབྱེད་བྱས་པས་རྣམ་བདུན་ཡོད་མིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་གིང་རྟེན་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་
 མི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་
 ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ཆ་
 ཤས་ལས་ཆ་ཤས་ཅན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ།
 གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་ན་དེའི་ཆོ་ཡན་ལག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་ཐལ་བར་

འགྱུར་བ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པས་ཡན་ལག་གྱུར་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། ཡན་ལག་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སྟོན་པས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དག་ལ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་གྱུར་མི་རིགས་པ་འོ། །ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་པ་གྱུར་མི་རིགས་རྟེ། ཚོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པས་ཡན་ལག་མེད་པའི་སྤྱིར་གང་དག་གིས་ཚོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་འོ། །དབྱིབས་གྱུར་མི་རིགས་རྟེ་ཡན་ལག་རྣམས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཅན་བུམ་པ་ལས་སྡོ་བསངས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཐ་དད་དུ་སྒྲར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། བུམ་པ་སྡོ་བསངས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་ན་ནི་རྣམས་ཁོ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་ཐ་མི་དད་པས་སོ། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱོད་པ་བཀག་པས་དེ་དང་ལྷན་པ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་དག་མི་སྤྱིར་པ་འོ། །ཚོགས་པ་དང་དབྱིབས་གྱི་སྤྱོད་པ་གྱུར་མི་སྤྱིར་པས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་ཅན་དག་གལ་ཏེ་ཐ་དད་ན་སྤྱིར་བུ་ཆགས་པ་དང་མི་ལྷན་པར་འགྱུར་རྟེ། སྤྱིར་བུ་འདོད་ཆགས་ལས་ཐ་དད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་ན་ནི་འདོད་ཆགས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ་འདོད་ཆགས་སྤྱིར་བུ་ལས་ཐ་མི་དད་པས་སོ། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱོད་པ་བཀག་པས་སྤྱོད་པ་གཞན་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པ་དང་དབྱིབས་དག་ནི་སྤྱིར་པས་མ་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལས་ཐ་དད་ན་མཚན་གཞི་མེད་པར་ཡང་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་ན་ནི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་དག་ནི་སྤྱིར་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་གཞན་མི་སྤྱིར་པས་མ་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བྱད་གིང་ལས་ཐ་དད་ན་ནི་བྱད་གིང་ལས་གྱུར་མི་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་ན་ནི་བྱད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གྱུར་གཅིག་ཉིད་དུ་

ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་གཞན་དགག་པ་ནི་སྤར་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བདུན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཅི་ལྟར་གྲུབ་ཅི་ན། དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ལས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཡིན་པས་འདི་ལ་དབྱེད་པར་མི་གཞུག་ཏེ། དེ་ལ་ཞུགས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་སྤར་ཅི་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས་ཤེ་ན། གང་སྒྲས་པ་དེ་ལ་ལན་ནི། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གྱོ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་རྒྱལ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །སྟོ་བསངས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་དམར་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །མགྱུན་པ་རིང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེར་ཡང་སྒྲམ་བྱ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ལ་སྒྲམ་མ་ནི་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །སྒྲམ་བྱ་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་ལ་དཀར་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ལོ། །སྒྲམ་བྱ་ནི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། རྒྱ་རིང་བ་དང་ཞེང་ཆེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྒྲམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ལྷག་པར་ཞེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པར་ཞེན་པའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་དེ་རྣམས་གྲུབ་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤིང་རྩའི་དཔེ་དང་མཚུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཤིང་རྩ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོགས་པ་དང་། ཤིང་

རྟེན་ཡན་ལག་ལ་ལྟོས་ནས་ཤིང་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བར་དུ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུ་དག་ཀྱང་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱས་དེ་བྱེད་པས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་ན་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེས་ན་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 འབྲས་སུ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་དུ་བསྟན་ནས་འབྲས་སུ་མི་སྐྱེད་ན་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པར་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་
 རྒྱས་འབྲས་སུ་མི་སྐྱེད་ན་ནི་འབྲས་སུ་དེ་མེད་པས་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དེ་རྒྱར་
 འཛོག་པ་རྒྱ་མཆན་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་ལ་དེས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །འདྲིས་ནི་རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སུར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་རྒྱ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 འབྲས་སུ་ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་
 འབྲས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 བ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་ནི་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། རྒྱ་འཕྲུལ་འབྲས་སུའོ། །ཅིག་ཤོས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་འཕྲུལ་འབྲས་སུ་
 ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་འཕྲུལ་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་རང་
 བཞིན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའོ། །གང་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་སྒར་རྒྱ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གལ་

ཏེ་འབྲས་བུ་སྒར་གྲུབ་ན་འབྲས་བུ་ལས་རྒྱུ་འགྱུར་བའོ། །གང་ཞིག་ལ་སྒར་གང་ཞིག་འགྱུར་
 ཏེ་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་རྒྱུ་སྒར་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྒར་
 ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་སྒྲིམ་གྱི་གཙུག་ཅིས་པའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་དང་པོར་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ཕྱིས་ཡིན་ན་
 དེའི་ཆེ་སྒར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒར་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་ཕྱིས་རྒྱུ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 འབྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་རྒྱུ་འམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་
 གཉིས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་དག་ལས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཁུག་
 བསྟུ་བ་ཡིན་ཏེ། གདགས་པ་ཡང་གིང་རྟ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་ནས་ཡིན་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུར་གདགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུར་གདགས་པར་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟན་མ་དབྱེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་
 བུ་དག་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ད་སྟོན་གཞན་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤང་ནས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་བོ་དང་རྒྱུ་མཚོ་དག་
 བཞེན་དུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ནས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་པའོ། །ཁ་སྤང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་
 སོར་གནས་པ་ལའོ། །དེ་ལ་སྟོགས་དང་པོ་འགོགས་པ་ནི། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ཡིས་སྤང་ནས་འབྲས་བུ་སྦྱེད་བྱེད་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོགས་དང་
 པོ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །དེའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལྷན་པ་
 གཅིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་གཅིག་ཡིན་པས་སྐྱེ་བར་
 བྱ་བའི་ལྷན་པ་འམ་མི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལྷན་པ་ཡོད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་དག་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདིར་སྤང་བ་ནི་མི་རིགས་པ་ཡིན་ལ།
 དེས་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དག་རིག་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེ་དག་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 རིག་པ་ཡིན་ནམ་སྟོགས་གཅིག་གིས་ཡིན། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་
 གཉིས་པོ་དག་གཅིག་ཉིད་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ཚུན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་

ཞུགས་ན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེག་པ་མེད་པས་སོ། ། བྱོམས་གཅིག་གིས་རེག་པར་
 འདོད་ན་ནི་དེ་ལ་གང་བྱོགས་གཅིག་གིས་རེག་པ་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན། གང་བྱོགས་
 གཅིག་གིས་མ་རེག་ན་དེ་ལ་མ་སྤང་པའི་བྱོགས་ལ་སྒྲོན་བཞོད་པ་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་སྤང་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། མ་སྤང་པའི་བྱོགས་ལ་སྒྲོན་བསྟན་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོར་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་འདི་འབྲས་
 བུ་ལས་སོ་སོར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅི་
 ལྟར་དུ་བ་ལས་རྩ་མཐག་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་དུ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡིན་
 པས་དུ་བ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་བྱེད་པར་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ན་ནི། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། འོན་ཏེ་སྤང་པ་དང་།
 མ་སྤང་པའི་བྱོགས་ལས་གཞན་པའི་བྱོགས་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པ་དང་མ་སྤང་པ་དག་གོ། རྟོག་པ་
 གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀའམ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱོགས་གསུམ་པ་འགལ་བའི་ཆོས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དག་ལ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པས་སོ། ། དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ། གལ་ཏེ་སྤང་པ་དང་མ་སྤང་པའི་བྱོགས་ལ་སྒྲོན་བཞོད་
 པའི་འཛིགས་པས་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ཁས་མི་ལེན་ན་དེ་ལ་སྒྲོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཕྱིར་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་བྱོགས་ཀྱིས་རྒྱའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་
 པར་མི་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱོགས་སྒྲུ་མ་རྩེས་སུ་བཞོད་
 པའོ། ། གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་སོ། ། དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

འབྲས་ལུ་སྒྲེད་པའོ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ཕྱོགས་ལ་གཞན་གྱི་བྱི་བ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་
 གྱིས་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁོ་པོའི་ཕྱོགས་ལ་སྤང་བའམ་མ་
 སྤང་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་འབྲས་ལུ་སྒྲེད་པར་མི་བྱེད་ན་ཁྱོད་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་སྒྲེད་པར་
 བྱེད་ཅི་ནའོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་པས་ལན་འདེབས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་རང་བཞིན་དག་གོ། །
 ལྷ་མ་དང་འབྲས་ལུ་བཞི་རི་ལྟར་སྒྲེད་པའི་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྤང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཉིས་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྤང་བ་ཡིན་ལ་
 གང་གི་ཕྱིར་གཉིས་ཆར་སྒྲེད་པ་མཚུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པར་སྤྱང་བ་ལ་སྒྲོན་སྤང་བ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མ་
 བརྟགས་པར་གྲགས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའོ། །རྣམ་པར་
 དབྱེད་པ་འདི་འགྱུར་གྱི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་
 པ་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །འོག་པར་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་གོམས་པས་ཀུན་
 ནས་བསྤངས་པས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བསམ་དུ་མེད་པའོ། །ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་
 ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་དབུ་མ་པ་ལ་གཞན་དག་གིས་སྒྲོན་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོན་པ་ནི།
 འདིར་ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་
 དག་སུན་འབྲིན་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པར་འདོད་པའོ། །ལན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སུན་འབྲིན་པའི་ལན་དུའོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དལ་

མ་པ་ལའོ། །བརྟག་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཞེན། ལྷན་འབྲེན་
 འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤང་ནས་སྦྱིད་པར་བྱེད་དམ།
 འོན་ཏེ་མ་སྤང་པར་སྦྱིད་པར་བྱེད་ཅེས་གང་སྟན་འབྲེན་སྒྲིལ་པ་དེས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་
 པོ་སྟན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་སྤང་ནས་སྟན་འབྲེན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་སྤང་པར་ཡིན། གལ་ཏེ་སྤང་
 བས་སྟན་འབྲེན་པར་བྱེད་ན་ནི་སྟན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་སྟན་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་དག་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་བས་གང་གིས་གང་སྟན་འབྲེན་གལ་ཏེ་མ་སྤང་པར་སྟན་འབྲེན་ན་ནི་སྟན་འབྲེན་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པས་སྟན་འབྲེན་སྟན་འབྲེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཐམས་ཅད་སྟན་འབྲེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉིས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་འདར་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྟན་སྤང་བ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ལྷན་དབྱུང་བྱ་སྟན་འབྲེན་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་ནས་འབྲས་བུ་
 སྦྱིད་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མ་སྤང་པར་སྦྱིད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྟན་འབྲེན་
 པ་ཉིད་སྟན་སྤང་བ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་སྟན་ནི་འབྲེན་པར་མ་རྣམས་
 པས་སོ། །ཤུགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་སྟན་འབྲེན་པ་རྣམས་པ་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་བརྟན་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མ་ཁེགས་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་སྤང་ནས་འབྲས་བུ་སྦྱིད་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མ་སྤང་པར་འབྲས་
 བུ་སྦྱིད་པར་བྱེད་ཅེས་དེ་སྤང་སྒྲིལ་ཞིང་རང་གི་ཕྱོགས་དེ་སྟན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་
 འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་དེ་རྣམས་པར་འཛོམས་གིང་རྣམས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་སྤང་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དཔྱོད་པ་འཇུག་པས་སྦྱོར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟན་དབྱུང་སྟན་
 ནི་འབྲེན་པར་རྣམས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཆོ་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོར་མཚུངས་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་སྟན་འབྲེན་ལ་སྟན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་སྟན་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པས།

དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུན་འབྲིན་པར་མི་རྣམས་པའོ། །སྟོན་གཞན་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལྷག་ཆོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སུན་འབྲིན་པ་ལྟར་སྤང་བའོ། །རི་ལྷོ་སུན་འབྲིན་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་ནི་རང་གི་ཚིག་ལའང་ཐལ་བར་མཚུངས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེད་པ་དབྱེད་པའི་སུན་འབྲིན་ལ་ཡང་འཇུག་པས་སོ། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིགས་པ་མེད་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སུན་འབྲིན་པའི་སྟོན་ནས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ནི་སྟེ་བོ་དམ་པ་བཞེད་མི་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་སྟེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའོ། །སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཚོལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སེལ་བ་ཙམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལ་རང་ཕྱོགས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དབྱེད་པས་ཕྱོགས་གང་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་ཚིག་ལས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པ་ཉིད་ནི་སྐྱས་ཟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སུན་འབྲིན་འདིས་སུན་དབྱུང་བྱ་སྤང་ནས་འབྲིན་ནམ་མ་སྤང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁབ་ལེན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་དོའི་ཁྱད་པར་རོ། །རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཐག་ཉེ་བ་ན་གནས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་རིངས་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འབྲས་བུ་རུང་བ་ཁོ་ན་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་བྱ་བར་ཡང་རུང་སྟེ། གང་གི་རྒྱུད་ལ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱར་མི་རུང་བ་ནི་སྟེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཚོལ་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་པས་ལན་འདེབས་པ་ནི། འདི་ལ་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་འདོད་པས་སུན་འབྲིན་པས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་མ་སྤང་
 པར་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་དམ་སྤང་ནས་སུན་འབྲིན་པ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ངེས་པར་སྟོགས་ཡོད་
 པ་དེའི་འདོད་པ་ལ་སུན་འབྲིན་པ་འདིས་སུན་དབྱུང་བྱ་སྤང་ནས་སུན་འབྲིན་ནམ་མ་སྤང་པར་
 ཞེས་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ་དེ་ཉེས་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ལ། ཁོ་བོས་ནི་སྟོགས་འདི་ཁས་མ་
 གླུངས་པས་སྤར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་སུན་
 འབྲིན་པ་དང་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དག་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་སྤང་པར་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱུང་པ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སུན་འབྲིན་པ་དང་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དག་
 མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཙམ་དུ་འདོད་པས་རི་ལྟར་ན་སྤང་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོ་ཁོ་ན་སྤང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་
 འཇུག་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་ཆོག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་
 གྱིས་ཞེས་གང་བཞེད་པ་དེ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ངེས་པར་
 སྟོགས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་རང་གི་ཆོག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའི་ཆོག་གོ། །སྐྱེས་
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེས་སོ། །མ་
 སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་དུ་
 ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ་
 ཞེས་པའོ། །འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་
 བྱ་བ་དང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་ལན་འདེབས་སོ། །དེ་ལ་ལན་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་མ་
 སྐྱེས་པ་དག་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པས་སོ་ཞེས་པ་ལོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་ལན་
 འདེབས་པ་ནི། ཤུ་རི་བྱས་སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱར་བའི་གནས་སྐབས་ན་ལོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་ན་ལོ། །དེ་ལ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལན་འདེབས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་
 གྱིས་སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཐོབ་པ་དང་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དོན་དམ་པར་
 བློ་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
 དང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དག་མེད་པས་སོ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དག་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །
 ལུང་གི་དོན་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་དཔེའི་སྐོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཟས་གཟུང་ལ་སོགས་ཆུམས་ཆེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཉི་མ་སྒྲ་གཅན་གྱིས་བཟུང་བའི་གནས་སྐབས་ན་ལོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 ལའོར་ལ་ལྷས་ངན་པའི་དབང་གིས་བྱ་ག་ལ་སོགས་པའི་ཆུམ་འགྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་བསྟེ་
 བར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་གཟུང་བ་དང་རིལ་པོར་གཟུང་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལོ། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོང་པའི་ནང་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་ལ་ཡང་ངོ། །ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་མ་ཕྱད་པར་མི་རིགས་མོད་ཀྱི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོང་པའི་ནང་གི་ཡོད་པའི་རྒྱ་དང་ཕྱད་ནས་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེད་པ་ཡང་མི་

རིགས་ཏེ། བཅའ་མཁའ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཉི་མ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །མ་ཕྱད་
 བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞིང་པ་ཁ་བཀའ་པའི་རྩ་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་
 པར་དབྱེད་ན་གཟུགས་བརྟན་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་ནས། མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བར་ལོ་
 ཀ་བར་གྲགས་པས་གཟུགས་བརྟན་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྟན་
 བས་ཐ་སྟངས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉི་མ་དང་ལྷ་པོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟན་ནས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཙམ་ཅིག་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་ལོ་ཀ་ཕྱད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཡང་གཟུགས་བརྟན་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སུན་འབྱེན་པར་བྱ་བ་དང་སུན་འབྱེན་པ་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱད་པ་དང་མ་ཕྱད་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སུན་འབྱེན་པ་འཐད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་
 བས། ད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སུན་འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འདུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མི་བདེན་པ་
 རང་གི་བྱད་བཞིན་མཛེས་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལུས་པ་དང་ལྷན་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྟེ། སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་ཡང་ངོ་། །འཐད་པ་དང་བུལ་བ་ལས་ཀྱང་བསྐྱུབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རང་གི་བཞིན་མཛེས་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དུ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཇི་ལྟར་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་རང་གི་བྱད་བཞིན་མཛེས་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་
 བཞིན་འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཉིད་གདོང་ཡིན་ལ་དེ་སྤྱང་
 བ་སྟེ་ཡོངས་སུ་དག་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་

བྱིར། རི་ལྷར་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་ཉི་བ་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་ཡོད་པ་ལས་སོ། རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དོན་
 དེས་པར་བྱེད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་ལ་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་
 པར་དེས་པར་བྱེད་པའོ། གཉིས་སུ་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སུན་འབྱེན་པ་
 དང་སུན་དབྱུང་བྱ་དངོས་པོར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བས་སོ། ཤེས་རབ་གདོང་ཡིན་པས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། ཁུས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་
 གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པས་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པའི་རིམ་པས་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། མཇུག་བསྟུ་བ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གང་གི་བྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བཏགས་པར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་མ་
 བཏགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་དུ་ཁས་སྤངས་པས་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་སྤང་
 བས་སམ་མ་སྤང་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་པས་སོ། གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྤང་པ་དང་མ་སྤང་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའོ། རྟེན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བཏགས་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པ་དང་མ་སྤང་པའི་
 དངོས་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། སུན་འབྱེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སུན་འབྱེན་པ་འདིས་
 སུན་དབྱུང་བྱ་སྤང་ནས་འབྱེན་ནམ་མ་སྤང་པར་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ལན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གང་མ་སྤང་པར་མཚུངས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། སྐྱུགས་མི་རྟེན་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དག་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 ཁབ་ལེན་ལ་ཡང་རྩོད་པ་མཚུངས་པས་སོ། རྟེན་ཡང་བྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། རྟུམ་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྐྱུགས་མི་རྟེན་པ་ལ་འཕགས་པ་ལྷའི་ཁུངས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་བརྒྱ་པ་
 ལས་སོ། ཡོད་དང་མེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་འཛིན་ཡོད་ན་དེ་དགག་པའི་བྱིར་དུས་དེ་
 ཉིད་དུ་འཕ་དུས་གཞན་ཉིད་དུ་སུན་འབྱེན་པ་སྤྲིད་པ་ཡིན་ལ། གང་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་

དང་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་སྒངས་པས་ཕྱོགས་འཛིན་མི་སྲིད་པ་དེ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་ཡང་
 གྲུག་ཀ་བརྗོད་པར་རྩས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རམ་མཁའ་དེ་གཟུགས་ཅན་རམ་ད་ལྟར་མི་སྲིད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་རམ་ཡང་གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་རྩས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐོལ་བ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་ཆར་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྱན་
 འབྱེན་པ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་ཡང་བརྗོད་པར་མི་རྩས་པའོ། །རམ་མཁའི་རི་མོ་ལ་ལྷགས་
 བསྐྱབ་པའི་འཆོ་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་གྲུག་ཀ་ཆོལ་བ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་
 མཁས་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ན་རམ་མཁའ་ལ་སྤྱན་ནག་གི་ཆོགས་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་ཉི་བར་བསལ་ཞིང་ཉམས་པས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་གསལ་བ་ལ་ཡུན་རིང་
 པོ་ལོན་ཡང་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱེད་མི་རྩས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 སྒྲབ་པའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྒྲོམ་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་སྐོལ་
 བའི་འདོད་པའི་སྤྱན་པ་མ་ལུས་པར་བསལ་བེན་པས་ཀྱང་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དོན་
 དེ་ལ་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བརྩད་བྱས་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱན་འབྱེན་པའི་ཆེའོ། །
 གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསྐྱབ་པ་ལ། གལ་ཏེ་གཞན་དག་ན་རེ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་ལན་ཐམས་ཅད་ནི་ལན་
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 གཟུགས་དང་མཚུངས་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་གཟུགས་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་ཉིད་དུ་དབྱེད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། རམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དང་།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱེན་གྱིས་རམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རང་རང་གི་རྒྱ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབྱེད་
 ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་

འགྱུར་བའོ། །རི་ལྟར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དང་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་དང་མཚུངས་པས་གཞན་གྱིས་
 ལན་འདེབས་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་ཏེ། འདིས་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་
 པར་འགྱུར་བས་ལན་རྣམས་ལ་དབུ་མ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་
 པར་གྱིས་གྲིག་ཅེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདོམས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་
 པོས་ནི་དབུ་མ་པ་ལ་སྒྲོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ལ། གཉིས་པས་ལན་འདེབས་མི་ལུས་པ་ཉིད་
 དུ་བསྟན་པའོ། །སྟན་འབྱེན་པ་འདིས་སྟན་དབྱུང་བྱ་སྟངས་འབྱེན་ནམ་མ་སྟངས་པར་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་པ་
 ལ་དངོས་པོར་སྤྲུལ་པས་ལན་མ་ཐེབས་པར་བསྟན་པས་སོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལན་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་བ་དེ་
 བེ་ལན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའོ། །དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་སྟངས་
 བསམ་མ་སྟངས་པར་བྱེད་གང་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 དུ་སྐབས་སུ་བབ་པོ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 གནས་སྐབས་ན་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པས་སོ། །སྟངས་པ་དང་མ་སྟངས་པའི་
 བཀྲལ་བ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 སྤྲུལ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་གཞན་གྱི་སྟན་འབྱེན་འདིས་སྟན་དབྱུང་
 བྱ་སྟངས་འབྱེན་ནམ་མ་སྟངས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་
 སྟངས་པ་དང་མ་སྟངས་པའི་བཀྲལ་བ་བྱེད་པའོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་སུན་འབྲེན་འདིས་སུན་དབྱུང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྲད་པ་
 དང་མ་སྤྲད་པའི་བརྒྱལ་བ་མ་བྱས་པས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚིག་རྣམས་ལ་ལྟག་ཚད་ཀྱི་སྐབས་
 མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་སྤྲད་ནས་སམ་མ་སྤྲད་པར་བྱེད་
 གང་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚིག་རྣམས་ལ་ལྟག་ཚད་ཀྱི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །
 འདིའི་དོན་ནི་རི་ལྷར་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ལ་ཁོ་བོས་སྤྲད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བརྒྱལ་བ་བྱས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་སྤྲད་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་བ་འཇུག་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚིག་རྣམས་ལྟག་ཚད་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་འོན་ཀྱང་
 སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་སུན་འབྲེན་པའི་གནས་སྐབས་ན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཁས་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པའི་སློན་ནས་ཅི་ལྟག་ཚད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །
 དེ་ལ་ལན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་འདི་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེའི་འདི་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་
 པའོ། །འདི་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་སློན་ནས་ལན་འདེབས་
 པ་དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ལན་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱས་པར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྲགས་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་བརྗོད་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པའི་གོ་སྐབས་དང་བཅས་པའི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པའོ། །ཡ་རོལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་དངོས་པོར་སྤྲུལ་པའོ། །མི་
 བཟོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲད་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་བ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པས་གཞན་གྱིས་རྩོད་པའི་སྤྲགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྷར་གཞན་
 དག་གིས་རྒྱུ་དང་འབྲས་སུའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཁས་སྤངས་པས་སྤྲད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་སློན་ནས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སུན་འབྲེན་

པའི་གནས་སྐབས་ན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཁས་སྤངས་པས་ཕྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་ནི་ལན་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་རང་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྱུན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རྒྱུད་པས་སོ། །བསྟན་བཅོས་
 སུ་དམ་བཅས་པའི་དོན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་
 སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སུན་འབྲིན་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་སུན་འབྲིན་པ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་གཞན་ཀྱིས་བརྗོད་ནའོ། །ལྷག་ཆེད་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ལན་སྒྲུབ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལན་གང་གི་ལྷག་ཆེད་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་བུའི་སུན་འབྲིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མ་
 གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུན་སྤངས་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཁས་སྤངས་པ་
 དེའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལན་དེའི་ལྷག་ཆེད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདི་ནི་གཞན་ཀྱིས་སུན་དབུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དངོས་པོ་ཁས་སྤངས་ན་སུན་འབྲིན་པས་སོ། །
 འདིའི་དོན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འགོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་སྟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པས་གཞན་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྱུན་
 བརྗོད་ན་དེའི་ཆོ་སྒྱུན་དེ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ངེས་པར་གཞན་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། གང་
 གཞན་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྷག་ཆེད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་སྒྲུབ་ན་
 དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཁྱོད་
 ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་དང་གང་

དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་འགོག་ཅིང་སྒྲིན་སྒྲོང་བར་བྱེད་ན་དེ་དང་
 དེར་གཞན་དག་གི་སྒྲིན་བརྗོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཏབ་པའི་ལན་ཆེས་མངེས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སུན་འབྲིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་སྤང་སུན་ནི་འབྲིན་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལན་འདེབས་པ་དེ་ནི་ཆེས་མངེས་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་རང་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་
 རྒྱལ་ལ་སྤར་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་
 བ་རྒྱལ་གྱིས་དབུ་མ་པ་རྒྱལ་ལ་སྒྲིན་གང་བརྗོད་པ་དེ་དབུ་མ་པའི་འདོད་པ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་
 པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །དངོས་སུ་བསྐྱབ་
 ཉིད་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ནའོ། །སྤང་པ་ལ་
 སོགས་པ་རིགས་པ་ཉི་ལྔ་སྒྲུབ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་ནས་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་
 དམ་མ་སྤང་ནས་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཡོད་མིན་པས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་མ་བརྟགས་
 བ་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་དུ་ཁས་བླངས་པས་སོ། །དེས་ན་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་མ་སྤང་པ་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་འགོད་པར་འོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 འགོད་པ་ཁོ་ན་ཁྱོད་གྱི་ཡི་ཆད་པར་འགྲུར་གྱི། སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་སུན་འབྲིན་པའི་རྣམས་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡོངས་སུ་དག་མཐོང་བའི་སྒྲིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་
 བས་སུན་འབྲིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་དེ་ནི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 མཐོང་བའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་འོ། །དོན་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱུང་པ་ནི་དངོས་པོར་ཁས་
 ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་དབེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 དབེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་

གད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་ཉིད་དམ་མང་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་འབྱེན་པས་རབ་
 རིབ་མེད་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་རྣམས་མ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །
 གཉིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་དངོས་
 པོ་ཉིད་དུ་བབྱང་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱན་ནས་མིག་མ་
 སྤང་བ་མཚུངས་པས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་ཡང་ལན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མ་སྤང་པར་རང་གི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་མཐོང་བ་དང་འདྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བཀག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་
 རྒྱས་འབྲས་བུ་མ་སྤང་བ་སྦྱེད་ན་མ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བསྦྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་སྤྲོས་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་མ་སྤང་བ་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། ཁབ་ལེན་གྱིས་མ་སྤང་པར་ལྷགས་འདྲེན་ན་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བས་དེ་དག་ཀྱང་བཀག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་སྤོང་བའི་སྟོན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་
 ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤང་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །རྟོག་གི་ངན་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དངོས་པོ་ཡོད་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པས་རྟོག་གི་ངན་པའི་ལམ་སོ། །ཤིན་ཏུ་འཁྱོག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ལམ་དེས་ཚོགས་ཚེད་པོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལམ་ཉིད་ནོར་
 བས་སོ། །རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཟོ་ངན་པས་སྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་

ཡིན་ལ། བཟོ་ཡང་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཟོ་སྟེ། ལམ་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེས་
 སྐྱར་བ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ལམ་འགྲེལ་པར་བྱེད་
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་འགྲེལ་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཏི་
 བོར་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆོག་ཆེས་ཆེ་བའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ལ་སྟོན་བསྟན་ནས། ད་ནི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་པ་དེ་དགའ་བ་
 ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ནི་ཆེས་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དངོས་པོ་དང་བྲལ་བར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པ་
 རང་བཞིན་དྲོ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པར་མི་རྣམས་པས་སོ། །རྟོག་གི་ངན་པའི་བྱ་བས་ལོ་ཀ་ཅི་སྟེ་འདིར་བཅོལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 རྟོག་གི་འཁྲུང་ལུགས་ལས་བསྟན་པའི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མས་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ལོ་ཀ་ཅིའི་བྱིར་སྟོ་མི་བདེ་བར་བྱེད་དེ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆད་མས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ་
 སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རང་གི་བྱོགས་ལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ལོ་ཀ་
 བས་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པ་དག་ལ་གྲགས་པའི་དཔེས་
 རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་དཔེ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་ཁོ་བོས་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྟོག་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་དངོས་པོ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཆེས་སྤྲོ་བ་དེའི་བྱིར་ཁོ་
 བོས་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ལན་ཡང་སུས་ཀྱང་རྣམས་པར་བརྟེན་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པས་

སོ། །ད་ནི་གཞན་ལ་སྤྱི་ཐེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པ་སྤྱི་
 བ་ཡིན་པས་སོ། །ལོ་ཀ་ལ་དོན་མ་ཡིན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སུ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་ལོ་ཀས་གཞོད་པ་བྱས་པ་དེས་ང་ལ་ལོ་ཀ་འདིས་གཞོད་པ་བྱས་པས་ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་ཀ་
 སྤྱི་བྱིག་ཅིས་སྤྱི་ལ་བར་བྱེད་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཁྱོད་ལོ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལོ་ཀའི་སྤྱི་རྒྱ་འཛུགས་པར་བྱེད་ཅིས་སྤྱི་བར་བྱའོ། །ལོ་ཀ་
 ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས། ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་ཐེ་མེད་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །
 དར་གྱི་ཐིན་བུ་ལྟར་རང་གི་རྟོག་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་གཏུམས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཇི་
 ལྟར་དར་གྱི་ཐིན་བུ་རང་གི་ཁ་རྒྱུའི་སྤྱབས་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏུམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་
 གི་རྟོག་པ་ཉིད་སྤྱབས་ཡིན་ལ་དེས་གཏུམས་པའོ། རྒྱ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། རྟོག་གི་ངན་པའི་སྤྱད་
 བས་བྲེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྟོག་གི་ངན་པ་ཉིད་སྤྱད་བུ་ཡིན་ལ་དེ་བྱས་པའོ། །
 འདིའི་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་འཁོར་བར་བཅིངས་པ་དེའི་
 སྤྱི་རྒྱ་རྟོག་གི་ངན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མས་དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་འཆིང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་ཡོད་
 པར་བསྒྲུབས་པས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འཁོར་བར་གཤིན་ཏུ་དམ་པོར་བཅིངས་པས་གོལ་བར་
 མི་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་རྟོག་གི་ངན་པས་བྲེས་པའི་སྤྱད་བུའི་རྒྱ་དོར་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟོན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 རྟོན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་གི་ངན་པས་བྱས་པའོ། །རྟོག་གི་ངན་པ་ནི་ཚད་མ་དང་
 གཞལ་བྱ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་
 གི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཞུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བས་བརྟུན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱང་མེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གཞལ་བྱ་བ་གཞལ་བ་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་མཐུ་ཐུ་ཐུ་དཔག་པའང་

ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མས་བཀག་པའོ། །རྟོག་གི་རན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་མངོན་
 གུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་དག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་གང་ཞིག་ཚད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་ནི་
 འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་
 ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དེ་ཉིད་མངོན་གུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ནས་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟ་
 བ་བཞིན་རྟོགས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསྐྱབ་པ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དུ་བསྟན་ནས་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བསྐྱབ་
 པ་ལ་སུན་འབྱིན་པ་ལ་ལན་བཏབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་གདབ་པའི་ཆེད་དུ་དང་། སུན་
 ཅི་ཕྱིན་དུ་གྲོལ་བའི་ཉེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སུན་འབྱིན་ལྷག་མ་འདིར་བཏང་བྱ། ཞེས་སྦྱར་
 བར་བྱའོ། །སུན་འབྱིན་ལྷག་མ། གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱོད་པ་དགག་པ་སུན་
 འབྱིན་གང་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལས་སུན་འབྱིན་པ་ལྷག་མ་སྟེ། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སུན་འབྱིན་གཏང་བར་བྱ་ཞེ་
 བ། ཡང་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལན་གྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 ཡང་ནས་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དམ་འོན་ཏེ་མ་ཡང་པར་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་སུན་
 འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལན་ཏེ། གང་མ་ཡང་པར་མཚུངས་པར་སྦྱེད་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་སྟེ། གང་མིག་དང་ཁབ་ལེན་གྱི་དཔེའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་སྤྱོད་པས་
 སྦྱོན་སྦྲང་བྱས་པ་དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སུན་འབྱིན་ལྷག་མར་འདིར་གཏང་བར་བྱའོ་ཞེས་
 པའོ། །འདི་ལྟར་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱོན་གང་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱར་བར་

བྱུང་། གཤམ་ཏེ་མ་ཐུང་པར་རུང་བ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ལ་
 རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་བྱ་བར་རུས་པ་དེ་གང་གི་རྒྱ་ལ་རུས་པ་ཡོད་པའོ། །
 འདིར་སྐྱེད་ཟིན་པ་ལ་རུས་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བའི་ས་ལ་སོགས་པ་སྐབས་སུ་སུན་འབྱེན་པ་གང་བརྗོད་པ་དེ་འདིར་ཡང་གཏང་བར་
 བྱུང་། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་ཇི་ལྟར་གིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་
 མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གིང་རྟ་ལ་སུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་པར་ལོ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་གཏང་བར་བྱུང་བའོ། །སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒྱོལ་བ་ཡང་ཅི་ལྟར་ཡོད་མིན་པ་དེ་
 ལྟར་སྤར་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཁོ་བོས་རང་གི་ཕྱོགས་འཇུགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གཞན་
 གྱི་ཕྱོགས་འགོགས་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་ཁོ་བོ་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒྱོལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཀ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁོ་བོས་སུན་འབྱེན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒྱོལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། འདི་
 ལྟར་གཞན་གྱིས་ཁས་བླངས་པའི་དངོས་པོ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་ཙམ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་རང་གི་ཕྱོགས་འཇུགས་པ་དང་བྲལ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར།
 དེ་ཡང་། རྟོགས་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་སྟེ། །དངོས་པོ་ཅི་ལྟར་མེད་པ་ཡོངས་
 དབྱེད་ཟིན། །དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་དཔེར། །བྱུང་གིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་
 མིན་དེ་བཞིན། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོགས་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་
 གྲོལ་འགྱུར་བས། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་
 ལུང་མཁས་རྣམས་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་འགོགས་པ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དགག་པར་བྱ་བའི་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་
 མེད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒྱོལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ཕྱོགས་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྐྱེད་བྱ་བ་ནི་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒྱོལ་བ་ལ་སྒྲོན་ལྷག་མ་བརྗོད་པ་ཡང་
 སྒྲོན་སྤར་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒྱོལ་བ་ཡང་ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་སྐད་དུ་
 སྤར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདིས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་གཏང་བར་བྱུང་། །གཤམ་ཏེ་བདག་

གིས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་བསལ་ན་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཕྱོགས་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་
 རང་གི་ཕྱོགས་འཇུགས་ཤིང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་འགོགས་ན་དེའི་ཆོ་ཁོ་བོ་དེ་ལས་སྒྲོག་པར་སུན་
 ཅི་ཕྱིན་དུ་ཕྱོགས་བར་འགྱུར་བ་ལས་འོན་ཀྱང་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་འགའ་ཡང་མེད་པར་རང་
 གི་ཕྱོགས་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་མེད་པས་དེ་དག་ལ་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་ལས་བརྒྱུག་པའི་བདག་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཕྱོགས་བ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོན་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་
 བའོ། །བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་གིས་བདག་མེད་པ་
 སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་བའོ། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལའོ། །སུན་འབྱེན་པ་གང་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སུན་འབྱེན་པའི་ལན་གྱི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་
 བཅས་པར་སྐྱབ་པས་སུན་འབྱེན་པའི་ལན་གང་བ་པའི་དོན་དུ་གང་མ་སྤྱད་པར་མཚུངས་པས་
 སྦྱད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གང་སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སུན་འབྱེན་བཏང་བར་བྱའོ། །སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཕྱོགས་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་སོ། །སུན་
 འབྱེན་པ་ལྟག་མ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གང་གིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་གཞན་པ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་བརྒྱུག་པས་སོ། །
 མཚན་ཉིད་བྱས་པ་འདི་ཡང་དག་པ་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་འཇོག་པ་
 དང་བྲལ་ཞིང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སེལ་བ་ཙམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་བ་ནི་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཕྱོགས་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །མཚན་ཉིད་འདི་

བེ་ཞེས་བྱ་བ་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཚོལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་ཚས་ཅན་དང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་
 རང་གི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཚོལ་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེད་པ་དེ་སྐད་སྟུར་བཤད་ཅེས་བྱ་བའི་
 ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ནི་བསྟུ་བར་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་སྟུར་བཤད་ལྷག་
 མ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བར་གྱིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྟོན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་སྟོན་ཅིང་འོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །བདག་
 མེད་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚས་ཀྱི་
 བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པས་དབྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་གསུངས་ཤིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་དགོལ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འོ། །དེ་ལ་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་རྣམ་གཞག་བྱའོ། །གཉིས་
 ཀ་སྤངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལ་རྣམ་གཞག་བྱའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཡང་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་རྣམས་དགོལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་འོ། །
 དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལོག་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་

པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་པ་
 ཉོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་རི་ལྟར་གནས་པ་
 བཞིན་དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་རྣམས་རི་ལྟར་རང་
 བཞིན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལྟོག་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རི་
 སྒྲིབ་དུ་སྤང་བོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་
 པས་སྤང་བོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་ན་བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་འབྱུང་བས་དེ་
 རྣམས་ལ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་འདི་པ་ཙམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་ཚུལ་གྱི་
 བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉི་ག་ཡང་ཤེས་པའི་
 རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་མི་བྱ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་མཐོང་
 མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 དེ་ཙམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བསྒྲུབས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་
 མ་མེད་ཅིང་རྩོལ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་ཐོབ་པའི་རྟེན་རྒྱར་
 རྒྱར་པ་དེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་རྣམས་ལ་ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་
 པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བསྒྲུབས་པ་མེད་པས་དེ་རྣམ་གཞག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཁམས་གསུམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་
 རྒྱར་རྒྱར་པའི་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་
 ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 པ་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྲོང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་བསྟན་
 པའི་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་ནས། བདག་མེད་པ་དེ་དག་རྒྱས་

བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་མང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་བཞིའི་སྟོན་ནས་
 སོ། །སྤྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །གདུལ་བ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་གདུལ་བ་རྣམས་ལ་ལོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གདུལ་བའི་བསམ་པ་སྤྲོ་
 ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་མོས་པ་ཡོད་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་སྟོན་ནས་རྒྱས་པར་རོ། །མདོར་བསྡུས་ཏེ་སྤྱི་ཡང་བཞིར་བཤད་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྡུས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་གསུངས་པས་སོ། །ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལམ་གྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་རྒྱས་པར་བྱེ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ།
 མདོར་བསྡུ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིན་ལ། ཤེན་རྒྱ་མདོར་བསྡུ་ན་ཚོས་
 གྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་
 མདོའི་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། འདི་རྣམས་ནི་འོག་རྒྱ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་པན་ཚུན་སྟོས་ནས་འཛིག་
 པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་གདུལ་བའི་སྟོ་
 བའི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྟོ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སོ། །
 བསྟན་བཅོས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱེ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་ལྷན་

པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལས་འོན་ཀྱང་
 སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟོན་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་བརྟོན་པར་འདོད་པས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ་མི་སྟོང་པའམ་གཉིས་ཀའམ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟོན་
 པར་མི་བྱུང་། །འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་བརྟོན་ན་ནི་ཁོང་དུ་ཆུང་
 པར་མི་རྣམས་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀྱང་རྟོག་གི་བདེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དུ་
 གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྟོང་བཏགས་ནས་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟོན་
 པར་བྱ་ལ། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་དང་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གདགས་པའི་དོན་དུ་
 བརྟོན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིར་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས། ཐམས་ཅད་བདེན་ཞིང་བདེན་པ་ཡིན། །བདེན་
 དང་མི་བདེན་པ་ཡང་མིན། །བདེན་མིན་མི་བདེན་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །
 འདིའི་དོན་ནི། གང་དང་གང་ལ་སྤར་གང་དགའ། །དེ་དང་དེ་ནི་དེ་ལ་སྤྱད། །སྤང་བར་གྱུར་
 བ་དམ་ཚེས་ཀྱི། །སྟོན་དུ་ནམ་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རེ་ཞིག་དང་པོ་
 ཉིད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རང་ལ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོའི་དབྱེ་བའི་རང་
 བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཐོས་པའི་དོན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྒྲེས་པའི་གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་
 ལ། དཔེར་ན་རྒྱ་གྲོ་སྤྲད་གཞན་གྱིས། །གོ་བར་མི་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་
 པ་མེད་པར། །ནམ་ཡང་གོ་བར་རྣམས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅོད་ཀྱི། གང་འཛིག་རྟེན་པས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ངས་ཀྱང་ཡོད་པ་པར་
 འདོད་པ་ཡིན་ལ། གང་འཛིག་རྟེན་ལས་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་ངས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འདོད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་གིས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ལ་

སོགས་པར་གང་བདེན་པར་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་བ་
 ལ་ལྷོས་ནས་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོའི་
 མཐར་ཐུག་པ་ནས་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་མཐས་གྲུས་པ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལོར་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྒྱུད་དང་བཅས་
 པ་དང་། རོ་སྤྱོད་བ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉེ་བར་
 སྤྱོད་པའི་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉེ་བར་
 པ་རྣམས་པ་མ་ལུས་པ་མཁའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉེ་བར་གཟིགས་པ་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་སྤྱོད་
 བའི་དོན་དུ་ལོ། རོ་སྤྱོད་བཙུགས་ལྷན་འདས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 སྤྱོད་པའི་གདུལ་བའི་སྤྱོད་བོ་རྣམས་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མ་ལོག་ལོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། རོ་ལ་བདེན་པ་ནི་གང་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཅིག་སོ་སོ་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་པས་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་མཐོང་བས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་པ་མ་ལོག་ལོ། ལ་ལར་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་མ་ལོག་པ་གསུངས་ཏེ།
 སོ་སོའི་སྤྱོད་བོ་རྣམས་ལ་ལྷོས་ནས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ལ།
 འཕགས་པའི་སྤྱོད་བོ་རྣམས་ལ་ལྷོས་ནས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དམིགས་པས་སོ། ལ་ལར་དུས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་
 བ་ལ་གོམས་པ་སྤྱིབ་པ་བྱུང་བྱུངས་མ་ལྟར་བ་རྣམས་ལ་བདེན་པ་ཡང་མ་ལོག་ལ་མི་བདེན་
 པ་ཡང་མ་ལོག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིབ་པ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིབ་པའི་ཆེད་
 དུ་མོ་གཤམ་བུའི་སྤྱོད་བསངས་དང་། སྤྱོད་བསངས་མ་ལོག་པ་འགགས་པ་བཞིན་དུ་གཉི་ག་
 བཀག་པ་ཡིན་ལོ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལམ་ལོག་པ་ལས་སྤྱོད་ནས་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་འགོད་པ་ནི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་
 ལྟར་གདུལ་བའི་སྤྱོད་བོ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའོ། རོ་ནི་སྤྱོད་
 པ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

བ་གསུངས་ཏེ། མིག་གིས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་འོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མིག་གི་འོ། །རང་བཞིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །དེ་
 བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །རང་བཞིན་གང་གིས་དེ་
 རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། ཐེར་བྱག་གནས་པ་ཉིད་དང་ནི། །མི་འཇིག་མ་
 ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་འགྱུར་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་ལ་སྟོན་ནས་དེ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་མིག་ལ་
 སོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་འགྱུར་མེད་པ་དང་འཇིག་
 པ་མེད་པས་དེ་རྣམས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་འོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་
 དང་། མི་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་མི་འདོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ལོ་ཞེས་པ་འོ། །འདིར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་མདོའི་ཆོག་
 དང་དེའི་བཤད་པ་ཡང་འདིར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་ལོ། །འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྡེའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། མདོའི་ཆོག་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་བཤད་པ་ནི་ཐེར་བྱག་པ་སྟེ། འཆོགས་པ་ཡིན་ལ།
 དེར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་དངོས་པོ་ཐེར་བྱག་མ་ཡིན་པ་འོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 འཇིག་པ་མེད་པས་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་འགག་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནང་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །

དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སོ། །རང་བཞིན་
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་ལས། །འབྱུང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མྱ་སྤྱད་དང་འདྲ་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ཅི་ཞིག་དགོས། རི་ལྟར་ད་ལྟའི་འདྲ་བྱེད་དང་མྱ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་
 མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་
 སྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་སྒྲིབ་པའི་
 སྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་པར་
 གྱུར་ན་སྒྲིབ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་རོལ་ན་རང་བཞིན་དེ་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ལྟར་འདོད་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 ལས་བྱུང་ན་ནི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་
 བཞིན་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་
 གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་
 བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །རི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 བྱས་པ་དང་རང་བཞིན་དག་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་ཚིག་ཡིན་པས་གང་བྱས་པའི་
 དངོས་པོ་ཞེས་མི་བརྗོད་པ་དེ་དཔེར་ན་རྒྱའི་དྲོ་བ་ཉིད་དེ་མེ་ལྷེ་ལས་འབྱེལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་
 དང་། རྒྱ་ཤེལ་ལ་སོགས་པ་ལ་པདྨ་རྩ་ག་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུའོ། །གང་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་
 རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མེའི་དྲོ་བ་ཉིད་དང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་པདྨ་རྩ་ག་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་དང་ཐུད་པ་ལས་མ་བྱུང་བས་
 སོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གནས་པ་ལ་ཁོ་བོ་

ཅག་ཀྱང་ངག་མེད་ཏེ་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། བྱས་པ་
 ཡིན་པས་སོ། ཞོར་བྱ་དང་བྱད་ཤིང་དང་ཉི་མ་རྣམས་སྤྱད་པ་དང་གཙུག་ཤིང་གཙུག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་མེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། མེ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་
 ཏེ་བཞུགས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་དོ། ཉེས་ན་ཏེ་བཞུགས་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་ཆུད་ཏེ་བཞུགས་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འང་མི་འགྱུར་རོ་གསལ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་
 ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་བཞུགས་ཀྱང་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཆ་བཞུགས་པའི་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པར་གྲགས་པས་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་མ་
 གྲགས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་མི་བཞུགས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་འདི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་
 བྱེད་པའི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མཆོད་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པས་སོ། །
 མ་རིག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དངོས་
 པོའི་ཚོགས་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་རབ་
 རིབ་གྱི་སྒྱུར་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་
 མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་བཅོམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་མིག་ཉིད་
 གྱིས་བྱས་པ་རྣམས་དངོས་པོའི་ཚོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་
 པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། རི་ལྟར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཉིད་བཞུགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། མེད་མཆོད་ཉིད་ཏེ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་དོ་ཞེས་བཞུགས་
 པས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་བྱས་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པས་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཚོས་མཛོན་པར་རྣམ་གཞག་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། མི་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སྤྱད་མོང་པ་ཡིན་པས་སྤྱིའི་མཆོད་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། གཤམ་གི་ཆེ་མ་
 རིག་པའི་རབ་རིབ་མེད་པས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་
 དེའི་ཆེ་རབ་རིབ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རིབ་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་པ་མཐོང་བ་

བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོའི་སྒོ་གོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འདི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་མེད་ཏེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་ལས་
 བྱུང་བའི་བྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟོད་ན་འོ་ན་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་བརྟོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལ་ལན་བརྟོད་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདིའི་དོན་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་
 ཀྱིས་དམིགས་པའི་དངོས་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་འཕགས་པ་
 རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གང་གིས་མ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་རང་
 བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་གཞག་མཛད་
 པ་ཡིན་ནོ། །བཅོས་མ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་རྩེ་བཤད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར། དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཅི་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་ལྟོས་
 པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྱུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་སོ། །བསྟན་
 བཅོས་ལས་བྱུང་པར་དུ་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
 གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་དབང་དུ་མཛད་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཉིད་དོ། །བྱུང་ཡང་རྩེ་མ་བྱུང་ཡང་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་དེ་མཛད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་དག་ལས་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གང་གི་

ཕྱིར་དེ་དག་གིས་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་མ་བྱང་ཡང་རུང་ཆོས་ཉིད་ནི་
 གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་མ་
 རྟུན་ནས་འདྲི་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །རང་བཞིན་ཡང་ཁོང་དུ་མ་རྟུན་པས་འདྲི་བ་ནི། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་གང་ཞིག་
 ཡིན་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །དེ་ལ་ལན་
 བློ་ནི། འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་
 སོགས་པ་འོ། །བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟུའི་དྲོ་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་བཅོས་མ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་རྟུན་གཡར་བ་བཞིན་དུ་
 གཞན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་འོ། །དེ་ན་
 འཕགས་པའི་སྒྲིབ་ལོ་ཁོ་ནས་བྱུགས་སུ་རྟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མ་རིག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་དེ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དྲི་བ་ནི། ཅི་དེ་
 ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་བསྟོམ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་བསྟོམ་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་སོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་ཅན་པས་གཙོ་བོའི་
 ཁྱུག་མའི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་པ་མེད་པ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་འཛིག་པས་སོ། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་

བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ཚོགས་ཀྱིས་སོ། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རག་གི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །སྒྲོས་པས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམ་
 བར་རྟོག་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་
 བུ་དོན་དམ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་
 དང་རག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོས་པའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པས་སོ། །གང་གི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་འོ། །ཡང་དག་པར་
 དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །བྱིམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་དགོན་པའི་གནས་
 སུ་འདུག་པས་སོ། །སྤྱུང་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ཞིང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རི་ལྟར་སྤྱུང་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་ན་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བར་མེ་གསང་པའི་དོན་དུ་སྒྲིས་བུ་རྣམས་
 བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་
 པའོ། །རྣམ་པར་འཛིག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་
 བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་ཆངས་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་དེ་གང་གིས་སྒྲོད་པ་དེ་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་སྟེ་ཐར་
 པའི་ལམ་མོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དོན་དམ་པ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དོན་དམ་
 པ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ནི། འདིར་སྒྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། གྱེ་མ་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་མཆར་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །གང་ཞིག་དངོས་པོ་
 ཟུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔུ་མ་གང་དངོས་པོ་ཟུང་ཟད་ཀྱང་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། གང་ལ་བྱོགས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་རིག་པ་ཞིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔུ་

མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་
གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིའི་དགོངས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལོ། །བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་ཕྱ་
རབ་དང་སའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ལོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །
འདི་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་སའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམས་སོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་དེ་དོན་གཉིས་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་
དམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱིས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི་དེ་བརྗོད་དུ་མེད་པས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་བཏུ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་ན་སོ་སའི་
སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་འཕགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་སོ། །དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ལྟ་བུ་
ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་
ཅད་ལས་འདས་པ་ལོ། །འདིའི་དོན་ནི་གང་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་
སའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོས་བརྗོད་ན་དེའི་ཆོ་
རང་བཞིན་དེ་སྤར་ཁོ་བོས་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཀྱེ་མ་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལན་ཚུན་
འགལ་བའི་སྟོན་བརྗོད་པ་དེ་ཁོ་བོ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལས་འོན་ཀྱང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་
དང་། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་ཁས་བླངས་པས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་

པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཕན་ཚུན་ལག་ལ་བའི་དོན་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པར་འགྱུར།
 འོན་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་
 ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ནས་
 དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་རྟེ། ཉན་པ་པོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་དཔེའི་སྒྲོན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་ལ། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དེ་གཉི་ག་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། རང་བཞིན་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་རྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
 བོ་སྒྲུབ་ཞབས་གྱིས་སོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་རོ། །དོན་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དག་ལས། །འབྱུང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །གང་དག་མེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
 པར་སྒྲུབ་དེ་དག་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་རྟེ། གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ་
 གང་གི་ཕྱིར་མེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་མ་ཉིད་དང་
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ལན་ནི། ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་རྟེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
 རང་བཞིན་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་
 བརྟེན་པར་རྟུལ་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་རྟེ། ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་
 གལ་ཏེ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བཅོས་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་འོན་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་

གྲུབ་པས་དེ་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རི་
 ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི། ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་
 བོས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་བོར་འགྱུར་བས་ཆོག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །
 ད་ཀྱས་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་གོ། །དེ་ལ་མིག་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་སྟུང་པ་དེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟུང་བ་དང་། སེམས་
 ཅམ་དུ་སྟུང་བས་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྫོད་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །མིག་ལ་སོགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི།
 བང་གི་བྱེད་པའི་སྟེས་བྲུ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཅིག་ལ་སྟེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་མེད་པ་སྟེ།
 བང་གི་བྱེད་པའི་སྟེས་བྲུ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། ཡང་ན་གཅིག་ལ་སྟེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
 གཅིག་མེད་པ་སྟེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་
 པར་སྟུང་བ་དང་། སེམས་ཅམ་དུ་སྟུང་བ་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བང་སྟོང་པ་
 ཉིད་བསྟན་ནས། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ལ་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བང་ནས་སོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཤད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གང་
 གི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོན་ནས་ནི་
 མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེའོ། །རི་ལྟར་གཟུགས་བྱིའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུང་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟུང་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱི་

སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་
 པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱི་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་སྐྱེ་མ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེར་ཟུག་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འཛིག་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་གྱི་གཅིག་ལ་
 གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱེར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཉིས་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་
 དངོས་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་རྟེན་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་སེམས་
 ཅན་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཕྱིའི་
 སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་
 རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
 ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ།
 སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་
 ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་འཛིག་པས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་
 པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་
 བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་
 དགོས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་སྟོ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། གང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོར་ཞེན་པ་

བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་མདོའི་ཁུངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ལན་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་
དེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་ལ་འཕགས་པ་སྤྱི་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་
བསྟོད་པའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་ཀུན་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་
ཅད་སྒྲངས་པའི་ཆད་དུ་འོ། །སྟོང་ཉིད་བདུད་རྩི་བསྟན་པར་མཛད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
བདུད་རྩི་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་གི་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་བསྟན་པའོ། །གང་ལ་དེ་
ལའང་འཛིན་ཡོད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བྱུང་གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དངོས་པོར་མདོན་
པར་ཞེན་པ་ཡོད་པའོ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲད་པར་མཛད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་
པའི་སྒོ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་བསྒྲིག་པར་མཛད་
པའོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། འདིར་ཕྱོགས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་ལ།
འདིར་ཕྱོགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུ་མཐའ་ནི་མེད་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་
ཅན་དང་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱིས་བྱུང་པས་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་ལུ་མཐའ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་དབེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆད་
མེད་དབེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་བྱུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །
དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་རང་གཞན་ཀྱིས་སོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

དགོས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བསྐྱོག་ཕྱིར་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་ལ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་ཆེན་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པ་
 ཡོད་ན་རི་སྐར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་མུ་ཅན་འདས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་མུ་ཅན་ལས་འདས་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་སོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་མུ་ཅན་ལས་འདས་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། ལན་ནི། དེ་ནི་དགོས་པ་
 མཆོག་ཡིན་པས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་དོན་གྱི་སྒྲིས་དགོས་པ་འདར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། མུ་ཅན་ལས་འདས་པ་ལས་དགོས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་མེད་པས་མུ་ཅན་ལས་
 འདས་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུ་ཅན་ལས་
 འདས་པ་དེ་ཡང་མུ་ཅན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །དགོས་པ་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། མུ་ཅན་ལས་འདས་དངོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་
 མཁུན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དོན་གྱི་སྒྲི་ནི་
 དགོས་པའི་ཆོག་གས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་དུའོ། །ཞེས་བྱའི་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་དོན་གྱི་སྒྲི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་རྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དོན་དམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མུ་ཅན་ལས་འདས་པ་ལས་གཞན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་མུ་ཅན་ལས་འདས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྒྱུན་ལས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འདོད་པ་གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁམས་གསུམ་ལ་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་མོ། །དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །

དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
 འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ལས་སྐྱེ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པ་
 མེད་པའོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ལ་མཐའ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་མཐའ་ལས་
 འདས་པ་སྟེ། འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པས་གནས་པའི་
 ཕྱིར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོངས་
 སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་
 དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 ཐོག་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་མའི་སྐྱས་ནི་དང་པོ་བརྗོད་ལ།
 ཐ་མའི་སྐྱས་ནི་མཐའ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་
 པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་སྐྱས་འཁོར་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཁོར་བ་
 ནི་ཐོག་མ་མེད་པར་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་
 པ་སྟེ། འཁོར་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འགྲོ་
 འོང་བལ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ཡོད་ན་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
 གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ཡོད་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལས་འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་དང་འོང་
 བ་མེད་པས་འཁོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོག་མ་དང་
 ཐ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལས་
 ཐ་དད་པའི་འཁོར་བ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབུས་རྣམས་
 ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་སོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དབུ་མའི་
 ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་དག་ལ་སྟོས་པའི་དབུ་མ་གྱང་མེད་
 པའོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 སོ། །དྲོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དྲོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དྲོར་བའི་རྣམ་གྲངས་ནི་འཐོར་བ་དང་འཕོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 དྲོར་བའི་སྒྲ་ནི་སྟོང་པའོ། །དྲོར་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་སྤངས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 འགའ་ཡང་འཕོར་མེད་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་དུ་ཆོས་གང་ཡང་དྲོར་
 བ་མེད་པ་སྟེ། དག་བའི་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དག་བའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དྲོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །དྲོར་བ་མེད་པའི་དོན་སྟོན་པ་ནི། དྲོར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 སོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། སྟོབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་གཤམ་ནི་གཞན་གྱིས་
 བསྟན་པ་ལ་རག་ལུས་པས་སོ། །འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་
 འདུས་མ་བྱས་བསྟུ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་བྱས་གིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་མ་བྱུང་བ་བྱུང་བའི་སྟོ་
 བས་སོ། །མདོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྟོ་
 བས་མ་བྱས་པས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁམས་བཅོ་

བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རེག་
 གྲུག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རེག་པ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་གྲུག་དང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་གྲུག་གོ། །གཟུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་འོ། །གཟུགས་ཅན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འདུས་བྱས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཕུང་པོ་ལྔ་འོ། །འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་
 མཁའ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱའོ། །ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་གྱི་
 ཚོས་གྱི་ཁམས་གྱི་ནང་དུ་རེག་པ་དང་ཚོར་བ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་པའི་དངོས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་
 གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོགས་སུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་འོ། །གཟུགས་ཅན་
 དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་གྲུང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཁམས་
 བཙུང་བརྒྱད་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་ཅན་དང་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལོགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་དག་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདུས་སུ་ཟིན་གྲུང་དེ་དག་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་ཁོང་
 དུ་མ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་ལོགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི།
 འདི་རྣམས་ལ་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་དག་གིས་དབེན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་འོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁྱད་སྟངས་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་བ་
 ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་སུ་རུང་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གཟུགས་སུ་རུང་བས་ན་གཟུགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་ན་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གཟུགས་ནི་
 གཟུགས་རུང་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱར་བས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་
 གཟུགས་ཏེ། ལག་པས་རེག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པས་སོ། །ཚོར་བ་མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སོགས་པའི་

ཉམས་སྲུ་མྱ་བེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །འདྲ་ཤེས་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་ཤེས་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་
 སོ། །འདྲ་བྱེད་མཛོན་པར་འདྲ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཛོན་པར་འདྲ་བྱེད་པའི་རྣམས་པར་
 སྒྲིན་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །སེམས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་འཕེན་པར་བྱེད་
 པས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམས་རིག་པ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སོ་སོར་རིག་པ་ནི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །ཡུང་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་པར་མཚན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུང་པོ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ནོ། །ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེད་པ་གདུག་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲིས་
 བྱ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིས་བྱ་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཁམས་
 རྣམས་ལ་སྐྱེད་པ་གདུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འབྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འཛིན་པར་
 ཚེས་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྟེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་དག་གི་སྟེ་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་སྟེ་མཆེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་འབྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། །སྟུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །སྟུག་བསྐྱེད་ནི་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་ནད་དུ་འདྲས་པའི་ཕྱིར་རྩ་བའི་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྟེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །འདི་ནི་རྩའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་ཉིད་བརྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདྲ་འཕྲོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
 ཏེ། །ཚོགས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་འདྲ་འཕྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ་ཞེས་བརྟོག་པ་ཡིན་
 ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤར་བསྟན་པའི་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་
མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཡོད་པས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་
མེད་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡང་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་ཡིན་གྱི། སྤར་བསྟན་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་བདེ་འགྲོར་སྒྲིབས་ན་ངན་འགྲོར་
གདུང་བ་མེད་པས་སོ། །བཟོད་པ་ཁོང་ཁྲོ་མེད་མཚན་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པ་ནི་ཁྲོ་བ་
མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་
ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་
བྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྟེ་སྤྲིག་པ་མེད་པས་སོ། །བསམ་གཏན་སྤྲད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་
བསྐྱོམས་པས་སོ། །ཞེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་ཉིད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་དངོས་པོ་འགའ་
ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཕ་རོལ་བྱིན་པ་དུག་
རྣམས་ཀྱི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་
འབྲུགས་པ་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱའི་སྒོ་ནས་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། དེ་དག་ཁོང་ཁྲོ་སྤངས་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བྱེད་རང་མཚན་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་
འཁོར་བས་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་སྤར་
བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་
སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པ་མེད་

པས་རྣམ་དབེན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ནི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ནི་ཉིད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱོགས་ལ་
 སོགས་པའི་མཚན་མ་མ་དམིགས་པའི་སྟོན་པ་སེམས་ལ་རྣམ་འགྲུར་མེད་པས་སོ། །གསུམ་
 པའི་མཚན་ཉིད་སྟུག་བསྐལ་དང་གཏི་མུག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟུག་བསྐལ་དང་གཏི་མུག་མེད་
 པ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདྲ་
 བྱེད་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གྲུན་རྫོབ་ཏུ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་སྟུག་
 བསྐལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ལྟ་ཞིང་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདྲ་བྱེད་རང་བཞིན་ལ་
 ལྟ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་པ་གྱིས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བ་
 བཤོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཐར་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བར་འགྲུར་བ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་སྤར་མ་གསུངས་པས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྟུལ་པའི་
 སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བས་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་གཉིས་སོ། །སྟུལ་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་
 པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་གསུམ་པའོ། །རོ་མུང་བ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པས་ན་གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་པའོ། །དེ་ལ་རོ་མུང་བ་ནི་འདི་ནི་བཞི་པའོ། །
 འདི་ནི་གྲུ་ཁོམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དག་པ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདྲ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་བརྒྱད་པའོ། །འདི་རྣམས་ལ་བདུན་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་

བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། བརྒྱད་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 བོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་མིང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བས་ཤེས་པར་བྱའོ། བརྒྱད་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་དེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །འདི་རྣམས་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་ལམ་གསུམ་གྱིས་
 བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱལ་པའི་ལམ་དང་། སྤྱལ་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོའི་
 ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་སོ། ཉེ་ལ་སྤྱལ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པའོ། །
 དེ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དང་པོ་གཉིས་སོ། །སྤྱལ་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་
 ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱག་པའི་གཟུགས་སྤྱལ་པ་ལ་རྩོད་པའི་སྤྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་དང་།
 མི་སྤྱག་པའི་གཟུགས་སྤྱལ་པའི་མི་མཐུན་པའི་གཉེན་པོའི་སྤྱིབ་པའོ། ཉེ་ཡང་གསུམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། གཉི་གའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ་
 ཡང་གཉིས་ཏེ། ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་དང་། ཐར་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་པའི་
 ལམ་སོ། ཉེ་ལ་དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཆོར་བ་
 འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་
 ལས་ནི་སྤྱལ་པ་མངོན་པར་སྤྱལ་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པའི་ལས་ནི་སྤྱག་པ་སྤྱལ་པ་ལ་ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། བཞི་པའི་ལས་ནི་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རོ་བྱང་བ་མེད་
 པའོ། བརྒྱད་པའི་ལས་ནི་མཆོག་ཏུ་ཞི་བའི་འཕགས་པའི་གནས་པས་གནས་པའོ། འདི་ནི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་གི་དོན་རྟོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 གི་བདག་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་སྒྲོམ་པ་འཇུག་
 གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ནང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་
 རྣམས་ལ་ཁ་དོག་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱིང་བ་མྱོད་པ་ནི་
 བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། ཉེ་ལ་མི་སྤྱག་པ་བསྒྲོམས་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱིང་བར་མཐོང་ན་ཁ་

རོག་མི་སྤྲུག་པར་ལྟ་ལ། ཁ་རོག་སྤྲུག་པར་བསྐྱོམས་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཚོད་པར་མཐོང་ན་
 ཁ་རོག་མི་སྤྲུག་པ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། རྟེན་ལ་ལྟ་བུ་ནི་མོས་པས་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་
 ལྟ་བའོ། ཁང་གཟུགས་སུ་འདྲུ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འདྲུག་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུ་པོའི་རང་བཞིན་ནི་བདག་ཉིད་ལ་གཟུགས་
 མེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱོམས་པས་སེམས་གཟུགས་མེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སོ། །
 ལྟག་མ་ནི་སྤར་བཞིན་དུའོ། འདི་དག་གི་ཁྱད་པར་ནི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡིན་གྱི། བྱི་ལ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གསུམ་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པའི་གཟུགས་སོ་སོ་ལ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་འདྲུ་ཤེས་
 དང་། ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། ཕན་ཚུན་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་འདྲུ་
 ཤེས་ཐོབ་པས་ལྟ་བུ་པོ་ལ་གནས་པས་ས་དག་པར་འབྱོར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པའོ། །
 དེ་ལ་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པ་དག་ལ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་
 ཞུགས་པའི་འདྲུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཚུན་རོ་གཅིག་པའི་འདྲུ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་གཟུགས་སྤྲུག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ལ་ས་གཞན་པའི་མི་སྤྲུག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ལ། མི་སྤྲུག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་སྤྲུག་པ་ཡིན་གྱི། མ་ལྟོས་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་མཐོང་བ་
 ལ་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པའི་སྟོ་མི་སྟེ་བས་སོ། རྟེན་བཞིན་དུ་སྤྲུག་པ་ལ་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་
 ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། མི་སྤྲུག་པ་ལ་ཡང་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྲུག་པར་འདོད་པའི་སྤྲུ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་མི་གཙང་བའི་རྣམས་སུ་མ་ཕྱུ་ཕྱུ་གི་ནང་དུ་འདུས་པས་སོ། རྟེན་ལྟར་ཕན་ཚུན་
 གཟུགས་ཐམས་ཅད་བསེས་ནས་སྤྲུག་པ་དང་རོ་གཅིག་པའི་འདྲུ་ཤེས་ཀྱིས་ལྟག་པར་མོས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྤྲུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་
 ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་ལྟག་པར་མོས་པའི་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་
 སྤྲུལ་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའོ། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དང་།

ཅི་ཡང་མེད་པའི་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །དེ་ལ་ནམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་གནས་པའི་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་
 གྲུང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་རོ་མུང་བ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱེད་པས་སོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་འདས་ཏེ།
 ཐར་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་
 སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་
 འགོག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་འཕགས་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་
 གྱེ། འདི་དག་གིས་འཕགས་པ་རྣམས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་དག་ནི་གནས་
 གཉིས་ལན་མང་དུ་གནས་ཏེ། གསུམ་པ་དང་བརྒྱད་པས་འཕགས་པ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་གནས་
 ཏེ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་
 བྱས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་དང་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་
 སྤངས་པས་སོ། །སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོབས་རྣམས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བས་ཤིན་ཏུ་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་མི་མཐུན་པའི་
 ཐོགས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཏན་
 ལ་ཕེབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནི་བྱགས་སུ་
 རྒྱུད་པའི་ལམ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་པ་ལྟ་བུ་འདས་ཡིན་ལ། དེའི་གང་

མི་འཇིགས་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། དམ་བཅས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་
 སྤྲུལ་ཀྱང་གཡོ་བར་མི་ལུས་པས་སོ། །དེ་རྣམས་སྤར་བསྟན་པས་འདིར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར། མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མི་འཇིགས་པ་
 བཞི་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་
 མི་འཇིགས་པ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། དེས་པར་
 འབྱུང་བའི་ལམ་ལ་མི་འཇིགས་པའོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་
 བཞི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་དམ་བཅས་པ་རང་ཏུ་གཞན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་དང་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། སུ་ཡང་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ནོ། །ཆོས་དང་
 མཐུན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པར་རོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟག་པ་ཟད་པར་དམ་བཅས་པ་བརྟན་པ་ལ་དབང་
 འབྱོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གྱི་མ་ང་
 ཟག་པ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་
 འཇིགས་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བར་དུ་གཅོད་པའི་
 ཆོས་སུ་བརྟན་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེ་བ་འཇོག་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་
 དུའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ངས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིང་བ་དང་རྫོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་པར་འབྱུང་
 བའི་ལམ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱིང་པའི་ལམ་བསྟན་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་འཇོག་
 པ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་

ཕྱིར། གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་
 པས་སོ། །དེས་པར་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་སོ། །དེ་བྱེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ལམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གོ། །དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་
 བསྒྲོམ་པ་ལའོ། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་འདི་རྣམས་
 གཞན་དག་གིས་འགྱུར་བར་བྱ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་
 བྱི་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རང་གི་དོན་
 བྱི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་
 ལ་ཡང་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་དང་། གཉེན་
 པོའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་མི་འཇིགས་
 པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་བདག་གི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། སྤོབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་དང་ཐོག་མ་མེད་པར་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 སོགས་པའི་སྤྱིས་ནི་ཆོས་དང་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཆོག་རྣམས་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ཚད་མེད་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་ཆད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ།
 ཆོས་དང་དོན་དང་ངེས་པའི་ཆོག་དང་སྤོབས་པ་རྣམས་ཐོགས་པ་མེད་པས་སོ། །ཚད་མེད་པ་
 རྣམས་སྤར་བཤད་ཟིན་པས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉིང་སྒྲུབ་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །བྱ་བའི་ཕན་པ་ཉིང་བར་བསྒྲུབ་པ་ལ་བྱམས་
 པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོངས་སྒྲོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྟུལ་ལས་
 ཡོངས་སུ་དྲང་བར་བྱའོ་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །
 རབ་དགའི་མཚན་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་དང་མི་

འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པའི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དགའ་བའོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་
 མ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མ་འདྲེས་
 པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །བཙུ་དང་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཙུ་བྱེད་དོ། །གང་བྱིར་སྟོན་དེས་མི་
 འཕྲོགས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་སྟོན་གཞན་གྱིས་པམ་པར་བྱེད་མི་རུས་པའོ། །མི་འཕྲོགས་
 རང་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་པམ་པར་མི་རུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཅོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 མ་འདྲེས་པ་བཙུག་སྐར་མ་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་དང་
 གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བ་དང་རྟེན་དང་བཅས་
 པ་དང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབང་པོ་བརྟེན་པ་ལས་
 ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་ཀླན་
 སྟོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པའི་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་གནས་པའི་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་དོ། །དེ་ལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་དྲུག་ནི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུའི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 དབང་དུ་མཛད་ནས་སོ། །ཅུ་ཅོ་མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས་སོ། །བསྟེལ་བ་མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་
 མངའ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སོ་སོར་མ་

བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྤོན་ལས་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བ་
 བས། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའ་ཞེས་པའི་བར་ནི་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་འབྲས་
 བྱ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབང་པོ་བརྟེན་པ་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཡང་དག་
 པར་འབྱོར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་རྟེན་ནི་འདུན་པའོ། །འབྲས་བྱ་ནི་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའོ། །དབང་པོ་ནི་བརྟེན་འགྲུས་ལ་སོགས་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །སྐྱེད་གསུང་
 དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤོན་ལས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་
 པའི་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདས་པའི་དུས་
 ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་བས། དེ་ལྟར་བཛྲོད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གསུམ་ནི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འབྲུལ་བ་
 མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་དག་བཅོམ་རྣམས་ལ་གྲོང་ལ་སོགས་པར་བསོད་སྟོམས་ལ་
 འགོ་བ་ལ་གྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་གྲང་དང་བྱི་གདུག་པ་དང་ཆོར་མ་དང་སྐུལ་ལ་སོགས་པས་
 གཞོད་པ་དང་། དགོན་པ་རུ་ཆོམ་རྒྱན་དང་སྟག་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་
 བུའི་འབྲུལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མངའོ། །ཅ་ཅོ་མི་
 མངའ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། རི་ལྟར་དགོན་པར་ལམ་ནོར་བའི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱད་
 ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འབྱེན་པར་འགྱུར་བ་འམ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གང་མོ་ཆེན་པོ་དགོད་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་མི་མངའ་སྟེ། རྟག་ཏུ་མཉམ་
 པར་གཞག་པ་ཡིན་པས་སོ། །བསྟེལ་བ་མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་
 སེམས་མ་གཏད་ན་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། དུས་ལས་འདའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་མ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་སོ། །ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་

མངའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་དགྲ་བཙུམ་པ་རྣམས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དུས་ཉིད་ན་མཉམ་
 བར་བཞག་པ་ཡིན་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་པ་ལྟར་འདས་ནི་མ་ཡིན།
 ཏྲག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 ལྟར་དགྲ་བཙུམ་པ་རྣམས་གཅིག་ངེས་པར་སྤང་བོ་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྟན་ལ།
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཞི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་པ་ལྟར་
 འདས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་
 མངའ་བས་སོ། །སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་དགྲ་
 བཙུམ་པ་རྣམས་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་པ་ལྟར་འདས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཉིད་
 གྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་
 མངའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་དགྲ་བཙུམ་པ་རྣམས་ལ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱུའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་
 དེ་རྣམས་དེ་ལས་མ་ཐོབ་པའི་ཉམས་པས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སངས་
 རྒྱས་བཙུམ་པ་ལྟར་འདས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་ཐོབ་པ་མི་མངའ་
 བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགྲ་བཙུམ་པ་རྣམས་བརྩོན་འགྲུས་དང་བྲན་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་
 ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ཀྱང་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའོ། །
 ལུས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་དགྲ་བཙུམ་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་དགེ་བའི་
 ལས་ལ་འཇུག་ཅིང་དུས་གཅིག་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལའོ། །ཇི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་ཡིན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་དག་གི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་ཡང་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་

ལས་གསུམ་ཆར་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པའི་ལས་ནི་མངའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བས་ན་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདས་པའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་གི་དགྲ་
 བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་འཇུག་པ། དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་
 བྱའི་དངོས་པོ་རྩོལ་བ་ཙམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་། གང་གིས་ན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡང་མེད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 བེ་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་རྣམས་རྩོལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་
 འཕྲོགས་པར་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 འབྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ནི་ཅ་ཅོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །
 སྒྲགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲགས་མི་རྟོག་པས་སོ། །དེ་
 རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་མདོའི་སྒྲིན་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུས་འབྲུལ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཆོས་
 དང་མཐུན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པས་ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་གང་གང་ལ་འབྲུལ་པ་མི་
 བརྗོད་ཅིས་པའོ། །འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་འདྲི་བ་ནི། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་
 བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལན་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་ལྟ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་གཟིགས་པའོ། །རྣམ་པར་ལྟ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་
 དུ་གཟིགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ལྟ་བ་སྟེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 བསྐྱུ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞབས་ལ་སོགས་པའོ། །བརྒྱུད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞབས་ལ་
 སོགས་པ་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ན་ཆོས་གོས་སྐྱར་མ་དང་། མཐང་གོས་དང་།
 ལུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཐོགས་པས་སྒྲིད་ལམ་མཛུས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོས་གོས་སྐྱར་མ་ནི་

བྱེད་པར་རོ། །མཐའ་གོས་ནི་ཆོས་གོས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ནི་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྟོང་དོ། །ཆོས་
 གོས་ནི་སྒྲུལ་སྒྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ཐོགས་པ་ནི་འཆང་བའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་ནས་སྒྱུར་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོད་ལམ་བཞི་ཡོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཟིམས་
 པ་དང་། བཞུགས་པ་དང་། བཞེངས་པ་དང་། སྐྱེ་འཆག་པ་མངའ་བས་སོ། །ཤར་མཐིལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་གྱི་འོག་ཏུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་པ་དང་ལྷན་པའི་
 སྟོང་དུ་བསྐྱེལ་མཛོན་པར་འབྱུང་བའོ། །རྩི་རྒྱུད་ཡུག་པའི་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་
 པའི་དུས་ཀྱི་རྩི་རྒྱུད་གི་ཁྱད་པར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ལྷགས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 སྐྱེ་ལ་འབྱུལ་པ་མེད་པར་བསྟན་ནས། གསུང་ལ་འབྱུལ་པ་མེད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 དྲིས་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་མི་གསུང་བར་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་གསུང་རོ། །ཆོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་སུ་
 བབ་པ་གསུང་གི་སྐབས་སུ་མི་བབ་པ་མི་གསུང་བའོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བདེན་པར་གསུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་དེ་
 བཞིན་བསྐྱབ་པར་མཛད་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ངེས་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་ངེས་
 པར་བྱེ་ནས་དོན་དང་ལྷན་པའི་གསུང་མངའ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་འཛིག་པས་ན་འཛིག་རྟེན་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོམ་པར་མཛད་
 པས་སོ། །མི་ལྟོས་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ལ་མི་ལྟོས་
 པར་སྒྲར་གསུངས་པ་ཡང་མི་གསུང་བས་སོ། །ཀུས་པའི་ཆོག་འབྱུས་བརྒྱན་པའི་ཆོག་དང་
 ལྷན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུས་པར་གསུངས་པས་སོ། །སྤྲད་ཅིག་བརྗོད་པས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གཅིག་གསུངས་པས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་པར་སྤྲད་པས་སོ། །དེ་ཡང་གདུལ་
 བྱས་བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་སྤྲད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་གསུངས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས། བྱང་བདག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གང་། གཅིག་ཀྱང་
གསུངས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། གཏུལ་བྱ་སྒྲེ་བོ་མ་ལུས་པ། ཆོས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད། །
ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ངག་གི་འབྲུལ་པ་མེད་པར་བསྟན་ནས་བྱུགས་ལ་འབྲུལ་པ་མི་
མངའ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་སྔོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པས་སོ། །སེམས་དེར་མི་གཏོང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོལ་བར་མི་མཛད་པའོ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་འཇུག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་
མི་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའོ། །འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་སྤངས་པའི་ཆེད་དུའོ། །
འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཅོ་ལྔ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་རྒྱལ་
པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་གང་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྲུལ་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་དོན་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་
བཅོ་ལྔ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དང་པོའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བར་དེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅ་ཅོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་
པའམ་འཛིགས་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྒྲོ་མི་མངའ་བའོ། །བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་འམ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་དང་མཆུངས་པའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷའོ། །ཅ་ཅོ་འམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །རྗེས་སུ་ཅ་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེ་སྤང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །
རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་དང་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་མི་མངའ་
བས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་མི་མངའ་བ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 འགྱུར་བ་མངའ་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་མུ་ངན་གྱིས་ཅ་ཅོ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ལས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་འགྱུར་བ་མི་མངའ་བས་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 བྱ་དཀའ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱ་བ་
 འགའ་ཞིག་བྱ་དཀའ་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་བྱ་བ་དེ་མཛད་མི་རྣམས་པས་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་
 བ་ལས་དེ་མེད་པས་འགྱུར་བ་མི་མངའ་བའོ། །མཐར་མ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩམས་པ་མ་
 རྫོགས་པའོ། །ཅ་ཅོའི་རྒྱ་རྩྭ་བ་མེད་པས་ཅ་ཅོ་མེད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩྭ་
 བ་མེད་པས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཞན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བས་རྗེས་སུ་སྤང་བ་ལ་གནས་པ་ཡང་དག་པར་
 འབྱུར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གནས་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པའོ། །ངའི་བ་མེད་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བདག་དང་བདག་གི་བའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལེན་པ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདག་རྩ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འཛིན་ཚོགས་
 ལ་ལྟ་བུ་མེད་པས་སོ། །འདུད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུད་པ་སྟེ་ཉོན་
 མོངས་པ་འདི་ལ་མི་མངའ་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་
 པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཞིན་དུའོ། །མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་
 འདྲེས་པ་གསུམ་པ་མདོའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚོས་གང་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་ཚོས་
 འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ངོ་། །བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
 དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་བོ་

ནས་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་བར་གྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྟེལ་བ་མེད་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་དང་གཡོ་བ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །གཡོ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་ནི་གཟིགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའོ། །ཅི་རིགས་པར་ཆོས་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོད་པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པའོ། །དོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྟེལ་བ་མེད་པའོ། །གཞན་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཞི་པ་མདོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོའི་མཆོག་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་རྣམས་རབ་ཀྱི་མཐར་སོན་པའོ། །སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་མེད་ན་མི་ཤེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་པ་མདོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདྲེས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པ་གཅིག་
 ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མཚུངས་པས་སོ། ། ཆོས་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་
 མེད་པའོ། ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དུག་པ་མདོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དུགས་
 ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དབྱེད་པའི་བཏང་སྟོམས་མེད་པའོ། ། དེའི་རྒྱ་མཚན་འདྲི་བ་ནི། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། ། དེ་ལ་ལན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་གི་ལམ་བསྟོམས་པ་དེའི་ཆེ་བཏང་སྟོམས་སུ་
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལམ་བཏང་སྟོམས་སུ་དོར་བའོ། ། དེ་ལྟར་མདོར་
 བསྟན་ནས། རྒྱུས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྟོམས་ནས་བཏང་
 སྟོམས་མཛད་པའོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཏང་སྟོམས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ནས་དེ་རྣམས་ལ་
 བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་པས་སོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་
 རྟེན་པར་ལྷུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་སྤང་བྱ་དང་དོར་
 བྱ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་སྟུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟོམས་
 སུ་མཛད་པས་སོ། ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བདུན་པ་མདོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། དུགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདུན་པའི་དོན་བསྟན་པར་

བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དགེ་བའི་ཚོས་ལ་འདུན་པའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་དྲི་བའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གང་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་འདུལ་བ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
 མཛད་པའོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བའོ། །བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་
 པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་དག་གོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱན་མི་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་
 གྱི་རྒྱད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལ་འདུན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འདུན་པས་འགོ་བ་མ་
 ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདུན་པའི་དབང་དུ་ཟུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་འདུན་པ་འཇུག་པས་སོ། །འདི་ཡང་གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་
 བས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ལ་ལྟོས་པ་མི་མངའ་བས་ངོར་
 འདོད་པ་མི་མངའ་བས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱད་པ་མདོའི་སྒོ་ནས་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ནི་གང་། གང་
 གིས་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། གང་མོངས་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་།
 གང་ངན་སོང་གི་ས་ལས་བྱངས་ནས་མི་འཛིགས་པའི་ལམ་ལ་དགོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །བརྟན་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སང་
 ངམ་གནངས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟན་པར་མི་
 མཛད་པའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། མི་ལྡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་གསུང་བ་ལས་སོ། །རྒྱད་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུའོ། །

ལུས་ལ་ངལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་པ་ནས་ལོ། །ངག་ངལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་གསུང་བ་
ནས་ལོ། །བསྐྱུགས་པ་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལོ། །འཕགས་པའི་
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་དགྲ་པ་མདོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡོང་ཡེ་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་པ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ལ་བྱུང་བ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་
རྒྱས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་
ལའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་
ཚོར་བར་མི་མཛད་པའོ། །ཡུང་པོ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་དགོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་རི་སྤྱི་
པའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱིས། སེམས་
ཅན་རྣམས་ཡུང་པོ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་དགོད་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་འཇུག་པ་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། དད་པ་ལ་སོགས་
པའི་དབང་པོ་འཇུག་པ་ལ་བྱུང་བ་ཉམས་པ་མེད་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་འཇུག་པ་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་རང་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པའི་
སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་འཇུག་པ་ལའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམ་པར་བཏུ་བས་བྱུང་བ་
ཉམས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་བསམ་པའི་རྗེས་
སུ་འབྲང་བའི་སྤྱོད་པ་གཟིགས་པ་ལ་བྱུང་བ་ཉམས་པ་མི་མངའ་པའོ། །བྱུང་པར་བྱས་སམ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སྤྱར་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་བྱུང་པར་མཛད་ནས་སོ། །བསམས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱུང་ནས་
སོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་ཚོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་བཞིན་གཤམ་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བས་སོ། །ཚོས་སྟོན་ཀྱང་བྱུང་བ་

ཉམས་པ་མི་མངའ་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅུ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དེ། དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་མཉམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པས་མི་མཉམ་པ་མེད་
 པས་སོ། །རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པས་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་མི་ཉམས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་འདྲི་བ་ནི། ཅིའི་
 ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ལན་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཚེས་ཉིད་
 དང་མཉམ་པའོ། །དེ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཉམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་ཉིད་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 མཉམ་པའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་དང་མཉམ་པ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉམ་པ་སྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་ཉིད་དང་མཉམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉམ་
 པའོ། །འདྲིའི་དོན་ནི་ཚེས་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉམ་པའོ། །འདྲིའི་དོན་ནི་ཚེས་
 ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་མི་ཉམས་
 པའོ་ཞེས་པའོ། །ཁམས་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅུ་གཅིག་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཚེས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཤེས་
 པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་
 དྲིང་མི་འཛིག་པའི་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་སྟོབས་ལས་མ་བྱུང་བ་
 སྟེ། སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པའོ། །སེམས་

ཅན་གཞན་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་གང་ཟག་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་
ནས་སོ། །གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་གང་ཟག་ཁས་ལེན་པ་དེའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་མཁས་པས་ཚིག་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཚིག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྒྲུ་དང་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཁྱེན་པའོ། །ཚིག་ལ་འཇུག་པས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་སོ། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གནས་ཤིང་སྟོན་པ་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་
གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱལ་བ་དུ་མ་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཅིང་མཁྱེན་པ་སྟེ།
ཚིག་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །
རི་ལྟར་དྲིས་པ་བཞིན་དུ་བྲེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་ཤེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་དྲིས་པ་བཞིན་དུ་
བྲེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་སོ། །བྲེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དགོང་
པ་བརྟན་པ་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་བྲེག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ཤེས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གསུངས་པ་མཁྱེན་
པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་པའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་པའི་དབྱེ་བས་སེམས་ཀྱི་སྟོན་
པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་མཁྱེན་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སོ་སོར་ཅི་
རིགས་པར་སྟོན་པ་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་རེ་རེའི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་རེ་རེ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འདོད་ཆགས་ལ་སྟོན་པ་དང་ཞེ་སྤང་ལ་
སྟོན་པ་ལ་གང་ལ་གང་འོས་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པས་མཁྱེན་པས་སོ། །མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྒྱད་ཅིག་མ་སོ་སོ་ལ་ཆད་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟད་པ་མེད་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །
ཆད་མེད་པ་བརྟན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟན་པ་ལ་ཆད་མེད་པས་སོ། །
དེ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་

བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཛིན་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གནས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་དངོས་པོ་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པའི་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རང་
 བཞིན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་མས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པས་སོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་
 དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆ་ཤས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 མ་འདྲེས་པ་བརྟུ་གསུམ་པ་མདོའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་བྲུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྟུ་བཞི་པ་མདོའི་སྒོ་ནས་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་བྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་
 ཆོས་སྟོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཆོས་སྟོན་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའོ། །ཆད་པར་ལུང་སྟོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དངོས་པོ་གང་ལ་རི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པའོ། །ཤིན་
 ཏུ་ངེས་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོན་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་གསུངས་པའོ། །ཀུན་ཤེས་
 པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པས་

སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 དག་པར་སྟོན་པའོ། །མི་མཐོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་
 བའོ། །མི་དམའ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །མི་
 གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྤྲས་པར་ཆོས་སྟོན་པའོ། །ལྷ་བ་ལྷིབ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
 གསལ་བར་དམིགས་པའོ། །ནམ་མཁའི་ཆད་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ར་ནམ་
 མཁའི་ཆད་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཡང་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་པའི་
 མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྷན་པའོ། །
 ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དྲུག་ཅུ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གསང་བའི་མདོ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 བཅོ་ལྷ་པ་མདོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཀུན་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཀུན་
 གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 པའོ། །ཡིད་ཀྱི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཁལ་ཏེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ན་རྗེ་ལྷ་
 སུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེའི་རང་
 བཞིན་མཆོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཞེས་

གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་མཁྱེན་པས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་བསམས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པས་སོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གིན་དུ་བསྒྲོམས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དམིགས་པ་ལ་གིན་དུ་འདས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སོ། །རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱ་དག་མི་རིགས་པས་སོ། །སྤྲིད་པ་གསུམ་གསལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བས་མ་བསྐྱས་པའོ། །བདུད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་ཀྱིས་གྲགས་མི་རྟེན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྩོག་ཅིག་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁུག་བསྐྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་མདོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའོ། །ཐོགས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པའོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སོ། །མདོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་

བཅུ་བདུན་པ་མདོའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་བསྐལ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ད་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གསལ་པར་མི་རིགས་པས་སོ། །མ་འོངས་པ་ལ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག། ཡང་
ན་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་པའོ། །སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པ་མདོའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་བྱ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་བེ་ལ་སོགས་པའི་
རིགས་རྣམས་སོ། །སའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་རྒྱལ་གྱི་ཆར་དགོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རབ་ཏུ་བགྱང་
བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་རྒྱལ་
འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བགྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པའོ། །སྤྱི་ཅེ་མོས་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཚུའི་ཁམས་ལ་སྤྱི་ཅེ་མོས་སྤངས་ན་སྤྱི་ཅེ་མོ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོངས་པར་འགྱུར་ངོ་
ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་དང་འགག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མའི་
ཁམས་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་མ་སོ་སོ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བ་དང་འགག་པ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཁྱེན་པའོ། །
རྒྱུད་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བབ་པའི་ཚུལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་
ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱུད་རྣམས་འགྱུར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱིས་
གཟུགས་ལ་རྣམ་འགྱུར་འབྱུང་བས་སོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཅེ་མོས་རྒྱས་
པར་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྤྱི་ཅེ་མོའི་ཆ་འདི་
ཙམ་ཞིག་གིས་ཁེངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མཁྱེན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་གཉིས་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་
མི་མངའ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་བསྟན་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་

གྲུག་མཁའ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་
 གྲུག་ཏེ་ངོ་བོ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའི་རྣམ་པས་མཁའ་བ་ནི་རྣམ་པ་
 གྲུག་མཁའ་པའོ། །འདི་ཡང་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་
 པར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གྲུག་མཁའ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྣང་བས་སོ། །གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུག་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །
 ཉི་ཆོ་བ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོ་ནས་མི་ཤེས་པས་
 སོ། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་བསེ་རུ་སྟོན་རྣམས་གྱིས། །སྟོང་ཉིད་གསུམ་དང་གངས་མེད་
 གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནས། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞེག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་བ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་གནས་
 ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་དུས་སུ་
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཆ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས་
 སྐྱད་ཅིག་མར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེས་ན་ད་ལྟར་བ་ལ་གནས་པ་མེད་པས་ད་ལྟར་བ་མི་གནས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཇི་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མཐའ་ཡོད་པ། །དེ་བཞིན་ཐོག་དང་དབྱས་
 བརྟགས་དགོས། །དེ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་བདག་ཕྱིར། །འཛིག་ཉེན་སྐྱད་ཅིག་གནས་པ་
 མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་དང་།
 མ་འོངས་པ་དག་ད་ལྟར་བའི་དུས་ན་མེད་པ་དང་། རང་གི་དུས་ན་ད་ལྟར་བཞིན་དུ་ཐལ་

བར་འགྱུར་བས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་དུ་དེ་དག་
མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་གསུམ་མི་དམིགས་
པའོ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གང་ལ་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་
མ་དམིགས་པས་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རང་
བཞིན་གྱི་དུས་སོ། །དེ་རང་ངོ་བོ་དེ་ཡིས་དབེན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གསུམ་པོ་དུས་གསུམ་
གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །ཐེར་བྱུག་གནས་མིན་འཇིག་མིན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་
བཞིན་ལོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་སྟའོ། །མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་དུས་གསུམ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་
གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་
ལ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། ཚོགས་པ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་གང་སྟེ་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཁེན། ལན་ནི། རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་
དབང་གིས་སྟེ་བས་སོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་ལས། སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་
མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་བསྟན་ཏོ། །འདུས་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་
འདུས་པ་སྟེ། ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོགས་པ་རྟེན་ནས་སྟེ་
བ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་
མེད་པས་སྤྲས་ནི་ཚོགས་པ་ལས་སྟེ་བའི་དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དེའི་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྟེ་འདིས་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པར་བྱའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདུས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདུས་པ་ལས་
བྱུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འབྲས་

བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། གཤམ་ཏེ་འདུས་པ་ལ་ངོ་བོ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་ནི།
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ནོ། རྟེན་ལྗང་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། མདོར་བསྡུས་ཏེ་
 སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་རྒྱས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འབྲུང་བར་འགྱུར་བས་
 བྱི་དངོས་པོའི་རྒྱས་མདོར་བསྡུས་ན་ཡུང་པོ་ལྷ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུང་
 པོ་ལྷ་འོ། རྟེན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུང་པོ་ལྷ་འི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སོ། རྟེན་པོ་མེད་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོར་བསྡུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 མི་འབྲུང་བས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྒྱས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་རྒྱམས་
 བརྗོད་པའོ། རྟེན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སོ། རྟེན་མེད་དེ་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། རྒྱོས་པའི་རྒྱོན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷར་རྒྱས་པར་
 བསྟན་ནས་འདིར་མདོར་བསྡུས་ནས་བསྟན་པས་སོ། རྟེན་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ།
 དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། རྟེན་
 ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི། འདི་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་
 རྒྱུ་རྒྱམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཤམ་གྱི་རྒྱས་ནི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 རོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་རྒྱམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་སོ། རྟེན་
 པོ་གཤམ་རྒྱམས་ནི་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་དུ་ཡོད་པས་སོ། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་མཐའ་ཐུག་པས་སོ། རྟེན་བཞིན་ཉིད་

ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་རྣམ་འགྲུབ་མེད་པར་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་
 ལྟོང་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་སྟོང་པ་ནི་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་མེད་
 དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་སྒྲིའི་དོན་གཞན་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཏེ་ཡོ་
 ཤེས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཡོ་ཤེས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བས་
 རྟགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་སྒྲིའི་དོན་སྟོན་པ་ནི། ཡང་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་
 འཁོར་བ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོའི་སྒྲིམ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྟོང་པ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་འོ། །
 ཁྱོད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རྣམས་གར་མཐོང་སྟུམ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི། ཤེས་རབ་པ་ལོ་
 ཕྱིན་ཚུལ་ལས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 མདོ་ལས། ལྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་རྣམས་གསལ་བར་མཛད་པས་སོ། །འདིས་ནི་རང་
 དགའ་ཉིད་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དྲུག་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ད་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བརྗོད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་སྤང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་སྟོན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོ་གྲོས་ཟེར་གྱིས་སྤང་བ་གསལ་
 བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དངོས་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྟད་བདེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་
 འགོག་པར་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱ་བ་

མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགོག་པ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པས་སོ། །དོན་དམ་པར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་གདོད་མ་
 བས་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགོག་པ་མེད་པ་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འགོག་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བསྟན་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པར་འགོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཉི་བར་བསྟན་པའི་དོན་དུའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གང་བསྟན་
 པ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །སྟངས་པའི་བཤད་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གོགས་
 བྱེད་པའི་སྟུན་པ་འཛོམས་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །
 ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འགོག་
 པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པས་སོ། །འགོག་པའི་ངོ་བོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པའི་བསམ་པས་སོ། །
 འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པའི་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཐུགས་རྗེས་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་བས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཏྲག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་སྟོང་རྗེ་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་བ་ནི་སྟོར་བ་དང་རྗེས་ཀྱི་དུས་
 བ་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའི་དུས་ན་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་འགྲེལ་པས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིའི་སྟོར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོར་བ་ནི་
 འཁོར་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་རི་སྟོང་པར་
 གནས་པའི་དོན་དུ་སྟོར་བར་བྱེད་པས་སོ། །ལྟག་པའི་བསམ་པ་ནི་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པར་
 གཏོགས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟོམ་པ་འཇུག་པས་སོ། །
 ད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ས་བདུན་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ལུས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 བོད་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་བོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དྲུག་པའི་བོད་སྟེ། བདུན་པ་ཡན་ཆད་

དུའོ། །བདེ་གཤེགས་གསུང་གླེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་སོ། །སངས་རྒྱས་འབྲིང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །སློ་ཡིས་པམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མཚན་མ་མེད་པའི་ལམ་དང་། རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་མེད་པས་སོ། །
དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །འདི་ནས་བརྩམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་སོན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཚོའི་ཕ་རོལ་འགོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་ཏེ། འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རང་པའི་རྒྱལ་
པོ་ཞེས་བྱའོ། །རང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཤོག་པ་ཡོད་པས་འདིར་གཤོག་པ་གང་ཡིན་ཞེན།
ལན་ནི། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
ཀུན་རྫོབ་སྟེ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ལ་གཤོག་པ་དཀར་པོ་སྟེ།
ཉན་ཐོངས་པའི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་དོན་དམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་
རོལ་ཏུ་འགོ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་གཅིག་ལྷ་འགོ་
བའམ་གཞན་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགོ་འོ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། དེ་ནི་སྦྱོ་བོ་རང་པ་ཡིས། །
མདུན་དུ་བདར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ཡང་རྒྱལ་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་
སྟོབས་ཀྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྷར་རང་པ་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཡང་དགེ་བའི་ཚས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞུད་པའོ། །
རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་
དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
མཐའ་ཚྭ་གས་པར་དཀའ་བས་སོ། །ཕ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
གནས་སྐབས་ན་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཚོག་ཏུ་རབ་ཀྱི་མཐར་འགོ་བས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་

བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཀླན་རྫོབ་ཀྱི་ཡིན་ཏན་
 རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱན་པ་ཉི་ལྔ་པ་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྟེ་བོའི་ངང་པ་ལུལ་དུ་
 བྱུང་བ་སྟེད་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་ག་ཅིག་ཤུ་འགོ་བར་འགྱུར་ན་དེའི་
 ཆོ་འདི་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆོ་སྟེ་བོའི་ངང་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འགོ་བར་
 གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་འདི་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྟེད་པ་
 རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྟག་པར་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་
 སྟེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །སེམས་བསྟེད་པ་དུག་པའི་འགྲེལ་པ་བཤད་པའོ། །

སེམས་བསྟེད་པ་བདུན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བདུན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བསྟེད་པ་
 བདུན་པའོ། །རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། བདེན་པ་དང་
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་
 རྩེ་ལ་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་སྤར་
 མེད་པ་དེ་ལྟར་ཐོབ་པས་སོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །འགོག་པར་
 འཇུག་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་པའོ། །ཐབས་ཀྱི་
 ཡ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལེགས་འབར་བ་ཐོབ་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གང་སྐྱབ་པ་དང་འཕེལ་བ་དང་ཐོབ་
 པའི་དོན་དུ་འཇུག། སྤངས་པའི་དོན་དུ་རིགས་པ་དེ་དེའི་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་ནི་
 རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་
 འདིར་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་སོན་པས་སོ། །དེ་ཤེས་རབ་གང་གིས་ཐོབ་པ་དེ་ལ་
 དེ་སྐད་ཅིས་བྱ་སྟེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ། །འདིར་མཁས་
 པའི་སྐྱ་ནི་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འགོག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ། མཐར་ཐུག་པ་ནི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་ནི་དེ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འགོག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལའོ། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་ལ། མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་མངོན་དུ་
བྱས་ན་དེ་ལས་མི་ལྡང་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདེམ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་ལོ་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་སངས་
རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉམས་པར་བཞུད་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་
དགེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་
ཡིན་ལོ། །དོན་དུ་གཉེར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་
བས་སྟོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལོ། །
སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སོ་སོར་
བརྟགས་པའི་སྟོབས་དང་། བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་
ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པ་ལ་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ཡང་མཐར་ཕྱིན་པའི་
གནས་སྐབས་འདིར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་

གྱི་སྟོབས་གྱིས་འབྱུང་བའི་བྱིར་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དགོངས་
པ་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྒྲིའི་བཞིན་པར་ཀླན་ཏུ་སྒྲོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་
ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་ཤེས་
རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བཞི་པོ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དྲུག་པ་ཁོ་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་བྱ་
ཞེན། དེ་ལ་ལན་ནི། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
ས་དྲུག་པ་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་པར་གྱུར་པས་དེ་ཁོ་ནར་རྣམ་
གཞག་བྱས་སོ། །གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བདུན་པ་ལ་སོགས་པར་རོ། །སེམས་
བསྐྱེད་པ་བདུན་པའི་འགྲེལ་པའི་བཤད་པའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ་བཤད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། ཡང་ཡང་སྤར་དགོ་བ་ལས་ལྷག་ཐོབ་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
བྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྤར་ཐོབ་པ་དེ་རྣམས་རབ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
རོ། །གང་དུ་བྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བརྒྱད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་རྣམས་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་ལྡོག་པས་
སོ། །མི་གཡོ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་གྱི་བྱོགས་དང་བདེན་པ་དང་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཚུལ་བ་
མེད་པ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་གཡོ་བར་མི་རུས་པས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་
བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཆེས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་
འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤར་གྱི་དགོ་བ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་ལས་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་
པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་འགོ་

བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་བུའི་རྩོལ་བས་འགྲོ་བས་སོ། །ཆེད་དུ་བསྐྱོད་མི་དགོས་
 བར་འགྲོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་བུའི་རྩོལ་བ་མེད་པར་རྒྱུ་གི་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བས་སོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དཔེ་བསྟན་ནས་
 རོན་དང་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དགོ་བའི་
 རྩ་བའི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་
 བསགས་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་འཛེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་
 ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་ནི་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ་དེའི་དོན་དུ་མངོན་པར་འཛེགས་པ་སྟེ། དེར་འཇུག་
 བར་བྱེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལྷམས་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྩོལ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་
 ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཐོབ་ནས་སོ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པས་སོ། །སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་
 པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །ས་འདིར་ཁོན་སྟོན་
 ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་
 གནས་སྐབས་སུ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ལམ་འབུམ་ཕྱག་གངས་མེད་པ་
 ཕྱག་བཅུ་གང་དག་མངོན་པར་བཏབ་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྟོན་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། སྟོན་ལམ་དེ་
 རྣམས་འདིར་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་
 རང་གིས་འཇུག་པས་སོ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྟོང་བར་མཛད། ཅིས་བྱ་བ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་སྟེ།
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྟོང་བར་མཛད་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་

བའི་ཕྱིར། འདིས་སེམས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་འདིའི་སྟོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་གཞོན་ནུའི་གནས་
 སྐབས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་སྐབས་
 གསུམ་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་གཞོན་ནུའི་
 གནས་སྐབས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་སྐབས་
 གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་བརྟེན་པས་སོ། །འགོག་པ་ལས་སྤོང་བར་
 མཛད་པ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུང་
 པ་ཏེ། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་བྱ་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་
 སྟོའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐོས་པ་དེ་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་སྟོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་
 བར་སྐྱབ་པར་མཛད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབ་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལའོ། །འདི་ནི་དོན་
 དམ་པའི་བཟོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གདམས་པ་དེ་ཉིད་
 དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱབ་པའོ། །སྦྱོར་བ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་རྩོལ་བ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །བཟོད་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་
 བཟོད་པ་དེ་ཉིད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ན་སྟོའོ། །ཞི་བའི་

ནམ་པར་ཐར་པ་ལ་གནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིམས་
 པར་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཐོབ་ཀྱང་རོ། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་
 ཡིད་དབྱེན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པས་སེམས་ཉི་བར་
 བཅོམ་པའོ། ། འདི་དག་ལ་སེམས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། ། སྒོན་གྱི་
 སྒྲོན་ལམ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་བྱ་བའི་
 སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 པར་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུའོ། ། དེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་ལས་མི་ལྡང་བས་སོ། ། དེ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་
 བརྒྱད་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འགོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པས་སོ། ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའོ། ། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནི། སྒྲོན་རྣམས་དག་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་
 ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་སྟེ། མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་དེ་ནི་
 སྒྲོན་རྣམས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་བ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
 དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་བ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ། དེ་དག་རྩར་བཅས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་དུ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐུབ་པ་ཡང་ལོག་པས་སོ། ། དྲི་མ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། ། ཉེ་བར་ཞེ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་
 པས་སོ། ། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་
 ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་འབྱོར་པ་སྟེ།
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཐོབ་པར་མི་ལུས་པས་སོ། །

འབྱོར་པའི་ཁྱད་པར་ནི། མཁའ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལྟར་
 ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བ་མཐའ་ཡས་པའོ། །ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མངོན་དུ་རྒྱ་བའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། ས་
 གསུམ་སྤྱི་མར་གྱུར་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 སྤངས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་
 ཀྱི་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཐུག་པར་ནི་མ་གྱུར་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ད་དུང་ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་
 བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་མངོན་པ་ལས་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཉི་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཤར་བ་སྟེ་སྒྲིས་པས་སོ། །འཁོར་བར་སྒྲེ་བའི་རྒྱར་
 གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བར་སྒྲེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་རྣམས་ལོག་
 པས་ཡིན་གྱི། འཁོར་བའི་རྒྱར་མ་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ནི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་དུ་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 ལོག་པ་ཡིན་གྱི་བག་ཆགས་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
 ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་གི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་དག་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་
 གསུམ་ན་བརྗོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་ཀྱང་རོ། །གནས་སྐབས་དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆགས་སྤངས་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་པ་རྣམས་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 སོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་རི་ལྟར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་

ཕྱིར་མདོ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཁམས་གསུམ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་བྱ་བ་ལས་འདས་
 པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་
 དང་མ་བྲལ་བའོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་སྟོལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མི་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པའི་འཁོར་བར་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པའི་
 ལྟོབས་དང་སྤྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་ཏེ། འཁོར་བ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ནའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་བཅུས་སོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སྟོན་
 པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་ཚོགས་ཏེ། དུས་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གསལ་བར་སྟོན་པའོ། །སྟོན་པ་
 དང་གསལ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །སྤྲོད་པའི་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་
 བར་རོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིའི་འཁོར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་མ་གྲུབ་པ་
 དང་། ཡིད་གིས་སྒྲུལ་པས་སོ། །དེ་ལ་དབང་བཅུ་མདོའི་སྟོན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་དབང་བཅུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་ཡང་
 བརྫོད་དུ་མེད་པའི་ཆོ་ཆད་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པས་ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱེད་
 པ་བརྫོད་དུ་མེད་པ་དང་ཡང་བརྫོད་དུ་མེད་པ་དག་བསྐྱེམས་པ་ལ་གྲངས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་
 དེའི་ཆོ་ཆད་ཙམ་དུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པས་ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་པ། དེ་ལྟར་ཆོ་ལ་དབང་བ་བསྟན་

ནས། སེམས་ལ་དབང་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། སེམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་ལ་ལན་
ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚད་གཟུང་བར་མི་རྣམས་པས་དཔག་
ཏུ་མེད་པའོ། །གངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་མི་རྣམས་པས་གངས་མེད་པའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་
ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་སྟེ། སེམས་གཏོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ།
སེམས་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་མ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །
ཡོད་བྱད་ལ་དབང་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་པས་ནི་བརྒྱན་ཏེ། ལུ་
ཏིག་དང་གསེར་དང་དཔུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པ་སྟོན་པར་
མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོ་བྱད་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པར་
སྟོན་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་བྱེད་པས་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚད་མེད་པ་དང་རིན་ཐང་མེད་པའི་ཡོ་བྱད་
ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ལས་ལ་དབང་བ་ཉིད་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་དུས་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དུས་
གང་གི་ཆེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའོ། །འདིའི་
དོན་ནི་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་དང་སྟེ་གནས་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་
བའི་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །སྟེ་བ་ལ་དབང་བ་
ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་བ་ཀྱན་དུ་སྟོན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་
ནས་མ་ཉམས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པར་སྟེ་
བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་

ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དང་དུས་གང་དུ་ཅི་དགའ་བར་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཇི་ལྟར་དགའ་བའི་སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དང་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
སྟོན་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དང་དུས་གང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་
ཆུབ་པར་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་
རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་
པར་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །མོས་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་རབ་ཏུ་གང་བར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོས་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་རབ་ཏུ་གང་བར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་
ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་
ཐམས་ཅད་དུ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཞིང་ཐམས་ཅད་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་སྟེ། བེཊུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཀུན་
ཏུ་སྟོན་པའོ། །འདི་ཡང་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཅུམ་ཡིན་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་
རྣམས་འདུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚད་མེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཡོ་
ཤེས་ལ་དབང་བ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་
འཇིགས་པ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི་ལྔར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མཚན་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པ་དང་། ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་

རྣམས་བྱ་བས་འབྲེལ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་སོ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 བློ་མེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་དང་། མེན་མོ་སྐུམ་པ་དང་། མེན་མོ་མཐོ་བ་དང་། མོར་
 མོ་རྒྱུམ་པ་དང་། མོར་མོ་རྒྱས་པ་དང་། མོར་མོ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་ཕྲ་བ་དང་། ཙུ་མི་མདོན་
 པ་དང་། ཙུ་མདུད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་ཏེ་བརྒྱད་ཅུ་པོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ཙུ་ཕྲ་
 པའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིབ་པ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་སྟོན་པར་
 བྱེད་པའོ། །འདི་ཡང་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བས་ཚོས་དང་། རོན་
 དང་། དེས་པའི་ཚིག་དང་སྟོབས་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 བས་སོ། །ཚོས་ལ་དབང་བ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཐའ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། མཐའ་དང་དབྱུང་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཀྱང་ཉུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདིར་མཐའི་སྦྱས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཡང་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་མཐའ་དང་དབྱུང་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱས་དོན་དམ་པར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབྱུང་མེད་པའི་ཚོས་ཏེ། མདོ་སྟེ་
 ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་ཉིད་སྟོ་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོ་ལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་
 སོ། །དེ་ཉིད་སྣང་བ་སྟེ་ཐར་པའི་ཐབས་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་སོ། །
 དེའི་དོན་ནི་ཚོས་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་
 གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །
 སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པའི་བཤད་པའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། སྟོབས་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་དག་འགྱུར་ཁིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་
 པའི་སྟོབས་དང་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཐམས་ཅད་རབ་
 ཀྱི་མཐར་སོན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་དག་རིག་ཚོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་
 ཐོབ། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རང་གི་མཚན་ཉིད་

ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རང་གི་ཡོན་ཏན་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 བའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པའོ། །
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་
 སོ་སོར་རིག་པའི་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །ཆོས་རྣམས་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སོ་
 སོར་རིག་པ་ནི་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །ཡུལ་གྱི་སྐད་དང་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པའོ། །རྣམ་པ་དུ་མའི་སྒྲོན་ས་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ནི་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པའོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་
 ཉིད་དོ། །སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཉག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་རྣམས་མ་འདྲེས་
 པར་སྟོན་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྐད་དང་ངེས་པའི་ཆོག་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ས་ཆོས་
 མ་འདྲེས་པར་སྟོན་ཤེས་པའོ། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་
 བ་སྟོན་པའི་སྒྲོན་ས་ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མེད་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའོ། །སྤར་
 ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཆོས་མངོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་གཞུང་འདིར་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་ནས་ཆོས་སྟོན་པའི་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་
 པས་སོ། །འདི་ནི་ས་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ཆོས་སྟོན་
 པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྟོ་གྲོས་ལེགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པའི་
 སྟོ་གྲོས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པའི་འགྲེལ་པའི་བཤད་པའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་སོ། །དབང་བསྐྱར་བ་དམ་པ་ཐོབ་ཅིང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱར་བས་སོ། །དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སྐྱས་
 རི་བཞིན་པ་ལ་སྒོངས་པ་དང་བྱལ་བས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རབ་གྱི་
 མཐར་ཕྱིན་པས་སོ། །ས་བཅུ་པ་འདི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 སྐྱས་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆར་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་ཆར་སྤྱིན་རྣམས་ལ་ལོ་ཏྲོག་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཆར་འབབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་
 ལོ་ཏྲོག་གི་ཆད་དུ་རྩོལ་བ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པར་མཛད་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱིན་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །འདི་རྣམ་པ་གསུམ་
 གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིན་དང་ཆོས་མཚུངས། ཁུབ་པ་དང་། རྩལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྱིན་
 པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཁུབ་པ་ནི་ས་འདིར་ཆོས་ཐོས་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཉེན་ཐམས་
 ཅད་ཁུབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །རྩལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་ཉེན་མོངས་པའི་རྩལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པས་སོ། །འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱིན་གྱི་ཆར་གྱིས་
 ལོ་ཏྲོག་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་
 པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདྲན་པར་བྱེད་པས་སོ། །འདིར་ཆར་འབབ་པ་དང་མཚུངས་པར་
 བརྗོད་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་
 འབུམ་སྟག་བཅུ་རི་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གྲངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་ཀྱི་གནས་
 གཞན་དུ་གཏུ་ལ་གྲངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་འབུམ་སྟག་དུ་གཏུ་བསྐྱེས་པ་ནི་ཉིང་

དེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒོ་ནས་དབང་ཐོབ་པའོ། །སྟོང་གསུམ་ཕྱག་བཅུའི་
 གཏོས་དང་མཉམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་རབ་དང་གྲིང་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ལ་སྟོང་སྟེ་ཕུད་
 ཅས་བྱ་ལ། དེ་སྟོང་འགྱུར་ལ་སྟོང་གཉིས་བྱ་ལ། སྟོང་གཉིས་སྟོང་འགྱུར་དུ་བསྒྲིམ་པ་ནི་
 སྟོང་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟོང་གསུམ་བཅུ་འགྱུར་དུ་བསྒྲིམ་པ་ནི་ཆད་དང་མཉམ་པའོ། །
 རིན་པོ་ཆེ་ཆུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པས་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་
 ལྷན་པའི་པདྨ་རྒྱ་ག་ལ་སོགས་པས་སྒྲིམ་པའོ། །སྟོང་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་ཆད་པའི་རྩལ་
 གྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་པདྨའི་ལའོར་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་གསུམ་
 འབུམ་ཕྱག་བཅུར་བསྒྲིམ་པ་ལ་རྩལ་གྲ་རབ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་པདྨའི་ལའོར་དང་ལྷན་
 པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་གསུམ་བཅུ་འགྱུར་དུ་བསྒྲིམ་པ་ལ་རྩལ་གྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་ཇི་
 སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་པདྨ་ཆེན་པོ་པདྨའི་ལའོར་དང་བཅས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེའི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་འཆོམ་ཞིང་དེའི་རྒྱུན་དུ་བབ་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་གསུམ་
 ཕྱག་བཅུའི་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་པདྨ་ཆེན་པོ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་
 རྩབ་པར་ཀྱུར་པ་དེའི་ལུས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཅས་བྱ་
 བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་པ་ཐོབ་པ་
 བའོ། །མཛོད་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱ་ནི་སྤྱིན་མཆོམས་སུ་འཇམ་ཞིང་དཀར་བ་གྲངས་ན་ཁྲུ་གང་
 ངམ་དོའམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་དང་ལྷན་པ་བཏང་ན་གཡས་སུ་འབྱེལ་ཞིང་ཅེ་མོ་གྲུན་
 དུ་ལངས་པ། སྤྱ་རུ་རའི་འབྲས་བུའི་ཆད་དང་མཚུངས་པ་རྩལ་གྱི་དབུ་བ་དང་འབྲ་བའོ། །
 དེ་ཉིད་བརྗོད་དེ་འོད་ཟེར་གྱི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ནུམས་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པའི་བཤད་པའོ། །

ད་ནི་ས་བཙུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་བྱིར།
 ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་ཐོབ་པའོ། །དེའི་ཆོ་འདི་
 བྱི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་དོན་དམ་པའི་སེམས་
 དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་མཐོང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་གིས་གྱི་
 རྒྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་སངས་རྒྱས་དེ་
 རྣམས་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་གི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཆོ་ན་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་གནས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་
 དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་དུས་དེ་ན་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་གནས་པའི་ལུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །
 སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་འཇུག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་གིས་
 སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའི་སྟོན་ནས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་
 སྟོན་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་གྱི་འགྲོ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །སྟོན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྷང་བྱེད་དེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་དེ་ལས་ལྷང་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །འཛིན་ཏེན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀྱན་ནས་གཡོ་ཁིང་སྤང་བར་ལུས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་འདིས་ཀྱན་ནས་གཡོ་ཁིང་སྤང་བར་ལུས་པ་ཡིན་ལོ་
 ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་དེ་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོན་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་དགེ་བའི་ལས་ལ་འགོད་པར་ལུས་ཤིང་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཁིང་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་ཡང་འགོ་བར་ལུས་པའོ། །འདིས་ནི་འགོ་བ་དང་སྤང་
 བའི་སྟོན་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་
 རྣམས་ཡང་དག་འབྱེད་བྱེད་བྱེད་ཐུབ་དབང་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་

ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གི་གྲངས་ཡང་དག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྒོ་བྲོས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སེམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཐུབ་དབང་སྲས་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་ལ། རང་གི་ལུས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལུས་བརྒྱ་ཕྱག་
 གཅིག་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ལུས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་
 མཛེས་འབྱོར་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལུས་རེ་
 རེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །འཁོར་གྱི་གྲངས་ངེས་
 པས་སྟོན་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་འང་སྟོན། ཞེས་བྱ་
 བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་
 མདོའི་ཁུངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། རྒྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ལ་ཆའི་དབྱེ་བ་བརྟགས་པ་མི་
 སྤྱིད་པ་དེ་ནི་དུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་རྒྱད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་
 རྒྱད་ཅིག་དུག་ཅུ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། ཐང་ཅིག་སུམ་ཅུ་ནི་ཡུད་ཙམ་གཅིག་གོ། དུས་དེ་ཙམ་ལ་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྷང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིའོ། །གཞན་རྣམས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱ་ཕྱག་བསྟན་པ་ནི་
 ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲངས་ལ་ངེས་པ་མེད་
 གྲང་ངོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མོས་པ་སྟོན་པའི་སར་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕྱིས་
 འཛམ་གླིང་གླིང་ལ་དབང་འབྱོར་པ་དང་དབང་ཆེ་བ་ཆོས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་
 འཆད་པར་འགྱུར་ངོ། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ནས། སེམས་གཉིས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡོན་ཏན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་ནི་གྲངས་ཀྱིས་སྟོས་པས་
 སོ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་པོ་པས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་བཞིན་དུའོ། །དྲི་མ་

མེད་གནས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་གནིས་པ་ལ་གནས་པས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་བགང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སྟོང་ཕྲག་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྲག་མཐོང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ཕྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་གཤེས་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་གཡོ་བར་བྱེད་
 ཅིང་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་སྟོང་དུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་
 པ་དང་། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་གནས་ཤིང་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་
 སྟོང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་སྟོང་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་ལྡན་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གྲིང་བཞི་ལ་
 དབང་བའི་འཁོར་ལོས་སྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དྲི་མ་འབྲུ་བར་རྟུས་པའོ། །ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 གངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་དེ་དག་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། འབུམ་ཕྲག་དང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྤར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་མཐོང་བ་
 དང་། དེ་དག་གི་ཕྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་གཤེས་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 འབུམ་ཕྲག་གཅིག་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་
 ཏུ་ཡང་འགོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 བསྐལ་པ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲོ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་སྟོན་པ་དང་། ལུས་
 རེ་རེ་ལ་ཡང་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབུམ་ཕྲག་རེ་རེ་དང་ལྡན་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཙུང་གསུམ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ལྷའི་དབང་པོར་འགྱུར་ཏེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་པའི་འདམ་ལས་བྱང་བའི་བྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་པའི་
 འདོད་ཆགས་ལས་ལྡོག་པའི་ཐབས་ཉི་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པའོ། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སེམས་བཞི་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་
 ཐོབ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཐོབ་པ་དང་།
 སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་གྱི་སྐབས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་
 ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྲང་བར་བྱེད་པ་དང་།
 ཞིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་འགོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་གནས་ཤིང་སྦྱོར་དང་བྱི་མའི་མཐར་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་
 གྱི་སྒྲིབ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་།
 ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཁོར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པར་ཀྱན་ཏུ་
 སྦྱོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་འཐབ་བྲལ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ལྷའི་རྒྱལ་པོར་
 འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་གྱི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ཀྱན་ནས་བྱངས་འབྱིན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་
 ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ལྷ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་བྱེ་བ་
 སྟོང་འགྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱེ་བ་སྟོང་
 ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་སྟོང་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་གྱི་སྐབས་ཀྱང་ཡང་
 དག་པར་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་སྟོང་གཡོ་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྲང་བར་བྱེད་པ་
 དང་། ཞིང་བྱེ་བ་སྟོང་དུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་བྱེ་བ་སྟོང་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་དུ་གནས་ཤིང་སྦྱོར་དང་བྱི་མའི་མཐར་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་གྱི་
 སྒྲིབ་བྱེ་བ་སྟོང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བྱེ་བ་སྟོང་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱེ་བ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་

ལྷ་མོ། །དེ་ཡང་དགའ་ལྷན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་
 བདེན་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་གནས་ཐམས་
 ཅད་ལས་བསྐྱོད་པ་ལ་མཁས་པའོ། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་ཐོབ་ཅིས་བྱ་བ་ནི་སེམས་
 དྲུག་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་
 དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། རྒྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ཐོབ་
 པ་དང་། སངས་རྒྱུ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱང་
 ཡང་དག་པར་གཤམ་པ་དང་། འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གཡོ་བར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུང་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་
 སྟོང་ཡོངས་མུ་སྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་གནས་ཤིང་སྟོན་དང་
 བྱི་མའི་མཐར་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་།
 ལུས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ཀྱན་དུ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་སྟོང་དང་ལྷན་པར་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་མོ། །དེ་
 ཡང་འབྲུལ་དགའ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྣམས་ལ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཉེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་མདོན་པའི་རྒྱལ་ཐེལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བའོ། །བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྟེགས་བརྒྱར་ཐོབ་པ་དང་
 སྒྲུང་ཡང་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ནི་བསྐྱུར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སེམས་བདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་བྱེ་བ་ཁྲག་
 ཁྲིག་སྟེ་བྱེ་བ་ཁྲི་སྟེགས་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་འགྲེས་ཤིང་དེ་ཡང་སྟོང་འགྱུར་དུ་
 འགྲེས་པ་ལ་གྲངས་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྟེགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའོ། །རི་རྒྱད་དུ་རྒྱད་ཅིག་ལ་
 ཉིང་རེ་འཛིན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྟེགས་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྟེགས་
 འབྲུམ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་གཤམ་པ་དང་། འཛིན་

རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་འབུམ་གཡོ་བར་བྱེད་ཅིང་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་བྱེ་
 བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་འབུམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་འབུམ་ཡོངས་སུ་
 སྦྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་འབུམ་དུ་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྦྲིན་
 དང་བྱེ་མའི་མཐར་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྲོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་འབུམ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 དང་། ལུས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་འབུམ་ཀུན་ཏུ་སྦྲིན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཁོར་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་འབུམ་ཕྱག་འབུམ་འབུམ་དང་ལྟན་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྲིན་པའོ། །
 དེ་ཡང་གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་ལ་དབང་བའི་ལྷའི་རྒྱལ་པོར་འཇུག་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟུན་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། བྱངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བར་མི་སྲིད་པར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱངས་ཀྱིས་བབྱང་བར་མི་སྲིད་པའོ། །རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་ཀྱིའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། མི་གཡོའི་སར་
 གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་སོ། །
 སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བསྟོམས་འཛིག་རྟེན་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་
 འགྲེལ་པས་སྟོང་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། སྟོང་གསུམ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ན་
 རྩལ་སྤྱ་རབ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འཇུག་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྟེད་དུ་
 བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཇི་སྟེད་
 དུ་སྟེད་ཅིག་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབུམ་ཀྱི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་
 རྩལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་དེ་སྟེད་མཐོང་
 བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

དེ་སྟེང་གཡོ་ཞིང་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་སྟེང་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་དེ་སྟེང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་དེ་སྟེང་དུ་གནས་པར་བྱེད་
 ཅིང་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་འཇུག་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་སྟེང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་
 དེ་སྟེང་ཅིག་ཀྱུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཁོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེ་སྟེང་
 དང་ལྡན་པ་ཀྱུན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ས་འདིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེ་
 འཛིག་རྟེན་སྟོང་ལ་དབང་བ་ཟེམ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཟེམ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་
 པ་དབང་ཐོབ་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པའོ། །སེམས་དགུ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔལ་དེ་ཐན་ཡོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྟེང་། ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། གངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཁམས་རྣམ་གངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུག་ཅུར་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་གངས་ལ་གངས་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་རྣམས་བརྒྱ་འཁྱུར་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཡང་སྟོང་འཁྱུར་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་
 འཁྱུར་དེ་ཡང་བཅད་འཁྱུར་དུ་བྱས་པ་ལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱས་པར་འཁྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེང་དུ་
 སྟེང་ཅིག་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་ལྔ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གངས་ཇི་
 སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱལ་དེ་སྟེང་མཐོང་བ་དང་། དེ་
 དག་གི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་གཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་སྟེང་ཀྱང་
 གཡོ་བར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་སྟེང་ཅིག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་
 པ་དང་། བསྐྱལ་བ་དེ་སྟེང་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་འཇུག་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་སྟེང་ཅིག་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་དེ་སྟེང་ཅིག་ཀྱུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་།
 ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཁོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེ་སྟེང་དང་ལྡན་པ་ཀྱུན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཞེས་
 གསུངས་པར་ལྟ་བུའོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདི་ནི་སྟོང་གཉིས་ལ་དབང་བའི་ཆོངས་

པའི་མངའ་བདག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་འོ། །སེམས་བརྩ་བ་བསྐྱེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡན་ཡོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལས་འདས་གིང་དག་གི་སྟོང་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པས་བསྐྱེས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་
 གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །རེ་ཞིག་སྟོས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་མ་
 བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་
 མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དག་གི་སྟོང་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་དག་གི་སྟོང་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གང་ཡིན་པ་ལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་སྐད་ཅིག་ལ་ཕྱོགས་བརྩུན་བགྲང་བ་ལས་འདས་
 པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་དེ་སྟེད་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་གེས་
 པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་སྟེད་ཅིག་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་དེ་སྟེད་དུ་འགྲོ་བ་
 དང་། སེམས་ཕན་དེ་སྟེད་ཅིག་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་དེ་སྟེད་ཅིག་ཏུ་
 གནས་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོང་དེ་སྟེད་
 ཅིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་དེ་སྟེད་ཅིག་ཀྱང་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྟེད་རེ་རེ་དང་ལུན་པར་ཀྱང་ཏུ་སྟོན་པའི་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ཡང་གནས་གཙང་མའི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་སེམས་ཕན་རྣམས་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་འོ། །རེ་ཞིག་གི་སྟེང་དོན་སྟོན་པ་ནི། རེ་ཞིག་བརྩ་བ་
 དེས་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡོན་ཏན་འདི་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་

པའོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བ་སྤྱི་ཁྱུང་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་སྤྱི་ཁྱུང་གར་གྲངས་ལས་འདས་
 པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བཙུམ་པར་
 བསྟན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་དག་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བཞིན་དུ་ལྷ་དང་
 ལྷ་མོ་དང་མི་རྣམས་གྲང་བ་སྤྱི་ཁྱུང་གར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གྲང་གི་སྐྱ་ནི་མ་
 སྐྱོས་པ་བསྟུ་བའི་དོན་དུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དག་གྲང་ཞེས་བྱ་བའི་གྲང་གི་སྐྱ་འདིས་བརྒྱ་བྱིན་
 དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་བཟུང་ནས་ཚོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་བསྟུ་བར་བྱའོ། །
 དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྒྱ་བྱིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་ཏེ།
 སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཅར་ལུས་སྟོན་པར་
 མཛད་པ་དང་། སྤྱི་ལ་མོ་གྲང་གཅིག་གིས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་།
 རང་གི་ལུས་ཀྱི་དུལ་སྤྱི་རབ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དུལ་སྤྱི་རབ་རེ་རེ་ལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་རྣམ་འབྱུང་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་འཛིག་པ་དང་། ཆགས་པ་དག་སྟོན་ཅིང་དུལ་སྤྱི་རབ་དེ་རྣམས་གྲང་འཕེལ་བར་ཡང་
 མི་འགྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་གྲང་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་འདྲེས་པར་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་གྲང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱས་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་
 ཡན་ཚུན་འདྲེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། ཆོག་
 གཅིག་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཆོག་གཅིག་གིས་
 ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་དང་། དབྱངས་གཅིག་ལ་དབྱངས་ཀུན་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གཅིག་གིས་ཉིང་རེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་གྲང་བསྟུ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་

ནས། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་པའི་རྗེས་ལའོ། །ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་སྟོན་པར་འདོད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པར་བརྗོད་པར་མི་རུས་པས་
 སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྟོད་པ་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
 ཏུ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །དེ་ལ་སྤངས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་སྤུན་སྤུམ་
 ཚོགས་པ་དང་ལུན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྷ་རྣམས་མཁའ་རྩི་མ་མེད་པ་ལ་ཆོས་བཙུང་ལྷའི་སྒྲུབ་སྤྱད་པ་
 གསལ་བས་སྤུན་པ་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར་གསལ་བར་རུས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་
 སེམས་བཅུ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སྤུན་བཅུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱ་
 བ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏུ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཐུགས་སྤྲུལ་ཏུ་འཆད་ཏུ་སེམས་བཅུ་པ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱར་ཡང་སྟེ། ཕྱིས་འཆད་པ་སྟེ།
 བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པར་འགྱུར་བའོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཆོས་བཙུང་ལྷའི་སྒྲུབ་སྤྱད་པ་མ་ལུས་
 པ་བསལ་ནས་སྤྱད་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤུན་པ་
 མ་ལུས་པ་བསལ་ནས་སྤྱད་པ་གསལ་བར་འདོད་པའི་དོན་ཏུ་འབད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནི་
 ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འོག་མིན་ཏུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མཐའི་འོག་མིན་གྱི་
 གནས་སུའོ། །གང་གི་དོན་ཏུ་འབད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཐུགས་སྤྲུལ་པའི་དོན་ཏུ་འབད་པར་འགྱུར་བའོ། །གོ་འཕང་མཚོག་ཞིབ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐུགས་སྤྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གོ་འཕང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 མཚོག་སྟེ། དེ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་མེད་པས་སོ། །དེ་ནི་བ་ཡང་སྟེ། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་སོ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི།

དན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འདིར་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སོ། །མཚུངས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་འཕང་
 གཞན་མེད་པས་སོ། །བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་འོག་མིན་དུ་བརྟེན་
 པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་གང་ཐོབ་པ་
 དེ་ནི་འོག་མིན་ཀྱི་གནས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་
 ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་མི་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས་སྒྲེ་བོ་རྣམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྟོམ་ལས་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་མུན་པ་སྦྱོང་བ་
 ཉིད་དུ་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟོབས་དང་མི་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་མུན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱོང་བ་ཉིད་མཛད་པ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཆུང་བུའི་ཆུང་བུའི་རྣམ་པ་ལུས་པའོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ། དཔེར་
 བ་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བ་བཞིན་དུའོ། །ཐུགས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པ་བརྟེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བཅུ་པ་
 ལ་གནས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་བརྟེན་པ་མཁྱེན་ནས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། མུན་པ་ཐམས་ཅད་དང་མ་བྲལ་བས་ཐུགས་སུ་མ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོང་ན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་མེད་པས་སོ། །ད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེར་མཛོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོག་
 མིན་དུའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་བུམ་པ་དང་གཞོང་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ནས་

མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱི་མི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་དུ་མཚུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་
 དངོས་བྱས་ཏེ། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོང་པ་གྱིས་བྱས་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་
 སོགས་པར་སྒྲུང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གང་དུ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པས་དེ་དག་གིས་རྣམ་འགྲུར་བྱ་བར་མི་ལུས་པས་སོ། །རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་
 དག་ཕྱགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་གྱུར་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་འགྲུར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་བཙུག་
 ལྷན་འདས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་བཟང་སྟེ། སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཕྱགས་སུ་ཆུད་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་
 བྱའོ། །དེར་རྟོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བུམ་པ་དང་གཞོང་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པའོ། །
 གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་འདྲ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱགས་སུ་ཆུད་པ་ལ་གཞན་དག་
 གི་ཚོལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་སྒྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 འདིར་སྒྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱགས་སུ་ཆུད་པ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་འགོད་པའོ། །གང་
 གི་ཚེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་པ་དང་བུལ་བས་ཞི་བའོ། །དེ་ལ་སྟོ་གྲོས་འཇུག་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོ་གྲོས་འཇུག་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མི་འཐད་
 པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་གང་གི་སྒྲོན་པ་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་མ་
 ལྷགས་ན་སྒྲོན་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི། སྟོ་མ་ལྷགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་ངེས་

བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒོ་མ་ཞུགས་ན་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རེས་པ་རིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉམས་སུ་མ་
 ཟུང་བ་ཉིད་ལ་ཉམས་སུ་ཟུང་བ་ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་ལ་ལན་ནི། ཀུན་ནས་ཤེས་པ་མེད་པར་
 བློ་ཤེས་པ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འགལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་མི་ཤེས་པ་དེ་
 ཤེས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་དག་པམ་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཁུན་པ་པོ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ནི། གང་གི་ཆོད་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཤེས་ན་དེའི་
 ཆོད་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཁུན་པ་པོ་མེད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སུ་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །སྟོན་པ་ནི་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་
 པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལའོ། །
 རྣམ་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་
 དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་སོ། །ཤེས་བྱའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལོ། །ཁྱེད་ཅག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་ཅག་གི་
 བང་ནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་
 གྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་
 རིགས་པའོ། །སྒོ་ཡང་སྐྱེ་བ་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་
 མེད་པས་སྒོ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ཆོད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒོས་བསྟན་པ་སྟེ། སྒོ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཡིན་པས་སྒོ་དེས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
 གང་ཡུལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉམས་སུ་ཟུང་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་གསལ་བར་བྱ་བ་དག་ནི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དོན་དེ་མདོ་སྡེ་པའི་དཔེའི་སྒྲོན་མ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གལ་ཏེ་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཤེས་པ་དེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཐ་སྟད་
 བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་སྣང་བས་སོ། །
 དེ་བཞིན་ཐ་སྟད་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་
 ཐ་སྟད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཇི་ལྟར་དུས་མཉམ་པ་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཕན་འདོགས་
 པར་བྱེད་པ་མི་མཐུན་པས་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲོན་པོའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པས་སྒྲོན་པོ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་
 རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྒྲོ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བར་བཏགས་ནས་རྣམ་པར་འཛིག་
 པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མ་ཁྱེད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བར་ཇི་ལྟར་རིགས་ཏེ།
 དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་བརྗོད་ལ། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་གང་
 ཡང་མི་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བ་ཡིན་པས་འགལ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་
 པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་འཛིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ནའོ། །ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་

ཟེན་ཀྱང་། རྩོན་གྱི་རྩོན་ལམ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གང་གིས་དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་མཛད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ནི་སྐྱུ་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་ཅན་དྲ་གོ་མིས། ཉོན་མོངས་ཡིད་ནི་
 གནས་གྱུར་ལ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ནི་བཟོད། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ། །
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དེ་དག་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་འོངས་སྤྱོད་
 གཟིགས་ཕྱིར་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་འོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཡིན་
 ཕྱིར། །མེ་འོང་ལྷ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུར་བཟོད། །ཁ་ཅིག་དེ་
 ཡང་དེ་རྒྱ་ཡིས། །བརྟགས་ནས་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ཡིན། །སྟོ་ལྷའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་གང་། །
 དེས་དོན་ཀྱན་ནི་འཛིན་ཉིད་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་ཕྱིར་དུ། །བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་བརྟེས། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ། །དུས་དང་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུར། །སངས་
 རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ། །སྐྱུ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་ཕྱིར་པོ། །ཁ་ཅིག་ཡིད་ནི་ཁོ་ན་ལ། །
 སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཉིད་དུ་ནི་འདོད། །སྟོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེས། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་
 རུབ་ཟོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་དང་། བདག་
 ཏུ་མོངས་པ་དང་། བདག་ཏུ་བརྒྱལ་བ་དང་། བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །གནས་གྱུར་པ་ནི་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་བདག་དང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འོངས་སྤྱོད་པའི་སྐྱུའི་སྐྱུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་

མཚན་གཉིས་སྟོན་པ་ནི། ཚས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་གཟིགས་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། སྟོན་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ཆེ་དཀ་གི་མཚན་ཏུ་ཁ་ན་མ་བོ་བ་མེད་
པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚས་ལ་ཡོངས་སྟོང་བ་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དེའི་དབང་གིས་བཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ས་བརྩུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཚས་སྟོན་པ་བོས་ནས་དགའ་བ་
དང་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་སོ། །མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ན་
ཁ་ཅིག་གིས་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱར་བཞེད་དེ། དེ་ལ་
བཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཚས་སྟོན་པར་སྒྲུང་བས་སོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ཡང་
དེ་རྒྱུ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཚས་ཀྱི་སྐྱར་
བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མི་གཡོ་བ་ནི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཡོ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གཡོ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཚས་
ཀྱི་སྐྱེ་དང་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྣམས་ལ་བྱན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གཞན་རྣམས་ནི་དུས་རེས་འགའ་བ་
ཡིན་པས་གཡོ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྟག་པས་སོ། །
དེས་ན་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱར་གང་བཞེད་པ་དེ་ནི་ཡོངས་
སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་ལྷའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི།
གང་སྟོ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཟུགས་
དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བརྟེན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་ཕྱིར་སྐྱེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་དང་ཡུལ་དག་ཏུ་འོ། །བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འོ། །ཁ་ཅིག་ཡིད་ནི་ཁོ་ན་ལས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པ་ལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཞེས་བརྗོད་དེ།
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའོ། །སྒྲོ་ལཱའི་རྣམ་
 ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། གང་སྒྲོ་ལཱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡོངས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་
 སྒྲུར་བརྗོད་པ་སྟེ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་བླུ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་
 པར་སྒྲུར་བ་འབྱུང་བས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ལྡ་རང་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་གཅིག་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཁའ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྣམ་པར་
 འཛོག་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་དེ་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྣམ་པར་འཛོག་ཅིང་། སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པར་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྣམ་གཞག་བྱེད་ལ།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་འོས་པ་བཞིན་
 དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་མཁའ་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཞག་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཆ་དང་ཆར་ཐ་དད་པར་རྟོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་
 ལྡར་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་

དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ནི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབང་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་གཞག་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་བཙམ་ལུན་འདས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་བཙམ་ལུན་འདས་ལ་སྤང་ངམ་མི་སྤང་། གལ་ཏེ་མི་སྤང་བར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིམ་གྱིས་སྟོན་བྱེད། གལ་ཏེ་སྤང་བར་འགྱུར་ན་དོན་དམ་པར་སྤང་བ་དེ་ཡོད་པ་ཅིག་སྤང་བ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མེད་པ་ཅིག་སྤང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པར་བཀག་པས་སོ། །དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་སྤང་ན་ནི་བཙམ་ལུན་འདས་རྣམས་ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདྲུ་བྱེད་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདྲུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་བར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱིར་རྗེའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཙམ་ལུན་འདས་རྣམས་འཁོར་བ་རིམ་གྱིས་དུ་བཞུགས་པས་སོ། །དབང་ན་མར་མེད་དང་པོ་འབྱུ་མར་གྱི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འབྱུ་མར་ཟད་ནས་མར་སྐྱེགས་ན་མི་ལྷོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཤེས་པ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་མ་རིག་པ་ལོག་ནས་སྤྱིར་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤང་བས་བཙམ་ལུན་འདས་རྣམས་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཙམ་ལུན་འདས་རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤང་དུ་ཆུག། དེ་ལྟར་ན་ཡང་མ་རིག་པ་ལོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སྤྱིར་རྗེའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་སྤང་བར་གྱུར་ན་དེའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་

མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྤར་བཀག་ཟིན་པས་སོ། ། རོན་དམ་པར་མེད་པར་སྤར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལུའུ་པ་མེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཤད་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བ་ལུའུ་པ་མེད་ན་མི་རིགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་མེད་པར་སྤར་བར་ལུའུ་པ་མེད་ན་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ལུའུ་པ་ཡང་མ་རིག་པ་ཉིད་དོ། ། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངའ་ན་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་ཡང་མ་རིག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འཇུག་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའོ། ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ནི་མ་རིག་པ་མ་རིག་པ་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དེ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཤད་ལ་སོགས་པ་སྤར་བ་དང་ང་ལ་རབ་རིབ་ཀྱི་དབང་གིས་འདི་མི་བདེན་པ་སྤར་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལུའུ་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཀྱང་ལུའུ་པ་མི་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་མ་རིག་པ་སྤྱོད་བའི་རྒྱས་པ་མངའ་བུ་ཟིན་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བྲགས་རྗེའི་དབང་གིས་མ་རིག་པ་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆད་པར་འབྱུང་བས་སོ། ། བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྐྱངས་པར་གསུངས་པ་ནི་སྤྱོད་བར་རྒྱས་པ་མངའ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཞན་ལས། ཉོན་མོངས་མ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་བཞིན། ། སྐྱངས་པ་ཉིད་དུ་

མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁ་ཅིག་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡེ་ཤེས་མངའ་
 བར་བཞེད་དོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་
 མཚན་མ་མེད་ཅིང་རྩོལ་བ་མེད་པའི་ལས་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐར་མཇུག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་མ་
 མི་སྣང་བ་དང་། སྣང་བ་སྟོན་པའི་རིགས་པས་རང་རིག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་རི་ལྟར་
 སྣང་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་དེ་དག་ལ་དམིགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ཞིང་སྣང་བར་འགྱུར་བ་ལས་འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དམིགས་པར་
 བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དག་ཡན་ཚུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཅི་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་སྣང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །
 གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མེད་ན་ཅི་ལྟར་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རི་ལྟར་
 འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་སྣང་ན་ཆད་པར་འགྱུར་
 ཞེས་བཛྟེད་པ་དེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཆད་པར་རྟོག་གས། འོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཆད་པར་
 རྟོག་ །དེ་ལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིཡང་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་རོ་གཅིག་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཅས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་རྫོ་རྗེ་གཙོད་པ་ལས། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་
 སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྒྲུབ་ཤེས་པ། །ལོག་པར་སྟོང་བར་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྟེ་བོ་དེ་
 དག་ང་མི་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི། །
 ཆོས་ཉིད་རིག་པར་བྱ་མིན་པས། །དེས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་
 དོན་ནི་གང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སམ། །སྒྲི་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཁོ་བོས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ངོ་། །ཤེས་སོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་
 མཐོང་བ་ལ་གཤེགས་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བའི་དོན་དུ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་

ཉིད་ལས་གྲུས་པར་ཞུགས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ཕྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་
 མི་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་
 གྱི། འདི་དེ་མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱེ་འདྲ་སེམས་ན། དེའི་ཆོང་མཐོང་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གང་གི་ཆོ་མ་མཐོང་བ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རི་ལྟར་མཐོང་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དེ་དང་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་གཟུགས་
 མཐོང་བ་དང་། སྐྱེ་བོས་པ་ཙམ་གྱིས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་ལུས་སོ། །དོན་
 དམ་པར་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་གཤམ་པ་དང་གཤམ་བྱ་དག་ལུབ་པར་འགྱུར་བས་
 སོ། །དེས་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཀྱང་།
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དག་གྱུར་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བརྗོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་སྤྱིང་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་ཡེ་གཤམ་ཆད་པར་རྟོག་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཆད་ཀྱང་བཙུམ་ལྷན་འདས་
 རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་ཞིག་
 གཞོད་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཡེ་གཤམ་ལ་དང་པོར་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཕྱིས་
 ཆད་པ་ལས་ཆད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། །འོན་ཀྱང་ཐོག་མ་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་ཆད་པར་འགྱུར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདི་ལ་དོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འདི་
 ལ་བསྐྱན་པ་ཅི་ཡང་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་
 གོ་ལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཡེ་གཤམ་ལ་ཆད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་ཡང་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེས་འགྲོ་བའི་དོན་
 རྫོགས་པར་མཛད་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །བག་ཆགས་དང་བཅས་

པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་རྒྱས་པ་མངའ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 རྣམས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲངས་པར་འཛོག་ལ།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྒྲངས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིང་རྗེའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་མ་རིག་པ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་གསུངས། ཉོན་མོངས་མ་བསྐྱེགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མཛད་པའི་ཆོག་ཡིན་གྱི་དོན་མདོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་
 འདིའི་དོན་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མ་བསྐྱེགས་ཏེ། ཞིག་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མེད་པར་བྱུགས་སུ་ཁྱུད་པས་རྩའི་རྩེ་མོ་བཞིན་དུ་སྦྱིང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །
 དེས་ན་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རྣམ་གཞག་
 བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་རྩེ་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་
 ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་དབང་གིས་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་དང་། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དག་ལས་སྟོན་གྱི་
 སྟོན་ལམ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་
 ལྡང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་དང་ཅིག་ཤོས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་སྟོན་པར་སྒྲུང་བར་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 མངའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བདག་དང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པར་སྟོན་པར་སྒྲུང་བར་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་མངའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ལ་

སོགས་པ་སྟོན་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མངའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 ལ་སྦྱོད་པའི་གཉེན་པོའི་ཆོས་སྟོན་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱ་བ་
 གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱ་ཕན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྡུ་མངའ་བ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་
 བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའི།
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་གནས་སྐབས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡོན་ཏན་ཐ་དད་པར་མངའ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་དང་རོ་གཅིག་པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་རོ་གཅིག་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་དང་། གནས་པའི་དུས་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་དང་དོན་
 མེད་མིན། རྫོགས་དང་ཐོག་མ་མེད་ཉིད་དང་། གྲི་མེད་རྟོན་ལ་དབྱེ་མེད་ཕྱིར། སངས་
 རྒྱུ་གཅིག་མིན་དུ་མའང་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱུ་གཅིག་ཉིད་
 དུ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
 རིགས་ཅན་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པས་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱུ་ལ་གཞན་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དོན་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གཞན་རྣམས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བས་སོ། །དོན་མེད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱི་
 དོན་རྫོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་མ་བཞོན་པས་ཀྱང་
 མི་རིགས་པས་སོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་མ་
 བསགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་མི་རིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གཞན་མེད་ན་ཆོགས་སོག་པ་

འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་ལ་བཞུགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་
 བཞུགས་ནས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱེའོ། །བསོད་ནམས་བརྒྱུ་ཟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་སྟོན་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ལོངས་
 སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བརྩལ་གནས་
 པ་ལས་གཞན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱ་ཚོགས་པའི་
 གཟུགས་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བེའུ་བྱའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་སྟོན་པའོ། །དེ་
 ཉིད་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དང་དེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
 གང་ལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་སོ། །ད་རུང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་དུས་ད་ལྟར་ཡང་ངོ་། །འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་སོ། །
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་སྟོད་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟོད་དུ་གྱུར་པས་སོ། །དེ་ལ་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱེའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་སོ། །བྲག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་རྩ་ལ་
 སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེའི་མཐུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་མཐུས་སོ། །སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པ་མེད་དུ་བྱིན་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་ལ་མེད་དུ་བྱིན་གྱང་ངོ་། །
 འདིར་གཞན་དག་གི་དོགས་པ་བསྟུ་བ་ནི། ཡང་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་མི་མངའ་བས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སོ། །བྱ་བ་ད་ལྟར་བ་མི་སྲིད་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་

ཀྱ་མཆོའི་སྒོ་གོས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལས་དབེར་ན་དག་སྒོར་ཞིག་། ཀྱ་མཆོ་བྱིན་གྱིས་བསྟན་པས་ནས་
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ན། དེས་གཞིའི་སྒྲ་མ་ཐོས་ཤིང་རྟོགས་པར་ཡང་
 མི་བྱེད་ལ། ལྷང་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འགྲེལ་བས་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གང་གིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་སྒྲ་མ་ཐོ་རྣམས་བསྟེན་པས་རྟོག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྷར་
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 ཀྱང་གཞན་གྱི་བསམ་པའི་དོན་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་འོ། །ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་དང་མི་བསྐྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་
 བཞུགས་པས་སོ། །ཁེམས་ཅན་གདུལ་བྱའི་དུས་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གང་
 གི་དུས་ན་གང་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དུས་དེ་ན་འདུལ་བར་མཛད་པའོ། །དེའི་ཤུགས་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པས་སོ། །དོན་བྱ་བ་ཡང་འགྱུར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་
 དེས་པར་ལེགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ད་ལྟར་སྒྲེས་བུའི་འབད་རྩེ་ལ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱིད་ལྟར་བའི་འབད་རྩེ་ལ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་མི་རིགས་
 པའི་སྒྲོན་སྒྲངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་རང་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །
 དེ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲེ་བ་མེད་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་འདུས་མ་
 བྱས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོ་བཏགས་པ་མཐའ་
 དག་ལོག་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའོ། །འོ་ན་གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་
 རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་

སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱ་གང་ཞིག་གིས་བསྐྱས་ཤེ་ན། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། བག་
 ཆགས་ཀྱི་བྱི་མ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མི་དམིགས་པས་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་སྐྱ་དང་སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་ནི་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་གཞག་རིགས་
 པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ནི་
 རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་སྐམ་པོ་
 མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་དེ་རྣམས་ཉིད་
 བྱང་ཤིང་སྐམ་པོ་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་མེས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དངོས་
 པོ་ཡོད་ན་རྣམ་ཏོག་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་དག་དང་བྲལ་བས་སོ། །དེ་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ལོག་པས་ནི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 བརྟེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འོ་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་འགགས་ན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་རི་ལྟར་མངོན་དུ་མཛད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི། སེམས་འགག་
 པ་དེ་སྐྱ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྱོས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱིས་
 སེམས་འགགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱས་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་
 མཛད་པའི་སྐོ་ནས་བརྟེས་པས་སྐྱས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་
 པའོ། །དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་སྐྱ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་དུས་ནའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་བྱ་
 བ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མེད་པས་ཡུལ་ཅན་
 མེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཁོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་

ཡིན་པས་གཞན་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་འབྲད་པས་སོ། །འདི་ཉིད་
 གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་དབང་དུ་མཛད་
 བས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཀྱུན་
 རྒྱུ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོན་ནས་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་
 མཛད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་ཀྱུན་
 གྱི་སྟོད་ཡུལ་མིན། །འདི་ཡི་ཆོས་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་ནི་དོན་ཀྱུན་དང་གཉིས་མེད། །ཡོད་
 དང་མེད་དང་གཉིས་མེད་དང་། །ཡོད་དང་མེད་དང་མི་རྟག་དང་། །རྟག་དང་སྐྱ་ཆོགས་
 གཅིག་ཉིད་དང་། །དག་དང་མ་དག་བྱང་ཆུབ་རྣམས། །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་ཡིན། །
 རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་སྐྱ་གང་ཡིན། །སྟོབ་པ་འདི་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལོངས་
 སྟོད་རྒྱུགས་པའི་སྐྱ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ལ་སྟོན་པ་པོ་བདག་ཉིད་དང་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ན་དགའ་བ་དང་། །བདེ་བ་ཉམས་སུ་
 ཟུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ས་བཅའི་དབང་ཕྱག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྟོད་པས་
 དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཟུང་བའི་སྐྱ་ནས་ཡང་དག་པར་ལོངས་སྟོད་པས་ལོངས་སྟོད་
 པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འདུས་ནས་ལོངས་སྟོད་པས་ན། །ལོངས་སྟོད་པ་སྟེ།
 དེའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ན་ལོངས་སྟོད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱང་རྣམས་
 ཀྱིས་མཛེས་པ་དང་། །བདག་གི་དོན་སྒྲུབ་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་
 ཆོགས་པ་མཛད་པའོ། །ཡང་ན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་བསྟན་པས་ལོངས་སྟོད་པ་སྟེ།
 །ལོངས་སུ་སྟོབ་པའམ་ཉམས་སུ་ཟུང་བར་མཛད་པའོ། །ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་

ནམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་འདི་ཚོས་བསྟན་པ་དང་། དེའི་བརྗོད་བྱ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བའི་སྐོ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས།
 སངས་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་གཞུགས་ནི། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ནམས་ཀྱིས་མཛེས། །གདུལ་
 བྱའི་མོས་པས་སྐྱེ་སྒྲ་ཚོགས། །རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་འཛིན་པར་མཛད། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 བསོད་ནམས་ཚོགས། །བསགས་པའི་སྐྱེ་དེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས། །ས་བཅུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་
 མཐོང་། །དེ་ནི་ཚོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་སྒྲས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་གང་གིས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་མཛད་པ་དེ་ནི་ཞེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྒྲོས་པ་མཐའ་
 དག་ལས་འདས་པས་སོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་དང་བྲལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔག་བསམ་
 གིང་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་དང་བྲལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 དཔག་བསམ་གྱི་གིང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་མཛད་པའོ། །
 དེ་ཉིད་འཛིག་པ་མེད་པའི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་བ་ནམས་གྲོལ་བའི་
 དུས་དེ་སྤྱིད་དུ་འཛིག་རྟོན་གྱི་འབྱོར་བ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་
 སྟེ་ནམས་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་
 འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་
 གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེའོ། །ཚོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །མངོན་པར་མཛད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 མི་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེའོ། །སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུག་པ་མེད་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད། །འཁོར་བ་ཇི་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་པའི་བཤད་པ་ནི་རྟག་ཅེས་བྱ་
 བའོ། །སྤྱོད་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད། །ཚུལ་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །བསོད་ནམས་བརྒྱའི་
 མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་སུམ་
 ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་
 བཅུའི་དབང་ལྷག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་མེ་ཡོང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་མེ་ཡོང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ལྷན་བའོ། །
 ད་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་མང་བ་ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་
 སྤྱོད་མཐུ་ལས་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའོ། །ཇི་
 སྐད་བཤད་པའི་སྤྱོད་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་གཞན་
 རྣམས་སོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་
 དང་འདྲ་བའོ། །སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་
 འདུལ་བའི་ཆེད་དུའོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་གཞན་རྣམས་
 ལས་སོ། །བྱུང་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྷན་འདས་རྣམས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཐུན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་དག་དང་རྒྱ་མཐུན་པའོ། །གཟུགས་
 སྤྱོད་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་
 རོལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་
 པའི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། གསལ་བ་དང་མ་འཆོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་མ་ལུས་པར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བྱིར་གསལ་བ་ཡིན་ལ་བྱང་ཆུབ་དེ་
 རྣམས་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་པ་འཆོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་མ་ལུས་པ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་
 རིགས་སུ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་

བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་རོལ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་རོལ་གྱི་ལོ། །གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ནི།
བྱང་ཚུལ་མ་ལུས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །མི་འཚོལ་བའི་བཤད་པ་ནི་
ཕན་ཚུན་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་དེ་
མཐུ་ལུ་དུ་མུང་བ་ཉིད་དུ་བཛྲོད་ནས། ད་ནི་སྟོང་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་མཐུ་ལུ་དུ་
བྱང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་སྐྱུང་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་
རོལ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་སྐྱུང་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱང་ཚུལ་གང་དག་ཅིས་བྱ་
བ་ནི་སྟོང་པའི་བྱང་པར་གང་དག་གོ། །གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལོ། །རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྒྱུ་པའོ། །གང་གི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་
དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དགོས་པ་དང་བཅས་པ་བྱང་བའི་ཚུལ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རི་འདྲར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། །དེ་
དག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པའི་དབང་པོ་རྒྱུ་པའོ། །སྐྱེ་མཐུ་སྟོབས་ཅི་འདྲ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དེ་ལ་སྐྱེའི་མཐུ་ནི་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྐྱ་དུ་མ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོང་པའི་མཐུ་ནི་བསྐྱབ་པ་
བསྐྱང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །ཉན་ཐོས་དག་འདུན་
ནི་རི་སྟེང་རི་ལྟར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དེ་རྒྱུ་པ་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་རི་
སྟེང་ཡོད་པ་དང་རྒྱུ་པ་གང་གི་སྟོན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྒྱུ་པ་དེར་གཞུགས་དེ་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
དག་འདུན་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །རི་འདྲའི་ཆོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་
འདས་རྒྱུ་པ་གྱེག་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་སོ། །དེ་དག་ཅི་འདྲ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་

རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །སྟོན་པ་གང་ལ་སྟུང་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་
བའོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འོ། །གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་ལ་
སོགས་པའོ། །རི་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་དོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
བཙམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་དང་ཞིང་དང་ཀྱན་ནས་རྒྱུམ་པ་
དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་ཞིང་ཀྱན་ནས་རྒྱུམ་པ་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་ཉེ་བར་མཛོས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱང་པར་
ཉེ་བར་མཛོས་པ་ཞིག་ནའོ། །བལྟམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་མ་ནི་
བྱང་ཆུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཞེས་པའི་བཤད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟེ་ཕྱིས་
ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ནན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེས་སོ། །གནས་ལ་སོགས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་མ་ལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །ཐེག་པ་གཅིག་དང་
གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་བསྟན་
པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཞུག་པའི་དོན་དུའོ། །བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་སྐྱུ་མ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །སྟོན་པ་གང་ལགས་ཞེས་བྱ་བའི་
བཤད་པ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷག་མ་མེད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཁས་སྐྱངས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་
བ་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱང་བ་དང་། མཐའ་དག་མི་བསྐྱང་བའོ། །བཟའ་
བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་མ་ནི་བལྟག་པ་དང་འཛིབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་
བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་སྟེན་པའི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་བྱང་ཆུལ་ཐམས་ཅད་རང་
གི་སྐྱུ་ལ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞན་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་བྱང་ཆུལ་
རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟེན་

བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་བ་སྤྱི་ཁྱུང་ཁྱུང་ལྷོ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་
 བའི་སྟོན་ནས་མཐུ་བྱུང་བར་ཅན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱན་སྤྱི་ཁྱུང་ཁྱུང་གསལ་བར་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ན་རང་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བ་སྤྱི་ཁྱུང་ཁྱུང་
 རེར་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །ཡང་བ་སྤྱི་ཁྱུང་ཁྱུང་ཁོ་ནར་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟོན་པར་
 མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཐུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བརྟེན་པའི་བར་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྟོན་ནས་ལྷག་པར་མཐུ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅམ་མཁའ་མཐར་ཐུག་པར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སངས་རྒྱས་མཐའ་ཡས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གདངས་མཐོན་ཆོས་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་གསལ་བར་སྟོན་པའོ། །སྤྱོད་པ་སྤྱི་ཁྱུང་ཁྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ཁྱུང་ཁྱུང་གསུམ་གྱིས་གཟུང་བའོ། །འགོ་དབྱུགས་འབྱེན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འཛིགས་
 ཤིག་ཅེས་དབྱུགས་འབྱེན་པས་སོ། །སྤྱོད་པའི་དུས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དང་པོའི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་
 པོའི་བར་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་གང་ཡིན་པའོ། །བདག་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 སྟོན་པ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཅི་ལྟར་སྟོན་པར་ལུས་ཤིན། ལན་ནི་དངོས་རྣམས་
 མིག་འཕྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་མཁྱེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པར་སྟོན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལུས། མིག་འཕྲུལ་མཁན་གྱིས་
 མིག་འཕྲུལ་སྟོན་པ་བཞིན་དུའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མིག་འཕྲུལ་གྱི་ཚུལ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པའོ། །
 ཐ་མལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྟོན་ལུས་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་གྲོང་བྱེད་དང་རི་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ལུས་པས་སོ། །དངོས་པོའི་རང་

བཞིན་མིག་འཕྲུལ་གྱི། རང་བཞིན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཐ་མི་དད་པར་མཁྱེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞིན་པོ་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ནས་སོ། །དཔེ་འདིའི་སྟོན་ནས་ཞེས་བྱ་
 བཞིན་མིག་འཕྲུལ་གྱི་དཔེའི་སྟོན་ནས་སོ། །ཡང་བ་སྐྱའི་ཁྱད་བྱ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་མཐུ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་གྱི་སྐྱེ་
 བོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་མ་སྟེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་སོ། །སྐྱེ་སྐྱེས་སུ་ཚོགས་པ་བརྗོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱའི་མཐུ་སྐྱེས་སུ་ཚོགས་པ་
 བསྟན་ནས་སོ། །བཞེད་པ་ལ་མངའ་སྦྱར་བ་ཉིད་སྐྱེས་སུ་ཚོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞེད་
 པ་ལ་མངའ་སྦྱར་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བཞེད་པ་རི་ལྟར་
 ཡོད་དེ། བཞེད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱའི་དབང་གིས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་བཞེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་
 སོ། །སྐྱའི་མཐུ་དང་བཞེད་པ་ལ་མངའ་སྦྱར་བ་དག་ནི་གདུལ་བྱའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་
 བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་དེའི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མཐུ་སྐྱེས་
 སུ་ཚོགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བཞེད་པ་ལས་མངའ་སྦྱར་བ་ཉིད་སྐྱེས་སུ་ཚོགས་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ལྟར་རིགས་ཞེས་པའོ་དག་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དག་པ་
 འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །
 བཞེད་པ་འཇུག་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་སོ། །རྒྱལ་གཅིག་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞིན་པ་ཕྱ་རབ་གཅིག་ཡུལ་དེ་ཉིད་དེ། དེར་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པའི་སེམས་ཅན་དང་།
 སྦོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་
 ཡས་ཕྱོགས་ཁྱབ་རྒྱལ་སྟོན་མོད། ཅིས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་
 མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཁྱབ་པར་སྟོན་པའོ། །རྒྱལ་ཕྱ་རབ་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་ཕྱ་

རབ་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་འཛིག་རྟེན་སྟོན་པར་མཛད་པ། དེའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དེ་རགས་པར་ཡང་
 མི་འགྱུར་བས་སོ། །འཛིག་རྟེན་ཕྱ་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་གིས་
 ཁྱབ་པར་སྟོན་པ་དེའི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་ཕྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བོ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་འཛིག་རྟེན་དག་གོ་ཞེས་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་
 བརྟགས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོད་དང་བཅུད་དག་གོ། །དེ་ནི་དུས་ལ་
 ལྟོས་ནས་བཞེད་པ་ལ་མངའ་སྐྱར་བ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཁྱོད་གྱིས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟེ་སྐད་ཅིག་མ་
 ཤིན་ཏུ་ཡུན་གྲུང་བ་རེ་རེ་ལ་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཙན་གྱི་སྟོད་པ་ལ་སྒྱིན་པ་དང་
 སྒྱིན་པ་ཆེན་པོ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་སྟོ་ཆོགས་པ་སྤྱིད་པའི་
 མཐའི་བར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བར་དུ་རི་སྟེད་སྟོན་པར་མཛམ་ལུང་གི་གླིང་མ་ལུས་པ་
 རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྟེད་གྱི་གངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛམ་བུ་གླིང་མ་
 ལུས་པ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གྱི་གངས་བས་སྟོད་པའི་གངས་ལྷག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །
 དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆད་དེའི་གངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོད་པའི་ཆད་གྱི་གངས་སོ། །འདི་ནི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་
 རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 པའི་རང་བཞིན་ཙན་ནོ། །སྟོབས་བརུས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་
 དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་བརུ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམ་
 བར་དབྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་བརུ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་མི་རྒྱས་པས་སོ། །གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་
 དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་

བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དེ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་ལས་
 རྣམ་སྒྲིན་སྟོང་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོའི་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ལས་དང་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་དང་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་
 གང་ཡིན་པའོ། །མོས་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུགས་ཆུད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་
 མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་མ་ཆགས་
 མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྣ་
 ཚོགས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁམས་སྣ་ཚོགས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། དབང་པོ་
 མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་མཁྱེན་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་
 པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་
 པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའོ། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཉིང་འཛིན་དང་། །
 སྟོམས་པར་འཇུག་སོགས་སྟོ་སྟོབས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ནི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྒྲིན་གནས་དྲན་པ་
 མཁྱེན་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཏེ། དེ་ཡང་

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་གྱི་སྟོབས་དང་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་སྲོ་དང་། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཏེ། །དེ་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་
 བ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་
 པའོ། །ཟག་ནམས་ཟད་པ་མཁུན་སྟོབས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་
 སྟོབས་ཏེ། །དེ་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྟོབས་ནི་བརྩུ་བོ་འདི་དག་གོ། །
 །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་བསྟུ་བ་སྟེ། །དེ་ནམས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་
 པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་གནས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དེ་འབྲས་
 བུ་དེའི་གནས་སུ་བཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་གནས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་
 མཁུན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གནས་དེ་མཁུན་པ་ནམས་ཀྱིས་སོ། །བཤད་པ་ལས་བསྟོག་
 གནས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གང་ལས་གང་ཞིག་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གནས་མིན་ཡིན་ནོ། །
 །ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཀྱིས་
 ངེས་ཆོག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཐོགས་པ་སྤང་བར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ནོན་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་གང་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །འདི་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
 ལས་གང་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་མཆོན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཁྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འབྲས་བུ་
 ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། །སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་རང་བཞིན་ཅན་

གྱི་མུ་ངན་ལས་འདས་པས་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མི་འབྲད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་ཡང་བསྟུ་བར་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་
 ཅན་དེའི་གནས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱ་གནས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་གནས་
 པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་འདིར་འབྲས་བུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྟགས་པས་སོ། །མཐོང་བའི་
 ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རི་ལྟར་ཐོགས་ན་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པས་སྲིད་
 པ་བརྒྱད་ལ་མངོན་པར་མི་འགྲུབ་པའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་འདིས་གང་མཁྱེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་
 མདོའི་ཁུངས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 གནས་ལ་ཡང་གནས་སུ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་
 ཉིད་དུ་མཁྱེན་པའོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་པའོ། །དེ་
 རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའི་ཚོགས་གོ། །གོ་སྐྱབས་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་
 ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །གང་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་
 པར་སྒྱུད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། །ངག་གིས་
 ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུན་དུ་སྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞིའོ། །ཡིད་ཀྱིས་
 ཉེས་པར་སྒྱུད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུན་པ་མཉམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིའོ། །འདོད་པ་
 དང་སྦྲུག་པ་དང་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བདེ་
 བ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམས་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྒྱུད་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་

བོ། །འདི་ནི་གནས་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤར་ལས་བསྒྲིག་ནས་བཤད་པར་
 བྱའོ། །སེར་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པས་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོས་དང་
 རྒྱན་དང་བཟང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཏེ། སེར་སྒྲ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉིད་
 དུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །དང་ཚུལ་དན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དགེ་བ་སྤྱད་པས་སོ། །
 ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་བདེ་འགྱོར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སོ། །
 གནོད་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཞེ་སྤང་བས་སོ། །མཛེས་པར་འགྱུར་བ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་ཐོབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེན་པ་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །སེམས་གཡེངས་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །སྒྲིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ལ་འཇུག་པའོ། །འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་
 མཚམས་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའོ། །མཚམས་མེད་པ་
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའོ། །སེམས་
 གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཡིད་མི་
 བདེ་བས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པས་སོ། །དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པས་ཞེས་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱོད་
 དང་རྩེ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། །འགྲོད་པ་ལ་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིག་
 པའི་ལས་བྱས་པའི་ལྷ་དན་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་
 བའི་ལས་ལ་རུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐྱབས་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་

སོགས་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་བརློག་ནས་སྤྱར་བར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྩལ་བྲིམས་ཀྱིས་ལྟ་དང་མིར་སྦྱེ་བ་དང་། བཟོད་པས་མཛེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་བརློག་ནས་སྤྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་དང་པོའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སྤྲུལ་ཏུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལས་དང་པོ་ཡིན་ལ་སྟོབས་བརྩའི་ནང་ནས་
 སྟོབས་དང་པོའོ། །སྟོབས་གཉིས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བརློག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་འདོད་པ་ནི་དགོ་
 བའོ། །མི་འདོད་པ་ནི་མི་དགོ་བའོ། །དེ་ལས་བརློག་པ་ནི་གང་དགོ་བ་གཅིག་ཕུ་ཡང་མ་ཡིན་
 མི་དགོ་བ་གཅིག་ཕུ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འདྲེས་པ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འགྲེལ་
 པ་ལས་བརློག་དང་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བའི་ལས་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་གསུངས་སོ། །མི་ཟད་དངོས་ལས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟད་པ་མེད་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་ཟད་པ་མེད་པའི་ལས་སོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་
 གྱིའོ། །རྣམ་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་སྣ་
 ཚོགས་པ་འདང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་
 པའོ། །དེར་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད་ཅེས་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་མཐུ་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་གང་གིས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རྣམས་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་བྱུང་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དུས་
 གསུམ་པའི་ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མཐུན་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ལས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དེའི་
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ནི་སྤྱིད་པའི་རྣམས་མ་བྱན་པས་རྣམ་
 པར་སྤྲིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་
 སྤྲིན་པ་ལས་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སྣ་ཚོགས་པ་ལྟར་རྣམ་པ་སྤྲིན་པ་ཡང་

སྤྱི་ཚོགས་པ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་ཁྱབ་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པས་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་ལ་ཁྱབ་པས་སོ། །རང་གི་ངོ་བོ་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་
 དབྱེ་བ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་པ་དང་། སོགས་པའི་སྒྲིས་དྲུས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པ་བསྟུ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁྲམས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པར་གསུངས་ཏེ། ལས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
 བ་རྣམས་སོ། །ལས་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་
 བསྟུས་པ་ལོ། །གནས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་གང་དུ་ལས་གང་བྱས་པ་དང་།
 ལས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་
 པ་ལོ། །མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གིན་ཏུ་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 གིན་ཏུ་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་མཁྱེན་པས་སོ། །དགེ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་
 ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་ལྗན་པ་ལོ། །དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལོ། །དགེ་བའི་རྒྱ་འབྱེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་སྐྱེ་བའི་བག་
 ཆགས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ལོ། །ལས་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སློག་
 གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །མི་དགེ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ལོ། །དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་
 བ་ལོ། །མི་དགེ་བའི་རྒྱ་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་འཛིག་པར་འགྱུར་
 བ་ལོ། །ལས་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ནོ། །ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ། གང་གི་དབང་གིས་འོག་མར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ལོ། །གང་ཁྱད་
 པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་འོག་མ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ཞིང་སྟོགས་མཐུན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་
 བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་
 པར་འབྱུང་བར་མཐུན་པའོ། །སྒྲིབ་བ་ཚུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གི་སེམས་ཚུང་བས་
 བསྐྱངས་པའོ། །སྒྲིབ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་གི་སེམས་ཆེན་པོ་སྒྲོང་
 བར་འགྱུར་པའོ། །རྩོམ་བ་ཚུང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ལས་ཚུང་དུ་བྱས་པའོ། །
 ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཉི་དུ་འགྱུར་པའོ། །རྩོམ་བ་
 ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིང་དམན་པ་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཆེན་པོ་རྩོམ་
 པས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཚུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཚུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ལས་ཀྱིས་དུས་རི་སྤྱིད་པའི་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་རིགས་སྟོད་པར་བྱེད་པས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་པ་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་འབྱེན་པའོ། །རྒྱ་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་དང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སྟོད་པའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ན་སྟག་བསྐལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་དཀའ་
 བས་སོ། །མ་འོངས་པ་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་འགྲོའི་
 འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ན་བདེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་
 བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །
 མ་འོངས་པ་ན་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་སྟག་བསྐལ་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རན་འགྲོའི་འབྲས་བུ་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ལས་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་སོ། །
 རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་བའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་སྟག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །
 དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོབས་གསུམ་པ་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ད་ནི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།

འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་དེ་བཞིན་དུ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཏེ། ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མངོན་པར་འདོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་མངོན་དུ་རྒྱ་བས་བསྐྱབས་པ་ཡང་མཐེན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་མོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་མཐེན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །དུས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བྱུང་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱིས་མོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་
 འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འདིར་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱེས་དགེ་བའི་བྱོགས་འཛིན་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་མཆོན་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བའི་སྐྱེས་ས་བོན་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འབྱུང་བའི་སྐྱེས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་
 ཆོས་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པས་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེ་སྤང་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པས་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་འདོད་པ་ལ་བསྐྱབས་སུ་བྱེད་ཀྱང་ངོ་། །སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་ཟག་ཁས་མི་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་ཟག་ཁས་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །མོས་པ་དུ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་མོས་པ་སྤྲོ་
 ཆོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་
 དངོས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །ཞེ་སྤང་ལ་མོས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱབས་པའི་ཞེ་སྤང་ལ་མོས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱོར་བ་རྒྱུང་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱོར་བ་མེད་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དམན་པའོ། །བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལ་མོས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེར་སྤྲོ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སོ། །སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་སྦྱིན་པ་ཆེན་པོ་བཏོང་བས་སོ། །བསམ་པ་རྒྱུང་བ་ལ་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱིས་
 གཏོང་བར་མི་རྣམས་པས་སོ། །བྱུང་བར་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱུང་དུ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་

ཐོས་ལ་སོགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཁམས་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་སྟོན་ཀྱང་རུང་མི་སྟོན་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་རུང་བ་
 གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དུས་ཇི་སྟོན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
 པའི་ཁམས་ལ་འཛོག་པར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་
 ཁམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་བསྟན་ཀྱང་རུང་མི་བསྟན་ཀྱང་རུང་སྟེ་གྲོལ་བར་མི་
 རུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དུས་ཇི་སྟོན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་མི་རིགས་པས་སོ། །ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྲ་མ་ལས་བསྒྲིག་པའོ། །མ་ངེས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་
 གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དུས་ཇི་སྟོན་པ་ལ་ལྟོས་
 བས་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་རིགས་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། །སྟོབས་བཞི་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ད་ནི་ཁམས་སྟོ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མིག་སོགས་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་མིག་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཁམས་དང་། ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བསྟུ་བར་བྱའོ། །རང་བཞིན་གང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཁམས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་པར་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་ཀླན་ཁམས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་འཇུག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྟུང་པས་སོ། །མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སོགས་པའི་
 སྐྱུ་ལ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དུ་མར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཁམས་མཐའ་དག་གི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ལ་མིག་གི་ཁམས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གཤེས་ཤིང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་རབ་ཏུ་གཤེས་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་གཤེས་པའི་ཁམས་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཤེས་ཏེ། མིག་གི་
 རྣམ་པར་གཤེས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱིའི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
 མིག་གི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་ཕྱི་དང་ནང་གིས་བསྐྱེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་ཅར་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩ་བ་དང་སྐྱ་དང་རྩ་བའི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་ནས་ཡིད་དང་ཚིག་དང་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་གཤེས་པའི་བར་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཤེས་པའོ། །ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱང་
 རབ་ཏུ་གཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །ནམ་
 མཁའའི་ཁམས་རི་ལྗ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྗ་རྣམས་མཁའའི་ཁམས་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གཤེས་པའོ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་
 ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཁམས་རྣམས་བྱུང་
 བ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚིག་ཐམས་ཅད་དོ། །མདོན་པར་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚིག་འདི་རྣམས་མདོན་པར་འདུ་བ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རབ་ཏུ་གཤེས་པ་སྟེ། བཙུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་གཤེས་པའོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཚིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །མདོན་པར་འདུ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། དེས་ན་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གཤེས་པའོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །སྟོ་བུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་བཞིན་དུ་སྟོ་
 བུར་བ་ཉིད་དུ་གཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་

མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པས་སོ། །འཁོར་བའི་ཁམས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་
ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་མི་འཇུག་པའི་མི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་སྟེ། །འཁོར་བ་ནི་མི་ཤེས་པ་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཚུལ་བཞིན་རིག་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། །དེའི་གནས་སྐབས་ན་དངོས་པོ་གང་གི་ཡང་རང་བཞིན་མི་
དམིགས་པས་དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །གནས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་རྣམས་གནས་པའི་ཁམས་
ཡིན་ཏེ། །དེར་འཇིག་རྟེན་གནས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཐོབ་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །སྦྱོར་
བའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་
ཁམས་དག་སྟེ། །དེ་དག་ལ་སྟོང་བ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་དང་ལྷ་ལས་འདས་པ་དག་སྟེ། །དེ་དག་ལ་སྟིང་རྩེ་དང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྟེན་པས་སོ། །སྟོབས་ལྡུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་སོགས་ཆེས་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་
དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །མཚོག་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་
ལ་མཚོག་གི་སྒྲ་བརྗོད་པའོ། །འབྲིང་གནས་སྐབས་དང་རྩལ་ཉིད་མཚོག་མིན་པར་བཤད་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་དང་འབྲིང་ལ་མཚོག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲས་བརྗོད་པའོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་
དང་ཕན་ཚུན་བསྐྱབ་ཁུས་རྩལ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་དང་རྩལ་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ནི་ཤུ་

ཅུ་གཉིས་དང་། མིག་དང་སོགས་པ་རྣམས་ལན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་ཅུས་པར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གྲུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་གྲུན་ཏུ་རྟོག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་
 པོར་སྒྲོ་འདོགས་པས་སོ། །གྲུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཉིད་དབང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟན་པ་ནི། གྲུན་ཏུ་རྟོག་
 པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱེད་པ་ལ་མངའ་བདག་ཉིད་དུ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་བདག་པོའི་དོན་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་དབང་པོའོ། །དགེ་བའི་
 རྒྱ་ཅན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཅན་ནོ། །ལུས་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སོ། །དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལན་ཚུན་འབྲས་
 གུ་བསྐྱབ་པར་རུས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་རྣ་
 བའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་གུ་བསྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་དང་། རྣ་བའི་དབང་
 པོ་ལ་ཡང་མིག་གི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་གུ་བསྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་དོ་སྟེ་ལྷ་དུ་
 རྟོགས་པ་ལའོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དབང་པོའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །མཐར་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་རབ་
 ཏུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཉི་ལྷག་བཅོས་མ་སྦྱེ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ས་བོན་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པར་སྦྱེས་པའོ། །སྦྲེལ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འདྲེས་
 པ་སྟེ་རིས་འགའ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་ཞིང་རིས་འགའ་ཞེ་སྤང་དང་། རིས་འགའ་
 གཉི་ལྷག་སྦྱེ་བའོ། །ཚར་གཅད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོན་དུ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའོ། །དབང་པོ་གང་དག་
 དགེ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དད་
 པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གིས་དེས་པར་

འབྱུང་བས་ན། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་ལམ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་
གང་ཡིན་པའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི་དབང་པོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དབང་པོ་གང་རྣ་བའི་དབང་པོ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །
རྣ་བའི་དབང་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མིག་གི་དབང་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྒྲ་
ཐོས་པ་ལ་ལྟ་བར་འདོད་པ་བྱུང་བའི་དུས་དང་། གཞུགས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲ་ཐོས་པར་འདོད་པ་
འབྱུང་བའི་དུས་ལྟ་བུ་སྟེ། ཕན་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བའི་
དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་གང་རྣ་བའི་དབང་
པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མིག་གི་དབང་པོ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །
སྦྱིན་པའི་དབང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྦྱིན་པའི་
དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། གཏོང་བ་ལ་དབང་བྱེད་པས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བར་བྱེད་པའོ། །དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྦྱིན་པའི་དབང་པོ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཤེས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཅན་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་
ཡིན་པ་ཤེས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་དབང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མཆོད་དུག་
གི་ཁྱད་པར་ཅན་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་རིགས་ཁོ་ན་ལ་དབང་པོའི་སྒྲ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་དབང་བྱེད་པས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉན་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་གང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ།
དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དབང་པོ་
ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་བ་ལ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་

དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་
 བསྐྱོག་པའོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བའོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
 གིས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཡང་རབ་དྲ་གེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་རོ། །བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། གང་གིས་ཆར་གཅད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་སྐྱེ་བ་ཞེས་
 པའི་བར་རོ། །སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སྒྲིན་པའི་དབང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་
 ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། དབང་པོ་གང་དག་དགེ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱེན་གང་ཡིན་
 པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་མེད་པས་
 དམིགས་པ་ནི་ཕྱགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མཐའ་གང་
 ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པའོ། །སྟོབས་
 རྒྱུག་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ད་ནི་ཐམས་ཅད་དྲུ་འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པའོ། །གང་ཞིག་རང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དྲུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །
 དཔུལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སོགས་པའི་སྒྲིས་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་
 ལམ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དྲུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མོ། །དེ་འགྲེལ་པས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལམ་གྱི་ཆོག་སྟོན་པ་

ནི། ལམ་གང་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་རང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་
 རྒྱུ་ཉིད་དང་རང་སངས་རྒྱུ་དང་ཉན་ཐོས་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བའི་
 བྱིར་རོ། །སོགས་པའི་སྐྱུ་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པར་མཆོན་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔུལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོགས་པའི་སྐྱ་འདིས་ནི་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་བསྟུ་བའི་དོན་དུ་འོ། །ལམ་གང་ཞིག་ཅིས་བྱ་
 བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའོ། །ལམ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལ་མདོའི་
 ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་དག་
 རྒྱུའི་སྟོབས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་དང་ལྟན་པའོ། །སྟོན་གྱི་སྦྱར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེ་བ་སྤྲ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲམ་པའི་སྦྱར་བ་དང་
 ལྟན་པའོ། །ཟུར་ཙམ་གྱིས་གོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོག་གཅིག་ཙམ་བསྟན་པས་དོན་གོ་བའོ། །
 དབང་པོ་རྣམས་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བའོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དག་ལའོ། །སྟོན་གྱི་རྒྱ་དང་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། སྟོན་གྱི་རིགས་དང་གོམས་པའི་སྟོབས་མཁུན་ནས་སོ། །ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་
 སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །འདིས་ནི་བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་ཡོངས་སུ་མཁུན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། མ་ཤེས་ན་སྟོན་པ་མི་སྲིད་དོ། །སྟོན་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ཐོས་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱུད་བའི་བྱིར་དང་ད་ལྟར་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལ་སྟོས་པའོ། །ཡོངས་སུ་སྟོན་
 པར་བྱ་བའི་བྱིར་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མ་སྟོན་པས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དོན་དུ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོམས་པ་སྟེ་ཆོས་
 སྟོན་པའོ། །ཆོས་བསྟན་པའི་རྗེས་ལ་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

རྩེས་སུ་བསྟན་པ་ལོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྲུང་བའི་ལྷགས་ལས་འབྲུང་བ་དང་། ལྷགས་ལས་བསྒྲོག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚས་ཐོས་
 བས་སོ། །རྩེ་ལ་བཞེན་དུ་རབ་དུ་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་འཇུག་
 པས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བར་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གོམས་པར་
 མ་བྱས་པ་ལོ། །རེ་རྒྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་དང་གེས་རབ་རྒྱུང་བ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ན་ལྷན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། སྟོད་དུ་མ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ལམ་གྱི་སྟོད་
 མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་དུས་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བྱང་རྒྱུ་བ་
 སེམས་དཔལ་འཛམས་གོ་ཆ་ཕྱོག་པར་མི་འཐད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རིགས་དང་མི་ལྷན་
 པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེན་པའི་རྣམ་པ་ལས་སྟེ་
 བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་མཛེས་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་ནས་སྟེས་པ་ལོ། །
 རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟིང་བ་དང་། སྟེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལས་སྟེས་པ་ལོ། །སྟོན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་སྟེས་པ་ལོ། །ཁོང་ཁྱོ་བའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁོང་ཁྱོ་བ་ལས་སོ། །བསམ་
 པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མ་
 ཐོབ་པ་ལས་སོ། །སྟོན་བག་ལ་ཉལ་བ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་ཁོང་ཁྱོ་བའི་
 བག་ཆགས་ལས་སོ། །མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མ་རིག་པ་དང་འཇིག་
 ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དག་ལྷན་ཅིག་དུ་སྟོད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་ལྷན་
 ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་གེས་པར་བྱའོ། །འཇུག་
 པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རྣམས་སོ། །ལྷོག་པའི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ངེས་པའི་ལམ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ལམ་མོ། །སྟོབས་བདུན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ད་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བསམ་གཏན་ནི་བཞིའོ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་བརྒྱད་དོ། །
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་དགེ་བ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 བློ་དགུའོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་གང་ལས་ལྡང་བར་འགྱུར་
 ཏེ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་གང་ལས་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཀྱན་
 བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལྡང་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་
 དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁྱེན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོབས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་ལས་ཐ་དད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དབང་པོ་རྣལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པས་བསམ་གཏན་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐ་དད་པའོ། །གཅིག་དང་བརྒྱད་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུའི་བཤད་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་བཤད་པ་ནི།
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་མི་
 ཤེས་པའོ། །རྟག་པ་དང་གཙང་བ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ནི་རྣལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་པའོ། །
 རྣལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྗོངས་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །
 དེ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པས་སོ། །
 དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 རྒྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་ཀྱི་རྒྱའོ། །རྟེན་ནི་མ་རིག་པའོ་ཞེས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ་

རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ན་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་སོ། །འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ནི་
 རྒྱུན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་འདྲུ་བྱེད་གྱི་
 འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་མ་རིག་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་འདྲུ་བྱེད་ནི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཞིན་དུའོ། །ལྟ་
 བ་ནི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་འདྲེ་སྟེད་པ་ནི་སྒྲིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་
 དང་བདག་གིར་སྟེད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བས་སོ། །བག་ལ་ཉལ་ནི་རྒྱུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆགས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། །ཀྱན་ནས་ལྷང་བ་ནི་རྒྱུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་དང་བདག་གི་བའི་མངོན་དུ་རྒྱ་ཡོད་ན་
 བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་ཞེས་ལྷང་བ་ནི་བག་ཆགས་གྱི་སྟོབས་དང་། ཆགས་
 པའི་སྟོབས་གྱིས་ཞེས་ལྷང་སྟེའོ། །ཞི་གནས་ལ་ཕྱེ་གཅིག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 སྟོབས་གྱིས་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པར་འགྱུར་བའོ། །ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་
 པོས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱ་
 ཡིན་ལ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལོ། །ཡེ་ཤེས་དང་
 ལྷན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་དབེན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་པར་འཇུག་གིས་འགོག་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་བའོ། །འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལྷང་བའོ། །
 ལྷགས་དང་མཐུན་པར་ཡང་དག་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ལས་གཉིས་
 པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་སོ། །ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བརྒྱུད་པ་ནས་བདུན་པ་ལ་སོགས་པར་ཏེ། རིམ་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱི་ཞིང་ཡང་ངོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། དང་པོ་ལས་གསུམ་པ་དང་གསུམ་པ་ལས་ལྷང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་
 གྱིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཐའ་དག་དང་ངོ་

གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འདྲེས་
 པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་གྱི་བྱ་བ་ཐ་དད་པར་སྣང་བས་སོ། །
 དམིགས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དམིགས་པ་མེད་པས་སོ། །སེམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་
 པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་མཐའ་དག་དང་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་མཉམ་པར་མ་གཞག་པར་མི་
 རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བའོ། །ལུས་ཀྱང་ལྟ་བར་མི་
 རུས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །
 ཟླེན་གྱིས་མི་ལོན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་སོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལའོ། །སྟོབས་བརྒྱད་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྟོན་
 གྱི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཐུན་པའི་
 སྟོབས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་ནི་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་གནས་སོ། །དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་མཐུན་པ་ནི་སྟོབས་སོ། །དེ་སྤྱིད་གཏི་མུག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི།
 དེ་སྤྱིད་གཏི་མུག་ཅས་བྱ་བ་འདིས་མ་རིག་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྤྱིད་གནས་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པའི་སྟེ་
 བ་དེ་སྤྱིད་པའོ། །སྟེ་བ་དེ་གང་གི་ཡིན་ཞེ་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་ཏེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་རེ་རེ་སྤྱིད་པ་འདས་པའོ། །གཞན་ནི་སྤྱིད་པ་རི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རི་སྟེང་དེ་སྟེང་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་མཐའ་
 ཡས་པས་སྤྱིད་པ་ཡང་མཐའ་ཡས་པའོ། །ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཞིར་བཅས་ཡུལ་ཕྱོགས་
 དང་བཅས་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ང་སྤྱིར་སྟེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་འདི་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་དང་བཅས་པའོ། །ང་དེར་གནས་སོ་སྟེ་མ་ནི་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་
 བཅས་པའོ། །ང་ཁ་དོག་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཏོ་སྟེ་མ་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ལ་མཁུན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་སོ། །
 དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྤྱང་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་
 ཉིད་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ནི་སྟོན་
 གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་རི་སྤྱང་གཏི་མུག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་པའོ། །བསྟུ་
 བར་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་མཐའ་མེད་པའི་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་གཅིག་
 བས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཡུལ་ཉིད་དུ་བསྟུ་བར་བཞེད་པའོ། །གཞིར་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རྗེས་
 སུ་དྲན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ལས་ཁ་ཅིག་དང་ཕྱོགས་ལས་གང་གཞན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་
 གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་བཅས་པར་རྗེས་སུ་དྲན་པའོ། །སྟོབས་ཀྱི་དགོས་པ་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོབས་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཆོ་འབྲུལ་ཡོད་
 པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་རྒྱའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་
 ཉིད་མཁུན་པས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་ཆོས་བསྟན་པར་འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རི་རྒྱད་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་རྒྱའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འདས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །
 བྱ་བ་འདི་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་མཐའ་ཡས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ཅི་ཅམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་རྒྱ་བོ་གང་གའི་བྱེ་མ་སྟེད་དང་
 མཚུངས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་བརྗོད་པར་མི་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱན་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་མཁུན་ཏེ། དག་གི་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱན་མཁུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་སུ་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མའི་སུ་མཐའ་ཐུག་པ་བསྟན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བཙུམ་

ལྷན་འདས་གྱིས་འཁོར་བའི་མཐའ་མའི་བར་དུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བསྟན་པར་གྱུར་གྱང་། དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཤེས་པ་འདི་སྟོན་པ་ལས་མཐའ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པས་བྱི་མའི་མུར་བྱག་པ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཅི་ན། དེ་
 ལ་ལན་ནི། ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཉི་བར་བབྱང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་མཐའ་
 ཡོད་པར་བརྟགས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སོ། །མཚུངས་པ་མེད་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པས་སོ། །
 ཚད་མེད་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་གྱིས་བགྲང་བར་མི་རྒྱས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། དེའི་མཐའ་ནི་བསྟན་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །སངས་རྒྱས་བྱུ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་མི་འཛིགས་པ་མངའ་
 བས་སོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་དམིགས་པ་དེ་དང་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སངས་
 རྒྱས་ལ་བསྟུན་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལ་བྱས་ནས་སོ། །ཁྱིམ་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དགུ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ། འཆི་བ་ནི་སྤང་བོ་འཛིག་པའོ། །

སྟེ་བ་ནི་སྤང་བོ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའོ། །འདི་ནི་ཉི་བར་མཚོན་པ་སྟེ། འཛིག་པ་དང་
 ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་མཁུན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་སྟོབས་སོ། །འཛིག་རྟེན་ལ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཁམས་ན་ཡོད་པའོ། །
 རྣམ་མཁའི་མཐར་བྱག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ་རྣམ་མཁའ་ལ་མུ་མཐའ་མེད་པས་
 སོ། །བཀྲ་མང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལས་སྣ་ཚོགས་པས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པར་བསྐྱེད་པས་སོ། །
 དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་བས་སོ། །སྐད་ཅིག་འཇུག་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་གིས་སོ། །དེ་འགྲེལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཆི་འཕོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་སྒྲེ་བ་ལེན་པའོ། །
 ལས་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིང་བཟོས་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིང་
 བཟོའི་ཡིན་ལ་དེས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་འགའ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མི་
 མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པར་མི་འགྱུར་བའོ་
 ཞེས་པའོ། །འཆི་འཕོ་དང་སྒྲེ་བ་མཁྱེན་པ་ཉི་བར་མཚོན་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཆགས་པ་དང་འཛིག་པ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཆགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བྱུང་བས་སོ། །འཛིག་པ་ནི་
 སེམས་ཅན་དང་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་པར་འགྱུར་བའོ། །སོགས་པའི་སྒྲིས་ནི་གནས་པ་
 གཟུང་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱིས་གྲྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པའོ། །ཆོད་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་སྡུ་མ་སྡུ་མས་བཤད་པའོ། །ཞིང་དུ་སྤང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཞིང་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཞིང་དུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ། །བདེ་འགོ་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ལྷ་དང་མིར་འགོ་བའོ། །ངན་འགོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགོ་བའོ། །
 ལས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཉི་བར་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་དག་གི་སྟོབས་
 ཀྱིས་འགོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འཆི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་ལྡན་ཀྱི་གནས་ལ་སོགས་པ་
 ལས་སོ། །མངའ་དུ་འཇུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མའི་མངའ་དུ་འཇུག་པའོ། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མངའ་ལས་སོ། །ཆེའི་འདུ་བྱེད་འདོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་དེ་ན་
 གདུལ་བྱ་མེད་པར་སྒྲུ་ཆེ་གཏོང་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་
 བྱ་བས་སོ། །རྩེ་འབྲུལ་སྟོན་པ་ཡོན་སྟོང་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ལས་མེ་འབར་བ་དང་རྩེ་
 འབྲུལ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པས་ཡོན་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་བ་སྒྲིས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོན་ཡོངས་

སུ་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་མི་སྣ་དང་ལྟར་པ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་
 སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དག་ལ་གང་མི་སྣ་དང་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་མི་སྣ་དང་ལྟར་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ལྷ་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པ་མ་གཏོགས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་
 པས་སོ། །མིག་གི་ལམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་ཡུལ་ཉིད་དུའོ། །ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་ཙམ་གྱི་
 རྟོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོའི་ཚད་ཙམ་གྱིས་ནམ་མཁའི་གོ་ས་ནའོ། །དེ་དག་
 གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གདུལ་བྱའོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །སྟོབས་བརྩུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 ད་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཟག་པ་ནི་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་ཟད་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་
 མཁྱེན་པས་ན་སྟོབས་སོ། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །ཉན་མོངས་བློ་ཡིས་འགོག་པ་གང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉན་མོངས་པ་འགོག་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་མོངས་
 པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འཛིག་རྟེན་དང་ཉན་མོངས་པ་འགོག་པ་ལའོ། །མཐའ་ཡས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མཐའ་ཡས་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་མོངས་
 པས་འཛིག་རྟེན་ལ་འཁོར་བར་གཞོད་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུད་འབགས་པར་བྱེད་ཅིང་བསྟོ་བར་
 བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འབགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་
 བཤད་པ་ནི་བསྟོ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འབགས་པར་

བྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་དང་འདྲེ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བགོད་
 པར་བྱེད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་མུར་བྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཕྱ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །རྩ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ནོ། །ཉིལ་མར་དང་མེ་
 རྟག་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་རྩི་མར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །
 དེ་དང་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིལ་མར་དང་མེ་རྟག་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱད་པས་སོ། །ཡོན་ཏན་
 ཕྱ་མོ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉིལ་མར་དང་མེ་རྟག་ལ་སོགས་པའི་དྲི་དམིགས་
 པས་སོ། །བག་ཆགས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱེའུར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་མཆོང་ཞིང་མཆོང་ཞིང་
 འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་ས་བོན་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་བཞག་པ་ལས་སོ། །དམངས་
 མོར་བརྗོད་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བཅོམ་པ་འགའ་ཞིག་སྟོན་བྲམ་ཟེར་གྱུར་པ་
 དེ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དམངས་རིགས་གཞན་ལ་བརྟམས་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་
 དམངས་རིགས་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་པ་ལ་གོམས་པར་གྱུར་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བག་
 ཆགས་བཞག་པ་དེས་ད་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་གང་གྲུའི་ལྷ་མོ་ལ་བག་ཆགས་
 ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དམངས་མོར་བརྗོད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའོ། །ཤེས་བྱ་
 ཡོངས་སུ་སྟོད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་
 བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་མི་ཐུད་པས་སོ། །ལུས་དང་དག་གི་འཇུག་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྟོད་པ་དང་དམངས་མོར་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་དག་གི་སྟོད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་གོགས་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡང་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 རྒྱལ་བ་དག་ལའོ། །ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་ལྷག་མར་ལུས་པ་སྤངས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དག་གོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁྱད་སྤངས་

བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚངས་པར་སྤྱོད་
 པ་ནི་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངས་ཐར་པའི་ལམ་བསྟེན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱ་བ་ནི་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའོ། །འདི་
 ལས་སྤྲོད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་པ་འདི་ལས་སྤྲོད་པ་གཞན་མི་ལེན་པའོ། །
 སེམས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །རྒྱུ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་
 བས་སོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བས་སོ། །འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རང་
 བཞེན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་དག་པའོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་
 ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །ཚད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤྲངས་པ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རུས་པས་སོ། །སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟིང་རྗེ་མེད་པས་སོ། །སྟོབས་པ་
 དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པར་བརྗོད་མི་རུས་པས་སོ། །རྒྱུ་
 པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་རྒྱུས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ཏུ་
 བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །མི་འཛིགས་པ་དང་སྟོབས་པ་དང་མ་
 བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འཛིགས་པ་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །འཛིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལོག་ཀྱང་གཞན་དུ་
 བསྐྱར་མི་རུས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ཞེན་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་གཞན་དུ་
 བྱེད་མི་རུས་ན། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དུ་མ་གཞན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་

ཞེས་པའོ། །སྟོན་ལམ་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོང་ཁྱིའི་འགྲོ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ལྷ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤངས་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །དེ་ལས་
 འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་རྩ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ང་རྒྱལ་དང་།
 ཁོང་ཁྱོད་དང་། མ་རིག་པ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་།
 བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་ལྷ་ལྷར་འགྱུར་བས་ཉི་ཤུ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ལ་
 བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། རོ་ཚ་མེད་པ་དང་། ཁྲེལ་མེད་
 པ་དང་། སྒྲག་དོག་དང་། སེར་སྒྲ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་
 དང་། གཉིད་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་བཅུ་སྟེ་སྤྲུལ་
 ཅུ་ཅུ་བཞི་པའོ། །བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་རྩ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དེ། གཟུགས་སུ་
 གཏོགས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་དང་མ་རིག་པ་རེ་རེ་ལ་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་ལྷ་ལྷར་འགྱུར་བས་རྣམ་
 པ་བཅོ་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་ཡིན་པས་སྤྲུལ་ཅུ་ཐམ་
 པར་འགྱུར་ལ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ལ་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་རྣམ་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ལ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དབྱེ་བས་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་ལྷ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལོགས་
 སུ་བྱེད་ལ། ལྷ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་རྩ་སྤྲུལ་ཅུ་ཐམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འཛིན་
 ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་དག་སྟུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་པ་རེ་རེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་མཚོག་
 ཏུ་འཛིན་པ་དག་རེ་རེ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་བརྒྱད་

དེ་བཅུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཡང་མ་ཡིན་པས་སྐྱམ་
 ཅུ་ཐམ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཚུལ་བློམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་རྩལ་བྱ་གྱི་
 འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཚུལ་བློམས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་བྱུག་གོ། །དེ་
 ལ་ཟག་པ་རྣམས་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་ཟག་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་
 དགྲིས་པ་མེད་པའོ། །ཆོས་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གྲུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི། གང་གིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་
 སུ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་ཤིག་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་པའོ། །ཉེ་བར་བཀོད་པའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་འདྲ་བ་ཉིད་གང་ལ་བཀོད་པའི་དཔེ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། མི་ལམ་དང་བྲག་ཅ་དང་སྒྲིག་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། དེ་རྣམས་སྤང་དུ་ཟེན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཟག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆོས་གང་ཡང་ཉེ་བར་མི་ལེན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཆོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའོ། །
 སྟོབས་བཅུ་འི་མཇུག་བསྐྱུ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་
 རྩལ་པ་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་དག་ལས་
 གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་བཅུ་ལས་གཞན་པའི་མི་
 འཛིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པའོ། །

ཆས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཐ་མི་དང་པར་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་རོ་གཅིག་པའོ། །ཡོན་
 ཏན་རྒྱས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནམ་
 མཁའི་དཔེ་བྱེད་པའོ། །འདྲིའི་དོན་ནི་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་ཅི་ཙམ་ཡོད་
 པ་དེ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་དེ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །འགྲོ་བ་འདོད་པ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདྲིར་ཚུ་བོ་ནི་བཞི་སྟེ། འདོད་པའི་ཚུ་བོ་དང་། སྲིད་པའི་ཚུ་བོ་
 དང་། ལྟ་བའི་ཚུ་བོ་དང་། མ་རིག་པའི་ཚུ་བོ་འོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་ཚུ་བོ་ནི་རྩལ་ཉི་ཤུ་རྩ་
 དགུ་སྟེ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་དང་། ང་རྒྱལ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་
 བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རེ་རེ་
 ལ་རྣམ་པ་ལྷ་ལྷར་བྱེ་བས་བཙོ་ལྷ་དང་། ཐེ་ཆོམ་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སྤར་བཤད་པའི་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་བཅུ་བསྟན་པས་ཉི་ཤུ་རྩ་
 དགུ་འོ། །སྲིད་པའི་ཚུ་བོ་ནི་རྩལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་།
 ང་རྒྱལ་དག་ལ་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཡིན་པས་བཅུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་
 ཡིན་པས་ཉི་ཤུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ན་ཁོང་ཁྲོ་མེད་པས་སོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་
 དག་གི་ཐེ་ཆོམ་སོ་སོར་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པའི་ཚུ་བོ་ནི་རྩལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བའི་ཚུ་
 བོ་ནི་རྩལ་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྟུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 ལྟ་བ་ལྷ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཉིས་དང་། འགོག་པ་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་གཉིས་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གསུམ་ཡིན་པས་བཅུ་གཉིས་སུ་
 འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་ཡིན་པས་ལྟ་བ་
 བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་དུ་བྱས་པས་ལྟ་བའི་ཚུ་བོ་རྩལ་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 མ་རིག་པའི་ཚུ་བོ་རྩལ་བཙོ་ལྷ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་མ་རིག་པ་རེ་རེ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་

འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ལྡེ་ལྡར་འགྱུར་བས་མ་རིག་པའི་ཚུ་བོ་རྣམས་བཙོ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། ། ཚུ་བོ་སྒྲོས་པ་ནི་དགེ་བའི་བྱུགས་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚུ་བོ་བཞིའི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་འགོ་བ་རྣམས་སོ། །མགོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལས་གཞན་པའི་རྗེ་བོ་མེད་པས་སོ། །མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུ་བོ་ལས་འདྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ཀྱན་དུ་འོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཀྱན་ནས་འོང་འདི་ལ་ཡོད་པས་ནའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆགས་དང་བཙས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་སོ། །རྒྱ་བསྐྱེད་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བརྟེན་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུའོ། །བ་སྤྱིའི་བྲག་རེ་རེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བ་སྤྱིའི་བྲག་རེ་རེ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་སྤྱོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་གསུངས་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་སྤྱིའི་བྲག་ལ་སོགས་པར་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བརྟེན་ནའོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུག་ཅུས་ཡོངས་སུ་བཙད་པའི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་ཡིན་ལ། བགང་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གིས་སྒྲུ་ཆེའི་ཆད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པའི་གངས་མེད་པར་བཞུགས་པའོ། །ཕྱིན་ལས་གཞན་མི་མངའ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་གཞན་མི་མཛད་པར་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའོ། །སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བའོ། །ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱས་པར་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བརྟེན་པ་མཐར་ཐུག་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །ནམ་མཁའ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།

འདབ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་ཁྱུང་ཡིན་ལ་དེ་ནམ་མཁའ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་
 ལས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱ་ཁྱུང་འདི་ནི་རང་གི་མཐུ་སྟེ། སྟོབས་ཟད་པའི་སྟོ་
 བས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་ལས་ལྷོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཟད་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 བས་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་མ་བརྟུང་བར་ལྷོག་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་
 ལས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། འདབ་གཤོག་ཡངས་པའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་གཞོན་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གཤོག་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱེད་པའི་རྣམས་པའི་བྱང་པར་རྟེན་པའོ། །རྣམ་
 པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བརྟེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ཐོབ་པའོ། །ལྷོག་པར་གནས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་བརྟུང་བར་མི་བྱེད་ཅིང་
 གནས་པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་རྣམས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་རྣམས་ཞེས་
 བྱའོ། །ལེ་རབ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟུང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་དག་པ་རི་ལྟར་བཞིན་
 དུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུག་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་
 བེ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ། །བདག་འདྲེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱི་བོའོ། །འདི་
 དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ། །དོགས་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོས་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་
 བརྟུང་བར་རྣམས་སྟམ་པའི་སོམ་ཉི་སྤངས་ནས་སོ། །བྱང་ཞིག་ཙམ་ཞིག་སྤྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྟོབས་བཅུའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བརྟུང་བའོ། །བྱོད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མི་ཤེས་ན་རི་ལྟར་བརྟུང་ཅི་ན།
 འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱུང་གིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཕགས་
 པ་ལྷ་སྤྱུང་གིས་སྟོབས་བཅུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་
 པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

བ་གསུངས་ཏེ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཀླ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞབས་ལ་བརྟེན་
 བས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བསྟན་
 པའི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་སོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་དཀའ་བས་སོ། །ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་པན་ཡོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 ཟབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རང་བཞིན་གཤམ་པས། སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་
 འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱབ་བསྟན་ནས། སྐྱལ་པའི་སྐྱབ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྐྱལ་པའི་སྐྱབ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་
 འཁོར་བ་རྩིས་པ་དང་། བམ་མཁའ་རྩིས་བར་དུས་རྩིས་ལྟ་བར་བསམས་པ་རྩིས་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་མདོན་པར་མཐོབ་པ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་ལས་གྲུབ་
 པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལུན་མོང་བ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་སྟོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། ཐབས་ལུན་མོང་བ་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེས་ཆོས་བསྟན་པའི་སྐོ་ནས་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གང་ལ་
 མོས་པ་བཞིན་དུའོ། །བདེ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་
 སྐྱས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནས་སྐྱལ་པའི་སྐྱས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་མཛད་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་པའོ། །སྤྱིར་པ་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་

གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་སོ། །མི་གཡོ་སྐྱེ་མངའ་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཡོ་
 བ་མེད་པའི་ཚས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་བས་སོ། །གཤེགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་
 བས་སོ། །བལྟམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུག་ཏེ་རིགས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་
 བོ་ཡུལ་མ་གཏོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུའོ། །ཞི་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་།
 དེས་པར་ལེགས་པ་དག་གི་རྒྱུའོ། །འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །སྤྲོ་ཚོགས་
 སྤྱོད་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །རེ་བའི་ཞགས་པ་ནི། མང་
 པོས་བཅུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཞགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲོ་ནས་
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཙམ་
 ལྡན་འདས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་སུ་ཟིན་ཀྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ཀྱང་ངོ་། །
 སྤྲོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་བཅུ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 འཛིག་རྟེན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གདུལ་བྱ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པ་སྟེ། གལ་ཏེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡབ་ཡུམ་དང་སྤྲོ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པར་མ་
 བསྟན་ན་དེའི་ཆེ་མིར་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་པར་དོགས་ནས་འགའ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་
 ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཤུག་ཏེ་རིགས་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མ་བཟུང་བར་འགྱུར་
 བས་སོ། །ཁི་ལྷར་འཚམ་པའི་ཚས་སྟོན་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སྤྱོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚས་སྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་ནས་སོ། །ཐེག་པ་ནི་གཅིག་
 ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་འགྲོ་བས་ན་ཐེག་པ་སྟེ། ཐར་བར་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཡིན་ལ་དེ་
 ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་མི་རིགས་པས་སོ། །ཐེག་པ་
 གསུམ་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྟན་པའོ། །དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་

ལ་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལས་སོ། །དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་
 བྱི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་
 བྱེད་པའོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །ཆོས་རྣམས་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་བ་ལའང་སྟོན་མིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་གཞན་དུ་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་དབྱེ་བའང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་རམ་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་བ་ལས་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཡུལ་སྒོ་གྲོས་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའོ། །ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་མི་
 མཉམ་པ་སྟེ་དེ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མེད་པས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
 གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་སྤང་བར་མི་རྒྱས་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྟོང་བར་མི་རྒྱས་པ་སྟེ།
 དངོས་པོ་ཡོད་ན་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །སྤང་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། སྟོང་གྱི་དབྱེ་བས་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 མཐོང་བ་ཐ་དད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་དུ་མ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལའོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་འགྱུར་དང་དབྱེ་བ་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་
 པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་ཅི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་

བཞིན་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་སོ། །མཐུག་བསྐྱེད་བ་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མདོའི་ཁུངས་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོད་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེས་ན་གང་ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛོད་པ་དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་
 དེས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་
 དྲང་བའི་ཕྱིར། །ང་ཡིས་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་བཟོད། །ཐེག་པ་རྣམ་གཞག་ཡོད་མ་ཡིན། །ང་
 ཡིས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཟོད། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཆོགས་ཆུང་དུ་བསགས་པ་ཉིད་དང་།
 ཆོགས་ཆོད་མེད་པ་བསགས་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འཇུག་པའི་སྒོ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་སྤྲུལ་ཞབས་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཕྱིར། །
 བྱེད་ལ་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་མེད། །ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
 གཞུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ན་གང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཆུངས་པ་ཡིན་པས་ཉན་
 ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐ་མི་དད་པས་ཐེག་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བགྲོད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཐེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་མཆུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་མཆུངས་པས་ཐེག་པ་གཅིག་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་བགྲོད་པས་ན་ཐེག་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཆུངས་པས་ན་
 ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བགྲོད་པས་ན་ཐེག་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཁལ་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་
 པ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་གཅིག་བསྟན་པ་ཡང་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བཟོད་པས་ན་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་དྲན་པའི་དོན་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བདེན་ཁིང་མཆུངས་པར་འདོད་ན། འོ་ན་ཤུ་རིའི་བླ་ཁྱེད་མ་

འོངས་པའི་དུས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པདྨའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཚོས་པདྨ་དཀར་པོའི་གཞུང་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ་དེས་
 གཞོད་དོ། །འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལ་གཞུག་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་དོན་ངོ་ཤོད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གཅིག་
 བསྟན་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གདུལ་
 བྱ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་ཐ་དད་པར་དེ་རྣམས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ཐབས་ཀྱི་མཛད་པའོ་ཞེས་ཚོས་
 བཅུ་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་
 གསུངས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཐབས་ཅམ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་ཤེས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དེ་ལ་གཞུག་པར་མི་རུས་ཏེ།
 རིགས་པས་གཞོད་པས་སོ། །དེས་ན་ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་
 དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་བ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཕགས་པ་བྱམས་པས་
 མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གདུལ་བྱ་
 ཁ་ཅིག་གཞུག་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་དགོངས་པ་ཉིད་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གལ་ཏེ་
 སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་དེ་དག་གི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་ལ་ངས་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། འགྲོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྱུར་གྱི། །འདི་ན་
 སྟོད་མེད་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་དྲི་མ་རྣམས་སྟོ་བྱུར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བ་
 མ་ལུས་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་རྣམས་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་རུང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་
 ཞལ་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྒྲ་མ་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི་དག་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་དེ་སྤྱིང་
 ཅན། །ཞེས་པ་འདིས་ཀྱང་ཐེག་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་
 འཇུག་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུམ་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤྱོད་གི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇམ་དཔལ་རི་ལྟར་ན་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར། འཇམ་
 དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ་དོན་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་ལས་ཀུན་ཏུ་ཉོག་ཅིང་རྣམ་པར་ཉོག་པ་དེ་
 ལས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལས་ལྟ་བུ་ཀུན་ནས་ལྷང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འཇུག་པར་
 འགྱུར་རོ། །ལྷའི་བྱ་གང་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་
 རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་གང་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མེད་
 ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དོན་
 དམ་པ་མེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ལྟ་བུ་དང་ལྷང་བ་མི་འགྱུར་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དེ་
 ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །
 གང་གི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་དངོས་
 པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་མེད་
 པར་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ་ལྷའི་བྱ་དག་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གང་སྤུལ་ལ་རིག་སྤྲུགས་བརྗོད་པ་

དེའི་ཆེ་དུག་ནི་བར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཤིན་ཏུ་རབ་དུ་མི་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རབ་དུ་ཞི་བར་འབྱུང་རོ། །
 ལྷའི་བྱ་གང་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འབྱུང་བ་མེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་འདིའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 བེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ནི་
 དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་སྤྲུགས་སུ་གྱུར་བ་དག་
 བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
 མ་ལུས་པ་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་གཅིག་ཉིད་ཁོ་ན་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལམ་ངན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རིལ་དོར་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་བསྟན་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པ་
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའོ། །དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཐེག་པའོ། །བྲི་ཤ་ལྷ་རྩ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ཉ་ཉ་ཡུན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཉ་ལ་ཨ་བྱས་ནས་མ་རྒྱ་
 ཡུན་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་ཉའི་གནས་སུ་ཨ་ཅི་ལྟར་འོང་བར་འབྱུང་། དེ་ལ་ལེན་
 བེ། བྲི་ཤ་ལྷ་རྩ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་ནང་དུ་འདི་ཡང་ཡོད་པས་ཉའི་གནས་སུ་
 ཨ་ཡང་རིགས་པས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་
 སྟབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དེར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་

བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་མཐའ་ཡས་པའི་
 དབྱེ་བ་དང་ལྷན་པའི་འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟེ།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་
 མཐའ་དག་ལ་ཁྱབ་པས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་པ་མ་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྟོང་པ་
 དང་ལྷན་པ་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བ་ལས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་དོགས་པ་
 བསུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་དང་ལམ་དག་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཞུགས་པར་བྱ་བས་ན་ཐེག་པ་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྗོད་ལ།
 དེ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བསྟན་པས་དེ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས། འདིར་ཐེག་པ་
 གསུམ་བསྟན་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྟོན་སྟེ། ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། བསྟན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྟན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པའོ། །དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་བསྟན་པ་
 ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་གི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྟིགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོགས་མའོ། །དེ་ཡང་ལྷ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་གྱི་སྟིགས་མ་དང་། བསྐྱལ་པའི་སྟིགས་མ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྟིགས་མ་
 དང་། ལྷ་བའི་སྟིགས་མ་དང་། ཆེད་སྟིགས་མ་རྣམས་དང་། དེ་ལྟར་སྟིགས་མ་ཅི་ཡང་རུང་
 བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟིགས་མ་ལྷས་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟིགས་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟིགས་མ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆད་ཆུང་བ་ལ་

སོགས་པའོ། །བསྐྱལ་པའི་སྟིགས་མ་ནི་ཆར་ཆེས་པ་དང་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉོན་མོངས་
 པའི་སྟིགས་མ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བདོ་བའོ། །ལྟ་བའི་སྟིགས་མ་ནི་ལྟ་བ་རྣམས་ཤས་ཆེ་
 བའོ། །འདི་དག་ནི་བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ། །ཆེད་སྟིགས་མ་ནི་ཆེ་
 བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ན་རྒྱ་གང་གིས་འགོ་བ་རྣམས་ལ་སྟིགས་མ་ལྟ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་
 གཏིང་ཟབ་པ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བར་
 སྐྱར་བར་བྱའོ། །གཏིང་ཟབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་སྟོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པས་སོ། །སྟིགས་
 མ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་སྦྱེད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཤས་ཆེ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་
 བེ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ལན་ནི་
 བདེ་གཤེགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མི་དམིགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཁྱོད་ལ་ཤེས་རབ་ཐབས་
 སྟོང་རྗེ་དང་བཅས་པ་མངའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོལ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མངའ་བ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཡལ་བར་འདོར་བར་མི་མཛད་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཤེས་
 རབ་མི་མངའ་བར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡལ་
 བར་འདོར་བ་འགྱུར་བ་ལས་དེ་མངའ་བ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལྟར་ན་སྟོམ་ལས་མཛད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །
 དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཇུག་
 པ་ཤས་ཆེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེན་པོ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
 སོ། །ལྟག་པར་མོས་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ལ་མོས་པ་ལྟོག་པར་བྱེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་འཇུག་པ་ཙམ་གྱིས་སོ། །
 དེ་དག་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བྱ་བ་ལ་འོ། །དེའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །རྣམས་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོང་བ་ཉིད་མཁའ་
 བ་ལས་རྣམས་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིགས་མ་རྣམས་སོ། །གའོན་མི་
 ཟ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་དེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པས་སོ། །ཐེག་པ་གསུམ་
 བསྟན་པ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེའི་རིགས་ཅན་
 ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས་སོ། །རིན་པོ་ཆའི་གླིང་དུ་ཆས་པའི་སྐྱེ་ཆོགས་གྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་གླིང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོལ་གྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་སོ། །ངལ་
 བ་ཉི་བར་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་སྟན་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་
 ཡོད་པས་སོ། །ཡིད་འོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁང་བ་བརྟེན་པ་དང་། སྐྱེད་མོས་ཆོལ་ལ་སོགས་པ་
 དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་འོ། །རྣམས་པར་བཀོད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྐུལ་པའོ། །དཔེ་བསྟན་ནས་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཐེག་པ་
 འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་དག་གི་ཐེག་པའོ། །ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་
 སྐྱར་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོངས་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་ཐུགས་གཏད་ནས་སོ། །རྣམས་པར་
 དབེན་པ་ལ་འང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེའི་རྣམས་པར་དབེན་པ་ལས་སོ། །སྒྲོ་སྐྱུངས་
 རྣམས་ལས་འོགས་སུ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་དབེན་པར་བྱས་པ་རྣམས་
 ལ་འོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེའི་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་པར་དབེན་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱུས་དག་གི་རྣམས་པར་དབེན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའོ། །འདི་དག་ནི་
 འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་རྣམས་པར་བྱལ་བ་རྣམས་པར་དབེན་པའོ། །འོགས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་སོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཞི་བའི་བདེ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་མོངས་པ་ཉི་བར་
 ཞི་བ་ཉིད་བདེ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་འོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུ་རོལ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དེ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་འོ། །དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་ཅིང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དག་གིས་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་བདག་
 གི་དངོས་པོས་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱས་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །
 འདིའི་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པར་ཞེས་པ་སྤངས་པས་གྲོལ་བར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་ཤེས་པས་གང་གི་ཆེ་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་སྟོང་བར་གྱུར་པ་
 དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། གཟུང་བར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བ་ཙམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་མི་རྟག་པ་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་
 མེད་པས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་སད་པར་མཛད་དོ། །དེས་
 ན་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཚོགས་
 རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །འཁོར་བའི་
 ཉན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གོ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཉི་བར་བསྟན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །གལ་ཏེ་
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲ་རྒྱས་ཉི་བར་སྤངས་པས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལོག་པས་སྐྱེ་བ་
 དུ་མར་བརྒྱད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ག་ལ་ཡོད་ཅེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་
 ཀྱི་ཐུང་བ་སང་གི་སྐྱེའི་མདོ་ལས། དག་བཙུམ་པ་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་ཡོད་དེ། འཛིགས་པ་
 གང་གིས་དག་བཙུམ་པ་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གུང་འཛིགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་

ལ་སྐྱབས་སུ་འགྱོད། །དེ་རྒྱལ་ལ་སྐྱེ་བ་མ་ཟད་པ་ཉིད་ཡོད་དེ། གང་མ་སྤངས་པས་མུ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་ཁམས་ལས་རིང་དུ་འགྱུར་བ་དེ་རྒྱལ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚེས་དུ་མ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ལ་འདྲི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཟད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་བསྟན་པ་དེ་ནི་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་དང་བའི་དོན་དུ་
 གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གི་
 རྒྱལ་པར་གྲོལ་བའི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དགོངས་པ་
 ཅན་དང་བའི་དོན་ལགས་ཏེ། འཆི་འཕོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྒྱལ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པར་
 འཆད་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཅན་དག་བཅོམ་
 པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ལ་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སྣང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་འགྱུར་བའི་འཆི་
 འཕོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པར་འཆད་པའི་འཆི་འཕོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་ཡང་དཔེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་སྟེ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་པར་འཆད་པའི་འཆི་འཕོ་བ་ནི་སྤར་གྱི་འགྲོ་བས་བསྟུས་
 པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཆད་པའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་
 ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ནི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་གྱིས་མ་བསྟུས་པས་སོ། །ཡོངས་
 སུ་བསྟོར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་པས་སོ། །དེས་དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་དག་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་
 ལ། དེ་མ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་ལ།
 ཡང་དེ་དག་གིས་སྤིད་པ་གཞན་སྤངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་དོ། །ཡང་
 སྤིད་པ་ཇི་ལྟར་ལེན་ཞེན། རྒྱུ་སྟོབས་དང་རྒྱེན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཏེ། དེ་ལ་གང་ཉོན་མོངས་
 པ་རབ་ཏུ་སྤངས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱེན་ཡིན་ལ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་ཡང་སྤིད་པ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ལྟར་ཡང་རྒྱ་མཚོ་སློ་གྲོས་ལའོར་བར་འཕྱིར་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྟན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་
 རོམས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་བསམས་ནས་སྤྱིད་པ་ལེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་
 ཡུན་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་
 བ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཅི་བྱ་
 སྟུམ་པའི་འདོད་པ་དང་། ཚོས་ལ་ཆགས་པའི་སྤྲ་རྒྱས་མི་འདོར་བ་དང་། ཡ་ཤེས་ཏུ་བྱེན་
 པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་བའོ། །སྤྱོད་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གང་གི་ཆེ་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བརྗོད། བཀའ་སྤྱུལ་པ། འདི་ལྟ་
 སྟེ། རྒྱ་མཚོ་སློ་གྲོས་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཁམས་གསུམ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས། ཁམས་གསུམ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་དགེ་བའི་རྩ་བའི་
 སྟོབས་བསྐྱེད་པས་ཡང་དག་པར་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ཁམས་གསུམ་དུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་། མ་རིག་པའི་གནས་པ་དེ་དང་
 མ་རིག་པའི་གནས་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བའི་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་གྲུ་ནས་བསྐྱེད་པའི་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་འབྱུང་བར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་རིག་པའི་གནས་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །སྦྱོ་བའི་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་བདག་གི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་མངོན་
 པར་འགྲུབ་པའོ། །དེའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་གུ་ལྟ་བུ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་

བའི་འཆི་འཕོ་བའོ། །མ་རིག་པའི་གནས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཕན་འདི་རྣམས་ལ་
 ཡང་སྒྲེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་དཔལ་བྱེད་སེང་གའི་སྒྲུའི་མདོ་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དཔེར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུན་ཕན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཕན་སྤྲོད་པ་གསུམ་
 སྤྲོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རིག་པའི་གནས་པའི་རྒྱུན་ཕན་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཕན་དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔེར་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་གསུམ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེར་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ས་བརྒྱད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེར་རྣམས་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་བདག་གི་དངོས་པོ་འཛིག་རྟེན་འདི་
 པའམ། འཛིག་རྟེན་བྱི་མ་པ་ཞིག་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ནའམ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 ནའམ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། འགོ་བའམ། རྒྱུ་གནས་སམ། འཛིག་རྟེན་ནམ། སྤྲོད་པ་གསུམ་ཡང་བགྲང་བར་མི་
 བྱའོ། །འོ་ན་བདག་གི་དངོས་པོ་འགྱུར་བ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡིད་ལས་བྱུང་བ་སྒྲུལ་བ་བཞིན་
 དུ་བལྟ་བའི་སྒྲུལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་འཆི་འཕོ་ལ་སྒྲེ་བའི་དབང་གིས་
 ཉེ་བར་བཏགས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཕན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡོད་ན་དབང་ཐོབ་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་འགོ་བ་དང་། རྒྱུ་གནས་དེ་དང་དེར་སྣང་བ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཕན་གྱི་དོན་མེད་པ་ནི་
 སྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་དག་བའི་རྩ་བས་འདུས་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཁོར་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་མདོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་མུ་རན་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདུས་བྱས་པའི་འཁོར་བ་ཡང་མཆིས།
 འདུས་མ་བྱས་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཡང་མཆིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་བྱམས་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཉེ་བར་འགོ་བའི་སྒྲེ་བོར་མི་

བརྗོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དག་བཙུམ་པ་རྣམས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་སྐྱེ་
 བོར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་དང་བདེ་བ་དག་འདོད་པ་དང་། ཐོབ་པར་འདོད་པས་མཛོན་པར་དགའ་བ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་མངལ་གྱི་གནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཁམས་
 གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལོག་པས་འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་
 བ་ཡང་ལྷོག་པ་ཡིན་གྱི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་
 ཞེན་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་རིག་པའི་གནས་
 པའི་འཆིང་བས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་བ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མེད་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། བྱ་བ་ལས་འདས་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མར་
 མེ་ཤི་བ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ལས་འདས་སྐྱུ་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་དང་ལྷན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་
 བསྐྱལ་བ་ཇི་སྟེད་པར་བསྐྱེད་སྟོང་པོར་གནས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་སང་པར་བྱས་
 ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་རབ་ཏུ་འབྱོར་བ་མཐོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྐྱེ་བ་
 ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་བསམས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱལ་བར་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བར་
 འགྲོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་གྱི་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་
 པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མདོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ནི་
 སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་མདོ་རྣམས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །

མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གང་གི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་དག་པ་མངོན་དུ་མཛད་པས་སོ། །བཞུགས་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཇི་སྤྱིད་དུ་
 བཞུགས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཞིང་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རི་སྟེང་ཡོད་པ།
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་པའི་བསྐྱལ་པ་དེ། །ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །སངས་
 རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་
 བཅུ་ནའོ། །འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་
 གསང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཤེས་ནས་སངས་
 རྒྱས་གཅིག་ཁོ་ན་བཞུགས་ཀྱི་གཞན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་མི་སྤྱིད་པས་ཆོགས་བསགས་པ་
 དོན་མེད་དོ་སྙམ་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟན་པ་མ་ལགས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་
 པ་དེ་ལ་འདི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཡུ་ཀྱའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ལོ་ནས་ཡིན་གྱི་རྩི་རྩི་གདན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ལོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་
 ཀྱི་སྤྱི་ལོ། །དེའི་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ། །དེའི་ཆད་ཅས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཀྱི་ལོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཇི་སྤྱིད་
 པའི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་པར་མོས་པར་བྱེད་པ་
 རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་པར་མོས་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རིགས་རྣམས་ལའོ། །བཞུགས་པའི་དུས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཆོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །ནམ་མཁའ་རྣམ་འཛིག་འགྱུར་མེད་དེ་སྤྱིད་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་དུ་འཛིག་པ་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཁྱོད་ལ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་
 རན་ལས་འདས་པ་གང་ལ་མངའ་ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམས་པས་ཆོས་སྒྱུ་མངོན་དུ་མཛད་པས་སོ། །
 ཐུགས་བརྩེ་མ་མའི་ཚུལ་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་པར་
 བཞུགས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འགྱུར་
 བས་དེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དྲི་བའི་སྒྲོ་ནས་སྟིང་རྗེའི་རང་བཞིན་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་བྱིར་གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟིང་རྗེས་
 སོ། །དེའི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ནི། བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་
 ཁྱོད་དེ་སངས་རྒྱུ་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་དེ་ལྟར་ཁ་ཟས་དུག་དང་བཅས་པའི་ཟས་
 ཀྱིས་བྱིས་བྱ་འགྲོ་ལོག་བྱེད་པ་མས་མཐོང་བ་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་དེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བའོ། །སྟེ་བོའི་བྱེད་པར་ནི་ནང་མི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ངས་འདི་བྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་སོ། །ཡང་སྟེ་བོའི་བྱེད་པར་ནི་འཛིག་རྟེན་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་ཟ་བའི་
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ཁ་ཟས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ལོངས་སྟོང་པའི་བྱིར་འཁོར་བ་སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དུག་དང་བཅས་པའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། གཏི་ཐུག་སྟོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་
 བ་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ནས་མགོན་པོ་མཆོག་
 ཏུ་རབ་ཞིར་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་བདེན་པར་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་
 ལྷ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་དེའི་བྱིར་སྟུག་བསྐྱལ་སེལ་བར་དམ་བཅས་པ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ལས་འདས་

བར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདོད་པར་བྱ་བས་ན་འདོད་པ་
 རྟེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཉིད་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཡོན་
 ཏན་ལྟེ། །འདི་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བ་འདི་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །
 གཏི་མུག་གི་སྦྱོན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་སྦྱོན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་སོ། །དེ་
 ལྟར་སྤྲིང་རྩེའི་རང་བཞིན་བསྟན་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཛིག་རྟེན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གཞིགས་ནས་
 ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྩེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་སྣ་ཚོགས་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྣ་ཚོགས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པར་ཞེན་པའི་སྦྱོ་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་ཡོད་ན་འཛིག་
 རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྦྱོ་འབྱུང་བས་
 དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྦྱོ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་འཛིག་རྟེན་པ་
 རོལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྦྱོ་ཅན་ནོ། །
 དེ་ལ་བྱུང་པར་གྱི་སྦྱོ་ནས་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གནས་སྐབས་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མི་རྟག་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། འདིས་ནི་རྟ་གི་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བས་སོ། །སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་ཕྱད་བུལ་གྱིས། །བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 མཛའ་བ་དང་བུལ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། མི་མཛའ་བ་དང་ཕྱད་པས་བསྐྱེད་
 པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །འདི་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །དངོས་པོ་

མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྲིག་ཅན་འགྲོ་བ་ཐོབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ། །ཞི་ལས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ངོ། །དེ་འགྲེལ་པས་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལས་དང་
 འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་ནའོ། །ཡོད་པར་ལྟ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུ་དག་ཡོད་པར་ལྟ་བའོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་རྣམས་སོ། །དེ་ནི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ལས་ཀྱི་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་མཛོད་པ་དེ་གཞན་རྣམས་
 དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གསུངས་ཏེ། ལྷགས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་
 གཞག་གོ། །དག་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དབུ་མའི་བསྟན་
 བཅོས་ལས་བརྟུས་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞབས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་དབུ་མ་
 རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྟུས་ནས་སོ། །ལུང་རི་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྤྱི་
 ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུང་དང་མི་འགལ་བར་ངོ། །མན་ངག་ནི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞབས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་
 གདམས་ངག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སོ། །འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་
 ལྟར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་གཞན་ན་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་འདི་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ཀྱན་རྫོང་དང་
 དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་གང་བྱས་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་གཞན་རྣམས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་
 ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །དེ་འགྲེལ་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ་ལས་སོ། །བསྟན་བཅོས་གཞན་ལ་ཚུལ་ལྷགས་འདི་ཡོད་

བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 ཁ་ཅིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་འགའ་ཞིག་གིས་སོ། །ལུགས་འགའ་ཞིག་དོན་དམ་པར་
 སྒྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མདོ་སྡེ་བའི་འདོད་པ་ནི་གང་སྤང་བ་དེ་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པས་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སློབ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤང་
 བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་ན་ཤེས་པ་ལ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་རེས་འགའ་སྤང་བ་རེས་འགའ་མི་སྤང་བས་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱ་
 ཁས་སྤང་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་རྒྱ་མེད་པས་གཞན་ལ་མི་སྤོས་པའི་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སློབ་པོ་
 ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ཡང་མི་
 རྟག་ལ། ཤེས་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དབང་ཐུག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་
 བ་དང་བྲལ་བ་དང་། བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་དག་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས། བདག་དང་
 བདག་གི་བས་ཀྱན་ནས་བསྤང་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེད་
 པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དོན་དམ་པར་
 སྒྲིས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུགས་དོན་དམ་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་
 དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཉིད་གིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤར་
 བསྟན་ཏོ། །ཡང་གཞན་དག་གི་འདོད་པ་ལ་སྒྱུན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཡང་གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་

གཞག་བྱས་པ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་
ལྟར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
ཆོས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་
པའི་འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པའོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ནི་མི་
སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ནི། སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་
དབྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་གང་ཐོབ་པས་སོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་
པའི་འགོག་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་བས་འགོག་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་གཅིག་
ལ་མིག་དང་ཡིད་ལྟགས་པའི་སྟེན་བྱ་ལ། གཟུགས་གཞན་ལ་རྒྱ་མ་ཚང་བས་མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྟེ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདུས་བྱས་
ནི་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། བདག་དང་
བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་ལོ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་
རྣམས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་སྤར་བཞིན་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་
སོ། །དེ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོམ་དུ་སེམས་པ་དག་གིས་ཀྱང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དག་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །མ་རིག་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་
དང་། མདོ་སྡེ་པས་དོན་དམ་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་
ཆོས་མཚུངས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་
པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་།
བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་དག་ཆོས་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །ལྟགས་འདི་ནི་
སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་སྤུང་མོང་མ་

ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་ཀྱན་རྫོང་གི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ལྷགས་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་ཀྱན་རྫོང་གི་རྣམ་
 གཞག་བྱས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་འདི་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་ཤིང་ཁོ་བོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་སོ། །ལྷགས་
 དགོངས་མི་ཤེས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དོན་གྱི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ངེས་པར་ཟིན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ངེས་པར་མ་ཟིན་པར་འོ། །ཡི་གེ་ཙམ་ངེས་པར་འཛིགས་
 པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་དང་། བདེན་པ་བཞི་
 ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་དག་ལས་སངས་རྒྱས་བཀག་པ་དང་། བདེན་པ་བཞི་བཀག་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་དོན་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྟོང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་བསྟན་པ་འོ། །
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གྲུ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གྲུ་དང་སྤྱིད་སྒྲུབ་དག་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་གྲུ་སྒྲུབ་སྟེ། རི་ལྟར་གྲུ་
 རྣམས་མཚོའི་མཐའ་དོར་ནས་དཀྱིལ་དུ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 ལ་གནས་པའི་མཐའ་སྤངས་ནས། དབུ་མའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། རི་ལྟར་སྤྱིད་སྒྲུབ་
 ཀྱིས་མདའི་ཚོགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དབུང་ཚོགས་བཅོམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱིད་པའི་དག་བཅོམ་པས་སྤྱིད་སྒྲུབ་དང་གྲུ་དག་
 མཚུངས་པ་འོ། །སྒོ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་ཉིད་མཚོ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་པའི་ཕྱིར་འོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་སོ། །ཁ་དོག་གིས་འཛིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མཚོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་གི་སྒོ་ནས་སོ། །སྒོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒོ་ས་

ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྐྱ་རྒྱུ་གི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་འཛིགས་པས་
 སོ། །ལུགས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པ་དམ་པའོ། །རྒྱུ་རིངས་སྐྱངས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་མ་དབྱེད་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ལ་མ་ཞུགས་པས་སོ་
 ཞེས་པའོ། །རི་ལྟར་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཆོད་ཁ་དོག་གིས་རྟུ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་
 ཡོངས་སུ་འདོར་བ་དེ་བཞེན་དུ་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོས་པ་ཙམ་
 གིས་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སློབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་ཁ་མ་
 འབུས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱ་ཏ་ཁ་བྱེ་བའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་
 པ་ཉིད་ཁ་མ་འབུས་པའི་ཀྱི་ལྷ་སྐྱ་ཏ་ཡིན་ཏེ། གཞན་རྒྱུ་གིས་དེའི་དོན་གསལ་བར་མ་བྱས་
 པས་སོ། །དེའི་ཁ་བྱེ་བ་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་
 སྟེ་དེའི་སློབ་ནས་སོ། །ད་ལྟ་སྐྱབ་བྲག་པ་སྐྱོགས་རྒྱུ་མས་རབ་རྟུ་འགོངས་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་སློབ་དཔོན་སྐྱབ་བྲག་པས་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་གང་བར་མཛད་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་རི་
 ལྟར་འགའ་ཞིག་གིས་མཆོད་ཁ་དོག་གིས་འཛིགས་པས་མཆོད་པ་ལ་བྱིས་འགའ་ཞིག་འོངས་
 བས་མཆོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དུ་འཇུག་པ་དང་སྟེ་དུ་བྱུང་བ་དག་བྱས་ནས་དེ་ལས་བཅུས་པའི་
 རྒྱུ་ལུལ་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱས་པ་དེ་བཞེན་དུ་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
 ཀྱི་སྐྱའི་འཛིགས་པས་གཞན་གྱིས་དོར་བ་དེ་ཁོ་བོས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་གསལ་བར་
 བྱས་པའི་རྒྱུ་སྐྱོགས་རྒྱུ་མས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་
 པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་སྐྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་རྒྱུ་གིས་ཀྱང་
 ཡོངས་སུ་སྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །སྐྱངས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར། བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བས་སོ། །འཛིགས་
 རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ཙམ་ཐོས་པས་སོ། །སྟོན་གོམས་པ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོབ་སྐྱ་མ་ལ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་སོ། །དེས་པར་རྟོགས་འགྱུར་
 འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྟུན་པའོ། །གསལ་བྱ་བ་ཆེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ནས་ཐོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱིས་
 ཞེས་པ་ནི་སྟོན་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཐུགས་སུ་རྟུན་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པ་
 དང་། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །རང་སློས་སྒྱུར་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པས་རང་རང་གི་སློས་བཀྲགས་པའོ། །དེ་དག་
 མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་མཐོང་ནས་སོ། །བདག་ཏུ་བརྟེན་གཞུང་
 ལུགས་རྣམས་ལྟར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་བཞིན་དུའོ། །གཞན་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའོ། །བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་
 ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལས་སོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་
 པས་མཛད་པ་ལས་སོ། །དག་འཕྲོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་སློབ་བརྟན་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་པའོ། །འདིར་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མ་གོམས་པར་རྒྱ་མཚན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟེང་པས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤངས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིད་པའི་ཕྱི་མོའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་གོང་
 མས་བསྟུས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མེད་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིད་པའི་ཕྱི་མོའི་ཉོན་མོངས་
 པ་མ་སྤངས་ཀྱང་ཞིང་ཆག་མོ་གང་མ་བདས་པས་བདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤངས་ཤིང་ཞེས་བརྟེན་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་གཞན་ཉི་བར་སྒྱུར་
 རུས་པར་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་སྒྱུར་
 རུས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་

སོགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །མང་དུ་གསན་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མདོར་བེན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོད་དང་།
 ཚད་མ་དང་མདོན་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་གསན་དུ་བེན་ཀྱང་ངོ་། །དེར་སང་ཉིད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ད་ལྟར་ཡང་ངོ་། །རྒྱའི་སྟོབས་ཁོ་ན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སོ། །འདི་བདེན་པར་མཐོང་བ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །མང་དུ་གསན་པ་རྣམ་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཐོང་བ་སྤངས་པ་གང་ལ་ཡོད་
 པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔོག་
 པར་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་
 པའི་གཞུང་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའོ། །
 བདག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུ་སྟེགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བྱ་
 བ་ལྟར་རོ། །དགའ་བའི་སྟོ་གོས་དོར་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་
 དེས་པར་མ་བྱེད་ཅེས་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡ་མཚན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཁོ་ན་ལ་སེམས་བརྟན་པོར་
 གྱིས་གྲིག་ཅེས་པའོ། །བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་བསྟོབ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་། སྟོབ་
 དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ལུགས་བཟང་བསྟན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 དང་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྟན་པ་ལས་བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་
 པ་དེ་འཛིག་རྟེན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ས་ཀུན་དུ་འོད་ཅེས་བྱ་བར་བསྟོད་པར་ཤོག་ཅེས་བྱ་
 བར་སྐུར་རོ། །སྟོགས་ཀྱི་མཐར་ཁུབ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དེ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཁུབ་པ་སྟེ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཡིད་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཁོ་ན་ནམ་མཁའ་
 ཡིན་པས་ན་ཡིད་མཁའ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་མཁའ་ཇི་ལྟ་
 བུ་ཞེ་ན། ཉན་མོངས་ཀྱིས་སྟོབ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྟོབ་བའི་ཉན་མོངས་པས་དྲི་མ་
 ཅན་དུ་བྱས་པས་སོ། །བསོད་ནམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྟོན་ཀའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་བ་ཞེས་བྱ་

བསྐྱོས་ཏེ། སྟོན་ཀའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བས་སྐར་མ་རྣམས་ཇི་ལྟར་དཀར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསོད་
ནམས་འདི་ཡང་མི་དགེ་བའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་དཀར་བའོ། །བསམ་པའི་མཚན་ལ་ཉིན་གྱི་
ནོར་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། བསམ་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་
ཡིན་པའོ། །དེ་ཉིད་མཚན་མོ་སྟེ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་སོ། །དེ་
སྤང་བའི་དོན་དུ་ཉིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཉི་མ་ལྟ་བུའོ། །བསོད་ནམས་འདིར་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཟབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པས་སོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟོན་པས་སོ། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ཐུགས་གཞིལ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུགས་ཤིན་དུ་དང་བ་མངའ་བའོ། །མི་འཕྲོགས་པའི་མཆོན་རབ་དང་
ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་དག་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཀྱིས་ཟིལ་
ཀྱིས་གཞོན་པར་མི་ལུས་པའོ། །རི་མོར་བྲིས་པའི་བ་དུས་ལས་འོ་མ་བཞེས་པས་བདེན་པར་
ཞེན་པ་བརློག་པར་མཛད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་མོར་བྲིས་པའི་བ་ལས་འོ་མ་བཞེས་པས་
གཞན་གྱི་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་བརློག་པར་མཛད་པ་དེས་མཛད་པའོ། །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་བཤད་
པའོ། །མངའ་རིས་ཡུལ་འབྲུངས་སྟེ་བོ་ཡོན་ཏན་ལྟན་པས་ཀུན་ལ་རབ་གྲགས་ཐུགས་རྗེར་
ལྟོན། །ནོར་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་མཐའ་དག་བྱུང་མཛད་ཚུལ་བྲིམས་མ་ཉམས་མོད་མི་
དམའ། །ནམ་ཡང་གང་གི་ཐུགས་ལ་སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་ཁོ་བ་སྟེས་པར་མ་གྱུར་བ། །
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་མཐའ་ཡས་སྟོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཚོགས་དག་འཛོམས་ཤིང་འཕེལ་མཛད་
ལ། །རྣམ་པར་གཡོང་བ་དུ་མས་གང་གིས་སེམས་ནི་ཉིང་རེ་འཛོན་ལས་མི་འཕྲོགས་ཤིང་། །
ཤེས་རབ་ཐུན་ཚོགས་རྒྱ་ཡིས་དྲི་མ་མཐའ་དག་འབྲུ་བའི་ལུས་མངའ་བ། །ཐབས་ཀྱིས་སྤྱིང་
པའི་རྒྱ་བོར་བྱིང་བའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཀྱི་ཐུག་གིས་འདྲེན་མཛད་ཅིང་། །སྐྱེ་བ་
དུ་མར་སྤངས་པས་གང་གི་སྟོན་ལམ་ཤིན་དུ་མཐའ་རུ་སོན་གྱུར་བ། །སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི་

སྒྲིབ་ལ་གོམས་པས་གང་གི་སྟོབས་ནུམས་ཀྱང་ནི་འཕེལ་འགྱུར་ལ། བྲགས་ཀྱི་བརྟན་བཙུགས་
 ཏུ་མ་ནུམ་སྟོད་མཁས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བོ་སྟོན་མཛད་པ། རྒྱལ་བྱིམས་དང་ལྷན་ཏིང་འཛིན་
 བཞུས་བརྟེན་མཛོན་བཙུན་སྟེ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོར། ཁེ་ཉག་ཡུལ་གྱི་མངའ་
 བདག་ཆོས་རྗེས་སྤྱ་མར་བཀྱར་ཞིང་སྟེ་བོས་བྲག་མཛད་པ། འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱུ་འབུམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མཛད། གང་གིས་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་གནས་རྣམས་སུ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་གཙུག་ལག་ཁང་མཛད་ལ། བྲགས་རྗེ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བས་
 སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་སྟུག་བསྐྱེད་པས་གང་གྱུར་པ། འགོ་བས་མཐོང་ངམ་ཐོས་པས་
 རངས་པ་སྟེད་མཛད་དག་སྟོང་གསུང་བཅད་ཡོངས་ཀྱི་བཤེས། དེ་ཡིས་གསོལ་བ་བཏབ་
 བས་ཁ་ཆེ་ཡི། ཡུལ་ནས་འོངས་པའི་མཁས་ལ་རྒྱལ་བ་ཀྱུན། དགའ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་
 པས་དབུ་མ་ལ། འཇུག་པ་འདི་འགྲེལ་བཤད་པའི་དོན་གསལ་བྱས། བདག་གིས་འགྲེལ་
 བཤད་འདི་བྱས་ལས། བསོད་ནམས་ཀྱན་ད་ལྟ་འདྲ་ལ། གང་ཐོབ་དེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་
 ཀྱན། དབུ་མའི་གནས་ཐོབ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་པ། དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་
 ཆེའི་བརྗེ་ཏུ་ཆེན་པོ་ཇ་ཡ་ཞུ་ནན་དས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

འོངས་སྟོད་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ་ཡི་ཡུལ་དང་མཚུངས། ཆོས་རྒྱལ་གདུང་མི་འཆད་
 པར་འབྱུང་བའི་མེ་ཉག་ཡུལ། རྒྱ་བོ་སྟེ་འོགས་དང་རི་བོ་རྩེ་སྤེའི་འདབས། རྒྱལ་བོའི་པོ་
 བྱང་དཔུང་གི་ཆོགས་བཅས་གནས་པ་ཡི། བྱུང་པར་མཁར་སྤྱ་ཞེས་བྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཆེན་དུ། ཁ་ཆེའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཚུམ་མཛད་དེ་ཉིད་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བརྟེན་ཀྱན་དགའ་
 གྲགས་ཞེས་པས། དབུ་མ་ལ་འཇུག་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར། འདི་
 བསྐྱར་བ་ལས་དག་བ་གང་། ཐོབ་དེས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། སྦྱིབ་པ་རྣམ་གཉིས་ཡོངས་
 སྤངས་ནས། སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག ཁ་ཆེའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཇ་ཡ་ཞུ་ནན་དང་།
 བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བརྟེན་ཀྱན་དགའ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །



ལཱ་རིག་དཔེ་ཚོགས།
དབང་གཉིས་པ།



ISBN 978-7-80253-684-5



9 787802 536845 >

定价：1470.00元（全23册）